

SSKA 東京腎協

No.158
2005
5.25

おもな

記事

- 第33回総会速報.....2
- 青年部通信.....11
- 私たちの患者会⑦清湘会記念病院.....15



風にゆらゆら 加藤 茂



東京都腎臓病患者連絡協議会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.normanet.ne.jp/touzin/>
E-mail info@toujin.jp



総会 スナップ





大きな力強い組織の

NPO東腎協へ

東腎協会長 神原 靖夫

第33回東腎協総会は、255人の会員、ご家族の参加を得、国会議員、都議会議員の先生方をはじめ、都福祉保健局疾病対策課課長のご出席もいただき、関係団体代表など多彩な来賓の挨拶をいただきました。総会議事、記念パネルディスカッションは、盛会のうちに終了する事ができました。ご協力ご支援を頂きました多くの方々に厚く御礼を申し上げます。

新年度の東腎協活動がスタートするに当たり、新しく選出されました役員の方々とともに、会長として非常に難しく厳しい時期にその役割を果し、情熱を持って精一杯の努力をする所存でございます。

会員の皆様、現在では一部の人の能力やリーダーシップで患者会活動の力が発揮できる状況ではありません。みんなで共通

の危機感を持ち連帯、連携し、自分達の目的や守るべきもののため、力を結集し、団結して行動していかなければならない。自分自身のための東腎協活動だと信じ一人一人が行動を起こしてください。

そして、その一人一人の英知を集め、勇気と情熱を持って行動して行くことができたからこそ大きな力強い組織に成長することでしょう。

本年度は、2年余りの検討議論の結果、30有余年、諸先輩達が血の滲むような努力で任意団体として例を見ないような輝かしい活動と実績を積み重ねその存在感を内外に広く知らしめてきた「任意団体東腎協」から法人格を持ちより開かれた会となる自分達のためだけの活動ではなく社会貢献を目指し、社会的責任を果せる組織に変わって

くためにNPO法人格取得を目指すこととなりました。

東腎協の組織の維持、発展、活動の継続性を図る上で永年に渡りご支援、ご協力を賜った多勢の方々や多方面の関係者の方々への感謝の心とご恩返しの一環としてこの道を選ぶこととなりました。

東京都より「認証」を受けられましたら法人格取得の長所を大いに生かし、短所はカバーし、今後の東腎協活動を前向きな有意義な活動に転化するよう努力してまいります。

最後に危機状況にあります東腎協の組織率低迷からの脱却は至上命題になっておりますが、これこそ会員の皆様一人一人が自分のこととして自分達の「命と暮らしを守る」ため自分から行動し、仲間を一人でも増やすことに是非、力をお貸し下さい。今年度は、色々な意味で大きな変化、大きな節目の年です。みんなでそれを意識し、力を結集してこの節目を乗り越え、着実に前進を目指して行きましょう。

目次

総会スナップ	1
会長新年度あいさつ	2
第33回総会速報	7
リレーエッセイ	8
会員さん訪問(94)	10
在野弘一さん	11
東腎協活動のまど	12
青年部通信No.12	12
なかまのたより／お知らせ	12
かんたんクッキング(28)	14
柳原腎クリニック	14
管理栄養士・奥山嘉子	14
わたしたちの患者会	15
清湘会記念病院腎友会	15
コラム新大塚発	16
知ってにつこり	16
移植検査費助成について	17
事務局から／表紙の言葉	18
編集後記	18

第33回総会開催／4月24日

NPO法人化承認される 広く市民と共に歩む東腎協へ



結成以来任意団体として活動してきた東腎協。その任意団体として最後となる第33回東腎協総会が、平成17年4月24日(日)、総評会館(10:15～12:50)にて行われました。

今号では議事など速報いたします。出席者(255名)

〈当日朝〉

JR御茶ノ水駅聖橋口から、緩やかなカーブの坂を、ニコライ堂を右に見て下ると、会場「総評会館」に着きます。さわやかに晴れわたたり、大勢の出席者が予想されました。

東腎協役員、青年部員は朝9時

に集合。舞台上の大きな看板や生花、受付準備など分担して手早く進めました。最後の準備、打ち合わせを行い、開場。すでに開場前から詰め掛けていた会員が、続々と受け付けを済ませて席に着きました。ロビーでは企業展示・説明が開かれ、試供品を配布していました。

〈開会〉

定刻10時15分、司会の小関事務局次長(新年度から事務局長)の開会宣言でスタートです。「お忙しい中お越しいただきありがとうございます。ありがとうございました」の挨拶でした。

昨年なくなられた仲間の御霊に黙祷の後、会長挨拶です。

(会長挨拶は1ページに掲載)

〈来賓挨拶〉

ご来賓から挨拶を頂きました。(挨拶は要約、挨拶順に掲載)

東京都議会議員
都議会自由民主党

山加 朱美 先生

「私自身30代半ばで障害を持つ。リハビリで回復。障害者が安全で安心に生活できる都政を目指す。」

参議院議員 日本共産党

政策委員長 小池 晃 先生

「障害者自立支援法は問題。応益負担はおかしい。世論が沸きおきることが大事。」

東京都議会議員 都議会民主党

政策調査会副会長

初鹿 明博 先生

「東腎協の活動を広げるのは社会的に重要。地震対策など含め、安心できる医療制度を約束。」

東京都議会議員 日本共産党東京

都議会議員団政策調査副委員長

大山 とも子 先生

「福祉予算削減で都政は障害者・高齢者の厳しい政策に移行。命と健康をまもる都政を実現する」

東京都福祉保健局 保健政策部

疾病対策課課長

田原 なるみ 様

「臓器移植推進キャンペーンなどで感謝。都は昭和47年から医療費助成、治療支援を行っている。透析医療活動マニユアル作成。透

析医会と連携する。」
特定非営利活動法人
日本移植者協議会理事長

大久保 通方 様

「初めて参加。私は透析から移植して20年余り。今後の連帯を希望する。移植は伸びないが共に頑張ろう。」

（社）全国腎臓病協議会理事

中村 和子 様

「油井会長の名代。全腎協は東腎協の協力なくしてはありえない。赤字財政で福祉は後退。全腎協は



障害者自立支援法に反対表明。都府県との交渉を強化してほしい。」
（議長選出）

会場からの立候補は無く、執行部に一任されました。

議長：石井虎二（新小岩クリニック友の会）「透析3年。皆さんの協力で大役を果たします」

菊池貞夫（優人クリニック）「透析2年。議長の自信ないが協力を頼りに進めます」

【議事】

「2004年度活動報告」木村事務局長代行から報告しました。

「簡単に7分で進めます」

質問は後でうけます。」議案集（会員に事前に配布済み）の活動方針報告に沿ってポイントを説明しました。

「2004年度決算報告」

井上会計から報告。いつでも事務局に問い合わせを。会員減少なので協力を。」

「会計監査報告」瀬賀康平

（三鷹北口クリニック）、大場邦子（昭泉病院ニレ友の会）両氏から「会計処理は公正、妥当と認める」との報告がありました。

質疑応答では、雑収入につ

いて、会員拡大活動について（活動方針案のところで会長から回答した）がありました。拍手で承認されました。

【2005年度活動方針案】

榎原会長から説明しました。議案集の活動方針案に沿って、ポイントのは次の4点です。

1 NPO法人化が重要課題であること。NPO法人化後は「活動方針」が「事業計画」となる。詳しくは承認されればNPO東腎協設立総会で確認します。

2 会員減少は危機的な状況に陥っている。全員で危機感を共有しなければならない。

3 都庁要請を継続して行う。

4 地域腎友会の重要性、方向付けを今年は進めたい。

質疑応答

「各患者会から、会員増減が適正に報告が行っているのか。」（常任幹事会で会員拡大の論議がされているか）

回答：各患者会で実質3名増を目標にしてきたが、厳しい状況。昨年度集計は後日幹事に配布します。皆さんの協力で進めたい。

【2005年度予算案】

井上会計から説明しました。

「秋にNPO法人立ち上げ予定なので、それを見据えて予算案を立てた。」

質疑応答

「地域腎友会について詳しく説明してほしい」東腎協として地域腎友会に協力をしてほしい。各区で立ち上げるべきだ」

回答 会長から。「いま、東腎協に地域腎友会5つある。常任幹事会では議論が煮詰まらず、方向性が定まらない。今年ははっきりさせた。移送サービスも検討する。バックアップもしていきたい。」回答の後、拍手で承認されました。

【NPO法人格取得について】

藤原副会長から説明がありました。「3月20日の幹事会で説明を行ったので重複は了解を。」「法的には特定非営利法人促進法で規定されている。現在NPO法人は2万件以上ある。NPOは当たり前の時代になった。地方自治体の活動をNPOが担うことも実現されてきている。」

今後の流れ

今回総会でNPO法人化設立決議

NPO法人設立総会



法人定款、役員人事など承認
(H17年6月26日)
正会員と一般会員の区別
「都・生活文化局との事前折衝で定款が手直された。特に正会員の規定(第5条)で、意見が合わなかった。結果、個人・団体の区別無く、正会員になりたい者はなる、そうでない者は一般会員となる、ということになった。」
「医療費の抑制は厳しくなっている。腎臓病患者に風当たりは強い。広く活動するためにNPO法人化が今、必要となる。」と締めくくりました。

質疑応答
「全員が理事になるといったら

どうするか。代議委員会という制度は取れないのか。」

回答：「運用面で各患者会1人を考えている。どうしても出た人は拒まない。全体で正会員は130名程度を予定している。」

「NPO法人について分からない。メリットとデメリットを説明してほしい。」

回答：「会報に2回載せたので読んで貰っているだろう。メリットは法人格での法的責任明確。会計の透明化など。一般市民に認知される。ただ福祉を受ける団体から、社会とともに活動する方向が社会の流れ。一方で事務の煩雑化などが生じる。」

「会員全員を正会員とし、総会は委任状で対応できないか。」

回答：「理屈上可能だが、現実的には無理だ。(神奈川県では3500人全員が正会員だが、運用上は委任状を集めるのはきわめて難しい状況。)」

議長がここで承認を求め、拍手で承認されました。

出席者200名(12時現在)

(スローガン案)

大畑常任幹事が読み上げる。拍手で承認されました。

【総会宣言案】

富山常任幹事が読み上げました。拍手で承認されました。

【2005年度役員選出】

拍手で承認されました。

【新役員挨拶】

神原会長挨拶(抜粋)

「透析や合併症を抱えながらだが、一生懸命行動してきた。執行部任せでなく、自分たちも参加する気持ちで一緒に行動してほしい。意見や要望はいつでも事務局に言って来てほしい。」

NPO法人になって、少しでも良くなるように頑張っていきます。会員減は危機的状況が訪れている。自分たちが行動することが課題。」と挨拶しました。

ここで議長団解任。皆さんの協力で無事終了しました。長時間にわたりありがとうございました。」小関事務局長の閉会挨拶後、昼食となる。

主な役員の紹介

会長 神原 靖夫(高中腎友会)
副会長 木下 久吉

(笹塚愛生クリニック友の会)
副会長 戸倉 振一

(森山病院友の会)

副会長 藤原 実

(嬉泉病院ニレ友の会)
事務局長 小関 盛通

(柳原健腎会)
事務局次長 木村 妙子

(上野しのばす会)
会計 井上 寧枝

(吉祥寺あさひ腎友会)
常任幹事(太字・新任) 阿部 敏弘

(吉祥寺あさひ腎友会)
安保 敏夫 (あけぼの友の会)

石井 虎二 (新小岩クリニック友の会)

石山久美子 (個人会員)

押山 大作 (にこたま会)

小野 協子(東海病院ひまわり会)

軽部 和之(すがわ相互いずみ)

菊地 貞夫 (優人クリニック患者会)

久保 正業 (松和患者会新宿南口支部)

黒田 文夫 (板中腎友会)

小林 敬 (町屋駅前クリニック友の会)

澤田 戴子(代々木病院腎友会)

田中 助成 (聖路加ニレ会)

東野 榮夫 (あけぼの友の会)

富山 光子 (嬉泉病院ニレ友の会)



(田端駅前クリニックスグループ)

経田 範博

(新小岩クリニックス友の会)

古木 直之

(鶴田クリニックス友の会)

吉沢 正雄

(江東橋クリニックス腎友会)

吉田 芳子(南大沢バオレ腎友会)

〈常任幹事会オブザーバー〉

石橋 幸夫

(個人会員)

須賀 春美

(虎の門・高津会本院支部)

一ノ清 明

(虎の門・高津会分院支部)

糸賀 久夫

(松和患者会新宿南口支部)

高橋 勇二郎

柳 光夫 (小豆沢病院腎友会)

森 義昭

(虎の門・高津会本院支部)

〈会計監査〉

大場 邦子

(嬉泉病院ニレ友の会)

篠原 榮一

(中野クリニックス腎友会)

祝電メッセージ

衆議院議員 小林 興起 様

衆議院議員 八代 英太 様

衆議院議員 松島みどり 様

衆議院議員 長島 昭久 様

参議院議員 小野 清子 様

参議院議員 秋元 司 様

都議会自由民主党 幹事長 比留間敏夫 様

都議会自由民主党 山加 朱美 様

都議会公明党 幹事長 石井 義修 様

東京都医師会会長 唐澤 祥人 様

三多摩腎疾患治療会 会長 長澤 俊彦 様

財団法人 日本腎臓財団 理事長 酒井 紀 様

扶桑薬品工業(株) 取締役 東京 第一支店長 三柳 順一 様

障害者と家族の生活と権利を守る
都民連絡会会長 若宮 康宏 様

各県組織よりメッセージ

北海道、岩手、秋田、NPO山形、
宮城、福島、茨城、栃木、群馬、
埼玉、NPO千葉、NPO神奈川、
長野、山梨、新潟、静岡、石川、
福井、富山、愛知、NPO岐阜、
京都、三重、(社)滋賀、大阪、
NPO兵庫、奈良、鳥取、NPO
岡山、NPO広島、山口、徳島、
香川、高知、愛媛、佐賀、宮崎、
熊本、鹿児島

出席者の感想

質問1 総会について
質問2 パネルディスカッション
について

岡田 梅子

(大森東クリニックス腎友会)

1. 東腎協に初めて出席して、大変良く、わかりやすく教えていただきました。

2. スライドを見て今回の地震は大変だと思いました。自分自身も落ち着いて行動して備えたいと思

います。ありがとうございます。

蒲原 米子

(大森東クリニックス腎友会)

1. 総会に出席して大変よかったです。今回NPOの事についてもなかなか理解が難しかったのですが、説明していただいたので少し理解出来ました。

2. 防災のパネルディスカッションで新潟中越地震を見て、本当にその時にならなければわからず、自分自身におきかえると不安です。でも今回先生の話を通して、自信につながりました。

松岡 玲子

(大森東クリニックス腎友会)



大森東クリニックス腎友会の皆さん

1. 初めて参加しました。勉強になったことが色々あります。議案集を読んだだけではピンとこなかったことも説明があつてよくわかりました。うしろのドアの出入りが激しく、とても気になりました。

2. 災害時の個人の準備(薬、透析カルテのコピーを持つ等)、治療できる病院を捜す等のがよくわかった。また、病院、自治体等のネットワークについての整備を望みたい。マイクのせいか言葉が聞取りにくく、わかりにくいことがあった。

平林十三子

(大森東クリニック腎友会)

1. 東腎協の総会に始めて出していただきました。皆のお話を聞き、参考になりました。

2. 中越地震の様子を見て、とても参考になりました。



高橋 静雄 (個人会員)

1. NPO法人について方向性を早めにつけて、会員を増し、情熱性を持っていかれると思いました。

2. 大地震の時、まず現在透析を行っている透析病院へ電話して、

それからの対応だと思いました。

島根 和子

(大森東クリニック腎友会)

1. 透析歴3年目にして始めて総会に出席し、非常に有意義な意見もあり、参考になりました。

2. 大変勉強になりました。次回も元気で参加出来たら良いと思います。



阿相 利雄 (新小岩クリニックスの会)

1. 時間が少ないため、質問の時間に余裕がなかった。NPO法人の説明が難しく、もつとわかりやすくしてほしい。

2. 災害時は平時の備えが大切で、老人は特にそうだった。

佐藤・島村 (希望会)

1. 透析患者の数の多い割には会員が少ないので、一人でも多くの入会を皆で頑張りましょう。

2. 災害のビデオを見て大変勉強になったと同時にすごく不安を感じました。常日頃の訓練を年に何回かやってほしいと思います。

高橋・内山・小島・松原

(にこたま会)

1. NPO化がまだよくわからな



にこたま会・高橋さん、内山さん、小島さん、松原さん

い。

2. バネリストの紹介は手短に。地震が起きた時に透析を中断する時のマニュアルを患者自身が体験するのを感じました。

加藤 修平

(森山病院友の会)



1. 役員の皆さんは優しく解りますが、一般会員の皆さんには、解りにくい事もあるたのではないのでしょうか？ 総会中にまわりを見ると、うなづいている方もいましたが、本当に解っているのか(そんな印象でした)。



宇野 さた (瑞江腎クリニックス腎友会)

1. 各々からの議員さんからの挨拶の中で東腎協の必要性、私達の活動がいかに大きな力であるかを知りました。一人一人の力は小さくても会員を啓蒙することがいかに大切かを痛感しました。

エッセイ

「透析医療費助成制度」の現状と今後について

東腎協常任幹事 菊地 貞夫

(優人クリニック患者会)

会員の皆様こんにちは。私は新しく常任幹事に推薦され、第33会総会にて承認を受けた菊地貞夫と申します。

初めて尿蛋白が検出されてから38年もの年月を経て人工透析に至りました。数年前体調を崩して入院した時、通常の医療費対象だった1カ月目が異常に高額であったのに対し、難病医療費助成手続きを終えると2カ月目には極端に低額になった。

わが国で人工透析が「高額療養費制度の特定疾病」の対象と認定



菊地貞夫さん

されるに至るまで「如何なる経過をたどったのか、その歴史的な背景について」大きな興味を持った。インターネット等で色々と探索してゆくうちに、この状況は全腎協・東腎協の運動の成果であることを知り、その機関誌に目を通した。その機関誌の中では我々の先輩達が体調の悪い状況下で、一生懸命当時の厚生省との交渉に臨んだ経過の記事を目にした。私は人工透析を受けているほか、日常生活を送るにはさしたる不便を感じていないのですが、何の活動もしていないことが大変恥ずかしい事だと思えた。

その後、患者会の必要性を実感し優人クリニック患者会の設立に携わり、会則の作成や会員の拡大に努力してきた。現在でも、我々の患者会では組織率80%を目指して活動を継続中である。

先日、NHKスペシャル、日本

のがん医療を問う「救える命を救うために」というドキュメンタリ番組の中で、海外では承認済みの薬剤でその効果が立証済みだが、わが国では未承認の薬剤を使用せざるをえない状況の下で、がん患者の家族が「診療にもその薬剤にも保険が適用されないため月額100万円を超える医療費の負担を強いられている。やむを得ず老後の蓄えを取り崩して生計を維持している」という悲痛な叫びを訴えていたが、それに比較すると現在わが国における我々透析患者が享受する透析医療費への対応は誠に有り難い環境である。

榎原会長がある会合の講演で「各患者会では患者数に対する会員数の比率をアップさせるよう極力努力をしてもらいたい」という趣旨の話をされていた。その理由として、各行政機関との交渉では「その組織率が相手を説得させる

ための根拠になる」と。

個々の患者は病人である以上、それぞれの体調に好・不調があるのは止むを得ない事とは思いますが、自分のおかれている状況を冷静に認識して欲しいものです。殊に「医療保険の水準を現在より下げさせないためにどう行動すべきか」種々の重要な問題に対し、今や自ら行動を起こすべき時期にきているのではないだろうか！

他方、我々の加盟している全腎協・東腎協等は多数の患者が率先して参加したくなるような組織作り心がけていく必要がある。

今後各国の福祉政策の現状についても調査してみたいと思うが、わが国において「高額療養費制度の特定疾病」として認定されている状況が「行政改革という大きな波の中に吞み込まれ、やがて我々患者が高額な医療費を負担するような事態に至ることの無きよう」切に願いたいものである。



会員さん 訪問

第94回
あけぼの病院
あけぼの友の会
荏原 弘一さん

今回の会員さん訪問は、全腎協30周年記念誌にも登場した町田市で患者会活動に熱心に取り組む、元小学校の先生だった荏原さんに透析後、喫茶店でお話しを伺いました。さすがに物事を大切にかみ締め、話される一言一言は、元先生らしい話し方でした。

腎炎から長い付き合い

先生になられて2年目の検尿で蛋白がでてたそうですが。

昭和45年に先生になり、若いせいか何でも吸収しようとした色々な学

習会に出席し、自分でも良く頑張ったと思いますが、検尿で蛋白が出てまして、再検査を受け起立性蛋白症と言われました。
その後、心配になり紹介状を書いてもらい、代々木病院で検査した結果は急性腎炎と言われ、即、1カ月半初めての入院をしました。腎炎から始まり、透析とはその時からの付き合いですから、35年を超えました。

思えば長い付き合いです。

腎炎と患者活動

代々木病院に入院中、患者会活動に誘われたそうです。

まだ全腎協が出来る前の話ですが、活発な人が数人いて代々木病院にはすでに入院患者会があり、ガリ版刷りのニュースが発行され、私も手伝ったのですが、入院患者間の動向が良く分かりました。

それから出来たばかりの代々木病院腎友会に呼びかけられ、即、加入しましたが、その人は後に全腎協設立に惜しみなく貢献した人達でした。

「その頃の腎炎の症状は、いかがでしたか。」

透析の目安であるクレアチニン

は、2前後あたりでして、何度か入院を繰り返して、だんだん危険ラインに近づいたが、その頃は透析への不安感があり、透析には入りたくない、あとと現状維持がどれくらい続けられるか、悲観的な毎日でした。

それから保存期では

保存期の苦労はどうでしたか。

いわゆる透析導入まえのことですが、食事が1日たんぱく質50g、2000キロカロリーでしたので、どうしても食事だけではカロリーが足りなくなり、当時では当たり前の「粉アメ」を紅茶に山盛り入れ、かき混ぜて約700キロカロリーを補っていました。

クレアチニンは4を超えていましたが、自分の予測にない貧血の症状が現れました。先生に聞くと透析導入まで最初1年の返事が、6カ月に縮小されました。

それからいつでも透析に入れる



やさしい荏原元先生

ように、先生にシャントの手術をお願いし、再入院してシャントを早くにつくって頂きました。

勤めは小学校の先生

小学校の先生ですから腎炎では色々な面で大変でしたね。

最初は体育と家庭科は自分が教えてましたが、途中から症状が悪化し、専門の先生に指導してもらったこともあり、夏休み、冬休みは入院して静養に務めました。私が何にもでも活発に活動してましたので、妻にも大変心配をかけたなど、今でも思っています。

又、夏休みに千葉県で臨海学校があり、結局参加できない残念な思いもあります。

透析導入日のことを伺います。

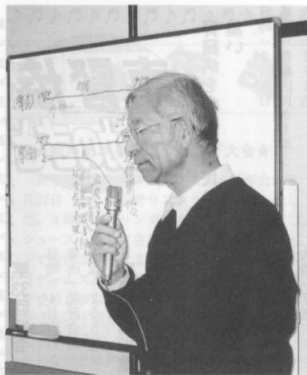
「社会全体に生かされている」 と思うことが理解を得られる道

いつも通り授業をしていました
が、途中からしゃべっていると呂
律がまわらなくなり、病院に連絡
をして行く途中、電車の車内で気
を失う寸前になり、一生懸命、ほ
つぺたをたたいたり、つねったり
して正気を保とうと努力したこと
を、はつきり覚えていました。

やっと病院に着き3時間の透析
が無事に終わり、これで助かった
との思いがあり、約17年の腎炎生
活が終わりました。

町田市腎友会結成に参加

町田市腎友会結成に向けて、在
原さんも一緒に活動しましたが、



なまえ えばら こういち
生年月日 [REDACTED]
透析導入 1967 (昭42) 年3月4日

現在は町田市腎友会の会長

透析に入りしばらくして、町田
市に転院しました。町谷原クリニ
ックでは、会長補佐東京担当でし
たので、結成の話があった時は、
最初から参加して活動してきまし
た。その時以来の付き合いです。そ
れを機会にあけはの病院に転院し
ました。あけはの病院には患者会
「あけはの友の会」があり、すぐ
推薦され役員になり、活動を始め
ました。

副会長も勤められ、司会役も先
生らしく担当されていました。

あけはの友の会では沢山の会員
がいますので、役員会(20名以上)
でも色々な意見があり、又、目標
に向かって一致団結しています。

患者会の集まりでは、少しでも
楽しいゲームや手遊びを皆と一緒に
にやり、楽しいことも患者会活動

には、必要不可欠な要素だと思
っています。

透析患者さんにこれから何を希
望しますか。

透析患者、特に最近導入された
方でも一緒に、お互いに社会全体
を支えるいふ多量なりとも貢献する
ことで、多くの社会の理解を得ら
れると思います。

又、他の難病の方々と一緒に行
動することが「社会全体に生かさ
れている」と思いませんか。

最後に全腎協に載った言葉に感
銘しました、もう一度載せます。

ただ一つ言えることは自分にと
って患者会活動は、どうしても外
すことのできない分野だと思っ
ている。1回しかない人生を透析人
生として生きる自分から自分に対
して、「自分らしく、誠実に生き
ているぞ」と、心の内で呼びかけ
てあげたい。

〈あてがき〉

在原さんは今年3月、定年まで
後2年残り退職されました。これ
からも、ますます患者会活動に励
まれてください。

(取材・写真 東野)

東腎協 活動のほど

腎臓病を考える都民の集い

日時…2月20日
場所…豊島区民ホール
人数…271名

青年部ボーリング大会

日時…2月27日
場所…中野サンプラザ
人数…35名

第54回幹事会

日時…3月20日
場所…東京都障害者福祉会館
人数…82名

第34次国会請願

日時…3月24日
場所…国会議員会館
人数…11名

第33回総会

日時…4月24日
場所…総評会館
人数…255名

臓器移植推進バレード

日時…5月8日
場所…銀座数寄屋橋
人数…24名

「自立支援法」フォーラム

日時…5月12日
場所…日比谷
人数…7名

全腎協全国大会

日時…5月21、22日
場所…新潟市朱鷺メッセ
人数…9名



力を合わせてストライク



もっと臓器移植を盛んに



「透析にならないで」と講演会



苦勞して集めた100万名の署名



障害者自立支援法を考えるに6600人

青年部通信

No.12

★歓声あがる、ボウリング大会★

青年部恒例、ボウリング大会&新年会が2月27日(日)に中野サンプラザで行われました。4時にボウリング場のフロントへ集合し、シューズを借りて各自のレーンへ。同じレーンで投げる仲間とまずはご挨拶。阿部幹事の「ゲームスタート」の声でゲーム開始! 声援を受けながらの投球はにぎやかで、あちこちで「わっ! 曲がれ〜! ガーターだあ」「やったあ! ストライク!」「ボールが重過ぎる〜」などと歓声をあげながら、和やかにゲームは進みました。その後、5時半から場所を新年会場へ移し、みんなでテーブルを囲みました。この会場は12階にありとても夜景が綺麗でした。そして、宴たけなわの頃、順位の発表です。皆がドキドキワクワクする中、1位2位3位と発表され、メダルと記念品が授与されました。また、チーム賞とブービー賞にも記念品が授与され、参加者全員に参加賞が渡されました。最後に議案集の表紙にも載りました記念写真を全員で撮影して、解散となりました。

それでは、参加感想文をご紹介します。

●成績が×だったので残念だったけど、うさ

晴らしにたくさん食べて、満足、満足でした。

●ボウリングはやりませんでしたけど、いろいろな方の状況が聞けたいい会だと思っています。

また、参加したいと思っています。

●ボウリングは8年ぶりぐらいでしたが、コツをつかみかけたところで終わってしまいました。次回はもっと上を目指します…。

●今回はじめての参加です。スコアはともかく(笑)とても楽しませていただきました。次回は、練習してきます。

●年に1回のボウリング楽しかったです。食事もおいしく、話も楽しく、夜景も良く、よかったです。来年までにもう少しうまくなりたいです。

★青年部役員紹介★

幹事・秋山…今年で透析7年目…。青年?と言えない歳ですが老体にムチ打って頑張りますので若い皆さん遊びに来て下さいね!

幹事・朝日…青年部の活動で、たくさんの方たちとお会いするのが楽しみです。どうぞよろしくお願いします。

幹事・當…今年の幹事になりました。パソコンはなんとかできますが、携帯電話は使えません。デジタルよりアナログ派です。

副部長・阿部…33歳 会社員 透析暦6年。ボウリング大会&新年会で幹事やってます。みなさん青年部に遊びに来てね!!

幹事・岸里…今年の青年交流会は関ブロ・全腎協大会とも東京開催の当たり年なので、今年1年のみ復帰しましたのでよろしくお願いします。

幹事・小林…平成10年に導入して7年がたちました。青年部の活動はまだ2年ですが、今年は関東ブロックの交流会もあるので、頑張ります。

副部長・須賀…今年もたくさんの方とお会いしてお話できるのを楽しみにしています。

幹事・鈴木さん、宮沢さんは、誌面の都合上次回ご紹介しました。以上、10名で頑張ります。

みなさんの応援と参加と笑顔(^_^)が頼りです!今年度もよろしくお願いします。

部長・小関…青年部に参加して自らの生活スタイルを是非教えて下さい。それで皆さん元気にならしましょう!



なかまの たより

友の会設立20周年を 迎えて

森山病院友の会

岸里 悟

私たち森山病院友の会も今年で
発足して20年目の節目に当たりま
す。さる3月27日(日)には江戸
川区民ホールにて第20回総会を開
催致しました。当日は第1部の総
会・第2部は勉強会で、今期亡く
なられた会員のご冥福を祈る黙禱
からはじまりました。次第に従い
スムーズに進行し第2部では「透
析治療の合併症」と題して当院の
鈴木孝子先生に有意義な講演をし
て頂き、大盛況のうちに無事閉会
することができました。

私は総会が終わって正直ほっとし
ました。やはり何か一つの物を備
えは前準備から大変な努力がい
ると思います。議案集の編集から
会場の手配、お茶菓子の用意に至

るまでやらなければならないこと
は多いですが、患者会なので和気
あいあいとしながら楽しく各担当
と連絡を取り合い協力して終わら
せることができました。普段から
の幹事同士のコミュニケーション
の賜物と思っています。

また今年は20周年の記念に親睦
交流会を予定していますので、役
員が協力して記念品などを用意し
て楽しく1日過ごしたいと思っ
ております。

私たちは患者は何があっても1日
置きの透析から離れて暮らすこと
はできません。私たちは治療の為
に生きているではありません。か
ら色々な会活動を通して会員の皆
様に楽しんで貰えるような魅力的
な患者会を目指しています。

会員数も130人と20年かけて
大きな患者会となりましたが、こ
れからの社会情勢を見ますと、ま
すます医療・福祉の後退が危惧さ
れますので患者会の意義を会員の
皆様に伝えていくことが、役員の
急務ではないかと思います。

また新潟中越地震など大きな地
震は各地で起こっており地震に対
しての不安も会員の中で非常に高
いことから病院では災害対策マニ



ユアルの改訂を行っているところ
ですので、患者側からの不安や問
題点を解消してもらおうと思っ
ております。

最後になりましたが、私たち会
員が安心して暮らしている社会
になる為には一人一人が危機意識
を持ち意識改革していくことが大
きな力となり、よりよい安定した
暮らしを守ることに繋がると思
いますので、これからも患者会はと
ても大切な基盤になるので会活動
を強化して頑張っていきたいと思
います。

お知らせ

お知らせ

清瀬園施設見学会を開催

内部障害者入所施設東京都
清瀬園では、内部障害者の就
職や進学など進路選択の参考
にしていたくために施設見
学会を開催します。

午後には、希望者を対象と
して個別相談を行いますので、
この機会に是非ご参加くださ
い。

○日時 6月18日(土)

午前10時 受付

施設見学・全体説明

午後1時 個別相談

○場所

清瀬市梅園3-1-31

西武池袋線・清瀬駅下車

バス久米川行「上宮」下車

○申込方法

6月13日までに電話・FAX

・メールで

詳細は東京都清瀬園

奥水(こしみず)まで

電話 0424-93-5811

FAX 0424-93-7742

メール info@kyosen.jp

お知らせ

お知らせ

沖繩「いちやればちよーでー」

にこたま会

押山 大作

忘れられない沖繩。東腎協活動の合間に、夫婦で2度目、2泊3日「透析無し」の駆け足旅行。

小雨模様。那覇空港に昼前に到着。早速、沖繩の熱気があふれる公設市場の2階で友人と昼食。大好きな「島らっきょう」にも再会！ビールはオリオンビール。美味い！

午後、一路本島北部のホテル「プセナテラス」(サミットが開かれた)へ。車寄せに止めると、ベルボーイが車を駐車場に移動してくれる(映画のようで感激)。扉を大きく開いたオープンなロビーの向こうにはすぐ青い空と海、ではなくどんより曇った空に寒々と碎ける白波！ソファアに案内されると、「今日は寒いので」と暖かいハイビスカスティのサービス。ほっとするひと時。部屋は最上階で海が見えて最高。調度品は落ち着いた統一感がある。浴室と部屋の間に窓があり、開けるとテラス

の窓を通して外が見える仕掛け。シャワーブースも独立しており、贅沢。嬉しいなあ。

のんびりするまもなく、雨の中北部医師会病院へ見学に行く。東京から移り住んだ看護師の長野さんが迎えてくれる。

岡山から移住？された平野宏先生(腹膜透析の権威)と透析患者のエクササイズや今帰仁(なきじん・地名)のことなどお話を伺う。ブログ(※)に今帰仁の様子を掲載されている。ご一読を。先生は臨時透析大歓迎だそうです。

その夜、名護の古酒蔵で長野さんと旧交を温める。泡盛の古酒がなんとも美味しい。今日一日「いちやればちよーでー」；沖繩の誰でもウエルカム精神…を実感。



美ら海水族館で

翌朝の新聞一面。「人工尾びれのフジちゃんがついに『オキちゃん劇場』でのショーに復帰！」の記事。わくわくしながら、美ら海(チュラウミ)水族館へ。石垣島では海開きらしいが、今日も寒い。いかショーを楽しむが、残念ながらフジちゃんの復帰は昨日1日だけの限定だったらしい。

めげずに館内へ。圧巻は「黒潮の海」巨大水槽。じんべいザメが悠然と泳ぎ、マンタがすれ違う大パノラマ。カフェでしばらく時間を忘れて見惚れる。

帰りはスーパーでお買い物。ゴヤチャンプルーには欠かせない特売の「ランチョンミート」や「さんびん茶(ジャスミン茶)」を仕入れて大満足。

月曜日の便で帰京。今回は沖繩で透析してゆっくり過したたいもの。※ブログ「沖繩 今帰仁村だより」<http://blog.livedoor.jp/hitano20/>

30年透析者(平成16年度)

(一月号追加分)

橋都 邦久

昭和49年3月13日導入

北病院腎友会

斉藤 澄

昭和49年4月3日導入

北病院腎友会

目黒 光春

昭和49年11月10日導入

北病院腎友会

皆さんのおたよりを募集！

・透析雑感 ・会活動報告
・旅行記 ・私の自己管理
・仲間募集 ・困っていること
などなど
とどしとお寄せください。

★掲載の場合、図書券を進呈。文字数6百〜8百字程度、なるべく写真を添えてください。(誌面の都合上一部内容を編集する場合があります。)

あて先 東腎協事務局まで

かんたんクッキング

>ZS<



栄養士さんの手軽で

おいしい透析食

柳原腎クリニック 管理栄養士 奥山 嘉子



◆生姜焼き

材料（1人前）

- ・豚もも肉薄切り 90g
- ・生姜焼きタレ 20g
- ・きゃべつ 30g
- ・パセリ 少々

（作り方）

- ① 肉をタレに10分程漬ける。
- ② フライパンに油を熱し、汁気を切った肉の両面を焼く。
- ③ 千切りにし、水にさらしたきゃべつを添えて盛り付ける。

☆一口メモ

肉を焼くとき、強火で焼きすぎると、こげついてしまうので注意！

◆たけのこおかか煮

材料（1人前）

- ・たけのこ（水煮） 80g
- ・しょうゆ 3g
- ・砂糖 1g
- ・だし汁 10g
- ・かつお節 少々

（作り方）

- ① たけのこは一口大の薄切りにする。
- ② 鍋にだし汁、調味料を入れ沸かし、たけのこが、重ならないように入れ、落し蓋をし、弱火で、汁気が無くなるまで煮る。
- ③ 最後に、かつお節をからめる。

☆一口メモ

輸入物などの水煮を使う時は、1度下茹でしてから使うと、臭みが抜けます。

◆辛し和え

材料（1人前）

- ・菜の花 40g
- ・からし 少々
- ・減塩しょうゆ 5g

（作り方）

- ① 菜の花は良く洗い、沸騰した湯で1分間茹でる。
- ② 根元の硬いところを切り落とし、からし醤油で和える。

（栄養価）

エネルギー	508kcal
蛋白質	21.4g
脂質	10.2g
塩分	1.9g

（ご飯180gを含む）

◆美味しく食べました◆

春らしい季節感のある献立です。
しょうが焼きは、ボリュームもあり満足でき、又あっさりしたからし和え、コクのある煮物との相性もぴったりです。
からし和えは、作りやすく味にアクセントがあるので菜の花のない季節には、他の野菜でも試してみたい一品です。

（調理 小野、写真 樹永）



わたしたちの患者会

27

清湘会記念病院腎友会

病院名 清湘会記念病院

病院所在地

〒136-0011

江東区亀戸 2-17-24

電話番号

03-3611-6932

◇会行事・新年会（去年は両国のホテルで50名参加。）

・日帰り行楽（去年は隅田川の川下りで40名ほど集まりました。）

・病院共催料理講習会、また毎年、栄養士の方が食事アンケートをとり、その後エネルギー摂取量、BMIでみた体重の変化などを表やグラフにまとめてくれ、栄養指導をしてくれます。

・学術講座（今までにシヤント、移植、手根幹等について勉強しました。）

◇医療懇談会（薬のことや日頃の疑問に関して等）

会員相互の親睦を目標に

◇会員拡大 独自で会員募集パンフレットを作成し、会員1人1人が非会員に進め、透析無料のありがたさをわかってもらうように努力しています。また、病院でも新患者にパンフレットを配布してくれ、会の大切さを話してもらいます。

◇病院との懇談 年2、3回

◇トラブルの解決の仕方 意見箱の設置により、個々の質問、要望はその都度、理事長、院長、看護師長、主任等により対応してもらって、患者の要望を反映してもらっています。

◇食事 一食 600円、院内で調理しています。

◇特に強調したい会の特長 透析医療知識の研鑽と会員相互の親睦を目標に病院に協力をお

願いして、よりよい透析が出来るように努めています。

◇東腎協へのご意見 患者でいらっしゃる中、重責を任せて日頃のご活動に感謝いたします。

できまじたら、病院と共催の講演会等で会員拡大のために東腎協役員に話をしてもらいたい。



「隅田川の川下り」



「料理講習会」

役員体制 会長1名・副会長1名・会計1名・書記1名・

曜日担当役員 月水金午前2名・午後1名・火木土午前3名・午後2名

□記者感想（取材・當喜美子）

比較的、新しい患者会ですが、病院共催の行事もあり、連携がうまくいっていると感じました。

「わたしたちの患者会」募集！会の活動を紹介しします。ご応募下さい。

東腎協会員数 104名
非会員数 141名
会費年額 7,200円

コラム 新おつか発

ノーマライゼーションと グランドデザイン

厚生労働省は、医療費の仕組みや、障害者施策をコロコロと変える。どうしてもっと長期的な視野に立って物事を考えないのだろうか。

医療費を削減するために介護保険を創設した。しかし、高齢化社会の伸張でその利用者は急激に伸び、このままでは制度が破綻するといわれている。

一方、2003年にスタートした支援費制度は実施早々、危惧された予算不足から大幅な財源不足となり、これまた制度の存続が危ぶまれている。

厚生労働省は、この二つの制度を統合させ、若い世代からの保険料徴収をもくろんでいるという。全賢協はこの統合に反対の立場から声明を出した。

この様な問題提起の一方で、今度のは「今後の障害者保健福祉施策につ

いて（改革のグランドデザイン案）を発表した。この中で医療費公費負担部分について、これまでの「応能負担」から「応益負担」、つまり利益に応じた費用負担をする、という考え方だ。その底に流れるものは経済優先のご都合主義だ。障害者施策に対する理念が感じられない。「完全参加と平等」。この言葉は、1981年に実施された国際障害者年のテーマとなった。障害者や高齢者に関わらず、あらゆる人が共に住み、共に生活できるような社会を築くことであり、このノーマライゼーションという考え方は、現代の社会福祉において、最も重要な基本理念のはずだ。障害者とその施策を利用することは、利益になるのではなく、共生するための手段だ。

国際障害者年から四半世紀、その理念はどこへ行っちゃったのだろう。

（森）

映画館鑑賞割引

千円で話題の映画を――

これから雨の多い季節になります。ステキな映画でも観ませんか。

障害の等級に関わらず、障害者手帳の提示により割引を受けることができます。

1・映画館当日料金
2・障害者本人と介護者一人の合計2名まで一人あたり千円で鑑賞できます。

＊ただし注意してほしいこと

・障害者割引は料金表などに掲載されていない場合があります。映画館員の中には知らない人もいます。これは全国共通で受けられる割引です。きちんと説明すれば大丈夫です。

・障害の等級には無関係です。前売券や指定席（予約席）の購入は通常価格となります。当日券のみ割引料金で購入できます。

・映画の日など一般客へのサービスデーの時は一人千円

以下の料金を鑑賞はできません。

（他のサービス）

＊レディースデー

＊メンズデー

＊カップルデー

どちらかが50歳以上なら夫婦で2千円になります。

＊モーニングレイトショー

＊クレジットカード提示割引

＊HPクーポン割引

＊シネコンのオリジナル割引

＊夜間割引

＊映画ファン感謝サービス

ただし映画館によって差があります。詳細は各映画館のチケット売り場等にお問い合わせください。

最近各地にシネマコンプレックス（複数のスクリーンを持つ映画施設）が出来ています。座席もゆったりとしていて、映画を楽しめます。この梅雨時、話題の映画でひと時、透析を忘れて、非日常の世界を満喫しましょう。

東京都「腎臓移植組織適合性(HLA型)

検査費助成のご案内

毎年、東京都福祉保健局では、慢性腎不全の根治療法である腎臓移植を推進し、慢性腎不全患者の社会復帰に役立てるために、腎臓移植組織適合性(HLA型)の検査費用を助成しています。今年度も、会員に広報いたします。

腎臓移植を希望されている東京都内在住の会員の方のため、検査費用負担軽減の申請について、主な点をお知らせいたします。

○対象者：都内にお住まいの人工透析患者で、死体腎移植を希望し、日本臓器移植ネットワークへの登録をする方(必ず検査前に承認を受けること) 以下申請者という。

○助成額：1万円

○検査場所

(1) 東京都と協定を締結しているHLA検査センター

(センターに検査費から助成額1万円を差し引いた金額をお支払いください)

・国家公務員共済連合会

・東京医科大学
虎の門病院

八王子医療センター

・東京女子医科大学病院
・東邦大学医学部付属大森病院
(2) その他のHLA検査センター

(都内及び近隣3県・検査後に東京都へ検査費の一部(今年度1万円)を請求していただきます)

・昭和大学病院

・埼玉医科大学附属病院

・国立病院機構千葉佐倉病院

・東海大学医学部附属病院

・北里大学病院

・横浜国立大学医学部附属市民総合医療センター

(1) (2) 以外の検査センターで検査を受ける場合でも助成は受けられます。詳細は左記の東京都保まで。

○申請方法

①「腎臓移植組織適合性検査費助成申請書」及び「腎臓移植希望登録依頼書」を東京都福祉保健局保健政策部疾病対策課に請求してください。

住所：〒163-8001
新宿区西新宿2の8の1
電話 03-5320-4506

FA X 03-5388-1437

②申請者は東京都から送られてきた①の書類に必要事項を記入し住民票を添えて①の福祉保健局まで申請してください。

③疾病課担当者へ申請書類を受理後、1週間程度で「腎臓移植組織適合性検査費用助成承認票」2通と「腎臓移植希望登録依頼書」1通を申請者の住所に送付します。

④「腎臓移植組織適合性検査費用助成承認票」と「腎臓移植希望登録依頼書」を申請者が検査を希望する上記の検査センターで提示して下さい。(移植施設とは異なってもかまいません)

助成方法の進行の実際

1. 協定締結センターの場合

(1) (2) の検査センター

①登録依頼書への記入を透析医に依頼する。

②透析医が登録依頼書へ必要事項を記入する。

③申請書及び登録依頼書に住民票を添えて、都へ検査助成申請する。

④検査助成承認票(2通)と登録依頼書を送付する。

⑤検査センターへ検査費助成承認票2通と登録依頼書を持参する。

被検査者は検査料金のうち1万円を差引いた分を支払う。

⑥承認票(2通のうち1通東京都に提出する分・福祉保健局請求用)の検査終了確認欄に記入し、都へ検査費を請求する。(四半期ごとに可能・四半期とは4月から3月までの1年度を4等分した3ヶ月ごと)

2. 協定外検査センターの場合
①④までは1.に同じです。

⑤検査センターへ検査費助成承認票2通と登録依頼書を持参する。

被検査者は検査料金を支払う。

⑥検査センターは承認票(2通のうち1通東京都に提出する分・福祉保健局請求用)の検査終了確認欄に記入し、被検査者に渡す。承認票(センター提出用)及び登録依頼書は、検査センターで保管する。

⑦請求書に承認票(福祉保健局提出用)と口座振替依頼書を添えて福祉保健局へ助成金を申請する。

⑧福祉保健局は請求書の諸書類を審査して、助成金を支払う。

○詳細は東腎協事務局まで。連絡先は「東腎協」表紙に掲載されています。

事務局から

ご寄付お礼

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

鶴田クリニックス様

毎月のご寄付ありがとうございます。ご
ます。

(財) 日本腎臓財団様

松村満美子様

(有) ムコス様

「都民の集い」および総会に際
して貴重なご寄付をいただき、活
動に有効に使わせていただきました。
ありがとうございます。

石城博道様

NPO東腎協設立総会

開催

NPO設立総会を左記のように
開催します。幹事・リーダーの方
は必ずご出席をお願いいたします。
日時 6月26日(日) 13:00~15
:00

会場 東京労働会館ラパスホール

ご案内は別送しました。

青い鳥ハガキのお礼

佐藤サイ様

ハガキは活動に無くてはならな
いものです。ありがとうございます。

新通院介護支援団体

設立のお知らせ

練馬・桜台クリニックス患者会が
「特定非営利活動法人通院移送セ
ンタータンポポ」を組織しました。
この度、全腎協の通院介護支援事
業支援の助成申請が承認されまし
たので、お知らせします。

会費納入のお願い

任意団体として最後の総会にな
る第33回総会も無事に終了し、す
べての議案が承認を受けました。
今年度の活動が開始しました。
早速のお願いで恐縮ですが、各患
者会、個人会員に会費の納入お願
いを發送いたしました。お手数を
かけますがよろしく願います。

表紙の言葉

チューリップの花

加藤 茂

咲いた咲いたチューリップの花
が……と歌った歌は小学校の音楽の
時間。風に揺れるチューリップの花
を見てみると楽しくなります。
季節的に春は一番。暑くもなく寒
くもなく花はいつぱい咲いている
し、木々の若葉もいっぴりあふれて
いるようで、心地よく感じられま
す。

今年も桜の花を求めて出かけま
した。特に新宿御苑には冬からカ
ンザクラが咲くので何度も行きま
した。また、樹齢1000年以上
の岐阜県の薄墨桜を見にいまし
たが、まだ開花前でちよびり残
念でした。新宿御苑には、木々で
樹齢1000年を超す大木がたくさん
あります。大木の木の幹に手を
当ていのちの鼓動が聞こえてくる
か、確かめてみるのも楽しみの一
つです。

表紙の絵は、カミさんが会社の
同僚の送別会でもらってきたチュ
ーリップです。ピンクの色でちょ
っと優雅でした(値段が高かった
ためかな)。

編集後記

5月号は年度最初の発行という
気持ちで、いつも今年こそ、会員
にあれこれと抱負が一杯にな
る。

(木村)

私事ながら、自分で仕事を始め
ました。なかなか大変ですが、非
常にやりがいがあります。これか
らガンガン行きたいと思っています。

(榎永)

今回で編集委員は最後となりま
したが、これからも東腎協をご愛
読願います。

(小野)

今号より編集員になりました。
すべてが新しいことなのでこれか
ら頑張って勉強していきなと思
います。

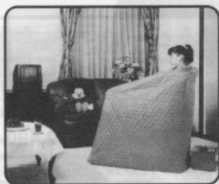
(岸里)

お茶屋さんで試飲した新茶はと
っても美味。さっそく買って家で
入れて飲むとイマイチ? (當)
NPO化すれば、勧誘時に怪し
げな組織と思われることもなくな
るかな。未入会の患者は自分で自
分の首を絞めることになると思
付かないのだ。

(押山)

ミュシャ展、ベルリンの至宝展
と続けて美術館に行ったら、なん
だかチョット文化人になった気分。
心の栄養になったかな。(軽部)

無料サンプル利用者募集!



湯カラッとは体にやさしい入浴器具です。普段の大きいサウナとは違いますので、この機会にどのような効果があるのか体験し、ご自身で評価して下さい。

**まずは1週間無料でお試し下さい。
送料、手数料は一切かかりません。**

標準価格228,900円(税込) 会員特別価格183,120円(税込) 分割ローン可

①TELまたはFAX
でモニター申し込

②モニターが届く

③ビデオを見て
簡単にセットする

④一週間家族で
ためてみる

⑤モニター期間が過
ぎたら着払いで返却
する



お申し込みは下記まで、お問い合わせ下さい。

お客様相談室 フリーダイヤル 0120-31-8065

〒104-0028 東京都中央区八重洲2-3-12オンキヨー八重洲ビル2F

TEL: 03-3548-1571 FAX: 03-3548-1573

弊社はオーディオ専門メーカー オンキヨー㈱の子会社で映像、音響機器の他、生活関連用品を取扱っております。

血液透析・CAPDなどで

保健康業をめぐす
森下仁丹株式会社

野菜・水分の摂取が不足してお悩みの方に...

医療補助食品
**ビフィズス菌
HD**



内容量: 15g (0.5g×30包)
希望小売価格: 2,160円(税別)

1包中20億個のビフィズス菌が生きたまま腸まで届きます。
1日1包かまずにお飲みください。

ビフィズス菌HDとは...

透析患者や腎臓病患者は食事制限(水分摂取制限、食物繊維不足)により、腸内環境の悪化が指摘されています。「ビフィズス菌HD」は森下仁丹独自のシームレスマイクロカプセル技術を用い、胃酸に弱いビフィズス菌を生きたまま腸まで届ける医療補助食品です。

ビフィズス菌HDの特長

- 1包中に20億個のビフィズス菌とオリゴ糖を配合しています。
- 胃酸に弱いビフィズス菌を仁丹独自のカプセルに包み込んで、胃酸から守り、生きたまま腸まで届けます。
- オリゴ糖がおなかの中のビフィズス菌の働きを活発にします。
- ナトリウム、リン、カリウムの含量はごくわずかです。
- 水なしでも飲めるように、1包量は少なく、レモン風味にしています。

商品のご注文は

東京都腎臓病患者連絡協議会

TEL: 03-3944-4048 FAX: 03-5940-9556

商品に関するお問い合わせは

(株)仁丹ファインケミカル 営業開発部

TEL: 06-6761-5250 FAX: 06-6761-3431

快適な透析生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に!

透析専門医の協力を
を得て開発された
栄養ドリンクです。

好評
発売中

エルピス

こんなことが気になる方に

疲れ やすい

透析後の倦怠感

透析後半の血圧低下

貧血 気味

心臓機能の低下

手足のケイレン

これらの症状の大きな原因は、透析を受けている方に必要な栄養成分が不足しているためです。

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

アミノ酸類	Ｌ-カルニチン	270mg	ルチン	50mg
	Ｌ-アルギニン	100mg	ビタミンB群	35.2mg
	アスパラギン酸、 リシン、ロイシン、 バリン、イソロイシン	200mg	(B1、B2、B6、 ナイアシン、葉酸)	
			鉄	4.6mg



1本50ml

発売元：エルピス株式会社
製造元：中外医薬生産株式会社

エルピス

Elpis

割引ポイント付

商品代金の5%

次回購入時にご利用ください

1箱 (50本入) ⇨ 10,500円 (送料別)

お試し用 (10本入) ⇨ 2,490円 (送料別)

(内訳) 商品代2,000円・送料380円・消費税110円
エルピスより日通ベリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目21番31号

0120-393-578

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

透析中の血圧が開始時180台から終了間際110以下まで急降下するため苦しんでいたが、エルピスを毎日1本、1箱分50本を飲み終わる頃には血圧が案になったと感じた。4ヶ月経った今では血圧は下がって130台で終わることが多く、開始時の血圧も170台と少し低くなり、透析が最後まで案に出来るようになった。透析後の倦怠感、疲労感も改善した。

広島県 55歳 男性 透析歴2年

足のケイレン (ふくらはぎの硬直) がひどく、透析中や夜中に起きた時の痛みと恐怖心は忘れられません。飲用2週間くらいからケイレンの回数が少なくなったのに気づき、5ヶ月を過ぎた今では、めったに起きなくなりました。よく眠れるようになり、体調もよくなりました。

長野県 48歳 女性 透析歴8年

おいしいですねホントに、今度の新しい「エルピス」は、飲んだ後もスッキリして口に残らないし、毎日飲むのが楽しみです。透析から帰り、氷を入れてロックで飲む時は幸せだなと感じるほどです。お陰様で悩みだった貧血も、ここ半年ヘマトが30~32で安定しています。エルピスに出会う1年前よりはずっと体調は良くなりました。

東京都 53歳 女性 透析歴14年

苦しんでいた便秘が40本飲んだ頃から良くなり、とてもお腹がスッキリしています。食欲も出て食べ過ぎて困る程になりました。透析後は倦怠感がひどく何も出来なかったのが、今では家に家事が出来るようになりました。

岩手県 45歳 女性 透析歴2年

高齢であり心臓も弱いせいか、以前は透析終了前の急な血圧低下に悩まされていたが、かなり改善され途中で生理食塩水を入れたり、除水を中止することもなくなった。また透析中、透析後に手足の指のツリ、ふくらはぎの硬直 (ケイレン) が必ず起きていたが、今では指が時々ツル程度で、透析後の倦怠感もずっと軽減した。夜もよく眠れ、以前からあった不整脈が知らぬ間になくなった。(既往症:糖尿病、心筋梗塞)

大阪府 79歳 男性 透析歴4年

透析の最中や就寝中などに前触れもなく起きる足のムズムズ感 (人によってはピクピクする) は何ともいえないイヤなもの、睡眠不足も関係するのかもしれない。エルピスでこれが治った話を聞き、ものは試しと飲んでみました。100本飲んだ3ヶ月後には、確かにムズムズ感の起きる回数が減ったことに気づきました。

福島県 62歳 男性 透析歴15年

エルピス利用者の声

私たちは、信頼と実績のテンプスタッフグループです。

障害をお持ちの方の 就職・転職をお手伝いします！

登録者
募集中

応募は
秘密厳守

費用は
すべて無料

大手企業の
求人数多

就職後まで
完全フォロー

全国の手続き企業から
幅広い職種をご紹介します！

総合人材サービステンプスタッフ
グループの当社には、全国の手続き企業
から多数の求人情報が集まります。
職種は人気のIT系から外資系まで幅広く、
職種も一般事務から軽作業まで
じつにさまざま。その中から、あなたの
適正に合った職種をご紹介します。

面接から就職後のフォローまで、
きめ細やかに対応します！

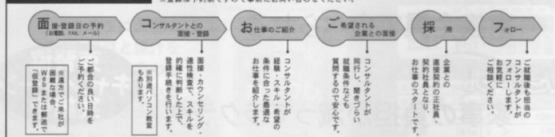
はじめに希望職種や条件、障害に
ついて十分にお話を伺った上で、
一人ひとりのニーズにマッチした
お仕事をご紹介します。ご登録
から採用まではもちろん、就職後の
悩みや疑問まできめ細やかにフォロー
いたします。

費用はすべて無料。
個人情報厳守いたします！

ご登録から紹介・採用に至るまで、
費用は一切かかりません。ご希望の
お仕事に出会うまで何度でもご紹介
いたします。また、厳重な管理体制の
もと、個人情報の取り扱いには十分
な注意を払っておりますので安心して
ご登録ください。

■ご登録から採用までの流れ

※登録は予約制ですので事前にお問い合わせください。



土曜登録会

毎月
開催中！

障害者雇用についてもっと知りたい！という方は、サンクステップが主催する「土曜登録会」への参加をお勧めします。当登録会は、障害者雇用の現状や企業の求める人材など、大変有益な情報提供の場となっております。当登録会場にて登録会も行いますので、まずは一度お気軽にご参加ください。



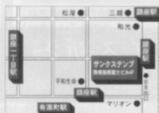
サンクステップ

身体障害者雇用促進研究所株式会社

ご登録は無料、今すぐこちらから！

03-5524-5591

www.thankstemp.co.jp



テンプスタッフ株式会社 特例子会社
サンクステップ
身体障害者雇用促進研究所株式会社
〒104-0061 東京都中央区銀座4-2-11
歌舞伎座ビル4F
厚生労働大臣許可番号 13-ユ-080443

●東京・西口 銀座駅 37号出口B出口

※B7出口にはエレベーターがあります。

新潟農家の味自慢

低タンパク $\frac{1}{2}$ の自然米

しゅん

よう

新潟産 **春陽**

なんと!

茶碗一杯43.3円

※東腎協キャンペーン10kg価格

くわえて!

コシヒカリの親戚だからおいしい

そして!

家族全員で食べられる

だから!

家事の負担が減ってラクラク

東腎協
キャンペーン
実施中

価 格

一般価格

5kg 4,515円

10kg 8,243円

東腎協会員価格

3,990円

7,193円

6月末まで
にお申し込み
いただくと
さらに!!

キャンペーン特価

5kgの
場合

500円OFF!!

10kgの
場合

1,000円OFF!!

※送料・消費税込み金額(本州に宅配の場合)

田んぼから米を直送!!

(有)エコ・ライス新潟

〒954-0181

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258-66-0070

FAX 0258-66-0447

お問い合わせの際は「東腎協会員」とお申し付け下さい

カリウムを気にしている方へ

Meiji

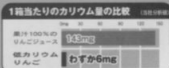
“天然の” おいしさそのままの
みずみずしい飲料が誕生しました。

これまでの飲料に比べると
**カリウム
95%
カット**

みずみずしい
りんご果汁(濃縮還元)の
おいしさをそのまま生かし
気になるカリウムを
95%(*)取り除きました。

※市販のりんご天然果汁100g中にはカリウムが
約138mg含まれていますのでその95%が
除去されたこととなります。

原料名
りんご果汁
はちみつ、香料、炭酸カルシウム



主要栄養成分 (1箱125mlあたり) (1箱125mlあたり)

エネルギー	66kcal	ナトリウム	1mg
たんぱく質	0g	カリウム	6mg
脂質	0g	カルシウム	42mg
糖質	16.5g	リン	7mg

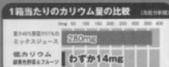
※日本食品標準成分表
りんご天然果汁(濃縮還元) 130mg / 100g

内容量 125ml

カラダに大切な
緑黄色野菜と果汁を
バランスよく組み合わせ
気になるカリウムを
95%(*)取り除きました。

※市販の果汁・野菜ジュースでこれと同じ緑黄色
野菜ジュースを作るとカリウムが約350mg含
まれているのでその95%が除去されたこととなります。

原料名
野菜汁(にんじん、ほうれんそう、トマト)
果汁(りんご、オレンジ)
はちみつ、炭酸カルシウム、香料



主要栄養成分 (1箱125mlあたり) (1箱125mlあたり)

エネルギー	54kcal	ナトリウム	0mg
たんぱく質	0.1g	カリウム	14mg
脂質	0g	カルシウム	120mg
糖質	13.5g	リン	17mg

五訂日本食品標準成分表 (100g中カリウム量)

りんご濃縮還元ジュース	110mg	トマトジュース	250mg
オレンジ濃縮還元ジュース	190mg	ほうれん草(ゆで)	490mg
にんじんジュース	180mg		

※上記を基準としりんごに果汁95%、トマトに果汁95%、ほうれん草に果汁95%の野菜果汁
飲料のナトリウム量 260mg / 130ml (125ml)

内容量 125ml

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み・お問合せはお電話で

明治オンラインショッピングまで
【インターネット】 <http://net.meiji.co.jp/shopping/>
【電話】 ☎0120-860-447
受付時間: 9:00~17:00 (土・日・祝を除く)
※年末年始・季節休暇いたく場合がございます。
【FAX】 03-3273-5644

お申し込み方法

【販売価格】 ¥1890 (税込) ※各種12個単位
【お支払い】 代引き、クレジットカード(手数料無料)
【お届け】 商品のお届けには約1週間かかります。
【送料】 ¥525 (税込)、¥5,250 (税込) 以上お買上げで無料
【返品】 未開封商品のみ商品到着後8日以内返品可(送料お客様負担)

明治製菓株式会社 〒104-8002 東京都中央区京橋2-4-16

HES
mucus

ムコス

(エクチャーム)



乾燥皮膚そう痒症について
皮膚科専門医の立場から試験
乾燥・痒み・掻破痕



ヘス ムコスローション(化粧水)
ML-220(220ml)・ML-110(110ml)



ヘス ムコスエッセンス(美容液)
ME-220(220ml)・ME-110(110ml)

極めて高い保湿能効果
(高周波伝導度値:149.2±19.9)

乾燥改善

(著者改善70%,改善23%,やや改善2%)

痒み改善

(著者改善21%,改善49%,やや改善23%)

掻破痕改善

(著者改善76%,改善19%,本変5%)

試験対象:透析患者63名
試験期間:4週~8週

…極めて高い保湿効果で乾燥性皮膚の角層改善…
肌本来の保湿機能が向上し、皮膚表面のバリア機能が正常な働きに戻って、
乾燥・痒み・掻破痕ともに症状を緩和し有効に作用します。

学術資料・角層保湿能試験:東北大学医学部皮膚科教室(皮膚,41:387-390,1999)
皮膚そう痒効果試験:神戸大学医学系研究科医科学専攻応用分子医学皮膚科(皮膚の科学,2:128-134,2003)

お申し込みは 有限会社 ムコス (旧 有限会社シンセン)
TEL 0120-3535-06 FAX 03-3428-0870

製品名称	標示価格	会員割引価格	製品名称	標示価格	会員割引価格
ムコス[ME-220]	6,615円	5,250円	ムコス[ML-220]	4,725円	3,990円
ムコス[ME-110]	3,675円	2,940円	ムコス[ML-110]	2,625円	2,205円

*消費税込 *3本以上、更に割引有り *送料5千円以上弊社負担
*お支払い方法:郵便局振込

発売元 有限会社ムコス
東京都世田谷区上用賀6-2-7

製品に関するお問い合わせ・資料請求
TEL 0120-3535-06
FAX 03-3428-0870
<http://www.mucus.co.jp>
hes@mucus.co.jp

飲んで実感・栄養補給効果

いつも元気で、いつも快適に！

おかげさまで
多くの方に喜んで
いただいています。



流出し、
欠乏しやすい
栄養成分の
補給に

専門医の
ご協力を得て
開発いたしました。

平成11年発売以来、
大好評の実績！

天然由来の
L-カルニチン・アミノ酸が
たっぷり

カルフェロ

Carfero

カルニチン（天然L-カルニチン・アミノ酸含有）
還元糖・糖アルコール・リンゴ果汁・クエン酸
リンゴ酸・ビタミンB₆・ナイアシン
クエン酸ナトリウム・ビタミンB₁
葉酸／他

一箱中のリンは2.5mg、カリウムは2.5mgと
微量です。安心してお飲みください。



50mL

L-カルニチンを多く取りたい方に！
バランスのとれた栄養補給に効果的

高配合！L-カルニチン350mg
◆L-カルニチン・アミノ酸・ビタミンB₆・ナイアシン

カルフェロ マルチ20

L-カルニチン・クエン酸・還元リンゴ果汁
クエン酸ナトリウム・ナイアシン
メチルヘスベリタン（厚皮ヒタマシ）
L-リシン・L-リジン・ビタミンB₆・ビタミンB₁₂
ビタミンB₆／葉酸／他

一箱中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと
微量です。安心してお飲みください。



20mL

ポイントを貯めると「カルフェロ」・「マルチ20」
またはベータ食品の特選品をプレゼント！

「通常ご注文コース」

カルフェロ・
マルチ20とも

1箱（50本入り）→ **9,500円**
（送料・税込）

お試し用（10本入り）→ **2,220円**
（送料・税込）

商品ご購入・お問い合わせ

ベータ食品株式会社

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

0800-111-3211
「カルフェロ」・「マルチ20」専用

0120-831-123

受付 平日/9:00~18:00 ●土・日・祝/10:00~17:00

FAX 06-6371-7110

健康相談室 0120-771-315

「定期お届けコース」がおトクで便利！

「定期お届けコース」は、その都度ご注文いただかなくても定期的に
お客さまのご希望日ごろにご注文の商品を、おトクな価格でお届けします。
（ただし、3回以上をまとめてお申込みいただいた場合に限りです。）

例えば 価格がさらにおトクになります！

カルフェロ・
マルチ20とも

1箱×3回以上 通常価格 9,500円 → **9,300円**
（50本入り）（送料・税込）

2箱×3回以上 通常価格 19,000円 → **17,800円**
（100本入り）1箱50本当り **8,900円**（送料・税込）

例えば お届けをこんなふうに変えます！

①25日ごと ②50日ごと ③100日ごと ④その他 日ごと

●商品の発送は日通ペリカン便でお届けいたします。

発元元/ベータ食品（株） 製造元/滋養製菓（株）

あなたが築く 東腎協 あなたを守る

会員が力を合わせ、1つとなつてこそ、
国に、都に我々の声が届きます。
透析医療・福祉を守るため、
皆で手をつなぎましょう。



私たちの医療と福祉を守るため
ぜひ東腎協に加入しましょう

東京都腎臓病患者連絡協議会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友ビル6F
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556 郵便振替口座 00150-0-128390