

東京腎協

2010年5月15日発行 SSKA増刊通巻6906号(毎月6回1の日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

No.183 SSKA

2010 5.25

おもな記事

- 特集 「海外旅行は楽しい」海外透析経験者座談会
 ～誰もが気軽に行ける海外～ 2
- 活動のまど 10
- 診療報酬改定について 14



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
 (NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.toujin.jp/index.php> E-mail info@toujin.jp



挨拶をする木下会長



ご講演いただいた富野康己先生



ご講演いただいた中島由賀先生

都民の集い
スナツプ



講演の様子



集いに参加の都民・会員の皆様

東腎協No. 181の感想

会員数が患者数の僅か1/5とは驚きました

個人会員(匿名・透析歴12年、80歳)

私は東腎協の個人会員です。No. 181の感想を匿名希望で述べさせていただきます。

東腎協No. 181に掲載の木下久吉会長様の「年頭挨拶・会員のための東腎協を目指して」に述べられた、基本方針、会員拡大の方針、透析者の今後の課題など、全く同感です。変化にも感動しました。

最近の会報は会員に目線が直接合っているように感じます。読むのが楽しみです。「草創と守文」(藤田)、「通院介護支援事業交流会」(木下)、「慢性透析に関する資料表」(岸里)や「透析バンク」(パンザイ)も参考になりました。

会員数が患者数の僅

か1/5とは驚きました。私の周りでも会の存在そのものを知らない人をよく見受けま

す。患者数は増加しても会員数は減少している原因。

①「理事が非会員施設へのアプローチを勧めておられても、努力のわりに成果が少ない」のはなぜでしょうか。もしそうだとしたら原因解明は重大です。

②東腎協側が施設で患者へ入会を勧誘する広報の不足でしょうか。

(私の施設の患者控え室にも東腎協の会報は置いてありません)。

会員数を増加させる対策は、会長のの方針とダブりますが、素人の私の意見は藤田吉彦様

の「草創と守文」に書かれているように、草創時代は何ゆえに、どのように会員が増えたかを復習分析し、今は「守文の心得」通り情性に流されず危機意識の共有と、人材の育

成を具体化することのように思います。

具体的には会員増加のメリットの分析、目的・問題点、達成目標の明文化、その問題を構成する具体的因子は何か、作業項目と行程、ワーキング・グループとその各リーダーの決定、予算はどこから持ってくるかなどやることがいっぱいあるようです。これらを行程表化したらいわゆるマニフェストを作成する。

とりあえず素人の感想を申し上げます。会長様をはじめ皆様方のますますのご健康とご活躍のほどをお祈り申し上げます。



目次

なかまのたより/目次……………1頁

「海外旅行は楽しい」海外透析経験者座談会〜誰もが気軽に

行ける海外……………2頁

活動のまど……………10頁

トピックス……………13頁

診療報酬改定について……………14頁

透析マンガ「透析医療苦難の時代」⑥⑨……………16頁

故柳原健賢会会長・田口一郎さんへの追悼/表紙の言葉/

今後の予定……………20頁

事務局から/編集後記……………21頁

なかまのたより

海外旅行は楽しい

～誰もが気軽に行ける海外～

今日、私たち透析患者は医療技術の進歩と貧血改善薬（エリスロポエチン）投与等により、目覚しくQOL（生活の質）が向上しております。これまで1日置きの透析医療を行わなければいけない事を考えれば、せいぜい1泊での国内旅行が相当と考えている方がまだまだ沢山おられます。

また、経済的な負担を考えましても、海外旅行は高額の花と思われている透析患者が多くいるのが現状です。そこで今回JTBさんのご協力をいただき海外旅行はもっと身近なものであることを、会員及び透析患者の皆様にお伝えできればと思っております。

2010年3月16日（火）に喫茶室ルノアールニュー新宿3丁目店マイスペース1号会議室にて座談会を開催しましたので詳細を掲載します。

司会・押山 本日はお忙しいところ座談会にご参加いただきありがとうございます。本日は透析患者でも海外旅行は可能ということで、海外旅行の経験者とJTB首都圏から高橋さんをお招きしておりますので、後ほど詳しいこともお聞きしたいと思います。

それでははじめに海外透析旅行体験者の感想からお聞きしたいと思います。初めて海外透析に行く前に心配だったこと、困ったことなどありましたらお聞かせ下さい。

出席者プロフィール

高橋 丈（JTB首都圏法人営業品川支店）

透析ツアー企画責任者、添乗員としての随行も業務

軽部 和之（立川相互病院透析室希望会）

透析歴25年、海外透析経験…ハワイ7回

當 喜美子（新小岩クリニック友の会・船堀）

透析歴18年、海外透析経験…ハワイ5回、ケアンズ1回

藤田 吉彦（小池内科患者会・小池会）

透析歴11年、海外透析経験…ブリュッセル1回、他5ヶ国程度海外経験

司会・押山 大作（にこたま会）

透析歴25年、海外透析経験…ケアンズ、アデレード他多数

心配無用だった海外透析

軽部 23年前の初めてのハワイ旅行前は、海外透析に関して言葉や施設の設備など、漠然とした不安がありました。そのハワイ旅行は機関誌「ぜんじんきょう」に広告掲載の旅行会社の、医師・看護師が同行という透析ツアーに思い切って応募しました。



座談会で熱心に話し合う出席者

結果的には何の問題もなく快適な旅をすることができました。透析に関しては言葉の問題はほとんどなく日本語で大丈夫だと聞いていました。ただ血圧が下がったり、足が攣ったりした時にどのような対処してもらえるか心配がありました。

ハワイの体重の量り方は、日本でバジャマに着替えて量るのと違って、普段着のまま量るの。着ているものによって違うのでドライウエイトの設定が難しく、引き過ぎてしまいがちです。ハワイの透析施設は冷房が効いているのでTシャツ・短パンなどで行くと大変です。

2回目以降は、施設の手配をJTBさんに依頼し、個人旅行をしました。自分の好みのプランで、レンタカーを借りてノースショアや全米一美しい海岸にも選ばれたラニカイビーチへのドライブなど滞在中は快適そのものでした。私としては、ハワイは永住候補地としても良いと考えている位です。(金貝うなずく)

押山 透析室で上履きに履き替えたりするのですか。

當 ハワイではそのままでした。透析をする前は、年に1回海外旅行にいつていたので、透析になった時は、もう旅行に行けないとあきらめていましたが、機関誌「ぜんじんきょう」に掲載の旅行の広告を見て、初めは、も

し透析がうまく行かない時は、帰ればいいと思っってハワイに行きました。

藤田 仕事で海外駐在(メルボルン・ニューヨーク)経験があり、海外旅行経験は豊富ですが、海外透析はベルギー(ブリュッセル)で10日間だけの経験です。透析施設は日本のクリニックの紹介を受け、手紙、メールで手配しました。私の選択の基準としては、宿泊ホテルの近辺に透析施設があることとしております。

透析そのものは、清潔、快適で、全く問題ありませんでした。透析中は軽食(バターパン・スूप)が提供され、リクライニングシートで透析をしました。

言葉に関しては医師は英語ができましたが、看護師、事務局はオランダ語なので戸惑いました。

日本との透析の違いは、受付で患者が区分けされ、透析室が別々に分かれていた事、毎日3時間透析を受けている患者がいた事(保険制度は不詳)、シャントのない患者もいてビックリしました。

押山 私は以前ケアンズ透析センターに勤務していた関係で、JTB藤沢支店(当時)さんとタイアップしてオーストラリア向けツアーを企画したことがあります。

参加者とはよい思い出ができました。今でも交流があるからです。ハワイ・オーストラ

リアは勿論ですが、東南アジアのバリ島の透析施設は清潔で日本と大差ありませんでした。今まで海外の透析でトラブルは1回もないです。

シンガポールでは、テーブル、毛布等は一切用意されていなかったため、施設選びには注意が必要になるかと思っています。

ヨーロッパとハワイが人気スポット

押山 高橋（JTB）さん、海外透析旅行の人気スポットをお教えいただきたいと思います。

高橋 バック旅行では、ヨーロッパ方面が人気で特に、イタリア、フランス、スペイン、スイスなどは、多くのお申し込みをいただきます。これは、ヨーロッパを個人で旅行する際に複数の透析施設をルートに沿って手配するのは難しいことも一因だと思われます。（JTBで病院のみの手配をする場合、手配できる施設は2施設まで。3施設以上になると受け入れの確認が日程上困難になり無理になることがあります）。

また、最近新設された地中海クルーズ（14日間）では、船内で透析を行うことができます。すの長期の旅行が可能です。

人気スポットの第2位はなんといっても、海外旅行定番のハワイです。日本人にとって



藤田吉彦さん

身近であり透析施設も利用しやすいことが人気の要素になっているのではないかと思います。

現状では、透析ツアーと個人旅行との割合は半々ぐらいです。透析ツアーのメリットのひとつとして、透析等現地行動が一緒になることもあり、旅行者同士の一体感が生まれ、リピーターとしてまた一緒に参加いただけるということもあります。

海外旅行中の注意点

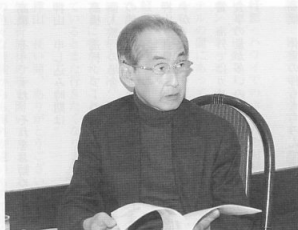
押山 続けて高橋さん、旅行会社（JTB）からの注意事項としてはどのようなことがあるでしょうか。

高橋 ①旅行代金は透析ツアーの場合は多少割高になります。ベッド数に限りがあり、多人数でのツアー実施が難しく、添乗員や通訳などの共通コストが反映されるのが原因です。②透析治療は、基本的には現地の患者さんが優先されます。旅行者の方の時間帯（シフト）変更の可能性があることも考慮していただくこととなります。

③透析費用に関しては、一般的に欧米は割



司会・押山大作さん



軽部和之さん

高、アジアは安めの傾向にあります。現在、ハワイの場合ですと、1回当たり525ドルです。支払いに関しては、クレジットカードの利用はできないところが多いようです。原則キャッシュかトラベラーズチェックになります。

④また、B型肝炎が陽性の方は専用のベッドに空きがあれば透析が可能、というケースが多いようです。

⑤個人旅行の際の透析予約サービスの料金は1施設31,500円、旅行手配も含む場合は15,750円になります。

ご自身で病院を手配すれば割安となります



高橋丈さん

が、先方からの回答が遅かったり、医療データの追加要求などがあつたりということも多く、このサービスをご利用いただくケースが多いようです。

⑥海外透析施設は、通常で2シフト（午前・午後）のことが多い、夜間がない場合もありますので要注意です。

ハワイの「ホノルル4泊6日」と言う場合、ホノルル到着日の翌日と、ホノルル出発日の前日に透析治療、ということになります。

この日が土・日曜に当たらないような日程を組んで下さい。日本出発前及び帰国後も含め、海外と日本の時差を考慮して主治医の先生と

スケジュールの確認をして下さい。

藤田 「ぜんじんきょう」に掲載の広告での旅行では医師・看護師が同行と言っておりましたが、JTBさんでも医師が同行というようなことはあるのですか。

高橋 医師が同行するツアーは実施していません。「透析ツアー」ではあくまで手続き等の通訳ができるスタッフが同行します。

押山 最初は透析ツアーに参加するのが一番安心ですね。



當喜美子さん

高橋 そうですね、それをお勧めします。

押山 申し込み時期は。

高橋 透析ツアーの場合は1ヶ月前までに、個人旅行の場合、ハワイは1ヶ月前まで、その他の方面は2ヶ月前までをお願いします。

押山 食事のことで気をつけることがありますか。

當 海外ではカリウムに気をつけます。また、食事の量が多いので食べ過ぎないようにします。

高橋 体重の件ももちろんですが、ご自身の透析条件等をよくご理解いただいてご参加いただきたいですね。特に個人旅行でご参加いただく場合、事前に透析データが海外透析施設に行っているとはいえ針の「in, out」や針刺しの方向やDW（ドライウエイト）など最低限のことは知っておくことが大切です。

押山 送迎はどうされていましたか。

全員 タクシーを使いました。

軽部 ハワイ4泊6日だと透析のない日は1日しかないので透析日も有効に使わないと、

もったいないです。また、日本に帰ってから時差があるので帰ってからの変更など気を付けた方がいいです。

透析旅行の楽しさ

押山 皆さんにお伺いしますが、透析旅行に行って良かったと思うのはどのようなところでしょうか。

藤田 透析患者のアンケートを見ますと、生きる力が出てきた、何事にも積極的になれるようになったという感想が多かったです。

當 行くまでに色々計画を立てる事もですね。

押山 基本的に海外旅行は楽しいものですね。

軽部 ハワイはゆったりした時間の流れがよいです。透析も看護師さんもおおらかで歌いながらやっているようなところがあり、緊張感がなく救われます。

藤田 固回クルーズのような新しい企画ができてきたのがうれしいです。地元の患者は暗さがまったくないように感じましたね。日本のように病人が寝ているという感じではないです。文化の違いがあります。

押山 日本と似た雰囲気は台北とシンガポールでした。

高橋 アジアは透析の時、ベッドを利用することが多いです。

軽部 透析をやっていると日本は暗いイメージがあるけれど外国行って違う雰囲気を体験されると良いかと思います。

全員 そうですね。

押山 海外旅行の傷害保険についてお伺いします。

藤田 まったく不利な条件と言うのではないですよ。透析は自費で、それ以外の病気や怪我は、普通の海外旅行障害保険でやれるということですね。

押山 続けて高橋さんにもお伺いしたいのですが、透析旅行者からの声をお聞かせいただけますでしょうか。

体験者の声

高橋 ①透析患者であっても、海外旅行ができ、生活に張りができた。海外旅行が楽しみとなり、次の旅行が待ち遠しい。

②患者家族の気分転換にも大いに役立ち、親孝行、奥様孝行ができた。

③海外の透析施設の雰囲気、患者、医師、スタッフ等は大変明るく友好的なところが多い。日本での透析を深刻ではなく普通に受け止められる様になった。フィンランド・オーロラツアーで、治療中に見られた雪景色は素晴らしいと感謝されたという例も。

軽部 ハワイに限って言うとおーシャンビューと海の見えない部屋では、ぜんぜん値段が違います。

藤田 日本でもそうです。(笑い)

軽部 ハワイでのホテルのお勧めはワイキキビーチに面した「アウトリガー・ワイキキ・オン・ザ・ビーチホテル」です。超有名なホテルの間にあって日本人の少ないリーズナブルなホテルです。

軽部 家内の母も何回か連れて行き、親孝行できてよかったと思っています。初めて海外に行かれる方は、添乗員付きのハワイ透析ツアーに行かれることを、お勧めします。話しているときまた行きなくなりました。

押山 長い間、ありがとうございます。海外透析旅行の事を聞きました、皆さんの色々な経験からも海外が遠いものではなく、

身近で簡単に行けて行つてよかったというのが皆さんの意見だったかと思います。

是非、皆様も海外透析を経験され有意義な透析生活を送つていただければ幸いです。

本日はお忙しい中、座談会にご参加頂きありがとうございます。

文・カメラ 岸里

海外透析の手引き

海外で手軽に透析が受けられれば、透析患者であっても海外旅行がぐっと身近になり、楽しい思い出づくりや心身のリフレッシュをすることが可能となります。

そこで、ここではどの様にすれば海外透析を受けることが出来るのか順を追って説明いたします。

1、まず始めに日程（出発2か月前）

海外旅行では、まず旅行先や日程、スケジュールを決めなければなりません。その上で透析患者であれば、現在安定した透析が出来ることが必要です。

透析前後に体重、血圧がコントロールされており、貧血やカリウム値に異常がない等が、その前提となりますので前もって主治医にご相談下さい。

また、糖尿病の患者は血糖値がうまくコントロールされている事も必要です。

2、海外透析施設の手配（出発1か月前）

（旅行会社を利用する場合）

はじめての海外旅行に心配な人や、手配が煩わしいと感じる人はJTBなど旅行会社の透析ツアーを利用するのが簡単です。

ツアー料金には透析施設の予約手配料金が含まれており、通訳が同行する場合には、その分の費用が通常の旅行より割高となります。

JTBの場合、ツアー申し込みの後、主治医の「診断書」、「透析治療受診合意書」などを指定日（出発1か月）までに提出し準備が完了いたします。

（自分で海外透析施設を手配する場合）

まず現地で利用する透析施設を探さなければなりません。それには次の方法があります。

①主治医に相談し透析施設を紹介してもらう。

②海外医療支援協会のサービス（無料）を利用する。ただし、協会を経由して現地での予約手配、送迎、付き添いを行うサービス会社を利用する場合は有料

③旅行会社から透析施設の紹介を受け手配を依頼する。（JTBの場合、1病院当たり31,500円）

次に、目指すのは透析施設が見つかったら、相手の透析施設に対しメール、ファックスで予約を行います。

予約には自ら作成した依頼状に旅行スケジュール、透析希望日時、透析時間を記入して下さい。

予約が取れた場合には、日本での透析条件やメデイカルレポートを主治医に英文で作成していただいて先方に送付し、その条件で透析が可能かどうか確認します。

特に、海外ではダイアライザーを再利用する場合がありますので再利用しない事を透析条件に下さい。

送付書類や先方の確認書はコピーしておき旅行中はずっと携帯して下さい。

【海外医療支援協会】

千代田区九段北1・6・7

03・3261・2262

【JTB首都圏法人営業品川支店】

港区港南1・8・27日新ビル11F

透析ツアーデスク03・5796・6096

3、出発前

出発前日の透析は充分に行います。特にエリスロポエチンは海外では高価なことがありますので、主治医と相談して事前に多めに打ってもらえれば海外で打たずに済ませることも可能です。

旅行中や現地透析時、体調が急変した場合に備え、症状などのニュアンスを伝える用語をメモして持参すると安心です。

また、常備薬は日程より多めに用意し、盗難などに備え分配して携帯するのが良いでしょう。

4、透析費用

海外で受けた透析費用は国内の医療保険や都の助成制度の対象外ですので、現地で一旦全額支払いをしなければなりません。但し、帰国後申請すれば一定の基準で還付を受けることが可能です。

【還付手続き添付書類】

海外療養費支給申請に次の①②を添付する。

①現地透析の領収書

②先方ドクター署名済みの「診断内容明細書」、「領収明細」

以上が必要になりますので、出発前に用意しておき、現地で支払う際に貰っておかなければなりません。

※透析費用は国や施設により様々ですが、アメリカ、アジアで4～5万円程度、ヨーロッパはそれよりやや高めです。

還付金額は日本での透析の給付が基準となり、給付は70%（70歳以上90%）。海外での支払いが基準以下の場合には、海外費用が基準となります。

受付窓口は保険の種類によって、社会保険事務所、健康保険組合、国民健康保険行政窓口が担当しています。また、給付分の残りの30%は郵送での還付請求が可能です。

5、最後に

海外旅行中は体調や体重の自己管理をしつつ行い、余裕をもったスケジュールでゆっくり行動すれば透析患者でも充分楽しく過ごせます。日ごろから頑張っている自分への褒美と考え、一度チャレンジしてみても如何ですか。

◆旅行中の留意点

海外の食事は量が多めです。食べ過ぎに注意。また、知らない食べ物、珍しい食べ物、ジュース等はカリウムにご用心。

透析治療は国によってリクライニングシートで行います。寝巻の着用は不要です。また、止血は自分で行うこともあります。

海外では一般的に日本のように安全ではありません。透析患者は特に事故やトラブルへの配慮が必要です。慎重に注意深く行動しましょう。

（海外医療支援協会の資料抜粋）

さあ、早速海外へ旅立ちましょう！ **JTB海外透析ツアー ホノルル6日間**

日時	月日(曜)	地名	現地時間	交通機関	行程	食事
1	9月7日 (火)	東京(成田)発	17:00~ 23:00	DL・UA・ NH・CI-JO	直行便利 空港ホノルルへ(機内食1回)	
		ホノルル着	08:00~ 18:00	専用車	着後、現地係員の出迎えを受け(滞在中のご説明会場経由)ホテルへ (ホテルチェックインは15:00以降となります)	昼: × 夕: ×
					<ホノルル泊>	
2	9月8日 (水)	ホノルル終日			自由行動 ご滞在期間中、 ・「OLI」・「OLI」・「OLI」をご利用いただけます。 ・各種オプションツアーをご用意しております	朝: × 昼: × 夕: ×
					透析治療 <ホノルル泊>	
3	9月9日 (木)	ホノルル終日			自由行動	朝: × 昼: × 夕: ×
					<ホノルル泊>	
4	9月10日 (金)	ホノルル終日			自由行動	朝: × 昼: × 夕: ×
					透析治療 <ホノルル泊>	
5	9月11日 (土)	ホノルル発	05:00~ 14:00	DL・UA・ NH・CI-JO	専用車 現地係員が空港までご案内します。 直行便利 空港東京(成田)へ(機内食1回)	朝: ×
					<機中泊>	
6	9月12日 (日)	東京(成田)着	11:00~ 18:00		送迎後解散、お疲れ様でした。	

★おすすめ POINT!

★海外での透析治療が初めての方にもおすすめの、ハワイ・ホノルルでの透析治療を組み込んだコースです。

★透析治療はホテルから車で5分、日本人スタッフが常駐している施設をご利用いただけます。また、ご旅行中の健康相談なども東賢協のスタッフがお待ちしています。

★ご滞在中は自由行動中の強い味方、JTBの「OLI」・「OLI」・「OLI」をご利用いただけるほか、追加オプションとしてマイルクーポンをお申し込みいただくこともできますので、言葉の問題もご不便なくご利用いただけます。

<おすすめオプションツアー>

「離島日帰り観光」

さとうきび列車と古都ライナのマイワイ島、大自然のパワーに圧倒されるハワイ島、深谷が生み出す景観が魅力のマイワイ島、までどちらを選びますか？

「パールハーバーとアリゾナ記念館」

今でも海に沈み、重油の染み出る様が残る戦艦アリゾナ、歴史の1頁に触れるツアーです。

「ポリネシアカルチャーセンター」

しっかりとした現地の伝統に根付いた、各島の文化や伝統を体験できる本格派、ショーやお食事もお楽しみいただけます。

旅行期間

ご旅行代金

一人部屋使用料

募集人員

添乗員

利用航空会社

利用ホテル

2010年 9月 7日(火)～9月 12日(日)

(おひとりさま) ¥148,000

¥35,000

10名様(送迎者5名様限定)

同行しません。(現地係員がご案内します)

最少催行人員

お食事

10名様

朝0回・昼0回・夕0回

デルタ航空、ユナイテッド航空、全日空、ジャルウェイ、チャイナエアラインのいずれか
ホノルル：パシフィックビーチホテル(スーペリア)

旅行代金・お支払いの基準

この旅行代金は2010年4月23日を基準として算出しています。又、旅行代金は2010年4月23日現在の有効な運賃、機内食料金として算出しています。

旅行(バスチケット)・食料(ビザ)

旅行は出発前まで旅行期間があるものが必要ですが、食料は必要ありませんが、ESTA渡航認証手数料(代行者請求料金¥4,200)が必要となります。

送迎車使用料・空港税について

下記の費用はご旅行代金には含まれておりませんので、別途お支払いが必要です。(案内係にお支払いいただくもの・2010年4月23日現在の各航空会社の金額です。)

・西側の空港税：日本¥2,540・米国¥5,310・帰国後追加費(空港サービス等)：¥12,600

一お問合せはJTB「透析ツアーデスク」担当：高橋・浅野・前田 tel 03-5796-6096 までどうぞ！

東腎協 活動のまど

第2回東部ブロック学習 交流会

日時…平成22年1月31日(日)
場所…タワーホール船堀4階研修
室

参加者…80名

新見理事の開会宣言に続き、諸事情により石井ブロック長に代わり戸倉東腎協副会長がはじめの挨拶をしました。

続きまして講演内容は「Ca/iPの重要性とその合併症について」、新小岩クリニック船堀・管理栄養士の長谷川知加子先生をお迎えしてご講演いただきました。はじめにリンの多い食品をパネルに書いてどの製品はリンが高いかを参加者に聞いていきました。意外にわかっているつもりでもリ

ンの高い製品がどれか参加者の回答はまちまちでした。乳製品やカスタードクリーム等はリンが高いとわかっていてもチョコレート等も高いという事で気をつけないといけないというお話でした。

リンが高いと骨がもろくなる、石灰化が怖いなどのお話をされ、カルシウムが多いものはリンも高いとの説明があり大変勉強になりました。

結論として長谷川先生が強調しておられたことは、石灰化をしないと言う事が長生き(生存率)できるということと説明されました。大変明るく楽しいお話をされた先生でしたので、会場からは笑いも出て大変盛り上がりしました。

第2部ではDVD鑑賞、参加者の会員拡大状況や要望等をお聞きしました。

はじめに「元気で長生きのヒケツがわかる!透析者と家族のための透析ガイド」(社)全腎協制作のDVDを見てもらいました。

DVDの後に事務局の岸より本年度(H22年)は診療報酬改定の年ですので、診療報酬制度を中心に「東腎協の歴史と診療報酬制度」・会員拡大の重要性について、パワーポイントで説明させて

いただきました。

最後に小関事務局長に挨拶いただき閉会しました。

第3回じんぞう病治療研究会市民公開講座

「わかりやすい慢性腎臓病の治療と対策」

日時…2月6日(土)

場所…ホテルメトロポリタン 富士(3階)

参加者…7名

主催…じんぞう病治療研究会

後援…NPO法人東京腎臓病協議会、(社)東京都医師会

司会には特定非常利活動法人腎臓病早期発見推進機構理事長の高橋先生、日本大学医学部内科学系腎臓高血圧内分沁内科学分野教授の松本先生の進行ではじまりました。

講座の内容は次の通りです。

①「慢性腎臓病とは」岡野 匡雄 先生(日本大学客員教授・同窓会会長)

②「慢性腎臓病の生活指導」永野 正史 先生(練馬桜台クリニック院長)

③「慢性腎臓病の食事療法」大湊



署名を衆議院議員の初鹿先生に手渡す理事



講演をする長谷川先生(新小岩クリニック船堀・管理栄養士)

- 政之 先生（赤羽中央総合病院内科部長・腎センター所長）
- ④「慢性腎臓病の薬物療法」阿部雅紀 先生（日本大学医学部内科学系、腎臓高血圧内分沁内科学分野教授）
- ⑤「移植法改正で変わる腎移植と」松野 直徒 先生（板橋中央総合病院腎不全外科、日本臓器移植ネットワーク顧問医師）
- ⑥「血液透析とは」堀川 和裕 先生（豊島中央病院院長）
- ⑦「自宅で行う血液透析とは」大濱 和也 先生（埼玉医科大学病院血液浄化部係長）
- ⑧「だれでも出来る腹膜透析とは」佐中 孜 先生（東京女子医科大学東医療センター内科教授）
- ⑨「慢性腎臓病の早期発見と早期連携の重要性」岡田 一義 先生（日本大学医学部内科学系、腎臓高血圧内分沁内科学分野准教授、じんぞう病治療研究会代表世話人）
- 各先生が慢性腎臓病についての説明をしました。移植、血液透析、腹膜透析、在宅透析等腎臓病になつても沢山の選択肢があり長所、

短所を踏まえた上で自分に合った治療ができるというのは、私たちの大半は血液透析に入っていくのが普通だった今迄からすると、希望の持てるお話だったと思います。

大きな会場は満席で大盛況の中、有意義な講演会となりました。

キドニーウォーク

日時…3月7日（日）
場所…アルカディア市ヶ谷6階・赤城の間
参加者…10名

認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構IKEAJ（イケアジェイ）の主催で開催されました。当日は、市ヶ谷周辺コース（3.5km）と北の丸公園コース（5km）の2コースで行われ、沢山の方がウォーキングに参加しました。

午後からIKEAJ市民公開講演会が行われました。

「腎臓病早期発見の意義」認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構（IKEAJ）理事長高橋 進先生、知っていますか「女性の健康週間」、厚生労働省健康局生活習慣病対策室長、木村 博承様、

「スポーツで健康な体をつくらう」元マラソン日本代表選手、宗茂様、その後宗さんと記念撮影して高橋先生の閉会の挨拶で終了しました。

第39次国会請願行動

日時…3月25日（木）
場所…衆議院議員会館
参加者…10名

第39次国会請願は3月25日に国会への行動を実施しました。

署名数、全腎協は30,652（前年29,041）筆で、JPAは29,428（前年28,369）筆でした。募金はJPAとあわせて2,130,148円（前年2,170,369円）でした。当日は多数の国会議員の先生方に会員の努力の結晶の署名用紙を渡してお願ひしてきました。

第22回腎臓病を考える都民の集い

日時…3月28日
場所…（財）総評会館
人数…145名、役員他30名・広告業者6社

NPO法人腎臓サポート協会の理



講演に耳を傾ける参加者



主催者挨拶をする木下会長

事長の松村満美子様の総合司会で、はじめに主催者挨拶で木下会長より挨拶しました。続きまして共催者挨拶で東京都福祉保健局保健政策部課長 広松恭子様よりご挨拶いただきました。

講演1では、「CKDってなあに？」末期腎不全への進行阻止と快適透析ライフを求めて」について順天堂大学腎臓内科教授 富野 康日己先生をお迎えして講演していただきました。

続いて「CKD（慢性腎臓病）」とともに歩こう」について聖路加国際病院腎センター・アシスタントナースマネージャー、透析看護認定看護師の中島 由賀先生をお迎えして講演していただきました。講演も好評だったので腎臓病に対する沢山の質問をいただきました。

最後に抽選会を行い松村満美子先生がお書きになった「腎不全でもあきらめない」のご本と（有）エコ・ライフ新潟提供の低たんぱく米、（株）サブリメントファミリー提供の無えん梅・無えん梅酢の抽選が行われ多くの当選者があり、盛況の内に閉幕しました。

多摩ブロック学習交流会

日時…4月11日（日）

場所…国分寺しホール8階

参加者…71名

木下会長のかねてからの願いでありました交流会に「癒しの時間を」ということで実現いたしました。

鶴田先生の講演会はいへんわかりやすく又ユーモアにも富み、笑い声も出たほどでした。

代々木病院のコーラスメンバーは訪問看護師中心とのこと、最後には会場全員で合唱したいへん盛り上がりしました。

マハロハワイアンズはあけぼの友の会の加々美会長がメンバーで曲目はブルーハワイに始まり、我々にとって懐かしい曲ばかりを演奏してくれました。ハワイに行きたいような気分になりました。

NPO東腎協第49回理事会

日時…東京都障害者福祉会館
参加者…理事17名、オブザーバー1名

月例の理事会が開催され活動報告、審議事項、承認事項、報告事項、連絡・確認事項等話し合いま

した。

中南部ブロック交流会

「大笑い！ 寄席堪能！」

日時…4月25日（日）

場所…新宿末広亭

参加者…42名

今回の交流会は硬い「勉強会」ではなく、「寄席で大笑い」する企画にしました。…実際、勉強会より参加人数は多かったです（笑）。

当日は、開演の12時前に着席。新宿「榮寿司」の寿司折を昼食に落語、漫才、太神楽などの伝統芸を楽しみました。

ほとんどの参加者が午後4時半の終演まで、大笑いのひと時を過ごしました。皆さんから「とても楽しかった！」と感想を頂きました。

ただ、「4時間半の講演時間」は、透析者にとって長く、疲れたかったかちよと心配でした。

当日私が一番「受けた」小話は：今回のブロックの集まりでお話します。それはそれは大笑いなのですから（笑）。

（当日一部スケジュール変更、また、不手際がありました事、お許し下さい。）



マハロハワイアンズの皆さん



講演する鶴田先生（鶴田クリニック院長）

◆トピックス

葛飾区地域腎友会の活動実る

「要援護者カードおよび透析を必要とする方の手引きを配布」

人工透析を受けている方へ、要援護者カードを配布し常時携帯することで、災害等が起きたとき迅速な救護が受けられます。

◆申請場所

保健所窓口または、郵送で配布します（郵送料は自己負担になります）。

○対象

葛飾区内在住で人工透析の治療を受けられている方

○申込方法

窓口配布を希望される方は、かかりつけ医療機関の診察券の写しを持参して下さい。

郵送配布を希望される方は、封筒にかりつけ医療機関の診察券の写しを、住所、氏名、年齢、電話番号を書いた紙と90円切手を貼った返信用封筒を同封してお送り下さい。

【配布場所・申し込み】

〒124-0012

葛飾区立石8-18-6

保健所地域保健課

電話 3691・9631

（葛飾区広報より抜粋）

葛飾区地域腎友会のあゆみ

平成18年1月15日

NPO東腎協に加盟する患者会5

団体が集まり発足

平成18年11月16日

人工透析の災害対策に関する請願

が実現、「災害時対応連絡会」が発足。

平成19年4月8日

第1回総会を開催。

平成19年4月15日

「広報かつしか」にタクシー券の増額の請願が実現、5項目全てに

該当している人に、年間1万円追加交付の内容が記載された。

平成21年10月4日

防災訓練「災害医療救護活動訓練」に参加

（葛飾区地域腎友会活動記録から抜粋）

オンラインHDFの取扱について

今年4月以降、これまで行われていたオンラインHDFを行わなくなった施設があり、会員の方から県組織事務局に問い合わせがあるようです。これは、オンラインHDFに使用する機械の製造が厚生労働省から認可されたことに伴い、オンラインHDFに関するルールの明確化にともなうものです。

これまでオンラインHDFに関する取り扱いは明確でなかったのですが、今後はこの認可された機械（東レ、日機装、JMSの3社が製造するそれぞれ1機種のみ）を使用し、しかも各社の指導の下で厳格に使用する場合にのみ認められます。したがって、そのルールに合致するのであればオンラインHDFを行うことは問題ないのですが、そうでないなら行うことができなくなりました。そのため

それぞれの施設においてはこれまで通りオンラインHDFを行っていいところ、行わなくなったところと対応に違いが起こっています。これまで受けていた治療に変更が

生じた場合、施設から説明があると思いますが、不明な場合はさらに充分な説明をしてもらうようにされるというのではないのでしょうか。なお、診療報酬上はHDF（オンライン）とは表記されない）に分類されます。

（全腎協ニューズレター・第16号から）

「八王子市地域腎友会」として初めての請願書提出

「福祉タクシー券増額に関する請願書提出」

平成22年3月23日午前10時完了しました。

請願書提出にあたり市議会議員の紹介及び署名が必要となりますが、今回は、2名の市議が快く引き受けて頂き、その後、さらに5名の市議会議員の方々を追加署名をいただき、署名をいただいた紹介議員は7名となりました。

尚、この請願書は、3月29日（月）の市議会本会議最終日に上程され、「厚生委員会」に付託し、市議会閉会中の継続審査と決定されま

す。次回の5月27日（木）に開催される「厚生委員会」で審査される予定になっています。

診療報酬改定について

本年4月から施行されている診療報酬について、次のように改定されましたのでお知らせします。人工腎臓等の適正な評価については次の通りです。

第1 基本的な考え方

現在、人工腎臓の際の透析液等の薬剤費は、入院では出来高評価、入院外では包括評価としている。しかし、全身状態が比較的安定している患者に対して行う慢性維持透析においては、入院と外来で同等の医療が提供されていると考えられる。そこで、入院で行う慢性維持透析について評価体系の見直しを行う。

第2 具体的な内容

1. 人工腎臓の評価体系について
入院で行う慢性維持透析について包括評価に変更する。なお、入院において、急性腎不全等に対して実施する人工腎臓については、

引き続き出来高評価を行う。また、エリスロポエチンの価格が低下し、同じ効能を有するが低価格であるダルベオエチン（一般名：ダルベオエチナルファ（遺伝子組換え）、ネスブ）の置換が進んでいる現状を踏まえ、包括点数を見直す。

2. 透析液の水質管理について
人工腎臓における合併症防止の観点から、使用する透析液についてより厳しい水質基準が求められている。こうした基準を満たした透析液を使用していることに對する評価を新設する。
透析液水質確保加算10点（1日につき）

〔算定要件〕

①月1回以上水質検査を実施し、関連学会の定める「透析液水質基準」を満たした透析液を常に使用していること。

②専任の透析液安全管理者1名（医師又は臨床工学技士）を配置していること。

③透析機器安全管理委員会を設置していること。

〔慢性維持透析患者外来医学管理料の注〕

（現行）グルタミック・オキサロセテック・トランスアミラーゼ（GOT）、グルタミック・ビルビック・トランスアミラーゼ（GPT）

←（改定後）アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ（AST）、アラニンアミノトランスフェラーゼ（ALT）

※この変更は単なる名称変更の類であり、検査内容に関する変更ではありません。
※慢性維持透析患者外来医学管理料の点数は2,305点で変更はありません。

これまでの透析点数の変化（透析時間4～5時間の場合）

H12年度 2,110点

H14年度（時間区分撤廃）

一律1,960点 △150点

H16年度 透析点数についての変更はありません。

H18年度 2,250点

（+290点）エポ含む

H20年度（時間区分復活）

2,267点（+17点）

H22年度 2,235点

△32点

以上の事から人工腎臓（1日につき）4時間以上5時間未満の場合を見ますと、現行2,267点から2,235点に改定され32点（320円）下がりました。また、透析液水質確保加算10点（1日につき）付きましたが、算定要件について厳しい水質基準をクリアすることが条件となっており基準を満たしていない施設では加算できません。

引き続き透析の診療報酬については厳しい条件にあり、今後も動向を見守っていく必要があります。

（岸里）

平成22年度透析診療報酬表

現 行	改 定
【人工腎臓】（1日につき）	【人工腎臓】（1日につき）
1. 入院中の患者以外の患者に対して行った場合	1. 慢性維持透析の場合
2. イ. 4時間未満の場合 2,117点	イ. 4時間未満の場合 2,075点 ㊤
ロ. 4時間以上5時間未満の場合 2,267点	ロ. 4時間以上5時間未満の場合 2,235点 ㊤
ハ. 5時間以上の場合 2,397点	ハ. 5時間以上の場合 2,370点 ㊤
2. その他の場合 1,590点	2. その他の場合 1,580点 ㊤

・人工腎臓用特定保健医療材料

(1) ダイアライザー

- ① ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²未満）（Ⅰ）1380円→1380円
- ② ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²未満）（Ⅱ）1380円→1380円
- ③ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²未満）（Ⅲ）1570円→1470円
- ④ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²未満）（Ⅳ）1770円→1710円
- ⑤ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²未満）（Ⅴ）1890円→1830円
- ⑥ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²以上）（Ⅰ）1370円→1370円
- ⑦ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²以上）（Ⅱ）1320円→1320円
- ⑧ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²以上）（Ⅲ）1570円→1510円
- ⑨ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²以上）（Ⅳ）1800円→1760円
- ⑩ ホロファイバー型及び積層型（膜面積1.5m²以上）（Ⅴ）2020円→1940円
- ⑪ 特定積層型 6220円→5980円

(2) ヘモフィルター

5360円→4810円

(3) 吸着型血液浄化器

β2-ミクログロブリン除去用

22000円→22000円

・在宅透析関係

在宅透析を行っている患者が、症状の憎悪や透析効率低下により施設で血液透析や腹膜透析を受けた場合、これまでは、その費用は算定できなかったが、4月以降は週1回に限り算定が認められました。

○在宅血液透析指導管理料

（現行）（1月につき）3,800点

2回目以降 2,000点（月2回まで、初回算定から2月までは4回まで）

（改定後）（1月につき）8,000点

2回目以降 2,000点（初回算定から2月までの間）

※患者が血液透析を行う時間帯に、施設が緊急連絡に対応できる体制を整えていること、学会のマニュアルを参考に在宅透析を行うことなどの条件がある。









田口一郎さんを偲んで

会員拡大促進は
俺がやるからと

事務局長 小関 盛通
田口一郎さんとは柳原健腎会の



ありじの田口さん

表紙の言葉

サクラソウ

加藤 茂

「一番好きな季節はいつですか？」と聞かれたら、「春です」とすぐ答えます。「なぜですか？」と言われたら、「花が多いからです」と答えます。

花の絵手紙を描くようになってから花が一番多い春を好きになりました。花が少ない冬から大地が割れたようにいつせいに植物が芽

会長に就任されてからとても親しくさせていただきました。

田口さんの言葉で「東腎協を支える会員拡大促進は俺がやるから、小関さんは東腎協でみんなのために頑張ってください。分担してやりましょう」という言葉で私自身

がとても心強く支えられていたことを忘れたことはありません。

心よりご冥福をお祈りします。田口さんありがとうございました。

昭和12年生、4月26日逝去

平成14年より柳原健腎会会長、NPO東腎協前正会員

をだしていき、美しい花を咲かせてくれます。

休みになると近くの区立植物園、新宿御苑、神代植物公園、昭和記念公園などに出かけていきます。

花を見てると、安らぎと力を与えてくれるようで心をなごやかにしてくれます。

サクラソウの花言葉は「希望」です。どんな時でも「希望を持つ」ことは大事なことです。サクラソウの花言葉を知って、サクラソウ

がより好きになりました。

今後の活動予定

平成22(2010)年

6月6日(日)

多摩第2・第3グループ合同交流会

6月20日(日)

第51回理事会

6月27日(日)

第5回総会・第1回大会

7月3(土・日)

全腎協・事務局長会議(神戸)

7月4日(日)

市民講座講演会

7月10(土・日)

第67回全腎協関東ブロック会議(栃木県担当開催)

7月18日(日)

第52回理事会

8月8日(日)

第13回地域腎友会交流会(東京都障害者福祉会館)

8月12日(土・日)

夏季事務局休業

8月15日(日)

第53回理事会

8月28(土・日)

全腎協青年会議(大森)

9月19日(日)

第54回理事会

9月25日(土・日)

全腎協関東ブロック青年会議(浦和)

10月3日(日)

第30回臓器移植キャンペーン

10月16日(土)

全腎協・臓器移植「家族の日」

10月16(土・日)

全腎協第43回総会

10月24日(日)

第55回理事会

11月6(土・日)

全腎協・相談員研修会

11月21日(日)

第56回理事会

12月19日(日)

第57回理事会

12月29日(水)

2011年1月4日(火)

年末年始事務局休業

1月5日(水)

仕事始め

1月23日(日)

第58回理事会

2月20日(日)

第59回理事会

3月19(土・日)

全腎協第44回総会

3月20日(日)

第60回理事会

3月24日(木)

第40回国会議決行動日

事務局から

ご寄付おれ

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様
毎月のご寄付ありがとうございます。ご支援に大変感謝しております。
(2月・5月・毎月)

新宿西口クリニックス腎友会様

ご寄付ありがとうございます。

青い鳥葉書ご寄付のお願い

葉書を受領して使用しない方はNPO東腎協までご寄付いただきます。たくさんお願い申し上げます。

葉書は、例年4月頃から5月末まで郵便局窓口へ、身体障害者手帳を持参し、必要事項を記入することでお受領できます。

葉書・切手等は沢山使用しますのでいつでもご寄付受け付けておりますので、今後共よろしくお願ひします。

第39回国会請願署名あり がとうございました

皆様から寄せられた、国会請願署名は3月25日(木)が国会請願

行動日になっておりましたので、皆様の署名を国会議員にお届けしてきました。

NPO法人東京腎臓病協 議会第5回総会・第1回 大会のご案内

第4回総会で決定した通り、定款に遵守し、正会員のみで行います。

第5回総会を左記のとおり戸山サンライズ(全国身体障害者総合福祉センター)大研修室において開催します。

第1回大会はすべての方が参加できます。(会員無料)ただし、非会員の方は参加費として千円を当日お支払い下さい。

会員・家族のみなさん、ぜひお誘いのうえご参加下さい。

日時 2010年6月27日(日)

受付開始 9時40分

時間 10時~11時40分(総会、

第1回大会受付開始 11時50分※

時間 12時~16時(大会)

大会内容:来賓挨拶、基調報告、

記念講演

会場 戸山サンライズ(全国身体

障害者総合福祉センター)

住所 新宿区戸山1-22-1

TEL 03(3204)3611、

交通 東西線早稲田駅から徒歩10

分程度(高田馬場寄りの出口)、

大江戸線若松河田駅から徒歩10分

程度(河田口の出口)

投稿のお願い

編集委員会では会員の皆様からの投稿を随時受け付けています。

「なかまのたより」に投稿の方、内容は問いませんので、何でもお寄せください。

また会員さん訪問で出てみたい

編集後記

方、自薦他薦は問いませんので東腎協事務局までご連絡ください。併せてわたしたちの患者会も募集しています。

今話題の「スカイツリー」、自宅の近くの橋からもよく見えます。子どもん高く成長する様が楽しみです。(當)

今年はなかなか暖かくなりませんでした。個人的には編集作業が議案集、5月号の発行が重なっているの非常に忙しい日々でした。会報や講演で会員の皆様に何をどうやって伝えればいいのか日々悩んでおります。(岸里)

☆ 戸山サンライズまでの交通案内 ☆



皆様の健康生活をサポートします



コエンザイムQ10	30mg
リコピン	1.2mg
ビタミンE	13mg
ルテイン	30mg
EPA	22mg
DHA	9mg
ビタミンB1	2mg
パントテン酸Ca	2mg

栄養補助食品 1箱/内容量60粒
ソフトカプセル(1粒400mg)
1日の目安量:1~2粒

販売価格
1箱 3,850円 (送料別)

エルピス 栄養ドリンク

販売価格
1箱50本入り 10,500円 (送料別)
1箱10本入り 2,490円 (送料別)

栄養補助食品 内容量:50ml/瓶
1日の目安量:1本

コエンザイム粒



栄養ドリンクエルピスとコエンザイム粒は、腎不全の方、とくに透析を受けている皆様の栄養補給を目的に開発された製品です。皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養成分をバランスよく配合しています。

皆様の健康で快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

ご購入・お問い合わせは

エルピス株式会社

〒533-0033 大阪府東淀川区東中島1丁目18-27

TEL 0120-393-578

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.12.ocn.ne.jp/elpis/

※市販の飲料に比べて
カリウム
95%
カット

カリウムを気にしている方へ Meiji

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カラダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままで気になるカリウムを95%(※)取り除きました。



※市販のりんご天然果汁100g中にはカリウムが110mg含まれていますのでその95%が除去されたことになります。

主要栄養成分 (1箱/125ml×12本入り) (他社分析値)	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	16.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	6mg
カルシウム	42mg
リン	7mg



※市販の果汁・野菜ジュースでこれと同じ緑黄色野菜ジュースを作るとカリウム280mg含まれているのでこのドリンクではその95%以上が除去されたこととなります。

主要栄養成分 (1箱/125ml×12本入り) (他社分析値)	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
糖質	13.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	14mg
カルシウム	120mg
リン	17mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
お問い合わせ
はお電話で
明治製菓株式会社通信販売部まで (受付時間 平日9:00~17:00)
TEL 0120-860-447
FAX 03-3273-5644
ホームページ http://www.meiji.co.jp

お申し込み
方法
●販売価格は、¥1,890 (各箱12個単位) となります。●商品代金以外に送料¥525 (¥5,250以上のお買い上げの場合別) ●商品は、ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお取りの期にお支払ください。(手数料別) ●商品到着後5日以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(返品はお客様の自己責任となります。)
(※お支払はすべて送料別)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3~4分! クックチルドタイプの手料理を全国にお届けします

Gerson's 宅配食事療法システム

- TYPE-1...カロリーコントロール食
- TYPE-2...低蛋白食
- TYPE-3...透析食・低リン食
- TYPE-4...透析食・血糖コントロールタイプ



〈資料のご請求・お問い合わせ〉

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川南横浜南区高砂町1-3-7

有限会社ゲルソン商会 食事療法研究所

URL gerson.co.jp

無えん梅

南高梅の元祖
紀州高田果園謹製

無えん梅酢

塩分 0ゼロ
添加物 0ゼロ
南高梅 100%

無えん梅 (500g)

初回限定価格	3,500円
(税込 3,675円)	

●原材料名: 梅、食酢・オリゴ糖
●栄養成分 (100gあたり): 熱量14kcal、たんぱく質0.4g、炭水化物27.7g、脂質0.1g、ナトリウム40mg、カリウム218mg、リン27.9mg
●消費期限: 2年

無えん梅酢 (500ml)

初回限定価格	1,800円
(税込 1,890円)	

※ご注文は2本〜承ります。
●原材料名: 食酢・オリゴ糖、糖
●栄養成分 (100mlあたり): 熱量12kcal、たんぱく質0.4g、炭水化物15.2g、脂質0.1g、ナトリウム40mg、カリウム140mg、リン14mg
●消費期限: 1年6ヶ月

塩分を気にされている方の究極の梅。食塩を全く使わない新たな製造法を開発し、天然素材だけで漬け込みました。生梅に含まれる有効な成分を守りながら、紀州南高梅の芳醇な香りが残る、これまでにない まったく新しいあじわいの梅を是非ご賞味ください。

初回限定送料無料でお届け致します【平成22年9月末日まで】

株式会社サプリプラスファミリー <http://www.suppleplus.net/>

●ご注文は下記番号で お電話かFAXで承ります●

【大阪】 ☎0120-672-722 FAX 06-6228-9915

【東京】 ☎0120-231-547 FAX 03-5281-0068

受付時間: 平日9:00~18:00 土日はお休み【FAXは24時間受付】

〒541-0048 大阪市中央区瓦町4-6-8 Tel 06-6228-9905 Fax 06-6228-9915

日々お疲れ様！ 筋肉のツリや倦怠感が…!!

新

Q10ペプセル

キューテン

栄養補助食品
(ビタミンE)

たくさんの方々にお試しいただくために、
下記の価格でご提供をいたします。

お試し販売価格 *お一人様
初回1回1回限り

2,800

- 定価5,250円/箱
- 会員特価 4,700円/箱
- まとめて2箱なら4,500円/箱
- さらに3箱まとめれば4,300円/箱
- 5箱以上お買い上げは4,200円/箱
- ★ 2箱以上の定価購入は、さらに5%引き
(3ヶ月毎に送付)
- ★ 全て税、送料込み(離島を除きます)



ぜひこの機会に!

eHOPE がお届けする基本サプリメントで
栄養補給を!!

目安として、1日に1〜4粒程度で
お召し上がりください。

コエンザイムQ10
60mg*
配合

30歳を過ぎると全身のすべての細胞内のコエンザイムQ10が不足がちとなります。40歳では30%ほど減り、**高齢者になると50%以上不足**となります。また、**高コレステロール血症の治療のための薬を服用すると、体内のコエンザイムQ10が不足する事も最近、明らかになりました。**

L-カルニチン
120mg*
配合

エネルギーが作られるのは、ミトコンドリアという細胞内小器官です。じつはこのミトコンドリアに**栄養素を運ぶのがL-カルニチン**なのです。L-カルニチンは体内で合成されますが、**腎臓や肝臓が弱ったり、歳をとると不足がちになります。**

* 日本薬局方(2010年改定)

これらは大事な補酵素の**不足**も
原因のひとつです。

疲労感 倦怠感 息切れ
筋肉のツリ 血圧の低下

アミノ酸の補給には…!

アミノペプセル

沖縄の「もろみ酢粉末」を配合



アミノ酸
336mg/2粒
L-カルニチン
60mg/2粒

Q10ペプセルと同時に購入のセット価格

2,000円/箱 (60粒入り)

定価5,250円/箱 会員特価3,500円/箱

商品の求め方
はこちら

0120
FreeCall

フリーダイヤル

0120 - 266-910

ネットで

受付時間 平日9:00〜18:00

不老(フロー)

Q10(キューテン)

http://www.clubshop.jp/

FAXで 03-5912-6172



株式会社イーホープ

〒107-0012 東京都港区豊玉北4-11-9

イーホープメディカルセンター

URL: http://www.ehope.co.jp

カルフェロで 元気注入!!

カルフェロは医師と共同開発で生まれた
栄養補助ドリンクです!!

日本全国からのお便りが
届きました!!

はじめて
ご購入の方に限り
お1人様1回限り(1家族様各1セット)
お試し用(10本入り)
通常 **2,200円** 送料・消費税込み
なんと1本/
110円
➔ **1,100円**
送料・消費税込み

北海道 対馬 キヨエさん



マルチ20 愛飲歴/6年
年齢/78歳 導入/8年
病院の先生からすすめられました。専門ドリンクだから“怖い”と感じるときは、必ず飲んでいました。病院へは送迎バスがあるので助かっています。

埼玉県 篠原 志津男さん



カルフェDEX 愛飲歴/6年
年齢/60歳 導入/17年
腎協の総会でサンプルをもらったのがきっかけです。一度やめた時に不具合がおきたのでそれ以来飲み続けています。自分の体調したことを話して、ドリンク仲間を増やしています。

大阪府 和田 光男



年齢/53歳 導入/18年
柔道初段、剣道初段、空手二段、囲碁二段、財金日本ボウリング協会登録20年、バーフェクト3回。カルフェロシリーズを飲んでベータ食品のスタッフとして全国を飛び回っております。どこかで皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

選べる
3タイプ!!



カルフェDEX

50ml 10本入り(フルフレーク)
リン、カルシウムは含まれません
●カルフェDEX 9,000円(500本)



マルチ20

50ml 10本入り(フルフレーク)
リン、カルシウムは含まれません
●マルチ20 9,500円(500本)



スパ30

50ml 10本入り(フルフレーク)
リン、カルシウムは含まれません
●スパ30 10,500円(500本)

鹿児島県 有我 さみ子さん



スパ30 愛飲歴/5年
年齢/58歳 導入/8年
病院の先生からすすめられ飲んでみました。なかなか良さはわからなかったんですが、半年たった頃からすごく変わってきました。やっぱり続けたいといふわからないですね。いつもおいしくいただいています。

ベータ食品株式会社

〒531-0072 大阪市北区豊崎3丁目1番22号
TEL 06-6371-7111
URL <http://www.beta-k.com>

お申し込み先

0120-831-123

FAX 0120-989-831

受付時間 平日 9:00~18:00
土日祝 10:00~17:00



健康相談室

0120-771-315
受付時間 平日 10:00~17:00