ヘルプマークの日

猪狩ともか

体験型イベント
ヘルプマーク
クエスト

7/20(月・祝)
@二子玉川ライズ ガレリア

「手話の日」記念 開催！

映画監督 今井ミカ

HANDSIGN

映画監督・今井ミカによる
特別トークライブ
HANDSIGN
手話パフォーマンス

人夢　晃輝

9/23(水・祝)
@東京都庁
都民広場/都民ホール/
都政ギャラリー

2026

TOKYO 共生社会 障害理解啓発 キャラバン

～知識を勇気に、経験を自信に、"私にもできる"はじめの一歩～

オープニングアクト

7/20(月・祝)
9/26(土)
11/7(土)

上智大学
SPH mellmuse

来場者限定ノベルティ

3Dぷっくりシールが
もらえる！

入場無料
事前申込不要

・手話通訳
・要約筆記
・ヒアリングループ

会場で体感して、
共生社会を『ジブンゴト』にしよう！

小島よしお

9/26(土)
@サンシャインシティ
噴水広場(アルパB1)

東京2025デフリンピック日本代表
山田真樹選手

ねづっち

11/7(土)
@イオンモールむさし村山
1Fセンターコート

車いすラグビー日本代表
副キャプテン
小川仁士選手

お問い合わせ
(イベント内容・
情報保障など)

主催 東京都 TOKYO共生社会 障害理解啓発キャラバン事務局

TEL:03-6272-3175
(平日10:00~17:00 ※12:00~13:00除く)
Email:info@tokyo-ksc.com
特設サイト:https://www.tokyo-ksc.metro.tokyo.lg.jp/

特設サイト

TOKYO共生社会 障害理解啓発キャラバン 検索

音声コード
(Uni-Voice対応)

イベントのご紹介

7/20（月・祝）

@二子玉川ライズ ガレリア

ステージプログラム

ヘルプマーク〇×クイズ!

MCと一緒に〇×クイズ形式で、楽しく分かりやすくヘルプマーク、ヘルプカードについて学びます。

猪狩ともか スペシャルトークショー

アイドルグループ「仮面女子」のメンバーとして活躍する中、2018年の事故により車椅子生活に。現在も幅広い分野で精力的に活動を続ける彼女が、本イベントのステージで自身の経験や歩みについて語ります。

体験型コンテンツ

RPG風スタンプラリーイベント『ヘルプマーククエスト』

ヘルプマークをテーマにした、体験型スタンプラリーを開催！クイズやミッションに挑戦しながら、ヘルプマークやヘルプカードについて楽しく学ぶことができます。スタンプを集めると素敵なプレゼントがあります！さあ、あなたも「やさしさの冒険」へ出発しましょう！

9/23（水・祝）

@東京都庁
・都民広場
・都民ホール
・都政ギャラリー

ステージプログラム

映画監督・今井ミカによる 特別トークライブ

最新作『黄色い子』をはじめ、ろう者を中心とした作品等で国内外から注目を集める映画監督・今井ミカと、ろう者の子役2人による特別トークライブ。手話ポエムやろう文化クイズなど、お楽しみください！

HANDSIGN 手話パフォーマンス

手話とダンスを融合させた人気ユニット「HANDSIGN」の登場！後半は手話で会場が一つになるステージをぜひご体感ください！

展示 手話やろう教育に関する様々な展示

都民ホール隣の都政ギャラリーでは、手話が言語であり長年にわたり受け継がれてきたものであることがわかる様々な書籍など、貴重な資料を展示します。

体験型コンテンツ

手話で楽しむ『手話縁日』

手話や筆談で縁日屋台を楽しむ夏祭りです。初めて手話に触れる方でも、スタッフや早見表により安心してご参加いただけます。手話という言語で楽しく会話できる素敵な企画にぜひご参加ください。

9/26（土）

@サンシャインシティ 噴水広場（アルパB1）

11/7（土）

@イオンモール むさし村山 1F センターコート

ステージプログラム

共生社会スペシャルステージ

人気お笑い芸人が登場し、この日限りの特別パフォーマンスを披露します！おなじみのフレーズとともに、共生社会に向けた「気づき」を体感しましょう！

共生社会の実現に向けたデフ・パラアスリートトークショー

デフリンピックやパラリンピックで活躍した日本代表選手が登壇。競技を始めたきっかけや勝利をつかむまでの軌跡を振り返ります。選手の熱い想いを「共感」し、共生社会に向けて何ができるか、一緒に考えてみませんか。

体験型コンテンツ

経験を自信に！体験ワークショップ

障害への理解を深めるプログラムに参加して、共生社会に向けた「最初の一歩」を踏み出しましょう！

会場アクセス

二子玉川ライズ
東京都世田谷区玉川2-21-1
東急田園都市線・大井町線 二子玉川駅 直結

サンシャインシティ
東京都豊島区東池袋3-1
池袋駅 35番出口より徒歩8分

東京都庁
東京都新宿区西新宿2丁目8-1
新宿駅 西口から徒歩10分、都営地下鉄大江戸線 都庁前駅

イオンモールむさし村山 東京都武蔵村山市榎1丁目1-3
・立川バス「玉川上水駅」→「イオンモール」
・立川バス「立川駅北口」→「イオンモール東」「イオンモール」
・西武バス「東大和市駅」→「イオンモールむさし村山」

音声コード（Uni-Voice対応）

来場者限定オリジナルシールプレゼント！

イベント参加後のアンケートに回答してくださった方に、
オリジナル3Dぷっくりシールをお渡しします！（数に限りがあります）

令和８年７月 登録番号 (8)15 リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。