

# 東 腎 協

2007年5月15日発行 SSKA増刊巻5879号(毎月6回1の日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

# No.168 SSKA

## 2007 5.31

### おもな記事

- かんたんクッキング〈31〉東京女子医科大学 近藤恵子先生 …表2  
「バスキュラーアクセス・トラブルに対する最近の治療法について」葛原敬八郎先生 … 2  
活動のまど …………… 6  
会員さん訪問〈102〉…斎藤 尚武さん 立川相互病院希望会 ……10



六義園 (財)東京都公園協会提供



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会  
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 ■■■■■ TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556  
<http://www.normanet.ne.jp/touzin/> E-mail [info@toujin.jp](mailto:info@toujin.jp)

# かんたんクッキング

>3K

栄養士さんの手軽で

おいしい透析食(3)

東京女子医科大学東医療センター  
栄養課 栄養士長

近藤 恵子先生



## ◆中華丼

材料 (1人前)

・ごはん	200g
・青梗菜 (チンゲンサイ)	100g
・牛もも薄切り	50g
・(塩	0.3g
酒	5cc
片栗粉	5g)

・サラダ油	5g
a オイスターソース	5g
しょう油	5g
こしょう	少々
水	50cc
b 片栗粉	5g
水	5cc

(作り方)

- ①青梗菜は葉と軸に切り分け、葉はざくざくと切り、軸は4cmの長さの削ぎ切りにする。
  - ②牛肉は一口大に切り、塩、酒をからめて片栗粉をまぶす。
  - ③フライパンに油を熱し、②の牛肉、青梗菜の軸、葉の順に入れて、炒める。
- aの調味料を加えて、一煮立ちしたら、bの水

溶き片栗粉を入れて、とろみをつける。

- ④ごはんを盛り、③をかける。

## ◆グリーンアスパラのサラダ

材料 (1人前)

・グリーンアスパラ	60g
・ミニトマト	3ヶ
・マヨネーズ	15g

作り方

- ①アスパラは根元の皮をくると剥き、熱湯でゆでる。
- ②4等分くらいに切り、ミニトマトを一緒に盛りつけ、マヨネーズをかける。

栄養価

エネルギー	654kcal
たんぱく質	20g
カリウム	560mg
塩分	1.7g

コメント

青梗菜には、カロチンが多く、カルシウム、ビタミンなども多く含まれます。油を使うとカロチンの吸収が良くなります。価格も安定していて、淡白な味わいはどんな味つけにも合います。季節の野菜は栄養的にも優れています。

### ◆美味しく食べました◆

中華丼は青梗菜を炒め過ぎないほうが、シャキシャキ感が残り美味しいですね。彩りも良く見た目も良いです。

グリーンアスパラのサラダも茹でるだけで簡単に野菜がとれ美味しかった。

# インタビュー

## 私の2年前！ 1年前！そして…？

NPO東腎協理事會 オブザーバー 中村 博

(東京綾瀬腎クリニック腎友会)

私は今から2年前の5月下旬に東京慈恵会医科大学付属青戸病院に糖尿病の状態と腎機能の検査の為に入院し6月上旬に内科病棟から眼科病棟へと移りました。

診断名は、右目増殖糖尿病網膜症で、そのため右目硝子体手術を行い、6月中旬に退院しました。

その入院期間中にあと半年から1年後くらいに透析をやる様になるだろうと担当医から聞かされたのですが、その時はまだ透析についての知識は全く友人に話をすると医療費の負担がない、また、身体障害者手帳が貰える。週に3日病院に行く事くらいにしか私は考えていませんでした。



中村 博さん

私の身内友人の中に、透析をしている人がいなかったからです。

入院から2週間後左手にシャントを作り、入院から退院まで26日かかりました。退院後は、退院前に面接に行った東京綾瀬腎クリニックへ通院し、その時に全腎協・東腎協という腎友会がある事に気づきました。

最初は、別に入会しなくてもいいなと考えていましたが、昨年入会してはじめて参加したのが、今年の5月28日のフイオーレ東京で開催された第34回総会解散式及びNPO法人東京腎臓病協議会第1回総会でした。

それから各イベントや勉強会に参加して行くなかで腎友会役員や地域腎友会の役員に推薦していただき、活動をしているうちに私自身身内にか腎友会の皆様のお役に立っていないかと考えはじめました。

それには、勉強し知識を高めなといけなないと思ひ、この度NPO東腎協理事會役員オブザーバーとして推薦頂きました。

今年度より毎月の理事會やイベントにオブザーバーで参加し先輩方にご指導して頂きまして、透析患者の皆様のお役に立てればと頑張つていきたいと考えております。

私達透析患者の先輩が築きあげてきた土台が、少しずつ崩されてある中で、それを防ぐには、今透析を受けている私達患者一人ひとりの協力が重要だと思ひます。

この先もずっと安心して透析ができますように、そして私に何ができるか分かりませんが、患者皆様に少しでもお役に立てるように努力、勉強していきたいと思ひます。

今現在は、週3回、4時間透析を実施し透析歴は1年10ヵ月になります。

## 目次

かんたんクッキング(31)	1頁
東京女子医科大学	
東医療センター	
栄養士長 近藤 恵子	
リレーエッセイ／	
特集…	
「バスキュリアアクセス・トラブル」についてのPTA治療	2頁
関川病院 バスキュラー	
アクセス治療センター長	
葛原 敬八郎 先生	
活動のまご	6頁
会員さん訪問102回	10頁
齋藤 尚武さん	
なかまのたより	12頁
災害対策のページ	14頁
身体障害者福祉法透析医療に関する歴史	15頁
編集後記	16頁
今後の予定／表紙の言葉	17頁
事務局から	
活動の成果	表4

## 特集

# バスキュラーアクセス・トラブル（内シャント・トラブル）に対する最近の治療について（経皮的血管内治療法、PTAを中心に）

関川病院 院長 葛原敬八郎

葛原 敬八郎

### はじめに

本邦における透析療法の進歩は、著しいものがあり、2005年12月31日現在における慢性透析者数は、25万7765人となり、内50%弱の症例が透析歴5年以上の長期症例で最長透析歴例は、38年0月となっています。

日本透析医学会の「わが国の慢性透析療法」の現状、2005年12月31日現在によれば、2005年度の年間透析導入症例は、3万6千63人で、内42%が糖尿病腎症例、その多くは、



葛原敬八郎先生

II型（成人型）糖尿病病であるため、糖尿病腎症例の透析導入時平均年齢は、64・

9歳となり年間透析導入症例の平均年齢66・2歳と近くなっています。

高齢化社会が進むと共に動脈硬化性変化による腎機能障害（腎硬化症）患者は増加し加齢により増悪化しており、2005年度には、腎硬化症は年間透析導入例の9・0%を占め、年間導入例の現疾患別の第3位となっています。

以上のごとく、本邦では長期透析患者例、糖尿病腎症例、腎硬化症を含む高齢導入症例が増加しており、これらの症例では、著しい血管（動脈、静脈）の硬化症変化を伴う例が多く、バスキュラーアクセス（内シャント）の造設に難渋する例が増加するばかりでなく、これらの症例のバスキュラーアクセストラブル（vascular access trouble以下VATと記すが、従来はシャントトラブル、内シャントトラブルとして記載されてきました）近年その頻度の増加と程度の増悪化が目され、その管理維持に苦慮す

葛原 敬八郎先生 略歴

昭和45年3月 久留米大学医学部卒業  
昭和56年12月 医学博士学位取得  
昭和56年1月 虎の門病院腎センター医師  
昭和62年4月 虎の門病院腎センター医長  
平成6年4月 虎の門病院腎センター外科部長  
平成16年2月 横浜市大医学部客員教授（泌尿器科）  
平成17年7月1日 関川病院 院長就任

る例が年々増加しています。

従来VAT治療には、外科的対応が施行されてきましたが近年、interventional angioplastyの進歩に伴い、この手段がVAT治療に導入され、その優れた治療効果が証明され、最近では経皮的血管内治療（percutaneous transluminal angioplasty以下PTAと記す）をVAT治療のfirst choice（第1選択肢）としている施設も多くなっています。

ここでは、VAT治療としてのPTA法の実際と著者の最近のVAT治療データを中心に記載します。

## バスキュラーアクセス治療センターについて

著者は、腎不全外科医師として約35年間病院勤務いたしました。在職中は予定手術に追われ突発的なVAT症例には、その緊急治療の必要性を認識していたにもかか

ならず、時間的余裕のなさや手術室、放射線造影室のスペースのなさから、これら症例の緊急治療を後日に遅らせたことを数多く経験してきました。

これらの現実を省みて、著者は平成16年3月の定年退職以降の仕事としてVAT治療の緊急医を選択し、その役割を全うするためにH16年4月から、VATの緊急対応が出来るバスキュラーアクセス治療センターを開設以来、近隣透析施設の先生方や患者様のご要望に可能な限りお応えしています。

## バスキュラーアクセス治療センターの必要性とPTA成績

表1は、平成17年7月から平成18年1月末迄の7ヶ月間に当センターで施行したPTA174例の成績を提示します。

PTA174件の早期成功件数は、159件(91.4%)で内、アクセス閉塞例(80件、全体の46%)では70件(87.5%)、アクセス閉存例(アクセス狭窄例94件、全体の54%)のそれは89件(94.7%)でした。

問題部位が吻合部・吻合部近傍静脈であるVATの一部では、この狭窄部や閉塞部にカテーテルの通過が困難な例(PTA治療困難例)には、動脈直接穿刺法によるPTAを施行し、11例(全体の6.3%)に施行し内10件(90.9%)が治療に成功しています。PTAの97%が他施設からの紹

介例となっております。

以上のごとく、PTAの早期治療成績で見ると、アクセス狭窄例(アクセスが閉塞する前の時期)のPTA早期成功率(94.7%)は、アクセス閉塞例のそれ(87.5%)に比較し、明らかに高く、アクセス閉塞例もアクセスが閉塞する前にPTAを施行しておれば、PTAの成功率はより高くなると予想され、VATの早期治療が、奨励されます。

PTAの成績は、アクセス閉塞後PTA迄の時間がより短縮されるならば、より高いPTA成功率が期待できるので、VAT発生時には、近くのアクセス専門医やアク

### vascular access治療センターの必要性とPTA成績 (平成17年7月から平成18年1月間)

PTA 174件	
OPTA早期成功率	159件(91.4%)
OPTA早期不成功率	15件(8.6%)
OPTAアクセス閉塞例	80件(46%)
PTA早期成功例	70件(87.5%)
PTA早期不成功例	10件(12.5%)
OPTAアクセス狭窄(非閉塞)例	94件(54%)
PTA早期成功例	89件(94.7%)
PTA早期不成功例	5件(5.3%)
○動脈直接穿刺法使用例	11件(6.3%)
PTA早期成功例	10件(90.9%)
PTA早期不成功例	1件(9.1%)
OPTA他施設例	168件(96.9%)
OPTA自施設例	6件(3.4%)

(関川病院)

表1

セス治療センターの早期受診をお勧めいたしたいと思えます。このためにも各地域にVAT治療の緊急対応が可能な施設(地域バスキュラーアクセス治療センター)を設置し、アクセス専門医の育成が重要であると思います。

## VAT治療としてのPTA適応について

VATには、種々なるものがありその全てがPTA治療の適応になるものではありません。PTAの最適な適応例は、アクセス血流量の不足(閉塞)を伴うVATで、VATの約90%がこれに相当します。PTA治療の治療原則は、吻合前動脈を含むアクセス流入路の内腔確保です。

PTAが非適応となるVAT例は、①アクセス感染症、②大きく硬い血栓閉塞例、③動脈拍動の触診されない例、④閉塞後の期間が長い例、⑤アクセスに相応しない血管がない例、⑥前腕皮下静脈—上腕皮下静脈移行不全例(最近、カテーテル挿入可能例には、肘部深部静脈交通枝へのステント留置を施行している)等で、これらはVATの10%前後に過ぎず、⑦過剰流量アクセス、⑧VATは、外科的期間(3ヶ月間)内に繰り返す症例では、外科的手段の適応とされています(しかし、高齢者やアクセス適正部位が限定された症例の一部では、PTAの繰り返しが不可欠な例も存在します)

## アクセストラブルが発生した場 合の患者さんの対処法

患者さんがアクセス異常（シャント音消失、透析時の血流不良、針穿刺困難、静脈圧高値（止血時間延長）を自覚された場合は、第1に現在通院中の透析施設の主  
治医の先生に御相談下さい。

アクセスに異常があれば、主治医の先生がご自分で対応されるか、近隣のアクセス専門医をご紹介していただくのが、最も一般的な流れであると考えます。

アクセス閉塞例においても、早期PTTA治療により約90%血流再開可能と考えておりますので、アクセスが閉塞した場合にも、早計にPTTA治療を断念することなくまずは、PTTA治療を受けられPTTA治療が成功しなかった場合に外科的対応を決定すればよいと考えています。

## VAT治療としてのPTTA法の 実際

アクセスの位置、VATの種類によりPTTA手段は、若干異なりますがここでは、最も頻度が高い前腕アクセスの吻合部狭窄例を代表例として、そのPTTA法を詳記いたします。

①患者様にPTTA治療の必要性を説明をし、患者様がPTTA治療を了承された場合には、PTTA承諾書に御署名いただきます。

②アクセス血栓閉塞で、アクセス内に血栓塊を有する症例には、アクセス静脈内に19G針を挿入し、血栓内には6万単位ウロキナーゼと生食水10mlを動脈吻合部圧迫下（動脈内血栓逆流予防）に、ゆっくり注入し、約1時間放置し、その後マツサイジにて血栓を細小化いたします。

③透視台にて、対側上肢に静脈血管の確保をし、術前用採血後、ヘパリンNa20000uを注入し、その後抗生剤（PIPEC 1g or ホスミン2g）を点滴静注いたします。腋窩にて、上腕内側皮神経＋前腕内側皮神経＋腕神経叢を1%カルボカイン5ml＋0.5%マーカイン5mlにて神経ブロックを施行します。（疼痛及び血管痙攣の予防）

④アクセス肢の肘部静脈に19Gサーフロー針を挿入し透視下にガイドワイヤーを挿入し、その後シースイントロデュースを吻合部に向け挿入留置します。

⑤ガイドワイヤー誘導下に曲がりアブローチカテーターを、前腕正中皮静脈→吻合部近傍静脈→動脈吻合部→橈骨動脈中樞迄挿入し、⑥ガイドワイヤーを抜去後に、カテーターを通じてアクセス造影を施行して、狭窄の部位、その程度等VATを確認します。⑦このカテーターを通じて、0.035ガイドワイヤーを上腕動脈上部迄挿入し、その後アブローチカテーターを抜去し、⑧ガイドワイヤーに沿って直径5～6mmバル

ーンカテーターを上腕動脈下部迄挿入し、狭窄部にバルーンを固定いたします。（図1）⑨加圧器により、上腕動脈・橈骨動脈は、4～6気圧を、吻合部近傍静脈・アクセス静脈は、10～18気圧にて加圧してバルーンを拡張し、狭窄部を拡張いたします。（図2）⑩この後バルーンカテーターを抜去し、アブローチカテーターを橈骨動脈中樞迄挿入し、ガイドワイヤー抜去して、PTTA後のアクセス造影を施行し、狭窄の程度、血流状態を確認し問題がなければPTTAを終了します。

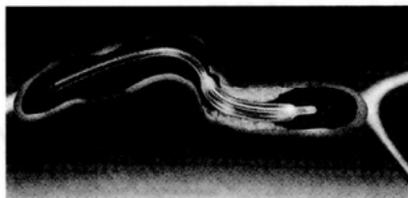
⑪その後、透析室に移動し2～3時間の臨時透析を施行して透析後にシースを抜去し止血にて退院となります。

PTTAは外来治療としていますが、PTTA時間は50～120分で、その後透析時間が2～3時間が必要です。止血困難例や、経過観察が必要が高齢症例では、1泊の入院例もまれに存在いたします。

## 当センターの年度別VAT治療 件数

（表2）は、平成16年4月から平成19年3月末までに、著者が施行した各年度のアクセス治療数と各術式件数を示します。

当センターでは、過去3年間に総計1128件のアクセス治療を施行していますが、



↑ 図 1



図 2 ↓

VAT治療の第1選択肢 (first choice) をPTAとしているため、PTA件数は、894件と全体の79.3%とアクセス手術(234件)の20.7%に比較し、明らかに頻度が高くなっています。

各年度共に、手術の約15%は透折導入予定者のアクセス新設手術依頼例でありますので、これらの症例をVAT手術から除きますと、VAT治療の約83%がPTAのみで対応されています。PTA治療が不成功となりPTAから手術に移行した症例は、PTA732件中82件(11.2%)であります。その他の例はPTAのみで治療に成功しています。

## VATに対するPTA治療の長所と短所

PTA治療の長所は、①PTAの手法は、比較的容易で身体への侵襲が少なく、外来的治療が可能であること。②PTAは、外科的技法でなく早期習熟が可能で、内科医も十分実行可能である。③他院(1回目)でのPTA不成功例に、PTAを再挑戦し血流再開後帰院される例が、度々認められます。(PTAの成績は、施設により若干

術式	平成16年度 (4月1日～3月31日)	平成17年度 (4月1日～3月31日)	平成18年度 (4月1日～3月31日)
○前腕内シャント	／件	／件	／件
新設	6	6	5
再建	16	24	21
○上腕内シャント	／件	／件	／件
新設	6	8	4
再建	21	26	23
○大腿内シャント	0	1	0
○クラフト内シャント	／件	／件	／件
新設	2	1	4
再建	2	2	11
○カテーテル埋め込み	2	3	2
○血栓除去+PTA	1	1	8
○創処理(止血) + 感染	1	4	5
○シャント静脈結紮	1	9	3
○シャント瘻処理	1	3	1
手術合計件数	59件	88件	87件
新設シャント数	14件(15%)	15件(17%)	13件(15%)
PTA件数	225件	301件	368件
総計	270件	374件	442件
PTA/VAT頻度	83.31%	80.54%	83.30%

表 2

の差があると考えられますので、インターネット等に成績の良い施設を自分自身で選択し、希望されるのも良いかと考えます)

④PTAは、同一部位の繰り返し治療が、可能であるため同一血管を再使用し長期間使用可能にする場合があること。⑤PTAは、予防的治療が可能であること等があげられます。

PTAの短所は、①PTAの使用器具は、輸入機材が多く、高価であること。②PTA治療の効果期間が短いこと。(完全な治療でない)③透視台が必要であること。④PTAにより血管破裂による出血、皮下への大量出血、血栓形成等の副作用が出現する等があげられます。

## おわりに

アクセストラブル治療としてのPTA法は、尚、発展途上でありますが、その成績は外科的対応に遜色ない現況に到達しております。アクセスが閉塞した症例でもその約90%はPTAのみにより改善されており、早計なアクセス再建術は、極力避けるべきと考えております。VAT発生時には、まずPTAで対応しその無効例に外科的対応を考慮すればよいと考えられます。

また、PTAは予防的治療も可能であり早期PTA治療は、その成績をより改善させると考えております。

# 東腎協 活動のまど

## 透析患者災害時対応訓練

日時…1月14日

場所…練馬区災害対策本部他区内  
外各透析医療機関  
人数…1名

練馬区では、区民が災害時においても安心して透析が受けられることを目的に災害訓練を実施しました。

区災害対策本部他、区内医療機関、移送サービス団体等幅広く集まり、詳細な訓練タイムスケジュールを基に被害状況の把握、透析病院やライフラインの確保等実際に災害が起きたことを想定した実地訓練を行いましたので、より詳細に問題点を把握することができました。

## 難病患者のための就労支援シンポジウム

日時…1月21日

場所…東京都難病相談・支援センター  
人数…2名

「難病患者の経済的自立を目指して」と題して、東京労働局他各関係団体の有識者にパネリストになっていただき難病患者の就労を難病患者と共に考えるシンポジウムを開催しました。

障害者雇用促進法は、昭和35年に制定され平成10年には障害者法定雇用率が1・8%になりました。特に大企業においては障害者雇用が活発になっておりますが、これに留まることなく障害者雇用の間口を開放してもらいたいと多くの難病患者の声が上がりました。

## 東部ブロック交流会

日時…2月4日

場所…タワーホール船堀  
307会議室  
人数…27名

戸倉副会長が自ら撮影した「災害時透析患者救助支援船検証航海」のビデオ上映をしながら講演

をしました。

江戸川、江東などは海、川に囲まれ、いざ災害が起こった場合には、陸路が寸断されている可能性が高いことから、海路が有効ではないかということで検証航海が行われています。実際に揺れる船で透析ができるか、棧橋の高さの問題等これからの課題も多いですが、阪神大震災の教訓として災害時に船を使って患者を搬送する研究が、2、3年前から透析医会の内藤先生や神戸大学海事科学部の井上先生を中心に考えられていました。陸路より船での輸送が短時間に対応できると報告されています。

その後、小関事務局長による診療報酬の改定、生活保護の医療費が自立支援医療（更正医療）に移行する問題、後期高齢者制度についての講演が行われ、会員と意見交換をしました。

## 新潟米・酒・鍋まつりが大盛況

日時…2月11日

場所…日本橋にいがた館  
NICOプラザ#2  
人数…47名

NPO東腎協、エコ・ライス新



就労支援について真剣に関与する参加者



練馬、透析患者災害時対応訓練

湯提携企画で行われたイベントは、NPO東腎協会員、クイーン倶楽部会員等朝から入りきれない人数の招待客の中開催されました。

災害用備蓄米の「春陽」の展示やこしひかりの掴み取り、利き酒「越乃景虎」「越後鶴亀」、コシヒカリビール等の試飲、鴨鍋、きのこの汁の試食を催し盛況でした。

特別講演会では、東京家政大学教授・医学博士で薬剤の第一人者中村信也先生によるお米と食材の健康について講演頂きました。その後、酒、肉の生産者の挨拶があり、東腎協からは、榊原会長による災害支援協定締結の報告、石山理事、エコ・ライス新潟の阿部社長による低たんぱく米の植え付けから刈り取りまでの講演会が開催されました。

## 第19回腎臓病を考える 都民の集い

日時：2月25日  
場所（財）総評会館  
人数：276名

一般参加者218名と理事20名、協賛・出展協力会社9社、報道関係者3社で開催しました。

主催者挨拶に続き都福祉保健局

保健政策部長の清宮様からご挨拶頂きました。続いて都議会自由民主党、政務会長の高島なおき先生、都議会民主党、総務会副会長の猪爪まさみ先生、都議会公明党、公明党東京都本部政策局長の上野和彦先生、都議会共産党幹事長、吉田信夫先生、NPO腎臓病早期発見推進機構の高橋進理事長よりそれぞれお言葉頂戴しました。

第一部の講演では、「自分にあつた透析療法を選ぶには」というテーマで聖路加国際病院腎臓内科医長の小松康宏先生をお迎えして講演していただきました。

続いて「透析導入を遅らせるためには」というテーマで、せんほ東京高輪病院栄養管理室管理栄養士の徳永圭子先生に食事管理についてのお話をいただきました。

第二部のパネルディスカッションでは、NPO法人腎臓サポート協会理事長の松村満美子様に座長をお願いして小松先生、徳永先生、三宅謙三郎様、渡邊なおと様、五十嵐一男様交えて腎臓病に対する悩みを回答してもらい、会場からの質問にも答えてもらい最後はエコ・ライス新潟協力の抽選会を行い盛況のうちに閉幕いたしました。

## 臓器移植法改正決起大会

日時：3月4日  
場所：飯野ビル3F会議室  
人数：37名

「一日も早い臓器移植法改正を！」を訴える決起大会が内幸町で行われました。

当日は、100人入る会場は満席で関心の高さが何われる大会となりました。移植待機者からのメッセージでは、重い心臓病の弟を持つお姉さまから現状報告をいただき、ことの深刻さに涙を誘われ、早い改正が望まれます。

現臓器移植法が施行され9年が経過しましたが、未だ脳死下での



支援船講演に参加の東部ブロック会員の皆さん



都民の集いに集まる一般参加者と会員の皆さん



米まつりで田植えの説明をする収益事業委員会の石山理事

提供は年間で10例に満たない状況が続いています。亡くなる命があるからこそ1日でも早い改正案の審議をしていただき速やかに改正されることを切に願うものであります。

### 月例青年部勉強会

日時…4月14日

場所…NPO法人東腎協事務所

人数…11名

毎月行われている青年部の勉強会で今回は「医療制度改革6つの論点」と題し勉強しました。診療報酬制度についてこれからのようになるのか、中医師会、全保連、厚労省医政局、東京医科大学大学院教授等を含めた座談会の資料を基に読み合わせし講師の糸賀相談役に解説していただきました。

また当日は、勉強の合間に長年社会保険庁にお勤めした講師の糸賀相談役が、定年退職されましたので青年部の有志でお祝いをしました。この勉強会では埼玉の青年部役員も参加されていて、これから若い世代が勉強を重ねる団体を支えていかなければいけないという使命感で頑張っております。青年

層の方では是非勉強してみたい方がおられましたら、NPO東腎協事務局の岸里までご連絡下さい。

### 第3回城北移植医療勉強会

日時…4月28日

場所…池袋サンシャインシティ

ワールドインポートマート8階

「807号室」

人数…49名

第3回城北移植医療講演会が板橋中央総合病院とノバルティスファーマ株式会社の共催で開催されました。

板橋中央総合病院・腎不全外科部長の赤松眞先生の総司会で始まり第1部の講演は、「腎臓移植の現状」と題し東京女子医科大学腎臓病総合医療センター外科の中島一朗先生よりご講演して頂きました。

臓器移植法の今後の課題として

1、本人の書面による意思表示

2、15歳未満の子供は除外

3、臓器提供病院の限定等による移植が進まない法整備の壁があり

ます。改正点として1、家族の承諾のみで提供可能

2、親権者の承諾があれば、15歳未満の子供か

らも可能とすること等述べられました。

その後、四国の病院での腎売買の問題や免疫抑制剤の位置付けとして基本免疫抑制剤、補助免疫抑制剤、拒絶反応治療剤、導入療法補助免疫抑制剤の4剤併用療法が中心でこの移植に関しての薬剤の進歩は他に類をみないほど進んでいるということでしたので、これから移植をする人にも期待がもてると思います。

続いて第2部では、板橋中央総合病院・腎不全外科病棟の本間静看護師により「生体腎移植の経過」手術前後の入院経過を中心に」と題しお話頂きました。

第3部では、榎原会長の「腎移植への期待と不安」透析患者の立場から」と題し患者側から移植がしやすい法整備に向け厚生労働省にも要請していきたいと話しました。

会場は全体で105名を数え移植に関しての関心の高さが何丸れ盛会のように閉会しました。

会場は全体で105名を数え移植に関しての関心の高さが何丸れ盛会のように閉会しました。

### 臓器移植改正法案勉強会

日時…5月10日

場所…永田町・自民党本部702



勉強の合間に糸賀相談役の退職祝いをしました



決起大会で真剣に実情を語る当事者のパネリスト

号  
人数・10名

なぜ「移植法の改正案」A案でなければダメなのか、と題し山内康一先生の司会ではじめられた臓器移植改正法案についての勉強会でまず中山太郎先生が、主張するA案の説明を話されました。

続いて医者の立場から大阪大学医学部付属病院移植医療部副部長の福駕教偉（のりひで）先生のお話がありました。

我が国の臓器移植法についての問題点で次のようなお話をされました。心停止後の臓器提供については、腎臓・眼球については、家族の承諾が必要で脾臓については、本人の書面による意思表示と家族の承諾が必要になります。脳死下の臓器提供では、心臓・肺・肝臓・脾臓・腎臓・小腸・眼球は、本人の書面による意思表示と家族の承諾が必要となっています。そして15歳未満の提供はできないというのが、現行制度です。

現行制度の壁が、臓器移植を阻んでいる状況があります。人口100万人当たりの年間心臓提供者でみすと、スペインで12・5人と最も多くアジア地域でも台湾1

・8人、韓国0・4人に比べても明らかに少ない。日本は、0・05人となってしまいます。日本人の移植者が、海外で移植された場合、概算で7000万〜2億円の費用がかかります。そしてそこに問題があるのは、アメリカなどで臓器提供を受けることで自国の人がその分日本人に臓器提供をするため移植ができないという現実があります。そしてそのような状況は、外国の子供より日本の子供の方が命の重みがあるのかという問題になりますと、福駕先生は熱く語っておられました。

我が国の移植医療の問題点として臓器移植はほとんど頭打ちで法改正が急がれるところであります。患者の立場から臓器移植患者団体連絡会の大久保通方代表からお話がありました。当事者として1日も早い法改正を望むところで1日遅れることに亡くなる命があることを忘れないで欲しいと切なる思いを話されました。

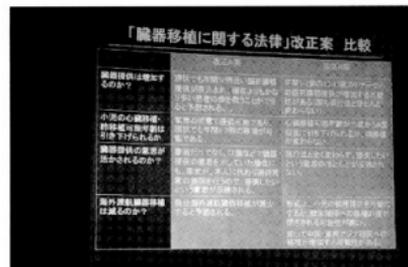
これから国会でもこの問題は審議されると思いますが、自民党内でも意見が分かれるようであればこの動向を見守る必要があります。



当事者の立場から熱弁する榊原会長



移植改正案を熱く語る河野太郎先生



臓器移植改正案A/B案比較



自民党議員の話に聞入る理事

# 会員さん訪問

第102回

立川相互病院希望会

斎藤 尚武さん

今回は長年成城学園で事務職を務められた方、地域活動やボランティアを続けられ、定年後も毎日アクティブに過ごしておられる斎藤さんにお話を伺いました。

## ひとりづかい人形劇

1978年より幼稚園、小学校病院、障害者施設などを訪問して子供たちにゆび人形を見せるボランティア活動をしています。おとといも八王子の小学校を訪問して来ました。

一人で二つの人形を操っています。背景の絵、人形、話も含め全

て私一人で作っています。公演先では、舞台道具も一人で運んで行き、設営します。

口コミで依頼がきて、今は2ヵ月に一回のペースで、日帰りできる場所ならどこにでも行き公演しています。屋外で行うこともあります。

きっかけは私の子供の頃、親が働いていたので、いつも一人で紙芝居を追って観に行っていました。紙芝居にはたくさんの夢をもらいました。自分も子供たちに同じように楽しい夢を与えたいと思っ始めました。

でも子供は厳しいお客さんです。ので緊張します。おもしろくなければ、さわぎだします。その子供たちをいかにひきつけて、楽しんで、ほのぼのと見てもらえるのかを考え、人形劇をしています。喜んでもらえば、こちらもやりがい



著書「限りなき欲望」新風舎

がありますから。公演終了後に子供たちが送って来てくれる感想文もとてもうれしです。大事にしています。

4月8日には、サイトルを行います。私が子供劇場をしていた頃の子供たちが父親や母親になり、自分の子供を連れて観に来てくれるのです。

## 人とのめぐりあい

30数年前に世田谷で遊び場を提供する子供劇場という集団を作りました。子供たちが遊び場を奪われていく現状を見て、どうにかしなくてはいけないと思い、一人一人のお母さん方に訴えて作りました。その後、お母さん方の中から平和の問題も訴えて行きたいという事で、「親と子の平和の集い」という地域活動が始まり、20年以上の活動が続いています。

地域の皆さんと一年に一回、8月にコーラスや寸劇をして平和を訴えています。また平和を謳った会報「風に向かって」も発行しています。最初は私も出演者として参加していましたが、定年後は代表をしています。今では若い方も参加してくれるようになりました。



障害者施設でゆび人形劇 後列左から2人目が斎藤さん

参加者にはプロの人やアマチュアの人、色々な方が集まりますので、個人個人が満足できるように考えながら、調整し、きめ細かい活動をして、一つのテーマにもつていきます。以前はしょっちゅう話し合いをしましたが、今では長く続けているせいか、ある程度お互いの考えがわかるようになりました。大変ですが一人で人形劇をする事とまた違って勉強になります。自分も成長させてもらっています。

# 病気をしたからうそ

# 「が・ん・ば・る・う・う」と思いました。

毎年絵も出品

子育てが終わった五十歳を過ぎ、  
から絵も始めました。毎年秋、  
上野の東京美術館で開催される  
「東京展」に必ず100号の大き

さの絵を2枚出品しています。

本の出版

去年12月に本を出版しました。  
題名は「限りなき欲望」新風舎刊  
です。今まで感じたことを書きま



なまえ さいとう なおたけ  
生年月日 [REDACTED]  
透析導入 1996年10月

## 東腎協について

会員が会に入ってよかった、と思えるようにしてほしい。また、会報は多くの役割があると思います。会員にわかりやすい内容で、会員の声をできるだけ多く取り上げてほしい。透析生活に役立つ情報な

どもあれば。開いて読みたくなるような、透析患者にとってもっと必要な会報にしてほしい。

## これからも

透析になるまでは体は丈夫で、マラソンやボクシングをしていました。透析になってもう活動をやめようかと思ったのですが、病気をしたからこそ、「がんばろう」、自分が納得できる活動がしたいと思いがつきました。体力が落ちないように、体調管理にも気をつけるようにしています。

## へあとがき

まだ冬の冷たさが残る高幡不動駅近くでの取材。終了後、斎藤さんは「夜7時から他の会合がありますので」と言われ、足早に駅に向かわれました。(當)

まずお会いして第一印象が、とても朗らかな感じだったことを今も鮮明に覚えています。自分自身も透析患者でありながらボランティア活動で人に優しさを持つことで湧き出るような笑顔があるのだと思えました。これからも人の出合いを大切に、元気で活動していただきたいと思います。(岸里)

# たよりの たよりの

あなたもペンを  
どこかへ行ったら楽しい  
思い出を、病院の透析医  
療に疑問など、心の中の  
たまっていること。なん  
でも、「なかまのたより」  
にお寄せください。

## 私たちの患者会総会

新橋青木クリニック

正会員 佐藤 あき子

第1回患者総会を2月11日  
(日)に開催することができま  
した。

内容詳細

- ① 会長 吉澤氏より活動報告
  - ② 会計報告
  - ③ 役員選出
  - ④ 患者同士の質問・意見交換
- 以上の内容で無事終わることが

できました。

また、総会の前に医院長先生、事務の方々の協力もあって、ボーリングで楽しいひとときで、みんなでわきあいあいコミュニケーションをはかることができました。良い点数の順位に賞品が病院の方々から用意されており、思いもよらず参加した方々は、びっくり！ またボーリングができない人達にも参加賞を用意していただき、大変嬉しかったです。これもみんな病院の方々から、患者に対する気配りをいただいていることに、ただただ感謝いたしております。

医院長先生をはじめ、事務の方や透析スタッフ一同の方々が、日頃患者第一に物事を考えてくださり、一人ひとりの立場、患者の気持ちに常に受け止めていただいていることを、本当にありがたいことと思っております。

真心がストレートに感じられる病院は、あまり無いのではないのでしょうか。私たちは、すばらしい病院と巡り逢えたこと、患者同士が何かの縁で新橋青木クリニックにて、透析を受ける巡り会いを大切にしていきたいと思っております。



食事で楽しいひととき、後列左から5人目が佐藤さん

す。

その後は、全員で食事会、それぞれが好きな物を食べたりの飲んだりその中でも自分たちのいただけ量は、しっかりと把握し、食べきれないほどの料理が、テーブルに並べられ患者全員参加すると良かったのになと思ったのは、私だけかもしれません。

初めて参加した患者さんたちから「よかった！」、また、ステキな企画があったら参加したいと声が出て、良かったと同時に、本当に病院の皆様方の協力をいただいで、実現できたことだったので、役員

患者一同大変感謝いたしております。

これからも医院長先生はじめ事務、スタッフの方々にもお手数をおかけすることがあるかと思っておりますが、患者代表として温かく見守っていただきたく、また、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 総会を終えて

森山友の会 野寺 和枝

さる4月1日(日)タワーホール船堀・研修室において森山リハビリテーション病院・森山記念病院の第22回森山友の会総会が行われました。

今年の冬は、暖冬と言われるこの日は少し肌寒さが感じられましたが、良天に恵まれ大勢の会員さんとその家族の方たちも出席されました。

始めにこの1年惜しくも亡くなられた会員の方々に「黙祷」を捧げさせて頂き、会長の挨拶へと式典は進められていきました。各役員さんの報告を聞いておりますと、本当に今、私達透析患者は医療に、関しても厳しい状態に置かれてい



今後の医療制度について講演する糸賀相談役

るのだとつくづく思いました。35年前、私が入院しておりました病院で隣のベッドのご婦人がやはり透析を受けておられました。顔色は浅黒くいつも辛そうで入院を繰り返しておりました。今思うと、あの当時は医療の面でもお金の事でもすべてが大変だったのだと思わずにはいられません。「金の切れ目が命の切れ目」を実感されおられる患者さんは私も含めて何人おられるでしょうか？自己負担が無いのは当たり前と思っておられる方もいるのではないのでしょうか？影で役員の皆さんが

頑張ってきて下さった結果が、今現在医療費の自己負担もほとんどなく通せていられると思えました。役員さん達も皆さん透析患者なのですよね！本当にご苦労様です。今回の総会の中で話を聞かせて頂き、私も身体の動く限り友の会の会員の一人として役に立させて頂きたいと新たに思いました。第2部の「今後の医療制度について」の勉強会も前東腎協会会長、現NPO東腎協相談役の糸賀久夫さんより、とても解り易く説明を受けました。また来年の総会には一人でも多くの会員の出席があるといいですね。役員の皆様お疲れ様でした。

### 私の生きがいはい今

新橋青木クリニック

吉澤 正雄

私は30年前交通事故に遭い、両足が不自由になり両目も見えづらくなり視力があまりよくありません。しかしはたから見ていそうとどが、4年前に腎臓が悪くなり透析導入になる1年位から運動もすることなく何かをやるうとか言う思



吉澤さんの金賞受賞作品ほか

考力もなくなくなり1日、1日をなんとなく過ごすようになり、ある日突然透析をします、とても危険な状態で命が危ない、助からないかもしれないと言われ透析導入になりましたが、こんなことではいけないと一念発起して趣味としてやっていた竹に浮世絵を彫ってみたらこれがなんせ目では見えない、物事に集中することすらできないので何度かやめようとして諦めていたが、少しずつ、少しずつやるようにして続けていました。

年も過ぎると視力は戻らなくても、0・01ミリの世界を見ることが、なんら不自由に感じるところが色々な物が見えてきてきた、見るものの方までかわってきて、昨年、今年と江東区の障害者作品展に応募したところ昨年は金賞、今年も金賞の中の技術賞をいただき「やった」と思いますますやる気が湧いてきます。今では人間なんでもできると私は料理人としてのプライドを持っていますが、料理にもその精神がいかに以前とは違った気持ちで毎日過ごすようになり、今年11月には、なままを作り江戸の伝統工芸展に出品しようと思いい作品作りにも頑張っています。今年も展示会が2、3箇所決まっていますが、仲間も募集中で彫刻刀1本で彫り上げていく簡単なものですが、彫り上げた後は、どんなものでもうれいものです。

## 情報テクノロジで 命が救えるか

現在において情報テクノロジが、私たち透析患者及び高齢者に使えるどうか考える必要がある。

地震が発生した時には、電話が使用できない状態である。よって携帯電話のiモード情報が生きてくるのであるが、私たちが透析患者及び高齢者にiモード（メール）が使いこなせるか？分らない。

先日のNHK放送では、地震が発生してから警察署及び消防署への連絡での情報は1km以内での住民情報でしかないとのことである（中越地震及び阪神大地震の情報と同じである）。よって住民の情報を集めることが、大切ではないかと思う。ロー情報とハイテク情報を組み合わせるが大切である。

ロー情報とは、民間人による情報で建物崩壊による人命救助などを要請する方法である。まして幹線道路が遮断され移動手段がない場合、住民自身が自転車やバイクなどで区市町村の役所及び警察、消防などの防災対策本部などに連

絡する方法である。

ハイテク情報とは、携帯電話などでメールを打つ情報で、まずは地区及び自分の名前を打ち込める情報を知ることや無線などで送受信する情報がある。（無線などは、警察署及び消防署などで情報を得ることが、大切である。また、一般人でも一部でハム無線を持つている住民がいる。）

また、メールなどの情報は一括集中することで通じないこともある。地震発生時、透析患者が自宅または職場にいるときには3日目までは勝負である（透析患者は食事及び水を制限しない限り6日間は持たない）。

まずは、施設（クリニック及び病院）などに連絡を取り、避難先では自分が透析患者であることを申し出ることが必要である。また、被災してから3日間一度は透析が出来ることを目標とする。

### 第1項 施設（クリニック及び病院）と連絡が取れる場合

#### ①電話が通じる場合

（10円銅貨を用意しておく）  
・あらかじめ施設等への直通電話や携帯電話の番号を自分の一番大切なものに記入し控えておく。

（緊急時透析患者手帳及びカードなどである）。

・施設担当の医師から透析の日時等指示を受けてください。

#### ②電話が通じない場合

・直接施設等へ向かう（近くに在る場合）。

#### ③電話などが通じず、自分の家から施設が遠い場合

他の施設を紹介してもらう。

・まずは、自宅から近くの施設に連絡して受けて入れてもらう。

・事前に親戚や知人宅の近くにある施設等を調べておいて、臨時で透析治療を受けることのできる施設を届け出ておく。

### 第2項 施設等と連絡が出来ない場合

#### ①透析患者が、患者会の役員等に連絡を取れる場合

・あらかじめ透析施設への通院手段や通院経路を届け出た上で、透析施設に送迎車の車両があれば、利用できるように要請をおこなう。

・マイカー及びバイク等で乗り合わせができる会員同士の連絡を日頃から確認する。

・透析患者で要介護者の移動には、管轄の消防署及び警察署などに連絡通報し、救急車及びヘリコプタ

ーなどの出動を要請する。

・区市町村の防災対策本部などに、連絡して情報を取り要請する。

②透析施設が治療不能になっていない場合

・患者個人でも携帯ラジオ及び携帯電話等で情報収集に努める。

・区内あるいは区外または都外の透析施設で透析治療の予約を受けらる。

③患者が自宅から離れて、一定期間他の透析施設で透析治療を受けられる場合

・何らかの情報方法で透析施設に連絡を入れる。

・透析施設に連絡ができない場合、透析患者会の役員および事務局、知人などに連絡し依頼する。

#### ④親戚及び知人が透析施設の近くにいない場合

・透析受診施設へ行く前に近所周辺のホテルや旅館等の予約、帰宅時のためにタクシー会社等の電話番号を調べておく。

◎現在通院している透析施設が透析不能の場合、透析可能な①自宅近辺と②遠方の知人・友人宅近辺施設の名前と住所と電話番号を忘れないようにメモしておく。

（文・蛭田）

## 身体障害者福祉法透析医療に関する歴史

我々透析患者が、今現在安心して透析医療が受けられるようになったのは以下のような活動の成果によるもので、先輩たちの命をかけた活動の成果であります。

これからも安心して透析医療が受けられるよう新しい患者さんにも過去の歴史を知ってもらうことから始めてもらい会員の拡大になればと思います。

(年月)

- ・ S42,10 (1967年) 人工透析保険給付開始 健康保険本人10割給付、家族5割自己負担、国民健康保険3割担当の毎月20~30万が払えず、財産を切り売りして命を繋いだ話が伝えられている。
- ・ S46,6 全腎協結成
- ・ S47,6 (1972年) 都「特殊疾病医療費実施要綱」に基づく給付開始 東京都は自己負担に苦しむ透析患者の為に自己負担分の半額を助成する事業をスタート
- ・ S47,7 都「人工透析医療費実施要綱」に基づく給付開始
- ・ S47,10 身体障害者福祉法障害範囲拡大(腎臓) 全腎協の強力な運動が実を結び、透析患者が身体障害者福祉法(障害者として認定された)の適用になり、その中の更生医療により自己負担はなくなり全国的に透析患者は急増し透析台数も飛躍的に伸びてきた。
- ・ 「東京都医療費助成制度」開始: マル都 難病の医療費助成(前途の透析医療費の半額助成はこの制度ができたことから廃止) ※特殊医療費公費負担: 人工透析を必要とする腎不全については、本人負担額を公費負担  
※難病医療費公費負担: 透析開始前の腎臓疾病関係で都単独疾病としての悪性高血圧、ネフロ一ゼ症候群、多発性のう胞腎がある。
- ・ S47,11 東腎協結成 患者会が出来た事は厳しい条件の中で生きてきた患者に夢と希望を与えたと言われています。
- ・ S49,7 都「心身障害者医療費助成制度」開始: (1・2級): マル障 透析医療費だけに限らず、保険診療の自己負担分すべてがカバーされる為更生医療を受けていた方もマル障に切り替えていきました。(所得制限有り)
- ・ S59 (1984年) 「特定疾病療養受領証」マル長 健康保険の長期高額疾病患者の負担軽減の制度ができた。

以上により現在では透析治療に月額およそ50万円かかるとして国民健康保険の場合では健康保険から7割給付で35万、マル長(特定疾病療養受領証)では(3割-1万)で14万、自己負担分1万円をマル障やマル都で公費負担され透析医療費の無料化が行われています。バブル経済の崩壊以降の経済低迷により、福祉の切り捨てが行われようとしており患者会として強力な取り組みが必要です。

これからもこの制度が、永遠に続くことは今の社会情勢からしても考えられません。

だからこそ皆で手を取り合い医療制度改悪に立ち向かいましょう。

(文・岸里)

## 今後の活動予定

平成19(2007)年

6月10日(日)

第16回理事会

6月23(土)～24(日)

全腎協理事研修会

6月24日(日)

相談役会

7月7(土)～8(日)

全腎協課題別会議

7月14(土)～15(日)

全腎協関東ブロック会議

(群馬)

7月22日(日)

第17回理事会

7月28(土)～29(日)

全腎協理事研修会

## 表紙の言葉

六義園(りくぎえん)

写真提供

(財)東京都公園協会

交通・JR・東京メトロ南北線

「駒込」下車 徒歩7分

都営地下鉄三田線「千石」下車

徒歩10分

六義園は造園当時から小石川後楽園とともに江戸の二大庭園に数えられておりました。武蔵野の一隅に池を掘り、山を築き、7年の歳月をかけて「回遊式築山泉水庭園」を造り上げました。六義園は吉保の文学的造詣の深さを反映した繊細で温かな日本庭園です。

庭園の名称は、中国の古い漢詩集である「毛詩」の「詩の六義」、すなわち風・賦・比・興・雅・頌という分類法を、紀貫之が転用した和歌の「六体」に由来します。庭園は中之島を有する大泉水を樹林が取り囲み、紀州(現在の和歌山県)和歌の

浦の景勝や和歌に詠まれた名勝の景観が八十八境として映し出されています。明治時代に入り、岩崎弥太郎氏(三菱創設者)の所有となった当園は、昭和13年に東京市に寄付されて一般公開されることになりました。昭和28年3月31日に国の特別名勝に指定されました。



★お知らせ

六義園 さつきまつり

期間・5月26日(土)～6月10日(日)

9:00～17:00(最終入園は16:30まで)

## 編集後記

最近朝は、テレビ体操で体を動かしてリフレッシュしています。(當)

真夏のように暑い日があったり、雨で寒い日があったりと、寒暖の差が激しいので、体調にはお互いに気をつけましょう。(須賀)

2月中旬、事務局会計担当者が入院し、急遽その後を引継ぐことになり、毎月の会計報告や、18年度の決算書作成など今までやったことのない仕事で、プレッシャーとストレスの3ヶ月余でした。そんなわけで、今号の会報作成にほとんど関われませんでした。次号以降、編集委員として少しでもお役に立てればと思っている次第です。(軽部)

私ごとながら、世の中には悪い人はいますね?今年は初めての裁判に発展しそうです。みなさんも詐欺などには気をつけましょう。(榎水)

3月23日で事務局を退職。編集委員は続けるが、動けないのでお役に立てるかどうか。(木村)

皆さんに機関誌が、お手元にく頃にはもう次号開始です。(岸里)

# 事務局から

## 「ご寄付（協賛）」お礼

扶桑薬品工業（株）

東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます

ます。ご支援に大変感謝しております

ます。（1月～5月・毎月）

（財）日本腎臓財団様

都民の集いでのご寄付ありがとうございます

でございます

（株）バクスター様

都民の集いでのご協賛ありがとうございます

でございます

大林敏行様（個人会員）

毎月のご寄付ありがとうございます

ます。（4月・毎月）

## 青い鳥葉書「ご寄付のお願い」

先日、青い鳥の葉書についてのご寄付のお願いの案内を各患者会に配布致しました。NPO東腎協事務局では沢山の葉書を必要としています。随時受付していただけますよう事務局まで送付していただけますようお願い致します。

## 編集部から

### ◆なにかのたより原稿募集

患者会の行事・旅行・ご自身の手、何でもかまいませんので800字以内で写真もあれば1枚つけて投稿して下さい。

### ◆会員さん訪問自薦他薦のお願い

会員さん訪問に出てみたい方、また仕事や趣味について有意義に過ごされたい方がおられましたご紹介下さい。

### ◆わたしたちの患者会の募集

わたしたちの患者会にておられない患者会で機関誌「東腎協」にてみたいと思われましたら東腎協事務局までお電話下さい。

### ◆編集活動お手伝いの募集

特に取材に同行してくれるスタッフを募集します。2時間程度で内容はアシスタント他・連絡先 NPO東腎協事務局 編集責任者・岸里まで（火・木の全日、金・午後2時～）



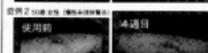
## 人工透析療中の皆様方をサポートする CTCセサミ(白ごま)抽出液セレクション

(防腐剤、化学物質等は一切使用しておりません。)

### セサミ抽出液の使用経緯

自取 自取の維持管理指導者様へのアンケート結果より

（大塚実業一病院 腎センター 透析室）



### かゆみスコアとコメント

乾燥による肌のかゆみを抑えます。



乾燥による肌のかゆみを抑えます。

### かゆみや痛みか

お肌のしみ、しわ、赤ざれ、足のむくみの改善。



水虫でお悩みの方へ。

### セサミナチュラル石鹸

- 100cc/5,740円 → 2,640円
- 500cc/13,200円 → 11,900円

### セサミ抽出液

- 100cc/5,770円 → 5,190円
- 250cc/10,080円 → 9,070円

### セサミクリーム

- 30g/6,300円 → 5,670円
- 30g/12,600円 → 11,340円

- 乾燥肌の改善(潤いを与えます)。
- 乾燥による肌のかゆみを抑えます。
- 色素沈着の改善。シャント部分の改善。
- 紫外線から肌を守ります。

- かゆみや痛みか
- お肌のしみ、しわ、赤ざれ、足のむくみの改善。
- 水虫でお悩みの方へ。
- 爪の変形、かかとのカサカサの改善。

お試しセット 2,300円

〒194-0032 東京都日本橋区2773-6  
株式会社ユニコーンポレシオン  
CTCセサミ抽出液販売事業部

全腎協会会員様割引：10%OFF

ご注文は、FAX又はフリーダイヤルで

0120-321-739

FAX.042-725-5550

http://www.sesameoil.co.jp/

### 全腎協会会員様特典 セサミ3点セット

- 2,940円 + 5,770円 + 6,300円 → 15,010円

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3～4分! クックチルトイプの手料理を全国にお届けしています

Gerson's  
宅配食事療法システム

- TYPE-1…カロリーコントロール食
- TYPE-2…低蛋白質食
- TYPE-3…透析食・低リン食
- TYPE-4…透析食・血糖コントロールタイプ



(資料のご請求・お問い合わせは)

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7

有限会社ゲルソン商会/食事療法研究所

URL gerson.co.jp

## 快適な透析生活をサポートします



エルピス

栄養ドリンク

販売価格

1冊50本入り  
10,500円 (送料・税込)

1冊10本入り  
2,490円 (送料・税込)



配合栄養成分 (1本50mlあたり)

エルピスは、透析を受けている皆様に不足しがちな栄養成分、とくに心臓や血管、血液を健全に保つために必要とされる栄養成分をバランスよく配合した栄養ドリンクです。

この度、発売したコエンザイム粒は、エルピスに不足する水に溶けない栄養成分をあつめたものです。皆様の健康維持に併せてご利用ください。

栄養機能食品 内容量:50ml/瓶  
1日の目安量:1本

## エルピスコエンザイム粒



栄養成分:1粒 (400mg)あたり

栄養補助食品 1冊:内容量60粒

ソフトカプセル (1粒400mg)

1日の目安量:1～2粒

販売価格

1冊3,850円 (送料・税込)



ご購入・お問い合わせは

エルピス株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

TEL 0120-393-578

(受付)平日9:00～18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.12.ocn.ne.jp/elpis/

医師と共同開発で生まれた

毎日の元気をサポートする  
栄養補助  
ドリンクです。

株式会社 国産製薬株式会社

腎友会の  
会員様にご愛顧され  
実績 No.1

おかげさまで  
全国の腎友会の  
皆様に  
ご支持  
いただき  
感謝致します。  
社員 一同

元気の秘訣はこれ。  
不足する栄養を補う「カルフェロ」

豊富な栄養成分で大好評!

カルフェロ マルチ20  
カルシウム 350mg配合  
20mL [1日の目安1~2本] 無添加  
内容量20mL中にL-カルシウム350mgを配合。また、必須アミノ酸をはじめ、水溶性ビタミン、鉄などを配合した栄養補助ドリンク。  
\*1本中の鉄分0.4mg、カルシウムは2.4mgと極めて微量です。

平成11年発売以来大好評の実績

カルフェロ  
天然L-カルシウム含有  
50mL [1日の目安1~2本] 無添加  
流出し、欠乏しやすいL-カルシウムと13種類のアミノ酸、水溶性ビタミン、鉄などの栄養素を配合した栄養補助ドリンクです。  
\*1本中の鉄分2.5mg、カルシウムは5mgと極めて微量です。

お試しキャンペーン実施中!

その1 「マルチ20」・「カルフェロ」初めてお買上げの方のために、  
お試し用(10本入り) 通常2,220円を お一人様一回限り5/10OFF(送料別) 半額1,110円

その2 ポイントプレゼント (150円分) 送料 無料

通常ご注文コース その都度ご注文いただくコース

カルフェロ・マルチ20とも  
5ポイント (50本入り) ▶ 9,500円 送料別  
1ポイント (10本入り) ▶ 2,220円 送料別

定期お届けコース  
継続してお買上げの方に、さらに  
トクなコースもございます。  
くわしくは、お問い合わせください。

Bベータ食品株式会社  
〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28  
TEL 06-6371-7111

0120-831-123 FAX 06-6371-7110  
URL http://www.beta-k.com

健康相談室 0120-771-315  
受付時間 月~土10:00~17:00

一週間無料体験大募集! 5,800名以上の透析者が愛用。 悩むより、まずお試しください。

~湯カラットとは透析者の体質改善に11年間の実績があります~



「湯カラット」の商品特長

- 40℃~50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
- お風呂の様な静水圧が無いから楽々入浴。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。
- 皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを低減。
- 心肺機能の強化と自律神経の鍛練に最適。
- 全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消に。

湯カラットとはサウナではなく、介護用の蒸気風呂として活躍しています。血圧が高い方やベースメーカーの方にも安心して使用いただけます。

組み立てワンタッチで、ワンルームマンションで楽々使用できます

水分管理  
全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になり、3年目の現在では40分の入浴で、800ccの汗が出る。体も温まるので、毎日の入浴が楽しみです。(透析21年男性)

冷え  
末梢の血流が悪く、手足の先が冷たかったので、「湯カラット」を使用する様になりました。4ヶ月目位から基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。期待していなかった汗も1日以上出る様になり、ビックリしています。(透析11年男性)

かゆみ  
私は夜中に目がさめるほどの痒みで悩んでいました。薬を塗ったり、HDFに変えてももらってなかなか良くなりませんが、「湯カラット」を使用する様になってからは、汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。(透析5年女性)

パンフレット、無料体験をご希望の方は、右記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ハッソー 0120-68-8210  
受付時間 9:00~17:30 土日祭日は除く  
〒108-0001 東京都中央区中津川1-932-326 TEL 0573-65-0156 FAX 0573-65-0196  
http://k-hasso.naisai.com/ E-mail staff@k-hasso.jp

これまでの飲料に比べると  
**カリウム  
 95%  
 カット**

# カリウムを気にしている方へ **Meiji**

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カラダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままで気になるカリウムを95%※取り除きました。



※市販のりんご天然果汁  
 100g中にはカリウムが  
 110mg含まれていますので  
 その95%が除去されたことな  
 ります。

主要栄養成分	
[1箱125ml当たり] (当社分析値)	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0 g
脂 質	0 g
糖 質	16.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	6 mg
カルシウム	42 mg
リ ン	7 mg



※市販の果汁・野菜ジュースで  
 これと同じ緑黄色野菜ジュ  
 ースを作るとカリウム280mg透  
 透まれているのでこのドリンク  
 ではその95%以上が除去され  
 たこととなります。

主要栄養成分	
[1箱125ml当たり] (当社分析値)	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂 質	0 g
糖 質	13.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	14 mg
カルシウム	120 mg
リ ン	17 mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み  
 お問い合わせ  
 はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで(受付時間:平日9:00~17:00)  
**TEL 0120-860-447**  
**FAX 03-3273-5644**  
 ◎ホームページ<http://www.meiji.co.jp>

お申し込み  
 方法

●販売価格は、¥1,890(各種12個単位)となります。●商品代金  
 以外に送料¥525(¥5,250以上のお買い上げの場合無料)●商品は、  
 ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお  
 受取りの際にお支払いください。(手数料無料)●商品到着後6日  
 以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(送料  
 はお客様のご負担となります。)(表示価格はすべて税別)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

## 障がいをお持ちの方の 就職・転職をお手伝いします!

登録者  
 募集中

応募は  
 秘密厳守

費用は  
 すべて無料

大手企業の  
 求人多数

就職後まで  
 完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



**登録 随時受付〈要予約〉**

※ お気軽にご相談下さい

**テンプスタッフフロンティア株式会社**

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから!

**03-5524-5591**

[www.tempfrontier.co.jp](http://www.tempfrontier.co.jp)

## たくさんの方が就職、転職に 成功しています。

化学メーカー  
 一般事務  
 20代 女性

大手都市銀行  
 専門事務  
 30代 男性

医薬・化学  
 一般事務  
 20代 女性

リゾートサービス  
 テレホンオペレーター  
 40代 女性

アパレル  
 コールセンター  
 30代 女性

システム開発  
 一般事務  
 40代 男性

マンション管理  
 一般事務  
 30代 男性

システム開発  
 メール室業務  
 50代 男性

# 日々の透析ご苦労さま! 筋肉のツリや倦怠感ありませんか...? 透析の後、休息せず直ぐ帰ることができますか...?

皆さまにご愛用いただき、おかげさまで一周年。  
たくさんのご愛用者様に感謝してお応えするために、下記のご提供をいたします。

※**先着1000名様** お一人様1個限り  
とさせていただきます。

発売一周年記念お試し特価

会員様特価の  
50%OFF

# 1,750

円/個  
(税込)



Q10ペブセル

●定価5,250円 ●会員特価3,500円/個(税込) ●まとめて3~5個お  
買い上げの場合は特価3,150円/個(税込) ●さらに6~9個お買い上  
げの場合は特価3,000円/個(税込) ★全て送料無料/1個30粒入り



配合栄養成分  
(1粒あたり)

◎お召し上がり方  
通常の目安として1日1~2粒を水、  
またはぬるま湯でお召し上がり下さい。

L-カルニチン  
45mg\*

コエンザイムQ10  
30mg\*

ビタミンE  
14mg\*

「Q10ペブセル」は細胞内エネルギー生産に不可欠なコエンザイムQ10・L-カルニチン、現代社会の食生活に不足しがちなビタミンEを濃縮し、飲みやすい栄養食品です。忙しくて、若々しい体の為のお食事を心掛けている方にお勧めします。

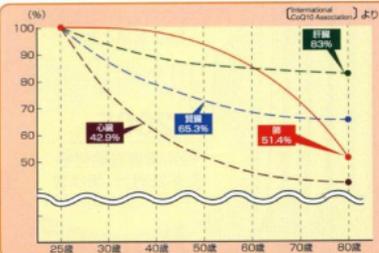
## コエンザイムQ10の話し

私たちがこの体を構成している約60兆個の細胞内でのエネルギー生産に大切な役割を果たしている細胞栄養素です。コエンザイムQ10は、年齢とともに減少するすべての細胞内のコエンザイムQ10を置きかえ、不足がちな細胞内では30%ほど減り、高齢者になると50%以上不足となります。(元凶修繕)

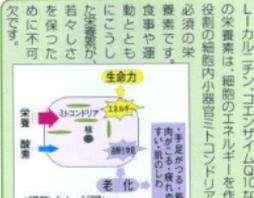
また、高コレステロール血症の治療のための薬を服用すると、体内のコエンザイムQ10やL-カルニチンなどの栄養素が不足する事も最近明らかになりました。

これらの不足がちな栄養素のバランスを配合したのがこのQ10ペブセル。サプリメントの基本成分をしっかり取りこましています。健康を維持するためにもぜひ毎日飲んで補充することを勧め致します。

## 加齢による減少するコエンザイムQ10の量



## 細胞を若返らせよう!



## ビタミンEの話し

主に植物性食品に存在し、動物性油脂にはほとんど存在しないビタミンE。遊離のフリーラジカルがキーンと変わることで、脂質に酸化されます。ビタミンEでは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

## L-カルニチンの話し

おいしいものを食べた方がよいが、栄養素をとると、全身細胞に栄養素が運ばれ、呼吸で肺から取り込まれた酸素と反応してエネルギーが作られます。そのエネルギー生産の場であるミトコンドリアという細胞内小器官は、このミトコンドリアに栄養素を運ぶのがL-カルニチンなのです。L-カルニチンは体内で合成されますが、年齢が経つと、量が不足することがあります。コエンザイムQ10とともに細胞に必要なエネルギーを作る重要な補剤なのです。体内で不足してくると手足のツリやコリの原因にもなります。

商品のお求めは...

お電話で

フリーダイヤル  
**0120**  
不老(フロー)  
**266**  
Q10(キューテン)  
**910**



受付時間  
平日9:00~18:00

FAXで

**03-5912-6172**

ネットで

<http://www.clubshop.jp/>

# 透析医療費無料化など活動の成果

1972年 都

東京都医療費助成制度  
始まる

1974年 障

心身障害者医療費助成制度  
始まる

1978年

腎移植が健康保険の適用に  
なる  
夜間透析加算始まる

1984年 長

特定疾病療養受領証  
高額療養費の自己負担分  
が1ヶ月1万円になる

1990年

内部障害者もJRや航空運賃  
などの割引対象になる

1990年

エリスロポエチン  
(人工造血ホルモン)が  
健康保険の適用になる

1994年

内部障害者も有料道路料金  
割引対象となる

2001年

国民健康保険にも海外での  
透析費用の一部還付が  
実現

2005年

特別障害者給付金  
支給法施行(無年金  
主婦へ支給開始)

医療と暮らしを守るために  
**NPO東腎協**に入会しよう



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル6F  
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556