

東 腎 協

No.165 SSKA

2006 10.25

おもな記事

かんたんクッキング(29)東京女子医科大学 栄養士長 近藤恵子 …表2	
会員さん訪問100回記念・糸賀久夫相談役 ……………	2
臓器移植推進キャンペーン……………	6
腎臓ライフを見直しましょう・移植コーディネーター 窪田基予子 ……	8
2007年度東京都予算要請 ……………	10



殿ヶ谷戸庭園 (財)東京都公費協会提供



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 [redacted] TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.normanet.ne.jp/~touzjin/> E-mail info@toujin.jp

かんたんクッキング

>29<

栄養士さんの手軽で おいしい透析食

東京女子医科大学東医療センター
栄養課 栄養士長

近藤 恵子先生



◆秋鮭と野菜のホイル包み焼き

材料 (1人前)

- ・生鮭 60g (1切れ)
- ・酒 5g (小サジ1杯)
- ・生姜絞り汁 少々
- ・長葱 30g
- ・ミニトマト 1コ
- ・味噌 8g
- ・酒 3g
- ・ブロッコリー 50g
- ・生椎茸 1枚
- ・みりん 3g

(作り方)

- ①鮭は一口大にななめ切り、酒と生姜汁をふる。
- ②長葱はななめ薄切りに切る。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。ミニトマトは2つに切る。椎茸は軸をのぞいて、一口大のそぎ切りにする。
- ③25cm角くらいのホイルを広げて中央に長葱を敷き、鮭と野菜を色どりよく置き、中の空気を抜きながら包む。

- ④オーブントースター (または魚焼き網) で10分ほど焼く。途中で味噌だれを塗って、火が通るまで焼く。

◆さつま芋のサラダ

材料 (1人前)

- ・さつま芋 50g
- ・レーズン 10粒 (7g)
- ・マヨネーズ 10g (大サジ1杯)

(作り方)

- ①さつま芋は一口大に切り、ゆでる。
- ②レーズンはぬるま湯でもどす。
- ③マヨネーズでさつま芋とレーズンをあえる。

◆ご飯 180g

(栄養価 1食あたり)

エネルギー	620kcal
蛋白質	23g
カリウム	600mg
リン	250mg
塩分	1.5g

コメント

ホイルの包み焼きは魚でも肉でも野菜をたっぷり入れて、手軽にできます。(バターをのせたり、塩味でもおいしいです)。

主食をご飯にして3食しっかり食べましょう。

一日に摂りたい食品の目安

糖質を多く含む食品

体に良い(インシュリン分泌増進)
御飯を多く食べよう!



主食

蛋白質・脂肪を含む食品

魚1切れ+肉 60g (又は卵1つ)
+豆腐 1/2丁(又は納豆 40g)
=理想摂取量!



主菜

ビタミン・ミネラルを含む食品

(加砂糖42g) 100cc



緑黄色野菜を多く

野菜

いろいろとりあわせて300グラム

副菜

目次

かんたんクッキング〈29〉 東京女子医科大学 東医療センター 栄養士長 近藤 恵子	2頁	わたしたちの患者会33 吉祥寺あさひ腎友会	18頁
特集……………	2頁	コラム「新大塚発」 監事 森 義昭	19頁
特集……………	2頁	なかまのたより……………	20頁
会員さん訪問100回記念 「透析の歴史と共に歩いて」 糸賀久夫相談役	5頁	リレーエッセイ……………	22頁
慢性透析療法の現況……………	5頁	今後の予定……………	23頁
臓器移植推進キャンペーン……………	6頁	理事会委員会構成について……………	23頁
腎臓病ライフを見直し……………	8頁	事務局から……………	24頁
まじよ……………	8頁	表紙の言葉・編集後記……………	24頁
東京医科大学八王子医療センター 移植コーディネーター 窪田 基亨子	10頁	活動の成果……………	24頁
07年度東京都予算要請……………	10頁		
災害時の医療支援船構想……………	15頁		
東腎協活動のまご……………	16頁		



低タンパク米
春 しゅんよう陽

10月より 新米をお届けします!

10/24 (火) NHK 福祉ネットワークで放映されました!



爽りの秋、春陽の田んぼの稲刈り

低タンパク米「春しゅんよう陽」

	一般価格	会員価格	期間限定特別価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より 500円OFF!
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より 1000円OFF!

新潟県産「コシヒカリ」

	一般価格	会員価格	期間限定特別価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より 500円OFF!
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より 1000円OFF!

※送料・消費税込み金額(本州・宅配の場合)

年間契約で下記の特典!



- ・NPO東腎協特別価格
- ・年間契約で、プレゼントを贈呈

お楽しみに!!

お問い合わせ・お申し込みは

NPO東京腎臓病協議会
03(3944)4048

透析の歴史と共に歩んで

松和患者会新宿南口支部 糸賀 久夫さん

今回は早いもので会員さん訪問第100回を迎えました。現役で仕事を続け、透析の歴史と共に歩んでこられた糸賀氏に取材を依頼。快く承諾して頂き、100回記念特集・増ページでお送りします。まさに透析医療の歴史の生き証人でもあり、また東腎協第7代会長として患者会活動に打ち込んでこられたことは、古い会員の皆様であれば誰しもご存知の事と思います。病を持ちながら仕事に患者会に精力的に活動されてきた糸賀氏に透析医療、患者会活動、ここからの東腎協について語ってもらいたいと思います。

「会員さん訪問」 第100回に思う

糸賀 久夫

このコーナーをいつも楽しみにしています。皆さんが透析ライフを率直に語っており、その中からいろいろな体験を学ぶことができます。私が合併症の不安に悩んでいたときなど生きる勇気をもらいました。体験を共有することが患者会の大切な役割です。

人は誰もが生まれ、そして死んでいきます。「大河の一滴」という言葉がありますが人の命は、はかないものです。後にも先にも二度と生まれてこないこの命を余す

ところなく生かしたいと思います。

私の好きな言葉に「病気が人を育てる」と言う言葉があります。病気は、人の命の大切さ、人への思いやり、人が生きることの意味、感謝の心などいろいろなことをメッセージとして私たちに教えてくれます。私は、決して強がりではなく心配の種はつきませんが率直に病気と共に生きることの素晴らしさを実感しています。

突然の透析導入

透析歴は今年で何年目ですか
昭和47年12月1日に導入して、今年で34年目です。

47年の6月頃、体の疲れがひど

く、顔色も悪い、むくみ等は無いが、今まで好きだったお酒も飲めない。仕事でも眠くなり、おかしな思い病院に行くと、血圧が200近くあって、たんばく尿もあり、すぐ入院したが、6%しか腎機能が無いと言われ愕然とした。亜急性腎炎による糸球体系慢性腎不全だと言われ、透析導入になりました。

突然、急に透析になってしまい、大変悔やみました。なぜ今までほっておいたのだと医者にいわれました。その時代、職場での健康診断で30歳以下は、胸のレントゲンと体重測定だけで他の検査（尿検査）等ありませんでした。

1回8時間の透析

34年前の透析は大変でしたか
当時は外シャントですが血栓ができて、すぐだめになり、手足に6回ほど手術を受けました。2年後、内シャントになり、やっとお風呂に自由に入れるようになったときはうれしかった。

「病気が人を育てる」命の大切さ、

も薄くなり、患者会の必要性を感じなくなっているのではないでしょうか。

でも、本当にひとりで大丈夫なのか？ 会員から励まされ、学ぶことはたくさんあります。

会員同士、接すること、コミュニケーションを取る必要があります。

私は東腎協に育てられたと思っています。患者会に人間性を作られたと感じています。一番の成果はいろいろな人に会えることです。患者運動はいろいろな業種の方、若い人、年輩の人、男女など様々な出会いがあり楽しいです。知り合った人とはなるべく長く付き合うようにしています。

医者や医療スタッフからでは得られない、患者当事者からしか得られないものがあるのです。

自分自身、透析になって体が不自由になりましたが、人に対してやさしくなれた気がするし、「命の重さ」「尊さ」を感じるようになりました。

皆で透析医療を守るべき

―後退する医療制度について

透析医療は他の障害者に対してめぐまれています。これからは



2000年大改悪座り込み（都庁広場）

安定した医療は望まなくなる。必要な人に必要な医療が受けられる社会が原則。これ以上医療の後退を許してはならない。

私自身30年以上透析を受けてかなりの医療財源を使っています。私たちは社会にお世話になって、生きています。すばらしい公的医療制度のおかげで生きている。これからもぜひ守ってほしい。日本以外で安心して透析を受けられる国はそんなにありませんから、これからはぜひ患者会員にな

って、一人ではできない、みんなです。透析医療を守っていくことが大切なのです。だめになってから考えても遅いのです。



青年部勉強会

―思い出に残る出会い

2000年元旦、ミレニアム婚をした妻を去年亡くしました。彼女とは板橋区難病団体連絡会で、活動しているときに出会いました。もともと早く入院できれば助かったのではとずいぶん自分を責めました。今は、私が元気であることが一番の供養だと思っています。

社会に向けた活動が必要

―今年東腎協はNPOを取得しました

これまでは任意団体で、法律の枠にはめられず、自由に自分たちのための活動だけをやっていけば

よかった。NPOは公に認められた組織で、公のルールの中で活動をしなくてはいけない。自分たちのことだけでなく、社会に向けての予防対策、啓発活動をしていかななくてはいけません。それを会員の皆さんに理解してもらうことが大切です。

その中で会報は、一般会員に情報を知らせることが出来る大切な唯一の窓口ですから真剣に取り組んで欲しいと思います。

（あとがき）

34年の長い透析生活の中で仕事をしながら、患者会にも日々かわる糸賀さんの姿を見て接し、私も学ばなければいけないことが、たくさんあると思いません。透析歴の長い会員さんの話を聞くと、医療、生活面で自分が本当に恵まれていることを感じます。（當）

糸賀さんは、「これからの東腎協は君たちが若い世代が支えていかなければならない。そのために勉強をしなければならない」といって自ら講師を買って来て私たち青年部に医療制度をはじめ沢山の事を学ばせてくれます。

（取材・當・岸里、カメラ・軽部）

わが国の慢性透析療法の現況

2005年（平成17年）12月31日現在

1. 施設数 3,940施設（58施設増 1.5%増）
2. 機械台数 100,552台（3,186台増 3.3%増）
3. 慢性透析患者 257,765人（9,599人増）
 昼間206,340人（80.0%） 夜間41,871人（16.2%） 在宅透析127人（0.0%）
 CAPD9,243人（3.6%） IPD188人（0.1%）
 導入患者数 36,063人（979人増 2.8%増）
 死亡患者数 23,983人（1,268人増 5.6%増）

5年未満透析患者数	男 76,996	女 44,726	不祥 81	計 120,159
5年以上10年未満透析患者数	男 35,824	女 23,465	不祥 6	計 59,295
10年以上15年未満透析患者数	男 16,483	女 12,065	不祥 2	計 28,550
15年以上20年未満透析患者数	男 8,035	女 6,569	不祥 1	計 14,605
20年以上25年未満透析患者数	男 4,799	女 4,039	不祥 0	計 8,838
25年以上透析患者数	男 4,300	女 3,122	不祥 0	計 7,422

人口100万対比 2,017.6人（74.1人増）国民495.6人に1人が透析患者

4. 最長透析歴 38年0ヵ月
5. 導入患者平均年齢 慢性糸球体腎炎（65.85歳） 糖尿病性腎症（64.94歳）
 腎硬化症（73.34歳） 全体平均年齢（66.20歳）
6. 導入患者原疾患（※男性、女性の合計）

①糖尿病性腎症	14,350人（42.0%）	②慢性糸球体腎炎	9,340人（27.3%）
③腎硬化症	3,069人（9.0%）	④多発性のう胞腎	794人（2.3%）

7. 年末患者平均年齢 63.88歳 男性63.19歳 女性64.95歳
8. 年末患者原疾患
 ①慢性糸球体腎炎104,729人（43.6%） ②糖尿病性腎症75,322人（31.4%）
9. 2005年死亡原因（※男性、女性の合計）

①心不全	5,601人（25.8%）	②感染症	4,170人（19.2%）
③脳血管障害	2,117人（9.8%）	④その他	1,975人（9.1%）
⑤悪性腫瘍	1,950人（9.0%）	⑥カリウム中毒／頓死	1,120人（5.2%）
⑦不明	1,591人（7.3%）	⑧心筋梗塞	1,111人（5.1%）

10. 1983年以降導入患者生存率 1年88.4% 5年63.1% 10年40.7% 15年28.9%
 20年23.2%（2004年より20年生存率が計算されています。）
11. 東京における透析患者数 25,142人
 昼間19,533人 夜間4,768人 在宅血液透析3人 CAPD807人 IPD31人
12. 透析導入の平均年齢 66.20歳

（以上日本透析医学会調）

全国一斉臓器移植キャンペーン

第26回全国いっせいで臓器移植キャンペーンが実施されました。

東腎協では10月1日(日)に銀座でパレード、その後、日比谷飯野ビルでのシンポジウムがあり、10月22日(日)は上野恩賜公園での「臓器移植意思表示カード」の配布(同時に風船の配布)を行いました(各患者会には正会員を通じてスケジュールなどお知らせしました)。多くの会員に参加いただき、ありがとうございます。来年もまたより多くの会員の方々の参加をお待ちしています。特に移植を待っている若い方にも積極的に参加を呼びかけましょう。

「銀座パレード」報告

参加者は東腎協から80名、全体では120名の参加がありました。京橋駅から地上に出ると、雨がぱつぱつ落ちてきました。青年部のメンバーが道案内に立っていてくれたので、迷わず集合場所の京橋水谷橋公園に到着。小雨模様のなか青山学院のチアリーダーとマ

ーチングバンドはすでに準備が整い、主催の臓器移植患者団体連絡会、全腎協、東腎協をはじめNPO日本移植者協議会・ニューハートクラブ・全国心臓病の子どもを守る会・胆道閉鎖症の子どもを守る会の会員が続々と集まってきました。榊原会長はTBS・テレビ朝日他TVの取材も受け、当日各局で移植の現状を訴え、放映されました。



青山学院のチアリーダーの皆さん

参加者は黄色いゼッケン「あなた意思表示カードをお持ちですか」等を着け、出発を待ちます。出発式で、昨年から参加していただいている歌手の山川豊さんの「一緒にパレードをがんばりましょう。宜しくお願いします。」の挨拶には大きな拍手が起きました。心配していた雨は止み、パレードは青山学院の皆さんを先頭にいよいよ出発です。各メディアの取



山川豊さん(中央)榊原会長(左)

材も動き始めました。銀座桜通りを進み、城辺橋交差点を左折してメインの西銀座通りに入り、道行く人の数も増えてきました。

会員達の列の先頭は「臓器移植法を改正して、多くの命を救いましょう」の横断幕を山川豊さん、東腎協榊原会長らが持ち、後ろには「あなたの愛で助かる命があります」の横断幕やプラカードが掲げられパレードは進みました。数寄屋橋交差点付近には多くの人出があり、山川さんに手を振り、写真を撮るファンや沿道の人々が



銀座で移植推進パレード

続出で、多くの注目を集めました。山川さんも気さくに手を振って応えていました。

無事に目的地の日比谷公園に着し、パレードは成功裏に終わりました。参加された皆さん、お疲れ様でした。

「全国リレーシンポジウム」報告

「救え！いのち。一日も早く臓器移植法の改正を！」

パレードの後、そのまま日比谷飯野ビルに移動しシンポジウムが、主催臓器移植患者団体連絡会、後援に日本移植学会、日本小児循環器学会、また協力団体としてライオンクラブ（東京330・A地区）で行われました。

開催の趣旨は、現移植法が施行され9年が過ぎようとしています。脳死下での提供は、年間10例に満たない状態です。現行法では3年を目処に見直すとの条文があるにもかかわらず、この9年間国会におきかかわらず、この9年間国会において一回の審議もありません。この状況を放置した国会の責任はとても重く、この間に心臓移植を必要とする患者で毎年3000〜6000人、肝臓で1,000〜2,000人亡くなっていると推定されま

す。この間に1万人以上亡くなっていることを考えると一刻も早く法の整備が急がれます。

移植者の涙ながらの訴え

会場は議員の熱気で臓器移植法に関しての改正を訴える発言が続けられました。その中でも、海外で移植された胆道閉鎖症の方が「日本人ながらどうして日本で移植ができてなくて外国に行つて日本で移植が出来ないのか」という現状を涙ながらに訴え会場の涙を誘いました。

（株）長良プロダクションの歌手の山川豊さんから「早期に法が改正されるよう願っている」とこ挨拶いただきました。

また衆議院議員・山内康一先生もお見えになり今の当事者の声を生で聞き、差し迫った問題と解釈し河野太郎先生と共に党としても頑張りたいと述べられました。

臓器移植待機年数の長期化

「1997年（平成9年）10月臓器移植法が施行されてから脳死でなくても移植ができる腎臓移植の症例が以前より減っています。どこに問題があるのか、移植をし

たくても現実には法が立ちほだかない。15歳未満での臓器提供ができない。たとえ提供を受けることが出来たとしても待機年数が長くなり体の状態が悪くなってからの移植になり、待機している間に亡くなってしまふ。それが今の日本の移植医療の状態であります。このままでもいいわけがありません。移植手術なら寝ないで2日間5人は出来ます。しかしそれができないのは法が立ちほだかるからです。皆さんで力を合わせて改正を訴えましょう」とパネリストの医師は熱く語っておられました。

今後の動き

去る3月31日には、臓器移植法

の改正2案が与党より提出されました。中山太郎議員等が提出した河野・福島案を臓器移植患者団体連絡会他関連団体でも支持しています。

①脳死に陥った時、本人が「生前、臓器提供の意思を示した場合」だけでなく、「拒否の意思表示がなく、家族が承諾した場合」でも臓器提供が行える。

②すべての臓器提供意思を活かせるように健康保険証やカード、運転免許証に臓器提供の意思表示欄を設ける。

一刻も早い法改正を目指し「救え！いのち」を合言葉に国民に対して強く訴える事を誓い盛会のうちに閉幕しました。





腎臓病ライフを見直しましょう

東京医科大学八王子医療センター
腎臓科・ダイネーター
窪田基子先生

治療法を選択できる

腎臓病を持つ人達のライフスタイルに対する考えは、ここ数年随分と変化してきています。ひと昔前では、慢性腎不全と診断されたら選択の余地なく血液透析の治療がなされましたが、本来、慢性腎不全の治療法には血液透析、腹膜透析、献腎移植、生体腎移植と様々あり、今では患者様の希望するライフスタイル、あるいはライフプランに添った治療法が自由に選択出来る時代になりました。医者の言うまま、されるままのおまかせ治療の時代は終わり、腎臓病を持ちながらも、いかにも自分らしい生活を手に入れるかという視点で腎臓病ライフを考えることをお勧めしています。

腹膜透析や移植を考える

生涯血液透析で過ごすか、或いは間に腹膜透析や腎移植を入れる。透析に入る前に腎移植をする。子どもが小さい時期は献腎移植の登

録を先ずして、移植のチャンスを待つのもいいですし、御自身やドナーの家庭環境や経済的環境が安定した頃を見計らって生体腎移植に切り替えるのもよし。働き盛りの10年間で生体腎移植で乗り切り

されればあとは透析で過ごすという人もいれば、定年後こそ移植を受けて自分の好きなことをやると楽しみにしている人も少なく無いでしょう。バリエーションはいろいろあります。

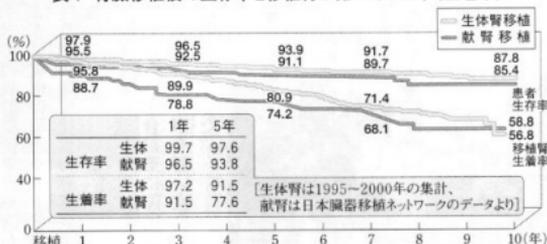
腎移植で生存率を高く

例えば、血液透析や腹膜透析の間に生体腎移植を入れる事が出来る生活はどう変化出来るのでしょうか？ 移植が成功すれば、水分制限や食事制限、通院などの時間的制約もほとんどなくなります。また、透析の合併症や腹膜炎に対する恐怖からも解放されます。透析施設を旅先で探したり、重い透析液を持ち歩く煩わしさもなくなり遠泊旅行も自由に行けるようにな

ります。但し、腎移植にも問題は幾つかあります。腎臓を提供してくれるドナーがいないと移植は受けられませんし、移植の成績は100%ではありません。表1に示した通り、過去の全体の統計では10年後には約半数の人が透析に戻られています。最近では、新薬の開発に伴い拒絶反応が抑えられるようになり、成績は著しく向上しています。しかし、腎移植は決してバラ色の人生をお約束する治療ではありません。透析生活を続けていたら出来ないこと、時間や食事、飲水などの制限された生活を改善する、QOL(生活の質)を向上させるための治療と考えます。移植をしても免疫抑制剤を服用すること、経過が良好でも月に1回は通院が必要なこと、いつかはまた透析に戻る可能性があることなどを考えると、やはり腎臓病とは異なります。腎移植も腎臓病

ライフのライン上にある治療だと

表1 腎臓移植後の生存率と移植腎が働いている率(生着率)



言えるでしょう。医学的には、移植して10年後に再び透析生活に戻ったとしても、透析を長期間続けるより生存率は高まる事が報告されています。透析の合間に腎移植を入れることで、家族と同じ食卓を囲み、旅行に行ったり、趣味や仕事の時間を広げ、自分らしい生活を取り戻すことが可能です。いつまでそのような生活が続くかはわか

りませんが、そんな人生の選択も可能です。ご家族と一緒に是非この機会に腎臓病ライフの在り方について考えてみては如何でしょうか。

— 主体は生体腎移植

参考までに私が所属する東京医科大学八王子医療センターの腎移植の近況について紹介させていただきます。当センターでは2006年8月末日までに347例の腎移植が行われました。そのうち177例が生体腎移植で171例が献腎移植です。献腎移植は日本臓



伊藤(夫妻) 2005年9月13日に65歳のご主人様から67歳の奥様への生体腎移植術。丁度1年経ったので記念撮影(医療センターの裏庭にて)

器移植ネットワークに登録をして、亡くなった方から腎臓をいただく移植ですが、ドナー不足のため登録しても10年以上順番を待たなければなりません。一種の保険のようなもので現実的ではありません。確実に腎移植を希望する場合は、健康なご家族から腎臓をいただく生体腎移植が主体となります。

— 高齢者もドナーになれる

当センターにおける生体腎移植の最近の特徴として、①高齢者ドナー、あるいは高齢者同士の移植の増加、②血液型不適合間の移植の増加、③腹腔鏡を用いたドナー手術を導入したことでドナーの早期退院の3点があげられます。昔は無理だろうと考えられていた高齢者の方からでも、その人がお元気で腎機能が良好であればドナーとして十分腎提供が可能であることがわかってきました。2000年を境に60才以上のドナーは15人いますが、最高年齢は79才で、現時点においてドナーは皆様お元気ですし、移植を受けたレシピエントの方々も全員経過良好です。ドナーが高齢だと腎臓は長持ちしないと思われるかもしれませんが、5、6年は問題ないという結果が

得られています。10年以上の長期となるとこの先の結果次第ですが、かなり期待は持てそうです。外来通院の患者様から「移植後3ヵ月で80才を超えたドナーとハワイ旅行を楽しんできました」などのお話を伺うと、あのまま透析を続けていたら絶対出来なかつた夢が実現出来ただけでも、移植を受けて良かったねと共喜んでしています。移植を受けて9月で丁度1年を迎えた方は、ご夫婦間で移植をしました。67才と65才のお年で、術後の経過も良好で1月余りで退院され、以後、毎月2週間ほど全国各地を回られ旅行三昧を楽しんでいます。高齢者の方はより慎重な検査が必要ですが、十分検査を行った上で移植が可能かどうかの判定を行っています。誰でも移植が出来るわけではありませんが、適応条件が拡大されたことで移植のチャンスは確実に増えました。

— 手術も腹腔鏡下で可能に

また、血液型不適合の御夫婦間の移植も増えています。異なる血液型に対する抗体を除去するため、手術前に血漿交換を行ったり、移植手術の際に抗体の製造元である脾臓を摘出するなどの工夫が必

要ですが、短期間での成績の差はほとんどありません。ドナーの手術方法も2003年からカメラを用いた腹腔鏡下のハンドアシスト法を導入しています。創も小さく術後5、7日で退院が可能になり、手術に伴う侵襲が大幅に軽減し、長く仕事を休みしなくても腎提供が可能になりました。

— 腎移植教室にどなたでも参加

八王子医療センターでは、月曜日と火曜日の午後2時から3時まで、腎移植教室を開催しています。どなたでも参加できます。移植コーディネーターが腎臓の働きから腎移植の現況を資料をもとに説明した後、皆様からの御質問にお答え致します。老若男女いろいろな方が外部からも聞きたいと思っています。移植病院への敷居は高いので話を聴きたくても行けない、という人も大勢おられることでしょう。ここは誰でも気軽に参加が出来、質問出来る教室です。移植の病棟の個室も開催することもあり、病棟見学もOKです。但し、予約制になっていきますので、参加御希望の方は直接コーディネーターまで御一報下さい。

電話 04246 (65) 5611

主な要請項目と回答

都庁予算要請は1974（昭和49年）11月に昭和50年度東京都予算要請を初めて行い、以来毎年実施しています。この活動はNPO東腎協の今日でも変わることなく最も重要な位置付けとして私たちの活動の柱になっております。

今年も去る平成18年7月18日（火）都庁第一庁舎にて2007年度都予算要請の話し合いを持ちましたので以下報告致します。

腎臓病の研究、予防、治療から社会復帰まで含めた腎疾患総合対策の確立のため以下の項目を要請します（以下重要事項の抜粋）。

〈福祉保健局〉

1. 心身障害者医療費助成制度を堅持継続してください。

〔回答〕

平成12年度から障害者、高齢者



などが地域の中で必要なサービスを選択し自立した生活が出来るよう都民のニーズに答えられるよう福祉改革に取り組んで参りました。心身障害者医療費助成を含む一連の福祉施策の見直しについては、

福祉改革の前提を成すものとして制度間の整合性の視点に立つて実施したものです。本制度は重度心身障害者の医療の困難性と経済的負担が大きい事に着目し医療費の公費負担となっております。

2. 東京都医療費助成制度を堅持継続してください。

〔回答〕
人工透析をはじめとする特定3疾病に関して実施しておりますが、今後の動向を見ながら対応させていただきます。

3. 医療制度改革に伴い、月額53万円以上の収入がある人でも東京都医療費助成制度で救済してください。

〔回答〕

現在人工透析を受けている患者に対する医療費助成については、国が一定の所得者に対して53万円以上と言われていますが、制度の中では1万円が2万円に上がると言うことです。政省令の改正ということで出てくるとは思いますが、都では医療制度の1万円を助成すると言う事で継続させていただきたいと思えます。結果53万円以上の所得のある方には、1万円を負担していただくこととなります。

4. 地震などの災害における、緊急時透析治療体制を早急に確立してください。

【回答】

東京都地域防災計画が平成15年に実施されていますが、ここでは次のように活動することになっています。区市町村、医師会、透析医療機関の被災の状況、透析が出来るかについて情報を収集する。透析医療機関、患者間において透析ができるか等提供する。透析医療機関からの要請により水・電気・援助物資等の供給あるいは復旧について関係機関と連携いたします。また昨年度内23区に地域の災害ネットワークが出来ましたので

後は、患者の搬送とライフライン確保等が問題になるのではないかと思っています。

5. 透析医療活動マニュアルを区市町村に周知徹底させてください。

【回答】

情報の伝達機能の強化ということでネットワークを主体に今回のマニュアルの改訂を受けて区市町

村に周知徹底させると共に地域の透析医療機関から相談等ありましたら特に電気、ガス、水道等のライフラインについてお願いしているところでです。

6. 糖尿病性腎症からの透析患者を増やさないため、知識や予防・管理体制を強化推進してください。

7. 6の要望を達成するため当会が、継続開催している「腎臓病を考える都民の集い」を東京都の共催として予算化してください。

8. 慢性腎炎からの透析導入を少なくするために医療費助成制度を検討してください。

9. 乳幼児をはじめとする児童、学生、勤労者、家庭婦人、自営業者などに対する検尿を完全実施し、慢性腎炎の疑いのある人に治療費の公費負担をしてください。

10. 心身障害者福祉手当制度を堅持継続し、新規65歳以上の障害者も対象にしてください。

11. 腎臓移植体制を強化し、特に献腎移植普及のため、毎年東京都と共催している当会移植推進活動に対する予算化をしてください。

【回答】

都におきまして毎年10月の臓器移植普及推進月間で臓器提供意思

表示カード及説明のリーフレットを配布することにより都民に普及啓発を推進することを目的に患者団体と共に臓器提供意思表示カードを配布しているところです。臓器提供意思表示カードに関しては都庁内の総合案内、区市町村、運転試験免許場等に配布し現在78万枚を配布している状況です。予算化については現在検討しております。

12. 臓器移植推進のため、臓器移植コーディネーターの増員を実現してください。

13. 患者本位の治療に努め、透析施設内における感染防止等、医療事故、災害対策の行政指導を徹底してください。

【回答】

都としましては現在相談窓口を設置しております。病院で行われるさまざまな医療に対して相談を受け付けております。苦情内容については医療監視員が病院に出入りして改善指導を行っています。立ち入り検査の際は、患者が安心して医療を受けられるよう患者本位



に努めるよう医療機関を指導しております。また院内感染の予防をより一層徹底し医療の安全確保を図るため事故点検チェックリストを備えた院内感染予防対策マニュアルを作成し都内全病院に対して実施しております。平成17年度におきまして院内感染予防対策マニュアルについて現場の実践に即した全面改訂を行い都内全域、東京都医師会でも周知徹底するよう都のホームページで紹介しています。医療事故防止につきましては、医療安全、医療事故防止を重点事項にして立ち入り検査を実施してまいりました。また引き続き平成18年度からは、中小病院を中心として医療安全推進担当者に対し分析試行改善策立案方法などに関する知識や技術の育成と連携を思案する医療安全管理体制支援事業を実施してまいります。

14. 日曜日、夜間の病変、救急緊急時に対応できる透析施設を確保してください。

15. 鳥しよにおける透析は、専門の医師、看護師、臨床工学

技士などの医療スタッフの確保を図るとともに、診療内容を充実し緊急時に対応できる透析施設のある都立病院を指定してください。

【回答】

鳥しよ地区での透析医療については関係機関との協力体制を整えるの通り実施しています。平成6年7月から神津島村、平成8年10月から大島町、平成9年5月から八丈島、平成11年10月から新島村の4箇所を透析を実施しています。今後の鳥しよ地区での透析については関係機関の協力を得て導入体制を整えています。

今後共鳥しよ地区で導入計画があった場合は安全且つ適切に透析が行われるよう設備整備費及び運営費の補助制度の実施、医師、看護師、臨床工学技士派遣を考へて行く方針でございます。

また就労内容は各島の診療規模によって異なりますが、総合医か内科医が可能な範囲で対応してございますので、より専門的な医療につきましましては、本土の医療提携により対応しています。

16. 要介護透析患者や合併症を持った透析患者の医療体制を充実させてください。

17. 透析患者の移送サービスを実施できるよう東京都独自の施策を検討してください。

18. 透析の質が落ちないよう各病院・クリニックに対し行政指導の徹底をしてください。

19. 東京都特殊疾病対策協議会、移植推進部会、腎不全対策分科会に当事者である患者会代表を加えてください。

20. 「障害者自立支援法」施行に伴い、障害者負担増の負担軽減を含め、東京都独自の施策で支援してください。

【回答】

平成15年度新制度が開始され契約によるサービスが受けられるようになり飛躍的に充実するようになりました。この新制度における国と地方自治体の医療負担ルール

では、今後増え続けるサービス業務のための財源を確保することが困難であることから障害者自立支援法では、負担の公平化と制度の安定を図る観点から1割の定率負担を原則としています。その上で月額負担上限額の設定や社会福祉法人の行うサービスについての減免措置実施など低所得者に配慮しております。

これに加えまして東京都といたしましては、ホームヘルプサービスは障害者の自立生活を支える最も基幹的なサービスであることから国制度である社会福祉法人の行う負担減免制度の適用をすべての事業者が行えるよう拡大措置を取っています。

さらに定率負担の利用者負担額の激変緩和措置として1割の利用者負担を3%に軽減することになりました。これらの東京都の施策に対して市区町村の協力で運営しております。

21. 災害時、腎臓病患者をはじめとする低タンパク食の必要な患者に対し、低タンパク米を備蓄してください。

22. 後期高齢者医療広域連合について東京都の今後のスケジュールを説明してください。

【回答】

75歳以上の方、65歳から74歳の寝たきり等の方につきましては、平成20年度に独立した医療保険制度の創設へ平成18年6月21日に老人保健法が一部改正されました。新しい後期高齢者医療制度の概要ですが、都道府県の区域ごとに全区市町村が加入する広域連合を設立する。その広域連合が保険料の決定、医療支給の実施を運営していくということです。

都としては平成18年6月1日に広域連合準備委員会設立のための合同検討会が実施されました。今後ですが平成18年9月に広域連合準備委員会を設置したいと思えます。準備委員会は設立主体であります区市町村の部長クラスを構成するというところで話を進めています。その後平成18年12月に議会で広域連合規約の区市町村議会で議決をいただいで来年1月都道府県知事に申請設置許可ということになります。平成19年3月31

日までが広域連合設立期限ということになっています。

でも新制度の円滑な実施に向けまして情報収集の提供など国保連、区市町村等の連絡調整の役割を果たしていきたいと思っております。

〈病院経営本部〉

1. 腎医療を東京都の行政医療として位置付けをし、重篤な合併症の治療を実施しして下さい。

【回答】

都立病院におきまして、一般の病院で対応が難しい導入透析ですとか、重症合併症等の透析患者の治療を実施するというを基本にしております。現在広尾広域基幹、駒込、大久保、清瀬でこういった治療をしております。また豊島病院、松沢病院におきましては、緊急な透析に対応できますよう透析器を設置しています。

尚、清瀬小児病院におきましては、透析治療の他、主に子供の移植医療に取り組んでおり小児腎移植は、4万件以上取り組んでおります。

2. 平成21年に多摩広域基幹病院として改築される都立府中病院に10床以上の透析ベッドの増床をしてください。

【回答】

現在4台になっていますが、10台程度のベッドは確保するという方向で基本設計しているところでございます。

3. 感染防止、医療事故の防止の指導を強化してください。

4. 患者本位の治療を徹底してください。

5. 看護師や臨床工学技士などのスタッフを確保してください。

〈産業労働局〉

1. 腎機能障害者の雇用促進を東京都労働局に働きかけてください。

【回答】

職業安定所一元化によりまして現在東京労働局の方で紹介しております。ご要望につきましては、各連絡会を通じ労働局の方に伝えていきたいと思えます。東京都におきましても私達雇用就業部が雇用促進を担当していますので、東京労働局やハローワークと連携を取りながら障害者の雇用促進を図っているところでです。

腎機能障害者につきましても普及啓発していきたいと思えます。施策としましては、事業主向け障害者就業促進のハンドブックを作成しハローワーク等を通じて配布しております。

また直接配布し周知啓発しております。その中で内部障害者の人については、雇用管理上の配慮事項として勤務時間等の配慮が必要と記入しているところでです。今後とも内部障害者を含めた雇用促進に努めてまいります。

2. 「障害者自立支援法」の趣旨に沿ったかたちで雇用促進と所得保障を進めてください。

【回答】

障害者自立支援法の柱の中で私たちに関連するということでは障害者もつと働ける社会にする。福祉就労から一般就労への移行を大きな課題としています。心身障害者職能開発センターにおきまして施設内で職業訓練、また企業等に委託して短期の委託訓練をしています。本年度からeラーニングという形で小規模ですが、在宅での就労の難しい重度障害者のITの訓練を実施しています。もう一つの施策として本年度の障害者職域開拓支援事業というものを創設しました。内部障害者につきましても新たな提案をしていただければと思います。直接の所得保障は考えていませんが、福祉就労から一般就労の中で所得保障を実現していただくことを後押ししていきたいと思えます。

3. 勤労者の検尿の完全実施とその後の管理体制を徹底指導してください。

〈総務局〉

1. 東京都職員の障害者雇用のアップと人工透析患者を東京都職員に採用してください。

【回答】

平成7年の11月、都に身体障害者雇用に対する基本方針を定めております。この中で法定雇用率官公庁は2・1％になっていますが、都はこれを上回る3％を目標としております。身体障害者の特別選考につきましては、56年度から実施しております。平成18年4月1日までに腎機能障害者も含めて583名の採用をしております。これからも都の法定雇用率3％に向けて取り組んで行きたいと思えます。

2. 地震災害の備えと近隣県との「透析ネットワーク」を構築し「患者移送体系」と「緊急透析治療体制」を

早急に確立してください。

【回答】

透析マニュアルを作成している

ところですが、大きい枠で医療だけでなく近隣県との防衛協定を結んでおります。防災についての細かいところが確立されていないのが実態でございます。今年の地域防災計画というものを10年ぶりに抜本的に見直しているところで。

〈教育庁〉

1. 学校検尿による腎臓病の早期発見と予防、管理を徹底してください。

【回答】

学校検尿は国の法律にのっとっていますので、中身的には本年度も変更ございません。さらに3次検診におきましては、都道府県により実施しているところといたないところがございますが、東京都におきましては、医師の問診、血圧測定、その他の尿検査等実施しております。腎臓病の早期発見予防に努めております。学校生活において児童生徒に適切に対応していくために、学校生活管理指導票、糖尿病児童の治療連絡本という連絡票をもちまして管理徹底しております。

2. 若年性生活習慣病の予防啓発をさらに強化してください。

【回答】

糖尿病、高血圧などの生活習慣病は食生活の乱れですとか運動不足などが深く関わっていると思われまます。また低年齢化が問題になっております。

私ども教育庁としては、児童生徒（小中学生）の生活習慣を改善するということが重要だと思えます。文部科学省の方で子供の生活リズム向上プロジェクトという事業があると聞いております。また今年、日本PTA全国協議会も「早寝」「早起き」「朝ご飯」をキャッチフレーズに全国大会を開催したと聞いております。東京都教育委員会におきましても平成18年度、都の重点事業と致しまして学校家庭地域における児童生徒の生活習慣確立における啓発事業に取り組んでおります。東京都教育の日を11月の第一土曜日に設定して11月から12月にかけて啓発活動を実施しています。これをもって若年層の習慣病予防啓発の強化をしております。

災害時の医療支援船構想

透析患者さんへの医療支援活動

作ることに取り組んでいます。

災害時の支援船活用

今回は、(江戸川区腎友さつき会第14回総会講演 演題：「災害時透析医療について」講師：新小岩クリニック船堀院長 出川寿一先生)より、災害時の医療支援船についてお伝えします。

なぜ、支援船なのか？

もし災害で大きな被害がでましたら、他の地区に移って透析を受けていただくことになり、ヘリコプターなども出動しますが、緊急性のある方が優先となります。搬送は陸路がメインだと思いますが、阪神淡路大震災の時、神戸・大阪間は普段30分なのに4時間かかりました。それが船だと4分で着いてしまう。船を使えば良いと解かったのは被災してから4日目でした。もつと早く気付いていけば、もしくは事前に用意していればもつとうまくできたのではないかと感じます。このことから、透析患者さんを一度に搬送するのは船がよいのではないかと考え、水上交通を使う方法を

船は電気・水道を自分でもっている自己完結型のライフラインです。さらに独立した、途絶える事のない通信手段も持っています。非常にコンパクトにまとまったシステムなのです。これを上手く使えば災害時の医療がうまく出来るだろうと考えています。

昨年は、日本透析医学会と神戸大学が中心となり、練習船を3回使って災害時に医療活動が出来るかどうかの検証を行いました。ただ、支援船は遠くへ行くのは無理なので、地区ごとに用意したほうがよいだろうとなりました。そこで、

東京海洋大学(旧東京商船大学)に協力してもらって、東京地区の支援船を考えていくことになりました。そして、秋には検証航海をすることになりました。初めは医療関係者だけになると思いますが、後には透析患者さんにも参加してもらって行いたいと思っています。

検証航海では、千葉または横浜へいくのにどのくらいかかるのか、上手くいけるのか、船内で緊急透析はできるのか、医療活動はどの程度できるのかなどを数回に分けて検証することになると思います。

支援船までの移動

ここで問題となるのがどのようにして支援船までたどりつくのかということ。先ほど話しましたように陸路だけでは不十分です。そこで、この地区は水路が発達しているので、これを使うのが良いだろうと考え、実際に使える水路と船着場を東京海洋大学で確認しています。ただ、その船着場の管理者が、区、国、個人、会社とばらばらなので、災害時にどのようなに使えるのかもさらに検証しています。また、小さな水路に入っていくには大型船は無理なので、小型船(屋形船、クルーザー、ボート等)をうまく調達できるかが重要となります。実際、屋形船の協会からボランティアで災害調

練や災害ネットワークに参加したいというお申し出を頂いていて、今後は参加してもらおう予定です。船着場については、東京海洋大学から、江戸川競艇場の中に船着場があり、やはり災害訓練を行っているかと教えて頂いたため、これが使えれば非常にありがたいので、この機会に相談してみようと思っています。

現在の状況(編集部より報告)

東京での支援船構想が少しずつ進んでいます。9月2日に医療関係者だけで1回目の検証航海を行いました。これは小型の船で水路の通過ができるか、艇(はしけ)から船への移乗ができるかなど、基本的なことの確認をしました。10月28日に2回目も予定されていて、患者さんにも協力いただき小松川乗船場から小船で東京海洋大学付近(江東区越中島)に行きそこで東京海洋大学の船に移乗して千葉もしくは横浜へ向かうという計画をしています。今後、また何かあります。お知らせしたいと思います。(文・須賀)

東腎協 活動のほど

障害者・患者団体 共産党主催懇談会

日時…7月25日
場所…衆議院第二議員会館
人数…4名

障害者自立支援法の改悪でどのような影響が出たかの報告会に参加しました。

中南部交流会準備会報告

日時…7月30日
場所…南大塚地域文化創造館
人数…22名

中南部交流会の準備会が、中南部地区の正会員を中心とした会員と理事で行われました。久保中南部部長の挨拶の後、木下副会長より、東腎協の活動報告が行われ、今後ますます厳しくなる様子をみせている医療・福祉事情に危惧す

る声に参加者からも聞かれました。また、災害時の対策についてもいろいろと意見交換がされました。今年度最初の中南部会員交流会については、医療講演会、行楽、観劇等いろいろでしたが、秋にお食事会を兼ねて長期透析のコツや合併症の治療体験などの体験談を聞く会を開くことになりました。

第9回地域腎友会交流会

日時…8月6日
場所…東京都障害者福祉会館
人数…52名

榊原会長の挨拶に続き各地域腎友会（葛飾・荒川・NPOさくらの会・江戸川・江東・町田）の活動報告をしました。その後地域腎友会設立の推進について榊原会長から説明があり地域における腎友会の大切さを訴えました。

東部ブロック交流・講演会

日時…8月20日
場所…足立区勤労福祉会館
人数…37名

第1部は全腎協・藤原実副会長による「医療制度改革等の改正について」と題しての講演でした。第2部は交流会を開き会員拡大、



障害者・患者団体共産党主催懇談会



中南部交流会準備会



第9回地域腎友会交流会



東部ブロック交流・講演会

災害対策、診療報酬改定の影響などにについて集まった各患者会と東部ブロック代表と話し合いました。

全腎協青年研修会

日時…8月26・27日

場所…大森東急イン

人数…2名(全国から96名)

全体会は全腎協吉村理事の挨拶で始まり、分科会は8つのグループに分かれ今回も昨年同様演劇講師陣を迎え患者会の抱える問題を提起して演劇形式で発表を行いました。これからの患者会が抱える問題について考えました。最後に金子常務理事から若い世代にエールが送られ閉会しました。

北部ブロック交流会

日時…9月3日

場所…練馬区役所東館4階

人数…18名

NPO法人化の目的、変化並びに方向性について、患者会の継続的運営の問題点、会員拡大に向けての対策について、意見交換をしました。新ブロック長に菊地貞夫理事が就任しました。

都議会ヒアリング

日時…9月5日

場所…都庁

人数…8名

共産党都議会議員団、都議会自由民主党、都議会公明党、都議会生活者ネット、都議会民主党の各会派の順番でマル障、マル都制度の堅持継続、臓器移植キャンペーンの予算化等の要請をしました。

第7回定例理事会

日時…9月17日

場所…都障害者福祉会館洋室

人数…15名 書面表決…4名

報告事項・審議事項を討議し今後の会運営が円滑に図れるよう話し合いを行いました。

理事・正会員交流会

日時…9月24日

場所…都障害者福祉会館集會室

人数…58名

榎原会長よりNPO法人化についての周知徹底と正会員についての役割を理解し、各患者会の役員をはじめ会員の皆様にご事をお伝えしてもらえようお願いします。また定款の「第1章総則の第6条(1)正会員、この法人の目的に賛同して入会した議決権を

有する個人」とあり議決権と発言権はイコールなので発言は正会員のみとNPO法人促進法で決まっておりますと説明しました。

臓器移植銀座パレード ・日比谷飯野ビルでの シンポジウム

日時…10月1日

場所…日比谷公園他

人数…80名

詳細は6頁をご覧ください。



全腎協青年研修会



理事・正会員交流会



都議会ヒアリング

わたしたちの患者会

33

吉祥寺あさひ腎友会

病院名 吉祥寺あさひ病院

吉祥寺クリニック

病院所在地

〒180-0000

武蔵野市吉祥寺本町1-30-12

TEL 0422-221120

今回は28年続いている吉祥寺あさひ腎友会を紹介させていただきます。

◇ 京王井の頭線終着駅である吉祥寺から歩いて3分のところに吉祥寺あさひ病院があります。その3階で透析をしています。その患者と、分院である駅前ビル8階にある吉祥寺クリニックの患者とで構成されているのがあさひ腎友会です。

◇ 本院は月・火組とも9時・10時穿刺と5時穿刺に分かれています。分院は月・火組と

も9時穿刺は同じですが、月組のみ5時穿刺があり、火組は3時穿刺があります。

◇ 1982（昭和57）年3月、26名で発足した会が28年の月日を経て、今日142名になり、その中には透析歴30年以上が4名おります。

◇ 今年度の行事予定は10月初旬に新患者さん向けの勉強会を、11月下旬には谷川岳・水沢観音等経由で伊香保の日帰りバス旅行を計画しています。忘年会は毎年やららず、新年会を新春早々予定しています。

◇ 会の運営は東腎協正会員を含め会長他、お手伝いをしてくださる人を入れて18名の役員があり、毎月、最後の土曜日に情報交換を交えながら役員会を開いております。昨年バスで防災会館での

吉祥寺あさひ腎友会は28歳!!



舌鼓を打つおいしさに思わず箸が進む新年会風景



レインボーブリッジを背にお台場にて

怖さと驚きの体験をし、サンシャインでのバイキングでお腹一杯にし、フジテレビでお台場の見学と参加費無料で楽しい1日を過ごしました。

◇ 食事は1食税込み661円です。毎回手の込んだおいしい食事です。外注ですが希望によりおにぎり、おかゆに変えてもらうことができます。また、都合により申し出れば透析開始の時間帯にも病院は対応してくれます。

会長・小野誠
会員数 142名
会費年額 7,800円
役員体制 会長1名 副会長2名
会計1名 会計監査2名
役員 15名

◇ 今後の課題として、今、2割の未加入患者がおります。東腎協、全腎協が35年の間、懲りずに運動を続けているからこそ、心配もせず、透析をうけられるということをわかっていただくよう啓蒙に力を入れなくてはと思っています。

透析31年目を迎えて

監事 森 義昭

例えば早いものである。この7月で透析歴31年目を迎えた。

昭和47年、透析患者に更生医療が適用されてから四年後のことである。昭和50年代は、医療費の心配がなく治療が受けられ、しかも急速に透析施設が整備されつつあった。幸運だったのだ。

だが、当時の透析の苦しさは、今とは比べようもないほど辛いものだった。私の場合は週2回の透析で、1回が6時間だった。アシドーシスは正に透析液には酢酸が使われていたため、血圧の下がる人が多く、透析も後半になるとあちらこちらから看護師さんの「のう盆、のう盆」と

までは歩けたが、駅の階段を一気に上ることはできず、一度休んでから上ったものだ。

また、導入当時のダイアライザーは「コイル型」と呼ばれた血液の体外循環量が多く、しかも効率も除水も悪く、厳しい食事制限が課せられた。ヘマトクリットは増血剤「EPO」がない時代で、導入後10年間は25%以下、15年目によりや々と自力で30%まで上げることができた。

この頃の透析患者は20代から40代と若い人が多く、透析導入後の体力的なハンデに加え、経済的にも生活環境は厳しいものだった。私は結婚5年目で、長女はまだ2歳半にもならなかった。当時、日本の最長透析歴は10年に届かず、将来に対する妻の不安は想像に難くない。その後、私は徐々に透析にもなれ、サイクリングやハイキング

グなどで体力を整えようやく社会の一員として働いていく自信を取り戻していった。

私が、私はシヤントトラブルという合併症で苦しんだ。導入以来2年から3年でシヤントが詰まり、その都度シヤントを造り直し、手術は10数回に及んだ。最後のシヤントは8年前に左肩部分に人工血管を移植した。

最近ではシヤントの管理技術が飛躍的に向上し、閉塞する前に血管を拡張する技術（PTA）が普及し、その恩恵に最大限浴している。

維持透析ができるようになってから約40年。透析技術は著しく発展し、今では重症患者や高齢者にも透析導入が適用できるようになった。しかし一方、透析患者の長期生存により、新たな合併症が具現化してきた。手根管症候群などアミロイドの沈着によるもの、腎性骨症、リンやカルシウムの代謝によるものなどである。

このような導入患者増や長期透析患者増による医療費の増大

が問題視されている。こうした中で国は患者に新たな自己負担を求め、かつ診療報酬の実質引き下げをさらに強めてきた。今春からは特定疾病の自己負担増や、「EPO」のマルメ、夜間加算の引き下げなどが実施されている。

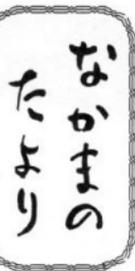
私たちは少子高齢化社会の中で、納得のできる負担増にはやぶさかでないが、医療の質の低下は許すことができない。

私たちの運動は仲間の高齢化・重症化という逆風の中でどのような展開が求められるのか。もちろん今回取得したNPO法人もその手段として大いに活用してきたものだ。

私も透析30年を過ぎ、さまざまな合併症に悩まされている。今は東腎協や病院患者会の執行役員も辞している。患者会活動をめぐる環境は今後ますます厳しくなることが予想されるが、私たちは目的遂行のためにひとり一人ができることをやってみていくしかないのである。

コラム
新おつか発

後、私は大変だ。病院から駅



英国文化に触れた 2週間

にこたま会 長井久美子

5月9日(火)私は友人のN(健康者)と英国へ2週間の旅に出発しました。

エディンバラは八重桜が満開で、次の朝は8時から透析です。「スコティッシュ・ホリデイアリス」は旅行者用に開設され、フレンドリーなスタッフ、スチュワートとカレンが働くカラフルな診療所です。透析を開始してしばらくすると、トーストを勧められましたが、除水量に入っていないので断ると、お茶をクッキー6個もつけて持ってきてくれました。これはエディンでも同じでした。終了後はロンドンでも同じで市内(ゴシック建築の多い歴史の古い街)を見学しました。

翌日は近代建築の大家マッキン

トッシュの作品を見にグラスゴーへ。憧れのヒルハウスをじっくり見学しました。

四日目は透析の後、国立美術館を見て、湖水地方へ移動。二泊し日曜の夜、ロンドンに着き、翌日は朝7時半から透析です。セントジョン&セントエリザベス病院は日本人スタッフによる診療所も併設されている、かなりの人数に対応した施設です。

終了後テイト美術館でラファエル前派の絵に感激して、充実した時間を過ごし、夜はミュージカル「レ・ミゼラブル」を観賞しました。

翌日は世界初の計画都市(ロンドンの衛星都市)「レッチワースとエルウインへ」。街は緑豊かな住宅地で住んでみたいと思わせられました。9日目は透析後、電車でコッツウォルズへ移動。英国の春特有の嵐と晴れが交互にやってくる天候の中、バスで村々を廻りました。こじんまりした建物の多い村々は親しみやすくカフェで飲むお茶もおいしく感じました。宿泊したストウ・オン・ザ・ウォルズのホテルはマナーハウスで建物もすばらしく、庭も広く、この旅、



スコティッシュ・ホリデイアリスのスチュワートと

初めてのイングリッシュブレックファーストもいただくことができました。

ロンドンに戻って最終日の透析の後はさすがに疲れが出たのか体調が悪く、お茶とお菓子を食べて切り上げました。

個人旅行だったので移動手段が限られ、効率良くありませんでしたが、観光コースでないものを重点的に見ることができました。スタッフが皆親切で、事故も無く帰国できました。英国は物価が高く、透析料金も1回6万円近いので負担は大きいですが、次回もまた英国に行きたいと思います。

伊勢を訪ねて

森友会の会正会員 岸里 悟

さる7月1日から2日にかけて伊勢志摩に行っていました。あいにくの曇り空でしたが、東京から名古屋までの新幹線、名古屋から近鉄特急で賢島まで延べ4時間の道のりでしたが、車中楽しく会話しながらでしたので意外に近いと感じました。

賢島は、三重の最南端に位置する英虞湾(あごわん)が望める最高の眺望が楽しめる場所です。到着後昼食は、鶴方にある志摩セントラルホテルのソシア・ビノッキオでの食事です。三重の友人2人と合流しました。久しぶりの再会とお互い年をとったと感じました。

最初に訪れたところは、英虞湾内の真珠工場見学でした。阿古屋貝に核入れ作業をするところを見ましたが、細かな手作業は職人技だと関心しました。

またかすり模様を織りなす真珠いかだの下、母なる豊かな海に抱かれ真珠が育まれている様子は自然の驚異で圧巻でした。

お世話になった賢島ビューホテル

ルは、英虞湾に面し窓からの夕日は疲れた体を優しく包んでくれるような琥珀色では、夕食などと言っても旅の楽しみは、夕食だと思いますが、海、奥深い山々に囲まれた豊かな自然を持った土地柄、地元の食材を中心とした沢山の食べきれない料理のおもてなしに心から満足しました。

その食材の中でも旬の地魚のイサキに伊勢海老は、美味でした。めかぶそばもおいしく頂きました。付け加えますと冬は、ふくが美味しい季節だそうです。その日は大浴場にゆつくり浸かり日頃の疲れを取り床に就きました。翌朝は英虞湾に反射する心地よい日差しで自然と目が覚めました。

2日目は鳥羽方面に向かって出かけました。二見が浦の夫婦岩を見て伊勢神宮に参拝しました。当日はとても暑く三重の友人が伊勢に行ったら是非食べてとお薦めの伊勢うどんを頂いて、帰りに夏期限定の赤福水を食べました。綺麗な景色に食べ物もおいしく、楽しい2日間は短く感じるものであつという間でした。

今回お世話になった賢鳥ビューホテルの山田さん、女将さん、ス

タッフの皆様の心を尽くしたおもてなしに一同感謝しております。

この場を借りてお礼申し上げます。是非また寄らせていただきたいと思ひます。



伊勢の味覚満載の夕食

◆今号No.165の広告頁に賢鳥ビューホテルが掲載されていますので興味のある方は担当・山田さん宛てにお問い合わせ下さい。

全腎協青年交流会に参加して

松和患者会新宿南口支部 山崎 理奈

8月26日・27日に全腎協青年研修会に参加しました。

会場は大森の東急イン。1泊2日のほとんどが研修時間で内容は演劇と聞き、初対面の人と1日で

演劇を作り上げるなんて出来るのかなあ……と、不安いっぱい思いで参加しました。8人ぐらへ別のグループでそれぞれの部屋へ別れてから研修はスタートしました。

初対面のため硬く・緊張感で張りつめた空気が漂っている中簡単なゲームが始まり、少し身体を動かしたり、小さなスキップを取り入れたゲームをしているうちにもうすっかり部屋の空気は和やかにになりました。自分の呼ばれた名前前でゲームをして研修の間の名前前で交流したり、2人組みになってインタビュー形式で相手の

情報を聞き、自己紹介ではなく他者紹介をする事で自己紹介嫌いな私でも、楽しく交流できました。何かグループの一体感みたいな暖かい空気を短時間で作れるなんて初めて体験でした。

その後、演劇創りは、私達に具体的な説明がないまま長い時間ゲームのような感覚で行程を積上げていきました。何時になったら演劇を創り始めるのだろうか?と思ってい

たら実はその中で、皆それぞれに日頃思っている事を詩のように紙に書いてその文章の一行一行を切り取ってパッチワークの様に貼り

合わせて1つの長い詩を作ったの

です。完成後に初めて詩劇の説明を受けて、この詩を発表する事を知り少しビックリしました。つぎはぎの文なので、言葉が足りなかつたり、場面が飛んでいたりするからです。でも一行一行にその人の思いがこもっていて、たまたま日常の嫌な事・辛い事の文章が多かつたので「患者の気持ち」と題名をつけました。

翌日の発表で初めて他のグループの作品を目にして、想像より上手な事に驚きました。ドラマ仕立てになつていると問題点も解り易く、やはり医療費削減など安定した透析医療が少しずつ削られていく今日、守り訴えていかなければならぬ私達患者の自覚が薄くてどうしたら活動を発展させることができるのか?と言う様なテーマが多く、参加することコミュニケーションをとることはとても大切なのだと実感しました。

私の様に積極的に交流を計る事が出来ない人にとってはこの研修会はとても有意義で、特に創るまでの行程が良かったです。ゲームは人の心をほぐして交流をはかるにはとても素晴らしいと思います。

レビュー エッセイ

私と透析、そして出会い

NPO東腎協理事 黒田 文夫

(板中腎友会)

慢性糖尿病から、胃穿孔で大量吐血。救急車で駒込病院に搬送され、辛うじて命拾った私を待っていたのは、腎不全という病名でした。

人工透析導入後、一番辛かったのは、それまで、家にじっとしていた事の無い生活を送っていた私が4時間以上もベッドの上、これだけ時間があればという思いで一杯でした。

でも、私にとっては、35年前、亡くなった母がよく言っていた「人のために何か」という言葉が心に浮かび、そうだと思い、現在の患者会「板中腎友会」を板橋中央総合病院、透析センターで立ち



黒田文夫さん

上げました。

会員数は30、33名と少数ですが、年に4、5回、水分やりん、カリウムについての勉強会を開催しており、親睦旅行も毎年あちこちへ行っております。

こうした短い時間の中でも、病者と出会って、患者会を作ったおかげで、東腎協の会長とも知り合い、また、患者の仲間との出会いが生まれました。

透析医療の福祉医療制度が特に削減されている昨今、東腎協(各病院の患者会)の会員拡大を進め、国にも、東京都の行政にも働きかけるために、もっと力をつけたいと長い年月の間には、また、昔のように、実費透析に戻るかも。古く、江戸時代、人柱という言葉がありましたね。正に、今、その時です。

これから、透析を受ける患者のために、我々が人柱となり、こ

れからの社会の礎を作っていくま
せんか。

私は現在、脳梗塞を4回、1年に1度やり、車椅子の生活ですが、儲かったことが二つあります。素直に「有難う」が言えるようになったこと。もうひとつは車椅子に座ったときの目線、ふさいだ気持ちとを和ませてくれます。

与えられた命、健康な人より、少し短いかもしれませんが、燃え尽きるまで、後人のため、自分のために努力しましょう。

未来は明るいですよ！
移植も研究されています。
頑張ろう！ 患者同志



今後の活動予定

11月4、5日

全腎協相談員研究会

11月11、12日

関東ブロック第60回会議

11月12日

多摩ブロック学習交流会

11月19日

第9回理事会

11月25、26日

全腎協第65回理事会

12月17日

第10回理事会

12月29日、1月4日

年末年始休暇

平成19年(2007)年

1月13、14日

全腎協第66回理事会

1月17日

第11回理事会

2月10、11日

全腎協第67回理事会

2月11日

相談役会

2月18日

第12回理事会

2月25日

第19回腎臓病を考える
都民の集い

神奈川

NPO東腎協理事会「各委員会」構成について

・組織対策委員会

委員長：戸倉 委員：石井、菊地、古木、吉澤、吉田

以下の三つの大きな方針の下に、組織拡大に努力しています。「既存患者会の会員維持・拡大」、「個人会員さんの協力を得る」、「患者会未組織施設への訪問」。この他、国会請願未提出患者会訪問なども行っています。また、「東腎協」No164のP.13に組織対策委員会の記事が掲載されています。

・行政担当委員会

委員長：榊原 委員：黒田、小関、小林、田中
理事オプザーバー：小野（誠）

東京都の透析医療所管の福祉保健局や都議会各会派に要請したり他団体との連携、連絡にあたっています。議案集「東腎協」No162の「主な活動」に詳細が掲載されています。他の委員会の活動も掲載されています。

・災害対策委員会

委員長：木下 委員：井上、石山、小関、蛭田

自助・共助・公助で23区、多摩地区のネットワークと協力し、透析患者の災害対策を進めています。「東腎協」誌上に毎号大規模災害関係記事を掲載しています。記事はこの委員会で担当しています。No164のP.18にも記事があります。

・編集委員会

委員長：押山 委員：木村、久保、須賀 理事外委員：加藤、當、
軽部、岸里、榊永

東腎協で最初に組織された委員会として機関誌「東腎協」の定期発行（年4回）を発刊より守っています。理事外委員には初代編集委員長の加藤を始め青年部員などが活動しています。

・収益事業委員会

委員長：榊原 委員：石山、澤田、小野（誠）

NPOになり、「その他の事業」を検討拡大するための委員会です。低たんぱく米の販売は今後、収益事業の柱の一つと位置付けています。

・地域腎友会委員会

委員長：木下 委員：小野（協）、小林、古木、吉澤、戸倉

ブロックで補（おぎな）えない自治体への患者運動を居住会員が行うために、地域腎友会（当面は区市腎友会）を設立することを補助する委員会です。第9回を数えますが、毎年8月地域腎友会交流会を開催して情報の交換を行い、患者会の会員で自分の居住地に地域腎友会を設立する時間と意欲のある方のために、ノウハウを既存地域腎友会から伝達する場としています。

・HP（ホームページ）委員会

委員長：戸倉 委員：菊地、須賀 理事外委員：岸里、
當、山崎、秋山

情報社会に対応するため、東腎協のHPの運営管理を担当するとともに、パソコン技術を向上させるために学習しています。青年部の幹事も加わっています。

事務局から

ご寄付お礼

扶桑薬品工業東京第一支店様
毎月のご寄付ありがとうございます
です。有効に使わせていただきま

IMS総合病院友の会様

会の後継者がいないため解散に
なり、会の残金を東腎協活動の一
助にとご寄付いただきました。役
立てさせていただきます。

(期間7月4日～9月26日)

第36次国会請願署名のお願い

毎年のことで皆さま、大変なこ
とですが、ご協力をお願いいたし
ます。私たちの透析医療を守る全
会員が参加できる活動です。署名
を集めるのに本当にお手をかけ
ますが、誰が、いつ何時、腎臓病
になるかもしれない時代です。強
制ではなく募金にもご協力くださ
い。東腎協の締め切りは12月末で
す。患者会では正会員(旧幹事)
の指示に従い早めにご提出願いま
す。

会費の納入お願い

06年度の上期も9月いっぱい
終了しました。会費納入してい
たご寄付ありがとうございます。ま
だの患者会はお手数をかかれます
が、会費納入をよろしくお願
い申し上げます。上期下期に分納して
いる会は下半期分をよろしくお願
い申し上げます。

新患者会設立のお知らせ

「寺田病院腎友会」

杉並区宮前5-18-16

患者会代表者・NPO東腎協正会

員 寺田光男さん

「井の頭クリニックグループ」

武蔵野市吉祥寺南町1-8-10

302

患者会代表者・NPO東腎協正会

員 鈴木恵美子さん

お願い

正会員(旧幹事)皆さま、最近
東腎協の行事の案内に同封してい
る返信はがきの返信数が少ないの
で、返信はがきを出していない患
者会は必ず返信・投函していただ
くようにお願い申し上げます。

表紙の言葉

殿ヶ谷戸(このがやと庭園
写真提供)

(財)東京都公園協会
交通・JR中央線、西武線「国
分寺」下車 徒歩2分

武蔵野の自然の地形、すな
わち段丘の崖にできた谷を巧
みに利用した「回遊式林泉庭
園」。造園手法がみどころの
ひとつです。ここは、大正2
年～4年に江口定條(ていじ
ょう)後の満鉄副総裁の別荘
として整備され、昭和4年
には三菱財閥の岩崎家の別邸と
なりました。昭和40年代の開
発計画に対し本庭園を守る住
民運動が発端となり、昭和49
年に都が買収し、整備後、有
料庭園として開園しました。
なお、庭園の名称は、昔こ
の地名が園分寺村殿ヶ谷戸とい
う地名であったことに由来し
ます。秋風に吹かれて色づく
紅葉を見に行かれてはいかが
でしょうか。

編集後記

年賀状の注文書がもう届いてま
した。本当早いですね。一年が
経つのは。(當)

会員に何を伝えたいのか考
えているうちに原稿の締め切りが
来ます。まだまだためだ(岸里)

秋ですね。すっかり涼しくな
りましたね。秋のおいしいものを
いっぱい食べて体力つけて、寒い
冬に備えましょう!(須賀)

弱者に冷たい風が吹き始めてい
ます。備えよ。特集の個人史から
ら運動の歴史を参考に。(木村)

透析医療のことや、医療費の問
題など取り上げなければいけない
ことがあるのに、なかなかできな
い。課題山積の秋です。(軽部)

久しぶりに校正に参加しました。
私の原稿落ちのカバーしてもらっ
た後をみて他の委員に迷惑をかけ
たよう反省。(久保)

やっぱり、これからは、デジタ
ルだなあ。これは、カメラの話。
沢山撮れて、すぐ見れて。(榊水)

名ばかりの編集長(潮時かな)
だが、みなさんの協力で今号も発
行、感謝!ステイールパンの音色
や仲間にも癒されている。(押山)

各県腎友会・各病院患者会様

伊勢志摩への旅は 賢島ビューホテルにおまかせください。

(姉妹ホテル/志摩セントラルホテルソシア)

1泊2食 お1人様 税込

14,000円~

※観光バス手配がある場合や予約手配内容により料金が異なります。

※お盆・お正月は料金が異なります。

賢島ビューホテルプラン特徴

CAPDルームを完備

加湿機、スタンド、スケールを併用しています。
重い透析液はホテルに宅配で送って、ラクラク旅行。
ただし、パック交換機、テイスが製品等はご準備ください。



伊勢志摩の旬の味が楽しめる

栄養士による透析メニューも対応可能。ご希望の際は事前にご連絡ください。

観光スポットにアクセス良好

目的地までの送迎もご相談に応じます。

ご家族単位
のご宿泊も
大歓迎!

勉強会もできます

大小の会議室があるので、宿泊をかねた勉強会ができます。ドリンクのサービスもできます。

提携透析クリニックがすぐ近く

伊勢に半日を持つ中クリニック志摩分院 (Tel:0599-44-3337) がホテルのすぐ近くにあります。最新の設備が整った、とても美しいクリニックで安心して透析を受けられる事ができます。2泊以上のご旅行が計画できます。県立志摩病院 (総合病院/透析施設あり) も近くにあるので緊急時でも安心です。



腎友会スナック
伊勢志摩会館



賢島ビューホテル

〒517-0502 三重県志摩市阿児町賢島
TEL0599-43-1119 内 FAX0599-43-3188
携帯 090-6095-9391
E-mail hum-sociality@kve.biglobe.ne.jp

HES
mucus

ムコス

(旧・エクチャーム)

乾燥皮膚そう痒症についてく皮膚科専門医の立場から試験>
乾燥・痒み・掻破痕



ヘス ムコスローション(化粧瓶) ML-220(220ml)・ML-110(110ml)
ヘス ムコスエッセンス(膏容器) ME-220(220ml)・ME-110(110ml)

極めて高い保湿効果 (高保湿効果度値:149.2±19.9)	痒み改善 (痒み改善21%、改善49%、やや改善23%)
乾燥改善 (痒み改善70%、改善23%、やや改善2%)	掻破痕改善 (痒み改善76%、改善19%、不変5%)

試験対象:透析患者63名・試験期間:4週~8週

…極めて高い保湿効果が乾燥性皮膚の角層改善…
肌本来の保湿機能が向上し、皮膚表面のバリア機能が正常な働きに戻って、乾燥・痒み・掻破痕ともに症状を緩和し有効に作用します。

学術資料 * 角層保湿試験:東北大学医学部皮膚科教室(編集:41,347-360,1000)
* 皮膚そう痒症試験:神戸大学医学部研究科医学専攻応用分子医学皮膚科(皮膚の科学,2,128-134,2003)

お申し込みは 有限会社 ムコス (旧 有限会社シンセン)
TEL 0120-3535-06 FAX 03-3428-0870

製品名称	標準価格	会員割引価格	製品名称	標準価格	会員割引価格
ムコス(ME-220)	6,615円	5,250円	ムコス(ML-220)	4,725円	3,990円
ムコス(ME-110)	3,675円	2,940円	ムコス(ML-110)	2,625円	2,205円

*消費税込 *3本以上、更に割引有り *送料5千円以上弊社負担
*お支払い方法:郵便局振込

発売元 有限会社ムコス
東京都伊豆田区上用賀6-2-7

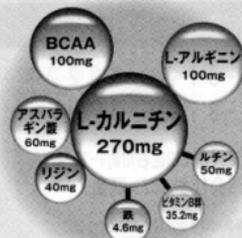
製品に関するお問い合わせ・資料請求
TEL 0120-3535-06
FAX 03-3428-0870
http://www.mucus.co.jp
E-mail hes@mucus.co.jp

皆様の健康生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に!

エルピス

栄養ドリンク



配合栄養成分 (1本50mlあたり)

エルピスは、皆様には不足しやすい栄養成分、とくに心臓や血管、血液の健全性を保つために必要とされる栄養成分を総合的にバランスよく配合した栄養ドリンクです。皆様の健康維持にお役立て下さい。



内容量:50mL/瓶
発売元:エルピス株式会社
製造元:中外薬業生産(株)

お買上げ商品代金の **5%** 割引ポイント付

※獲得されたポイントは、次の購入時にご利用できます。

エルピス 販売価格

1箱 (50本入り) ⇨ **10,500円** (税別)

お試し用10本入り ⇨ **2,490円** (税別)

(内訳) 商品代2,000円+送料380円+消費税1,10円
エルピス瓶よりの日通ペリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

㈱エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪府東淀川区東中島1丁目18-27

TEL 0120-393-578

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝は休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

E-MAIL elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

専門医の協力を得て
開発された栄養ドリンクです。

「透析読本」プレゼント!

★1) まとめて3個以上お買い上げのお客様



★2) 延べ6個以上お買い上げのお客様



★透析読本 進呈条件

※なお、プレゼントはお一人1回限りとさせていただきます。

「透析読本」著者 永野正史
(徳島総合クリニック院長)
透析患者様の日々の疑問に答える、透析医療を受けるに当たっての心構えや、こつがやさしく解説されています。透析を必要ない医療として受け入れながら仕事や家事をし、生活と楽しむためのアドバイスや、書とっておきたい1講師 土居健 先生推薦
「Q10ペプセル」御愛飲と申すに本書をお読みいただき日頃のQOL向上にお役立ていただけます。



B641196ページ上製本、カバーつき。
定価本体2,800円(税別)
特別販売価格2,000円

★「Q10ペプセル」は特別価格でご提供!

1) まとめて3個以上お買い上げだと... 特価**3,300円**(税込)

さらに「透析読本」進呈!

2) アミノペプセル(60粒入り)を同時に買い上げの場合は

●アミノ/瓶 336mg/2粒 定価5,250円(税込)

●L-カルニチン 60mg/2粒 アミノペプセル特価**2,000円**(税込)

3) オメガペプセル(180粒入り)を同時に買い上げの場合は

●EPA 914mg/6粒 定価5,250円(税込)

●DHA 507mg/6粒 オメガペプセル特価**2,000円**(税込)

●ビタミンE 92mg/6粒

■商品のお求めは フリーダイヤル 0120-266-910

販売元 株式会社イーホープ 受付時間: 平日9:00~18:00
〒178-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9 イーホープメディアカルセンター
FAX.03-5912-6172

●コエンザイムQ10
●L-カルニチン
●ビタミンE
14 45 30
mg mg mg
粒粒粒
30粒入り
特価**3,500円**(消費税込み)
送料無料



キューテン
栄養機能食品 (ビタミンE)
Q10ペプセル

http://www.gerson.co.jp

電子レンジで3~4分!

クックチルトタイプの手料理を全国にお届けしています

宅配 食事療法 システム

- TYPE-1 … カロリーコントロール食
- TYPE-2 … 低蛋白質食
- TYPE-3 … 透析食・低リン食
- TYPE-4 … 透析食・血糖コントロールタイプ

資料のご請求・お問い合わせは

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061 東京都大田区石川町1-20-2-102
有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7
有限会社ゲルソン商会-食事療法研究所

一週間無料体験大募集!

5,800名以上の透析者が愛用。

悩むより、まずお試しください。

~湯カラッととは透析者の体質改善に11年間の実績があります~



標準税込価格
228,900円
消費税別価格
183,120円
送料1,894,100円

「湯カラッと」の商品特長

- 40℃~50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
- お風呂の様な静水圧が無いから楽々入浴。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。
- 皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを軽減。
- 心肺機能の強化と自律神経の鍛練に最適。
- 全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消に。

湯カラッととはサウナではなく、介護用の蒸気風呂として活躍しています。血圧が高い方やベースメーカーの方にも安心して使用いただけます。

組み立てワンタッチで、ワンルームマンションで楽々使用できます

水分管理

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になり、3年目の現在では40分の入浴で、800ccの汗が出る。体も温まるので、毎日の入浴が楽しみです。(透析21年男性)

冷え

末梢の血流が悪く、手足の先が冷たかったので、「湯カラッと」を使用する様になりました。4ヶ月目位から基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。期待していなかった汗も1%以上でる様になり、ビックリしています。(透析11年男性)

かゆみ

私は夜中に目がさめるほどの痒みで悩んでいました。薬を塗ったり、HDFに変えてもらってもなかなか良くなりませんでした。が、「湯カラッと」を使用する様になってからは、汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。(透析5年女性)

パンフレット、無料体験をご希望の方は、右記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 **ハッソン**

お客様相談室 ☎ 0120-68-8210

受付時間 9:00~17:30 土・日曜日は除く

〒508-0001 岐阜県中津川市津川932-326 TEL 0573-65-0156 FAX 0573-65-0196
http://k-hasso.naisis.com/ E-mail staff@k-hasso.co.jp

Meiji

カリウムを気にしている方へ

“天然の”おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

おいしさそのまま
低カリウム
りんご

●原材料名
りんご果汁、はちみつ、香料、炭酸カルシウム

125ml



主要栄養成分 (1種125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	66kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	16.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	6mg
カルシウム	42mg
リン	7mg

※五訂日本食品標準成分表
りんご濃縮還元ジュースの
カリウム値110mg/100gに
対して

今まで
の飲料に
比べると

カリウム
95%
カット

カラダに大切な緑黄色野菜や果物の
おいしさをそのままで気になる
カリウムを95%取り除きました。

おいしさそのまま
低カリウム
緑黄色野菜&フルーツ

●原材料名
野菜汁(にんじん、ほうれん草、トマト)、
果汁(りんご、オレンジ)、
はちみつ、炭酸カルシウム、香料

125ml



主要栄養成分 (1種125ml当たり) (当社分析値)	
エネルギー	54kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
糖質	13.5g
ナトリウム	0mg
カリウム	14mg
カルシウム	120mg
リン	17mg

五訂日本食品標準成分表 (100g中のカリウム値)	
りんご濃縮還元ジュース	110mg
オレンジ濃縮還元ジュース	190mg
にんじんジュース	280mg
トマトジュース	260mg
ほうれん草(ゆで)	490mg

※上記を基準としたこの果汁は、オレンジ果汁15%、
にんじん汁1%、トマト汁5%、ほうれん草汁5%の野菜果汁と
飲料のカリウム値300mg/100g(125ml)に
対して

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
お問い合わせ
はお客様
はお客様

明治ウエルネス コンタクトセンターまで
[営業時間] 9:00~21:00(年末年始を除く毎日)
TEL 0120-860-447
FAX 0120-860-675

ホームページ (<http://meiji.co.jp>)

お申し込み
方法

●販売価格は、¥1,890(各種12個単位)となります。●商品代
金以外に送料¥525(¥5,250以上のお買い上げの場合無料)
●商品は、ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品
をお受取りの際にお支払いください。(手数料無料)●商品到着
後8日以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。
(返送料はお客様のご負担となります。)(返品受付はすべて後払いです)

明治製菓株式会社 〒104-8002 東京都中央区京橋2-4-16

透析医療費無料化など活動の成果

1972年(都)

東京都医療費助成制度
始まる

1974年(障)

心身障害者医療費助成制度
始まる

1978年

腎移植が健康保険の適用に
なる
夜間透析加算始まる

1984年(長)

特定疾病療養受領証
高額療養費の自己負担分
が1ヶ月1万円になる

1990年

内部障害者もJRや航空運賃
などの割引対象になる

1990年

エリスロポエチン
(人工造血ホルモン)が
健康保険の適用になる

1994年

内部障害者も有料道路料金
割引対象となる

2001年

国民健康保険にも海外での
透析費用の一部還付が
実現

2005年

特別障害者給付金
支給法施行(無年金
主婦へ支給開始)

医療と暮らしを守るために

NPO東腎協 に入会しよう



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル6F
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556