

東 腎 協

2007年7月15日発行 SSKA増刊通巻5940号(毎月6回1の日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

No.169 SSKA

2007 7.25

おもな記事

- 特集・NPO東腎協第2回総会報告 2
東腎協35周年記念講演「東京都に於ける透析医療の現状と将来」… 5
わたしたちの患者会 ⑤・高中腎友会 11
会員さん訪問<103>…田中克人さん(松和患者会西新宿支部) 12



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.normanet.ne.jp/~toujin/> E-mail info@toujin.jp



事務局功労者表彰される村上理事

総会 スナツプ



議長 事務局功労者表彰



透析35年表彰の岡中克人さん



受付担当の女性理事たち



選挙する理事委員会



熱心に関わる会員



今期の役員挨拶する会長



選挙事務担当の理事

同病の人々の役に立ちたい

NPO東腎協理事会 オブザーバー 桑原 俊博

(あけぼの友の会)

目次

NPO東腎協第2回総会スナッフ

リレーエッセイ……………1頁

特集……………2頁

NPO東腎協…第2回総会報告
東腎協35周年記念講演……………5頁

「東京都に於ける
透析医療の現状と将来」

活動のまど……………10頁

わたしたちの患者会⑤……………11頁

会員さん訪問103回……………12頁

田中 克人さん

なかまのたより……………14頁

コラム「新おつかえ」……………15頁

今後の予定

事務局から……………16頁

表紙の言葉

編集後記



桑原俊博さん

6年前の早春、定期的に診てもらっていた日大駿河台病院の担当医から、腎炎が相当進行しており、遠くから透析治療が必要になる。治療を受ける病院や時間に仕事関係の整理をしておくように、と助言された。

そのような或る日の検査で、急変したので直ぐ病院に行くように、担当医師には資料をすべて送りました。承済みである、緊急状態なので猶予はないと電話を貰った。

入院、手術、透析と慌しく過ごしながら長い治療生活が始まった。初期の段階で組織的な患者の会があることを知らされて入会し、当時は会のバス旅行、新年会、講

演会などの行事に参加するのが、精一杯で、何となく出席していたが、数年経つうちに行事のあらゆる場面で、役員の方の挨拶から、我々患者を守るために如何に苦労しているか、個々の会員が如何なる意識をもち努力すべきかを教わり感心したこともあった。

しかし、それ以上の感慨に達することはなく、組織的活動に対しては傍観者の域を一步も出ることにはなかつた。ただ、せめて行事に参加することは、会員として最小限度の債務ではないか、一方的に恩恵を受けるだけでよいのかと思いつきはじめた。

そのような時、先任の一役員から東腎協理事会役員への慫慂(しようにう)があったが、自らの能力と体調と年齢を考えて、任に堪えずと固辞した。

小生以外に適任者が居られる筈だという確信もあった。確かに誰

かが行動しない限り問題は解決しない、とだけ考えて承諾することにした。

さて引き受けたものの、自らの凡庸と体調を考えると不安が募ってきた。折りしも東腎協総会と6月の理事会にオブザーバーとして始めて出席し、その討議の真剣さと緻密かつ割切(がいせつ)な意見の飛び交うさまに怯(ひる)みそうになつた。

しかし今更退くわけにはいかない。自ら決意を促して微力ながら、何か役にたつこともあろうかと、小さな火種に息を吹きかけているところである。

何らかの目標を實行するには、先ず知識を身につけることが、不可欠である。経験豊富な諸先輩から謙虚に教えを乞いながら些細な事からでも出来る範囲で同病の人々のために役立ちたいと願っている。

特定非営利活動法人東京腎臓病協議会第2回総会

魅力ある東腎協を目指し原点に立ち返った活動を

NPO東腎協になり第2回目の総会が、東腎協定款第24条により、平成19年5月27日（日）午後1時より社会保険会館「フィオーレ東京」大ホール「ローズルーム」にて行われました。

今号では、議事進行の報告を致します。

第2回総会

久保理事（松和患者会新宿南口支部）の司会進行ではじまりました。

〈正会員参加人数確認・総会の成立確認〉

当法人の正会員数は事業年度末現在134名、書面表決総数は29名となっております。本日出席の正会員数はただいま42名、委任状1名、書面表決総数29名、合計72名であります。

よって、本日は正会員数及び書面表決・委任状を合わせて過半数に達しており、定款27条（総会の定足数）の規定に基づき、本総会は有効に成立したことをご報告申し上げます。

〈会長挨拶〉

皆さんこんにちは、ようこそいらっしやいました。

この第2回総会は、設立35周年記念も兼ねております意義深い総会でございます。政務や公務にと大変ご多忙のところ私共の所管で在ります東京都福祉保健局・笹井課長、都議会各政党の要職におられる先生方に東腎協総会にご臨席賜っております。また団体の代表等多数ご臨席いただき、都内各地からは正会員並びに一般会員等多数出席いただきましたNPO法人総会が開かれます事は、大変喜ばしいことでございます。

惜しむべき先輩や多くの仲間を失いました。その仲間達に万感の想いを込め、黙祷を捧げました。

ありがとうございました

〈来賓あいさつ〉

・東京都議会自由民主党
政務調査会会長

高島 直樹 様

・都議会民主党
総務会長 土屋 たかゆき 様

・都議会公明党

政調会長 中嶋 義雄 様

・日本共産党東京都議会議員団

幹事長 吉田 信夫 様

・都議会生活者ネットワーク

厚生委員 山口 文江 様

・東京都福祉保健局

部長 清宮 真知子 様

・東京都福祉保健局

課長 笹井 敬子 様

・障都連

事務局長 市橋 博 様

・NPO東連連

理事長 田中 助成 様

・参議院議員小池 晃先生

秘書 窪田 則子 様

〈祝電メッセージ〉

・公明党代表 太田 昭宏 様

・衆議院議員 松島 みどり 様

・参議院議員 小野 清子 様

・参議院議員 山口 那津男 様

・都議会民主党 初鹿 明博 様

・東京都医師会会長

鈴木 聰男 様

・扶桑薬品工業（株）

取締役

三柳（みやなぎ）順一 様

・NPO日本移植者協議会

理事長 大久保 通方 様

・財団法人 日本腎臓財団

理事長 酒井 紀 様

・社団法人 日本臓器移植ネット
ワーク

理事長 寛 榮一 様

・東京肝臓友の会

会長 中島 小波 様

・NPO東難連

理事長 田中 助成 様

・社団法人 全国腎臓病協議会

会長 油井 清治 様

〈各県組織メッセージ〉

北海道、岩手、宮城、秋田、NP

O山形、福島、茨城、栃木、群馬、

埼玉、NPO千葉、NPO神奈川、

新潟、富山、石川、福井、(社)

愛知県、岐阜、静岡、長野、山梨、

滋賀、大阪、京都、NPO兵庫、

奈良、鳥取、NPO岡山、NPO

広島、NPO山口、徳島、(社)

香川、愛媛、高知、佐賀、長崎、

宮崎

ただ今より、NPO法人東京腎臓病協議会第2回総会の議事に入りますが、ここで出席状況を報告させていただきます。

出席された正会員は54名、委任状1名、書面表決権29名、合計が

84名となっております。

〈議長団選出〉

ここで議長団の選出をしたいと思えます。定款第26条(総会の議長)に「総会の議長は、その総会に出席した正会員の中から選出する」とありますが、どのように選出致しましょうか。会場より司会一任の声が上がりまして、それにより正会員の中から宗像聡之(森山友の会)、五十嵐信康(優人クリニック)が、選任されました。

〈議事録署名人選出〉

定款30条により、本総会の議事の結果を議事録に記録し、確認していただく議事録署名人を2人選出について会場より議長一任の声で古木直之(鶴田クリニック友の会)、蛭田範博(新小岩クリニック友の会)が、選出されました。

〈第1号議案〉

平成18年度事業報告が小関事務局長より報告(議案集No. 167、2より10頁)しました。続いて平成18年度収支報告が軽部会計より報告(議案集No. 167、19

頁)されました。続いて平成18年度会計監査報告が篠原会計理事より報告(議案集No. 167、30頁)されました。

●第1号議案についての質疑応答

下島正資正会員(鶴田クリニック友の会)からの質問で「管理費が多いのはなぜ?」給料が事業費では、機関誌発行事業にも全腎協他に協力する事業にも、また管理費の給料手当てにも計上されている。事務局員の給料を分散して集計するのは、管理費を低く抑えるためであったのか教えて下さい。

軽部会計からの回答で意図的ではなく、NPOの規定では経費全体の内、管理費の割合が1/2を超えてはならないことになっています。東腎協は色々な事業を行っている為、事務局員は色々な仕事に携わっている事ご理解いただきたい。事務局員の給料を事業毎に厳密に分類する事は不可能なため、事務局長と会計担当を給料手当てに分類し、その他の事務局員の給料は事業毎に振り分けています。

下島正会員からそれなら予算計上時に始めから予算を振り分ける

べきでなかったか。

軽部会計、昨年の予算案は東京都に2年分の提示が義務付けられていて、細かい数字を計上するのが困難でした。アルバイト代も給料手当てに含む予算の組み方をしました。しかし、事務局員が色々な仕事に従事している事と1/2基準の為、各種の費目に止む無く振り分けましたので、ここに矛盾が生じました。

下島正会員、2007年度予算は、適正に計上される事を期待して質問を終わります。

軽部会計、後で提案させて頂きますが、次年度の2007年度予算案は今の点に配慮し、理事会に承認された予算案を提出させて頂きます。

その他、菊地義久正会員(織病院腎友会)から会員の減少について具体的な現状把握と分析が必要との質問ができました。

その回答として小関事務局長から次のように話がありました。

私が把握しているのは、日本透

析医学会の名簿によりますと、東京には約380の透析施設がございます。会員数がなぜ伸びないのかというご指摘ですが、その要因の第一に東京の患者は恵まれているという事です。心身障害者医療費助成制度が使い勝手がよい物ですから、(丸)九障で住民税非課税者は目医者でも歯医者でも無料て診断を受けられます。また住民税課税対象額が145万円以上の方の場合には、1割負担で済みます。

その要因の第2番目としては、透析医療を受けていても課税対象者は本来償還払いといって診療窓口で1割負担しなければなりません、東京都では現物支給システムを取っているため、一括して支払ってしまっている。つまり「透析患者がお金を支払っているという認識がない」のです。

しかし団体があるという事は我々透析患者の問題が、国会の厚生委員会等の場で議題に上がることとなります。何もしなければ議員の先生方は「透析患者はかわいそうだ」とは思いません。ですから私たち団体はしっかりと透析医療を守っていかなくてはならないの

です。

仮にも「透析患者は診療費が無料だから私には関係ない」などという発想が私は正しいこととは思いません。皆の声が国会に届かないからです。そのような状況を危惧しながら会長をはじめ、私たちは活動をしております。

〈第2号議案〉

平成19年度事業計画案を榊原会長より報告しました。

平成18年度事業報告書の中でもご提案のあった事を反省しながら参考にさせていただきます。

正会員の中から厳しいご指摘があったように、私共としては何を重点的にやるかと申しますと、第一番目に会員拡大・組織強化をやり抜く。そうでないと経済的にも東腎協自体が、厳しい状況を迎えます。皆さんの病院でも会員全員の問題として是非ご尽力いただきたいと思っております。

続きまして軽部会計より平成19年度予算、特定非営利活動に係る事業会計予算の提案がありました。(議案集N.O. 167、34・37頁参照)

〈第3号議案〉

定款変更について、定款変更認証申請書は、東京都に提出する書類をそのまま添付致しました。内容につきましては、第5条に腎臓病患者の災害対策事業を増やしたいと思っております。(議案集N.O. 167、31頁参照)

〈第4号議案〉

役員報酬及び事務局運営について榊原会長より説明しました。

皆さんご存知のように、誰一人役員報酬はいただいておりませんのでご報告させていただきました。事務局は人手不足で苦しんでおりますが、皆さんの廻りで適任者がおりましたら紹介していただきたいと思っております。

〈第5号議案〉

役員の選出について榊原会長より提案しました。

先般各患者会の皆様(平成19年度)の役員をご推薦いただきましたようお願いしておりましたところ、定款の規則通り各患者会の推薦が出揃いました。なお細則には役員選考委員会を設けております。NP

O 役員の責任は重いと思えますし、皆さんが理事としてふさわしいかどうか二重のチェックシステムを取らせていただいております。ご承認よろしくお願い致します。

須賀理事より理事候補者名(案)を読み上げました。(議案集N.O. 167、38頁参照)

なお、榊原会長は全腎協の理事に、戸倉副会長は全腎協の社員代表になっておりますので重ねてご報告申し上げます。

続いて澤田理事より総会メッセージを読み上げました。

司会の久保理事より議長団の両方、ご苦労様でした。正会員の皆様をはじめ会員の皆様、長時間にわたりありがとうございます。

〈功労者表彰〉

松村 満美子 様(NPO法人腎臓サポート協会・理事長)
藤原 實(前東腎協副会長・前全腎協理事)

〈事務局功労者表彰〉

木村 妙子(上野のばす会)
井上 寧枝(吉祥寺あさひ腎友会)

〈透析35年表彰〉

山田 佐知子、小越 充子（虎の門友の会）、一ノ清明、高崎 豊彦、酒井 静子（虎の門分院）、糸賀 久夫（松和患者会南口支部）、田中 克人、藤本 一三枝、三浦 礼子、肥沼 一臣（松和患者会西新宿支部）、志垣 春子（吉祥寺あさひ腎友会）、山崎 雅和（代々木病院）、押木 春子（すながわ相互患者会・いずみ）、岩橋 孝子（新小岩クリニック友の会）、鎌田 吉朗（成和腎クリニック友の会）、服部 善之、木村 妙子（上野しのばず会）、吉畠 絃子、篠原 栄一（中野クリニック腎友会）

〈閉会挨拶〉

それでは最後に閉会の挨拶を戸倉副会長をお願いします。

今日は、皆さんご苦勞様です。貴重な意見と熱心なご討議ありがとうございました。私たちを取り巻く状況は、本日何度でも話題になったように会員減少が、大変な問題となっております。今年度の予算を上げるときに今年度の会員数をいくらと読むかが重要な問題とな

りました。この減収傾向が続けば我々の活動は、縮小せざるをえなくなりそうです。

先ほど議題になりましたが、事業報告や事業計画の中にも話が残りまして色々な課題が残っております。そのような中で透析患者自身が、そっぽを向いてしまっているのは誰も耳を傾けてくれなと思っています。ここ1、2年が正念場になると思います。最低でも会員数の現状維持が必要になってきます。

ここ数年の活動ではコミュニケーションが少なく、反省材料になってきているのが、反省材料になっています。先ほど正会員の話もあつたようにブロック活動をこまめに開いて皆さんの意見を聞きながら今年度は、皆さんと全力で会員拡大活動に取り組んでいきたいと思っております。皆さんのご協力をお願いします。

司会の久保理事より

以上をもちましてNPO法人東京腎臓病協議会第2回の式次第のすべてが終了致しました。長時間に亘りご協力ありがとうございました。

東京腎協設立35周年記念講演

東京都に於ける透析医療の現状と将来

講師：杏林大学学長 長澤俊彦先生

司会 皆様には既にお知らせのとおり、東京腎協は35周年設立記念講演会といたしまして杏林大学の学長であられました長澤先生にお越しいただき「東京都に於ける透析医療の現状と将来」というタイトルでご講演をいただきます。我々東京腎協の患者にとりましても大変関心の深い、また参考になるテーマだと思います。

先生は東京都の透析医療と、腎不全対策に関して深く関与していただいて、重責を果たしてきていただいております。我々には非常にご指導いただける先生であると思えます。ここで先生の経歴、学会での活動や社会活動を報告したいと思います。

◆経歴◆

昭和31年の3月に東京大学医学部を卒業されまして、32年の4月

に東京大学の第三内科に入局されました。腎臓病と膠原病との基礎的臨床的研究に従事されまして、昭和51年の12月に杏林大学の第一内科の主任教授にられました。そしてあわせて透析センター長という要職に就かれました。平成4年杏林大学の医学部長になられて、平成10年4月に杏林大学学長になられ現在に至ります。学会でのご活動に関しましては、日本内科学会、日本腎臓学会名誉会員、日本透析医学会、日本リウマチ学会、等々でご活躍されております。

また一方、社会活動もいろいろされておられまして、昭和55年より三多摩腎疾患治療医会、平成2年からは東京都腎不全対策協議会会長、平成8年からは社団法人臓器移植ネットワーク、平成9年からは東京都難病対策審査会会長、平成13年から財団法人日本腎臓財

なつた、また車社会になって体運動が少なくなつた生活環境の変化と無縁ではありません。このことは稿を改めて述べます。

なぜ若者の透析導入が減つて、高齢者の透析導入が増えてきたのか

若かった昭和40年代に三鷹市にある杏林大学病院の内科で当直していると、若者が呼吸困難を訴えて急患として来院することが少なくありませんでした。診察すると、血圧が高く、意識も朦朧(もうろう)としており、心不全と同時に検査すると血清尿素窒素とクレアチニン、カリウム値が高く、尿毒症の状態ですぐ透析導入が必要でした。

それが、最近ほとんどこのようなケースは見られなくなり、逆に救急外来では高齢者の腎不全を見る機会が増えてきました。若年者の透析導入が減つた大きな理由は昭和49年に学校検尿が制度化されたためと思われます。小学生10万人の検尿でおよそ40名、中学生10万人の検尿でおよそ90名の慢性腎炎が見つけたと言われています。この子供たちの隠れた腎炎を見つけて専門医が治療することによつ

保存期腎不全の治療の進歩

生活管理
食事療法
薬物療法

重曹・炭酸カルシウム
高尿酸血症治療薬(ザイロリック)
活性型ビタミンD
経口吸着炭(クレメジン)
リン吸着剤(塩酸セペラマー)
造血剤(エリスロポエチン)
降圧薬(利尿剤、Ca拮抗薬など)
腎保護薬(ACE I, ARB)

表1

て小児若年者の透析導入が減つたのでしよう。

平成14年の1年間に全国で透析を導入された15歳以下の症例数は1008名(全体の0.3%)とわずかで、その多くは遺伝性腎炎とか先天性尿路奇形など腎炎とは別の病気です。また、学校検尿の徹底してきた頃小児を迎える世代はなつてきましたが、この人たちも青年、壮年期に透析導入となる例が減つているのも学校検尿の成果の一つではないかと言われています。

一方、なぜ最近高齢者の透析導入が増えたのでしょうか。その大きな理由は日本人の平均寿命が平成17年には男子78.6歳、女子

85.5歳と明治・大正時代に比べておよそ倍に伸びたことと無縁ではありません。

もうひとつ言えることは今日の主題からはずれるので、細かいことは省略しますが、表1にあるように腎臓病が発見されてからの治療、特に保存期腎不全と呼ばれる時期の治療が進歩してきたために透析導入を遅らせることが可能になってきたためです。

メタボリック症候群と慢性腎臓病(CKD)

最近あの人は「メタボだ」などと囁かれるほどメタボリック症候群という概念は一般的になってきました。ここでメタボリック症候群の定義を正確に覚えておきましょう。腹囲測定で推測する内臓脂肪の蓄積を絶対条件として糖尿病、高血圧、高脂血症と三つの異常のうち二つ以上を持つときにメタボリック症候群というのです。あくまで推定ですが、今東京には糖尿病を有する人が160万人、高血圧を有する人が350万人、高血圧症の人が200万人います。その多くの人たちがメタボリック症候群といえます。メタボリック症

候群があると、かなり高い確率で、心筋梗塞や脳卒中を起こしますが、慢性腎不全から透析治療へと進行しやすいとの事実があります。以前は糖尿病で蛋白尿が出現すると、換言すると糖尿病性腎症になると、病気は不可逆的に進行してネフロジェン候群や慢性腎不全になるとされてきました。事実、目下のところ糖尿病性腎症が透析導入の原疾患としてもっとも多いですが、最近考え方が変わってきました。それは早期に糖尿病による腎障害であることを診断して徹底的に治療すれば、腎症をそれ以上に進展させないことができるし、また初期であれば腎臓の病変を消滅させることも可能であるということです。そうするためには糖尿病と腎臓病の専門医の連携プレーがとて大切になります。今日では高血圧と高脂血症には、生活や食事の改善とともにこれらをコントロールできる優れた薬剤がたくさん出てきましたので、これらの薬を最大限活用することも大切です。一方、慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)、頭文字をとってわが国でもCKDと呼ばれることが多い)という概念が2002年にア

アメリカで提唱されてアツという間に全世界に広まりました。日本もその例外ではありません。C K D

とは慢性腎炎、糖尿病性腎症、多発性囊胞腎などすべての慢性に経過する腎臓病をまとめて名づけた名称です。いずれの病気でその対策には共通することが多いからです。簡単に定義すると、(1)蛋白尿が陽性である、(2)糸球

体濾過量(GFR)といいますが、腎機能の程度をもっとも正確に表現する検査値です)が60ml/分以下のいずれかを満たすとき、C K Dと診断し、GFRの程度によって

5段階に分けて評価します。C K Dがなぜ大切かというと、①日本にはC K Dと診断できる例がかなりいる、②C K Dの初期は無自覚・無症状で、検査しなければ発見されない、③C K Dの患者は心筋梗塞、脳卒中などの血管障害を起こしやすい、④メタボリック症候

群の人はC K Dになりやすい、などの事実があるからです。まとめて述べると、メタボリック症候群とC K Dとは密接な関係があり、またいずれも透析を必要とする慢性腎不全になりやすいということです。

透析症例の国際的予後調査と望まれる透析療法

日本の透析症例の生命予後は世界でもトップクラスにあると言われています。それを具体的に示している透析症例の国際的予後調査成績です。表2に示すように日本の透析症例の生命予後は米国、欧州諸国に比べてすこぶるよいので、ちなみに透析医学会の調査では日本の透析症例の死因は心不全がト

透析症例の国際的予後調査(DOPPS)の成績

(J. Am. Soc. Nephrol. 2003)

- ・日本の透析症例の生命予後はきわめて良い
- ・日本は長期透析に伴う合併症の比率が高い

相対死亡リスク			透析7日以内で死す有病率		
日本	米国	ヨーロッパ	日本	米国	ヨーロッパ
1.00	3.78	2.84	14.8%	1.3%	7.4%

表2

ップ、ついで感染症、脳卒中中、これは欧米とそれほど大きな違いはありません。ところが、長期透析の重大な合併症である透析アミロイドーシスの有病率は米国、欧州諸国に比べてきわめて高いので

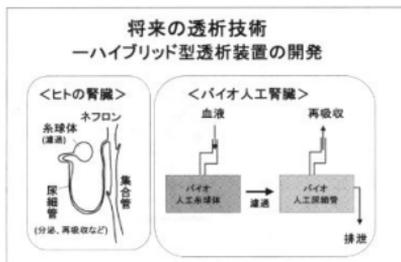
す。これは何を意味するのでしょうか。日本の高い透析技術によって長期生存例は増えてきた。現在の透析療法では除去できないアミロイド物質(β₂ミクログロブリン)が透析する期間が長くなればなるほど蓄積して透析アミロイドーシスという障害をもたらしているということだ。

日本の標準血液透析は、週3回1回4時間の透析です。健康な腎臓は1週間に24時間×7=168時間働いているのに、標準血液透析では1週間にわずか12時間働いているに過ぎず、しかも現在の人工腎臓は人の腎臓の管も過渡、再吸収、内分泌機能のすべてを代償しているわけではありません。その結果、貧血、二次性副甲状腺機能亢進症、透析アミロイドーシスなどの合併症を生じているので

そこで今後望ましい血液透析療

法は透析時間をなるべく長くする、そのためには連日短時間透析、夜間の長時間透析などの方法がありますが、現在の日本では実行不可能です。それはまず第1にこのような透析方式は健康保険の適応外となること、第2に透析施設が場所と器材を夜間患者と家族に提供するという制度がないこと、第3に日本では家庭透析がまったく普及していないこと、の三つがあげられます。家庭透析は東京都ではわずかに3例の実績しかありませんし、世界的にも家庭透析は減少しつつあります。米国では1972年39.2%であった家庭透析が1992年には1.3%に減っています。日本では家庭透析が普及しない理由は、狭い住宅事情、経済事情、家族のきわめて大きな負担、米国のように透析専門の巡回看護師による穿刺などのサポートのないことなどが挙げられます。

一方、PD first theoryという考え方もあります。これはまず腹膜透析(PD)によって透析を導入して数年後に血液透析に切り替えるという手法です。この選択に対してはまだ十分な評価が得られていないのが現状です。さて、将来の



人工腎臓はどのように改良されて

行くべきでしょうか。それは、できうる限り人の腎臓に似た構造を取り入れた人工腎臓を作るという日本でも東海大学の斉藤教授のグループが研究しているハイブリッド型透析装置です。人の腎臓は片側100万のネフロン（糸球体と尿管）から出来ていますので、血液をバイオ人工糸球体を通して血液を濾過し、続いてバイオ人工尿管を通して再吸収させるという装置です（図2）。このような人工腎臓でも人の腎臓が営んでいる機能を完全には代行で

きません。

東京都の腎移植

腎代替療法には血液透析、腹膜透析、腎移植の三つの方法があります。世界的に見ると、移植が20%強を占めますが、わが国では移植は微々たるものです。臓器移植ネットワークの調査によると、今年4月東京都の腎移植登録者数は1387名、平成18年度腎移植実施数は15件です。東腎協が2004年透析者4829名に移植希望の有無を尋ねたアンケート調査で、希望するが14.9%、希望しないが63.5%、わからないが17.0%でした。希望しない主な理由は、透析がうまくいっているが24.7%、登録しても機会が少ないが8.8%、年齢的、体力的に無理が38.9%、そのほかが27.6%でした。最近拒絶反応を阻止する新しい免疫抑制剤も使用されるようになり、腎移植の成績はきわめてよくなったのですが、最大の問題はドナー不足です。最近、脳死移植は少しずつ増えてきました。献腎移植は種々の事情から行きわたっていません。もともと献腎移植を増やす必要があります。

最終的な腎不全治療—透析・移植医療から再生医療へ

再生医療とはヒトの骨髄幹細胞などを体内に移入して、だめになった臓器の細胞の機能の替わりをさせる治療法です。すでに皮膚、血管、心臓、神経などの組織で試みられ、血管再生医療などは医療の現場で実用化されています。腎臓については再生させることもありますが難しい臓器のひとつと言われています。現在、国内外で基礎的な研究が活発に行われていますが、臨床応用はまだ当分先のことになりそうです。しかし、人間の英知はすばらしいので、将来的には透析・移植という代替治療から抜本的治療である腎再生医療へと進むことになることは確実と思われます。

終わりに

透析医療の現状と将来展望について駆け足で述べました。現在わが国は高齢化社会を迎えて透析を喜ぶという方々も古希（70歳）、喜寿（77歳）、傘寿（80歳）を祝われる方が多くなってきました。これらの方々が安心して透析治療

を受けられるように都、市、町、村の行政はもちろんなこと、東腎協をはじめとする患者団体、医療関係者が協力してより良い透析医療を目指して努力してゆく必要があると思います。

司会 先生、どうもありがとうございます。ありがとうございました。もともと我々患者は時間たっぷりお伺いしたかったのですけれど、本当に残念なございました。ありがとうございます。先生には、ますますこれから御活躍いただいで、我々をしっかりと導きいただきたいものだと思っておりますので、これからもよろしくお願いいたします。もう一度、盛大な拍手をお願いします。どうも、ありがとうございます。本日は御質問をいただきました。ありがとうございました。本日は閉会とさせていただきます。本日に長い時間、ありがとうございました。お疲れ

東腎協 活動のまど

国民医療を守る全国大会

日時・・5月18日

場所・・九段会館ホール

人数・・6名

日本医師会を中心に各医療関係団体で組織する国民医療推進協議会の主催で開催されました。

日本は世界の先進諸国と比較しても決して高くない医療費水準です。しかし政府は財政優先の医療費削減政策を断行し、今までのような医療提供ができない状況を作り出しています。

我々透析患者にとっても、それは例外ではなく昨年10月から高齢者の自己負担も現役並み所得の高齢者で2割から3割と負担が増えました。また透析患者の上位所得者は1万円の負担が2万円になりました。東腎協としても全腎協と



最後に全員で頑張ろうコール

足並みそろえ日本医師会を中心とした協議会が運営する「国民医療を守る国民運動」を患者団体の立場で参加してきました。

日本では、健康保険証さえ持っていれば、患者一部負担だけで、「誰でも、いつでも、どこかの医療機関でも」受診できる良き制度を後退させないためにも、医師会等と力を合わせていく必要があります。

全腎協全国大会 in 佐賀

日時・・5月19日、20日

場所・・19日交流会「マリニピア」



全国大会に参加の理事たち

飛天の間」20日全国大会「佐賀市文化会館」

人数・・7名

2007年全腎協全国大会が佐賀県で開催されました。

はじめに佐賀県腎協、中島安雄会長より挨拶があり、続いて全腎協油井清治会長から挨拶がありました。秋澤忠男先生による記念講演は、慢性腎臓病への対応の秘訣と題して行われました。午後からは、5つの分科会に別れ意見交換をしました。

エコ・ライス新潟・田植え

日時・・6月12日

場所・・中野区立武蔵台小学校

人数・・2名

毎年武蔵台小学校5年生が、授業の中に取り入れられている田植えに参加してきました。

はじめにエコ・ライス新潟の阿部社長によりまず低たんぱく米の植え付けから刈り取りまでの説明が行われ、続いて、腎臓病患者の立場から岸里事務局員が、腎臓病とは、どのような病気なのか、また低たんぱく米が必要な理由を説明しました。



小学5年生に腎臓病と低たんぱく米の説明をする岸里事務局員

わたしたちの患者会

88

高中腎友会

病院名 医療法人社団明芳会

高島中央病院付属

西口ロイヤル診療所

病院所在地

〒175-0082

板橋区高島平1-69-8

電話番号

03-3936-7451

◇**会行事**・総会は年1回4月に開催、役員会が必要に応じて開催しており年6回程度話し合いをしております。その他、3月に桜の花見会、9月に日帰り旅行、1月には新年会を開催して会員とのコミュニケーションをはかっています。

◇**会報**・特に発行していませんが、必要に応じてお知らせを貼っています。

◇**会員拡大**・非会員が入ってきた

たら東腎協のしおりや東腎協機関誌を配布し入会を勧めています。

◇**病院との懇談**・年1回程度開催、会員にアンケートを取り全体のことについて話し合っています。

◇**トラブルの解決の仕方**

何か問題があれば、院長に相談をして解決をはかっています。

◇**食事**・各自お弁当を持参

◇**特に強調したい会の特長**

よくコミュニケーションが取れていると思います。

◇**今後の課題として**・新しい方に会参加を呼びかけ会員を募って行きたい。

◇**東腎協へのご意見**・理事は少数精鋭で活動をしておりますので、東京都福祉手当程度の役員報酬を支給すべきだと思います。医療制度の後退や会員の減少は

深刻な問題で各患者会と共に東腎協としても重要課題として取り組んで患者会を引っ張って欲しいと思います。

◇**役員構成**

会長、三河 勝実

会員数 46名

非会員数 62名

会費年額

8,400円

役員体制 会長1名

副会長2名 事務

局長1名、会計1名

会計監査1名 幹

事7名

曜日担当役員

水金午前1名 月

水金午後1名 火木

土午前2名 火木土

午後3名

◇**記者感想**(取材、写真・岸里)

都営三田線西台駅を下りてすぐの所に位置する診療所は、通

無関心な人に会の意義を訴えていきたい

院に便がいいと思いました。本院もすぐそばに隣接していて患者が安心できる施設構成になっていました。また会員、スタッフとのコミュニケーションがよくとれており爽やかな気持ちになりました。

(岸里)



役員・スタッフの皆さん 前列左から3人目が三河会長

会員さん 訪問

第103回
望星西新宿診療所
松和患者会西新宿支部
田中 克人さん

今回の会員さん訪問は、先日第2回NPO東腎協総会で35年透析者表彰された田中さんにスポットを当てお話を伺いました。当日はお車で近くのホテルまで運転して下さり取材させていただきました。

急性腎炎で入院

20歳の頃から体の調子が悪く、いつも腰の痛みに悩まされ8ヶ月入院することになった。その時に急性腎炎と診断されました。その後土木関係の仕事で宅地造成を手がけていました。それから9年後の昭和46年9月に倒れ目も見えな

くなり（眼底出血）その年の11月に慢性糸球帯腎炎で大久保病院で透析導入になりました。

はじめは外シャントから

今年の11月で透析導入から36年目になりますが、当時の透析はキール型（平板型）でキユプロファン膜（セロファン）の張替えを看護師さんと母と手伝って準備すること、回路のセットは自分でやることから始まりました。透析効率も悪く当時は8〜10時間の透析でした。しかも感染はしやすく膜も破れやすいので破れれば張替えフオルマリン消毒をして使い回すという状態でした。

外シャント（シリコン樹脂の血管代用品で腕の血管に繋がれ外部に出ている）を2年ぐらいう使ましても、感染や凝固しやすく不便であったためその後内シャントを つくりました。東京女子医大の太田和夫先生が手術を担当してくださり内シャント第1号でありまし

ヘマト16%動けなかった

当時の食事制限も厳しかった。1日の水分制限は、300cc、

たんぱく質60g、そして塩分が3gだった。普段から食事制限が厳しいのであまり食べられず、そのせいでヘマトクリット値（血液中に占める血球の容積を示す数値）も16〜17%が普通で階段を登るのにも息がきれた。輸血を4本もしてやっとヘマトクリットが20%まで上げる事ができました。食べないで動けない状態が続きこれではだめだと思い、食事制限を少し緩和し食べて動くようにしてみました。そうしたらヘマトクリットが25%まで上がり大分楽になりました。今はエリスロポエチン（赤血球の産生を促進するホルモンで腎性貧血に用いられる）があるので楽に動くことができます。

出合いが私の財産

大切な家族の支えが今日まで私を支えてきました。現在は、妹家族と同居しており不幸にも父を亡くした姪が、私の生きがいです。



5月のつつじ祭り・大宮八幡宮にて。左から妹・母・姪・田中さん

赤ちゃんの頃は、泣き止まない姪が私のシャント音を聴くとすやすや寝息を立てながら寝ていました。いずれ嫁ぐ姪の結婚式でパーজনロードをエスコートする事が夢であります。

それから同じ病を持ち長年お付き合ひのある透析35年のメンバーの存在で、三浦さん、肥沼さん、

夢は姪が結婚する時、一緒に バージンドロードを歩く事

藤本さんでいつもお互いを励まし合っています。そして透析導入時からお世話になっている、稲田先生は存在です。いつも辛い時に励

ましてくれた先生も78歳になりましたがこれからお元気でありたいと思います。今現在石黒院長、牧野師長をはじめ多くのスタッフ

にお世話になっている事に、いつも感謝しております。今日があるのも透析スタッフの献身的な看護のおかげと思っております。

今の若い人へ

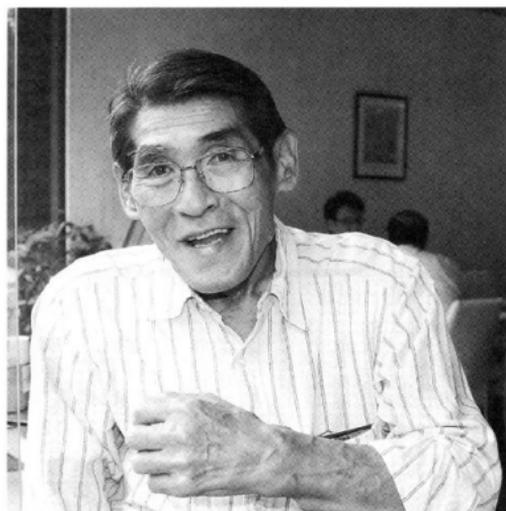
私ごとながら長期透析の秘訣としてこれから透析導入される方や若い方に伝えたい事は、今現在当たり前のよう透析を受けられる事は、先輩たちの命を懸けた活動があったからその恩恵を誰も皆平等に受ける事ができます。その先人たちの思いを感じて欲しいと思います。そして長く透析をしていく秘訣は、「明るく・元気にくよくよしない」「こだわらない・泣き言も言わない」この様な考えで過ごしてきました。

高齢者医療制度等の転換の早さについて行けない。もっと国の施策をしつかりやって欲しいものです。もうだいたい身体も動かなくなりませんが、毎日の日課として300メートル先にある駐車場まで1日1回歩くようにしています。それは歩かなければ歩けなくという思いと、日常生活に不自由はあるけれど自分の事は自分でやろろと思っています。そして透析歴40年を目標にこれからも頑張っていきたいと思えます。

〈あとがき〉

まずお会いして第一印象が、とてもお元気で本当に透析歴35年もしているのだらうかと感じました。今現在も通院には、お車を利用しては驚かされました。やはり普段の体の管理ができていてという一言に尽きると思います。我々透析者の鑑のような方のお話は重みがあり勉強になりました。

(取材・写真、岸里)



なまえ たなか かつひと
生年月日 昭和46年11月10日
透析導入

今の役員さんは大変だと思えます。昔は行政に頼む事も沢山あり又成果も上げる事ができた。不安な事が多いです、年金問題や後期

ななかまの たより

あなたもペンを

どこかへ行ったら楽しい思い出を、病院の透析医療に疑問など、心の中心のたまっていること。なんでも、「ななかまのたより」にお寄せください。

個人会員 廣川 百合子

透析に関する唯一の情報誌が「東腎協」なのでとても助かっております。これからよろしくお願ひ致します。

個人会員 久保 明美

いつも会報をお送りいただきありがとうございます。今後共よろしくお願ひ致します。

豊生会会長 井上 利男

拝啓 日頃は大変お世話になっております。患者様より寄付されましたハガキ及び切手を送ります

のでご受納下さい。

事務局を12年間で退職

透析は35年目

木村 妙子 (東腎協理事)

(上野しのばず会)

昨年度当初の三役会で18年度いっばいでの退職を勧告された。入院したこともあり、身体が不自由なことは自覚していたので、今年3月で退職しました。

故草間編集長亡き後、編集の創始者とも言うべき加藤さんの補佐と、軽部編集委員の補助を得て、「東腎協」の表紙の2色刷りをし、

私の次の押山委員長とA4版化・カラー化を成し遂げた。現在は岸里オプザバーを中心にして若い編集委員が担当しているので安心であ



東腎協事務局で働いていた時の木村さん

るので、「たより」に投稿すること

は遠慮しようと思ったが、あきがあるので、書かせていただいた。

森事務局長引退後は代行を担当

した。小関新事務局長就任後は次長に戻ったが、年齢も社会的定年は過ぎていて、仲間の手助けが無かったら、1年間勤務することはできなかつた。

透析35年は社会・医療制度、家

族の恩に感謝です。初めは2年間

生きられる、の繰り返して過こし

10年過ぎたらエボ(返)りスロエ

チン)の出現で少し元氣になり、

東腎協の常任幹事を勤め、人並みの

レジャーも楽しめた。20年過ぎ

は、社会復帰(週火木)していた

が、母親の看病で辞めた。その後、

母も長い闘病生活を終わり、事務

所の人手不足を聞き及び、家で

しているよりはと、入局した。退

職は聊(いささ)かの感慨が無い

ではないが、理事継続なので、今

後とも、よろしくお願ひします。

今は、公共交通機関を使って、

出かけることが目標になってしま

った。本当のバリア・フリーを希望する。でも生きていることはい

07年新理事紹介



① 桑原 俊博 (オプザバー)
あけぼの友の会



② 田内 乙 (オプザバー)
にこたま会



③ 中村 博 (オプザバー)
東京狭瀬腎クリニック腎友会



④ 岸里 悟 (オプザバー)
森山友の会

「感謝の心」と「謙虚な心」を 持ち生きていこう

歳月の流れは、驚くほど速く、私達の患者会「東腎協」も今年設立35周年を迎えました。

会員仲間のほとんどの方は週3日の透析と、間の日々は食事管理や体重管理に費やす生活を強いられています。

しかし、それは慢性腎不全(人工透析を必要とする)という大病を背負った私達の宿命です。

この「透析導入」という事実の受け入れ方は一人ひとり違うのだと思います。素直に受け入れられた方、いやいや受け入れざるを得なかった方、どうして

も受け入れを認められない方等、人それぞれです。しかし「透析導入」は自身の生命に関わる選択肢のない結論でした。私達透

析患者にとつて、最も大切なことは、この宿命を否応無しに受け入れた後、

どういう生き方を
するか?ではない
の源は、変わらぬ無償の愛を注

でしようか!

未だにこの宿命を受け入れられずに悩み、苦しんでいる方もおられる事でしょう。

「東腎協」(全腎協)設立当時、透析医療が未だ劣悪で、経済力が命が選ばれていた信じられない

ため、自身の命も顧みず、必死に国への要請、陳情を断行し

てくれた諸先輩達の活動で、現在の制度が存在することを、決して忘れてはならない!

そしてこの歴史上の事実を知らない患者仲間がいたら、語り

かけ、伝えていきましよう!今、想う時、確かに辛い宿命

は背負っていても、他の難病の方々から羨まれる程の制度に浴

けている私達はこの環境を必ず守り抜き、前向きに生きる大きな力として行きましよう!

ぎ続けてくれる家族、最善の医療と看護を与え続けるスタッフの皆様、私達、「透析患者」への

ご理解とご支援を基とした、国を始めとした自治体や地域や

地域の方々との制度による助成、身近の友人や温かい心を持つ一

般社会の多方面の方々のご支援と激励・・・こんな恵まれた環境の中で、私達は前向きに

力強く生きて行こうではありませんか!

東京には約25、000人の仲間が、全国には約270、000人近くの仲間がいます。この人達に声をかけ、手を差しの

べ、同じ宿命を背負った仲間と

して、明るく前向きに生きる時

びかけをして行きましよう!ただ、私達が決して忘れては

ならないことは、現在の私達を支えてくれている多方面の多く

(榎原)

今後の活動予定

平成19(2007)年

8月5日(日)

地域腎友会交流会

8月19日(日)

第18回理事会

8月25(土) 26(日)

全腎協青年交流会

9月16日(日)

第19回理事会

9月22(土) 23(日)

関東ブロック青年交流会

9月23日(日)

東腎協総会

10月7日(日)

臓器移植推進キャンペーン

10月14日(日)

第20回理事会

コラム
新おつか発

事務局から

「ご寄付お礼」

扶桑薬品工業（株）

東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます。ご支援に大変感謝しております。ご支援に大変感謝しております。

（6月～7月）

篠 喜代子 様

ご寄付ありがとうございます。

故下斗米ヒデ様ご遺族様

ご冥福お祈りしますと共に、ご寄付に感謝致します。

青い鳥葉書「ご寄付のお礼」

深川橋クリニク腎友会様、森

山友の会様、織本病院腎友会様、

吉祥寺あさひ腎友会様、昭島腎ク

リニクひまわり会様、竹口病院

腎友会様、豊生会様、代々木病院

腎友会様、にこたま会様、個人会

員・大林敏行様、他スペースの関

係で掲載できませんでしたが、多

くの会員様からご寄付頂きました。

ありがとうございます。

大切に

使用させていただきます。また切

手のご寄付もありましたので大切

に使用させていただきます。

葉書・切手等は沢山使用します。どの程度でもご寄付受け付けておりますのでよろしくお願ひします。

「医療券の更新はお済ですか？」

平成19年9月30日までの有効期間の「医療券」を持っている方は更新手続きが必要です。更新手続きをしないこと、引き続き医療助成を受けることはできませんのでお早めの手続きを行ってください。

会費納入のお願い

07年度の会費納入ありがとうございます。まだ納入されていない患者会・個人会員の方は、お手数をおかけしますが、会費納入をよろしくお願ひします。

事務局夏休業のお知らせ

8月13日（月）～8月16日（木）まで事務所はお休みさせていただきますのでよろしくお願ひ致します。

表紙の言葉

明治初期に入谷の植木屋が朝顔造りを始めて評判になりました。

大正時代に一度途絶えてしまいましたが、昭和25年地元有志により復活、毎年鮮やかな大輪の花を咲かせ、たくさんの人で賑わいます。境内と寺院前の言問通りで露店100軒、朝顔店100軒が並び、

下町風の服装をした売り子たちの威勢のいい声が飛び交います。朝5時ごろからはじまるこの朝顔市は夜通し行われるそう。混雑時には人の行き来ができなほどの人で賑わうそうです。約12万鉢が売れるとのこと、いろんな顔をした花々に出会えそうな市です。

【開催日】

例年7月6～8日（三日間）

【会場】

入谷鬼子母神（真源寺）周辺

【お問合せ】真源寺 03-3841-1800

【交通】

日比谷線 入谷 徒歩2分

JR 鶯谷駅 南口 徒歩5分

朝顔市での感想

7日（土）の朝、日比谷線が入

谷に降りました。階段を上ると朝顔市の入口がありそこには、朝

顔を見ようとする人達で溢れ返っ

ていました。

朝顔といっても色々な色があり

綺麗ななと思いました。中でも市川団十郎さんが好んだといわれる「団十郎」は茶系の花びらでした。ただ朝顔はやがて朝咲くのだろう、開花している花を探るのが大変だったのといふショットを期待し片道250メートルある道路を4往復して100枚の写真を撮りました。とにかく人が多くて朝顔と鬼子母神にお参りの人と露店巡りしている人様々で活気がありました。（入谷鬼子母神では、子育ての善神になったという由来から

ツノのない「鬼」の字を使っている）（写真・岸里）

編集後記

今号は東腎協理事会・専門委員会の配置転換があり、編集委員が決まっていたので不安もありましたが、色々な方が取材に快く応じて下さり沢山の協力が有り、期日どおり発行ができ胸を撫で下ろしております。まだまだ課題は山積ですが、機関誌「東腎協」に対し掲載して欲しいこと等、何でもおっしゃってくださいれば参考にさせていただきます。役員に役員として役立って欲しいと思っています。（岸里）



かゆみ・肌のかサカサ・黒ずみでお悩みの方、

人工透析療養中の皆様方、

是非一度お試し下さい!!

CTCセサミ(白ごま)抽出液で改善を!

お試しキャンペーン中!!

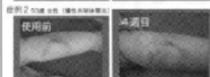
30%割引

(H19.6.20~H19.9.30)

(医薬品、化学物質等は一切使用しておりません。)

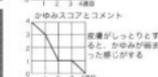
セサミ抽出液の使用経緯

(皮膚科第一病棟 腎臓科一病棟)



透析 肌症状の改善を促進する効果

■痒み減少(%) ■黒ずみ減少(%)



私、薦めます。
皮膚科、腎臓科の両科で勤務する医師です。このお薬は透析患者様の皮膚症状(かゆみ、乾燥、黒ずみ)による生活の質の低下を改善する効果があり、副作用も少ないと評価しております。是非一度お試しください。

セサミナチュラル石鹸



会員価格(税込)
① 100cc/2,940円 → 2,000円
④ 500g/13,230円 → 9,200円

セサミ抽出液



会員価格(税込)
⑦ 100cc/5,770円 → 4,000円
⑧ ストイド付
⑥ 250cc/10,080円 → 7,000円
⑨ ストイド付
⑩ 500cc/19,980円 → 14,000円

- 乾燥肌の改善(潤いを与えます)。
- かゆみや痛みからくるイライラ感を緩和します。
- 乾燥による肌のかゆみを抑えます。
- お肌のしみ、しわ、赤ざれ、足のむくみの改善。
- 肌の黒ずみの改善。シャント部分の改善。
- 水虫でお悩みの方へ。
- 紫外線から肌を守ります。
- 爪の変形、カサカサ肌の改善。

11 お試しセット 会員価格 2,000円

〒194-0032 東京都町田市本町2丁目2773-6
株式会社サニーコーポレーション
CTCセサミ抽出液販売事業部
TEL 042-860-2639
製造元(株)シーティーシー 福岡県久留米市上津町1350-7

ご注文は、FAX又はフリーダイヤルで
0120-321-739
FAX 042-725-5550
http://www.sunnycorp.co.jp/sesamoi/

- ⑪ 30g/6,300円 → 4,400円
- ⑫ 30g/12,600円 → 8,800円

全腎協会員様特典 セサミ3点セット

⑬ + ⑭ = ⑮
⑬ ¥2,940 ⑭ ¥5,770 ⑮ ¥6,300 → ¥15,010

血液透析・CAPDなどで
野菜・水分の摂取が不足してお悩みの方に...

医療補助食品 **ビフィズ菌 HD**



飲みはじめから便秘が良くなるようになりました。私達透析患者は便秘になやまされることが多いですが、おかげ様で助かっています。
(男性・50歳・透析歴16年)

- 1包中20億個のビフィズ菌が生きのまま腸まで届きます。
- 1日1包かまずにお飲みください。(少量の水で飲めます)

- こんな方におすすめします!
- 便秘でお悩みの方
 - 下痢になりやすい方
 - お年寄りの方
 - 食事が不規則・偏りがちな方
 - 野菜や水分が不足している方

商品名	内容量	標準価格	販売価格
ビフィズ菌HD	15g (0.5g×30包)	2,268円 (税込)	1,980円 (税・送料込)

栄養成分表示 1包(0.5g)当たり

エネルギー	1.7kcal	ナトリウム	0.33mg
たんぱく質	0.05g	カリウム	0.13mg
脂質	0.13g	リン	0.21mg
炭水化物	0.32g	ビフィズ菌	20億個
オリゴ糖	0.11g		

商品のご注文は
全腎協事務局
TEL 03-5395-2631 FAX 03-5395-2831

商品に関するお問い合わせは
森下仁丹株式会社 TEL:06-6761-1138
FAX:06-6761-8510
http://www.jintan.co.jp/hd/index.html

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3~4分! クックタイプの手料理を全国にお届けしています

Gerson's
宅配食事療法システム

- TYPE-1...カロリーコントロール食
- TYPE-2...低蛋白質食
- TYPE-3...透析食・低リン食
- TYPE-4...透析食・血糖コントロールタイプ



(資料のご請求・お問い合わせは)

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7

有限会社ゲルソン商会/食事療法研究所

URL gerson.co.jp

お試し販売価格

お一人様 1回 1箱限り

2,500

平成19年7月より
ポイント制スタート!
延べ12箱ご購入ごとに
1箱プレゼント!

円/箱
1箱 30粒入り

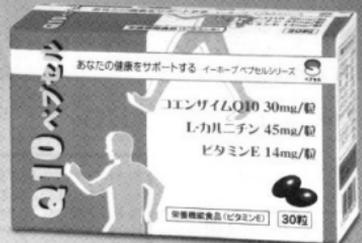
- 定価5,250円
- 会員特価3,500円/箱
- まとめて3~5箱お買い上げの場合は特価3,150円/箱

3箱まとめでのご購入がお得

- さらに6~9箱お買い上げの場合は特価3,000円/箱
- ★全て税・送料・離島は除く 込み



「Q10パブセル」は細胞内エネルギー生産に不可欠なコエンザイムQ10・L-カルニチン、現代社会の食生活に不足しがちなビタミンEを濃縮し、飲みやすい栄養食品です。おしくても、若々しい体のお食事をお推している方にお勧めします。



栄養機能食品 (ビタミンE)
1箱 30粒入り

キューテン
Q10パブセル

- 飲み方: 通常は1日1~2粒、透析患者様の場合は、時によって1日4~6粒までお召上がり下さい。

細胞を若返らせたいなら...
L-カルニチン・コエンザイムQ10などの栄養素は、細胞のエネルギーを作る重要な細胞内小器官ミトコンドリアに必須の栄養素です。運動や疲労、老化、生活習慣病、若々しい体を保つために不可欠です。



商品のお求めは...

お電話で

フリーダイヤル
0120
不老(フロー)
266
Q10(キューテン)
910



受付時間
平日9:00~18:00

FAXで
03-5912-6172
ネットで

<http://www.clubshop.jp/>

お気軽にお問合せ下さい。



第
三
ミ
ー
エ
ロ
弾
ス
ロ

新
発
売

容量30mL
製造者/販売者 株式会社ベータ

欠乏しやすい栄養成分の補給に

カルフェロ

ス
パ
ー
3
0

30mL

必須
アミノ
酸
7種類

亜鉛
コ
ン
ザ
イ
ム
Q10

Lカルニチン
350mg
ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、
ビタミンC、ビタミンE、ビタミンK、
ナイアシンのほか、ミネラル
22種類、127成分

全国的な腎友会の皆様の元気とやる気を応援します

LカルニチンにコエンザイムQ10、必須アミノ酸、亜鉛など
学会の研究等にて摂取することが、大切だと言われている
栄養素を加えました

ス
パ
ー
3
0 新発売キャンペーン

平成19年10月15日まで

<p>※1 新発売記念 特別価格</p> <p>カルフェロ ス パ ー 3 0</p> <p>1瓶50円入り</p> <p>通常 10,500円</p> <p>特別価格 9,500円(税込)</p> <p>送料別</p>	<p>※2 1箱お買い上げ いただくと (※200円未満)</p> <p>1,000円金券プレゼント +5ポイント進呈 (※100円未満)</p>	<p>※3 お試し(10本入り)</p> <p>お試しキャンペーン</p> <p>お一人様一回限り 送料別</p> <p>通常 2,220円</p> <p>特別価格 1,110円(税込)</p>
--	---	---



天然Lカルニチン含有
カルフェロ

選出し、欠乏しやすいLカルニチンと19種類のアミノ酸が含まれる成分に、本剤特有のL-シタロンの栄養素を配合した栄養補助ドリンクです。



豊富な栄養成分で大好評
カルフェロ
マルチ20

内容量20mL中にLカルニチン350mgを配合。また、必須アミノ酸をはじめ、水溶性ビタミン、ミネラルを配合した栄養補助ドリンク。

通常ご注文コース 送料別

1箱(50本入り)	5ポイント進呈
カルフェロ	9,500円
「カルフェロ」	
お試し(10本入り)	1ポイント進呈
カルフェロ	2,220円
「カルフェロ」	
お一人様一回限り	送料別
特別価格	1,110円(税込)

ベータ食品株式会社 〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28 TEL.06-6371-7111

お申し込み先 ヤマシ イテニサン
0120-831-123 FAX 06-6371-7110
受付時間 平日 9:00~18:00/土日祝 10:00~17:00 URL http://www.beta-k.com

一週間無料体験大募集! 5,800名以上の透析者が愛用。 悩むより、まずお試し下さい。

~湯カラットとは透析者の体質改善に11年間の実績があります~

湯カラット

標準税込価格 228,900円
送料別
会員登録後割引価格 183,120円
送料別

980K1 B&A100P&6

- 「湯カラット」の商品特長
- 40℃~50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
 - お風呂の様な静水圧が無いから楽々入浴。
 - 汗の少ない体質を発汗できる体質に改善。
 - 皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを低減。
 - 心肺機能の強化と自律神経の鍛練に最適。
 - 全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消。

湯カラットとはサウナではなく、介護用の蒸気風呂として活躍しています。血圧が高い方やベースメーカーの方にも安心して使用いただいています。

組み立てワンタッチで、ワンルームマンションで楽々使用できます

水分管理

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になり、3年目の現在では40分の入浴で、800ccの汗が出る。体も温まるので、毎日の入浴が楽しみです。(透析21年男性)

冷え

末梢の血流が悪く、手足の先が冷たかったので、「湯カラット」を使用する様になりました。4ヶ月目位から基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。期待していなかった汗も1日以上出る様になり、ビックリしています。(透析11年男性)

かゆみ

私は夜中に目がさめるほどの痒みで悩んでいました。薬を塗ったり、HDFに変えてもらってもなかなか良くなりませんでした。が、「湯カラット」を使用する様になってからは、汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。(透析5年女性)

パンフレット、無料体験をご希望の方は、右記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ハッソ お客様相談室 ☎0120-68-8210
受付時間 9:00~17:30 土・日曜日休
〒508-0001 岐阜県中津川市の中津川1932-326 ☎TEL.0573-65-0156 FAX 0573-65-0196
http://k-hasso.naisai.com/ E-mail staff@k-hasso.co.jp

通常の飲料に比べる
**カリウム
 95%
 カット**

カリウムを気にしている方へ **Meiji**

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カラダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままで気になるカリウムを95%※取り除きました。



※市販のりんご天然果汁
 100g中にはカリウムが
 110mg含まれていますので
 その95%が除去されたことにな
 ります。

主要栄養成分	
〔1瓶(125ml当たり) (当社分析値)〕	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0 g
脂 質	0 g
糖 質	16.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	6 mg
カルシウム	42 mg
リ ン	7 mg



※市販の果汁・野菜ジュースで
 これと同じ緑黄色野菜シュー
 スを作るにカリウム280mg含
 まれていますのでこのドリンク
 ではその95%以上が除去され
 たこととなります。

主要栄養成分	
〔1瓶(125ml当たり) (当社分析値)〕	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂 質	0 g
糖 質	13.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	14 mg
カルシウム	120 mg
リ ン	17 mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
 お問い合わせ
 はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで (受付時間: 平日9:00-17:00)
TEL 0120-860-447
FAX 03-3273-5644
 関 ホームページ <http://www.meiji.co.jp>

お申し込み
 方法

●販売価格は、¥1,890 (各種12個単位)となります。●商品代金
 以外に送料¥525 (¥5,250以上のお買い上げの場合無料) ●商品は
 は、ご注文後5-7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお
 受取りの際にお支払ください。(手数料無料) ●商品到着後5日
 以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(返送料
 はお客様のご負担となります。)
(表示価格はすべて税別)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

障がいをお持ちの方の
就職・転職をお手伝いします!

登録者
 募集中

応募は
 秘密厳守

費用は
 すべて無料

大手企業の
 求人数多

就職後まで
 完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



登録 随時受付(要予約)

※ お気軽にご相談下さい

テンプスタッフフロンティア 株式会社

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから!

03-5524-5591

www.tempfrontier.co.jp

たくさんの方が**就職・転職に
 成功しています。**

化学メーカー
 一般事務
 20代 女性

大手都市銀行
 専門事務
 30代 男性

医薬・化学
 一般事務
 20代 女性

リゾートサービス
 テレホンオペレーター
 40代 女性

アパレル
 コールセンター
 30代 女性

システム開発
 一般事務
 40代 男性

マンション管理
 一般事務
 30代 男性

システム開発
 メール室業務
 50代 男性

皆様の健康生活をサポートします



エルピス
栄養ドリンク

販売価格
1冊50本入り
10,500円(送料・税込)

1冊10本入り
2,490円(送料・税込)

栄養機能食品
内容量:50mL/瓶
1日の目安量:1本



コエンザイムQ10

栄養補助食品
1箱:内容量60粒
ソフトカプセル(1粒400mg)
1日の目安量:1~2粒

販売価格
1冊 3,850円
(送料・税込)

栄養成分:1粒(400mg)あたり



割引ポイント2倍セール実施中

通常5%
2倍 10% 割引ポイント付

期間/平成19年7月1日~8月31日まで
※獲得されたポイントは、次の購入時から利用できます。

エルピスは、皆様は不足しがちな栄養成分をバランスよく配合した栄養ドリンクです。

コエンザイム粒は、エルピスに不足する水に溶けない栄養成分をあつめたカプセルです。

皆様のカラダを健康に保つために併せてご利用ください。

ご購入・お問い合わせは

エルピス 株式会社

〒533-0333 大阪府東淀川区東中島1丁目14-27

無料電話
0120-393-578
(受付) 平日9:00~18:00, 土・日・祝休業
FAX 06-4809-5575 (24時間受付)
Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp
ホームページ http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

皆さまからのお便利! **イキイキ元気伝言板**

平常でも血圧は低く、このため5時間透析をしてもらっているのですが、やはり最後の方は血圧が下がりが辛くなります。エルピスを飲んで半年になりましたが、ずいぶん良くなったようにおもいます。周りから「元気になったね」「最近、顔色がいいよ」と言ってくれます。半年前までは親子の良い時でも、透析から帰ると少しは横にならないと何も出来なかったのに、寄り添うことも出来るようになっていました。

福島県 女性 66歳 透析歴26年



エルピスは透析患者用に開発された栄養剤なので、安心して飲んでいきます。また我々のために改良を重ねて、より良い製品を提供してくれる会社の姿勢も信頼できます。今年になって新発売された「コエンザイム粒」も飲み始めました。エルピスには入っていない、機能性の改善や動脈硬化の防止に役立つ栄養成分が多く配合されているので、飲んでいました。家内も美容と老化防止を信じて一緒に飲んでいきます。 熊本県 男性 68歳 透析歴11年



透析から帰ってきた時のぐったりと疲れた夫の顔を見るつらさも、最近は少なくなりました。エルピスを飲みはじめから、疲れが軽くなったのが食欲も出てきました。顔の色もよくなったようにおもいます。検査で貧血がよくなったと言っていました。今までいろいろ健康食品を試したのですが、長続きしませんでした。エルピスは気に入ったのが、喜んで毎日飲んでいます。(奥様談)

富山県 男性 73歳 透析歴1年



透析後半の血圧低下と足のツリがきつくて困っていましたが、心臓比が5%もあり、血圧も高いためドライウエートの調整はムリと言われ悩んでいました。それでエルピスを試してみました。飲み始めて3ヶ月、検査で心臓比が正常値の50%まで下がっていると聞いてびっくりしました。その時はじめて、足のツリが少なくなったことや血圧低下も軽くなっていることに気付きました。変化がゆくりで意識になかったようです。それから半月経ってやっとドライウエートを上げてもらい、今では透析がすっかり楽になりました。 神奈川県 女性 58歳 透析歴7年



新潟中越大地震の体験から誕生しました！

春陽が原料

越後そだちの 新潟 はんぶん米



実用新案取得(登録第3132471号) 製造特許申請中

特徴 1 タンパク・カリウム・リンが1/2(半分)！

特徴 2 5年保存で備蓄に最適！

特徴 3 お湯・水でもどして食べられる！

乾パン等は、高タンパク・高ナトリウム・高カリウム・高リンで
避難しても食べられるものがありません！はんぶん米で自己防衛！



1
脱酸剤とスプーンを取り
出します



2
熱湯又は水を袋の内側の
黒い線まで注ぎます



3
よくかき混ぜた後チャック
を閉め、熱湯で20分、水で
60分お待ちください



4
よくほくしてからお召し上
がりください
(出来上がり約260g)

お問い合わせは

NPO東京腎臓病協議会

TEL 03-3944-4048

有限会社 エコ・ライス新潟

TEL 0258-66-0070

FAX 0258-66-0447

