

東京腎協

2006年7月15日発行 SSKA増刊通巻5599号(毎月6回1の16日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

No.164 SSKA

2006 7.25

おもな記事

特集・東腎協第34回総会及びNPO東腎協第1回総会	2
記念講演「NPOって何だろう? 当事者の活動に必要なもの」	4
都民の集い・パネルディスカッション	6
会員さん訪問(99) 大串智美さん	10
会員拡大の成果	13



向島百花園 (財)東京都公園協会提供



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 ■■■■■ TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.normanet.ne.jp/~toujin/> E-mail info@toujin.jp

東京都腎臓病患者連絡協議会
第34回 総会・解散式
NPO法人東京腎臓病協議会 第1回総会



総会 スナツプ

東京都腎臓病患者連絡協議会
第34回 総会・解散式
NPO法人東京腎臓病協議会 第1回総会



目次

東腎協第34回総会及び NPO東腎協第1回総会スナップ 特集.....	2頁	わたしたちの患者会⑧ コラム「新おつか発」.....	16頁
東腎協第34回総会 NPO東腎協第1回総会 記念講演 「NPOって何だろう?」 当事者の活動に必要なもの」.....	6頁	災害対策.....	18頁
「都民の集い」.....	6頁	地震雲について.....	18頁
パネルディスカッション要約.....	6頁	青年部通信.....	19頁
活動のまど.....	8頁	新執行部紹介.....	19頁
会員さん訪問第99回.....	10頁	リレーエッセイ／ 今後の予定.....	20頁
大串智美さん.....	10頁	事務局から 表紙のことは 編集後記.....	21頁
知ってにっこり 「年金併給」について.....	12頁	事務局アルバイト募集.....	21頁
会員拡大の成果.....	13頁		
なかまのたより.....	14頁		



NHKテレビ「災害に備える」で特集されました!

低
タンパク米
春陽

東腎協の 春陽 は 生産者の顔が見えます

米どころ新潟の“お米”だからおいしい!

(左)石山久美子さん 東腎協理事
(右)布座貴一 春陽生産者



3回目の田んぼの視察

低タンパク米「春しゅんよう陽」

	一般価格	会員価格	期間限定特別価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より 500円OFF!
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より 1000円OFF!

新潟県産「コシヒカリ」

	一般価格	会員価格	期間限定特別価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より 500円OFF!
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より 1000円OFF!

※送料・消費税込み金額(本州に宅配の場合)

年間契約で下記の特典!



- ・NPO東腎協特別価格
- ・年間契約で、プレゼントを贈呈

お楽しみに!!

お問い合わせ・お申し込みは

NPO東京腎臓病協議会
03(3944)4048

東腎協解散式及びNPO東腎協第1回総会

34年前の結成時の心を思い活動

東京都腎臓病患者連絡協議会第34回総会・解散式及びNPO法人東京腎臓病協議会第1回総会が2006年5月28日社会保険会館「フィオーレ東京 大ホール・ロイズルーム」にて200名の参加を得て開催されました。



熱心に議案に聞き入る参加者

東京都腎臓病患者連絡協議会第34回総会及び解散式

初めに司会の押山理事による開会宣言、榊原会長の開会の挨拶に続き、この一年間に亡くなられた会員の皆様を追悼して黙祷を捧げました。久保理事と石山理事の2名が議長団に選出され議事に入りました。

木村事務局次長による平成17年度活動報告、続いて井上会計による平成17年度決算報告は、拍手にて承認されました。篠原榮一、大場邦子両監査による平成17年度会計監査報告があり、拍手にて承認されました。

解散決議

別途配布の東京都腎臓病患者連絡協議会第34回総会・解散決議文に記載内容の内、社会保険本人の「本人」をとり、国民健康保険者を国民健康保険「被」保険者と訂正して、藤原副会長が当日配布の

解散決議文を読み上げました。ここに東京都腎臓病患者連絡協議会の解散を決議しました。

NPO東京腎臓病協議会第1回総会記録

I. 開会挨拶

午後から司会により総会の成立要件についての報告、「正会員総数134名、本人出席67名、議決権行使書25名、合計92名の出席で定款第27条の規定に基づき総会が成立した」と告げました。

(注) 人数は最終的集計

II. 榊原会長挨拶

「昨年4月24日第33回総会にてNPO法人取得の最終承認を受け、本年1月17日、東京都知事認証書が到着後、本年2月7日NPO法人東京腎臓病協議会として始動しました。

これからは、NPO促進法を遵守すると共に34年前の結成時の心

を思い起こし我々は、立派な活動をして参ります」との挨拶がありました。

III. 来賓挨拶

次の方々に挨拶頂きました。

* 東京都議会自由民主党 山加 朱美 様

* 東京都議会自由民主党 坂本たけし 様

* 東京都議会自由民主党 早坂 義弘 様

* 都議会民主党 柿沢 未途 様

* 都議会公明党 石川 芳昭 様

* 日本共産党東京都議会議員団 中村 和子 様

* 都議会生活者ネットワーク 山口 文江 様

* 太田あきひろ公明党議員秘書 中山 正弘 様

* 東京都福祉保健局保健政策部 疾病対策課 課長 笹井 敬子 様

* 出全腎協会長代理 NPO千葉県腎臓病協議会会長 理事 中村 和子 様

* NPO東京難病団体連絡協議会 理事長 田中 助成 様

* NPO米2ヶーション 理事長 大塚 勝 様

祝電・メッセージの紹介

お祝いのお言葉
ありがとうございました

- ◇衆議院議員 松島みどり
- ◇衆議院議員 太田 昭宏
- ◇参議院議員 秋元 司
- ◇参議院議員 山口那津男
- ◇参議院議員 小池 晃
- ◇東京都議会自由民主党 早坂 義弘
- ◇都議会民主党 柿沢 未途
- ◇都議会民主党 初鹿 明博
- ◇(社) 日本透析医学会 山崎 親雄



挨拶する榎原会長

◇(社) 東京都医師会会長 鈴木 聰男

様

◇三多摩腎臓病治療協議会会長 長澤 俊彦

様

◇財団法人日本腎臓財団理事長 酒井 紀

様

◇扶桑薬品工業(株) 取締役 東京第一支店長

三柳 順一

様

祝電メッセージ

ありがとうございました

議長団選出

成和腎クリニック友の会の柳澤政義さん及び松和患者会カトレア支部の橋本良司さん(ともに正会員)が議長団に選出され議事に入りました。

議事録署名人選出

久保理事と小林理事の2名が議事録署名人に選出されました。

審議事項

第一号議案 平成17年度事業報告

小関事務局長が対象期間(日・18・2・7・3・31)と説明し、

事業名・内容に関する報告があり、

拍手にて承認を得ました。

平成17年度収支報告

井上会計より、平成17年度特定

非営利活動に係わる会計収支計算

書、貸借対照表及び財産目録について説明があり、拍手にて承認を得ました。

平成17年度監査報告

森義昭、篠原榮一監事により監査報告書が読み上げられ、拍手にて承認を得ました。

第二号議案

平成18年度事業計画案

榎原会長より18年度事業計画書の内容について説明があり、拍手にて承認を得ました。事業関連で食事療法に資する低蛋白米を扱うNPO米ニケーションの大塚理事長から共に事業を展開していこうとの挨拶がありました。

平成18年度収支予算案

井上会計から平成18年度収支予算案並びにその他の事業会計収支予算案の提案があり、拍手にて承認を得ました。

第三号議案

事務局就業規則、給与規定その他

榎原会長より本議案に付いては手違いにより、理事会討議を経ていないものであるため、議案としては提案を撤回させて頂きましたが承頂きたい旨の説明があり、拍手にて承認を得ました。

第四号議案

役員選出について

理事名簿を吉田理事が読み上げました。続いて、榎原会長より本年度の役員はNPO設立総会時に会員の皆様に了解済みで、東京都も受け付け済みなので、役員名簿を追認し平成19年5月まで現体制で皆様にご承認頂きたい旨の説明があり拍手にて承認を得ました。

NPO東京腎協第1回総会

メッセージ案(当日配布)

須賀理事が朗読して、拍手で承認されました。議長団が解任され閉会の挨拶は、木下副会長が担当して「和は力なり」と述べました。

以上で、NPO法人東京腎臓病協議会第1回総会が無事終了しました。



総会に集まった会員の皆さん

記念講演

「NPOってなんだろう？」

当事者の活動に必要なもの

講師：東京ボランティア市民活動センター 副所長 安藤 雄太氏

第1回NPO東腎協の総会后、NPO活動のポイント講演を安藤氏にお願いしました。

「東京ボランティア市民活動センター」安藤と申します。

私も運営母体が「東京都社会福祉協議会」というところでございます。長年ボランティア活動を推進しておりまして、1981年に立ち上げをさせていただきました。ちょうどこのころは、全国的にもいろいろなボランティア活



安藤雄太氏

動が活発に動いてくる時期でしたので、そういうボランティア活動を推進しようと思っただけで、たまたまのが最初でございます。阪神淡路の大震災がございました。その中で、120万とも150万ともいわれる大勢の方々が神戸で支援活動をし、ボランティアを送り出すために、その3倍とも4倍とも言われる大勢の人たちがバックアップして神戸の人たちを支えたという経緯があります。こういった流れの中で私も東京ボランティア市民活動センターも、何らかの形でNPOの支援も含めて動き始めました。

東京も今、災害中？

東京も今、災害中というのは御存じでしょうか。三宅島も実は災

害中です。実はそこにおける生活の復興というのも非常に大きな課題として、今、大勢のボランティアの人たちに支えられながら、生活をしている状況になってきております。今後、大都市において「災害」は非常に大きなテーマで、私も「東京ボランティア市民活動センター」の大きなテーマの中にも「災害」というものも入れさせていたいただきました。

ボランティアは戦後から含めますと、いろいろなグループが活動を展開してきたのです。小さくやっている分にはいいのですが、だんだん規模が大きくなり、また活動が長年続いていきますと、信頼関係や地域の中の重要な役割などを果たしていくようになってまいります。「東京都腎臓病患者連絡協議会」三十数年の歴史があった

わけですよ。当事者として、自分たちの生活をどうしようか、今後どうしたらいいのだろうか。お互いに励まし合いながら、病気のこと、また医療機関のこと、いろいろなことを研究し情報交換しながら30数年きたわけです。実はこの三十数年の歴史は、非常に大い意味合いがあります。

行政サービスは画一的

「ヘルパーに来ていただきたい」と言っても、三十数年前、行政サービスは「お宅には家族も財産もあるでしょう。そこには福祉のサービスは行きません」と断られるケースがたくさんあったのです。「それならば、私たちがそれを支えましょう」と、グループをつくってきたわけですね。

行政のサービスの仕組みは、法律で動いているのです。だから、だれにでも平等に、公平にサービスがいく。公平であるがゆえに画一的にやるということとは、一人一人のいろいろなニーズには、公平のためにきめ細かく対応できないのです。

ある障害をお持ちの方が、「ど



ここに行きたい」と言ったときに、近くの人が「自分の車に乗っていきなよ、送ってあげる」と、やっていった。でも毎回毎回というわけにはいかない。「だれだれさん手伝って」と仲間を引き入れてくる。いろいろな人たちに広がっていく。一定のルールをつくるしかない。当初ボランティアグループとか、任意の団体とかになっていくけれど、移送のサービスマさに一人から始め、それが小さなグループをつくり、だんだん大きくなり、それが一定のルールを

持ってきたときに、実はこれがNPOだったのです。法人格がなくとも、NPOなのです。

NPO法成立

NPOという言葉はノンプロフィット・オーガニゼーション＝非営利組織という、営利を目的としない組織です。

ボランティアの実績や信頼関係が出来る、行政から移送サービス、ヘルプサービスなどをやってくれないかと相談が入ってくるようになる。それで、行政とやるときには、どうしても組織と組織との契約というものが必要になってくるのです。

それをバックアップするために「特定非営利活動促進法」という通称NPO法をつくってきただ。2000年に成立しました。

地域住民を巻き込む

当事者活動が「自分たちの要求しか言っていないよね」ということも言われた時期もございます。自分たちの生活がぎりぎりでは必死なわけです。自分たちの要求を言う

のは当たり前なのです。一方、地域のいろいろなボランティア、第三者が見る目はまた違う。そこにいろいろなヒントがあるので。

そういう意味では、市民の活動、ボランティア活動、当事者活動、全部ひっくるめて、まさにNPOですけれども、こういった活動が地域住民を巻き込んでいくこと、市民の支え合いだということになり、非常に大きな役割と意義を持つようになりました。多くの地域住民を含めた、人たちの町作りが非常に大きい。

未来を見据えた組織に

地域の人たちをいろいろな形で受け入れながら、これを10年先、20年先を含めていろいろな形で実現させていくには組織が必要で、皆さんのような仲間がいるということ、励ましあい、情報を得て、研鑽しながら力を蓄えていくということが一つ大事な役割だと思えます。

NPO東腎協の役割

東京はいつ大地震が起きてもお

かしくないという状況に入ってしまった。

災害が起きて、いろいろな人たちがサボートに入る。実は避難所などでは「どう助けられるか、助けるか」この両方の関係がある。この仕組みが地域の中になくと生活が成り立たない。

もう1つ組織という部分で非常に重要なのはネットワークです。

特に、いざ災害が起きたときに非常に大きな力を発揮してくるのです。東腎協の役割は、当事者の立場の活動ではあるけれども、自分たちが町の中で安全に、安心して生活していくためには地域の住民を巻き込みながら、自分たちを含めた町作りをする役割があるわけです。

東腎協は新たなNPO法人としての出発でございます。皆さん方がより多くの仲間たちを集め、地域の中で皆さん一人一人が地域の中で活躍していただく、ということとを私としては期待しているところでございます。

(拍手)

「糖尿病から腎不全(透析)にならないために」

前号No163で掲載した第一部に続き、第二部の抜粋を掲載します。

第二部からは江東病院の島田先生と、先生が診られていて、自己管理、コントロールが優秀な今井ふじ子さん、佐々木一郎さんにも参加いただきました。このお二人の体験と会場からの質問に答えます。

かたちで進行了しました。

座長

パネリスト

松村 満美子様
島田 恵明先生

(江東病院腎臓高血圧内科医長・血液透析浄化室長)

第一部から

近藤 恵子先生
今井ふじ子さん

一般患者参加

佐々木一郎さん

○座長 二部からお三方加わっていただきました。まず、島田恵明先生です。腎臓病の保存期の患者さんをたくさん診ていらっしゃる先生です。そのお隣にいらつしやいますのが、保存期の今井ふじ子さん、そして佐々木一郎さんでございます。

○島田 今井様ですが、糖尿病性腎症があり、クレアチニン値が4・7まで上がっていました。私どもの病院で治療を始めまして、クレアチニン値が2まで下がりました。

順調に來られておりました。ただ、昨年4月ごろに一時的に、クレアチニン値がかなり、7近くまで上がって、血液透析の準備のための内シヤントの手術を受けていただきました。しかし、食事療法を含め頑張られて、2月20日、私の外來ではクレアチニン5・2で落ちついておられます。血糖コントロールも、血圧のコントロールも非常に頑張っておられます。

○今井 シヤントを作って1年ぐらいです、去年の5月です。

○松村 理想的ですね。シヤント手術後、すぐ透析という方たくさんいる中で、優等生でいらつしやると思っています。お食事は?

塩分7g、たんぱく質制限

○今井 私が全部つくって、私の分の野菜はゆでて、主人のは別に料理します。

○島田 もう一方の佐々木一郎様ですが、平成16年の5月から私ど

もの腎臓内科で治療され、ずうつとクレアチニンは3前後で、非常に落ちついておられます。直近でクレアチニン3・4カリウムも5・1と完璧です。

○松村 お食事は?

○佐々木 量の方は多い少ないだけ、あとは同じような物は食べていますけど。

○松村 結構薄味?

○佐々木 (奥様) かなり薄味で、お漬物や味噌汁も一切食べないです。

○松村 島田先生、佐々木さんの塩分制限はどれぐらいですか。

○島田 最初から7グラムでやっていたようにしています。

○座長 蛋白制限はどうですか。

○島田 保存期のお二人には体重1kg当り0・75から0・9gです。ところで、うちの病院では、導入される患者さんの約50%以上が糖尿病で糖尿病性腎症の方は多いですね。

低蛋白食品の活用

○松村 糖尿病と腎不全の方です。合併するなどのような食事療法をすればよいでしょうか。

○近藤 糖尿病ではカリウム制限





原 茂子先生



近藤恵子先生



島田恵明先生



今井さん(左)、佐々木さん(右)

でしたが、今度は腎臓病の食事で蛋白質を減らします。低蛋白のパンや御飯を使ってカロリーを摂って、蛋白質を下げていくのです。

○松村 次に、糖尿病から腎臓病、腎不全になる前ぶれは？

○原 糖尿病と言われて急に、極めて短期間に腎不全というのはまずないだろうと思います。今はクレアチニン2以上を慢性腎不全といえます。ですから、自分の尿素窒素・クレアチニンは幾つぐらいかと、絶えず頭の中にインプットしておいていただくことです。

○座長 では次に、糖尿病性腎症は、治る、治りうるといふイメージがあるという…。

○島田 やはり大事なものは、血圧のコントロール。それと感染症にかかってしまうと腎臓の働きは一気に落ちてしまいます。仕事が忙しい方は、やはり夜横になってお休みになる時間を増やす。

○原 大部分は糖尿病から腎不全透析という経過をたどっている方が多いのです。そのスピードは平均的に見ると慢性腎炎や腎硬化症、動脈硬化からの腎臓の病気に比べると、やはり糖尿病性腎症の人は進行が早いと考えています。

蛋白尿が出ているか、血圧が管理できているかなど、何でも全部取り組んで治療をするのが、腎不全の治療じゃないかと思っています。

コントロールが大切

○松村 むしろ進行が早いから、それを遅らせるために、コントロールをすくく良くすれば、寿命をまっとうすることも不可能ではないわけですね。

○原 それから1つこれは海外の報告です。糖尿病の方が脾臓の移植を受けられた。そうしましたら、その腎臓が全く正常に戻った。ですからやはり糖尿病の管理をきちっとやるのが大事です。日本ではまだ脾臓の移植は難しいですが、内科的治療で血糖とことん良いところまで持っていってたらどうなるかの例が、今日お示した10年間蛋白尿の消えている方です。

○松村 では次、「I型糖尿病で無自覚の低血糖失神を起こすことがあります。40、50、80まで下がることが多く痩せ型です。一つは激しい血糖値の変化と腎臓病の関係、2つ目に低血糖失神と脳の栄養不足の繰り返し認知症の引き金にならないか心配しております」

す」

○島田 そうですね。確かにI型の糖尿病の方は血糖のコントロール不安定の方が多いと思います。まずそんなに頻繁に低血糖起こすのであれば、インスリンの量の調整を一度主治医の先生とお考えになってみたらいかがかと思います。

書籍も参考に

座長 本を紹介してたくさん来ています。大きめの本屋さんに行くと病気のコーナー、特に腎臓関係のところをご覧になると、いろいろな本があります。また、図書館で「腎臓」「食事療法」で検索すると、いっぱい出てきます。その中で御自分の読みやすいものをお選びになる。また、こちらにいらっしゃる先生方の本もありますし、それでお選びになっていたと思います。

御質問くださいました皆さん、ありがとうございました。それから佐々木さん、今井さん、どうぞ透析導入を先延ばしなさい。島田先生、原先生、近藤先生ありがとうございました。(拍手)

(発言者の敬称は略しました)

東腎協 活動のまど

全腎協全国大会

結成35周年

法人設立10周年記念

全国大会・大阪大会

日時…5月20～21日

場所…大阪国際会議場

人数…6名

20日午後6時半よりリーガロイヤルホテル（大阪）光琳の間に約500名が参加して大阪大会交流会が催されました。翌21日は全国から約2000名の会員が一堂に集い大腎協池永孝夫会長の挨拶に始まり、記念講演は鳥羽水族館名誉館長・中村幸昭氏を講師に迎えて「人生は明るく楽しく元氣よく」と題して講演していただきました。大会は大盛況でした。次回佐賀県での再会を誓い閉幕いたしました。

NPO「米ニケーション」 「トレサビリティ」

日時…5月23日

場所…燕三条市笠原さん田んぼ

人数…1名

東腎協が業務提携と災害支援協定を結んだ「米ニケーション」のトレサビリティに参加しました。

トレサビリティとは、食品の、生産・加工・流通等の各段階で原材料の出所や食品の製造元、販売先等の過程を明らかにし、食品の安全性や品質、表示に対する消費者の信頼確保をすること。

石山理事が、4月22日に続き田植えが終わったばかりの畑を見せてもらい農業をあまり使わない安全な田んぼを見ることができました。

このお米は、エコライス新潟（一頁参照）で購入できます。

東腎協功労者顕彰

日時…5月28日

場所…フイオーレ東京

人数…200名

東腎協活動永年の功労者として、糸賀久夫相談役、一ノ清明相談役、



J P A国会請願



全腎協大阪大会



田植えの終わった田んぼで



「米ニケーション」と懇談

森義昭監事、渡邊忠志前会長（当日は都合により欠席）の4名が表彰され花束・クーポン贈呈しました。糸賀相談役が「今日は東腎協よさようなら、NPO東腎協よこんにちはと言う日になりました」と答礼の挨拶がありました。

JPA（日難病）国会 請願行動

日時…5月29日
場所…参議院会館
人数…5名

障害者自立支援法成立によりますます難病患者が医療制度の後退で生活困難になります。当日は、全体で180名の参加者、東腎協からは5名の参加で13名の国会議員に医療制度が後退しないよう訴えました。

JD（日本障害者協議会） 緊急フォーラム

日時…6月3日
場所…ニッショーホール
人数…4名

「緊急フォーラム検証障害者自立支援法施行直後の実態そして今後すべきことは！」と題してお話があり障害者や家族など600名

の参加が、ありました。

NPO東難連総会

日時…6月4日
場所…東難連事務所
人数…4名

全体で35名の参加者で東難連加盟の東腎協からは4名参加し、其次第に従い報告事項・討議事項を審議し承認されました。

東京フォーラム

日時…6月8日
場所…新宿文化センター大ホール
人数…10名

障害者自立支援法の施行「いま、私たちにできることは」と題して開催されました。当日1800名もの参加者で満員と大盛況の中で閉会しました。

「田植え」実習協賛

日時…6月13日
場所…中野区立武蔵台小学校
人数…2名

榊原会長、小林理事が参加しました（エコ・ライズ新潟の阿部社長、豊永さんも参加）。実行委員の生徒がイラストで説明して田植えが始まりました。また会長から

5年生の皆さんに食の大切さを話し、腕を差し出し4名の代表の生徒にシヤントに触らせ人透析の話をしました。（NHKの取材あり）

NHK「首都圏ネットワーク」 東腎協活動を紹介

7月5日午後6時10分「首都圏ネットワーク」で、前項の田植えの様子や、災害備蓄米に春陽も備蓄してもらうように、東京都生活福祉部朝比奈部長に陳情書を手渡し様子などが放送されました。



小学校での田植えに参加



生徒と一緒に給食を頂く



NHKの取材を受ける榊原会長

会員さん訪問

第99回

望星田無友の会

大串 智美さん

今回ご紹介する会員さん大串さんと梅雨に入った6月11日曜日の午後、武蔵境駅で待ち合わせをして喫茶店にてお話を伺いました。

腎機能は10年と言われた

透析はいつ頃導入ですか。

導入したのは平成2年12月、16歳の時です。今年で16年になります。4歳の時に腎生検をして、生れつき2つの腎臓が小さい慢性腎炎の低形成腎炎だとわかりました。その当時担当して頂いた先生から「腎機能は10年しかもたないでしょう」と言われました。小学3年

生で血液データが少し悪くなってきたので、たんばく制限をする保存療法を始めました。お陰で腎機能を少しだけ予定より長く保つことができました。

これもひとえに先生や看護師さんの方々のお陰です。とてもありがたいです。運動については、マラソンはしませんでした。あとは普通にしています。

中学2年生の時に透析の準備としてシャントを作りました。バレーボールやドッジボールはシャントによくないので避けていました。結局高校に入ってから体力がどんどん落ちて腎機能が悪化し透析の導入となりました。

透析中工夫して勉強

透析をしながらの学生生活は大変でしたか。

学校が終わって夕方に透析に行く自宅に帰るのは夜10時ぐらいになっていました。次の朝はまた6時には起きて学校に行かなければいけないので、最初は慣れるまで体がすごく辛くて、私にとっては試験でした。特に試験勉強がある時は、透析後なかなか勉強ができないので、透析中に工夫して勉強

をするようにしていました。でもテスト中は睡眠不足でした。

当時の夢は、看護師になることでしたが、「身体に良くない」と先生に止められ高校卒業後は、他の学校で学んで資格を取り、障害者枠で電機メーカーに就職をしました。その会社では、約1年営業を経験しその後4年間は総務で仕事をしていました。

一日中1人で家にいるよりも、外に出て働く新しい出会いが多くあり、友人もでき、楽しみもありました。仕事があると心の支えにもなり、達成感も実感できました。今は充実して、一週間があつという間に過ぎていきますね。

一人暮らしは気楽

1休みの日はどのように過ごしていますか。

昔はピアノを習っていましたが、今はテレビを見たり、ゲームをしています。外に出て、友達とおしゃべりすることも楽しいです。旅行も大好きなので、誘われれば行きたいです。

最近、夢だった1人暮らしをはじめました。実際にみると、自分のペースで生活ができるので気



友人の結婚式で(左から2人目大串さん)

が楽しい経験です。でも食事は外食が多くなりがちです。リンとカリウムは気をつけるようにしています。肉や魚料理、揚げ物が大好きなのでこれらが、おかずの中心になります。あとは青物があると見た目が綺麗でバランスもいので少しだけ添えて食べています。普段の食事では、リンやカリウム、塩分、水分の量には、かなり気を使って努力しているつもりです。

ペットボトルに目盛

水分は目盛りのあるボトルにお

仕事があると心の支えになり 今は充実して一週間が過ぎる

茶を入れて冷蔵庫に冷やしておいで、どれぐらい飲んだのかを計っていますので自分がどのくらい飲んだか一目で把握できます。ペッ

トボトルを買って飲むこともありですが、その時は280mlのものなどフル活用です。それでもうまくいく時といかないときが多々あ



取材時の喫茶店にて

なまえ おおくし ともみ
生年月日 〇〇〇〇
透析導入 平成2年12月19日

青年部の活動に参加したい

—これからは

以前、千葉で透析をしている時は病院の幹事や千腎協（千葉県）の青年部の役員をさせて頂きました。2年前に山梨で開催した関東ブロック青年交流会にも参加しま

ります。水分を多く取りすぎたかと思うと実際の体重は増えていなかったり、水分はそんなに取っていないかと思っても逆に体重が増えていたりして不思議に思うこともあります。リンやカリウムも同じです。体調に関しては血圧の変動がありますが、今は落ち着いています。また、合併症は、副甲狀腺の手術をしたぐらいです。他はかゆみがあるくらいですが、それでも毎日透析をしていると毒素が抜けるせいか徐々に元氣になり今日も生きていると実感できる毎日です。

した。これからはまた東腎協の活動にもぜひ参加したいと思っていますので皆様よろしく願います。青年部の活動の方もどんどん参加し頑張っていきたいと思っています。

〈あとがき〉

大串さんは以前よく東腎協の交流会に参加されていました。最近また東京に戻られて、また東腎協の活動にどんどん参加してくれることですよ。

當

閑静な街並みに学生が沢山歩いていて活気のある所にお住まいでした。一人で独立して頑張っている姿に感動を覚えました。きっと社会にでて多くの事に触れ合えるだけでも生きる喜びを味わえるのだと思います。これから自分目標に向かい大きく羽ばたきたいってほしいと思いました。岸里

（取材・當・岸里）



あなたは年金の受給で損をしていませんか？

前号で年金併給をお伝えしましたが、今回は具体的に例を示して解説をします。

65歳になったときに「老齢年金」の受給資格を得て、年金受給の選択をしなければならぬ時の選択肢が今回増えたことになります。

例えば、「厚生年金」を掛けしていた場合、障害がないとその支払い期間や働いていたときの収入などによって「基礎年金」「老齢厚生年金」を受給できるのですが、いままでは、「障害基礎年金」を受給している人は「老齢厚生年金」は受取れませんでした。

今回の「併給」を可能にしたのは、「障害」を持ちながら働いていたことを制度上評価する」ということのようにです。

インターネットを利用可能な場合は、社会保険庁のホームページ (<http://www.ssa.go.jp/>)

「年金制度改正」→「年金制度

が変わります(平成18年度)」、
「6 障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給できるようになります」→詳しくは、こちら→とどつて下さい。

■年金の種類

年金の種類についておさらいしておきましょう。現行の制度で加入する年金は、すべての人が加入している国民年金(基礎年金)の上に2階建てで、公務サラリーマンの厚生年金、公務員等の共済年金があります。年金基金は除いてあります。

自営業等	民間サラリーマン等	公務員等
	厚生年金	共済年金
国民年金(基礎年金)		

受給の種類について説明します。

○老齢年金(老齢基礎年金、老

齢厚生年金、退職共済年金)

○障害年金(障害基礎年金、障

害厚生年金(障害共済年金)、遺

遺族年金(遺族基礎年金、遺

族厚生年金、遺族共済年金)

受給要件はそれぞれあるの

ですが、原則的には、ひとつの給

付形態(老齢年金、障害年金、

遺族年金のうち一つ)でしか受

給できません。

■年金受給の選択肢

そこで、例えば、障害基礎年金と障害厚生年金をもらっている人が、65歳になったとき、次の2つの選択肢しかなかったのです。

○障害基礎年金と障害厚生年金

○老齢基礎年金と老齢厚生年金

多くの場合、老齢年金のほうが高いと思われますので、「老

齢年金」を選ぶことになると思

います。

それが、今年から

○障害基礎年金と老齢厚生年金

の組み合わせも可能になりました。

老齢基礎年金の満額(40年

支払い続けた場合)と2級の障

害基礎年金の額は同じですが、

障害基礎年金は非課税なのでその分は得になると思います。

以上、老齢厚生年金で説明し

てきました。額については一概

には言えませんが、共済年金や

遺族年金に関しても障害基礎年

金との併給の内容は同様です。

なお、基礎年金同士に関しては、

どの場合も併給はできません。

今回の「年金制度改正」で選

択肢が広がるのは、65歳以上の

厚生年金もしくは共済年金の老

齢年金受給資格者か遺族年金受

給資格者です。

■旧法の障害年金受給者は？

今まで、現行法に基づいて説明してきましたが、旧国民年金法の障害年金の受給者の方の場合も、老齢年金・遺族年金に対する併給は可能です。ただし、旧厚生年金保険法による障害年金の受給者の方は、残念ながら併給はできず、障害年金か、老

齢・遺族年金の一方のみの受給しかできません。

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

詳しくは近くの社会保険庁へ

会員拡大活動の現状と今後の展開

私たちが受けている透析医療を取り巻く環境が年々悪化し、また

様々な問題を抱えている中で、当事者が無関心でいては何も改善されません。多くの透析患者に、私たちの置かれている状況を理解していただき、私たちの活動を支援していただくために、3つの大きな方針を掲げ会員拡大を進めていくところでありますが、その結果は次の通りです。

【既存患者会の会員維持、拡大】

一昨年同様、会員が増えていく患者会、現状維持、減っていく患者会とその傾向がはつきり分かれてきています。

会員が増加した患者会

41患者会で会員が増え、その合計は241名でした。また、会員数が現状維持の患者会では16患者会で、半数以上の患者会では、この方針に沿った活動に尽力していただきました。各患者会の並々な

らぬ努力に感謝いたします。

一方で会員が減っていく

また、一方では半数弱の患者会の会員数は減っており、残念ながら全体として会員数が減少するという結果となっていました。

【個人会員の協力を得る】

患者会作りに積極的な個人会員さんとのコミュニケーションを深めた結果、まだ一部ですが、施設側の協力を得て患者会を作ろうという雰囲気が出てきたことは喜ばしいことだと思います。

【患者会未組織施設への訪問】

東腎協や全腎協の存在すら知らないという透析患者も多いとの指摘から、可能な限りの施設を訪問させていただき、東腎協の存在をアピールしてきました。昨年度は組織対策委員会に各ブロックで身近な施設の訪問活動を行いました。訪問実績は次の通りです。

平成17年度患者会未組織
透析施設訪問実績

ブロック	訪問		全未組織施設
	施設		
中南部	16	113	
東部	26	44	
北部	13	44	
多摩	35	57	

訪問先の透析施設の対応は様々ですが、だいたいおっしゃられることは次のようなことです。

- ・施設側が直接患者会作りに関わることは出来ないが、側面から協力する。
- ・先頭に立つ方がいれば患者会を作っても良い。
- ・高齢者が多く患者会を作るのは無理ではないかと思う。

尚、患者会活動には一切関係を

持たないという施設もありますが、東腎協の入会案内等を置くことはほとんどの施設で了承していただきました。ある施設では、患者会作りに積極的なところがありました。施設内の透析患者自身が、そのことに對してあまりにも無関心であることを嘆いておられることもありました。

今後の活動

昨年度の会員拡大の取組みにより、施設側の協力はある程度得られるとの感触を得ました。

一番大切なことは、患者同士であれ透析施設側と患者の関係であれ、コミュニケーションをどうやってとっていくのか、どう深めていくかがポイントとなります。

会員が減少していく患者会に対しても、新しく患者会を立ち上げようと言う場合でも、重要なことは身近な人たちの顔の見える活動が必要だということです。

具体的活動については、これから組織対策委員会を中心に検討していきますが、今年度は、そのような視点を念頭に置いた活動が求められます。皆様も出来る範囲でのご協力をお願い申し上げます。

なかまの たより

東京に転居して

個人会員 池田 シガ子

夫の転勤で福岡から東京へ移り住むことになり、5時間透析をしてもらえる病院探しはとても、困難だと覚悟していました。体は小さい上に、いまだ、水との戦いに苦しみ私は是非でも5時間透析をしてくれる病院にお世話になりたいと願っていました。が、幸運にもすんなり、病院が見つかり昨年の10月末から通院しています。4時間透析との1時間の差を一年で計算すると約150時間プラスとなります。大変ありがたく感謝しております。

最初の頃は、患者の皆さんから「なぜ、5時間透析するのか」とたずねられました。その都度、「身体に負担かけたくないし、少しでもやさしい透析を受けたいからです」と答えました。

月日の経過とともに病院内の様子もわかるようになり、身体の小に係らず、透析時間が3時間の人や3時間半の人が多く、短時間ゆえに自ずと1時間あたり除水量の数値が高くなり、他人事ながら動揺を隠せず、息を吞みました。

私には、透析しなければ生きていられないことは皆さん理解されているはずなのに、透析の煩わしさから、透析時間を短くし、短くすることで、身体への負担をかけているのときか思えて仕方ありませんでした。やがて、私の透析後の検査結果が良好とのことで、先生も改めて思案されたのか、患者さん一人ひとりを説得され、今では全員4時間透析をされています。1時間の延長が患者さんには苦痛かも知れませんが、目に見えない1時間の差で命を大切に、生かされていくと私は信じており、最後に日頃透析に係っていたいてる先生を初め、多くの方々に お世話になりながら、医療を受けられていくことに感謝しつつ、生涯、透析と良いお付き合いを続けながら頑張っていきたいと思ひます。



さつき会の総会

さつき会役員報告

地域腎友会の江戸川区腎友さつき会は5月21日に第14回総会を開きました。総会は、会員、役員、顧問の区議会議員の先生と合わせ58名の出席でタワーホール船堀にて行なわれました。

総会終了後の講演では、新小岩クリニク船堀院長の出川先生に「災害時の透析医療について」と題して、江戸川区で地震災害が起きたときを想定してお話して頂きました。

透析中に起こった時の対応、透

析中以外で起こった時の対応。また、その際透析をどのようにして受けたらよいか、江戸川区内や近隣での透析が行えないときに移動するにはどのようにすればよいかなど、まさに身近な地名を織り交ぜながら、詳しくお話して頂きました。このように身近なところでお話していただけるのが、まさに、地域腎友会ならではの取り組みです。災害に備えておくことの中で大切なことは、まず、自分の身体を知り、的確な自己管理を身に付けておくこと。そして、家族とはもちろんのこと病院との情報の伝達をいかにスムーズにするかということ。またその場になってあわてないように慣れおくことも大切なので、普段から訓練できるものは練習しておくことが大切であるということでした。

江戸川区腎友さつき会は、これからも地域密着型腎友会として情報を提供していきたいと思ひます。

総会をセレモニーに 終わらせないために

昭島腎クリニックひまわり会

宮本 保

5月28日(日)第34回総会およびNPO法人化第1回総会が開催された。

定年退職後2年間の嘱託勤務を昨年9月末にピリオドを打ち、年金生活に入ってから久しぶりの早朝出勤、当日の朝は昨日からの雨が残り自宅から駅まで慣れた道もなつかしく傘をさしての25分、現役時代は苦にせずよくも通ったものだ。

東新宿の改札口では青年部幹事の小林正和君が旗を持って出迎え、通りの要所要所には青年部員が誘導しており迷うことなく会場へ到着。

式次第通りに進み05年度1年間の活動及び決算が常幹より報告された。これだけ多数の案件を処理された役員努力には敬意を表したい。議長より質問、意見を求められたが、発言なし。今回は総会前の幹事会も開かれなかったにもかかわらず、事前配布された議案集を熟読し理解されている反応なのか疑問が残る。昼食後NPO法人第1回の討議に入り、第一号議案、第二号議案が提案された。前年の活動方針案とNPO事業計画書の表現方法が違いため、戸惑いがあるのではないか質問、意見が少数であった。

つた。第三号議案は会長より事前の理事会において討議承認されておらず議案を取り下げる旨提案され審議せず、第四号議案まで各案件ごとに全員の拍手で全て承認された。

全体討議の場が任意団体の時は幹事会2回と総会で年3回が、NPO法人になって年1回の総会のみとなり今までは以上に各患者会の現状や意見、提案等と理事会の活動状況など意思統一をはかる重要な場になるはずが、セレモニーに終わらせないためにも討議時間を増す工夫が必要ではないか。

NPO法人東腎協が各患者会の身近な存在であってほしいと願っている。

会費納入通信欄より

個人会員 伊藤 和郎

ご活躍をお願いします。私達個人会員にとっては会報が唯一の情報ですのでよろしくお願い致します。

個人会員 廣川 百合子

いつも色々な情報を知ることが出来助かっています。今年も1年間宜しく致します。

初めて全腎協大会に参加

NPO東腎協理事 菊地 貞夫
(優人クリニック患者会)

5月20日から21日に大阪国際会議場にて開催された「全腎協結成35周年・法人設立10周年記念全国大会」に参加した。

後期高齢者医療の取扱い等は医療機関や我々透析患者へ及ぼす影響が、如何に大きなものであるかを窺い知る事ができた。

交流会終了後、NPO東腎協から出席した7名全員で意見交換をし、交流を深めた。

翌日には全国から1700名の患者が一堂に集い、午前9時から大腎協池永会長の歓迎の挨拶や各セレモニーに続き次のようなイベントが催された。

鳥羽水族館名誉館長の中村幸昭氏による「人生は明るく楽しく元氣良く」と題する記念講演を楽しみ聞いた。

更には、「この国の医療を考えると」と題し、住江憲男(全国保険医団体連合会会長)と油井清治(全腎協会長)及び中島由希子(福岡県腎協事務局長)の三氏による鼎



全腎協大会(前列左から2人目が菊地さん)

談が行われた。今回の大会は盛大で、大変有意義なうちに終了した。気付いた点についてはつぎの通りです。全腎協が組織強化に向けて並々ならぬ決意である印象を受けた。全腎協には患者の皆さんが進んで参加したくなるような、より魅力のある組織作りに尽力願いたいものです。

また、障害者自立支援法の施行や医療制度改革に伴う診療報酬改訂並びに医療保険制度改革の実施等、矢張り早に大きな改革法案が実施に移されつつありますが、将来のわが国の福祉政策はどのような展開をしてゆくのか気がかりな事です。

わたしたちの患者会

32

昨年度、未組織透析施設訪問の成果として4つの患者会と1つのグループが設立されましたが、そのうち、2つの患者会を紹介します。

安信会

病院名

特定医療法人徳洲会
東京西徳洲会病院

病院所在地

〒196-0003

昭島市松原町3-1-1

電話番号

042-500-4433

◇会行事・総会は年2回2月、8月に開催予定、役員会は設立後1回開催しております。花見の会を予定していましたが、あいにくの雨で食事会に変更し食事とカラオケを楽しみました。

◇会報

現在は発行していません。

◇会員拡大・新しくこられた患者には、率先して誘っています。

◇病院との懇談・現在までに2回

話し合いをしました。内容については、1回目は食事にに関して内容の充実を訴えました。2回目は自動血圧計の導入をお願いしました。

◇トラブルの解決の仕方

設立したばかりなので今のところは、ありません。

◇食事・配食は1食210円の提供を受けております。

◇クリニックの特長

透析機器はオンラインシステムになっております。

◇特に強調したい会の特長

施設側患者会共自由に意見が言える環境です。

◇今後の課題として

年金受給者が多いため会費の問題がこれからの課題になります。

◇東腎協へのご意見

会費の金額の問題で入会者が少ないので考えて欲しい。

会設立年月日 平成18年2月

会長

東腎協正会員

浅見 正治

会員数

19名

非会員数 34名

会費年額 6,400円

役員体制 会長1名 副会長1名

会計1名 会計監査1名 病院

幹事 2名

曜日担当役員 月水金午前1名

月水金午後1名

火木土午前1名 午後1名

新橋青木クリニック腎友会

病院名

新橋青木クリニック

病院所在地

〒105-0004

港区新橋3-23-4

電話番号

03-3432-0381

◇会行事・総会は年1回の予定をしております。役員会は年2回の他その都度必要に応じて開催しています。会社帰りの立ち寄り透析の人が多いのでなかなか集まるのは難しいのですが、現在はお茶を飲みながら話す事がある程度です。

◇会報・月1回発行をしています。

内容については、会員を増やすことを考えて知り得た情報等掲載しています。

◇会員拡大・患者には無理には勧めません。自分たちの日頃の活動

を見てもらいスタッフの協力を得て理解してもらうことが大事だと思っています。

◇病院との懇談・年何回とは決まっていますが、何事にしても病院側と相談しています。

◇トラブルの解決の仕方

会員間の問題は、私と役員で解決しています。スタッフと病院等の問題は申し出るとすぐ対処してくれています。

◇食事・今のところはないので出前等取っていただけます。その他お茶、コーヒ、お菓子、あめ等提供してもらっています。

◇クリニックの特長

院長も言っておりますが、透析はお金もわけではないので長時間透析もしていただけます。家族と何ても言ってほしいと言ってくれています。

◇特に強調したい会の特長

会員相互の親睦を深めスタッフとも家族のような話をできる会を目指しています。

◇今後の課題として

会員を増やすように頑張っています。

◇東腎協へのご意見

私は組織拡大で色々な病院、患

会員数減少傾向を克服するために

会員加入数増加の困難性は、結成10年記念誌「あゆみ」の発行（1983年1月）挨拶に、第3代会長故室生和男氏がすでに、「真剣に運動すればするほど無関心派が増えてくる」と嘆いています。

エリスロポエチンが無い時代腎性貧血の状態で活動した先輩の努力により、東腎協設立年度の1972（S・47）年に東京都では全国に先駆け、腎疾患対策費が予算化され、さらに10月には国の更生医療が透析患者に適用され、全国の透析患者が安心して透析を受けられるようになりました。

活動初期において透析医療費制度が整備された反面、私が常任幹事になった1981年すでに、獲得した諸制度を守る運動が主になつてきたことも会員数減少に関係し

ているかもしれません。

会員数は設立総会時、400人です。設立10年では2170人です。その後2000（H・12）年の7114人を最高に2001年からは減少に転じ2005年8月末には6039人と最低でした。2006年2月末には6144人に回復しましたが、50%の組織率達成は残念ながら遠くです。

いつでも、誰でも、どこでも透析を無料で受けられるから、皮肉なことに関心な人が加人しないという状況です。ではまた、昔のように、お金の切れ目が命の切れ目の悲惨な状況に戻つたら、会員が増えるのでしょうか。それは全く運動としてナンセンスです。また、1972年導入の私はあんな悲惨は2度とこめんです。

では、もししたら会員は増えるのでしょうか。東腎協では「未組織施設への訪問・既存患者会

での未加入者の説得・個人会員の協力を得る」ということを三つの大きな活動方針として動ける者は訪問を担当し、透析と仕事の合間を縫って汗を流し続けています。動けない者も患者会での加入を勧めています。個人会員には交流会での広報による理解の推進です。

現場での地道な活動は会員拡大のよい方法だと思えます。「ゼンジンきょう」No216で奨励金制度が報道されていましたが、このようなチャレンジを含め机上の空論ではなく、常に会員加入推進を念頭に置き具体的行動に結びつけることが大切です。

東腎協がNPO化して画期的展開が図れるわけではありませんが、私たちが社会福祉制度を守ることによって一般市民を守るというポジションが理解を得ていくのではないのでしょうか。皆が安心して生きていける社会にすることをアビールして会員拡大を図りたいものです。

（木村）

者の話を聞きましたが、患者会がある施設でも、そのあり方に福祉制度の後退の連続で全腎協・東腎協に不満を持っています。また若い患者は、団体に入るのを嫌がっているので患者会運動は難しいと思います。

会設立年月日

平成18年3月29日

会長 吉澤 正雄

東腎協正会員 浅野 高良

会員数 5名

非会員数 25名

会費年額 6,400円

役員体制 会長1名 副会長1名

会計1名 会計監査2名 病院

幹事 0名

曜日担当役員 月水金午前3名

午後2名 火木土午前0名

火木土午後0名

〈東腎協から〉

新しい患者者会設立、おめでとうございます。また、設立に関わった皆様には感謝申し上げます。

今後も旅行などの行事等、患者会活動の情報は是非、東腎協までお知らせ下さい。

コラム
新おつか発

わかりやすい地震雲の話し

— 常に災害対策を心掛けておくために —

災害対策委員長 木下 久吉

大地震の前兆現象として昔から動植物界の変化が言われています。なまが動き出すとか深海魚が水面に出てくる、動物や鳥類が異常な行動をおこし、あじさい、さつ

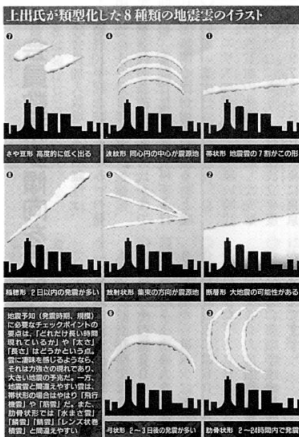
きなど植物が時期外れに咲き出す等々言われておりますが、自然現象の中で地震雲の発生及び形状が

専門家の話題としてよく出てきます。地盤の岩石から出る電磁波により雲が地震雲となるといわれる異常な現象です。

では、代表的な8種類の地震雲の形状を述べてみます。

(1) 帯状形地震雲

もっとも、よく見られる地震雲。



緊急出版「週刊現代」特別取材班編「巨大地震」(講談社刊)

地震雲の7割がこの形状で、細い線のうな筋状に現れる地震雲もある。雲の色は白が一般的だが、まれに灰色、赤、黒など色のついた雲も観測される。剣のような先の細く尖った「剣形先細地震雲」もこの一種。雲が太ければ太い程、地震の発生が近い。また、幅が広ければ広い程その地震の規模は大きい。

(2) 断層形地震雲

空を青空と雲の部分に二分するような雲。半分は青空が広がっているのに、残り半分を薄暗い雲が覆っていて、気味悪く感じられる。雲の出現から2、3日以内に比較的大きな地震が起きることが多い。雨雲や雨上がりの雲と見間違ひやすい。

(3) 肋骨状形地震雲

文字通りあばら骨のような形をしているが、めったに、現れないこの雲が出現すると24時間以内に地震が起きる可能性が高い。雨の前触れの雲と似ている。

(4) 地紋形地震雲

地震雲の1割がこの形状。波状雲、三日月雲などと呼ばれるが、池の中に、石を投げ入れたときに水面に広がる波紋のような形状を

しているのが特徴。同心円の中心にあたる地上部分が地震の震源地となることが多い。また、同心円の半径が大きければ大きい程、その地震の規模は大きい。

(5) 放射状形地震雲

ごくまれにしか現れない地震雲。地震の震源方向から数本の筋状の雲が放射状に伸びる。雲が長ければ長い程、規模が大きい。

(6) 弓状形地震雲

名の通り弓の形をした地震雲。弓の中心の延長線上が地震の震源方向となる。雲の大きさに比例して、地震の規模も大きくなる。

(7) さや豆形地震雲

さや豆やいんげん豆のような形状をし、レンズ雲形地震雲とも呼ばれる。地上2000〜3000の上空。他の地震雲と比べると低い位置に出現するため、雨の前触れの雲と間違ひやすい。

(8) 稲穂形地震雲

稲穂のように先太りした形状で地震発生直前に出現する。風の向きとは無関係に雲が震源方向に移動していくケースがある。異常な朝焼け、夕焼けも地震の前兆といわれています。少しだけ気にして空を見てください。

青年部通信

No.15

みなさん お元気ですか～？ お待たせしました。秋には恒例のボーリング大会を開催します。みなさん、奮ってご参加くださいね！

★今年の青年部幹事自己紹介★

◎部長：阿部…本年度から部長となりました阿部です。7年半の透析を経て、昨年暮れ移植手術を行いました。現在は復職し無事に生活を送っております。まだ、なかなか体調が安定しないのですが、皆さんと楽しく充実した活動を行って行きたいと思っていますので、皆さんご協力のほどよろしくお願い致します。

◎副部長：鈴木…よろしくお願いします。

◎幹事：秋山…年齢的に今年が最後となる青年部活動ですが…。今年1年青年のつもりで頑張りますので、皆さんの参加お待ちしております。

◎幹事：五十嵐…北海道から引っ越して来ました。よろしくお願いします。

◎幹事：小関…4月から休日・夜間加算が500点から300点に下げられた。仕事をもって透析をしている人の患者会参加率が低い、「会社の近くで透析を受けられなくなったらどうしよう・夜間透析が受けられなくなったらどうしよう」と真剣に考えているのだろうか。仕事を持っている人こそ自分にできる活動への参加を。

◎幹事：小林…透析生活8年になりました。これまでたくさんの人達に支えられてきましたが、その中でも東腎協の人達と知り合い、多くのことを学ぶことができました。これからも前を向いて明るく頑張て生きたいと思います。

◎幹事：山崎…透析歴8年目。先輩方が作り上げた現在の素晴らしい透析技術と環境、



恵まれた透析世代ですが少しずつその環境が失われ始めた今、私達世代がもっと協力しあわなくてはと思っています。よろしくお願いいたします。

◎幹事補佐：當…最近では体力の衰えを感じてきて、駅の階段を昇って足腰をきたえています。今年も青年部活動に少しでも役に立ってきたいです。

◎幹事補佐：岸里…今年から新しい体制で青年部もスタートしました。我々の出来なかった新しい青年部を期待すると共に補佐としてサポート出来ればと思っています。

◎幹事補佐：須賀…みなさんにお会いできることを楽しみにしています。みんなの参加待ってます！

★休載のお知らせ★

突然ですが、「青年部通信」は、この15号を持ちまして休載となります。いままで、お読みくださり、ありがとうございました。

尚、今後の行事予定などは、「活動のまど」でご案内させていただきます。

これからもみなさんの青年部へのご参加と応援、ご協力をお願い致します！！

コラー エッセイ

変わるもの・変わらないもの

NPO東腎協理事 須賀 春美
(虎の門友の会)

今後の活動予定

8月6日

第9回地域腎友会交流会

8月26日 27日

全腎協青年交流会

9月2日 3日

全腎協理事会

9月17日

第7回理事会

9月24日

NPO東腎協第1回正会員交流会

10月1日

臓器移植推進全国いっせいキャンペーン

10月8日

相談役会

10月14日 15日

関東ブロック青年交流会

10月15日

第8回理事会

10月16日

家族の日

10月21日 22日

全腎協第31回総会

10月中に都議会各会派に予算

ヒアリング要請の予定



須賀春美さん

初めて訪れた東腎協事務所は、目白駅から徒歩十分の田沼ビル2階にありました。そこは全腎協事務所、その一角を間借りしていました。次の事務所は同じく目白駅から徒歩三分の紫山ビル3階にありました。全腎協が3階と4階に入っていてその3階の約半分が東腎協でした。まだエボが無かったのでみんな貧血で、階段を「はあはあ」言いながら登りました。入口も別でここが初めて独立した事務所を構えた所ではないでした。うか。と言っても狭い事務所には事務機と作業机とあれば後は通り道も確保できない状態で、いつも階段の踊り場には事務所に入り

きらない郵送前の機関誌や冊子が山積みとなっていました。その次は全腎協とは独立して、大塚駅から徒歩十分のツ橋ゼミナールビル6階へと引越しました。初めてエレベーターのある事務所となり、足の不自由な会員さん役員さん、たくさんさんの郵便・機関誌を階段で運んでいた事務局員さんも大助かりとなりました。事務所も広くなり、通路も荷物置場も確保できるようになり、まさに夢のようでした。そして次が、大塚駅徒歩5分の現在の事務所となります。このように変わってきた東腎協事務所ですが、一番最初から今も変わらないこと。それは、事務局員さんも役員さんも全員、私達と同じ透析患者さんであることです。ところで、みなさんお気づきですか？この東腎協の年会費、日割りにするとなんと一日15円なんです。さて、東腎協事務所に時々顔を

出し付かず離れずの私でしたが、今年より理事となり、今まで一番身近に感じていました。そして、それ以上に身近に、肌身を感じる。それは今の透析治療の水準をこれからも保つ事が出来るのだろうか？自己負担はどこまで押し寄せてくるのだろうか？という不安です。今では想像を絶するくらいにあんなに辛い体調でありながら、郵便物を詰めるのに横になりながら詰めたくらいだというのに。それでも透析を受け続ける仲間のために、これから透析を受ける後輩のためにと活動してくれた先輩方のことを思うと……私達の体調と寿命と透析治療に対する不安は遥かに楽になっているというのに……あなたにとって、透析を受けて変わったことはなんですか？そして、変わらなかったことはなんですか？

事務局から

ご寄付お礼

扶桑薬品工業東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます。ご

ます。

井上幸子様

エルビス(株)様

貴重なご寄付はNPO東腎協の活動に役立てさせていただきます。ありがとうございます。

(期間 4月13日～7月3日)

青い鳥葉書ご寄付のお礼

昭島腎クリニックひまわり会、

大森東クリニック、織本病院腎友

会、立川相互希望会、町屋駅前ク

リニック友の会の皆様にはお願い

に応じて多数の葉書を集めて、ご

寄付いただきましたありがとうございます。

誌面の都合上他の多くの患者会

・個人会員からもご協力をいただ

きました。掲載できませんのでお

詫び申し上げます。ご協力ありが

とうございました。心からお礼申

上げます。

事務局アルバイト募集

裏表紙に詳細を載せています。

どしどしご応募下さい。

会費の納入お願い

5月28日にはNPO第1回総会も無事、終了しました。例年より遅くなりましたが、会費納入のお願いを出させていただきました。

患者会各位、個人会員各位におかれは、お手数をかけますが、会費納入をよろしくお願い申し上げます。

「わたくしたちの患者会」のページで紹介出来なかった他の新患者会を紹介しませう。

「ノリ・メディカルクリニック腎友会」

新患者会設立のお知らせ

「わたくしたちの患者会」のページで紹介出来なかった他の新患者会を紹介しませう。

「ノリ・メディカルクリニック腎友会」

病院所在地：渋谷区笹塚1-30-3

3ビル1階 笹塚3の6F

患者会代表者 村田順一さん、NPO東腎協正会員 内藤富一さん

「金町中央病院グループ」

病院所在地：葛飾区金町1-9-1

1 患者グループ代表 兼 NPO東腎協正会員 酒詰孝子さん

表紙の言葉

向島百花園

写真提供

(財) 東京都公園協会

交通・東武鉄道伊勢崎線「東向島」下車徒歩8分、京成電鉄押上線「京成曳船」下車徒歩13分

都バス亀戸一日暮里(里22)「百花園前」下車徒歩2～3分

文化・文政期(1804～1830年)に造られた庭園。

民営としての百花園の歴史は昭和13年まで続き、同年10月に最後の所有者の小倉未亡人から

東京市に寄付され、翌14年7月に東京市が有料で制限公開を開始しました。昭和53年10月に文化財保護法により国の名勝及び史跡の指定を受けました。(主

な植物としてセツブンソウ、カタクリ、クマガイソウ、ハギ、ウメ等) 日差し対策をしてお出かけしてみても、いかがでしょう。

編集後記

梅雨が終われば本格的な夏、素麺をつるつと味わいたい季節がきますね。まだまだ体重管理ができそうにないです。(岸里)

この季節、冷房の冷えすぎで上着は欠かせません。夏らしい涼やかな服装になりたいです。須賀)

毎日暑い、外に出て汗をかいては冷たいジュースをゴクゴク。これが今の小さい幸せ。(當)

自然の営みには心震えますが、透析患者のこれからを考えると身体に震えがきます。(木村)

募集中のアルバイトは、編集経験もある方大歓迎！私が楽しんでいる下心はミエミエ？(押山)

蒸し暑い日が続く、減入っています。そうなるまえに記事を書きあげてよかった。本日は、雨のなか余計憂鬱ですが、会報がもうすぐで出ると思うと元気がでます。(久保)

編集をやっているせいか、最近特に頭頂部が寂しくなってきた。趣味でやっている園芸のサフィニアは、切った枝元から3本小枝が出てくる。自分もなりたいた「サフィニア」に。(軽部)

hes
mucus

ムコス



(旧・エクチャーム)

乾燥皮膚そう痒症について＜皮膚科専門医の立場から試験＞

乾燥・痒み・掻破痕



ヘス ムコスローション(後者)
ML-220(220ml)・ML-110(110ml)

ヘス ムコスエッセンス(前者)
ME-220(220ml)・ME-110(110ml)

極めて高い保湿能効果

(高保湿能度値:149.2±19.9)

痒み改善

(痒み改善21%、改善49%、やや改善23%)

乾燥改善

(痒み改善70%、改善23%、やや改善2%)

掻破痕改善

(痒み改善76%、改善19%、不変5%)

試験対象:透析患者63名・試験期間:4週～8週

…極めて高い保湿効果で乾燥性皮膚の角層改善…

肌本来の保湿機能が向上し、皮膚表面のバリア機能が正常な働きに戻って、乾燥・痒み・掻破痕ともに症状を緩和し有効に作用します。

学術資料 *角層保湿能試験:東北大学医学部皮膚科教室(皮膚:41:387-390,1999)
*皮膚そう痒症試験:神戸大学医学部研究科医科学専攻皮膚分子医学皮膚科
(皮膚の科学,2:128-134,2001)

お申し込みは 有限会社 ムコス (旧 有限会社シンセン)
TEL 0120-3535-06 FAX 03-3428-0870

製品名称	標準価格	会員割引価格	製品名称	標準価格	会員割引価格
ムコス[ME-220]	6,615円	5,250円	ムコス[ML-220]	4,725円	3,990円
ムコス[ME-110]	3,675円	2,940円	ムコス[ML-110]	2,625円	2,205円

*消費税込 *3本以上、更に割引有り *送料5千円以上弊社負担
*お支払い方法:郵便局振込

発売元 有限会社ムコス
東京都世田谷区上用賀6-2-7

製品に関するお問い合せ・資料請求
TEL 0120-3535-06
FAX 03-3428-0870
http://www.mucus.co.jp
E-mail hes@mucus.co.jp

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

ご紹介の流れ

障害をお持ちの方の
就職・転職をお手伝いします！

登録者
募集中

応募は
秘密厳守

費用は
すべて無料

大手企業の
求人多数

就職後まで
完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



就職・転職セミナー毎月開催中！

※ 詳細はお問合せください (要予約)



サンクステンプ

身体障害者雇用促進研究所株式会社

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから！

03-5524-5591

www.thankstemp.co.jp

ご登録

ご登録

面接でこれまでご経験されたお仕事の内容、ご希望のお仕事及び障害に関することについて伺い、ご紹介のキーポイントとなる情報を登録します。

マッチング

マッチング

ご登録情報と登録企業の求人情報を照らし合わせ、ご希望に合った企業を検索します。

求人企業の
打診

面接の意思確認

検索企業をご紹介し、面接のご希望を確認の後、企業との折衝を開始いたします。

求人企業
への紹介

面接の設定

登録したいあなたの情報を企業に提供させていただきます。面接可能となれば、早速日程調整に入ります。ご希望であれば、面接の受け方、職務経歴書の書き方についてもご指導いたします。

採用
選考

面接

面接当日は、担当のコンサルタントが同席いたします。必要がある場合は、面接にも立会いを行い、円滑に面接が行えるようにします。(地域によって同行がない場合もありますのでご了承下さい)

内定

採用

双方のご希望条件があった場合、紹介成立となり採用手続きが始まります。

御入社

フォローアップ

入社後もキャリアアップカウンセリングや、お仕事内容に関する相談などのフォローアップをします。



栄養機能食品(ビタミンE)

キューテン

Q10ペプセル

- コエンザイムQ10
 - L-カルニチン
 - ビタミンE
- 30粒入り
希望小売価格 **5,250円** (消費税込み)
★ 星野協会特価 **3,500円** (消費税込み)
★ 一個から送料無料でお届けします。
■ 商品のお問い合わせ先
- ベータ食品株式会社
〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28
受付時間：平日9:30～18:00 (日・祭日除く)
(販売元) 株式会社イーホープ
- 14mg 45mg 30mg
粒 粒 粒

「手足がふる」「筋肉がふる」といったことはありませんか？

「一日に約十多万回動している心臓と手足の筋肉のエネルギーの作り方は共通しています。」と驚嘆を喝らすのは専門医グループ「メタクリ・フレイグ」代表で練馬校台クリニック理事長の永野正史先生。

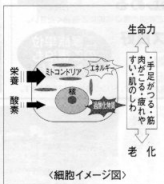
「腎不全や老化などによってL-カルニチン、コエンザイムQ10などの栄養素が不足することが原因のひとつとも言われています。」

また、コレスステロールを下げる薬がコエンザイムQ10の不足を招いていることもあります。

これらの栄養素の必要量を配合したのがQ10ペプセルです。

ちょうど一箱を1か月が摂取の目安です。

食事や運動とともにこうした栄養素が若々しさを保つために不可欠です。



細胞を若返らせよう！

L-カルニチン、コエンザイムQ10などの栄養素は、細胞のエネルギーを作る役割の細胞内小器官ミトコンドリアに必須の栄養素です。

初めて、お買い上げの方に
カルフェロ・マルチ20とも
お試しいちばん

お試し用(10本入り) 通常価格 2,220円を
送料無料で
半額の1,110円(税込)でご提供！

※但し、お一人様、1回限り、10本のみ

欠乏しやすい栄養成分の補給に医師のご協力を得て開発いたしました。



飲みやすく、
おいしくなりました

カルフェロ
Carferol

発売以来、
大好評の実績！

欠乏しやすいL-カルニチンと13種類の
アミノ酸、水溶性ビタミン、鉄などの栄養
素を配合した栄養補助ドリンクです。



L-カルニチン
350mg高配合

カルフェロ
マルチ20

豊富な栄養成分で
大好評！

内容量20mL中にL-カルニチン350mgを配
合。また、必須アミノ酸をはじめ、水溶性ビタ
ミン、鉄などを配合した栄養補助ドリンクです。

カルフェロ・マルチ20とも

「通常コース」1箱(50本入り)
9,500円(送料・税込)

「定期お届けコース」もごさいます。
継続してお買い上げの方には、
さらにおトクなコースもごさいます。
くわしくは、お問い合わせください。

1箱(50本入り)お買い上げ頂くと、
5ポイント進呈！(約750円相当)

ポイントを得るとベータ食品の特選品と交換します。

さらに
ベータ食品オリジナル高級洗顔石けん
「リ・ボーネ」トラベル用・25g
プレゼント！(1回限り)

商品ご購入お問い合わせ

ベータ食品株式会社

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

料金を不変のフリーダイヤル

0120-831-123

受付●平日/9:00～18:00 ●土・日・祝/10:00～17:00

FAX 06-6371-7110

健康相談室

0120-771-315

■受付/月～土 10:00～17:00

URL <http://www.beta-k.com>

各県腎友会・各病院患者会様

伊勢志摩への旅は 賢島ビューホテルにおまかせください。

(姉妹ホテル／志摩セントラルホテルソシア)

1泊2食 お1人様 税込

14,000円~

※観光バス手配がある場合や予約手配内容により料金が異なります。

※お盆・お正月は料金が異なります。

賢島ビューホテルプラン特徴

CAPDルームを完備

加温機、スタンド、スクールを用意しています。
重い透析室はホテルに宅配で送って、ラクラク旅行。
ただし、バック交換機、デイスが製品等はご準備ください。



CAPDルーム

伊勢志摩の旬の味が楽しめる

栄養士による透析メニューも対応可能。ご希望の際は事前にご連絡ください。

観光スポットにアクセス良好

目的地までの送迎もご相談に応じます。

勉強会もできます

大小の会議室があるので、宿泊をかねた勉強会ができます。ドリンクのサービスもできます。

ご家族単位
のご宿泊も
大歓迎!

提携透析クリニックがすぐ近く

伊勢に本院を持つ中井クリニック志摩分院 (Tel0599-44-3337) がホテルのすぐ近くにあり、最新の設備が整った、とても美しいクリニックで安心して透析を受ける事ができます。2泊以上のご旅行が計画できます。東立志摩病院 (総合病院／透析施設あり) も近くにあるので緊急時でも安心です。



腎友会スナッパ
伊勢志摩分館



賢島ビューホテル

〒517-0502 三重県志摩市阿児町賢島
TEL0599-43-1119 代 FAX0599-43-3188
携帯 090-6095-9391
E-mail hum-sociability@kve.biglobe.ne.jp

全ての飲料に比べる
**カリウム
95%
カット**

カリウムを気にしている方へ Meiji

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カナダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままで気になるカリウムを95%(※)取り除きました。



※市販のりんご天然果汁
100g中にはカリウムが
110mg含まれていますのでそ
の95%が除去されたことにな
ります。

主要栄養成分 (1箱1250mlあたり) (当社分析値)	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0g
脂 質	0g
糖 質	16.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	6mg
カルシウム	42mg
リ ン	7mg



※市販の果汁・野菜ジュースで
これと同じ緑黄色野菜ジュ
ースを作るとカリウム280mg含
まれているのでこのドリンク
ではその95%以上が除去され
たこととなります。

主要栄養成分 (1箱1250mlあたり) (当社分析値)	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1g
脂 質	0g
糖 質	13.5g
ナトリウム	1mg
カリウム	14mg
カルシウム	120mg
リ ン	17mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
お問い合わせ
はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで (受付時間: 平日9:00-17:00)
TEL 0120-860-447
FAX 03-3273-5644
※ホームページ: <http://www.meiji.co.jp>

お申し込み
方法

●販売価格は、¥1,890 (各箱12個単位) となります。●商品代金
以外に送料¥525 (¥5,250以上のお買い上げの場合無料) ●商品
は、ご注文後5-7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお
受取りの際にお支払いください。 (手数料無料) ●商品到着後8日
以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。 (送料
はお客様のご負担となります。)

(※お電話はすべてお込み)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

快適な透析生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に！

割引ポイント2倍セール実施中

通常5%
2倍

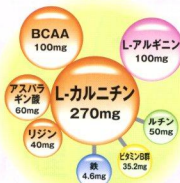
10%
割引
ポイント

期間/平成18年7月1日~8月31日まで

※獲得されたポイントは、次の購入日から利用できます。

エルピス

栄養ドリンク



配合栄養成分 (1本50mlあたり)

こんなことが
気になる方

手足の
ケイレン

透析後の
倦怠感

透析後半の
血圧低下

貧血 気味

心臓機能
の低下

疲れ やすい

(これらの症状の原因には、
必要な栄養成分の不足が
関係しています。)



内容量: 50mL/瓶
発売元: エルピス株式会社
製造元: 中外医薬生産 (株)

エルピス 販売価格

1箱 (50本入) ⇒ 10,500円 (送料別)

お試し用(10本入) ⇒ 2,490円 (送料別)

(内訳) 商品代2,000円・送料380円・消費税110円
エルピス瓶より日通ペリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

㈱エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

TEL 0120-393-578

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

透析専門医の協力を得て
開発された栄養ドリンクです。

元気伝言板



皆さまからの便り

原山のお便りの中から、抜粋いたしました

妻は脳溢血の後遺症で体が不自由なのに、昨年から透析をするようになりました。透析に慣れていないせいか毎回透析がつらいようで、透析が終わった後のぐったりした顔を見ると、からだへの負担が大き過ぎないかと心配でした。そんな時、病院の栄養士から「エルピス」をすすめられたので、さっそく利用してみました。毎日1本ずつ飲ませたところ今では見違えるほど元気になりました。透析後の倦怠感、脱力感が軽くなり、貧血も改善し顔色もずっとよくなりました。今後ともよろしく。「エルピス」はずっと手放さないで。

広島県 女性 58歳 透析歴1年(ご主人談)

久しく悩んでいた貧血が改善しました。以前はエポジンの注入量を減らされると、次の検査の時にヘマトが30以下まで下がってしまうことが常でしたが、ここ2ヶ月ほどは32.33で落ち着いています。貧血が改善したため毎日の疲れも軽くなり、食欲も出て、夜もよく眠れるようになるなど以前より体調がずっとよくなりました。私は胃腸が弱いのので「エルピス」を空腹時に飲むと「胃もたれ」する感じがするので、食後に飲んでいました。

秋田県 男性 62歳 透析歴26年

お陰様で元気になりました。主人が「エルピス」を飲み始める1年前までは、透析中の血圧低下がひどく60くらいまで下がってしまい最後までうまく透析ができず、終わってもぐったりしていることが頻繁にありました。最近は下がっても70、80くらいで止まり、針を抜くとすぐに110、120くらいまで回復するようになりました。透析後の倦怠感も軽くなり、食欲も出て顔も少しふっくらとしてきました。また貧血もかなり改善し、からだが楽になったようで透析を始める前のように元気に出すこともできるようになりました。

宮崎県 男性 72歳 透析歴7年(奥様談)

ずっと血圧が高かったんだが、最近血圧が少し下がって降圧剤を減らした。「エルピス」を飲んでいるせいかな。足のケイレンはホントになくなったね。これだけでも飲んだ甲斐があるよ。透析中に起きた不整脈も最近ないし、倦怠感も軽くなっている。体調いいから食欲も出て体重も増えた。タバコをスリッパと止めたし、いもあると思うが、まだ子供のこともあるし、あと数年は元気いて稼がないとダメだから。

岐阜県 男性 51歳 透析歴18年

今のところとくに体調上の悩みはなく元気なほうですが、常に水分制限が頭にある私たちにとって、市販のドリンク剤を一気に飲むことは、したくても抵抗感があって出来ません。その点「エルピス」は1本50mlと少量で味の良いたことが気に入っています。冷蔵庫からよく冷えたのを取り出し「くっ」と一気に飲むと「ああ〜おいしい」と思わず声が出ます。毎日楽しみにして飲んでいきます。透析者用の栄養剤として安心して利用できますし、実際飲んでいると疲れが溜りますよね。

千葉県 女性 42歳 透析歴4年

東腎協アルバイト

(一般、会計事務募集)

ボランティア精神いっぱいの
あなたの力が必要です!



東腎協会員・家族で
長期勤務できる方
大歓迎

- 勤務場所：NPO東腎協事務局 JR大塚駅南口より徒歩2分
- 募集内容：①一般事務、②会計事務、各1名
- 勤務時間：9：00～17：00（応相談）
- 資格：東腎協会員又はその家族で高等学校卒程度、実務経験があり、パソコン（ワード、エクセル、メール）が使える方
患者会活動経験があれば尚可
- 年齢：50歳位までの方
- 時給：800円、交通費支給、事務局員登録制度有
- 契約期間：1年更新（初年度は、平成19年3月31日まで）
雇用契約期間は、1年ごとに更新
- 勤務日：月曜～金曜日（非透析日など週2～5日間）
- 休日：土・日・祝祭日 お盆休み、年末年始
- 応募方法：履歴書（写真添付）を下記住所まで郵送して下さい。
書類選考後、面接日をお知らせします。
- 締め切り：8月25日（金）必着



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル6F
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556

採用担当係