

# 東 腎 協

2008年5月15日発行 SSKA増刊号巻6234号〈毎月6回1の日の日発行〉1971年8月7日第三種郵便物認可

# No.173 SSKA

## 2008 5.25

### おもな記事

- 特集・シャントの合併症を予防する為に大切なこと…………… 2
- わたしたちの患者会⑦…新葛飾ロイヤルクリニック友の会 …… 13
- 会員さん訪問〈105〉石井タネさん …… 14



八十三六

 特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会  
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 ■■■■■ TEL.03-3944-4048 FAX03-5940-9556  
<http://www.normanet.ne.jp/touzin/> E-mail info@toujin.jp



# 都民の集い スナツプ



## 都民の集い (2月24日)



## 目次

目次／都民の集い写真集……………	1頁
特集・シャントの合併症を予防する 為に大切なこと……………	2頁
活動のまど……………	10頁
わたしたちの患者会⑦……………	13頁
新葛飾ロイヤルクリニック友の会 ／「透析ハンザイ」当選者発表 会員さん訪問第105回……………	14頁
石井タネさん	
透析マンガ……………	16頁
なかまのたより……………	18頁
保険料の年金天引き（特別徴収） について……………	19頁
今後の予定……………	20頁
事務局から……………	21頁
表紙の言葉	
編集後記	

東部フロンタック学術交流会／平成20年2月3日（日）

## 特集

# シャントの合併症を予防する 為に大切なこと

医療法人社団正賀会 代々木山下医院 院長 山下賀正先生

## はじめに

透析患者さんの1番の関心事はいかに元気でQOLの高い生活を過ごしていけるかであると思いますが、その中でシャントの存在は非常に大きな役割をしています。確かに1964年内シャントが始まってから、透析患者



山下賀正先生

さんの寿命が飛躍的に延びたのは事実です。これは内シャントができたことにより、シャントの感染症が減少したことが大きな要素であり、このことが透析患者さんの寿命を大きく伸ばしたのであらうと考えています。

しかし、現在では透析期間が20年、30年を越えている人がたくさんいることはご存知だろうかと思います。このように非常に長期の透析の場合には、シャントの存在が心臓機能などに悪影響があり、QOLの悪化の原因になっています。2006年の透析学会の報告でも、慢性透析患者258000人のうち20年以上の透析患者は6・8％となっています。私のクリニックでも30年を越えている方は全体の6％、20年を越えている方は26％になっています。私は今まで4500人の透析患者さんに10000回以上のシャント手術を行ってきましたが、その経験からこのシャント特にシャントの合併症について、報告します。このことが透析患者さんのシャントに対

## プロフィール

昭和47年 京都府立医科大学卒業  
昭和47年4月 京都府立医科大学第一外科入局  
昭和52年6月 東京女子医科大学腎臓病総合医療センター勤務  
昭和53年6月 東京通信病院勤務  
昭和61年4月 代々木山下医院開設  
平成16年4月 医療法人社団正賀会代々木山下医院管理者

する意識の改革と関心事になっていただければ幸いです。

## 透析シャントはどう つむぎのメンテナンスが

まず、シャントが何かを理解することです。シャントとは、透析している間、一定の流量で体外に血液を取り出して同時に体内に戻すことを行うために作成され、生理的には存在しないものです。本来血液は、動脈から毛細管と呼ばれる細い管を通じて静脈に流れ込みますが、この毛細管を通らずに直接静脈に流れるようにしたものです。そのために静脈に生理的に流れる何倍も流れが増加し、このために安定した透析ができるわけです。

図1は、私がシャントを作成するときのモデルにしていることです。シャントができただけ生理的に体の負担にならないようにす

## 代々木山下医院における アクセス関連手術

- できるだけ末梢で
- 今まで使われていた血管で
- すぐに使えるものを
- 生理的に流れるものを
- 必要十分な血流のものを
- できるだけ外来で

図1

## 良いシヤントの条件

- ・ 穿刺範囲が広い
- ・ 容易に穿刺できる
- ・ 反覆穿刺ができる
- ・ 必要十分な血流が取れる
- ・ 透析中に静脈圧がかからない
- ・ 再循環とならない
- ・ 分散した流れでないこと

図2

## シヤントの合併症

- ・ 動脈
  - 流れ不足 シヤント不全
  - 流れ異常 末梢循環不全、心不全など
- ・ 静脈
  - 静脈高血圧 狭窄、閉鎖
- ・ 感染
  - 敗血症
- ・ 疼痛

図3

ること、この処置での時間的な負担が少  
ないことを第一に考えてのことです。  
合併症にはどんなものがあるのかとい  
うことを考えるには、良いシヤントとはどのよう  
なものかを理解しなければなりません。

図2は私の考えているよいシヤントの条件  
です。簡単にまとめれば、穿刺が容易であり、  
透析効率がよく、多量に流れていないこと  
です。これらの条件から外れれば合併症を起  
す可能性が高くなるといえます。

## シヤント合併症とは

合併症をその原因別で分類すると図3の  
ようになります。大きく分けて動脈、静脈に  
原因のあるものと、穿刺などによる感染、シ  
ヤント肢の疼痛などに分けられます。シヤ  
ントがうまく使用できないものは最も多い合併  
症ですが、これをシヤント不全と呼びます。  
これには動脈、静脈、血管の流れ方など様々  
な原因により起ります。患者さんにとって大

きな問題となるのは、このシヤント不全です  
ので、これから説明していきます。

### ①シヤント不全

図4で示すのがシヤント不全の症状です。  
透析が出来ない状態であり、流れが少なく  
なったことによるものだけでなく、作成したシ  
ヤントの流れが穿刺できる血管でない場合も  
含まれます。これはシヤントを作成する側の  
血管選択に問題がある場合と、同一部位の穿  
刺などによりシヤントが本来流れるべき血管  
の狭窄、途絶に原因のある場合が考えられま

## シャントの不全

- ・ 穿刺ができない
- ・ 血流がとれない
- ・ 血液の浄化ができない
- ・ 透析中の除水コントロールができない

図4

す。ここでは、流れは良好であるが穿刺ができないことが原因であることをふれないことにします。

シャント不全とはシャントに流れこむ血流の減少によって起こります。これは、動脈側に原因のあるものと静脈側にあるものに分けてみる必要があります。動脈側にある場合は、シャント作成の動脈・静脈の吻合部よりも中枢側に狭窄や写真1に見られる動脈自身の石灰化などの荒唐があるときにおこります。静脈側にある場合は、動脈側穿刺部と静脈の狭窄部分の位置関係が問題になります。末梢側に狭窄があるときは血流がとれない形をとり

## 動脈石灰化病変



写真1

ますが、中枢側にある場合には、見かけ上は透析ができていのように見えることがあります。この場合に問題なのは、知らず知らずのうち体内に毒素がたまっていくことです。なんとなく体がだるくなった、疲れやすいなどが進行する場合もあります。これを再循環といいます。これは透析器を流れてきれいになった血液が血管内に戻った後、透析器に再び流れこむことで起こる現象です。透析が正常に施行されているようにみえるため、発見が遅れます。しかし、必ずそれに対しては、先に述べた症状以外にも前兆があります。透析中の静脈圧の上昇、穿刺部分の血圧の上昇

## 通常での血清クレアチニン変化

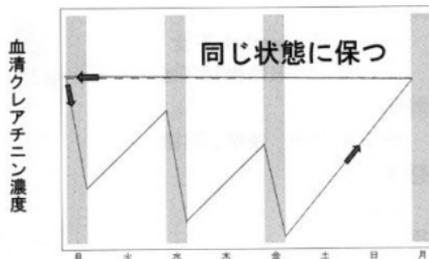


図5

のため、止血時間の延長や、血液の流れ方の変化による静脈の拡張などの変化がおこります。また、透析前後の血清クレアチニン値の変化が起ころので注意深く観察していると予想することができます。クレアチニンの体内での1日産生量はその個人の筋肉量で決まり、BUNのように食事、摂取水分量、薬剤などの投与の影響は受けないので、体内毒素の透析による除去が順調に行われているかの判断材料として優れています。図5・6・7は1週間での透析前後での血清クレアチニンの値の変化を①通常状態、②再循環状態、③自己腎機能が徐々に低下している状態の3パタ

## 再循環での血清クレアチニン変化

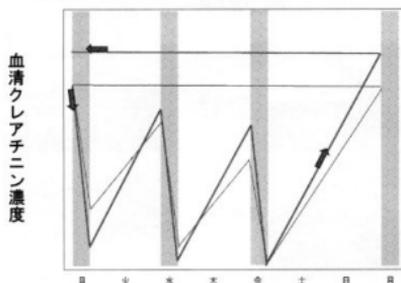


図6

イン示したものです。①は問題なく透析が行われているときの状態で、慢性腎不全患者での透析は治す治療ではなく、同じ状態を保つことであることを示しています。したがって同じサイクルを繰り返すこととなります。②、③はいずれも透析前の血清クレアチニンが上っているものでありますが、基本的に大きな違いがあることがわかります。再循環の②では、透析前後でのクレアチニンの除去は大きく改善しているように見えますが、同じサイクルにはならず毒素は上がっていくこととなります。③の透析不足では、クレアチニンの除去が悪くなり毒素は上がっていくことで同

## 透析不足での血清クレアチニン変化

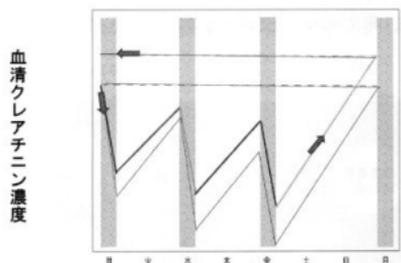


図7

じサイクルにならず上がっていきます。いずれも血清クレアチニンが上がりますが、②の場合には、シヤント不全としての対応、③の場合には、ダイアライザーの変更、透析時間の延長などが必要となります。この比較にはおなじ透析条件で透析されていることが必要です。

図8はこれをまとめたもので透析前後での血清クレアチニン値の動きで推測出来ることとなります。積極的に再循環を調べるとも手軽な方法は、写真2のように透析中に動脈回路中に通常の血流で生食を注入したときに動脈回路内の血液が希釈されることを確認

## 血清クレアチニンの読み方

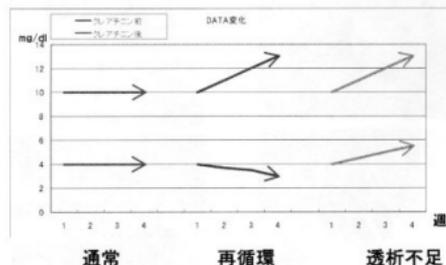


図8

することです。このことでシヤント不全を早期に発見することが出来ます。シヤントの流れがあるときにシヤントの診察を受けることは、閉鎖してからでは分からないたくさんさんの情報が得られることで最小の侵襲での修復が行えます。

シヤント不全がどのくらいの頻度で起こるものかに関心があると思いますので図9を示します。これは1年間あたりで全体の患者の中で何人がシヤント手術を行ったかという7年の間隔での同じ内容のアンケート調査結果です。それぞれ母集団は2000人程度では同じ施設に対するもので、どちらも10%の

## 再循環

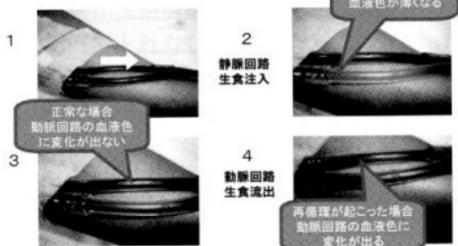


写真2

患者が手術を受けていることがわかります。

## ② 動脈に原因のある合併症

動脈による合併症はシャント作成による動脈内の血流変化に原因します。シャント作成により吻合部より先に流れる動脈の血流は減少し、その結果おこるものが末梢血行不全です。手先に流れる血液が盗まれるという意味で、スチール症候群と呼ばれています。この程度はシャントの吻合部の抵抗に左右され、手先のしびれ、痛み、手先のチアノーゼからシャントへの流れの多い時には写真3のよう

## 過去1年でのACCESS不全を起こした患者数は

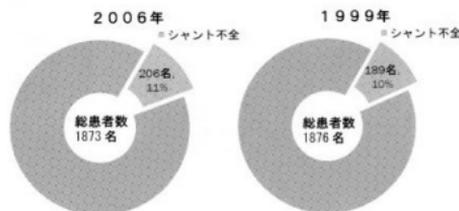


図9

な壊死に進行する場合も見られます。写真4はシャント肢の手先のチアノーゼと痛みを訴えて来院した患者のシャント閉鎖術の前後を示したのですが、写真のように手先のチアノーゼは術後に改善し痛みも良くなりました。シャントの血液抵抗が少ないことが長く続くと、吻合部より中枢側の動脈が太くなりシャントへの血流量の増加により起こるのが高拍出性心不全であります。これは長期透析で高齢の患者に起こりやすく、この2つのことが加わることが、症状を悪化させます。写真5はこの例で、シャントを閉鎖することで写真のように肺の浮腫の改善がみられ、心不全

## 末梢循環不全



写真3

もよくなりました。

## ③ 静脈に原因のある合併症

静脈によるものはシャントの血液が流れる静脈の狭窄、閉鎖によるもので、これによって起こる静脈の末梢への流れ（非生理的な流れ）と静脈の血管高血圧によっておこるものです。

写真6は非生理的な先流れによって起こる合併症で、内シャントが作成されるようになり使われた初期からあったものです。拇指が赤黒く腫れ充血しているのがわかります。

## シヤント閉鎖術前後

血液透析23年 77歳女性



シヤント閉鎖手術直後  
末梢部の血流が改善され、  
血色がよくなったことがわかる

写真4

いかにも拇指(thumb)がズキズキ痛む(sore)ようにみえることから、ソア・サム(sores/thumb)症候群と呼ばれていました。初期には矢印部分である動脈・静脈吻合部をでできるだけよく流れるために側面同士で吻合したものが多かったとのことです。このため手術直後から存在する静脈の先流れで起こったものです。現在では静脈の末梢への流れは閉鎖する方法で手術は行われているためこのような拇指の変化を見ることは見られませんが、第4・3指に同様な変化を見ることは吻合してある静脈の中核側での狭窄、閉鎖によって2次的に起こった先流れでみられます。

## 血液透析歴21年81歳患者(T.S) シヤント閉鎖前後胸部XP

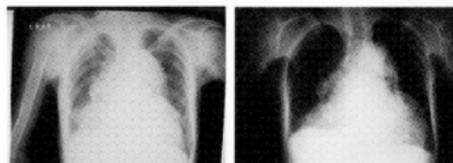


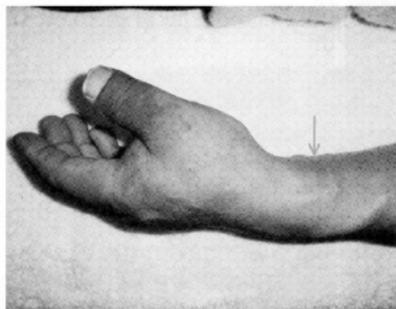
写真5

静脈の狭窄はシヤントの穿刺部分だけで起こるのではなく、シヤントの吻合部から心臓までの間でどこにでもその可能性があります。特にシヤントの流れが多い、以前にカテーテルを鎖骨下静脈に留置した、心臓ベースメーカーがはいっている、甲状腺、副甲状腺の手術を受けている、などは可能性が高くなりま

④感染  
シヤントは血液の流れが全身に回っているため感染を起こすと敗血症になる可能性が高く危険な合併症です。シヤント感染は同一部位での頻回穿刺による皮膚損傷が引き金となることが多く注意する必要があります。写真8はそのような症例であり、同一部位の穿刺で皮膚が直径2cm欠損して出血が止まらず来院したものです。

## ソア・サム症候群

写真6



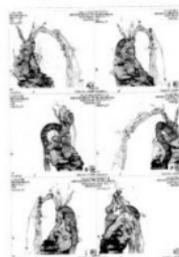
## シャント肢の浮腫例

### ⑤ 疼痛

上記の原因でも痛みがあるわけですが、これらの原因がなくてもシャント肢の痛みの訴えは比較的多いものです。透析中、肩や穿刺部などに漠然とした痛みが一定の時間で現れ、終了すると一定の時間で痛みがなくなるを訴えます。この痛みの原因はシャントの流量、血清カルシウム、血管周囲に神経が巻き込まれているものなど様々な原因で起こります。ほとんどは重篤なものではありませんが、患者さんには不快な合併症です。これには、鑑



写真7



## 同一部位穿刺による破裂

別診断が難しいものが多いのですが、シャントの流れ過ぎ、流量不足などによるものは簡単に改善する場合がありますので、専門医に相談することがよいと思われれます。

### シャント合併症を 予防するために

シャントは透析患者さんの命綱であり、シャント不全になることは避けなければなりません。アンケート調査から1年に10%の患者がシャント不全で手術を受けていることを考



写真8

## 上腕動脈血流量と血管抵抗係数



写真9

えれば決して稀なことではありません。不全が悪化する前に起こってくる前兆やデータの変化に普段から注意しておくことが一番大切なことです。言うまでもなく、シャント自身を大切に管理することも重要です。感染を起さないための清潔保持、同一部位の頻回穿刺を避ける、血管自身の石灰化荒廃を避けるためのカルシウム・リンの食事管理、大きな血圧変化で起こるシャント血管の血流量変化を減らすための水分管理、などです。

これまでの話で、シャント合併症はシャントの血液流量と血管の抵抗が大きく関係していることが理解できたと思いますが、この値

## 定期的観察事項

- ・ シャントの血流量
- ・ 手先の酸素飽和度
- ・ 手の太さ
- ・ 手先の温度
- ・ 血管のレントゲン変化
- ・ 血管の形状変化
- ・ 動脈硬化度(PWV、CAVIなど)

図10

は時間の経過で変化します。またそのシャント部分での正確な測定は難しく測定にばらつきがあります。このため本院ではシャント肢での動脈の流れを測定しています。写真9は、シャント肢の静脈の腫れで来院した患者ですが、シャント静脈が必要以上に発達し分散した流れとなっていることがわかれると思います。このような症例でシャント肢と非シャント肢での上腕動脈での流量とPI(血管抵抗係数)を測定してみますと、非シャント肢に比べてシャント肢の流量が20倍以上多く、血管抵抗係数も2・69と0・42と差があることがわかります。このことで、将来流れ過ぎによ

る合併症が起こる可能性はあります。痛みなどの訴えがなければ、将来、進行性に悪化していくかどうかを、血流量の時間的変化を追ってみていくことで管理していきます。図10はこのような症例での本院での時間変化での観察事項です。この観察が合併症を悪化を防ぎ、大事に至らないために必要です。

## まとめ

シャントの合併症についての全般について示しましたが、少しは関心を持っていただけたと思います。大切なことは、このシャントの状態に関心をもつことで、合併症を未然に防ぐことや侵襲の少ない方法で悪化を抑制できることを明記しておきます。



東部ブロック交流会講演の様子

# 協腎東 活動のまど

## 東部ブロック学習交流会

日時・2月3日

場所・亀有地区センター内多目的

ホール(亀有リリオ館7階)

人数・83名

第1部講演

「血液検査データをどう読むか、  
シヤントの健診システム、透析生  
活に左右するシヤントラブル」  
と題して医療法人社団正賀会代々  
木山下医院院長の山下賀正先生に  
講演していただきました。

透析患者のシヤントラブルに  
対し関心はとて高く、多くの質  
問ができました。

(詳細は、今号2～9頁の特集を  
ご覧下さい)

第2部交流会

後期高齢者医療制度の状況と当

事者運動の必要性についてと題し  
東腎協の小関事務局長が制度のあ  
らましとポイントを解説しました。

## 第20回腎臓病を考える 都民の集い

日時・2月24日

場所・(財)総評会館

人数・146名

当日は春一番の影響で強風の中心  
開催されました。一部電車の運行  
も止まっている状況で遅れて会場  
入りする人も多かったです。

NPO法人腎臓サポート協合理  
事長の松村満美子様の総合司会で、  
はじめに主催者挨拶を榊原会長よ  
り挨拶しました。続きまして共催  
者挨拶は東京都福祉保健局の保健  
政策部部長の清宮真知子様よりご  
挨拶いただき、同じく笹井敬子課  
長にも同席していただきました。

来賓者挨拶では、東京都議会自  
由民主党政務調査会長の川井しげ  
お議員、東京都議会民主党総務  
会副会長の猪爪まさみ議員、東京  
都都議会公明党副幹事長の長橋桂  
一議員、日本共産党東京都議会議  
員団厚生委員の可知かよこ議員、  
都議会生活者ネットワーク副幹事  
長の西崎光子議員、NPO法人腎

臓病早期発見推進機構理事長の高  
橋進先生よりご挨拶していただき  
ました。

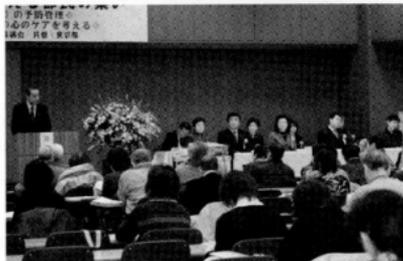
第一部の講演では、CKD(慢  
性腎臓病)の予防管理というテー  
マで日本医科大学付属病院第2内  
科医教授の飯野靖彦先生をお迎え  
して講演していただきました。

続いて「腎不全保存期と透析患  
者の心のケアについて」松江青葉  
クリニック院長の春木繁一先生を  
お迎えして講演していただきました。  
た。

第二部のパネルディスカッション  
ンでは、NPO腎臓サポート協会  
理事長の松村満美子様に座長をお  
願ひして第一部で講演をしていた  
だいた飯野先生、春木先生にも参  
加いただきました。

講演は好評で、腎臓病に対する  
沢山の質問をいただいたいて全部にお  
答えできなほどでした。

最後に抽選会を行い松村満美子  
先生がお書きになった「腎不全で  
もあきらめない」(前々号東腎協  
機関誌No.171、19頁参照)のご  
本と(有)エコ・ライス新潟提供  
の低たんぱく米の抽選会が行われ  
閉幕しました。



都民のつどいで挨拶する榊原会長



山下先生に質問する参加者

## 世界腎臓デー2008 全国検尿キット配布キ ヤンペーン

「あなたの腎臓はだいじょうぶですか?」

日時…3月27日  
場所…新宿ステーションスクエア  
人数…7名

日本慢性腎臓病対策協議会（JCKDI）の主催で早朝の7時より新宿駅東口アルタ前に集まりオリエンテーションの後、7時30分より通行人に対して、健康維持を呼びかけながら検尿キットの配布を行い、腎臓の重要性を認識してもらいました。

東京会場では、3000セットを配布したほか、名古屋、大阪、岡山、近江八幡の同時開催で、全国12、000セットの検尿キットを配布しました。

このイベントは世界同時開催で、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。3月の第2木曜日に制定されたWorld Kidney Dayにちなんで、医療従事者らが直接疾患啓発活動をを行うもので、新たな国民病とも呼ばれる慢性腎臓病（CKD）を

広く市民に啓発することを目的にしています。

## 第37回国会請願

日時…3月27日  
場所…衆議院第2議員会館他  
人数…10名

毎年行われてきた請願行動も今回で37回目を迎えました。

当日は全国の会員代表者が集まり一〇二万人の署名を前に集会を開きました。各党の議員並びに秘書の方たちに駆けつけていただき、その後各県の紹介議員を訪問して、署名を手渡しました。

## 臨時総会

日時…3月30日  
場所…東京都難病相談支援センター  
1内大会議室

開会挨拶、会長挨拶、黙祷に続き議長選出が行われ高中賢友会の三河勝実正会員が選出されました。まず審議事項として、事務局所移転問題について、小関事務局長から説明がありました。以下の通りです。

第一号議案

事務局の移転について

毎年透析患者数は増加しておりますが、NPO東腎協の会員数は、それとは逆行して著しく減少しております。（2月29日現在会員数5,663人）

減少の原因としては、透析導入患者の高齢化により患者会に協力できない、患者会に入会しなくても透析療法が受けられるなどの理由で入らない、無関心等、いろいろの要因が考えられます。

そこで、昨年第2回総会で当会監事より監査報告、意見書の中に会員減少による管理費の削減の必要性が指摘されております。

事務所年間家賃は、4,137,588円（月額344,799円）

と管理費全体の23・5%となっております。理事会にて長く審議してきました。その結果事務局移転の必要性があると判断し、臨時総会審議事項と致しました。

### 第2号議案

第24条 通常総会を年2回開催するとしたが、通常総会を年1回にし、臨時総会に対応することについて

第2回総会の審議事項で通常総会を年2回開催すると致しましたが、東京都から定款変更をする趣



全国から集まった各県代表者



道行人々に検尿キットを配布

旨が「総会の開催1回だけでは、正会員の意見等を十分に聞くことが困難である」と判断したため」であれば、臨時総会で対応できないのでしようかとのご指摘がありました。

臨時総会は、必要に応じて何回でも開催できること、定款第24条2項にわざわざ明記してあることから臨時総会で対応することが望ましいとのご指摘でした。

私たちが執行部の認識不足から定期総会を2回開催と致しましたが、定款変更をしなくても臨時総会を開くことで正会員各位の意見をきちんと聴くことができるため、定期総会を1回、臨時総会を必要に応じて開催することに承認をお願い致します。

討論の後、第1号議案、第2号議案共承認されました。

続きまして報告事項として平成19年度の事業報告及び会計報告をしました。正会員からの手厳しい質問も多くありました。今後東腎協を運営していく上で多くの参考になりました。



議長選出された三河正会員



挨拶する榎原会長



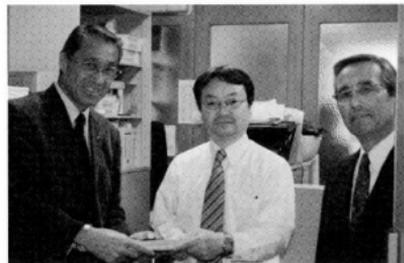
発言をする柳澤正会員



活動報告する小関事務局長



審議事項に挙手する正会員の皆様



国会請願で署名を手渡しました

# わたしたちの患者会

87

新葛飾ロイヤルクリニック友の会  
病院名 医療法人社団明芳会  
(MSグループ)  
新葛飾ロイヤルクリニック  
病院所在地  
〒124-0006  
東京都葛飾区堀切2-66-17  
電話番号  
03・3697・8333

◇行事・総会は年1回4月に開催、役員会は必要に応じて開催してまいります。その他、日帰り旅行や、食事会なども計画しています。  
◇会報・特に発行はしていません。

◇会員拡大・透析室の待合室に、東腎協のしおり、入会申込書案内、全腎協、東腎協の機関誌を置いて入会を勧めています。又、病院側のスタッフに、協力して

## 自由に意見が言える環境を

貰う事も大事だと思います。

◇病院との懇談・何にしても病院側と相談、話し合いをしています。

◇トラブルの解決の仕方・設立したばかりなので、今のところありませんが。会員側の問題は役員と会員同士で話し合い、病院側との問題は、問題内容に応じては、会議を開いた上で病院と話し合い、相談していききたいと考えています。

◇食事・午前透析の昼食、午後透析の夕食は、病院治療食のお弁当を1食420円で提供を受けております。

◇特に強調したい会の特長  
自由に意見が言える環境と、会員とのコミュニケーションを取っていること。

◇今後の課題として、患者会の手を理解して頂き、病院側の協

力を、お願しながら、会員の人数を増やすようにがんばっていききたいと思います。

◇役員構成

会長・中村 博

副会長・中西 ふさ

会員数 11名

非会員数 73名

会費年額 6000円

役員体制 会長1名 副会長1名 事務局長1名、会計1名

会計監査2名 幹事2名

曜日担当役員

月水金午前3名 月水金午後1名

火木土午前1名 火木土午後0名



◇記者感想(岸里)

中村会長のご努力により新しい患者会を立ち上げることができました。今後も未組織施設の患者会設立に向けて取り組んでいかなければなりません。

### 「透析バンザイ」当選者の発表

No.171「東腎協」誌上でご紹介した練馬桜台クリニックの中村益美さんが、お描きになった「透析バンザイ」の漫画プレゼントに多数のご応募があり、厳正な抽選の結果以下の方々をご当選しました。おめでとうございます

#### ★当選者

中山君子様(武蔵村山市)、中村博様(葛飾区)、當喜美子様(江戸川区)、糸賀久夫様(板橋区)、榊永照也様(練馬区)、松沢博様(板橋区)、吉田壽正様(足立区)、小曾根喜一様(練馬区)、小林敏様(柏市)、野田美代子様(板橋区) (順不同)



# 会員さん訪問

第105回

すながわ相互診療  
所患者会 いずみ

石井 タネさん

今回訪問した会員さんは、100歳になる元気なおばちゃんです。取材は西武拝島線玉川上水駅から多摩モノレールに乗り継いで砂川七番駅下車5分のところにある、すながわ相互診療所の透析施設内でお話を聞かせていただきました。

**透析をされて、どれくらいに  
なりますか**

透析は13年やっていて透析導入前から小泉先生にお世話になっています。本当に先生や看護師さんをはじめ病院のスタッフのみさんにお世話になっていますので長生

なまえ いしい たね  
生年月日  
透析導入 平成7年5月  
きしています。

**小泉先生にお聞きしました**

最初は盲腸の手術を60歳代にされました。そのときは腎臓は全く異常ありませんでした。その後、転んで足を怪我したりと、いろいろな病気をなさいました。動脈硬化による腎硬化症が原因で腎臓が悪くなりました。糖尿からではありません。

おそらく100歳前後で透析を



病院内で前列左から高橋会計、タネさん、小泉先生、後列左から糸会計、後藤事務長、介護の方、佐藤正会員

はじめられる方はいると思います。が、80歳代から導入されて100歳まで頑張っている方は、おられないと思います。

ご主人が管理されているのと、よく食べていますので、元気でおられるでしょう。

**現在の調子はいかがですか**

足が痛いのが辛いです。その他にも体中が痛いです。病院の通院送迎があるので助かります。

**趣味はなんですか**

歌が大好きで得意な曲は「籠の



ゆったりした休憩室



吹き抜けの透析室

# 100歳です。皆さんがお世話してくれるので長生きしています

鳥一で7番まで歌うことができました。その他は明治時代の歌しか知りません。その他日本舞踊もやっていました。テレビは「水戸黄門」が大好きで、他はあまり見ません。

## 72歳まで働いていた

後楽園で働いていました。朝の8時から夜の10時まで働き、最終電車で帰ってきました。休みもあまりなく大晦日まで働いていました。

## 不平不満を言わない

20歳以上も年上のタネさんが不満も言わないで頑張っているの、他のお年寄りの患者さんの励みになっています。

## 〈あとがき〉

会員さん訪問でも沢山の方にお会いしていますが、今回の取材は最高齢の100歳の方でした。

お話を聞けるのか心配もありましたが、とても元気なタネさんに元気をもらって帰って来ました。タネさんは周りにも元気を沢山与えているのだと感じました。

今回の取材はご高齢の事もあり、

後藤事務長さんに、段取りしていただき、いずみの佐藤止会員、糸

さんや高橋さん他施設の皆さんにお世話になりました。タネさん、いつまでもお元気でいて下さい。  
(取材・岸里、写真提供・写想中井さん)



100歳のお祝い（新年会）



籠の鳥を歌う（新年会）



健生会透析30周年式典



ご主人と（バーベキュー）

# 透析バンザイ

著者 バンザイ

①患者会への熱い想い



②患者会の大切さ



# ななかまの たより

あなたもペンを

どしかへ行ったら楽しい思い出を、病院の透析医療に疑問など、心の中のためっていること。ななでも、「ななかまのたより」にお寄せください。

## 墨田区タクシー券増額 要望通る

柳原健賢会

正会員 田口 一郎

墨田区腎友会では会員をはじめ、皆様のご協力のおかげでタクシー券が増額されました。一般の障害者は25,000円から30,000円になり重度の障害者と人工透析患者は、25,000円から40,000円になりました。これも高柳区議始め鈴木区議ほか3名の区議のお力です。まず始めに、区長

に要望書を提出しましたが考えていないと答えられました。それならと陳情に切り替え、福祉保健委員会に付託され不採択となりましたが、区長と話し合いの増額が決められました。この間江東橋の皆様の力もあって、タクシー券の増額が決まりました。本当に嬉しく思っております。有難うございました。

## お礼のお手紙

東腎協会員 中山 君子

私、透析歴約1年になります。バンザイ君の後輩になりますが、「感動・共感・実感」を涙々で読みました。バンザイ君が歩んできた道を私は、今辿っているところです。お隣のベッドのNさんとのふれあいがあるバンザイ君に勇気を与えているのだなと思いました。私も、ある方から勇気を頂いています。お互いにこれから先も元氣な先輩を見習って頑張っていきたいですね。「透析バンザイ」の本をプレゼントありがとうございます。1周年の記念になりました。

た。

## 「患者会の総会を終えて」

森山友の会幹事 安藤 克美

今回初めて患者会の総会で、若輩ながら議長を務めさせて頂きました。何しろ初めての経験で総会が終わるまでドキドキものでした。しかし友の会の役員の皆様のお力をお借りして、何とか乗り切る事ができました。今回の経験で友の会の重要さを痛感しました。

今までは、友の会の一員として総会に出席していましたが、また違う角度から患者会の一員になった気がします。総会に関しては、色々な議題や、これから透析をして行くのに大切な話しなどをしていただきました。

最後に今回の総会で力を貸して頂いた病院のスタッフや患者会の役員の方々に、心から「ありがとうございます」とお礼を申し上げます。これからは患者会ももちろん自分の為にも笑顔を忘れず、ポジティブに友の会の緑の下の方持ちになつて頑張っていこうと思っています。



総会で議事を真剣に聞く会員



議長に選出された安藤さん

# 保険料の年金天引き (特別徴収) について

(2008・4・16現在)

老人医療費は患者負担を除き、公費と保険者からの拠出金で賄われているもの、拠出金の中で若年世代の保険料と高齢者の保険料が区分されたおらず、若年世代と高齢世代の費用負担関係が明確でなかったり、財政運営の責任は不明確などの課題が指摘されるようになりました。

こうした認識のもと、超高齢化社会を展望した新たな医療保険制度体系を実現するため、高齢の医療の確保に関する法律が制定され「後期高齢者医療制度」を創設することになりました。

そこで被保険者本人の年金から天引きする方法で徴収が始まりました。しかし年金天引きの開始日も市区町村によりまちまちなので下記にまとめましたのでご覧ください。

【平成20年4月から年金天引き(特別徴収)を開始した自治体】

千代田区、文京区、墨田区、江戸区、世田谷区、中野区、豊島区、練馬区、足立区

(以上9自治体)

・市町村

八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東

村山市、国分寺市、国立市、福生

市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、羽村市、あ

きる野市、西東京市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町、大島町、新島村、神津島

村、三宅村、八丈町

(以上35自治体)

【平成20年10月から年金天引き(特別徴収)の開始を予定している自治体】

・区

中央区、港区、新宿区、台東区、品川区、目黒区、大田区、渋谷区、

杉並区、北区、荒川区、板橋区、葛飾区、江戸川区(以上14自治体)

・市町村

利島村、青ヶ島村、小笠原村

(以上3自治体)

※ この17自治体にお住まいの方は、平成20年7月から9月までは普通徴収(納付書)により保険料を納めていただくこととなります。

【事務上、平成20年度中のみ年金天引き(特別徴収)を実施できない自治体】

・市町村

御蔵島村(以上1自治体)

※ この1自治体にお住まいの方は、すべて普通徴収(納付書)により保険料を納めていただくこととなります。

《年金からの天引き(特別徴収)にならない方》

・対象となる年金が年額18万円未満の方

・介護保険と長寿(後期高齢者)医療制度の保険料の合算額が対象となる年金の1/2を超える方

・年度の途中で転居した方

・年金の差し止めや担保貸付を受けている方

・年金の内払調整を受けている方

方

・介護保険の住所地特例の対象となる施設に入所している方

・平成20年4月に社保から移行された本人の方(原則として平成20年7月から9月まで普通徴収(納付書)、10月から年金天引き(特別徴収))

・平成20年4月に社保から移行された被扶養者の方(原則として平成20年10月から年金天引き(特別徴収))

・昭和7年10月2日から昭和8年4月1日生まれの方で平成20年4月1日加入された方(原則として平成20年7月から9月まで普通徴収(納付書)、10月から年金天引き(特別徴収))(自治体によって異なります)

・年度の途中で長寿(後期高齢者)医療制度に加入された方(当初からしほらくの間)

※ 詳しくは、各区市町村の福祉課にお問い合わせ下さい。(東京都後期高齢者医療広域連合オアィンサイトから引用)



総会に参加の皆さん (2007.5.27)



NPO東腎協第2回総会 (2007.5.27)



青年部ボウリング大会の参加者 (2007.10.21)



NPO東腎協役員の皆さん (2007.5.27)



臓器移植推進活動パレード青山学院・チアリーダーの皆さん (2007.10.7)



臓器移植推進活動パレード出発前・銀座 (2007.10.7)

今後の活動予定

平成20(2008)年

6月1日(日)

第3回通常総会

6月14(土)～15(日)

全腎協理事会

6月22(日)

第27回理事会

7月20(日)

第28回理事会

7月26(土)～27(日)

全腎協理事研修会

8月10(日)

地域腎友会交流会

## 事務局から

### ご寄付お礼

#### 扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様  
毎月のご寄付ありがとうございます。ご支援に大変感謝しております。(2月・4月・毎月)

### 青い鳥葉書ご寄付のお願い

葉書を受領して使用しない方はNPO東腎協までご寄付いただきたくお願い申し上げます。

葉書は4月1日・6月2日まで郵便局窓口へ、身体障害者手帳を持参し、必要事項を記入することで受領できます。

### 表紙の言葉

#### ハナミズキ

加藤 茂

桜(ソメイヨシノ)の花が終わって葉桜になる頃、ハナミズキは咲き出します。白い花と赤い花があり、ぱっと咲き出すように感じ

ます。4つの花びらが特徴的でかわいらしい。

調べてみるといろいろなことがわかりました。花言葉は「私の想いを受けて下さい」「返礼」など。花びらのように見えるのは総苞で、中心に集まっている小さな塊が本当の花。そこにおしべとめしべがあるということです。

原産地は北米で、1912年に当時の東京市からアメリカワシントン市に桜(ソメイヨシノ)を贈ったお礼に、1915年に贈られてきたとか。日本原産で一番類縁なのは、ヤマボウシ。

ハナミズキを見ると、そよ風にゆらゆら揺られ、楽しそうに春を謳歌しているようだ、と感じてしまいます。

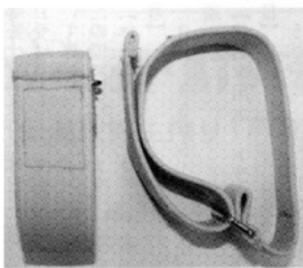
### 投稿のお願い

編集委員会では会員の皆様からの投稿を随時受け付けています。

「なかまのたより」に投稿の方、内容は問いませんので、何でもお寄せください。

また会員さん訪問で出てみたい方、自薦他薦は問いませんので、東腎協事務局までご連絡ください。併せてわたしたちの患者会も募集しています。

投稿の方には抽選で4名(Sサイズ1名、Lサイズ3名の各2本セット)の方にエルビス(株)提供の止血部位保護バンドを差し上げます。希望サイズも書いて投稿して下さい。サイズ・(S)腕周り15cm・22cm、(L)腕周り20cm・27cm



止血部位保護バンド

伝いが出来るようになります。(伊藤)

僕の近くのクリニックで、スタッフをカッターナイフで切りつける事件が起きた。原因は不明だがネットの書き込みを見ると、非常に厳しい意見も多かった。透析でもきちんと生きないと、理解されなくなるだろう。(樹水)

3年ぶりに自転車を購入し、うれしくてスパーに乗って行っただけ、帰りは忘れて荷物を抱え、歩いて帰りそうになった。次はサイクルリングかな。(當)

患者会入会チラシを配布してから声を掛けても、悪徳商法の勧誘を断るような態度をされる。ちょっと落ち込む。それでも3人会員が増えた。役員と共に喜ぶ。(押山)

朝刊紙を見たら綺麗な花の写真が掲載されていたので、どこかで見れば立川の昭和記念公園でした。早速カメラを持参して、この時期に美しいポピーの花を見て癒されました。(岸里)

### 編集後記

パソコンを1から教わり、ようやく文字が打てるようになりました。

まだまだですが、皆さんのお手

今まで飲料に比べるまで  
カリウム  
95%  
カット

# カリウムを気にしている方へ Meiji

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カナダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのまま気になるカリウムを95%(\*)取り除きました。



※市販のりんご天然果汁  
100g中にはカリウムが  
110mg含まれていますのでそ  
の95%が除去されたことにな  
ります。

#### 主要栄養成分

(1箱125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	16.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	6mg
カルシウム	42mg
リン	7mg



※市販の果汁・野菜ジュースで  
これと同じ緑黄色野菜ジュ  
ースを作るとカリウム280mg含  
まれていやすのでこのドリンク  
ではその95%以上が除去され  
たこととなります。

#### 主要栄養成分

(1箱125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
糖質	13.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	14mg
カルシウム	120mg
リン	17mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み  
お問い合わせ  
はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで(受付時間:平日9:00~17:00)

TEL 0120-860-447  
FAX 03-3273-5644

ホームページhttp://www.meiji.co.jp

お申し込み  
方法

●販売価格は、¥1,880(各種12倍単位)となります。●商品代金  
以外に送料が25(¥5.25)以上のお買い上げの組み合わせ料) ●商品は  
ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお  
受取りの際にお支払いください。(手数料無料) ●商品は到着後8日  
以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(送料  
はお客様のご負担となります。)(※返品価格はすべて販売品)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

## トピック

# 長寿医療制度休日専用ホット ラインを設けました

(厚生労働省)

長寿医療制度について、広く国民の方々から制度に関わるご質問等を土曜日及び日曜日においてもお受けできるよう厚生労働省において専用ホットラインを設けましたのでお知らせします。

【休日専用ホットラインの電話番号】  
03-3595-2224(直通)

【休日専用ホットラインの開設日】  
5月24日、25日、31日

※毎月東京いきいきネットで開催日が更新されます(東京いいききネット上で検索して下さい)

【休日専用ホットラインの開設時間】  
午前9時から午後6時

気をつけて  
くだまされないで

広域連合の職員を名乗り、被保険者の方にて、保険証の番号に

誤りがある等の話をし、保険証の番号を聞き出すとしようとな不審な電話があった旨の情報がありません。

【その他の事例】

- ・療養費を給付するとウソを言って口座番号を聞き出す
- ・「新しい制度の保険料のことで押印が必要」などと言い、書類に押印を求める

「振り込め詐欺」等の犯罪に利用される可能性があります。

- ・普段から次のことに注意し
- ・すぐに個人情報などを教えない
- ・相手の職員証を確認してください

- ・相手の名前、電話番号を聞く
- ・すぐに下記、広域連合または、お住まいの区市町村まで問い合わせて下さい

【問い合わせ先】

東京都後期高齢者医療広域連合  
03-3222-4499

日々の透析ご苦労さま! 筋肉のツリや倦怠感はありませんか? 透析の後、休息せず直ぐ帰ることができますか?

新

# Q10ペブセル

キューテン

栄養機能食品  
(ビタミンE)



新しくなりました! ●1箱30粒入り→60粒入り ●L-カルニチン90mg/2粒→120mg/2粒  
たくさんの方々にお試しいただくために、下記の価格でご提供いたします。

お試し  
販売価格 **2,800**

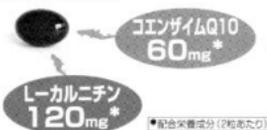
★お一人様  
初回1回1箱入り

●定価5,250円/箱  
●会員特典4,700円/箱  
●まとめて2箱なら4,500円/箱  
●56粒3箱まとめれば4,300円/箱  
●6箱以上お買い上げは4,200円/箱

★2箱以上の定期購入は、さらに5%引き(3ヶ月毎に送料)  
★全て税、送料込み(離島を除きます)

eHOPE がお届けする基本サプリメントで栄養補給を!!

目安として、1日に1~4粒程度の範囲で  
お召し上がりください。



配合栄養成分(2粒あたり)

## 体内で不足すると...



疲労感 息切れ 倦怠感  
筋肉のツリ 血圧の低下 ...

商品の  
お求めは

お電話で

受付時間 平日9:00~18:00

不老(フロー)

Q10(キューテン)

FAXで

03-5912-6172



**0120-266-910**

ネットで

<http://www.clubshop.jp/>



株式会社イーホープ 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9 イーホープメディカルセンター URL:<http://www.ehope.co.jp>

## かゆみ・カサカサ・乾燥肌・黒ずみでお悩みの方へ

白ゴマ抽出液(低温圧搾生搾り17°C)で潤いを!

全腎協会会員様特典!!

**20%割引**

お試しセット 全品価格 2,000円

セサミ抽出液100cc 石鹸30g クリーム30g  
送料別2,000円 送料込み



セサミナチュラル石鹸

100g/2,940円

→ 2,300円



セサミ抽出液

100cc/5,770円

◆スポイド付  
→ 4,600円



セサミクリーム

30g/6,300円

→ 5,000円

25%  
OFF

セサミ  
3点セット



送料別

¥2,940

+

¥5,770

+

¥6,300

→ 送料別

¥15,010

→

¥11,200

(送料別 ¥2,300)

私も、推薦します。



社団法人 滋賀腎臓病患者福祉協会  
会長 上田 友久

このオイルに出会い半信半疑で使ってみた所、乾燥肌によるかゆみや爪の変形等が短期間で改善されその効果に驚いています。

それからは、毎日使用しておりオイルと石鹸とクリームは欠かせず事ができます。是非皆様もご使用されることをお勧めします。



株式会社サニーコーポレーション

CTCセサミ抽出液販売事業部

〒194-0032 東京都町田市本町田2773-6

製造元(株)シーティシー

ご注文は、FAX又はフリーダイヤルで

0120-321-739

FAX. 042-725-5550

<http://www.sunnycorp.co.jp/sesameoil/>

送料別

但し1万円以上のご注文は、無料とさせていただきます。

受付時間 AM10:00~PM8:00 (FAXは24時間受付)

TEL.042-860-2639

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

## 障がいをお持ちの方の 就職・転職をお手伝いします！

登録者  
募集中

応募は  
秘密厳守

費用は  
すべて無料

大手企業の  
求人多数

就職後まで  
完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



登録 随時受付〈要予約〉

※ お気軽にご相談下さい

**テンプスタッフフロンティア** 株式会社

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから！

**03-5524-5591**

www.tempfrontier.co.jp

たくさんの方が就職、転職に  
成功しています。

化学メーカー  
一般事務  
20代 女性

大手都市銀行  
専門事務  
30代 男性

医薬・化学  
一般事務  
20代 女性

リゾートサービス  
テレホンオペレーター  
40代 女性

アパレル  
コールセンター  
30代 女性

システム開発  
一般事務  
40代 男性

マンション管理  
一般事務  
30代 男性

システム開発  
メール室業務  
50代 男性

全国の腎友会の皆様の元氣とやる気を応援します。

医師と共同開発で  
生まれた  
栄養補助ドリンク



**カルフェロ** 容量50mL  
バナナ風味  
天然L-カルニチン含有  
平成11年発売以来大好評の実績

天然L-カルニチン・鉄・ビタミンB6  
ナイアシン・ビタミンB1・チロシン  
クエン酸・ロシリン・カルシウム  
アンゼリオン・トリジン・セリン・他



**マルチ20** 容量200mL  
シロシ風味  
まずはおすすめしたいベークタイプ  
L-カルニチン350mg配合

L-カルニチン・濃縮リンゴ果汁・鉄・ナイ  
アシン・セレン・ビタミンB6・チロシン・他  
性成分含有 (ナイアシン・トリジン・ビタミン  
B1・ビタミンB2・葉酸・クエン酸・他)



容量  
30mL  
オレンジ風味

容量50mL  
L-カルニチン  
350mg  
コエンザイムQ10

新発売

必須アミノ酸と亜鉛など  
学会の研究等を取り入れる  
ことが大切だと書かれている  
栄養素をさらに加えました

L-カルニチン・コエンザイム  
Q10・亜鉛・鉄・葉酸・チロ  
シン・ナイアシン・ビタミン  
B6・ナイアシン・葉酸  
クエン酸・他

1日の目安 1~2本 一服中のL-カルニチン350mg



カルフェロ お試しキャンペーン実施中

お電話でお申し込み下さい

0120-831-123

カルフェロ マルチ20  
スーパー30  
期間限定 (10名入り)  
通常 2,220円

半額

はじめてご購入の方に限り

1ポイント進呈

1,110円 送料  
無料  
お一人様一回限り 各10本

ポイントプレゼント

「カルフェロ」「マルチ20」  
「スーパー30」をご購入すると

ベータ食品の厳選商品が選べる! もらえる!

ポイントサービスは必ずご利用下さい。1  
ポイントにつき100円相当で、他社商品  
の購入にのみ交換することが出来ます。

14日まで (9/22日) [10名入り] 送料 (2,000円) 送料込  
27日まで (9/29日) [10名入り] 送料 (2,000円) 送料込

コースのご案内

通常ご注文コース  
1箱 (50本入り) 5ポイント進呈  
「カルフェロ」 ¥9,500  
「マルチ20」  
1箱 (50本入り) 5ポイント進呈  
「スーパー30」 ¥10,500

定期お届けコース (送料別)  
価格がさらにおトク  
継続してお買い上げの方に、さら  
におトクなコースもございます  
詳しくは  
お問い合わせ下さい

ベータ食品株式会社  
〒531-0071 大阪府北区中津1-4-23  
TEL.06-6371-7111

お申し込み先  
0120-831-123 FAX 06-6371-7110  
受付時間 月曜 8:00~18:00 土曜 10:00~17:00 URL http://www.beta4.com

登録用電話番号  
0120-771-315  
受付時間 月曜 10:00~17:00

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3~4分! クックルタイプの半料理を全国にお届けしています

**Gerson's**  
宅配食事療法システム

- TYPE-1...カロリーコントロール食
- TYPE-2...低蛋白質食
- TYPE-3...透析食-低リン食
- TYPE-4...透析食-血糖コントロールタイプ



〈資料のご請求・お問い合わせは〉

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7

有限会社ゲルソン商会 / 食事療法研究所

URL gerson.co.jp

**あなたの体質改善には「湯カラッと」がおすすめです**

体内毒素を汗と一緒に排出し、また体温を1℃上げると免疫力が5倍以上高まります。

**悩むより、まず一週間無料でお試しください。**

**水分管理**

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になりました。

**冷え**

基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。

**かゆみ**

汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。

**体調不良**

お風呂よりも体を十分温めることができるため、体調不良が早く改善されます。

**透析者の皆様に愛されて12年**

**「湯カラッと」の商品特徴**

- 40℃～50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
- 皮膚の新陳代謝を良くして、かゆみを低減。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。

「湯カラッと」  
「オールシーズン使用可能」

定価 228,900円(税込)

送料別 183,120円(税込)

分割月々 4,100円から



クリーニング済み貸出機をお届けします。使用料、送料など一切かかりません。安心して御使用下さい。  
パンフレット、無料体験をご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。  
**無料体験大募集!!**  
株式会社 ハッソン 相談部 ☎0120-68-8210 TEL.0573-65-0166  
〒501-0001 岐阜県中津川市中原11932-328 ◆http://k-hasso.co.jp ◆E-mail staff@k-hasso.co.jp

# 皆様の健康生活をサポートします



## エルピス 栄養ドリンク

販売価格  
1箱50本入り  
**10,500円**  
(送料・税込)  
5%OFF  
1箱10本入り  
**2,490円**  
(送料・税込)

栄養機能食品  
内容量:50ml/瓶  
1日の目安量:1本

コエンザイムQ10の  
栄養成分:1粒(400mg)あたり

コエンザイムQ10	30mg
リコピン	1.2mg
ビタミンE	13mg
ルチン	30mg
EPA	22mg
DHA	9mg
ビタミンB1	2mg
パントテン酸Ca	2mg

栄養補助食品  
1箱:内容量60粒  
ソフトカプセル(1粒400mg)  
1日の目安量:1~2粒

販売価格  
1箱 **3,850円**  
(送料・税込)  
5%OFF

配合栄養成分(1本50mlあたり)

アミノ酸群

L-カルニチン	270mg
L-アルギニン	100mg
L-ロイシン	40mg
L-イソロイシン	30mg
L-バリン	30mg
L-アスパラギン酸	60mg
L-リジン	40mg

ビタミンB群

ビタミンB1	7mg
ビタミンB2	3mg
ビタミンB6	10mg
ビタミンB12	2μg
ナイアシン	15mg
葉酸	0.2mg

ミネラル

鉄	5.3mg
亜鉛	3.1mg

ビタミンC 50mg  
α-Gルチン 50mg

エルピスは、皆様に不足しがちな栄養成分をバランスよく配合した栄養ドリンクです。

コエンザイム粒は、エルピスに不足する水に溶けない栄養成分をあつめたカプセルです。

皆様のカラダを健康に保つために併せてご利用ください。

## コエンザイム粒



ご購入・お問い合わせは

Elpisエルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

無料電話  
**0120-393-578**

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.12.ocn.ne.jp/elpis/

## 皆さまからのお便利 イキイキ元気伝言板

透析中や夜中に突然「ビビッ」と足のふくらはぎが硬直する、あの痛み。エルピスを知る1年前を思い出すとぞっとします。いつ始まるかと思うだけで落ち着かず、夜は睡眠不足気味でした。飲み始めて2ヶ月ほど寝つと、ツル回数が増ったことに気付きました。今では、ほとんど足がツルこともなく、透析後半の血圧低下も少なくなり、以前よりずっと透析が楽に受けられるようになりました。最近、友人から顔の色ツヤがよくなったねとよく言われます。

沖縄県 女性 52歳 透析歴2年



エルピスとコエンザイム粒を利用して1年になる。以前と比べて変わらないように思っていたが、よく考えてみると、病院へ15分ほどの距離だが往復とも楽に歩けるようになった。今年は夏バテしなかった。ヘマトが30~33で推移している。など確かに1年前と比べて変化している。とくに、以前はヘマトが普通27か28で、30台を維持できなかったから、貧血が改善したのは間違いない。変化がゆっくりに、1年前のことを忘れていたよ。

神奈川県 男性 65歳 透析歴18年



定年まであと5年、いまの仕事が続けたいと思っている。それには体調管理が必要だと思いエルピスを飲んでます。とくに、気になる心臓や血管の健康を考えた栄養成分の配合が気に入っています。コエンザイム粒も発売以来一緒に利用しています。そのせいが良い体調が続いており、透析をしているようには見えないうと、よく云われます。

宮城県 男性 55歳 透析歴7年



今までこれといって悪い所もなく来ましたが、透析後の疲れがひどくなってきたこと、足のひざや腰が痛むようになってきました。エルピスを飲むようになってからは、何となく体調がよくなったように感じます。透析を終えて家に帰りエルピスを飲んだあと少し寝ると、犬の散歩や家事も普通にできています。エルピスを飲むと元気になると仲間内で評判です。

福岡県 女性 61歳 透析歴14年

