

東京腎協

2008年1月15日発行 SSKA増刊通巻6118号(毎月6回1の日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

No.171 SSKA

2008 1.25

おもな記事

特集・後期高齢者医療制度	2
「災害時医療支援船」検証航海報告	8
障害者雇用について	10
わたしたちの患者会⑥…桑の実会	16



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.normanet.ne.jp/~touzin/> E-mail info@toujin.jp

自分の命は自分の手で

NPO東腎協会長 柿原 靖夫

2008年の年頭に当り、会員並びにご家族の皆様には、幸多き新春を迎えられた事とお慶び申し上げます。

新しい年が世界的にも、そして日本にとっても勿論、私たちNPO法人東腎協会、ご家族にとって希望が持て平穏で安心の出来る年であります様、願いたいものです。

昨年は先ずなんと言っても政治が安定せず、日本の将来の姿を考えた上で、日本の将来の姿を考えた上で、政治情勢であります。私たちの様な社会的弱者である障害者への施策を含めた、国としての社会保障制度のあるべき姿の本質的、長期的な本格的議論がなされるべき時が来ているのではないのでしょうか。

毎回、政府が変わる度に、また官僚行政により1年か2年毎に、医療制度や福祉制度が見直しや改善が行われるには、生活的にも精神的にも私たちは、平穏で安心な日々は訪れませんが、恵ま

れている部分はあるとしても、一般社会の人々に解ってもらえない透析患者、腎臓病患者の多くのハンデや問題点を抱えている事も確かなことです。他の障害者団体や難病患者団体の方々と意見調整をして相互理解の基、連携結果として国としての社会保障制度の方向性の確立を要望要請していく活動を、政治家の方々と始め、各所管行政に働きかけを強めて行くべきと考えますが、皆様はどの様にお考えでしょう。

さて現在、NPO東腎協の最重要点、且つ緊急を要する最大の課題であります、「会員減少の歯止め」「会員の増員」の事であります。昨年5月の「総会」に於いて、正会員の皆様を通して会員の皆様にはご説明とお願いを強く呼びかけさせて頂いたところでございます。

執行部（理事会）では、今期は全員で「一丸となり、この課題に取り組む事とし、「原因の掌握」「目標の設定」「会員増員の目的と必要

性」「具体的活動計画」を多岐に渡り議論、検討致しました。その減少の主たる原因として「病院患者会と東腎協のコミュニケーション欠如と地域（ブロック）でのコミュニケーション不足」「リーダー後継者不在」「高齢化対策」、これら原因に付きましては、執行部も深く反省し、これからは過去を見習い積極的に、「病院患者会」「ブロック活動」でコミュニケーションを強めて行く事に致しました。

もともとっと危機感を持って、自分の命と暮らして自分の手で守る為、自身が大きな声を出して行きたい。この事を、未加入の仲間にも身近に人々に声をかけて行く事が、今最も必要とされています。

「具体的活動計画」として各患者会に「純増最低3名以上の会員増」達成実現を切にお願いしているところでもあります。

また執行部（理事会）では、四つのブロックを基本として、統一行動並びに連携を取りながら「未加入施設」への「加入勧誘活動」に全力を注いでいる最中であります。最も大切なことは、情勢の収束と人間関係、コミュニケーションの有効な活用、それに仲間を増やそう、増やさなければならぬ、と言う意識と情熱だと思います。

年々、厳しさを増す私たちの透析医療、福祉施策の後退を阻止し、守り抜いていく為に、今こそ私たち患者自身が、他人事ではなく、自分自身の事としてしっかり自覚し、

特に私たち「NPO法人東腎協」は、以前のように全道府県のリーダー的役割を課す団体として、もっと活力の有る「NPO東腎協」を目指し、全員が危機感を共有して前進してまいりましょう。

コラー ハット

今出来ることを精一杯頑張りたい

NPO東腎協理事会 オブザーバー 岸里 悟

(森山友の会)

NPO東腎協会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

私も人工透析を導入してから、早いもので今年で13年目に入りました。また、患者会活動も導入時の体調の悪かった1年を抜かし12年目になりました。

今現在も病院患者会の幹事に地域腎友会の役員、また東腎協の事務局員をしながら機関誌「東腎協」の編集長と多忙を極めます。

私の活動の源は、今でも森山友の会に息衝いている森田イズムとも言えるのでしょうか、亡き森田元東腎協副会長の教えにあります。



岸里 悟さん

同じ病に苦しんでいる人がいるのなら誰かに活動をやってもらうのではなく自分が自ら先頭に立つてやる気持ちを持ちたいと教えられる。そして患者会活動は死ぬまで私は続けると言ってその言葉通り命尽きるまで活動に捧げた人でした。

誰よりも高い志と使命感に燃えていた人でしたから、少しでも近づけるよう日々努力しております。仕事柄取材を通じて多くの長期透析者の方に、お目にかかることがあります。『金の切れ目が命の切れ目』と感じることが多々あります。それは昭和42年に人工透析が健保適用となりましたが、それまでは非常に苦しい中で透析をしていました。枕元にきて看護師さんからお金が払えますかと聞かれて払える人だけ透析ができた、また透析の台数も限られていました。それから考えると今は、なんて

幸せなことでしょうか。いつでもどこでも誰でも、透析医療を受けることができるのですから。

その恵まれた制度が後退しようとしております。本年4月から施行される「後期高齢者医療制度」、また2年に1度の「診療報酬」の改定と予断の許さない状況の中で編集に携わる人間として今伝えなければいけないことを、敏速にまた正確にお伝えしていければと思っております。

たった一人の力はたかが知れていますから、皆さん一人一人の力が必要ですので力を合わせていければと思っております。

これからも常日頃から会員の声に耳を傾けて今の私の仕事は編集長なのだから、今ある問題をいち早く取り上げ正確且つ敏速に伝えられるよう努力邁進していければと思っておりますのでご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。

目次

年頭挨拶	表2
リレーエッセイ/目次	1頁
後期高齢者医療制度②	2頁
小型船舶の患者移送の検証航海	8頁
障害者雇用について	10頁
活動の窓	14頁
わたしたちの患者会③	16頁
桑の実会	17頁
なかまのたより	17頁
本の紹介	19頁
プレゼントコーナー	20頁
東腎協結成35周年名詞広告	20頁
今後の予定	22頁
故藤原實元副会長への追悼	22頁
事務局から	23頁
表紙の言葉	24頁
編集後記	24頁
第20回腎臓病を考える都民の集い	24頁
「透析パンザイ」著者からご案内	24頁

でぞぞんじ ②

本年4月から「後期高齢者医療制度」がスタートします

これまで、昭和58年に設けられた老人医療制度が、国保及び被用者保険の公平性並びに医療制度の安定性の確保に一定の役割をはたしてきました。

しかし、老人医療費は患者負担を除き、公費と保険者からの拠出金で賄われているものの拠出金の中で若年世代の保険料と高齢者の保険料が区分されておらず、若年世代と高齢世代の費用負担関係が不明確であったり、財政運営の責任は不明確などの課題が指摘されるようになりま

した。

急速な少子高齢化を背景に、医療費の大幅な増加が見込まれ、将来にわたる持続可能な医療保険制度とするためには、抜本的な構造改革がもたられました。

こうした認識のもと、超高齢化社会を展望した新たな医療保険制度体系を実現するため、高齢の医療の確保に関する法律が制定され、「後期高齢者医療制度」を創設することになりました。

この制度の運営は、都道府県

平成18年6月、健康保険法等の一部を改正する法律により、老人保健法が改正され、平成20年4月から新たに後期高齢者医療制度が創設されました。

現在、老人医療受給者の方は、国民健康保険やそのほかの健康保険に加入しながら、老人保健制度で医療サービスを受けてい

内の区市町村が加入して設立する広域連合が行うもので、東京都では平成19年3月1日、東京都知事の許可を受け、「東京都後期高齢者広域連合」が発足しました。

後期高齢者医療制度の 〔特徴〕

① 健康保険に上乘せした保険制度から独立した医療保険制度

② 75歳以上の後期高齢者と65歳以上75歳未満の前期高齢者で一定の障害のある方を対象

③ 区市町村ごとの実施から、区市町村が加入して設立する広域連合が主体的に財政運営等を行い都内均

ますが、新たに独立した医療保険制度である「後期高齢者医療制度」で医療サービスを受けることとなります。後期高齢者一人ひとりが新たに保険料を徴収されることや新たな診療報酬体系を定めること等私たち透析患者にとって不安の多い内容になっています。

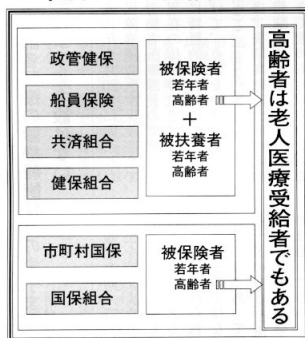
④ この新たな制度の創設に伴い、対象となる方の方の心身の特性等を踏まえて、新たな診療報酬体系をつくる

⑤ 後期高齢者医療制度の財源は、患者負担分を除くと若年世代からの支援金（約4割）及び公費（約5割）の他、高齢者若年世代の負担の明確化を図るため、若年世代の負担を減らし、高齢者から広く薄くいただく保険料（約1割）で賄う

※図1を参照して下さい。

図 1

19年度までの保険制度

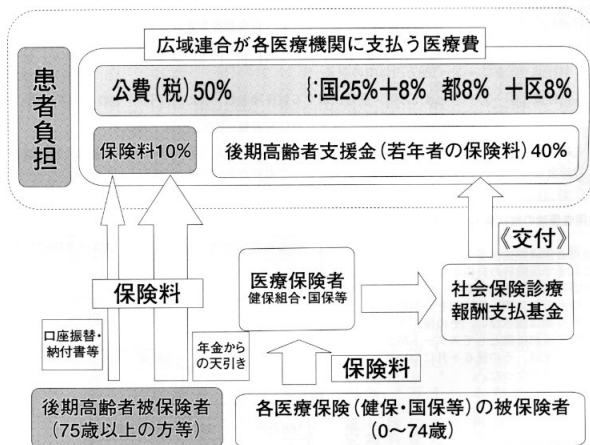


20年度からの保険制度



※高齢者とは75歳以上の方
または、65～74歳の一定
の障害のある方で加入申
請を行った方

※若年者とは0～74歳の方



後期高齢者医療の診療報酬体系の骨子とまる 年齢による差を設けない

平成19年9月20日に開かれた社会保障審議会医療保険部会で、厚生労働省医療課長の原徳壽氏は「現在の体系の中で、後期高齢者に特徴的なものについて取り上げて、点数をつけていくことになる。」と説明しています。これは、後期高齢者医療制度の診療報酬について、厚生労働省が大きく変わるものではないことを説明しているものです。10月4日に開かれた「第12回後期高齢者医療の在り方に関する特別部会」で「後期高齢者医療の診療報酬体系の骨子(案)」が議論されました。社会保障審議会医療部会及び医療保険部会で出された意見を受けての議論をおこない、骨子案をまとめました。それを受け10日に厚生労働省は骨子を発表しました。患者の病歴や服薬状況を一元管理する「主治医(かかりつけ医)」の報酬を手厚くすることが盛り込まれています。投薬や診療の

重複化を防ぐことで、医療費の膨張を抑えようとしています。全腎協が危惧していた、75歳以上と74歳以下との間で、年齢によって受けられる医療に違いが生じるのではないかと、ということには「あつてはならないこと」との意見が出され、「年齢による医療の差を生じさせないでほしい」という私たちの願いが実現しました。

これは、平成18年から全腎協が特別部会に要請行動を取り組んできた成果です。

保険料について

① 保険料の算定方法

後期高齢者医療制度では、介護保険と同様に高齢者一人ひとりに対して保険料を賦課・徴収することになります。(徴収業務は区市町村が行います。)

・保険料の設定の仕方
保険料は個人単位で計算さ

図2 保険料軽減措置について

軽減割合は、同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等を基に、以下の基準で判定

①公的年金控除(120万円) ②高齢者特別控除(15万円) ③基礎年金(33万円)とし

7割軽減 ①+②+③=168万円以下の収入

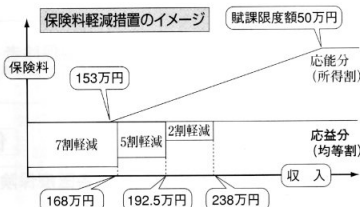
5割軽減 ①+②+③+24.5万円×世帯に属する被保険者数=192.5万円以下の収入(世帯主を除く)

2割軽減 ①+②+③+35万円×世帯に属する被保険者数=238万円以下の収入

夫婦2人世帯(いずれも75歳以上)で妻は基礎年金のみと仮定した場合の夫の年金収入限度額控除金額等については、今後の税制改正等によって変動があり得る。

被用者保険の被扶養者への激変緩和

○被用者保険の被扶養者であった者はこれまで保険料の負担がなかったことから、激変緩和措置として、制度加入時から2年間、均等割を5割軽減し、所得割は課さない。その後、さらなる激変緩和措置としてスタート時から6ヶ月凍結、その後6ヶ月については9割軽減となった。



れ、個人が納付義務者となります。

保険料には、均等割額と所得割額があります。均等割額は誰でも同じ金額（定額）です。所得割額は、被保険者個人の所得額をもとに計算されます。この合計額が後期高齢者医療保険料となります。

保険料の均等額と所得額は、20年・21年の2カ年の財政運営を通じて、医療にかかると設定します。

この料率は、東京都の区域内では原則的に同一となります。

(注1)

保険料の算定対象所得は、旧ただし書所得となり、賦課限度額が設けられます。旧ただし書所得とは、前年の総所得金額及び、山林所得金額並びに長期（短期）譲渡所得金額の合計から基礎控除額330,000円を控除した額です。（ただし雑損失の繰越控除額は控除しません。）

※ 所得が一定額以下の方に對

する軽減措置

均等割額については、被保険者本人の所得額により、軽減される場合があります。

図2を参照して下さい。

② 保険料の納付の仕方

保険料の納め方には、年金の受領額によって、年金からの天引き（特別徴収）と納付書による納付（普通徴収）の2通りに分かれます。年金からの天引き（特別徴収）

公的年金などの支給額が年額18万以上の方は、2ヶ月ごとに支払われる年金から2か月分の保険料が天引きされます（年度途中で転入・75歳になった方などは、一定期間特別徴収となります）。

(注1)

複数の年金の支払いを受けている場合は、そのうちの1つが年金額18万以上であることが条件となります（合算ではありません）。

(注2)

ただし、介護保険料と合わせた保険料額が、年金の1/2を超える場合には特別徴収（普通徴収）となります。

納付書による納付（普通徴収）

特別徴収の対象にならない方は、お住まいの区市町村から送られてくる納付書で保険料を納めることになります（納付期限は月の月末）。

③ 保険料の滞納を続けていると

災害など特別な事情のある方を除いて、保険料を滞納したり、また、納付相談にも応じない方には、通常の被保険者証よりも有効期限が短い短期被保険者証が交付されます。また、保険料の納付が可能にもかかわらず、1年以上滞納している方には、被保険者証を返して、代わりに被保険者資格証明書を交付することになります。（診療費はいったん全額自己負担）

※ 透析患者など公費負担医療を受けている方はこの措置から除外されています。

東京都後期高齢者医療制度における保険料決定

東京都後期高齢者医療広域連合会議は、11月20日に第1回定例会を開催して後期高齢者医療制度の保険料等を定める条例を可決しました。

それによりすると、1人当たりの保険料は平均年9万円になることが分かりました。保険料は、所得割率を6・56%とし均等割額は37・800円と規定されました。

広域連合では、保険料の水率が今年度の国保保険料水準に比べて高い状況にあることから、低所得者への対策が必要と判断しています。都の財政支出の見通しが明らかになった来年1月の議会に、低所得者対策を盛り込んだ一部改正案を提出する予定になっています。

平成20年度・21年度の保険料率及び保険料

○均等割	37・800円
○所得割率	6・56%
○賦課限度額	50万円

害のある方は、後期高齢者医療
65歳以上75歳未満の方（選択）
65歳以上75歳未満の方（選択）

私たち透析患者は

【1人あたり平均保険料】

均等割	37,800円
所得割	65,100円
合計	102,900円

【各種軽減後の実質1人あたり保険料】

約9万円

【ポイントごとの保険料】

- ① 公的年金収入79万円で単身者（7割軽減）
均等割 年額11,340円 月額940円
- ② 公的年金収入208万円で単身者
均等割 年額37,800円 所得割 年額36,080円
合計 年額73,880円 月額 6,150円
- ③ 夫 公的年金収入250万円 妻 公的年金収入200万円
夫分 均等割 年額37,800円、所得割 年額63,630円
合計 年額101,430円、月額8,450円
妻分 均等割 年額37,800円 所得割 年額30,830円
合計 年額68,630円、月額5,710円

制度に加入することができます。
透析患者もこの規定に該当します
ので加入することができます
が加入しないかは本人が
選ぶことになります。また、加

～医療費の窓口負担は、老人保健と同じく原則1割です～

所得に応じて、自己負担割合や限度額が異なります。

所得区分	自己負担	判定基準
現役並み所得者	3割	本人もしくは、同一世帯で後期高齢者保険証をお持ちの方が課税所得が145万円以上の場合
一般	1割	本人もしくは、同一世帯で後期高齢者保険証をお持ちの方が課税所得が145万円未満で課税世帯の場合
低所得区分Ⅱ	1割	同一世帯の全員が住民税非課税の場合
低所得区分Ⅰ	1割	同一世帯の全員が住民税非課税で、全員の各所得が0円の場合（年金の収入は80万円として計算する）

入院時の場合は自己負担限度額までを医療機関の窓口で支払います

所得区分	外来のみ	外来＋入院	食事代（一食）
現役並み所得者	44,400円	80,100円 注①	260円
一般	12,000円	44,400円	260円
低所得区分Ⅱ	8,000円	24,600円	210(160)円 注②
低所得区分Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

注 ① 267,000円以上の医療費がかかった場合、超えた金額の1%が加算されていく

注 ② 過去12ヶ月で90日を超えた入院について適応される

入した場合でもいつでも将来に向かつて変更することができま

マル障(受給者証をお持ちの方)

① マル食(食)のみの表示のある受給者証の方

後期高齢者医療制度に加入して被保険者証、特定疾病療養受療証と(受給者証)で自己負担ゼロになります。被用者保険の被扶養者であれば保険料がかからないので後期高齢者医療制度に加入しないほうがよいと思われる。それ以外の方の場合は、保険料の比較で決めることとなります。

② (一)部、(食)の表示のある受給者証の方

1割の自己負担がありますので後期高齢者医療制度と同じ負担割合の場合は、どちらかを選ぶこととなります。後期高齢者医療制度に加入すると一部、(食)の表示のある受給者証は持てなくなります(現在加入している保険料と後期高齢者医療

制度の保険料を比較して判断してください)どちらにしても(食)の医療券を使つて透析医療は医療助成(月額一万円)を受けられます。

マル障(受給者証をお持ちでない方)

所得制限を越えるために(受給者証)を持ってない方、平成12年の(受給者証)改正のあと65歳以上で新たに透析になった方など(生活保護を受けている方を除く)

透析医療費は、どちらに入つても(食)の医療券を使って医療助成を受けられます。その他の医療費は、後期高齢者医療制度に加入すると1割の自己負担(現役並み所得の方は3割)ですが国保、被用者保険では3割(70歳から75歳は2割、当初の1年間は1割のまま)となっています。自己負担割合や保険料のことも考慮して判断してください。

75歳以上の方

75歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することになります(生活保護を受けている方

を除く)。1割の自己負担については(受給者証)(食)のみの表示(「非課税の方」をお持ちの方はその(受給者証)(非課税の方)で医療助成(自己負担ゼロ)が受けられます。そのほかの方は、(食)の医療券で透析医療についてのみ医療費助成(月額一万円)が受けられます。

※ 現在、老人医療制度に加入している方は、原則として自動的に後期高齢者医療制度加入になります。3月中には後期高齢者医療被保険者証、特定疾病療養受療証が送られてくることになっています。

マル障とは

心身障害者(児)医療費助成制度(自己負担分の助成)

① 身障手帳1級、2級(内部障害者3級)が対象
② マル食の表示の受給者証(非課税者) 自己負担全額助成

③ 一部、マル食の受給者証(所得制限基準内) 1割

自己負担

④ 生活保護の方、65歳以上で透析になった方、老人保健法(4月より後期高齢者医療制度)の受給者で住民税が課税されている方は対象外

マル都とは

東京都医療費助成制度
① 「人工透析を必要とする腎不全」にマル都医療券が交付(所得制限はありません)
② 患者自己負担額月額1万円を限度に助成

(注) 特定疾病療養受療証は、どの医療保険に加入していても必ず交付を受けてください。

お問い合わせ先

現在75歳未満で老人保健加入の方は、区市町村から意志の確認書類が送付されます。詳しくは、区市町村の担当窓口にお問い合わせください。

(文・系賀)

小型船舶の患者移送の検証航海

2006年に首都圏でも新たに
取り組みが行われ、東京東部の河
川、運河を使った小型船舶での患
者移送等の検証航海が行われまし
た。それをさらに発展させた検証
航海をNPO東腎協は2007年

11月3日(土)に日本透析医学会の
主催、日本財団災害時医療支援船
事業首都圏プロジェクト委員の高
野さんの指揮で災害支援船訓練航
海を開催しました。

はじめに首都圏プロジェクト委
員、東京海洋大学教授庄司邦昭先
生、続いて関西プロジェクト委員
日本透析医学会常務理事山川智之先
生のご挨拶がありました。

今回の目的は、①東京湾に待機
する本部船と各ルートの船舶との
イリジウム衛星携帯電話による通
信の検証。②各参加者の自宅等か
らのリバーステーション(以下R
Sと記す)へのアクセスにおける

問題点の検証でした。次の4ルー
トからのアクセスで行われました。

荒川ルート1(河川)
使用船舶(マルコポーロ)40名

出発地点、板橋RSを午前9時
に出航(榊原会長・糸賀相談役・
菊地理事)計3名が乗船、足立R
S10時集合(小林理事・中村オプ
ザーバー)乗船して10時30分に出
航(小松川RS、10時30分集合
・戸倉副会長)他11時に出航、東
京湾からお台場船の科学館へ

隅田川ルート2(河川)
使用船舶(あらかわ)24名

出発地点、川口RSから9時に
出発、岩淵RSから9時30分に出
航、千住発着所で10時30分に出航、
浜町発着所で11時15分出航してお

台場船の科学館へ

ルート3(海路)
使用船舶(ニフティ52)23名

出発地点、パシフィコ横浜みな
とみらいふかり桟橋から10時出航、
お台場船の科学館へ

ルート4(海路)
使用船舶(おおわし)12名

出発地点、稲毛ヨットハーバー
から3名の患者が乗船、11時出航
、お台場船の科学館
●汐路丸(総括船)3名

各ルートごとに、ルート4のお
おわしを拠点にしてイリジウム衛
星携帯電話を使用し各ルートの現
在位置報告、確認などとメールの
やり取りを200回程度行いまし

た。また、船内では乗船した患者
に異常がないか、医師が回診に來
ました。

支援船プロジェクトからの情報
として「医療施設と船舶支援のマ
ッピングと連絡手段について」東
京海洋大学藤井俊介先生からの説
明がありました。また、「東京都
区部災害時医療ネットワークにつ
いて」東京都区部災害時透析医療
ネットワーク中央部ブロック長、
災害時医療支援船事業首都圏プロ
ジェクト委員の飯野靖彦先生から
お話がありました。

午後からは、総括として「本プ
ロジェクトの骨子および展望」と
題し、災害時医療支援船事業主査
・日本透析医学会専務理事の杉崎弘
章先生からのお話がありました。
また、パネルディスカッション
形式でルート別の航海報告をしま
した。

支援船同士の連絡方法は、衛星（GPS）を使い基地局は汐路丸で各支援船の係りが衛星携帯電話を使い位置の確認をしたとの事でした。これから災害時には、GPSが多いに役立つと思います。

参加者総数102名、内訳（人数）医師11名、技士19名、看護師7名、患者25名、一般・事務17名、船舶18名、報道5名、

今回は2008年2月17日に予定しています。

GPSとは

GPSとは米国によって軍事用に開発された衛星を使った位置決定システムですが、民間にも開放され、近年では航空機・船舶等の航法支援、カーナビゲーション用

として広く利用されています。測量に利用する場合には、測点間の視認が不要である上、長距離の測量においても測定精度が高く、天候に影響されにくいなどの利点があります。このシステムは、地上約2万kmを周回する24個のGPS衛星、GPS衛星の追跡と管制を行う管制局、測位を行うための利用者の受信機で構成されており、GPS衛星は6軌道面に4個ずつ

配置されています。利用者は、GPS受信機により4個以上のGPS衛星からの距離を同時に知ることにより自分の位置を決定できます。GPS衛星からの距離は、GPS衛星から発信された電波が受信機に到達するまでに要した時間から求められます。

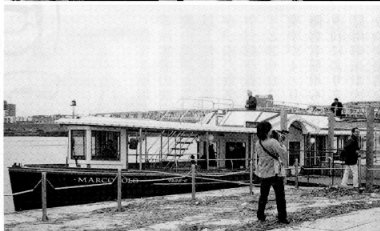
（戸倉・小林・中村）



訓練航海に参加の理事



航海訓練中の参加者



荒川ルートからのマルコポーロ



千葉ルートからのおわし

障害者雇用について



大手町事業所の皆さん

目指せ社会復帰

障害者雇用の問題も、国が定める障害者の法定雇用率1.8%(一般の民間企業、常用労働者数56人以上規模企業)となっており、未だ景気回復も鈍化している中、総務省「労働力調査」によりますと2007年9月現在で完全失業率が4.0%となっております。障害者雇用も朝日新聞の9月8日夕刊によりますと、障害者の法定雇用率(1.8%)を達成していない企業名などが発表されました。東京都内に本社のある未達成企業が9040社あるといいます。法定雇用率の制度は、義務化(1976年)されてから25年以上経ちますが、全国平均の雇用率が法定雇用率に達したことはないそうです。最近ではその雇用率も低下し障害者の解雇も増えているといえます。

※特例子会社

企業が障害者の雇用を進める目的で設立する子会社のことです。特例子会社として認定されるためには、障害者の雇用に特別に配慮するなど一定の条件が求められます。平成19年9月現在で全国に223社が認定されています。

企業の社会的責任

企業活動において、法令や規制といった最低限のルールを守るだけでなく、企業倫理・行動規範の

12月6日(木)にスタッフサ

遵守は当然のこと、環境や人権、雇用などの社会的課題に積極的に貢献するとあります。

その理念の下、障害者雇用に積極的な取り組みをする先駆的な会社ができたとすることは、我々にとってもとても力強く希望の持てるものとなっています。

スキルを活かせる職場

森 正さん(51歳) 透析歴17年



森 正さん

Q パソコンは最初から出来たのですか

A 最初はあまりできませんでした。が、研修があり覚えていきました。

Q 仕事のシフトはどうなっていますか

A 月曜・木曜は午後3時まで仕事して透析は4時からはじめてい

当日の午前中は大手町事業所を訪問いたしました。

見渡す限りの広々とした一角に障害者の皆さんが働いていました。各机にパソコンがあり皆さんスキルのある人ばかりの集まりでした。ここで3人の人工透析患者が元気に働いていましたので、お話を聞くことができました。

ます。それ以外の平日は通常通り働き土・日・祝日は休んでいます。

Q どのような経路で入社できたのでしょうか

A ハローワーク↓面接↓入社

正社員登用の制度もあります

A 基本的には、3ヶ月のトライアル期間を経て正社員に採用となります。

森さんは、物腰も柔らかく人当たりのよい方で話しているのも的確に質問に答えていただけ優秀な人だと感じました。

若泉雅紀さん(23歳) 透析歴8年

Q 入社して何年目ですか

A 4年目に入りました



若泉 雅紀さん

Q パソコンは最初から出来たのですか

A 入社前にはパソコンはできませんでした。

Q 仕事は大変ですか

A やはりスピードが要求されますのでそういった面では大変です。

これからも沢山のことを学ばれ可能性を最大限いかして頑張ってもらいたいと思いました。

赤尾福松さん(59歳) 透析歴27年

Q 主な仕事は何ですか



赤尾 福松さん

A データ処理です

Q 入社して何年目ですか

A 2年半입니다

赤尾さんは元々パソコンの扱いになれていたようですが、透析27年でしかも59歳で元気に働かれている様子が感銘しました。

その後電車にて神奈川県相模原市まで移動して昼食は本社からは近い障害者が働いている併設の施設で頂きました。

腎機能障害者、183名が働く

(株) スタッフサービス・ビジネスサポートは神奈川県相模原市にあります、淵野辺駅が最寄りの閑静な住宅街に位置しています。

障害者360名の半数以上を腎機能障害者が占めております。業務も多岐にわたりデータ入力、印刷・製本、発送・物流、オフィス文書リサイクルまで会社をサポートできる業務をすべて兼ね備えている会社です。

和田厚志取締役(聞く)

和田さんは、見てのとおりまだお若く40歳で取締役になられたそうです、腎機能障害者の中では出世

頭だそうです。

それも人柄を見れば頷けるなどというのが第一印象でした。物静かなしやべり方をしますが、とても丁寧で的確な回答してくれました。

和田さんご自身のことについていくつかお伺いしました。

和田さんはご結婚されていて奥様と二人暮らしです。透析歴はと言いますと、12年目に入られたそうです。

小学校の頃から腎臓が悪く本格的には20歳を超えた頃から色々な症状がでてきたということで現在は、月・水・金の午後3時に退社して透析されているということでした。

和田さんは意外や意外、ワード・エクセルも最初は出来なかったそうで今この地位にいることから



和田 厚志取締役

もわかるとおりやる気と努力の人でした。しかしながら和田さんの人生は順風だったかという点では全く病気になる前はウエットスーツを作る会社にいたそうですが労働も厳しく残業できない体になっただけということもあり、失業してしまっただけでその逆境から這い上がってきた人でもありました。

採用手順や給与形態についてお伺いしました

まずは、チラシやハローワーク等で募集をかけて1次面接をするそうです。この段階では間口を大きく開放しているそうで本人のやる気次第でトライアル期間3ヶ月を設けてその後採用になるようです。

収入に関してですが、基本的には3ヶ月目までは時給1,000円、4ヶ月目からは時給1,100円、場所によりますが、例えば東京はプラス200円になります。基本的にはやっただけお金もらえる仕組みとなっています。

勤務時間やバリアフリーについてお伺いしました

シフト勤務になっておりAシフ

バリアフリーされた職場



ト8時半～15時、Bシフト10時～18時半になっており透析日は3時に仕事を終わって透析施設に向かいます。

車椅子の方でも社内移動できる椅子用のトイレも完備されています。また月・火・水・金は腎臓専門の看護師が常駐しており体調が優れないときはすぐ診てもらえることができ、横になれるベッドも3台あります。また休憩室などにもベッドが置いてあります。

万が一の時も提携医療機関として人工透析専門の医療機関が10分

活き活きと働く皆さん



ぐらい行った所にあり対処してくれます。

どのような仕事がありますか

パソコンを使用したデータ入力業務、給与計算業務、社会保険業務、また印刷・製本、グラフィックデザイン、発送・物流、保管業務からテレフォンオペレーターサービスまで多種多様にあります。

人に仕事を合わせるという発想で、個々の能力や長所を引き出し、それを活かすよう心がけて取り組みがされています。



渡壁 美紀さん

(株) スタッフサービス・ビジネスサポートで働く透析患者にお話を聞きました。

社内で働く腎機能障害をお持ちの渡壁 美紀さんに聞く

現在24歳で透析歴は17年ということでした。幼少の頃から腎臓が悪く学校にもあまり通えなかったそうです。

人工透析自体は7年でその前は腹膜透析をしていたそうです。働くきっかけを聞いたところ1年半前に北九州から単身上京したということでした。親から自立したいというのが一番だったようで、周りの友人は皆独立していたので自分自身も、一念発起頑張ろうと思ったと言っていました。

仕事はきついと思ったことはなくかえって仕事をすることで体調

がよくなったとおっしゃっています。それから色んなお仕事にチャレンジしてずっとこちらで生活したいと語っておられ終始笑顔の中にも決心が感じられ爽やかな気分になりました。

〈あとがき〉

取材をしてみて、同じ会社の中で多くの障害者が共存し、そこには身体、精神、知的障害も関係なく上手にコミュニケーションを取りながら楽しく働く姿がとても印象的でした。

障害者の多くは病院と家とその周りの小さなエリアで生活していることが多いわけですが、障害者が活き活きと働く姿を見てこれが本来のあるべき姿ではないかと感じました。

仕事をしたいと思っただけで迷わず行動すべきで、頭で考えているだけでは前に進めません。すべての障害者が社会復帰できる世の中の体制作りと自分自身の前向きな姿勢が大事ではないかと感じました。

働いてみたい方

スタッフサービス・ビジネスサ



障害者雇用最優秀賞受賞

ポートでは、現在も求人を行っております。ご希望の方は、TEL 042-7776-6935までお電話して下さい。

最後になりましたが、今回1日同行していただいた(株)スタッフサービス・ホールディングス、バリアフリー推進センター、センター長 押切 清一さんには、この誌面を借り心からお礼申し上げます。

(文・岸里、カメラ・榎永)



併設のれすたらんバーモ二



看護師が常駐

東腎協 活動のほど

青年部ボウリング大会

日時…10月21日
場所…東京ボートボウル
人数…26名

青年部主催のボウリング大会を開催しました。当日は青年部会員をはじめ中高年の方も参加され楽しくボウリングを2ゲームやりました。その後交流会では和洋中のお料理を囲み会員の交流及びボウリング大会の表彰も行われました。優勝した虎の門友の会の小田さんは1ゲームのスコアが200オーバーの好成績でした。

災害時医療支援船事業 ・患者搬送訓練航海

日時…11月3日
場所…板橋リバーステーション、
船の科学館までの河川・東京湾

人数…6名
詳しくは災害8・9ページを御覧ください。

東部ブロック交流会

日時…11月11日
場所…かつしかシンフォニービル
Z4階・ライラック会議室
人数…38名

小関事務局長の司会進行で始まり、議題…患者会及び病院等の対応現状報告・個人会員からの報告と題して各患者会正会員より現状報告してもらいました。その後、小関事務局長に講師をしてもらい、講演…後期高齢者医療制度の内容及び診療報酬改定で予想される透析医療の改善と患者会の重要性と題して講演してもらいました。続きまして戸倉副会長からCKD（慢性腎臓病）対策の重要性や現状を話してもらいました。

北部ブロック交流会

日時…11月11日
場所…豊島区立南大塚地域文化創造館・第3会議室
人数…16名

古木理事の司会進行で始まり、原会長の組織強化についての話が

ありました。続いて菊地議長の進行で本日の議題…会員拡大の為の情報交換で各患者会正会員に現状報告してもらいました。

中南部ブロック「学習交流会」 「後期高齢者医療制度を学ぶ」

日時…11月25日
場所…J A 東京南新宿ビル6F会議室
人数…14名

久保理事の司会で進行。ブロック長挨拶後、第一部の学習会へ。糸賀相談役に講師をお願いし、「後期高齢者医療制度を学ぶ」と題して講演をしていただく。65歳以上の透析患者で「マル障」を利用するか「後期高齢者医療制度」を利用するか（詳細は本号の2・7頁の特集を参照下さい）。

第二部は、自己紹介の後、体験交流。長時間透析やCAPD、また、会員拡大について多くの意見が活発に出て、時間が足りないほどでした。

次回の中南部会員交流会は、3月にバーベキューを予定しています。個人会員の方々も多数参加をお願いします。楽しく一日を



講演に聞入る東部正会員の皆さん



ボウリング大会に参加の青年部員

過しましう。

第62回全腎協関東ブロック会議

日時…12月1日～2日

場所…大森東急イン（東京）

人数…19名

はじめに開催県である榊原会長から各県代表者に対して歓迎の挨拶がありました。続きまして全腎協関東ブロック担当理事の中村和子理事にご挨拶いただきました。その後全体会議の議長選出が行われ戸倉東腎協副会長が選出されました。全体会では各県の活動報告がされました。休憩をはさみ提案議題が各県から出され東腎協からは関東ブロックの在り方について提案し会議1回あたり100万円近く支出されることもあり、年2回開催から1回開催を提案し各県代表から意見を頂戴しました。夕食は九テールを囲み和やかに食事と歓談で各県の親睦をはかり合間にはデキシールランドジャズの演奏を楽しみました。

2日目には、第1分科会は組織対策について、第2分科会は災害対策について話し合いました。その後全体総括会議で戸倉議長

の進行で第1分科会から榊原座長に報告してもらい、第2分科会は馬下全腎協理事から報告してもらいました。



閉会の挨拶をする木下副会長



開催県挨拶をする榊原会長



関東ブロック参加者で記念撮影



菊地北部ブロック長の挨拶

次回担当県の挨拶は、山梨県腎臓病協議会の横山会長から頂戴し木下副会長の閉会の挨拶の後、昼食を食べて解散となりました。



各県代表者が真剣に討議



糸賀相談役の講演を聞く中南部の方々

わたしたちの患者会

39

桑の実会

病院名 医療法人社団 心施会

八王子市東町クリニック

病院所在地

T192・0082

八王子市東町7・6ダヴィンチ

八王子7F・8F

電話番号

042・646・6996

◇役員会・毎月第1木曜日に開き活動にあたっております。

◇会報・透析医療に関する記事を分かり易く、年6回ほど発行しています。

◇食事・診療報酬改定以降廃止、各自持参。

◇会員拡大・新しくこれた患者には東腎協、桑の実会の活動内容説明・申込書を渡して曜日担当幹事も率先して勧誘に務めています。

◇又会員拡大の策として、東腎協会費5,400円の内「4,000円は本人負担」1,400円

は桑の実会で助成しています。

◇病院との懇談・年に数回必要に応じて、院長、婦長さん、会長の3者協議で意見交流をしています。

◇トラブル解決の仕方・まず患者会が個人の問題かを選別して、

問題があれば院長に相談します。

東腎協会費を会で一部助成

◇通院用送迎バスの運行・車椅子のリフトつき小型マイクロバス二台・定員十名車椅子のリフトつき小型マイクロバス二台・患者乗車数六名車椅子最大四台

送迎、通院介助の必要度等を優先し「自宅玄関・病院間」を無料利用できるので病院の努力に感謝しています。

◇特に強調したい会の特徴・病院側、患者会共に自由に意見が言える環境です。診療報酬改定後の影響については、食事の廃止以外、透析医療の質の低下は殆んどなく順調に行われています。

◇今後の課題として・透析医療制度は、全国的に益々改悪傾向にある、患者会と東腎協が一体となって「命とくらし」を守る活動と会員拡大に努めたい。

◇東腎協へのご意見・透析患者は今までいろいろな面で優遇されてきたと思いますが、そのツケが今きていると思います。先人の努力の成果を死守していく為に尚一層がんばってください。

会長・高橋 国一
電話番号 042・642・0398
NPO東腎協正会員 高橋 国一

会成立年月日
平成5年12月12日
NPO東腎協会員数 59名
非会員数 13名
会費年額 7,600円「桑の実会3,600円・東腎協4,000円」

役員体制 会長1名 副会長1名
会計1名 書記1名 監査1名
曜日担当役員
月水金昼1名 夜1名
火木土2名

◇今回は取材ではなく高橋会長から原稿を投稿していただきました。



なかまの たより

あなたもペンを

どこかへ行ったら楽しい思い出を、病院の透析医療に疑問など、心の中のためっていること。なんでも、「なかまのたより」にお寄せください。

青年部活動に参加して

個人会員 伊藤 由美子

私は透析を導入して、この秋で2年目になります。

透析導入後、1年目は血管が細くシャントがすぐに潰れて、1ヶ月位しかもたなく年に7回のシャントの手術や入院という最悪な状態でした。

私の通院している病院は新しい病院なので、患者会などはなく年齢の近い方もいなくて家と病院と

の往復で「私はこの先どうなるのだろう」と不安でいっぱいいな毎日でした。

そんな時、透析や生活の事、他の人達はどうしているのだろう、知りたいと思い東腎協に入会させていただきました。

そして青年部に5月から参加させていただく事になり、それから透析、生活の事など色々とお話を聞かせていただき少しずつ不安が解消していきました。

青年部の同世代の方々へ会い、とても元気で生き生きと、生活されているのを見てとても励まされました。

青年部に参加して思った事は、透析をしているからと自分の視野を狭めるのではなく、色々自分に出来る事から挑戦していきたいと思えました。

これからも青年部の方たちと一緒に、楽しくがんばりたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



透析10年を越えて

鶴田クリニック友の会

高橋 真次

透析を始めて10年以上になりましたが、最近になって東腎協青年部に参加するようになりました。

これまでは正直なところ、患者間の交流にあまり関心がなかったのですが、いざ参加してみると、視野が随分と広くなった感じがします。今まで知らなかったことについて学んだり、相談できなかつた

ことについて話し合えたりと、1人では得られなかつた充足感を感じる事が多くなりました。

そもそも、私が透析に入つたのはまだ大学に在籍していた頃でした。これから社会に出て、働いて

遊んでと思つてた矢先のことでしたので、将来のことを考えると本当に暗く辛い気持ちになりました。今思うと、東腎協などの患者の集いに参加しなかつたのも、自分が透析患者であるという事実

に直面したくなかつたからかもしれません。

しかし、幸いなことにその後、

透析に理解のある職場にも就職でき、海外旅行にも近場ながら何度か行つてきました。今でも透析で行動を縛られるのは負担を感じますが、透析のおかげで今の生活があるのだと思うと感慨深く、そして大変ありがたいことだと感じます。

先輩方の数々のご苦労など、透析歴10年を越えた今になって知ることも多く、今までの不勉強を感じるところですが、一歩一歩、自分のできることを積み重ねていきたいと思ひます。

日帰りバス旅行

(小さな事ができる喜び)

町屋駅前クリニック腎友会

小宮 義明

9月に、伊豆長岡へバス旅行に行きました。まずまずの天気恵まれ町屋駅前クリニックを7時半に出発し、3時間足らずで中伊豆に到着しました。車中カラオケを楽しみながら楽しいひと時を過ごし、静岡県内に入るのと雲の間から富士山が見え、裾野から60年かけて染み出ると言われる清い流れに育てられたわさび畑が広がり、



伊豆の踊り子像の前にて

活動報告

昭島腎クリニックひまわり会

正会員 宮本 保

私たちの「ひまわり会」は、毎年いろんな行事を行っています。その中でも「秋のバス旅行」は恒例行事であり、また、クリニックの院長をはじめスタッフの方々も参加していただき楽しい有意義なものになります。

今年の「日帰り旅行」は、「紅葉のスパライン富士山と花のナ



富士山五合目にて

シアガラ」(秋の味覚満載!松茸膳とぶどう狩り食べ放題)という旅行会社の企画に乗って、10月14日(日)に、会員25名、家族その他8名、院長、スタッフ4名と合計37名で行ってきました。

少々曇り模様の天気でしたが、貸し切りバスで気の知れた仲間たちとの旅行ですから盛り上がりはありますがありません。先生の「リンやカリウムに気をつけているんですよ」との心配もよそに皆さん松茸膳やぶどう狩り食べ放題とたらく楽しんでました(きちつと葉は飲みました)。

旅行の行程も患者会ですので、出発時間を少し遅らせて帰着時間の方など足の弱っている方もいますので、駐車場の位置などもなるべく歩かない位置に止めもらうなど、添乗員さんなどと協議して行いました(ひまわり会の20数年の旅行企画の経験・ノウハウがありますので綿密に幹事会で協議します。幹事の皆さんご苦労様でした)。

写真はこれから紅葉本番のスパラインを通じて、富士山五合目に行ったときのものです。あたり

一面すごい霧の中、一瞬霧の晴れ間に取った写真です。想像以上に「寒かった」と口々にバスの中で言っていました。写真の顔も寒さをこらえている方も見えます。ワイナリーにも行き、試飲もしました。

江戸川区腎友会さつき会 ・研修旅行に参加して

葛飾区腎友会会長代行

菅沼 啓子

11月4日(日)さつき会の研修旅行に参加させていただきました。大変楽しい1日を過ごさせていただきました。

ビンゴゲーム、カラオケなどとても楽しかったです。そして10月24日に放送されたNHKの「ためしにガッテン」に出演された戸倉副会長も参加され、人工透析に至る経緯の再現とインタビュアーを入れてなぜ人工透析が必要になってしまったのか話され、なぜ1日置きに人工透析をしなければいけないかを皆様に知ってもらい、2000万人とも言われている、透析予備軍の方々の予防に大きく貢献できればとの事でした。

旅情を掻き立てられながら見学地のある浄土の滝の凄まじさを感じ、眼鏡は曇り、着ている衣服にも染み込む程でしたが、マイナスイオンをたっぷりと感じて来ました。

当日のメインは楽しみな、ホテル天坊での温泉と昼食です。まず疲れを流して風呂に向かい、大浴場、檜風呂、健康風呂と様々なお風呂に入り、風呂から出ると部屋に並んだお膳にご馳走が揃い、食べた海鮮料理が美味しかった。

この喜びを、もつともつと1人でも多くの皆さんと分かち合い、過ごせたらと思います。

帰りのバスの中では、良き仲間と我が青春の唄「若い山脈」を合唱しながら帰路に着きました。



さつき会研修旅行・最後列右から3人目が菅沼さん

私は透析に入ってからまだ14年目ですが、恥ずかしい事です、あまり理解していませんでした。沢山の人たちに会って今、それがよくわかるようになりました。

一人でも多く、友の会、地域腎友会等に入会して是非、皆さんと話し合える友達を作って楽しい人生が送れたらと思います。

本の紹介

腎不全でもあきらめない

強く明るく生きる三二人の物語

松村 満美子 著

都民の集いの総合会社でお馴染みの松村満美子様（NPO法人腎臓病サポート協会・理事長）が、本を出版されましたのでご紹介します。

NHKのアナウンサー経験を活かし30年以上関わってきた腎臓病患者の体験をまとめた本です。

中身を一部紹介しますと透析歴35年の虎の門病院の中脇賢蔵さん、全腎協を発足当時から支えてきた小林孟史さん、同じく全腎協で永年会長を務められた油井清治さん、東腎協事務局長の小関盛通さん、歌やナレーションで活躍の東腎協

腎不全でもあきらめない



会員朝日美保さん、他にも一人一人に人生の岐路に立たされながらも元気に明るく生きていく様子が収められています。

誰しも大変な思いをして腎臓病になられたと思いますが、この本に出られている人の貴重な体験が皆様の生きる糧になれば幸いです。

プレゼントコーナー



ベータ食品㈱は7月からしカルニチン、コエンザイムQ10、亜鉛必須アミノ酸（7種類）などを加えたオレンジ風味の飲みやすい栄養補助ドリンク「カルフェロスーバー30」を新発売しました。

「カルフェロスーバー30」10本入りを10名の方に（申込み多数の場合は抽選で）、また申込者全員にサンプル（2本）をプレゼント（ただし同一住所は1名までといたします）。

2月末日まで新発売キャンペーン

この本をご希望の方はNPO法人腎臓病サポート協会、TEL03-35515-2337または、NPO法人東京腎臓病協議会事務局、TEL03-3944-4048まで問い合わせ下さい。

定価（本体1,800円＋税）のところ送料込みで1,800円でお分けてきます。

ンを実施しており通常10本価格2,200円をお試しキャンペーン期間は1,100円にて、1箱（50本入り）お買い上げいただくと、000円金券プレゼント＋5ポイント進呈させていただきます。

〈問い合わせ先〉ベータ食品㈱

フリーダイヤル0120-831123

FAX 06-6371-711

ハガキに①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤スーパー30希望、東腎協会員と明記の上、下記までお送り下さい。

〒170-0003 東京都豊島区駒込4-42-4 キクチビル8F
スーパー30プレゼント係まで
締め切りは2月20日（当日消印有効）

祝 東腎協結成35周年

東京清瀬市旭が丘1-2-6 〒204-0002 ☎042-491-2121 理事長 高木 由利	組織 本 病 院	医療法人社団 敬天会 鶴田クリニックス 院長 鶴田 幸男 〒173-0004 東京都板橋区板橋2-67-8 ☎03-5375-7600	医療法人社団 貴友会 練馬桜台クリニックス 院長 永野 正史 〒176-0012 練馬区豊北4-11-9 ☎03-5999-0723	王 子 病 院 院長 窪田 実 〒141-0002 東京都北区王子2-6-14 ☎03-3912-6611
台東区上野5-8-15C 〒110-0005 ☎03-5812-2861 院長 大森 容子	医療法人社団 恵章会 御徒町腎クリニックス 院長 永田 雅子 〒177-0033 練馬区高野台1-3-7 ☎03-5910-3121	医療法人社団 秀佑会 東 海 病 院 院長 江本 秀斗 〒176-0023 練馬区中村北2-10-11 ☎03-3999-1131	医療法人社団 健和会 柳原腎クリニックス 理事長 宮崎 康 〒120-0023 千代田区共同会館1階2階3階 ☎03-3888-2707	医療法人社団 森山会 理事長 森山 貴 森山リハビリテーション病院 〒134-8608 東京都江戸川区西葛西6-15-24 ☎03-3675-1211 森山記念病院 〒134-8608 東京都江戸川区西葛西7-12-17 ☎03-5679-1211
武蔵野市吉祥寺本町1-30-12 〒180-0004 ☎0422-221120 院長 石井 策史	吉祥寺あさひ病院 院長 石井 策史	医療法人社団 東仁会 府中腎クリニックス 院長 李 京姫 〒183-0055 府中市府中町1-8-1 ☎042-3666-8909	医療法人社団 東仁会 豊田クリニックス 院長 大沢 伸孝 〒191-0062 日野市多摩平 ☎042-589-7733	医療法人社団 東仁会 三鷹腎クリニックス 院長 菊池 賢治 〒181-0013 三鷹市下連雀 ☎042-767076
八王子市東町7-8F 〒192-0082 ☎042-646-6996 院長 杉崎 弘章	八王子市南大沢2-2パオレ5F 〒192-0364 ☎042-677-4457 院長 岩本 八千代	医療法人社団 心施会 府中腎クリニックス 院長 李 京姫 〒183-0055 府中市府中町1-8-1 ☎042-3666-8909	医療法人社団 東仁会 高尾駅前クリニックス 院長 沼澤 和夫 〒193-0845 八王子市初沢町1-27-6 ☎042-668-0662	医療法人社団 東仁会 武蔵境駅前クリニックス 院長 神谷 康司 〒180-0022 武蔵野市境 ☎042-5910366

祝 東腎協結成35周年

医療法人社団 長久会 院長 長久保 一朗 〒186-0001 国立市谷保6907-1 042-571-2211	医療法人社団 聖水会 小笠原クリニックス 院長 小笠原 陽 〒101-0041 千代田区神田須田町2-6 坂下ビル7F 03-3254-1199	立花クリニックス 院長 立花 健 〒185-0013 同分寺西恋ヶ窪2-25 JR T3ビル3F・4階 042-326-6611	高山クリニックス 院長 高山 政之 〒184-0004 小金井市本町5-15 栄ハイテクビル202 042-380-0350	腎臓病総合医療センター センター長 古賀 祥嗣 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-11 042-500-4433
医療法人社団 健生会 立川相互病院 〒190-8578 立川市錦町1-16 042-525-2585	すながわ相互診療所 〒190-0002 立川市幸町5-9-2 042-538-1502	羽村相互診療所 〒200-0003 羽村市緑ヶ丘1-15 042-554-5420	医療法人 団祥会 笹塚愛生クリニックス 〒151-0073 渋谷区笹塚1-56 03-3370-1181	医療法人社団 健栄会 二子玉川駅前クリニックス 院長 今井 利一 〒158-0094 世田谷区玉川2-24 03-3708-1166
医療法人 松和会 望星西新宿診療所 院長 石黒 千鶴 〒160-0023 新宿区西新宿3-12 03-5303-5655	望星新宿南口駅前クリニックス 院長 高橋 俊雅 〒151-0053 渋谷区代々木2-10 03-3376-0191	望星赤羽クリニックス 院長 喜田 浩 〒115-0045 北区赤羽2-11 03-3902-0255	望星田無クリニックス 院長 福井 光峰 〒188-0011 西東京市田無2-21 0424-645711	会員の皆様のおかげで設立35周年、 会報も第171になりました。これより も200号、300号に向けてさらに 頑張っていきます。 「東腎協編集委員会一同」 (名刺広告の掲載は申込み順)

今後の活動予定

平成20(2008)年

2月3日(日)

多摩ブロック交流会

2月3日(日)

東部ブロック交流会

2月9日(土) 10日(日)

全腎協理事会

2月10日(日)

相談役会

2月17日(日)

第24回理事会

2月24日(日)

第20回腎臓病を考える都民の集い

3月2日(日)

キドニー・ウォーク・講演会

3月15日(土) 16日(日)

第35回全腎協総会

3月23日(日)

第25回理事会

3月27日(日)

第37次国会請願

故藤原實元副会長への追悼

藤原さんを偲んで

会長 榊原 靖夫

藤原さん！あなたが逝かれて一日一日経つにつれ、悲しみと寂しさが増して行きます。

その後はなかなか身近でご教授の機会には少なくなりましたが、私が会長就任の折には真つ先に副会長をお引受け頂き、弱輩で経験不足の私を、肝心な時に必ずや力強くサポートとアドバイスを賜った事、今も鮮明に思い出されます。

豊富な人生経験と卓越した知識力に裏づけされた私へのアドバイスは、なんと力強いものであったか、知識力へのたゆまぬ探究心と患者会活動へのほとばしる情熱は最後まで衰えを知らませんでした。間違つた事を許さない高潔な生き様は、藤原さんらしさの象徴と言えます。

年齢は十歳も違うのですが、東腎協の役員歴は1年先輩でいらつしやいました。色んな意味でお手本に思っていました。次の年には、全腎協理事として出向され、

本当に長い間ありがとうございました。そして誠にお疲れ様でございました。安らかにお休み下さい。

藤原さんを偲んで

相談役 糸賀 久夫

藤原さんの突然の訃報に接し、ただただ残念でなりません。

藤原さんは、亡くなる前年

度まで、全腎協の副会長、東腎協の副会長として透析医療の危機を訴えご高齢にもかかわらず病の体に鞭打って全国を飛び回って活躍されたことに頭が下がりました。私が、はじめは藤原さんにお会いしたのは東腎協の常任幹事会の席でした。今から9年前のことです。長い間、サラリーマン人生を歩まれ厳しい競争社会を生き抜いた自信を内に秘めた人でした。

東腎協の活動でもサラリーマン時代に培った経験と知識を充分に活かしていただきました。それでいて決して驕らず、患者のための医療、年金制度の研究も怠りませんでしたので東腎協の重鎮として皆さんからいつも頼りにされておりました。

私が、一番印象に残っているのは1998年の東腎協第26回総会でのことです。東腎協会費を2400円から3600円に値上げの議案を審議したとき、一部に値上げ反対の意見もあつて場内が騒然となりました。そのとき藤原さんが答弁に立つて、何故今値上げが必要なのかを理路整然と述べられ、事なきを得たことを思い出します。

役員を降りた今年3月心臓手術

の前にご自宅に伺いお話をしたことが最後となつてしまいました。心臓手術も無事に乗り越えられて、これからはリハビリに励んでのんびり余生を過ごしたいと伺つておりました。もう一度お目にかかりたいと思つていた矢先だけに大変残念でなりません。ご冥福を心よりお祈り申し上げます。

藤原 實

【略歴】藤原 實

生年月日 昭和7年4月9日生まれ

75歳

1998（平成10年）～1999（平成11年） 常任幹事

2000（平成12年）～2006（平成17年） 副会長

2007（平成18年）～相談役

全腎協理事2001～2004年

全腎協副会長2004～2006年

2007（平成18年）10月10日（水）午後8時34分逝去



幹事会での藤原さん

事務局から

ご寄付お礼

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます。誠にありがとうございます。ご支援に大変感謝しております。
(11月・1月・毎月)

小張様

大変申し訳ありませんが、私も73歳になり今まで署名して頂いた人も次の世界に逝ってしまいました。私共の主人が今年2回も手術して大変でした。税金も家計費まで取られる政治です。何かと苦勞が多くなりました。お金も少ないけど送ります。

今年でCAPDと人工透析あわせて20年になりましたが、よろしくお願ひします。

貴重な善意ありがとうございます。

青い鳥葉書ご寄付のお礼

長久保クリニック腎友会様、豊生会、他スペースの関係で掲載できませんでしたが、多くの会員様からご寄付頂きました。ありがとうございます。

うございました。大切に使用させていただきます。

葉書・切手等は沢山使用しますのでもいつでもご寄付受け付けておりますのでよろしくお願ひします。

青い鳥葉書ご寄付のお願ひ

葉書を受領して使用しない方はNPO東腎協事務局までご寄付いただきたくお願ひ申し上げます。葉書は5月頃、郵便局で受領できます。

ケアンズ透析ツアーの

お知らせ

雨季が明けたベストシーズンのオーストラリア・ケアンズへの透析ツアーを計画しました。透析患者は5名限定です(ご家族・友人と一緒にどうぞ)。日程は、5月16日(金)から20日(火)の5日間です。ケアンズで透析を1回行います。詳細は押山までお問合せ下さい。

携帯にメールか留守電メッセージ(お名前・連絡先)をお願いいたします。

表紙の言葉

シンビジウム

加藤 茂

花の少ない冬期に優雅に咲くシンビジウム。花言葉は誠実な愛情。たしかにやさしい感じのする花です。いくつもの花が連なって咲いている姿は美しい。

1年前、シンビジウムの鉢植えをある人からいただきました。スケッチブックを取り出して何枚も描き、それを元に描き直したものが表紙の絵です。

花言葉を調べてみると「誠実な愛情」、それを知って改めてこの花を見てみると、なんとも言えない信頼感を感じてしまいました。

編集後記

東腎協は和をもって尊とし、人の輪を広め、会員同志の絆をいかに強めていけるか、お互いに助け合いの精神が肝要かと考えます。大きな課題です。(田河内)

自分でも仕事をしていると、騙されることもある。やはり堅実な経

営が大切だ。体調管理もこれと同じで地道な堅実さが大事だと思う。

(榎木)

昨年は10年ぶりにハワイ旅行に行くことができました。青い空と青い海を見てとてもリフレッシュしました。今年また行きますように。

(當)

今年、透析25年目を迎えます。仕事、東腎協、趣味を全部統括するのは厳しいうな。まずはケアンズに行きましよう。(押山)

今年の正月は、40年前に卒業した母校都立三鷹高校が、全国サッカー大会で大活躍をし、テレビ中継に久しぶりに興奮し、初詣の日にも変更しました。(軽部)

仕事に透析に追われていると月日の経つのは早いですが、これからの医療情勢などについても心配事が堪えませんが、それでも頑張っていかなければなりません。活動を経て戻ってまいります。活動を継続していかなければいけないと思うこの頃です。(岸里)



第20回

腎臓病を考える 都民の集い



(財)総評会館

テーマ

CKD（慢性腎臓病）予防管理
と腎不全保存期・透析患者の心
のケアを考える（仮）

日時

2008年2月24日（日）

午後12時30分開場

午後1時開演

会場 総評会館
電話 03-3253-1771

交通

・東京メトロ千代田線 新御茶

ノ水駅

歩1分

・東京メトロ丸ノ内線

淡路町

駅 地下道直通り 徒歩5分

・都営地下鉄新宿線 小川町駅

千代田線方面へ 徒歩3分

（いずれもB3出口）

・JR中央線・総武線 御茶ノ

水駅（聖橋出口） 徒歩5分

◎定員：270人

※駐車場は、ございませんの

で電車でご来場ください。

皆様お誘い合せの上でご来場下

さい。

透析バンザイ



「透析バンザイ」著者か
らのご案内

練馬桜台クリニック

東腎協会員 中村 益己

（透析歴3年）

この度、インターネットフロ
グに連載していた「透析バンザ
イ」が今年の一月四日初版発行
となりました。

この本は、全て漫画で「透析
の事」「患者さんの気持ち」を
分かりやすく表現し描くよう努
めました。

この本の基になるブログを読
んで頂いた方々から「面白かつ
たよ」「感動しちゃったよ、泣
けたよ」「患者さんの気持ちが
よく描けている」と、嬉しい感想

が私のところに届き中でも、私
自身嬉しいお便りがありました。
それは透析患者さんのMさん
からのお便りでした。

「ブログ読んだよ、面白かつ
たよ、実はね透析になってから、

色々一人で悩んでたんだ、で
も、このブログ読んだら、自分
だけでない事が分かったよ、み
んな、同じ様に辛い思いして
るんだね」と、そして、終わ
りに一言「ありがとう」と言っ
て頂きました。Mさんは七〇才

代。人生の大ベテランです。
そんな人が、透析の事で苦し
んでいらっしゃるのです。お
そらく、Mさんの様に一人で辛
い思いをしている透析患者さん

は、かなりおられると思います。
「透析バンザイ」には私一人
の「想い」でなく多くの患者さん
の「想い」が詰っています。

そんな「みんなの想い」が、
より多くの透析患者さんの心に
届いて、励みに、勇氣にまた、
元気になる事を心より願ってい
ます。

（お求めは、インターネットの
Amazonまでアドレスhttp://
www.amazon.co.jp/mi-na

さんにお年玉です！！出版社イ
ズボラ社のご好意により、10名
様に「透析バンザイ」のフレ
ットがあります！ 東腎協事務

局までハガキでお申込み下さい
（郵便番号・住所・氏名・電話
番号・透析歴を明記お願いしま
す）。

定価・本体900円（税別）

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3〜4分! クックチルドタイプの手料理を全国にお届けしています

Gerson's
宅配食事療法システム

- TYPE-1...カロリーコントロール食
- TYPE-2...低蛋白質食
- TYPE-3...透析食・低リン食
- TYPE-4...透析食・血糖コントロールタイプ



(資料のご請求・お問い合わせは)

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市中区高砂町1-3-7

有限会社ゲルソン商会/食事療法研究所

URL gerson.co.jp

お試し販売価格

お一人様 1回 1箱限り

2,500

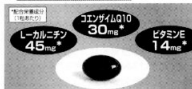
平成19年7月より
ポイント制スタート!
延べ12箱ご購入ごとに
1箱プレゼント!

円/箱
1箱 30粒入り

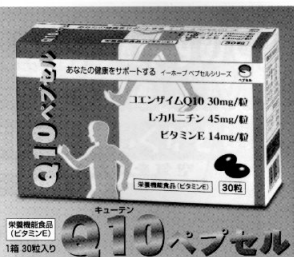
- 定価5,250円
- 会員特価3,500円/箱
- まとめて3〜5箱お買い上げの場合は特価3,150円/箱

3箱まとめたの
ご購入がお得

- さらに6〜9箱お買い上げの場合は
特価3,000円/箱
- ★全て税・送料・離島は除く込み



「Q10パプセル」は細胞内エネルギー生産に不可欠なコエンザイムQ10・L-カルニチン・現代社会の食生活に不足しがちなビタミンEを濃縮し、飲みやすい栄養食品です。忙しくて、若々しい体の為にお食事を心掛けていらっしゃる方にお勧めします。



栄養機能食品
(ビタミンE)
1箱 30粒入り

Q10 パプセル

○飲み方 通常は1日1〜2粒、透析患者様の場合は、
時によって1日4〜8粒まで
お召し上がり下さい。

細胞を若返らせよう!!
L-カルニチン・コエンザイムQ10などの栄養素は細胞のエネルギーを作るための細胞内代謝に必須です。不足すると、食事や運動と合わせて、若々しい体を保つために不可欠です。



商品のお求めは...

お電話で

フリーダイヤル
0120
不老(フロー)
266
Q10(キューテン)
910



受付時間
平日9:00〜18:00

FAXで

03-5912-6172

ネットで

<http://www.clubshop.jp/>

お気軽にお問合せ下さい。

かゆみ・カサカサ・乾燥肌・黒ずみでお悩みの方へ

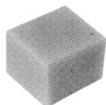
白ゴマ抽出液(低温圧搾生搾り17℃)で潤いを!

全腎協会員様特典!!

20%割引

お試しセット 全額2,000円

セサミ抽出液100cc 石鹸200g クリーム100g
送料別 送料別 送料別



セサミナチュラル石鹸

100g/2,940円

→ 2,300円



セサミ抽出液

100cc/5,770円

◆スポイド付

→ 4,600円



セサミクリーム

30g/6,300円

→ 5,000円

25%
OFF

セサミ
3点セット



通常価格
¥2,940



通常価格
¥5,770



通常価格
¥6,300

→ ¥15,010

◆ ¥11,200
(送料別セサミ3点セット付!)



株式会社サニーコーポレーション

CTCセサミ抽出液販売事業部

〒194-0032 東京都町田市本町田2773-6

製造元(株)シーティーシー

ご注文は、FAX又はフリーダイヤルで

☎ 0120-321-739

FAX. 042-725-5550

http://www.sunnycorp.co.jp/sesameoil/

私も、推薦します。



社団法人 滋賀腎臓病看護福祉協会
会長 上田 友久

このオイルに出会い半信半疑で使ってみたが、乾燥肌によるかゆみや爪の变形等が短期間で改善されその効果に驚いている。

それから、毎日使用しておりオイルと石鹸とクリームは次から次で使えます。是非皆様もご使用されることをお勧めします。

送料別途

但し1万円以上のご注文は、無料とさせていただきます。

受付時間 AM10:00~PM8:00(FAXは24時間受付)

TEL.042-860-2639

理学療法士が考えた

メディ ソックス
Medi Socks



足ウラあぜ編みで
空気をあたためる!

コブが
ポイント!

温かさが持続します。

足底部分が
あぜ編みだから 蒸れにくい
蒸れにくいから 冷えにくい
蒸れにくいから 臭いにくい

●サイズ/
婦人用22~24cm
紳士用24~26cm

[ブラック]

[グレー]

[エンジ]

第49回(社)日本透析医学会 学術集会・総会にて

糖尿病などで抹消循環不全がある患者さんは足先の冷えを押さえるために、湯たんぽやカイロ、また、保温効果があるとされる靴下を着用していますが、思ったほどの効果が得られないのが現状です。今回、従来の製品にはなかった、特別な編み方、かつ二重構造にすることで保温効果を高めるように工夫したメディソックスを5人の透析患者さん(うち4人は糖尿病性腎症)に透析中に着用してもらい、その感想と、計測器を用い血流量の変化を調べました。結果、着用した全員の方が足先の暖かさを実感、加えて普通の靴下を着用した足先にくらべ、血流量が増加を確認しました。このように、メディソックスはより安全に快適に透析を行うために有用だと言え、透析中のみならず、抹消循環不全のある患者さんの日常的なフットケア用品としても安心してご使用いただける製品だと証明されました。

[ドップラー式血流量測定データ]



67歳女性糖尿病患者
使用前



1時間30分後

定価
1,800円

会員様特別価格
1,500円にてご提供

(消費税・送料込み)

●製造販売元

三山株式会社

〒543-8925 大阪府天王寺区生玉町1-1-1 O

TEL. 0077-783783 (無料)

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

障がいをお持ちの方の 就職・転職をお手伝いします！

登録者
募集中

応募は
秘密厳守

費用は
すべて無料

大手企業の
求人多数

就職後まで
完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



登録 随時受付〈要予約〉

※ お気軽にご相談下さい



テンプスタッフフロンティア 株式会社

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから！

03-5524-5591

www.tempfrontier.co.jp

たくさんの方が就職・転職に
成功しています。

化学メーカー
一般事務
20代 女性

大手都市銀行
専門事務
30代 男性

医薬・化学
一般事務
20代 女性

リゾートサービス
テレホンオペレーター
40代 女性

アパレル
コールセンター
30代 女性

システム開発
一般事務
40代 男性

マンション管理
一般事務
30代 男性

システム開発
メール室業務
50代 男性

あなたの体質改善には「湯カラッと」がおすすめです

体内毒素を汗と一緒に排出し、また体温を1℃上げると免疫力が5倍以上高まります。

悩むより、まず一週間無料でお試ください。

水分管理

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になりました。

冷え

基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。

かゆみ

汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。

体調不良

お風呂よりも体を十分温めることができるため、体調不良が早く改善されます。

透析者の皆様に愛されて12年

「湯カラッと」の商品特徴

- 40℃～50℃の低温で発汗できる仕組（特許）で安心。
- 皮膚の新陳代謝を良くして、かゆみを低減。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。



定価 228,900円(税込)
透析者割引 183,120円(税込)
月額 4,100円から



**無料体験
大募集!!**

クリーニング済み貸出機をお届けします。使用料、送料など一切かかりません。安心して御使用下さい。

パンフレット、無料体験をご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ハッソー お客様相談室 ☎ 0120-68-8210 TEL. 0573-65-0156 FAX. 0573-65-0196
〒900-0001 岐阜県中津川市川津川932-328 ☎ http://k-hasso.co.jp ☎ E-mail staff@k-hasso.co.jp

今まで飲料に比べても
**カリウム
95%
カット**

カリウムを気にしている方へ Meiji

”天然の”おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カラダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのまま気になるカリウムを95%(※)取り除きました。



※市販のりんご天然果汁
100g中にはカリウムが
110mg含まれていますので
その95%が除去されたことにな
ります。

主要栄養成分 (1箱125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	16.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	6mg
カルシウム	42mg
リン	7mg



※市販の果汁・野菜ジュースで
これと同じ緑黄色野菜・ジュ
ースをとりカリウム280mg含
まれているのでこのドリンク
ではその95%以上が除去され
たこととなります。

主要栄養成分 (1箱125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
糖質	13.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	14mg
カルシウム	120mg
リン	17mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
お問い合わせ
はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで(受付時間 平日9:00~17:00)
TEL 0120-860-447
FAX 03-3273-5644
◎ホームページhttp://www.meiji.co.jp

お申し込み
方法

●販売価格は、¥1,890 (各箱12個単位)となります。●商品代金
以外に送料¥525(¥5,250以上の買い上げの場合無料)●商品
は、ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお
受取りの際にお支払いください。(手数料無料)●商品到着後8日
以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(送料
はお客様のご負担となります。)(返送の際は必ず送料をいただきます)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

皆様の健康生活をサポートします



エルピス 栄養ドリンク

販売価格
1箱50本入り
10,500円 (送料・税込)
1箱10本入り
2,490円 (送料・税込)

栄養補助食品
内容量:50ml/箱
1日の目安量:1本

配合栄養成分 (1本50mlあたり)			
アミノ酸群		ビタミンB群	
L-カルニチン	270mg	ビタミンB1	7mg
L-アルギニン	100mg	ビタミンB2	3mg
L-ロイシン	40mg	ビタミンB6	10mg
L-イソロイシン	30mg	ビタミンB12	2μg
L-バロニン	30mg	ナイアシン	15mg
レウス(チロシン)	60mg	葉酸	0.2mg
レバニン	40mg		
ミネラル		ビタミンC	50mg
鉄	5.3mg	α-ルチン	50mg
亜鉛	3.1mg		

コエンザイム粒



栄養補助食品
1箱:内容量60粒
ソフトカプセル(1粒400mg)
1日の目安量:1~2粒

販売価格
1箱 **3,850**円
(送料・税込)

コエンザイム粒の 栄養成分:1粒(400mg)あたり	
コエンザイムQ10	30mg
リコピン	1.2mg
ビタミンE	13mg
ルチン	30mg
EPA	22mg
DHA	9mg
ビタミンB1	2mg
パントテン酸Ca	2mg

割引ポイント2倍セール実施中

通常5%
2倍 10% 割引
ポイント付
期間/平成20年1月1日~2月29日まで
※獲得されたポイントは、次の購入時から利用できます。

エルピスは、皆様に不足しがちな
栄養成分をバランスよく配合した
栄養ドリンクです。

コエンザイム粒は、エルピスに
不足する水に溶けない栄養成分を
あつめたカプセルです。

皆様のカラダを健康に保つために
併せてご利用ください。

ご購入・お問い合わせは

株式会社エルピス

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

TEL **0120-393-578**

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX **06-4809-5575** (24時間受付)

Eメール **elpis@joy.ocn.ne.jp**

ホームページ **http://www.12.ocn.ne.jp/~elpis/**

医師と共同開発で生まれた栄養補助ドリンク

全国の腎友会の皆様の元気とやる気を応援します。



容量
50mL
バナナ風味

カルフェロ
Carfero

天然L-カルニチン含有

平成11年発売以来大好評の実績

天然L-カルニチン/鉄/ビタミンB6/ナイアシン/ビタミンB1/葉酸/クエン酸/ロイシン/カルニチン/アンセリン/リジン/セリン/糖

1日の目安/1〜2本
一箱中のリンは2.6mg、カルウムは0.5mgと極めて微量です



容量
20mL
リンゴ風味

カルフェロ マルチ20

まずはおすすめしたいベージュタイプ

L-カルニチン 350mg配合

L-カルニチン/濃縮リンゴ果汁/鉄/ナイアシン/ビタミンB6/メチルメスリン/葉酸/ビタミンB1/パリン/リジン/ビタミンB1/ビタミンB2/葉酸/クエン酸/糖

1日の目安/1〜2本
一箱中のリンは0.4mg、カルウムは2.4mgと極めて微量です



新発売

カルフェロ スパ30

30mL

L-カルニチン 350mg
コエンザイムQ10

必須アミノ酸、亜鉛など
学会の研究等で摂取することが大切だと言われている
栄養素をさらに加えました

L-カルニチン/コエンザイムQ10/必須アミノ酸(7種類)/亜鉛/鉄/ビタミンB1/ビタミンB2/ビタミンB6/ナイアシン/葉酸/クエン酸/糖

1日の目安/1〜2本
一箱中のリン、カルウムとも0.3mg以下です



カルフェロ お試しキャンペーン実施中

半額

お電話でお申し込み下さい
ヤサイ イチニサン

0120-831-123

カルフェロ

カルフェロ マルチ20

カルフェロ スパ30

お試し用(10本入り)
通常 2,220円

はじめてご購入の方に限り

1ポイント進呈

1,110円 税込 送料 無料

お一人様一回限り 各10本

ポイントプレゼント

「カルフェロ」「マルチ20」「スパ30」をご購入すると

ベータ食品の厳選商品が選べる!もらえる!

ポイントマークを集めてご応募下さい。1ポイントあたり約150円換算で、相当額の商品を選んで交換することが出来ます。

例えば

14ポイントで「カルフェロ」「マルチ20」or「スパ30」10本入り
27ポイントで「家々散歩」お徳用450粒入り1袋(プレゼント)

コースのご案内

通常ご注文コース

1箱(50本入り) 5ポイント進呈

「カルフェロ」「マルチ20」 **9,500円** 送料・税込

1箱(50本入り) 5ポイント進呈

「スパ30」 **10,500円** 送料・税込

定期お届けコース 送料・税込

価格がさらにおトク
継続してお買い上げの方に、さらにおトクなコースもございます

詳しくはお問い合わせ下さい

ベータ食品株式会社
〒531-0071 大阪市北区中津1-6-2B
TEL:06-6371-7111

お申し込み先

0120-831-123 FAX **06-6371-7110**

受付時間

平日 9:00~18:00/土日祝 10:00~17:00

URL

<http://www.beta-k.com>

健康相談室

0120-771-315

受付時間 月・土 10:00~17:00

◆◆◆ 30年透析会員のお名前(2007・平成19年度) ◆◆◆

おめでとうございます。これからもがんばって!

会 員 名	導 入 年 月 日	患 者 会 名
❖ 芳賀 房夫	S52年(1977年)10月11日	練馬・練馬台クリニック患者会
❖ 藤森 いく子	S50年(1975年)2月3日	西クリニック腎友会
❖ 山中 町子	S52年(1977年)2月15日	腎研友の会
❖ 井上 利男	S52年(1977年)8月2日	豊生会
❖ 中広 孝	S52年(1977年)1月13日	三軒茶屋病院腎友会
❖ 袖山 静江	S52年(1977年)6月30日	長久保病院腎友会
❖ 小野 信子	S52年(1977年)7月30日	・
❖ 山崎 あけみ	S52年(1977年)5月31日	桃井診療所腎友会
❖ 本橋 史朗	S52年(1977年)12月1日	阿佐ヶ谷すすき腎友会
❖ 中島 哲二	S52年(1977年)6月12日	聖橋クリニック腎友会
❖ 藤岡 宏子	S52年(1977年)9月	代々木病院腎友会
❖ 須賀 春美	S52年(1977年)9月30日	虎の門友の会
❖ 菊池 正美	S52年(1977年)12月19日	松和患者会西新宿支部
❖ 広瀬 隼子	S52年(1977年)5月13日	くにたち桜会
❖ 竹川 和明	S52年(1977年)7月7日	勝和なごみ会
❖ 村井 靖治	S52年(1977年)8月15日	中野クリニック腎友会



私たちの医療と福祉を守るため
ぜひ東腎協に加入しましょう

東京都腎臓病患者連絡協議会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友ビル6F
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556 郵便振替口座 00150-0-128390