

# 東 腎 協

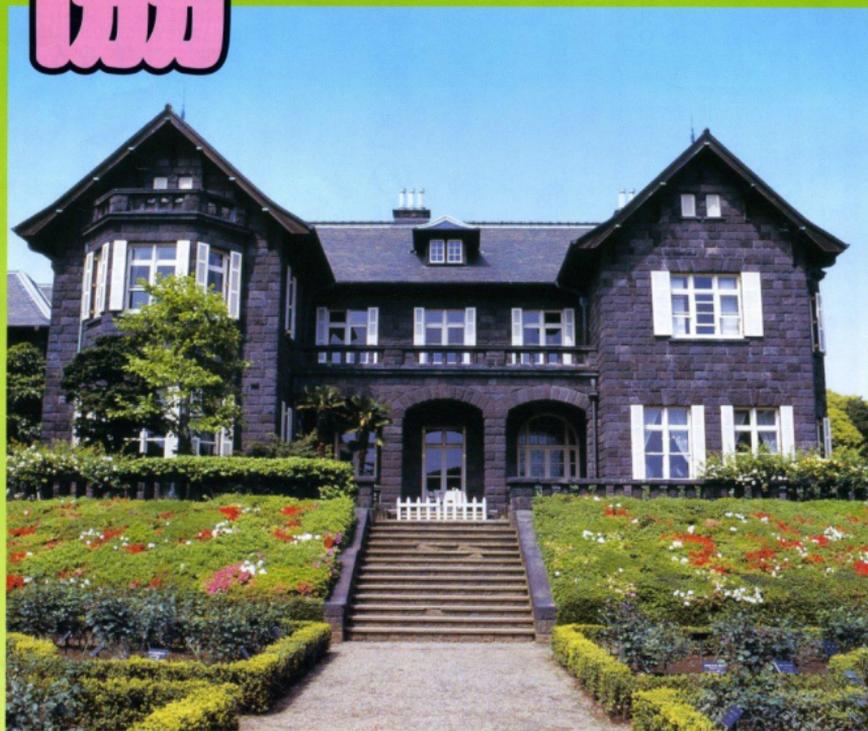
2006年5月15日発行 SSKA増刊巻5543号(毎月6回1の16日の発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

# No.163 SSKA

## 2006 5.25

### おもな記事

- 特集・NPO東腎協になって…………… 2  
わたしたちの患者会 31 町屋駅前クリニック友の会…………… 7  
「腎臓病を考える都民の集い」要約……………10  
会員さん訪問<98> 山崎理奈さん……………14



旧古河庭園 (財)東京都公園協会提供



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会  
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 ■■■■■ TEL:03-3944-4048 FAX:03-5940-9556  
<http://www.normanet.ne.jp/toujin/> E-mail: [info@toujin.jp](mailto:info@toujin.jp)

会員の皆様、新しい「東腎協」の出発です。2006年2月7日が私達の組織の形態と名称が改まった記念日となりました。

「任意団体」から「法人格を持つ団体」に、名称も「特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会」（略称：NPO 東腎協）と変わり、再出発することを報告申し上げます。

3年前、社会環境の変化に伴う患者会活動の閉塞感に悩み、社会通念も変化し、ボランティア団体や社会貢

献団体、そして各患者団体も、任意団体での活動の限界を感じ、NPO法人化の流れが大きくなって行く中、私達「東腎協」も法人化の検討と議論を開始しました。まず、常任幹事会の中に「NPO検討委員会」を設け、この委員会を中心に勉強と議論を重ね、情報収集を行い、会員の皆様とは各プロック交流会や幹事会等で検討報告や意見聴取を行ってまいりました。

また、機関誌「東腎協」では、

「NPO法人取得」の特集を組むなど、会員の皆様への周知徹底に努めてまいりましたが、議論、賛否両論ございました。勿論、徹底につれ、NPO法人取得への合意形成の流れが強まる中、第33回「東腎協」総会において「NPO法人取得」が会員の皆様の総意により、決議されました。ご承知の通り、

## 新しい『東腎協』の出発

会長 神原 靖夫

一疾病の患者団体としては、東京一大きな団体「東腎協」ですので、その規模の大きさや長い歴史の組織を「NPO法人」にスムーズに移行する作業に苦勞致し、教団、東京都生活文化局」に足を運び、担当者へのご相談、そしてご指導を受けました。

一方、昨年6月26日に開催致しました「設立総会」におきまして「定款」をはじめとする申請書類

が承認議決され、その議事録を添えて正式に東京都に申請致しました。そして、本年1月17日、東京都より「認証」を受け、2月6日法務局にて「登記」を完了し、ここに晴れて2月7日をもって「特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会」が発足致しました。34年間もの誇りある歴史と実績を持つ任意団体の「東腎協」が時代の流れに沿って、法人化することは、

「東腎協」としてはその歴史上大きな節目になることとなりました。

この「東腎協」の大きな節目を全会員で確認し、意志統一をはかり、この節目を必ずや「東腎協」の一層の充実と発展に生かしていかなければ、法人化の意味がありません。

NPO法人を取得した以上は、その法律の精神を遵守し、法に則った法人運営を行い、その利点を大いに生かしていかなければなりません。自分達だけのための会ではなく、広く社会一般の人達の入

会を歓迎し、活動の活性化により、社会的責任を果たす志を持ち、社会信用を得て、社会貢献を目指した活動をし、依って、私達腎臓病患者への理解と支援をより大きく広げ、私達をはじめ他の障害者や難病患者の医療と福祉の向上に寄与することを目指し、国の重要な医療施策であります「生活習慣病の予防」に対しても率先して、従来以上に活動を強化して、市民の健康と福祉の向上に努めてまいりましょう。

私達は、「東腎協」設立当時の悲惨を極めた時代から「命と暮らしを守る」活動を必死に継承してきてくれた先人達や、温かいご支援と協力を惜しまなかった医療スタッフやその他関連団体の方々、そして一般社会の人々に対する心からの感謝の気持ちを忘れることなく、新しい方向性として、会員の総意で決めた「NPO法人取得」をより良く生かして、多くの仲間への参加を呼びかけ、全会員の力を結集して、新しい「NPO法人 東京腎臓病協議会」の発展、充実を目指して行きますよう。

# 目次

新しい「東腎協」の出生 会長 榊原靖夫	表2	会員拡大のページ なかまのたより 知ってにっこり リレーエッセイ／ 今後の予定	16 7 18 19
特集・NPO東腎協になって2周年 都庁・国・都議会議員からのお祝い お祝いのごとは 全腎協・近県からのお祝いのごとは	2 3 4 5	追悼文 泉山元会長、高橋相談役 東京都HLA検査費助成事務局から 表紙のごとは 編集後記	20 21
わたしたちの患者会③ 町屋駅前クリニック友の会	7		
活動のまど	8		
「都民の集い」要約	10		
コラム「新おおかみ発」	12		
第2回関東ブロック 災害対策委員会	13		
会員さん訪問98回 山崎 理奈さん	14		



## 東腎協とエコ・ライス新潟が業務提携成立!!

自然な低タンパク米「春しゅんよう陽」を販売開始!!

6/30  
まで

業務提携記念特別価格でお届け!

年間契約でさらにお得に!!

(右)大塚勝 NPO米ニケイ・ショーセンター  
(中)榊原靖夫 NPO東京腎臓病協議会  
(左)同部信行 衛エコライス新潟



「災害支援協定」を締結

### 低タンパク米「春しゅんよう陽」

	一般価格	会員価格	提携記念価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より <b>500円OFF!</b>
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より <b>1000円OFF!</b>

### 新潟県産「コシヒカリ」

	一般価格	会員価格	提携記念価格
5kg	4,515円	3,990円	左記会員価格より <b>500円OFF!</b>
10kg	8,243円	7,193円	左記会員価格より <b>1000円OFF!</b>

※送料・消費税込み金額(本州に寄記の場合)

### 年間契約特典



- ・NPO東腎協特別価格
- ・年間契約で、プレゼントを贈呈

お楽しみに!!

お問い合わせ・お申し込みは

NPO東京腎臓病協議会

03(3944)4048

# 更なる発展へスタート

東腎協は、3年前からNPO法人格取得に向けて、活動してきました。そして、平成18年2月7日、東京都文化局へ登記申請完了届けを提出し「NPO法人東京腎臓病協議会」として認証されました。表紙裏の会長挨拶に続いて、事務局長のメッセージをまず掲載します。

## NPO法人を取得して

事務局長 小関 盛通

NPO法人を取得して、今までの活動と変わってきてしまうのではないかと不安を持たれてきている方も多いと思います。確かにNPO促進法に沿って事業を行いますので、多少異なることもあるとは思いますが、会員の皆様にご迷惑がからないよう諸先輩の創り上げてきた運営体制をできるだけ守っていきたく思っております。

法人を取得したことにより、情報公開が義務付けられています。そのことにより、事務局が大変忙しくなりました。

私達、事務局は情報公開について東京都

に書類を提出する義務をデメリットと考えていましたが、東京都に書類を提出することによって「社会全体に情報を公開できる、東腎協をより大きく広報できる」とデメリットと思っていたことをメリットと考えられるようになりまして。また、市民からしつかりチェックをしていたことにより、役員、事務局員の気持ちを引き締め、正しい活動を社会に広げて行くことができると考えています。

NPO法人取得は、ただの道具に過ぎません。社会的活動をしてはじめて法人を取得した意味があります。一人一人がNPO東腎協を支えていただき、更なる発展にご協力いただきますようお願い申し上げます。

### NPO法人格取得の経過

・2003年第31回総会（4・20）で活動方針にNPO法人取得検討を提案、承認。この年、NPO検討委員会を組織。第51回幹事会（9・28）へ上程。

・2004年第32回総会（4・18）最重要

課題としてNPO法人取得に向けて理解と合意を求めることを活動方針提案、承認。

・2004年8月8日、これまでの検討に基づいて委員長よりNPO設立認証申請書類（案）提出。10月14日、11月11日、12月19日と生活文化局と相談。

・2004年9月26日の第53回幹事会でNPO法人取得に向け最終確認。

・2005年3月20日の第54回幹事会で総会提出議案について承認。

・2005年第33回総会（4・24）NPO法人取得の最終承認。

・2005年6月26日NPO設立総会開催  
検討委員会→NPO推進委員会へ。

・2005年9月18日第55回幹事会で報告

・2005年10月12日東京都生活文化局へ申請書類提出。

・2006年1月17日東京都知事認証書到着後、東京法務局へ登記申請、東京都生活文化局へ登記申請完了届けを提出。

・2006年2月7日にNPO法人東京腎

臓病協議会として認証されました。

## 第1回理事会の抄録

第1回理事会が本年2月19日(日)、午前10時30分から午後5時まで、東京都障害者福祉会館で開催されました。

「出席者」理事 榎原、木下、戸倉、藤原、小関、井上、阿部、石井、石山、押山、軽部、菊地、小林、田中、澤田、蛭田、古木、吉田、吉澤、須賀 合計 20人

〈榎原議長からの挨拶〉

2/6登記完了し、2/7東京都生活文化局で認証申請を完了いたしました。特定非営利活動法人東京腎臓病協議会となり、本日第1回理事会となります。

これからは、定款にそった活動となります。学習しながらやっていきたいと思いたす。

ご存知のようにこれからの審議事項は、採決をしますので賛否を表明していただきたいと思いたす。

また、今までも使命と責任を持った活動を皆様にしていただいておりますが、なご一層、NPO法人の理事としての責任を持った行動をしていただきたいと思いたす。

この後、故泉山元会長、故高橋前相談役に全員黙祷でご冥福をお祈りしました。

### 理事会討議事項

1. 来年度の事業計画に沿った活動について

- ・定款を理事全員で確認した。
- ・賛成20人 反対0人 承認されました。
- 2. 来年度の役員人事について
- ・設立当初の理事氏名確認
- ・監事は、篠原監事、森監事となる。
- ・相談役については、一ノ清相談役、糸賀相談役となる。

・辞任したい方を確認しておく。無し。

・会長が事故、病気、都合等で会長の任務が遂行できない場合は、定款の通りあらかじめ副会長の中から順番を決めて置くことになっていきます。三役会では、①木下副会長、②戸倉副会長、③藤原副会長と案を決めましたので本日理事会に提出致します。

・賛成20人 反対0人 承認されました。

3. 地域腎友会について

- ・地域腎友会を推進委員会を理事会に設置する。
- ・各区市に1つの地域腎友会を認める。

- ・支援祝い金(事務経費)として3万円を支給する。(従来どおり)
- ・地域腎友会の会員資格は、居住地を原則とする。

- ・原則100%東腎協会員とする。(既存地域腎友会は、除く)
- ・地域腎友会の会費については、各地域腎友会の責任で運営費をつくり運営する。

- ・賛成20人 反対0人 承認されました。

4. 会計報告

- ・資料で報告
- ・未入金患者会へは理事の訪問も必要になる。
- ・会員が減少している。6500人を割っている(会費も減少)。
- ・賛成20人 反対0人 承認されました。

### 行政・議員からのお祝いの言葉

東京都福祉保健局保健政策部

疾病対策課長 笹井 敬子様

NPO法人設立おめでとうございます。

昭和47年結成以来、30年以上に渡り、腎臓病と人工透析の正しい知識の啓発、腎臓病の治療研究や医療体制の充実・向上に積極的に取り組んでこられました。また腎臓移植はもとより、広く「臓器移植」を推進するキャンペーンをたくしども東京都と共催で実施していただいております。今回、特定非営利活動法人を取得され、公益活動への取り組みについて一層の強化を図られることを期待しております。最後に、会員の皆様の御健康と貴協議会の益々の発展をお祈りいたします。

公明党幹事長代行

衆議院議員

太田昭宏様

日頃より榎原会長はじめ皆様には大変に



都議会自由民主党文教委員会委員

東京都議員 坂本 たけし 様

本日、東腎協様がNPO法人として、発足されたことは、患者の皆様と地域社会にとりまして大変意義深く、設立にあたりご尽力くださいました会長様をはじめ、会員の皆様にご感謝申し上げます。今後の会の発展をお祈りいたします。

東京都議会議員 都議会民主党

幹事長代行 初鹿 明博様

NPO法人東京腎臓病協議会として新たなスタートをされましたこと心からお慶び申し上げます。

榊原会長を先頭に人工透析をはじめとする医療環境の充実、腎臓病患者さんのQOLの向上に努めてこられたことに心から敬意を表すと共に新しい体制の下これまで以上に活動が充実・発展することを祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

日本共産党東京都議会議員団

幹事長 吉田 信夫様

NPO法人の取得、おめでとございます。貴会が、これを機に益々ご発展されることを、心から期待しています。医療・福祉の充実、総合的な腎対策の確立に向け、私たちがみなさんと一緒に全力で頑張ります。

東京都議会議員

都議会生活者ネットワーク

厚生委員会委員 山口 文江様

NPO法人格取得おめでとうございます。患者の皆様が安心して治療を受けながら、できる限り普通の生活を送るための活動が活かされることを祈念いたします。誰もが大切にされる「まちづくり」を、共に進めていきたいと思っております。

### 全腎協・近県からの お祝いの言葉

全腎協会長 油井 清治

貴会がこの度NPO法人を、取得されたこと心からの敬意とお祝いを申し上げます。全国的にも中心的存在の貴組織が、法人格を取得されたことは、全腎協の基盤構成に大きな力となることは必定であり、未取得の各県組織に刺激を及ぼすことになりま

す。任意団体からの衣替えには、困難が伴うことも生じると思いますが、プラス志向で社会的役割を担う団体として、大成されたことを心から願っております。また、今取得に至った理念を次の時代の人々に引き継ぐことが大事なことと考えます。今、

すでに取得された組織の中でこのことの大

如によって、様々な問題が生じております。東腎協の皆様にも参考にされ正しい会運営に努められ、併せて組織の強化拡充に邁進されますことをご期待申し上げます。

NPO千葉腎臓病協議会

理事長 中村 和子様

千腎協がNPO法人を取得して2年3ヵ月、今年は第3回県大会を開催いたします。

東腎協様は2月に認可取得されたこと聞き本当におめでとうございます。これまでの、任意団体とは異なり、一般社会に対し責任ある患者会として、信用ある活動をしていることを知って頂ける証とも言えます。その行動は議事録と経理上の報告が伴います

が、1年1回の提出はこれまでの総会の時を考えればさほど難しいとは思いません。千腎協は新しい科目処理が少し大変なこと、日々整理さえしていればさほど大変なことではないと考えます。ただ、配達される郵便物が大変多くなり、返事を出さないでいると次には入会金の振込用紙が届いたりと考えさせられました。ご用心ください。早くNPOという新しい波に乗ってこれまでに

以上のご活躍をご期待いたします。

埼玉県腎臓病患者友の会 組織部兼

規約改正委員会委員長 田島 文昭様

NPO法人東京腎臓病協議会成立おめでとうございます。成立に至るまで東京都と

の相談、会員への趣旨説明と説得、定款条文の検討などさまざまなご苦労があったかと推察いたしますが、会長の榊原様はじめ役員や会員の皆様のこれまでの努力に敬意を表します。4月1日から「障害者自立支援法」が施行され、障害に係わる公費負担医療（身体障害・知的障害・精神障害）が自立支援医療に一元化されるとともに「医療費診療報酬改定」で透析医療制度が後退し、さらに「医療制度改革大綱」では、患者負担の増加が検討されているなどの問題をいかに打破していくかが、患者会活動の重要な運動として位置づけられます。

1都3県腎友会のNPO法人化により、各腎友会が抱える諸問題を協議して推進して行きたいと思っております。

さて、私も埼玉友会もNPO法人化を総会に提案する準備を進めており先陣の東腎協様のアドバイスを受けながら早い時期に法人取得を目指して頑張りますので一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

#### NPO 神奈川県 腎友会

事務局長 天野十四一様  
この度は、貴会の法人化に付きまして心からお祝いを申し上げます。

この立ち上げに至るまでの過程でその為のご苦労の度合いが多い程、認可された時のその喜びと感激はひとしおの事と存じ上げます。

全腎協内では、11番目の法人化（社団法人は除く）であり、首都圏では神奈川、千葉に続き三番目の法人化と成り、医療及び福祉に対する施策上の取り組みには、この法人化は、今後の活動の遂行上強い味方になり得るものであります。

顧みずとも、当県に於きましても、平成11年の7月に「法人化推進委員会」を立ち上げ、登記の完了までに1年と10カ月を要し、その間3,000人以上を擁す会員の「正社員」の取扱いや公官庁への諸手続きに関係者が東奔西走の日々を送り、苦難の末に念願の産声を聞く事が出来ました。患者会がNPOの法人化を所得する事に依り

一、補助金や助成金を受けやすくなる。  
一、情報の公開により、社会的に認知をされる。

一、行政及び社会に対して、より一層交渉力が增加する。

一、税制面の減免措置が受けられる。

物事には良い面ばかりでなく、必ず反面にデメリットな面もついてまいります。

一、法務局に対する諸々の登記申請手続き（ほぼ毎年発生する）

一、県（都）の総務部に対する「事業報告書」の提出（毎事業年度）

一、区役所に対する「法人市民税」の減免申請（毎事業年度）

一、会計帳票類の適正な処理。これらの事

務処理が付いてまいります。

一旦法人化され、それが軌道に乗り、ある程度の年数が経過を致しますと、更に一歩進んで「認定NPO法人」制度なるものが有り、東京都のように人口が多い都市の場合、都民に広く支持を得て、個人及び法人の「寄付行為」を受けられる場合には更なる「税制面の優遇措置」が受けることも可能であります。（但し、認可に至るにはハードルが非常に高いです）

この度は、NPO法人としての第1号となる機関誌「東腎協」の誌面の充実はもとより、貴法人の行く先に光明が差し込みます。益々のご隆盛を心よりお祈り申し上げます。



NPO第1回理事会

# わたしたちの患者会

31

町屋駅前クリニック友の会  
 病院名 医療法人社団もえぎ会  
 町屋駅前クリニック  
 病院所在地  
 〒116-0001  
 荒川区町屋2-2-15  
 電話番号  
 03-5855-3355

◇会行事・総会は年1回2月末に開催、役員会は必要に応じて開催しており昨年は10回開き活動にあたり昨年は10回開き活動を年2回、昨年のバス旅行は鬼怒川・川治へ32名の参加で開催しました。その他勉強会を開催、また昨年は5周年でしたのでお食事やカラオケを楽しみ、会員には、記念品を配りました。

◇会報・年2回（1月と7月）に発行しています。内容につきましては、主に会員（家族）また先生やスタッフに関してです。

◇会員拡大・新しくこれら患者には、友の会の案内・東野協のしおりを配布し行事がある際には率先して誘っています。また選析導入後に落ち着いてくる人と入ってくる方がおられます。

## アットホームで自由な会活動

◇病院との懇談・個人病院の利点を活かして院長自ら話し合いに応じてもらっています。三役会では院長を交えて次年度の日程を決めています。

◇トラブルの解決の仕方  
 まず患者会か個人の問題かを選別、問題があれば院長に相談します。

◇食事・配食は外注で1食500円の提供をしております。

◇クリニックの特長（長井院長に伺う）  
 患者数はスタッフが目の行き届く限度を決め十分な対応が出来る人数を配置し2クールで回しています。通院に関しては、施設で3台の車を用意し外注2名の他事務局長自らハンドルを握り約半数の患者を送迎しております。現在は無償で実施しております。現在は無償で実施しております。特に強調したい会の特長

◇施設側、患者会共に自由に意見を言える環境です。

◇今後の課題として  
 新しい方に会参加を呼びかけ、会員を募っていきたくと思っております。

◇東野協へのご意見  
 医療制度がこれ以上の後退がないよう頑張ってもらいたいと



前列左から長井院長、古川会長、千葉婦長、尾花副主任、後列左から小宮本会計、高野会計監査、渋谷幹事長補佐、青木会計監査、長井事務長、小林事務局長兼渉外



綺麗な空気と美食と温泉の楽しい一時でした。

来人数を配置し2クールで回しています。通院に関しては、施設で3台の車を用意し外注2名の他事務局長自らハンドルを握り約半数の患者を送迎しております。現在は無償で実施しております。特に強調したい会の特長

◇施設側、患者会共に自由に意見を言える環境です。

◇今後の課題として  
 新しい方に会参加を呼びかけ、会員を募っていきたくと思っております。

◇東野協へのご意見  
 医療制度がこれ以上の後退がないよう頑張ってもらいたいと

◇記者感想（取材・岸里・當、写真・岸里）  
 スタッフと会員の皆様が和気藹々の雰囲気個人病院の優位性を活かして院長に相談しやすい環境で羨ましい限りでした。

思う。  
 会長・古川富男  
 会員数 52名  
 非会員数 68名  
 会費年額 9,000円  
 役員体制 会長1名 副会長3名 会計1名 会計監査2名 幹事 13名  
 曜日担当役員 月水金午前2名 午後2名 火木土午前4名

# 東腎協 活動のほど

## NPO法人登記

日時…2月6日  
場所…豊島法務局  
人数…1名  
東腎協がNPOになるための法人登記が完了しました。

## 厚生省記者クラブ ヒアリング

日時…2月13日  
場所…労働厚生省  
人数…5名  
診療報酬改定の中の人工腎臓に  
について、エリスロポエチン製剤  
を包括化することは、透析患者に  
とって命に関わる重大な事で、医  
療の質に係ること、またエリスロ  
ポエチンがあるからこそ透析患者  
の社会復帰ができていくことなど  
を新聞・テレビ局各記者に訴えま  
した。

## 厚生省前座り込み

日時…2月2日  
場所…厚生労働省前  
人数…15名

中医協の診療報酬が決定する前  
の座り込みをしました。当日は寒  
風が吹く中、全国から130名の  
代表が参加し診療報酬改定に反対  
する意志を確認しました。当日は  
各党の議員や障害者団体など9団  
体も応援にかけつけてくださいま  
した。午後からは弁護士会館にて  
報告集会を開き全腎協顧問弁護士  
の高野先生や谷議員（民主党）や  
日本障害者協議会他の激励のお言  
葉を頂き、各県の取り組みも聞き  
ました。最後に神奈川県から参加し  
た森朋美さんが「集会決議案」を  
提案され終了しました。

## 緊急請願行動

日時…2月23日  
場所…第二衆議院議員会館  
人数…9名

昨年の10月19日厚生労働省は医  
療制度構造改革試案をだしました。  
自己負担限度額の引き上げ、入院



2・2集会



座り込み（2月2日）



厚生省記者クラブでの記者会見（2月13日）

時の食事・居住費の見直し、高齢者の患者負担増などで透析患者が狙い打ちされた形です。東腎協では1万3000名の署名と7名の紹介議員に各請願署名を手渡しこれ以上の患者負担をさせないようお願いしました。全体集会には15名の議員が応援に駆けつけ激励の言葉を頂戴しました。

### 第18回腎臓病を考える 都民の集いについて

日時…2月26日  
場所…総評会館大会議室  
人数…165名

一般参加者83人を含む143名と役員他22名、協賛・出展協力会社9名で開催しました。

（10頁に記事）

### 第35次全国会議請願行動

日時…3月23日  
場所…第二衆議院議員会館  
人数…9名

会員の皆様が集めてくれた署名3万6100名分を東腎協役員9名が手分けして18名の各党議員の先生に手渡しました。全国から100万超える署名を毎年行い「腎疾患総合対策」の早期確立の要望

を今年も訴えました。

### 全腎協関東ブロック 災害対策会議

日時…4月2日  
場所…総評会館  
人数…21名

災害対策委員長の木下をはじめ各県の災害対策委員が参加し、府中腎クリニック院長の赤塚東司雄先生に講演していただきました。災害はいつやってくるかわからないので普段からの備えと心構えが大切だというお話を聞きました。



2・23緊急請願



都民の集い（役員集合）



都民の集い（2月26日）



全腎協関東ブロック災害対策会議（4月2日）



3・23全国会議

# 「糖尿病から腎不全(透析)にならないために」

出席者

総合司会

NPO法人腎臓サポーター協会

理事長 松村 満美子様

第一部 講演

「糖尿病から腎不全にならないための対策と管理」

虎の門病院健康管理センター部長

原 茂子先生

「糖尿病の実践的食事管理」

東京女子医科大学附属東医療センター栄養士長

近藤 恵子先生

第二部 パネルディスカッション

座長 松村 満美子様

パネリスト

江東病院腎臓高血圧内科医長・血液透析浄化室長

高田 恵明先生

第一部より

原 茂子先生

近藤 恵子先生

近藤 恵子先生

今井ふじ子様、佐々木一郎様(患者参加)

第一部講演の要約を以下に掲載

します。

## (1) 原先生講演要約

クレアチニン値・血糖値・血圧は知っておこう

糖尿病に伴う主な合併症は高血糖値がすべての原因。その管理は、ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)、6.5%未満。インスリンの頻回注射、経口糖尿病薬が

進歩。うまく使って、糖尿病から透析に入らないようにできる。まだ蛋白尿が出ていなくても、

自分のクレアチニン値、尿素窒素値は知っておくこと。透析治療が必要となるのは、尿素窒素が100、クレアチニンが8、クレアチニークリアランスが10以下、

血圧管理も重要。上の血圧が130、下の血圧が80未満。降圧剤はAC阻害剤、ARBという薬剤、カルシウム拮抗剤など。

糖尿病は1期〜5期、自分が今の時期が知る

糖尿病は1期〜5期と分けられ

る。①腎症前期。②早期腎症。微量アルブミン尿。この微量アルブミン尿なら元へ戻らうということはもう明らかになってきた。③少し進む時期。④腎不全期、いわゆる血清のクレアチニンが2以上。⑤保存的な管理が上手に行かず透

## 塩分・蛋白質制限

塩分は一日7g、むくみのある場合には一日5g。味噌汁、漬物などを控える。

もう1つ非常に大事なものは、腎不全が急に悪くなった時、虚血性心疾患による心機能低下の場合も、心臓と腎臓というのは、非常に密な関係がある。心臓の管理がうまくできていると、腎臓も長持ちする。

蛋白制限は大よそ体重1kgあたり0.6から0.8gくらい。低蛋白米や、低蛋白の食品の利用が効果的。尿素窒素とクレアチニンの比が10未満が目安。もう1つ気をつけていた



いのは、薬剤で悪くなる事があ  
ること。抗生物質、鎮痛剤は医師  
に相談すること。

**自己管理に心がけよう「糖尿病  
はきちっと管理すれば、腎臓は悪  
くならない」**

むくみはないか、体重測定でい  
い体重に管理、血糖チェック、血  
圧管理。糖尿病はきちっと管理し  
て腎臓の進行は予防できる。

## (2)「近藤恵子先生」要約

**「糖尿病は血糖コントロールで合  
併症を起さなくて済む」**

食事療法の目標は、疾病の改善  
と進行をおくること。それかと  
ら合併症やほかの疾病を予防する  
こと。適切な栄養量、よい食習慣、  
楽しい食生活、適度な運動、心身  
の休養がポイント。

透析導入にいたらないためには  
第2期（尿に微量アルブミン）よ  
り前ならば糖尿病の治療を徹底さ  
せることが重要。

糖尿病性腎症の病氣と食事療法  
は、3期くらいになると、カリウ  
ムの制限、塩分制限、蛋白の制限

が。3期以降である、糖尿病性  
腎症を透析導入させないために、  
腎臓の残った機能を保護する低蛋  
白食事療法を徹底させる。

### 糖尿病治療のポイント

糖尿病治療のポイントは4つ。

①血糖のコントロール、②体重の  
コントロール、③血中脂質のコン  
トロール、④血圧のコントロール。

①血糖のコントロールは、空腹  
時血糖が100から120、食後  
2時間で、120から170。H  
bA1cは大体6・5くらいまで。

食事のポイントは、①適正な栄  
養量の摂取、②食物繊維の十分な  
摂取、③適正な食事時間と④食事  
理想体重（下記欄外参照）に25Kcalぐ  
らいを掛ける。

3大栄養素の適正な摂取は、65  
%は炭水化物（御飯とかパン）。  
25%は油。蛋白質は10から15%で  
とる。主食を適量以下に少なくす  
るのは、400kcalから1,600kcalぐ  
らいの方は大体150gくらい、

1,400kcalから1,600kcalぐ  
らいの方は大体150gくらい、  
御飯を食べる。加えて、ビタミン、  
ミネラルの十分な摂取が大切。ビ

タミンB1が特に不足しがち。豚  
肉、胚芽米、胚芽パン、ライ麦パ  
ンと緑黄色野菜を摂りましょう。  
食物繊維をとる

### 血糖コントロールの食事のポイント

①血糖のコントロールの食事のポ  
イントでは食物繊維の十分な摂取。  
1日に20から25g必要。糖の吸収  
を阻害して血糖の上がり方を穏や  
かにする。また、そしゃく回数の  
増加で食べ過ぎを防ぐ。1回に30  
回噛む。

食物繊維を摂るには、御飯を1  
回150g、お芋などで、1日合  
計600gぐくらい食べると、食物  
繊維は10g。大豆製品、納豆で約  
3g。野菜、海藻、キノコは1日  
大体300g。キノコも海藻も、  
コンニャクとかも混ぜて大体45  
gはとりたい。そうすると約10  
gの食物繊維。果物150gとる  
と約1・5g。ひじきの煮物、切  
干大根煮物を作ると結構食べられ  
ます。野菜料理を2皿は毎回食べ  
たい。

適正な食事時間と食事配分も大  
切。1日3回食べましょう。また、  
食事の配分は3食ほぼ均等に分け  
るのが理想的。

適度な運動と血中脂質

次は、体重のコントロール。適  
度な運動で、有酸素運動を15分以  
上継続する、ちよつと足早に歩く  
こと。

### 血中脂質のコントロールは食事

のポイントで、油を多く含む食品  
のとりに方に注意する。中性脂肪が  
高い場合は、果物、菓子類、それ  
からアルコール、甘いジュース。  
こういう物は中性脂肪をふやす。  
血圧のコントロールは塩分の制  
限が必要、大体7gぐくらい。ソー  
セージ、かまぼこは塩分が多い。

**糖尿病と腎不全の食事療法の違い**  
糖尿病ではカロリー制限でした  
が、腎臓病の食事は蛋白質を減ら  
すことです。40gで抑えます。お  
魚一切れじゃなくて半分なんです  
ね。蛋白を制限することによって、  
カロリーをたくさん摂らねばなら  
ない。

糖尿病患者さんの健康管理には  
バランス重視。よく食べて適度な  
運動で体を動かして、休養をきち  
っと取ること、これが大事だとい  
うことです。

第2部パネルディスカッション  
の様子は次号で掲載します。

理想体重=身長(m)×身長(m)×22  
例:身長160cmの場合 1.6×1.6×22=56.32(kg)

## 改定の取り組みと経過

4月に入り、診療報酬改定による新点数がスタートした。今回の診療報酬改定は、内閣で改定率を本体1・36%、薬価材料1・8%、合計3・16%の引き下げを先決し、特に、透析医療が狙い撃ちにあつた中で、の攻めであった。

全腎協は、各県に対し、夜間、休日加算の廃止について中医協の委員の皆さんに緊急の反対ハガキ要請を行うよう訴え、全国の会員から中医協の委員に、透析患者の生の声が届けられ、かつてないほど透析医療について意見が述べられた。

そして、夜間、休日加算の廃止案については、削除され加算の引き下げにとどめられた。

また、2月2日には、全国から寒空の中130名（東腎協15名）の会員が参加して「透析患者の医療切捨ては許さない」と厚労省前で抗議の座り込みを実施した。国会議員や医療団体、患者団体も支援に駆けつけてく

コラム  
新おつか発

れた。今回は、日本医師会との協力をはじめとして他団体との理解の輪も広がりをみせることができた。

東腎協は、これまでの経過に危機感をいだき、初めての取り組みとして、13日、厚労省で記者会見を開き、夜間、休日加算の引き下げ、エリスロポエチン製剤の包括化の方針を見直すよう強く要望することを表明した。しかし、す

は大幅な引き下げである）  
④、ダイアライザーの価格も引き下げ等まさに、透析医療が狙い撃ちされた。

### エリスロポエチン製剤 包括化の疑問

今回の改定内容で、私が一番危惧しているのは、この包括化である。包括化で過剰使用がなくなりフリーになるのだからよいではな

リスロポエチン製剤のおかげで30%を維持できており34年目の今でも、現役をつづけられるのである。

### 厳しさを増す透析医療

診療報酬改定のたびに透析医療は、切り下げられてきた。厚労省が診療報酬点数のレートを1点10円としている限り、首都圏での医療は人件費やテナント料などすべてで割高になっている。今のところこの点への配慮が何もないことに疑問を感じる。改定後の新点数がスタートしたことから活動が大切である。患者本位の医療をめ

# 透析医療が狙い撃ち 医療の質は、守られるのか

に皆さんご存知のように、  
①、慢性維持透析患者外来患者医学管理料が2460点から2305点に引き下げ  
②、夜間、休日加算が500点から300点に引き下げ  
③、エリスロポエチン製剤が外来透析の技術料に包括化されて1960点から2250点に引き上げ（しかし実際には、エリスロポエチン製剤1500単位1回の使用にも満たない金額であり実質的に

いかとの見方があるがそのために良心的な医療機関や患者を犠牲にしているはずがない。透析液の清浄化、より良質な透析を志向している医療機関でもエリスロポエチン製剤を3000単位使用してやつとヘマトクリット30%を維持している患者もいるのである。医療機関が使用を減らすことで患者にさわがせがなくてはならない。

私も、透析20年ぐらいいまはヘマトクリット24%前後でしたがエ

問題でもあり患者はもつと真剣に厳しい透析医療の現実を知るべきではないかと痛感している。

（糸賀）

## 第2回関東ブロック災害対策委員会開催

# 好評を得た赤塚先生の講演

4月2日(日)、東京の総評会館において、関東ブロック1都8県の災害対策責任者を中心に、21名が参加して行われました。

第1部で、日本透析医学会災害時透析医療対策部会所属、府中腎クリニック院長、赤塚東司雄先生の「災害に負けない私たち」と題して講演をしていただきました。



第2回関東ブロック災害対策委員会

赤塚先生は、透析医としての地震体験を基に、透析室地震災害と対策に関しては実地検証を各地で行い、その上から適切な対応策を発表されており、参加の各委員にも大好評を得ました。

### ■赤塚東司雄先生講演重要事項

- 1、災害対策のための対策はするな！…普段の行動の中での対策を！
- 2、透析医学会災害情報ネットワークを活用せよ！
- 3、透析患者は情報を取りに行くべし！…「災害時くれぬ症候群」はお互いが不幸だ！
- 4、「透析者カード」大地震の際100%所持せず！…不必要なことに努力は使わない！大地震の際は体重の大小に分けてへバリン、ダイヤライザーは2種類に簡素化！(中越地震を見習え)
- 5、受け入れ透析施設まで自施設のスタッフが同行し受け入れ透析施設を手伝う！患者が普段見慣れたスタッフがいることにより安心される。
- 6、患者はグループで行動せよ！  
…大地震時各自の透析施設に集合しスタッフが同行すれば最良(透析患者が安心してできる)！受け入れ施設もグループ(30人以上)で受け入れ！
- 7、災害伝言ダイヤルはほとんど使われない！…普段使い慣れないものは大地震時、気が動転しており使用不可能！  
…毎月(1日)訓練する必要あり！
- 8、大災害時の抜針作業はスタッフが普段どおり実施せよ！…事故の確率小！返血を100%せよ！(返血で血を捨てればその後の行動に支障がでる！血圧低下・めまい)！透析患者自身の返血は禁止(非常に危険・死に至ることも)！
- 9、大地震時の透析室は一番安全だ！
- 10、透析ベッドのキャスターは固定及び透析患者監視装置のキャスターは固定するな！…地震力(横水平力)を逃がし身体と一緒に移動する！ベッド上の患者は一番安全、振り落とされることはない！
- 11、透析液の製造装置(RO装置、供給装置)は床に必ず固定せよ！…固定しなければ配管が破損する！…フレキシブルなパイプを使用が有効

ビデオを観ながら大変わかりやすく説明していただきました。その後関東ブロック災害対策委員会の運営について討議しました。世話人として東腎協の木下氏、補佐役にNPO神奈川県腎友会の中澤氏、埼玉県腎臓病患者会の三浦氏に決定しました。

開催場所は東京、年1回程度、費用負担1県当たり5000円とし活動及び討議事項は、色々な問題やテーマで発言がありましたが、各県の活動方法や考え方に差があり、情報の共有ということで学習会(講演)と各県の現状報告の二つのテーマで行うことに決定しました。尚、災害対策に関しては、全腎協の活動の狙いとなる様交渉する事で一致しました。

東腎協災害対策委員長

木下久吉

# 会員さん 訪問

第98回  
望星新宿南口駅前クリニック  
松和患者会新宿南口支部  
山崎 理奈さん

今回の「会員さん訪問」は今年青年部の幹事になった山崎理奈さんです。平成14年の「都民のつどい」では、パネリストとしてお母様の女優・久里千春さんと一緒に参加してくれました。

## 透析導入はいつからですか？

透析の導入は平成12年1月からです。原疾患は「膜性増殖性糸球体腎炎」で病院に通って、食事療法などもしていましたが、6年後に透析導入となりました。現在の体調は良好です。食事、お弁当にも気をつけています。お弁当も毎



昭島の祭りにて

朝早く起きて塩分に気をつけたメニューを自分で作っています（本当は食べるだけのほうが好きなのですが、水分制限もしています）。やはりリンとカリウムのコントロールは難しいです。カリウムはまだつかみやすいですがリンは特に管理が大変です。あとPT日が高めなので2ヵ月後に副甲状腺の手術をする予定です

## お仕事されていますか？

はい。最初は母の会社のデスクワークを手伝っていましたが、その後、母の紹介で今の会社に勤め

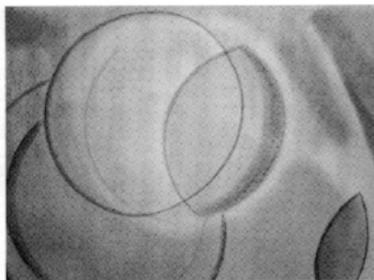
ています。社長が病気のことを理解してくれていますので、とても働きやすい職場です。病院に行く日は16時30分まで働き、それ以外は10時、19時までの仕事です。透析になり、はじめて仕事に就いたときは、毎日通えるかどうか、通勤ラッシュに耐えられるかどうかとても不安でしたが、毎朝同じ時間に起きて、通勤することによって、生活のリズムができ、自分に自信がもてました。また人と接する大切さも学べ、仕事をすると喜びも感じられ、仕事中は自分が病人だということも忘れてしまいま

## 絵を描くのですか？

家にいたらきつと何もせず、体も動かさなかつたことでしよう。今は、社会人としての時間をもてることがとてもうれしく思っています。

絵は病気になってから始めました。色鉛筆とパステルを使って描きます。主題は空から光が降りてきた感じを表現しています。（フリーハンドで描いたというきれいな円が重なりあって、明るい色使

いで描かれています。）おもに透



作品「空から光が降りてきた」

析から帰った後に描いています。絵を描いていると無心になれ、イヤな事も忘れストレス解消になっているので、これからも心のバランスをとるためにもつけていきたいです。皆様におひろめできる日を夢みています。

以前、休みの日はスポーツクラブに通っていましたが、最近はずいぶん鑑賞したり、あまり遠出はせず、母と一緒に公園など散歩しています。

## 行事によく参加していますね

最初は東腎協の行事は、なかなか病人の集まりで暗いイメージが

# 障害も自分の個性ととらえ

## 自分のできる範囲で一生懸命に

あり、わざわざ行かなくてもいい

かと思っていました。それでも同

じ病院の糸賀さんに何度か声をか

けていただき、参加するようにな

りました。

参加してみると、他の病院の透

析の方に合わせて、話をする機会が

もて、透析や東腎協のことについ

ても何か役に立ちたいと感じてい

ます。同世代の患者さんとも、も

っと交流したいと思います。

その後、医療費のことなども気

になり、今は毎月開催されている

青年部の勉強会に参加させてもら

い一生懸命医療制度や社会保障全

般について勉強させてもらって

います。また東腎協のホームページ

編集のメンバーにもなりました。

参加メンバーも同年代なのにみん

な前向きに頑張っているのでも私

も頑張らなくてはと思っています。

### これからは？

今は手に職がないことが将来の

不安です。これからの目標なので

すが、小さい時にアニメソングの

歌手もしていたので声を使った仕

事をしようと思いついて1回声優の勉

強をしようと思つたところ

です。好きな声を使った仕事(声優

や吹き替え等)が、今一番やりた

いことであり夢でもあります。

### 最後に一言

障害も自分の個性ととらえ仲良

く付き合い自分の出来る範囲で一

生懸命過ごしていければと思つて

おります。社会に出て、色々自信

がもてるようになった事が自分の

中で一番大きな変化になりました。

ちなみに恋人募集中です。♡♡

### 〈あとがき〉

明るい山崎さんと話していると

こちらも楽しくなります。これか

らももっと活躍なされることでは

ょう。 當

雨交じりの天気の中、六義園に

写真撮影に行きました。これには

日差しも出てきました。すでにし

だれ桜は散っていました。遅咲

きの桜の前で撮影させていただきました。

ました。終始明るい笑顔が印象的

で爽やかな気持ちになりました。

また自分の目標を立て実行してい

る姿は、多くの若い透析患者の皆

様の励みになることと思います。

心よりエールを送らずにはいた

しません。

岸里

(取材・岸里・當)



なまえ やまざき りな  
生年月日 [REDACTED]  
透析導入 平成12年1月

NPO法人として新たなスタートを切ったこの節目の時期に、透析の歴史を振り返り、私たちの活動のあるべき姿を探りたいと思います。

下表は、ダイアライザーを使用した透析が1970年に開発されるまでの歴史です。人工腎臓を実用化したスクリプナーは、世界で初めて透析治療をはじめた時に、わずから5人を治療する体制しかなく、どの患者を救うかという苦渋の選択を迫られた経験から、人工腎臓をいかにして社会全体に普及させるかに腐心しました。

## 患者会活動と透析の歴史

日本では、1967年に人工透析の保険給付が開始されましたが、限られた人しか透析が受けられず、また、財産を切り売りして命をつないだ話が伝えられています。

そんな中、当時の腎臓病患者が、1971年に全腎協を、翌年に東腎協を結成し、必死の運動を展開しました。それが実り、今日の充実した透析医療制度が確立したことは皆さんご承知の通りです。

当時の東腎協第1回総会では

「私たち腎臓病患者は「1人の人間」として、社会人として」生きる事を切望し、精一杯自分自身の責務を果たしたいと念願しています。」常に早期発見、早期治療を広く社会に呼びかけ、腎臓病の認識と理解を広め、私たち腎臓病患者のみならず、全ての人々が「健康的で文化的な生活」ができる、そんな世の中にする為に立ち上が

った。」と総会宣言がなされました。私たち東腎協はNPO法人となることで、社会に認知され活動を行い、この理念をより実現性のあるものにしなくてはなりません。今ではごく一般的な治療法として確立している透析ですが、合併症などまだ、解決できない問題が数多く存在します。これから透析導入する人がより良い生活を送るために今を生きている私たちがまだ頑張らなければならないのです。

### 透析が普及するまでの歴史

1854年	スコットランドで牛の膀胱膜を利用し、拡散と濾過により物質の分離する実験が行われた。	1954年	国産第1号人工腎臓市販
1912年	アメリカで人工的な膜を用いた装置を開発。ウサギやイヌに血液透析の実験が行われた。	1960年	ノルウェーのキールが平板型透析器を開発。 アメリカのクイントンとスクリプナーが外シャントを考案。
1924年	ドイツで人に対して透析治療が試みられたが、治療効果は得られなかった。	1961年	クイントンらが、2年4ヶ月に渡る慢性血液透析の患者8人の症例を報告。
1937年	オランダのゴルフが回転ドラム型人工腎臓の実験を行った。	1966年	シミノとクイントンが内シャントを開発。
1945年	ゴルフが急性腎不全の患者に11時間半の透析療法を行い、救命に成功。(人工腎臓で回復した世界初の症例)	1970年	中空糸型透析器(ダイアライザー)の臨床使用

第50回(社)日本透析医学会学術集会・総会 ビデオ 透析医療の歴史【血液透析療法を中心に】より作成。高、このビデオを希望する患者会がありましたら貸出しますので事務局にご連絡ください。

# なまの たより

## 鹿児島一人旅

にこたま会 長井久美子

2月21日から鹿児島へ出かけたのは、透析3年目に入って知らない処で透析を受けるためと一人であれくらい動けるかを試してみた気持ちからでした。

1日目は、昼近い飛行機で出発、話題の空便で昼食、鹿児島空港からバスで市内へ着いたのは、3時頃でした。城山観光ホテルは、高台にあり温泉も（露天風呂も）あります。翌日から備えてホテルで夕食にしました。きびなこの刺身と薩摩揚げで地ビールをおいしくいただきました。翌朝も早起きして朝食をたっぷり食べて透析に、清潔で技士さんたちも大変親切で初めての処でも安心して受けることが出来ました。終了後市電で繁華街天文館へ行き山形屋でお茶してから観光の開始です。まずザビ

エル滞鹿記念碑へ、向かいにあるカテドラルの赤と青のステンドグラスが印象的でした。薩摩揚げの老舗があったので実家などに送りましたが、宅配料金に改めて東京との距離を感じました。二系統ある市電を始発から終点まで乗り市街地を見て天文館で青なぎともやしたっぷりのとんこつラーメンを夕食に食べました。

最終日は、鹿児島中央駅からカゴシマシティビューというバスに乗り観光スポットを廻りながら島津家別邸の仙巖園（磯庭園）へ。磯御殿や尚古集成館にある幕末の技術に驚きましたが、圧巻はやはり広々としたお庭からの雄大な桜島と錦江湾の眺めでした。薩摩切子は、製造工程を見られませんが、磯くわはら館でフレランチのランチをいただいたり再びバスに乗ってフェリー乗り場へ。約十五分おきに出航しているフェリーで桜島へ渡りました。島内は、観光せずに戻り産業会館へ。火山灰から作られたガラス器など特産品がいりろありました。この旅で少し自信を持ってましたので5月には、イギリス旅行（2週間）に行きます。体重の増加と歩き過ぎには気

をつけながら。

## 調理実習教室を 開催して

柳原健腎会 田口 一郎

柳原健腎会では3月12日（日）に透析食の調理実習とお話の会が開かれました。会場は梅田地域学習センターで、講師に三澤管理栄養士を招き透析の栄養管理について岩城所長のお話など大変ためになる食事会でした。又職員の皆様方は休日を返上して協力して下さいととても有難い事だと思えます。皆様で試食をしてとても美味しく戴きました。メニューは、ご飯180g、鮭のムニエル、茹で野菜のサラダ、春雨と野菜のスープ煮で蛋白20・9g塩分1・8gです。これからもいろいろな事に挑戦して行きたいと思えます。（写真下）

## 30年透析者（平成17年度） 今尾医院腎友会

阿佐ヶ谷すずき腎友会 竹田 清志  
生井 克子



スタッフと実習参加者のみなさん

## サプリメントからみた 透析QOL

練馬・桜台クリニック院長

永野正史

透析中の血圧低下、筋肉のツリ、透析後の気だるさ。透析を受けているあなたにしかこの本当の辛さはわかりません。ドライウエイトは適切なのか、飲食や運動などの生活習慣は適切かなど、透析担当医は患者様とともに少しでも改善するよう日々色々なことを考えています。

約20年前まで、輸血の指示が透析医の仕事の大きな部分を占めていました。その後、エリスロポエチンが登場し、腎性貧血が克服されました。透析膜の改良や透析液浄化技術の進歩などで透析アミロイドシスも抑えられるようになりました。この結果、長期透析・高齢者患者様も安定した透析を受けることができるようになりました。しかし、「ツリ」、「気だるさ」などが依然として十分に解決されていません。これが透析ライフのQOLの向上を阻んでいます。漢方薬やL-カルニチンに効果が期待されていますが、患者様によつ

ては、動脈硬化・心臓病・肝臓病などの合併症があり、より適切な栄養素の補給が望まれています。腎不全になると、全身のエネルギーを作る細胞内ミトコンドリアに必須の栄養素であるL-カルニチンが絶対的に不足します。食事で補うためには、例えば牛肉やマトンなどをかなり多めに食べなくてはならず、これでは「リン」が高くなる心配があります。一方、健腎者であっても、40歳を境にコエンザイムQ10(CoQ10)が急速に不足し始めます。CoQ10はL-カルニチンとともに細胞内で

エネルギー産生のために働く必須栄養素なのです。このため、L-カルニチン含有のサプリメント単独では「ツリ」や「気だるさ」などの改善が十分ではないのです。また、L-カルニチンは透析直前に量を多く飲んでも透析で除去されますので、前日夜までに飲むことをお勧めします。透析時には全身の隅々の細胞まで運ばれているのが理想です。体に必要な基本サプリメントについての知識を学び、適量を継続して上手に利用し、透析ライフを若々しく、活力のあるものにしていただきたいものです。

## 年金受給の一部 が変わりました

四月から「障害基礎年金」等と「老齢厚生年金」等の併給が可能になりました。

今まで併給できなかった以下のものが65歳以上では併給可能になりました。

- 障害基礎年金と老齢厚生年金(退職共済年金)
- 障害基礎年金と遺族厚生年金(遺族共済年金)
- 旧国民年金法の障害年金と老齢厚生年金(退職共済年金)
- 旧国民年金法の障害年金と遺族厚生年金(遺族共済年金)

いままでは、障害基礎年金を受給した場合は、障害厚生年金(障害共済年金)以外は併給できませんでした(旧国民年金法による障害年金はそれもできません)。今回でもそれは可能になりません。したがって、老齢年金を受け取れる場合でも、障害基礎年金等を選択するか、老齢基礎年金と老齢厚生年金等の組

み合わせしか許されなかったのですが、併給が可能になって、年金額の増額や障害基礎年金が非課税なので節税になる場合があります。

対象者は、社会保険事務所と相談してみましょう。

### 障害年金と併給可能な年金

	国民年金	厚生年金(共済年金)	老齢厚生年金(退職共済年金)	障害厚生年金(障害共済年金)	遺族厚生年金(遺族共済年金)
障害基礎年金	○	○	○	○	○
旧国民年金法による障害年金	○	○	○	×	○

○現在でも併給化  
×併給付加  
注 旧厚生年金保険法による障害年金は対象外

# ヒーロー エッセイ

## 愛する人のためにこの命

東腎協理事 吉澤 正雄

(新橋青木クリニック腎友会)

### 今後の活動予定

5月28日

NPO東腎協第1回総会

6月17日 18日

全腎協理事会

6月18日

第3回理事会

6月23日 25日

日本透析医学会 (横浜)

7月1日 2日

全腎協課題別会議

7月4日

東京都来年度予算要請

7月9日

腎不全講演会 (東京)

7月15日 16日

全腎協関東ブロック会議 (茨城)

7月23日

第4回理事会

7月29日 30日

全腎協理事研修会



吉澤正雄さん

どなたも、透析生活に入った人は、以前とは違い人生360度変わってしまい一度は、何で私が、何でこんなことにと嘆き悲しんで我が身を振り返った事があるでしょう。しかしそんな私のためにも愛する人々が見えないところで働いています。病院の医師、看護師さん、技士さん、事務員さん、ボランティアの人々が、活動して下さいます。私たち患者は一人の人間として血が通い生きている以上、未来への切ない望みがあります。

愛する人たちに守られての透析です。愛情をお金で、購うことは出来ませんが、お金に愛情をこめることは出来ます。経済制度で生

命を維持する事はできません。そのためにも私は、活動し続けるのです。透析費用も私たちの健康保険や東京都の助成制度で全額賄われています。我々の先輩たちが、命を掛けて勝ち得た権利です。透析費用が無料であり数々の福祉手当制度が受けられる事が、現在の我々にすべて引き継がれています。だから私は今生きている確かな証(あかし)として次世代にこの制度を伝えていこうとしています。私の命は私だけのものではありません。人は死に近づくに愛するものが見えてきます。愛する人のために生き続けなければなりません。大変ですね！頑張らなくていい？

私は毎年11月3日の文化の日には、障害者の運動会に出ています。今年も私は車椅子で参加しました。参加者は全員障害者でその中で私だけが透析患者です。私は目も患

く右耳も聞こえず左右の足も利きませんが、今回は左右の膝の靭帯を切つてしまい左右ギブスをしての出場でした。

綱引きに玉入れ、パン食い競争に、100人ぐらいの参加者で楽しい1日を過ごしました。来賓の中には、衆議院の先生や都議会議員、福祉局の局長もいらしてました。しかし、障害者自立支援法が決まってしまったことで、「運動会も今年で終わりだ」という人も出てきてしまい、なんとなく静まり返って、みんな寂しそうにしてしまいました。

それを見て、数は力なれば我々も組織を拡大して力をつけていかなくてはと思い、今こそ東腎協組織対策委員としてさらに意欲を燃やしました。人生何事にも前向きに(塞翁が馬・さいおうがうま)考えていくのが、善いのではないのでしょうか？

## 故泉山知威元会長 故高橋勇二郎相談役

### への追悼

東腎協の二つの巨星、堕ちる！

会長 榊原 靖夫

東腎協の至宝とも言える泉山知威元東腎協会長（元全腎協会長）と高橋勇二郎、元東腎協副会長（元全腎協理事）のお二人が本年一月、相前後して旅立られてしまいました。1972年東腎協結成当初からお二人とも若くして透析導入となり、しかし我が身も省みず患者会活動に共鳴されその溢れる情熱と卓越した知性と行動力を持って劣悪な体調と状況の中全国の透析患者の救済だけを念頭に奮闘されたお姿を推察するときただただ頭が下がるときはいっぱいになります。あの思い、お二人のような人間愛に溢れた闘志の方々が想像を絶する過酷な状況下での活動で現



泉山 知威  
1942(昭17)年生  
2006(平18)年  
1月29日逝去



高橋勇二郎  
1944(昭19)年生  
2006(平18)年  
1月13日逝去

在私達が享受している諸制度を勝ち取って来られたのです。至宝たる偉大なるお二人の先輩に心から感謝を捧げますとともに患者会活動への真摯な姿勢を学びその燦然たる業績を称えてそれらを立派に継承して行く事をお誓いする事にしてお二人に報いる唯一の道だと確信します。お二人とも東腎協の歴史と同じ三十四年にも及ぶ患者会活動本당にご苦勞様でした。私達はお二人がこよなく愛された「東腎協」を全力で守りました、より発展させる努力を惜しまない事をお誓い致します。お二人とも長い間お疲れ様でございました。どうぞ安らかにお休みください。

合掌

泉山さんを偲んで

相談役 糸賀 久夫

泉山知威さんの突然の訃報に接し、まさかあんなに元気だった人がと驚くばかりでした。私が、泉山さんとはじめてお会いしたのは、昭和48年頃の東腎協の役員会の席だったと思います。泉山さんは、自己管理は抜群で当時の患者さんのお手本になっており、私も食事の取り方や水分管理などを手取り足取り教わった中の一人です。当時の透析患者さんは、貧血が強くほとんどの人が顔色が悪い中で泉山さんは血色もよく透析患者とは思えないほど元気で患者の中でも優等生でした。泉山さんは、東腎協の誰よりも勉強熱心、研究熱心な人でしたからみんなから大変慕われておりました。私も患者交流会や都庁への要請など泉山さんと一緒にさせていただきいろいろのことを学ぶことが出来ました。泉山さんは、私にとって兄貴分のような存在だったと今でも思っております。泉山さんの卓越したご指導は、今日の東腎協、全腎協の歴史に残る礎となっており、泉山さん、三十四年にわたる透析人生本當にお疲れ様でした。ご冥福

を心よりお祈り申し上げます。

献身的に会活動に携わった人

相談役 一ノ清明

また東腎協のお二人が逝かれ本當に、残念であり悲しいです。透析導入期から仕事の傍ら献身的に会活動にも携わってこられた方々でした。

高橋さんは穏やかな方でした。会議での冷淡且つ緻密な発言には、見習うことが多かったです。東腎協副会長、全腎協広報担当理事として余すことなく実力を発揮し活躍されたことは、勿論のこと病院患者会をも良くまとめられていました。「金の切れ目が命の切れ目」と言われた時代、全腎協、東腎協が結成され「命と暮らしを守る」運動が始まって間もない1972年頃体調も儘ならないなか陳情、座り込みなど共に闘ってきた良友でした。

今となつては、全腎協の大会、理事会、各県での関東ブロック会議に参加したことや旅行をしたこと等々が良い思い出です。古い仲間が亡くなるのは非常に寂しいものです。長い間ご苦勞様でした。安らかにお休みください。

東京都福祉保健局  
保健政策部疾病対策課  
献血移植対策係からの

## 腎臓移植組織適合性 (HLA) 検査費

## 助成事業実施のお知らせ

都内在住者の腎不全患者で  
献腎(死体腎)移植を希望す  
る方のうち(社)日本臓器移  
植ネットワークに移植希望の  
登録をする方に10,000円  
の助成を実施します。

検査センターで検査をする  
前に登録承認を受けてくださ  
い。

申請・問い合わせ先

東京都福祉保健局保健政策部  
疾病対策課  
住所〒163-8001  
東京都新宿区西新宿2-8-1

☎03-5320-4506  
詳しいことは東腎協事務局に  
お問い合わせください。

☎03-3944-4048

## 事務局から

### 「寄付お礼

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます。  
毎月の活動に役立てさせていた  
だきます。

鶴田クリニク様

ご寄付ありがとうございます。  
有効に使わせていただきます。

故高橋勇二郎相談役

ご遺族高橋和男様

故高橋相談役のご冥福を祈ると  
ともに東腎協へのご貢献に敬意を  
表し、心から感謝申し上げます。  
(1月4日〜4月12日)

### 青い鳥葉書「寄付のお願い

葉書は5月一杯、郵便局で受領  
できます。使用しない方はご寄付  
をお願い申し上げます。

### 透析者求人案内のお知らせ

(株)スタッフサービスから「大  
手町勤務者用の求人内容」が来て  
いますので詳細は事務局まで。(対  
象年齢22歳〜35歳)

## 表紙の言葉

旧古河庭園  
写真提供

(財)東京都公園協会

「JR京浜東北線「上中里」・  
南北線「西ヶ原」駅下車徒歩7  
分、JR山手線「駒込」駅下車  
12分)

本郷通り沿いに位置する旧古  
河庭園は、大正初期の原型を留  
める貴重な存在であり、昭和57  
年(1982)東京都の名勝に  
平成18年(2006)国の名勝  
に指定されました。

武蔵台地の斜面と低地という  
地形を活かし、北側の小高い丘  
には洋館を建て、斜面には洋風  
庭園、そして低地には日本庭園  
を配したのが特徴です。伝統的  
な手法と近代的な技術の融和に  
より、和洋の見事な調和を実現  
しています。

5月中旬には、90種180株  
の春薔薇が楽しめます。清々し  
い季節の到来ですので晴れた日  
に出かけてみてはいかがでしょうか。

## 編集後記

つかの間のGWの連休に箱根に  
行ってきました。大涌谷の黒たま  
ごを食べたからまた七年長生きで  
きるかな。(岸里)

GWは東北の3大桜巡りのツア  
ーに参加しました。幸運にもそれ  
ぞれ見事に咲いていた桜に巡り合  
えて感激しました。(加藤)

今年はじめ、記事を書きまし  
た。分りやすくしようと思ったの  
ですが、紋切型になってしまいま  
した。反省……。(久保)

会員拡大は努力しているのに、  
会解散が多い。組織のページをよ  
く読んで継続可能な会に。(木村)

駒沢公園のサイクリングコース  
を、人ごみを掻き分けて疾走する  
快感に目覚めたGW。(押山)

潮干狩りの季節。そういえば小  
さい頃、浦安の海でアサリを取っ  
て食べたことを思い出します。(當)

今号からNPO東腎協です。楽  
しい事、疑問に思った事など、ど  
しどしお便りください(須賀)  
バス旅したら、各地の街路樹が  
ハナミズキばかり。どこへ行って  
も同じ街に見える。(軽部)

# 快適な透析生活をサポートします

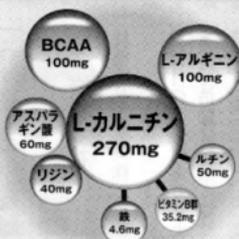
不足しがちな栄養成分の補給に！

お買上げ  
商品代金の **5%** 割引  
ポイント付

※獲得されたポイントは、  
次の購入時から利用できます。

## エルピス

栄養ドリンク



配合栄養成分 (1本50mlあたり)

こんなことが  
気になる方

手足の  
ケイレン

透析後の  
倦怠感

透析後半の  
血圧低下

貧血 気味

心臓機能  
の低下

疲れ やすい

(これらの症状の原因には、  
必要な栄養成分の不足が  
関係しています。)



内容量:50ml/瓶  
発売元:エルピス株式会社  
製造元:中外医薬生産(株)

### エルピス 販売価格

1箱 (50本入) ⇨ **10,500円** (送料・送料込)

お試し用(10本入) ⇨ **2,490円** (送料・送料込)

(内訳) 商品代2,000円・送料380円・消費税110円  
エルピス瓶より日通ペリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

Elpis エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪府東淀川区東中島1丁目18-27  
新大阪ビル新館302号

TEL **0120-393-578**

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX **06-4809-5575** (24時間受付)

Eメール [elpis@joy.ocn.ne.jp](mailto:elpis@joy.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/elpis/>

透析専門医の協力を得て  
開発された栄養ドリンクです。

<http://www.gerson.co.jp>

# 宅配 食事療法 システム

## 電子レンジで3~4分!

クックチルトタイプの手料理を全国にお届けしています

- TYPE-1 … カロリーコントロール食
- TYPE-2 … 低蛋白質食
- TYPE-3 … 透析食・低リン食
- TYPE-4 … 透析食・血糖コントロールタイプ

資料のご請求・お問い合わせは

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061 東京都大田区石川町1-20-2-102  
有限会社ゲルソン商会

製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7  
有限会社ゲルソン商会-食事療法研究所

全ての飲料に比べて  
**カリウム  
 95%  
 カット**

# カリウムを気にしている方へ **Meiji**

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カラダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままで気になるカリウムを95%※取り除きました。



※市販のりんご天然果汁  
 100g中にはカリウムが  
 110mg含まれていますので  
 その95%が除去されたことな  
 ります。

**主要栄養成分**

(1箱125ml当たり) (当社分析値)

エネルギー	66 Kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
糖質	16.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	6 mg
カルシウム	42 mg
リン	7 mg



※市販の果汁・野菜ジュースで  
 これと同じ緑黄色野菜ジュ  
 ースを作るとカリウム280mg含  
 まれていますのでこのドリンク  
 ではその95%以上が除去され  
 たこととなります。

**主要栄養成分**

(1箱125ml当たり) (当社分析値)

エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0 g
糖質	13.5 g
ナトリウム	1 mg
カリウム	14 mg
カルシウム	120 mg
リン	17 mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み  
 お問い合わせ  
 はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで(受付時間:平日9:00-17:00)

TEL 0120-860-447  
 FAX 03-3273-5644

◎ホームページhttp://www.meiji.co.jp

お申し込み  
 方法

●販売価格は、¥1,890 (各糖12個単位)となります。●商品代金  
 以外に送料¥525(¥5,250以上のお買い上げの場合無料) ●商品は  
 品、ご注文後5-7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお  
 受取りの際にお支払いください。(手数料無料) ●商品到着後8日  
 以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(送料  
 はお客様のご負担となります。)(※送料はすべて別紙表)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

hes  
**mucus**

# ムコス

(旧・エクチャーム)

乾燥皮膚そう痒症について皮膚科専門医の立場から試験>  
**乾燥・痒み・掻破痕**



**極めて高い保湿能効果**  
 (高保湿度指数:149.2±19.9)

**痒み改善**  
 (痒み改善21%、改善49%、やや改善23%)

**乾燥改善**  
 (痒み改善70%、改善23%、やや改善2%)

**掻破痕改善**  
 (痒み改善76%、改善19%、不変5%)

試験対象:透析患者63名・試験期間:4週~8週

…極めて高い保湿能効果で乾燥性皮膚の角層改善…

肌本来の保湿機能が向上し、皮膚表面のバリア機能が正常な働きに戻って、  
 乾燥・痒み・掻破痕ともに症状を緩和し有効に作用します。

学術資料 \*角層保湿能試験:東北大学医学部皮膚科教室(皮膚:41-387-399,1999)  
 \*皮膚そう痒症試験:神戸大学医学部皮膚科教室(皮膚:41-387-399,1999)  
 (皮膚科学:2,128-134,2003)

ヘス ムコスローション(化粧水) ML220(220ml)・ML190(190ml)  
 ヘス ムコスジェル(保湿剤) ME-220(220ml)・ME-190(190ml)

お申し込みは 有限会社ムコス (旧 有限会社シンセン)  
 TEL 0120-3535-06 FAX 03-3428-0870

製品名称	標準価格	会員割引価格	製品名称	標準価格	会員割引価格
ムコス[ME-220]	6,615円	5,250円	ムコス[ML-220]	4,725円	3,990円
ムコス[ME-190]	3,675円	2,940円	ムコス[ML-190]	2,625円	2,105円

\*消費税込 \*3年以上、更に割引有り \*送料5千円以上弊社負担  
 \*お支払い方法:郵便局振込

発売元 有限会社ムコス  
 東京都伊田谷区上用数6-2-7

製品に関するお問い合わせ・資料請求  
 TEL 0120-3535-06  
 FAX 03-3428-0870  
 http://www.mucus.co.jp  
 E-mail hes@mucus.co.jp

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです

ご紹介の流れ

## 障害をお持ちの方の 就職・転職をお手伝いします！

登録者  
募集中

応募は  
秘密厳守

費用は  
すべて無料

大手企業  
の求人多数

就職後まで  
完全フォロー

- ◆ 待遇 / 正社員・契約社員
- ◆ 給与 / 紹介先企業に準ずる
- ◆ 通院の配慮あり
- ◆ 短時間勤務あり
- ◆ 透析の方の紹介実績多数あり



**就職・転職セミナー毎月開催中！**  
※ 詳細はお問合せください（要予約）

**サンクステップ**  
身体障害者雇用促進研究所株式会社

ご登録は無料、随時受付、今すぐこちらから！

**03-5524-5591**

[www.thankstemp.co.jp](http://www.thankstemp.co.jp)

<b>ご登録</b>	面接でこれまでご経験されたお仕事の内容、ご希望のお仕事及び職種に関するお問い合わせ、ご紹介のキーポイントとなる情報を登録します。
<b>マッチング</b>	ご登録情報と登録企業の求人情報を照らし合わせ、ご希望に合った企業を提案します。
<b>面接の意思確認</b>	検索企業をご紹介し、面接のご希望を確認の後、企業との折衝を開始いたします。
<b>求人企業の打診</b>	
<b>求人企業への紹介</b>	登録いただいたあなたの情報を企業に提供させていただきます。面接可能となれば、早速日程調整に入ります。ご希望であれば、面接の受け方、職務経歴書の書き方についてもご指導いたします。
<b>採用選考</b>	面接当日は、担当のコンサルタントが同行いたします。必要がある場合は、面接にも立会いを行い、円滑に面接が行えるようにします。（地域によって同行がない場合もありますのでご了承下さい）
<b>内定</b>	
<b>御入社</b>	双方のご希望条件があった場合、紹介成立となり採用手続きが始まります。
<b>フォローアップ</b>	入社後もキャリアアップ・パソコントレーニング、お仕事内容に関する相談などのフォローアップをします。

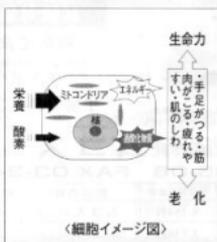
## 「手足がふる」「筋肉がふる」といった 「じこはありませんか？」

細胞を若返らせよう！

「口」に約十回拍動している心臓と、手足の筋肉のエネルギーの作られ方は共通しています。一と驚異を唱らすのは専門医グループ「メデイカルブレイン」代表で練馬桜台クリニック理事長の永野正史先生。

「腎不全や老化などによって「L-カルニチン」「コエンザイムQ10」などの栄養素が不足することが原因のひとつとも言われています。また、「コレステロール」を下げる薬が「コエンザイムQ10」の不足を招いている」ともあります。」

これらの栄養素の必要量を配合したのが「Q10ペプセル」です。ちよびご箱を1か月が摂取の目安です。



食事や運動とともにこうした栄養素が若々しさを保つために不可欠です。



栄養機能食品（ビタミンE）

キューテン

**Q10ペプセル**

- コエンザイムQ10 30mg/粒
  - L-カルニチン 45mg/粒
  - ビタミンE 14mg/粒
- 30粒入り  
希望小売価格 **¥2,505**（円）消費税別  
東野薬房特価 **¥3,500**（円）消費税別  
★個から送料無料でお届けします。  
■商品のお問い合わせ先  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 03-5524-2666  
受付時間：平日9:00～18:00（土日祝は休業）  
（販売元）株式会社イーホップ

# 透析専門医との 共同開発で生まれた

毎日の元気をサポートする  
栄養補助ドリンクです。

飲みやすく、  
おいしくなりました



**カルフェロ**  
Carfero

**天然**  
L-カルニチン含有

発売以来、大好評の実績！

透析により濃出し、欠乏しやすいL-カルニチン  
と13種類のアミノ酸、水溶性ビタミン、鉄などの  
栄養素を配合した栄養補助ドリンクです。

50mL

【一日の目安：1〜2本】 特許出願中

■原材料名

カルニチン(天然L-カルニチン・アミノ酸含有) / クエン酸・鉄・Na<sup>+</sup> / ビタミンB6  
/ ナイアシン / ビタミンB1 / 葉酸 / クエン酸 / エリスリトール 他

一箱中のリンは2.6mg、カリウムは0.5mgと極めて微量です。

製造者：滋賀県製薬株式会社



**マルチ20**

**L-カルニチン**  
350mg配合

L-カルニチンを多く取りたい方に！

内容量20mL中にL-カルニチン350mgを配合。  
また、必須アミノ酸をはじめ、水溶性ビタミン、  
ミネラルを配合した栄養補助ドリンク。

20mL

【一日の目安：1本】 特許出願中

■原材料名

L-カルニチン / 葉酸 / ビタミンB6 / ナイアシン / ビタミンB12 / マルチヘルペス  
/ シン / 溶け性ビタミン / L-リジン / L-リジン / ビタミンB1 / ビタミンB2 / 葉酸 / クエン酸 他

一箱中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと極めて微量です。

製造者：滋賀県製薬株式会社

## お試しキャンペーン

カルフェロ・マルチ20とも

お試し用(10本入り) 通常価格 ~~2,220円~~ を

**半額の1,110円** (税込) でご提供!

※但し、お一人様、1回限り、10本のみ

### L-カルニチンと透析について

アミノ酸の一種のL-カルニチンは、体内で脂肪を燃焼させてエネルギーに変換する際に  
必要不可欠な物質。透析をされている方の体内のL-カルニチン量は、腎臓での生合成  
能力低下と透析により排出されるため、健康人と比べてかなり低下しています。最近の  
研究で透析を受けておられる方に多く見られる下記の状態は、L-カルニチンの欠乏が大  
きく関与しているといわれています。

足の  
ケイレン

倦怠感

血圧  
低下

心臓  
機能の  
低下

貧血  
きみ

【通常コース】カルフェロ・マルチ20とも  
1箱(50本入り) **9,500円** (送料・税込)

### 【定期お届けコース】

継続してお買い上げの方に、さらにおトクなコースも  
ございます。くわしくは、お問い合わせください。

**1箱(50本入り) お買い上げ頂くと、もれなく**

ベータ食品オリジナル  
高級洗顔石けん「リ・ポーネ」  
トラベル用・25g

**プレゼント!** (1回限り)

**5ポイント進呈!**  
※B・OFF=750相当分お礼!

ポイントを進めると  
ベータ食品の特選品と交換

商品ご購入・お問い合わせ

**ベータ食品株式会社**

〒513-0071 大阪市北区中津1-6-28

**0120-831-123**

受付 ● 平日 / 9:00~18:00 ● 土・日・祝 / 10:00~17:00

**FAX 06-6371-7110**

URL <http://www.beta-k.com>

健康相談室  
☎0120-771-315  
受付 / 月~土 10:00~17:00

あなた自身の未来を守るために

# 東腎協

あなたの意志で行動を

このままでは透析者の未来を守る事ができなくなるかもしれません。保険点数が下げられ、自己負担を生じさせることは、死ぬまで透析を受けなければならない私たちにとって、生活の質が落ちるだけではなく、命にも関わることです。患者会に入ってあなたの反対の意思表示を示してください。あなた自身を守るために！



私たちの医療と福祉を守るため  
ぜひ東腎協に加入しましょう



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル6F TEL.03-3944-4048 FAX.03-5940-9556  
<http://www.normanet.ne.jp/touzin/> E-mail [info@toujin.jp](mailto:info@toujin.jp)