

透析患者さんが日常生活で無理なく実践できる食事療法について、分かりやすく解説します。フレイル※に陥らないための栄養管理のポイントや、食事の工夫、質問コーナーも設けておりますので、ぜひご参加ください。

※フレイル=健康と介護の間にある「虚弱な状態」

## 2025 東腎協多摩ブロック学習会

# 透析患者の食事療法

—無理なく続けられる透析食—

**11** 月 **16** 日 (日) 14:00~16:00

日時

場所

八王子市生涯学習センター(クリエイトホール5F 展示室・地図裏面)

主催

東腎協多摩ブロック

東京医科大学八王子医療センター

講師

栄養管理科 腎臓病療養指導士 日本糖尿病療養指導士

西東京糖尿病療養指導士 NST 専門療養士

井上 茜 先生



..... 申込書 .....

参加者お名前	患者会名 (透析施設名)	参加者ご連絡先
他 ( 人 )		電話 FAX

参加申込み : FAX・電話で下記までお申込み下さい。(当日受付でも可)

NPO 東腎協事務局 電話 03-3944-4048 FAX 03-5940-9556

# 会場案内



