

SSKA

東腎協

No.156

2005

1.25



あたたかな春に恋がれる 加藤 茂

おもな記事

- 【特集】東腎協、NPO法人化に向けて…………… 1
わたしたちの患者会 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 8
新潟中越地震を検証して…………… 16



東京都腎臓病患者連絡協議会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル6F

TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556

<http://www.normanet.ne.jp/touzin/>

E-mail info@toujin.jp

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

新しく迎えました平成17年（2005年）は東腎協にとりまして営々と築いてまいりました諸先輩の貴重な足跡を土台として、社会環境の変化への順応と、新しい患者会活動への発展・充実を目指して組織を新たにしようとする大変大きな意義のある年となることでしょう。

約2年間に亘り、会員の皆様方にご議論いただいた「NPO法人取得」に結論

を出す時が来しました。東腎協結成以来30余年、その間の命を削る献身的活動で使命を果たし、組織を支え続けた先輩役員や、患者の命



年頭のあいさつ

東腎協会長

榊原

靖夫

を尊び、全力を傾けて医療に尽力された医療スタッフの方々、そして温かい心で理解し、見守り続けてくれた周りの人々や社会の人達への感謝の気持ちも込めて、時代の変化に添いながら、私達「東腎協」の組織を維持・発展させ、活動の継続を計るためにも、ここで、任意団体から法人格を持った質の高い組織を目指したいと思えます。東腎協のあるべき原点を忘れる

ことなく、社会的責任を果たし、社会貢献を志し、社会に認められる団体を目指していきましよう。3月の「幹事会」に確認作業をお願いし、4月の第33回総会においてご承認がいただけるように思っております。

東腎協はこの他にもいくつかの重大な課題をかかえております。その第1は2001年に「会員拡大」を超えた時をピークに「会員拡大」を毎年最重要項目に掲げ、幹事の皆様をはじめ必死の努力をお

願ひしているにもかかわらず、会員の減少傾向が止まりません。

全腎協では「組織率50%達成3年計画」を立て、各都道府県組織に数値目標を示し目標達成を求めています。「組織率向上」と「会員拡大」はわれわれの患者会活動の根源を揺るがす問題です。この重大な課題を克服するため力を結集し、みんなで果敢に立ち向かっていきましよう。

また今年は、私達に深く影響を与える可能性を秘めた医療や福祉の諸制度改革が昨年度から先送りとなり

今年初めから国会や都議会、各自治体で審議されることは必至の状況です。なおざりに後退を求められぬ大切な諸制度を守り抜く心構えが必要です。みんなで関心を持ち、勉強し、語り合い知恵を出し合い、一致団結して力を発揮していかなければなりません。

本年が、東腎協にとって歴史上意義深い年になりますよう、会員の皆様のより一層のご協力をお願い申し上げます。

目次

年頭あいさつ

特集

「東腎協、

NPO法人化に向けて」……1

会員さん訪問〈93〉

三浦 順子さん……6

わたしたちの患者会26

織本病院腎友会……8

青年部通信No.11……9

東腎協活動のまど……10

なかまのたより／

お知らせ……12

かんたんクッキング〈27〉

柳原腎クリニック

管理栄養士・奥山 嘉子……14

リレーエッセイ／

今後の予定……15

中越地震を検証して／

「フラム新大塚発」……16

用語略語集

事務局から／表紙の言葉／

編集後記……19

30年透視会員のお名前

特集

東腎協、NPO法人化に向けて

年頭の特集として、東腎協30有余年の歩みの中でも大きな転換を迎えることになる、「東腎協NPO法人化」を取り上げました。

我々患者自身の命の問題としてスタートした東腎協・患者会活動は、現在の医療・福祉制度や社会情勢の変化に伴い、広く社会に認知される活動へ脱皮する必要性が高まっています。

広く社会と係わって活動し、市民全般に腎臓病の知識を広めることが、ひいては透析環境の充実に結びつくこととなります。

I. 最近のNPOの流れ

NPO法人の活動に、ますます高い期待
「市民活動支援制度」の制定も

読売新聞の報道によりますと、最近の市民のニーズの多様化から、行政だけでは市民のニーズを解決できないため、NPO（特定非営利活動法人）の機動性や自主的な活動が欠かせなくなっている、として東京都足立区や千葉市原市、長野県等では「市民活動支援制度」を発足させ、NPOの活動を資金面から側面支援することになった、と解説している。

市原市の場合

それによりますと、まず市が支援を望むNPO法人を公募し、それを第三者機関が選定し、その中から市民が支援したいNPOを指定して支援が行われることになりました。

指定した市民は、自分の市民税の1%を、市を通じてそのNPOに提出することになります。具体的には、支援したいNPOを決め、前年度分の納税通知書（コピー）を添付して市へ申し込むことになりました。市はそれをまとめて予算に計上し、市議会で審議し、議決後NPOに交付するというものです。

以上により市原市で補助金を算出したところ、納税者22万人、市民税1人平均13万2000円

00円が補助金総額2億9千万円が見込まれたということでもあります。この傾向は足立区や長野県でも同様だということです。それだけNPOの活動が市民生活に浸透してきており、期待されていることの証拠であります。

ハンガリーはじめヨーロッパ諸国でも「1%法」として普及してきている模様です。

寄付金規則の緩和も

このような資金面での支援とは別に、NPO法人の資格取得が「福祉有償運送」や「過疎地有償運送」の許可条件になっています。また、この程決定した政府与党の「税制改正大綱」の中でも「少子・高齢化、社会の多様化が進展する中、NPO法人等による民間非営利活動の役割がますます高くなってきている」として寄付金規則について「認定NPO法人」の認定条件を思い切って緩和すること、寄附金控除の控除対象限度額の拡充を図ること」等の特記しております。

II. 東腎協のNPO化への動き

都庁との事前折衝終了

NPO東腎協定款の骨子固まる

ところで、東腎協のNPOに関する進捗状況は、第228回常任幹事会(04・9・12開催)とそれに続く第53回幹事会(04・9・26開催)でのNPO法人化の了解を得て、東京都生活文化局との事前折衝を精力的に行いました。第1回は10月14日、第2回は11月11日、第3回は12月9日といずれも2時間程度をかけて慎重に検討を行いました。

生活文化局事前折衝

第三回事前折衝は、第1本庁舎27階の生活文化局で行いました。この日は、前2回の折衝で訂正を指示された事項について、東腎協で協議して訂正した内容を確認する作業から始まりました。

訂正箇所・内容は以下の通り。

- ① 特定非営利活動法人設立認証申請書の添付書類である定款の第5条(事業の種類)に「福祉移送支援事業」を追加すること
- ② 第6条(会員の種類)について、「正会員」と「賛助会員」の2種でまとめるよう指示された事項について、東腎協内で検討した結果を報告すること
- ③ 附則第6項の本文を「この法人の設立当初の会費は、第8条の規定にかかわらず次に掲げる金額とする」に訂正し、同項の中途入会者の取り扱い規定は削除し、



NPO法人になっても活動は変わりません

- ④ 活動方針は第5条の事業の種類ごとに計画すること
 - ⑤ 予算についても同様にすること
- 以上の指示につきましては、事前に東腎協3役会議等を開催して協議し、各項目ごとに回答を準備、伝えました。

会員の種類で折衝難航の経緯

しかし、この中で最後まで都庁の了解を得られず議論の対象となったのは、第6条(会員の種類)でした。都庁の基本的な主張は、「入会したいものは個人でも団体でも誰でも入会させ、その権利や義務は平等でなければならぬ。したがって、個人や団体でその取り扱いに差別があってはならない」というものでした。都庁の主張でいくと会員の種類は、正会員と賛助会員の二種類しかなく、これは都庁発行のNPOガイドブックで示されている通りで、都の主張は始終この域を出ることはありませんでした。

都庁の主張通りとしますと、会員7000名を擁する東腎協は、総会等の運用が困難で、スムーズな運営は望まなくなります(過半数3500名以上の出席または、委任状を提出してもらって運営することは、現実的ではありません)。このため東腎協では、②病院患者会を正会員とし、その構成員を準会員(一般会員)とする案、④病院患者会の構成員に正会員の一定数を選出する案等を都庁側に提案して同意を求めました。しかし、ことごとく拒否されました。

「正会員」「一般会員」「賛助会員」の3種類で同意

この「会員の種類」で同意を得られなければ、東腎協のNPOは成立いたしません。そ



東腎協総会は、形式が変わる予定です

ここで3回目の折衝には、会員の種類は「正会員」「一般会員」「賛助会員」の3種とし、「正会員」はこの法人の目的に賛同して入会した議決権を有する個人及び団体」とし、「一般会員」は「この法人の目的に賛同して入会した議決権を有しない個人及び団体」とすることを提案いたしました。

要するに、総会に出席して提案議題に議決権を行使する「正会員」になるか、それとも総会に出席せず議決権を行使しない「一般

員」になるかは、入会する個人及び団体の判断により自由に選択してもらう、ということがあります。

事前折衝終了で申請書を提出すれば東腎協NPO法人は審査される段階

この提案に対し、都庁は、しばらく検討の結果、この提案に同意いたしました。これで都庁との事前折衝は、ようやく終了することになりました。後は東腎協設立総会で同意を得て、「特定非営利活動法人設立認証申請書」を正式に都庁に提出すれば、審査されることになります。

Ⅲ. 特定非営利活動法人東京都腎臓病協議会定款(案) 抜粋

第1章 総則

第1条 (名称)

この法人は、特定非営利活動法人東京都腎臓病協議会(略称「NPO東腎協」という。

第5条 (事業の種類)

1 この法人は、第3条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として、次の事業を行う。

① 腎臓病に関する知識の普及と予防等を促進する事業

② 腎臓病患者の医療体制の充実を図る事業

③ 腎臓病の予防体制の充実を図る学習会開

④ 催及び交流事業

腎臓病患者の自立を支援するための相談事業

⑤ 腎臓病に関する調査研究と政策提言事業

⑥ 広報誌の発行事業

⑦ 関連する他団体との交流事業

⑧ 福祉移送の支援事業

⑨ 腎臓病患者の食事療法に資するための低たんぱく米等の提供事業

⑩ その他、目的を達するために必要な事業

第2章 会員

第6条 (種別)

この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法(以下「法」という。)上の社員とする。

1. 正会員 この法人の目的に賛同して入会した議決権を有する個人及び団体

2. 一般会員 この法人の目的に賛同して入会した議決権を有しない個人及び団体

3. 賛助会員 この法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体

第3章 役員

第13条 (種別)

1 この法人に次の役員を置く。

(1) 理事 20人以上35人以内

(2) 監事 1人以上2人以内

2 理事のうち、1人を会長、1人以上4人以内を副会長とする。

第4章 会議

第20条 (種別)

設立趣旨書（抜粋）

日本で慢性腎不全の治療法として、透析が行われるようになったのは、昭和28年の朝鮮戦争で、アメリカ軍が負傷兵の救済に透析を行ってからでした。それが昭和40年代にアメリカで、透析針の穿刺に「内シャント術」が開発されてから、日本でも盛んに行われるようになりました。

しかし、透析患者に比し、透析施設設備は極端に少なく、しかも当時は保険が適用されなかったため、年間数百万円かかる医療費を患者が負担せざるを得ませんでした。このため、金のあるものが透析を行い、金のないものは死を待つより他ありませんでした。このような悲惨な状態を打開するために、東京の透析患者は、昭和47年11月に結集して「東京都腎臓病患者連絡協議会」を結成しました。そしてすでに結成されていた「全国腎臓病患者連絡協議会」に加盟して、厚生省や各政党ならびに東京都衛生局や民生局及び都議会各会派に「透析患者の現状」を訴え「医療設備の増設、治療法の研究開発、医療費の助成、福祉の増進」を訴え続けて参りました。

その結果、昭和42年人工透析に健康保険が適用され、昭和47年10月には更生医療制度も適用、慢性腎不全患者は「身体障害者」と認定、また、東京でも「東京都難病医療費助成制度」が発足し、透析患者の医療費自己負担は、ほとんど解消されることになりました。その後、昭和59年8月健康保険法に「長期高額医療助成制度」が適用されました。したがって現在は、一時の危機的状況を脱し、「誰でも、どこでも、いつでも」透析が行えるようになりました。これはひとえに行政当局や一般市民の皆さんのご理解とご協力があったからだと深く感謝する次第です。

しかし、今後は、従来のように自分たちだけのために活動するだけでは一般市民の皆さんのご協力は、得られないと思います。長年の時代の経過とともに次のような課題が次々と発生してきており、これらの課題を解決するためには、今まで以上に広範囲の人々（同じ立場の身障者の方々、難病患者の方々だけでなく、広く健常者の方々も含む）の一層のご理解とご協力が必要です。そして、それらを推進する患者会組織も広く一般市民に門戸を開放して『法的裏付けのある、法人組織であるべきだ』と確信いたします。

- 1 この法人の会議は総会及び理事会の2種とする。
- 2 総会は、通常総会および臨時総会とする。
- 第21条（構成）
総会は、正会員をもって構成する。

- 第23条（会議の開催）
通常総会は、毎年1回開催する。以下略
- 第28条（総会の表決権など）
1 各正会員の表決権は、平等なるものとす

- 2 やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができ。

- 3 前項の規定により表決した正会員は、前2条及び次条第1項の適用については、総会に出席したものとみなす。

- 4 総会の議決について、特別の利害関係を有する正会員は、その議事の議決に加わることができない。

- 第30条（理事会構成）
理事会は、理事をもって構成する。

- 第31条（権能）
理事会は、この定款で定めるもののほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項

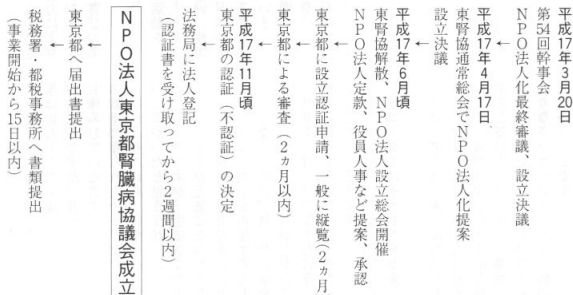
- 第5章 資産（略）
- 第6章 会計

- 第43条（事業年度）
この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終わる。

NPO法人化比較表

	現在	NPO取得後 (案)
①名称	東京都腎臓病患者連絡協議会 (東腎協)	(案) 特定非営利活動法人東京都腎臓病協議会 (略称・NPO東腎協)
②会員資格	正会員 総会の議決権あり 賛助会員	正会員 総会の議決権を持つ個人及び団体 一般会員 総会の議決権を持たない個人及び団体 賛助会員
③年会費	5,400円	正会員・一般会員の場合 個人 5,400円 団体 5,400円×構成人員 賛助会員 個人5,000円、団体一口10,000円
④活動	会員相互の親睦、経験交流を図り、会員の福祉厚生ならびに社会的経済的諸条件の向上を期するとともに、腎臓病の治療研究、医療体制の充実向上をめざすものとする。 総会、幹事会、学習交流会、ブロック活動	特定非営利に係る事業 定款 (案) 第5条 (P3) 参照 ①～⑩まで 毎年事業計画書を作成
⑤役員	会長、副会長、事務局長、会計、事務局次長、常任幹事、幹事、会計監査	会長1名、副会長1名以上4名以内 理事 (患者会、個人会員から) 20～35人 (会の運営を担当する) 監事1人以上2人以内
⑥役員の任期	1年 再任を妨げない	2年 再任を妨げない
⑦会議	定例総会 (年1回) 幹事会 (年2回) 常任幹事会 (毎月)	定例総会 (年1回) 正会員で構成する 理事会 (毎月) 理事をもって構成する
⑧資産	個人名義	法人名義
⑨会計	会計年度: 3月から翌2月	4月から翌3月 国税 地方税
⑩事務局	専従者 (有給)	同じ

IV. NPO法人格取得の流れ



会員さん 訪問

第93回
新小岩クリニック
友の会会員
三浦 順子さん



三浦順子さん

東腎協は都内を4つのブロックに分けています。今回の会員さん訪問は東部ブロックの番で、江戸川区の新小岩クリニックを訪ねて原疾患が難病でありながら元気な母であり、妻であり、音楽活動に張り合いを見つけた活躍している三浦順子さんの話を聞きました。

膠原病からの透析導入

お子さん3人全員が小学生だった1995（日7）年に、膠原病からの腎不全により、三井記念病

院で透析導入になったときは、周囲の状況も、わからないほどの病状だったということでした。独身時代は病氣もしないで健康に過ごしたそうですが、3人目のお子さんを出産された後から、熱発や関節の痛みが続き、最初は整形外科に通ったということでした。

全身性エリテマトーデス（膠原病）は、全身を傷める病気で、三浦さんの場合、腎臓を侵されたのです。透析に導入する前は、もう助かれないといわれ、個室で床ずれができるような状態だったので、家族もあきらめたそうです。しかし、導入した後は、だんだんと快復し、膠原病のほうも落ち着いてきて、今のように動ける状態にまでなったということです。

全員小学生だったお子さんも一番下の女の子が高校3年、次男が成人、長男が22歳の大学生に成長

されました。毎年、受験が続いて、毎日、3つの弁当を作った生活も、お母さんはじめ周囲の協力によりようやく一息つけるところまできたという笑顔には、母の喜びがあらわれていました。

演奏で人の役に立てる活動を

幼い頃からピアノを習い、健康なときには葛飾区がハンドベルを所有しているので講習の3期生になり、チームに所属していました。その頃、四つ木にある重度の肢体不自由の障害者施設に演奏に行くと、体の動かない入所者がハンドベルの音色を聞いて、涙を流しているのを見たそうです。そのとき、「音楽をやっていてよかった。いい演奏をしたいと、思ったのです」と語る三浦さんの目は

涙ぐんでいるようでした。本当に人の役に立つ音楽、人に感動を与える音楽、そんな音楽を目指しているようです。透析で練習日が合わなくなつて、ハンドベルのチームをやめてから後も、自分が入院したときなど、ハンドベルや音楽の仲間が楽譜を届けてくれて、ずいぶん、励ましてくれた

ということでした。ピアノにしても、自宅で多いときは40人からの生徒さんがいたということですが、腎不全の治療中お休みしていたので、皆さん、他の教室に移られたそうです。

けれどもこれも、音楽をやっていたよかつたと思ううれしいことのひとつなのですが、生徒さんの中で、三浦先生が元気になったのなら、先生に教えていただきたいということ、教室を再開するとも知らせないうちに、移った教室をやめてたずねて見えたかたがいて、1997（H・9）年1月に今のピアノ教室を週1回再開するきっかけになったそうです。

リコーダーは子どもたちが先

リコーダーは三浦さんの子どもさんが次々と演奏団体に入り始めたので、最初はマネジャー的な仕事をしていたのですが、「練習の間、待っているのならお母さんもやりなさい」ということで、始めたということです。

息を吸ったり吐いたり、簡単そうですが、演奏技術の難しさと奥の深さの点で子供さんたちには脱

人に感動を与える音楽を目指す

帽していると話されました。

オーケストラ編成だから、各パートに分かれていて、大きなバリコーダーもあるのですが、肺活量が弱いので、ソプラノリコーダー

を演奏していて、銀座のスタジオで月1回の練習の他、代々木のオリンピック青少年センターで合宿があり、コンサート前には、集

中練習を行うということです。

いつも挑戦精神を持って

漢字検定も娘さんと一緒に受けて準2級を取り、音楽検定も3級を取ったということでした。

今は聖徳大学の音楽療法の講義を聴講していて、音楽により、自閉症などの治療をする方法を学んでいるそうです。

「動いていないと病気に負けてしまいそうになるの。シャン

トも表在化しているし、このページには優等生の方ばかり載っていますけど私はけっこう、体重も増えてしまふんですよ。現状維持ができればいいと思います。子どもが小さい頃は、寝ているお母さんでいるのがいやで、学校へ行つてから、横になっていました。がんばって、いつも、明るい母親でいたかったです」と微笑んで、話してくれました。いつも目標を持ちチャレンジ精神で生きている方です。1日30時間ほしいともおっしゃっていました。

「患者会も見えないところで動いてくれる方たちに感謝しています。幼稚園で父母会の会長やったので係りの方の苦勞は分かります。今は自分のことで手一杯で出来ないの」と、申し訳なさそうに語りました。

また、お父さんが病気で亡くなったときは、毎日、病院に通つてお姉さんと交代で看病して、見取られたということです。自分の透析と看病が続いて大変だったこと

でしょう。

家族みんなで音楽を

ピアノを弾いていて間違えるそばに家族から声がかかり、「あ、ミスタッチ」などと言われるし、誰かが楽器の練習をしているもうるさいとか、やめなさいとかと言ったことが無いということでした。それを聞いて同席していた、新小岩クリニク友の会船堀から東腎協の常任幹事に出ている大畑さんが、次のように述べました。「今は、親と子どもがバラバラの家庭が多いけれど、三浦さんのところのように子どもがリコーダーを習つたら、親も一緒に習つて、演奏し、子どもさんと親が、同じ趣味を持っているのはいいですね。このような会話から三浦さんの家庭で音楽を楽しんでいる様子がよくわかりました。」

あとがき

意欲的という言葉を生活に表したような心が三浦さんではないからと、感心して、大畑さんと話しあひながら帰途につきました。

(取材・大畑、木村)



なまえ みつらじゅんこ／生年月日 透析導入 1995（平）年8月3日

わたしたちの患者会

26

織本病院腎友会

病院名 医療法人財団

織本病院

病院所在地

T204-0002

清瀬市旭が丘 1-261

電話番号

0424-91-2121

URL <http://www.orimoto.or.jp>

◇会行事 総会：3月

・レクリエーション：今回は9月

に「横浜中華街と八景島」に日

帰りバス旅行。病院スタッフを

含め39名参加。

・勉強会：病院主催で新しい患

者家族向けに懇話会を開催。

・長期透析患者（5年単位）を

対象に会からお祝いを出します。

◇役員会 今期は7回開催予定。

◇会報：なし

◇会員拡大 病院のパンフレッ

ト「透析センターのしおり」の

中に会の案内書・申込書を一緒

にいられてもらい患者に渡しても

らっています。また曜日担当幹

事もそれぞれ勧誘します。

◇病院との懇談 不定期にある。

毎年会員に病院のことや会のこ

と、また困っていること等を質

友の会継続は力なり

ト「透析センターのしおり」の

中に会の案内書・申込書を一緒

にいられてもらい患者に渡しても

らっています。また曜日担当幹

事もそれぞれ勧誘します。

◇病院との懇談 不定期にある。

毎年会員に病院のことや会のこ

と、また困っていること等を質

問形式にし、アンケートとして

配ります。それを集計して、病

院に関する質問は懇談の際など

で回答を得ます。

◇トラブルの解決の仕方 問題

があればその都度病院側と一緒

に対処します。

◇食事 一食 660円、院内

で調理しています。

◇特に強調したい会の特長 今

年の始め会員の減少で、会の存

続が危ぶまれましたが、病院側

で腎友会の重要性を文章にして

患者に伝えてくれました。また



織本病院腎友会の役員とスタッフ

幹事の協力もあり、現在は会員が増えました。

◇東腎協へのご意見 活動に感謝しています。一般会員にもつ

と会の歴史や患者会の意義、ま

た活動の大変さなどを知らせて

ほしい。



レクリエーションで八景島へ

役員体制 会長1名・副会長1名・会計1名・書記1名・監査1名・曜日担当役員 月水金3名・火木土1名

□記者感想 取材・當喜美子

当日は軽部編集委員と病院に

伺い取材をしました。病院側と

の協力体制もうまくいき、30年

続いている会の歴史、重みを感じ

ました。

会長 外山泰弘
東腎協幹事 宮本弘之
会成立年月日 昭和47年
東腎協会員数 91名
非会員数 31名
会費年額 7,800円

青年部通信

No.11

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。青年部通信です。
今年も若い力で東腎協を盛り立てていきましょう!!

青年部では昨年5月より月に1回、青年部役員を対象に東腎協相談役の糸賀久夫氏を講師に迎え勉強会を行っています。そこでこのページで透析医療の保険適用・更生医療の成り立ちについて勉強してみましょう。

下記の欄からわかるように適用、後退があります、全腎協・東腎協と団体があるおかげで現在の安全な人工透析を「誰でも、どこ

でも、いつでも」受けることができています。

勉強会での用語解説

●混合診療

国民保険など公的な医療保険が適用される診療（保険診療）と適用が認められていない診療（保険外診療）を組み合わせたもの。保険診療は基本的に厚労省が安全や有効性などを調べ、価格を決めているが、保険外はそうではない。厚労省は「根拠の乏しい保険外診療で患者が不当に高い負担を強いられる恐れがあることを理由に原則的に禁止し、併用されれば通常なら保険が利く部分も含めてすべて患者負担とする。ただ高度先進医療や差額ベッドなど個別に指定したものに限って例外的に併用を認めている。解禁されれば、例えば国内で未承認の薬を使う場合、その薬代は今と同様に全額を患者が負担しても検査や入院、診察には保険が利くので患者負担は3割ですむ。しかし、透析医療については格差が出る恐れがあるので慎重になる必要がある。

●更生医療

18歳以上の「身体障害者手帳」を持っている人が対象で、障害を軽減したり、進行を防ぐためにおこなう医療給付。医療費のうち公的保険で給付されない自己負担分を公費負担します。世帯の収入によって一部自己負担があります。受給者は98万人。

2005年（平成17年）行事予定

※青年部恒例！ボウリング大会
2月27日（日）中野サンブラザにて
午後4時～ボウリング大会
午後6時～表彰式&食事後
会費：4,500円

皆さん参加して
ストライクを取ろう!!

勉強会での内容

(1) 保険適用について

- 昭和42年 人工透析が健康保険適用
・健康本人負担0、家族5割負担、国保3割負担
- 昭和53年2月 腎臓移植保険適用
- 昭和58年2月 CAPD液薬価基準に掲載
- 昭和59年1月 CAPD保険適用
- 昭和59年8月 長期高額疾病に人工透析を指定
・健康保険本人1割負担
・特定疾病療養受療証（人工透析負担1万円限度）

- 平成2年4月 エリスロポエチン保険適用
- 平成6年10月 入院給食の患者負担実施
- 平成9年9月 健康保険本人2割負担
薬代一部自己負担
- 平成10年4月 家庭透析に保険適用
- 平成13年1月 国保にも海外療養費制度創設
- 平成14年10月 老人医療費1割定率負担
- 平成15年4月 健康保険本人3割負担

(2) 更生医療について

- 昭和47年10月 身体障害者福祉法
(児童福祉法)
・身体障害者手帳交付→更生(育成)医療適用
- 昭和54年4月 腎臓移植に更生(育成)医療適用
- 平成6年10月 入院給食の患者負担に更生(育成)医療適用

東腎協 活動のまど

各ブロックで交流会を開催

◆中南部

日時…10月31日

場所…東京都障害者福祉会館

人数…27名



東腎協中南部ブロック学習交流会

中南部ブロック学習交流会



北部ブロック学習交流会

今回の学習交流会は4人の会員の透析治療体験報告（井上氏「ポタンホール穿刺法」、小関氏「CAPDについて」、朝日氏「腎臓移植体験談」、森氏「副甲狀腺手術について」）を基に、参加者が身近な問題として自由に発言し、大変有意義な交流会となりました。

◆東部

日時…11月7日

場所…東腎協事務局

人数…12名

各患者会原則1名の少人数で意見交換をしました。議題として「災害対策」



第10回 相談員研修会

全腎協相談員研修会（左から小関、軽部、木村）

◆北部

日時…11月7日

場所…東京都難病相談・支援センター

人数…40名

今回の学習交流会は、鶴田クリニック院長、鶴田幸男先生を迎えて「5・10・20年の節目を迎える方の注意点」と題して、いつも通



東京都総務局を訪ね、災害対策を開く

全腎協相談員研修会

日時…11月6・7日

場所…都市センターホテル

人数…68名

東腎協から軽部、木村、小関の3名が出席して、1日目は油井全腎協会長の挨拶の後、全体研修で、「相談員の役割」と題して金子事務局長が各事務局、相談員の役割の基礎と重要性を分かり易く説明

害対策」「通院送迎」「透析医療の質」について情報交換しました。さらに、ブロック内の各区の地域腎友会の現状、方向性を確認しました。

り大変分かりやすい講演をしていただき参加者一同大変参考になりました。また、NPOについても改めて皆さんに理解を求めました。



臓器移植キャンペーン（銀座）

しました。その後3つの分科会で医療費助成制度を中心に研修しました。2日目は、前日の分科会の報告の後、「移送サービス」「ガイドライン」を学ぶ」と題して、道路運送法80条に対する解釈・対応を主に勉強し2日間の研修を終えました。

災害対策で都と話し合い

日時…11月19日
場所…都庁
人数…4名

今年の台風災害や新潟中越地震のあと、会員の災害時や緊急時の



臓器移植キャンペーン（上野）

対応に関心が深まる中、木下災害対策委員長、榎原会長、軽部副会長、小関事務局長次長の4名の役員が、東京都総務局を訪ね、小林防災課課長補佐、秋山同課調整担当係長に東京都としての考え方、近隣各県との連携などいわゆる災害弱者に対する対策を伺いました。

臓器移植キャンペーン

日時…11月21日
場所…上野公園噴水前
銀座数寄屋橋公園
人数…上野 73名
銀座 70名



全腎協関東ブロック会議

今年は、東部ブロックと北部ブロックは上野、中南部ブロックと多摩部ブロックは銀座の2カ所での移植キャンペーンを行いました。臓器提供意思表示カードと保険証や運転免許証に貼るシールを同封したティッシュを約1万5000組、広く市民に手渡し、臓器移植についての理解と協力を求めました。

全腎協関東ブロック会議

日時…12月4・5日
場所…千葉県成田ホテルミラマール
人数…東京6名



全腎協関東ブロック会議に参加した役員

東腎協からは榎原会長始め6名が参加。1日目は中村和子千葉県会長兼関東ブロック理事の挨拶に始まり、各都県活動報告、全腎協活動報告を行いました。次に各都県から提起された問題に対しての質疑応答を活発に行いました。

2日目は藤原実全腎協理事による講演を「人工透析の医療費と保険給付」「医療費助成制度の後退（改悪）の背景」「地方自治体等への患者会活動について」と題して行いました。

なかまの たより

秋の旅行会…さわやかに鬼怒川温泉へ

深川橋クリニク

東腎協幹事 花澤 弘

恒例となった「江東腎臓病を考える会」秋の旅行会、今回は紅葉が色づき始めた鬼怒川温泉に一泊で楽しく参加しました。

いつになく残暑の厳しい今年でしたが、当日は涼しい天候に恵まれたごやかな語らいの場となりました。ロマンスカー「スペース」車中で、参加者持参の手料理を食し和やかに懇談後、那須山溪鬼怒川の-high台にあるホテルに到着、しばし自然のオゾンを満喫、清流に身も心もリフレッシュしました。豊富な湯量の天然温泉に身も沈め、旅情にふけり疲れを癒すことができました。

やがて本日のメイン豪華な食事に舌づつみ、予想以上の料理の提

供に大喜び、アルコールも程よく、思い思いにカラオケを熱唱、大変な盛り上がりで、元氣であることが互いにかみしみ合う。

記念撮影を一同で撮り、部屋に戻り近況を話し合い、振病を励ましあい有意義に時を過ごしました。翌日はホテルで10時に解散。帰宅する人と近辺を周遊する人と別々

に行動、川治温泉で久々入浴、日光江戸村では無邪気にわいわい賑

やか、夕方全員無事に楽しく帰ることができました。

今回は参加者が20名でしたが次回には多数の方の参加を望みます。私達が強く生きようとするには、まず障害者だからという意識を脇に捨てることが肝要。旅行や諸活動に積極的に参加することが元氣な源となることを銘記したい。

毎回参加する度に生活習慣や病状の違う人達と対話ができ、大変参考になります。次回をもっと多勢の人が参加できるように努力、頑張つて参ります。

料理教室を開催

井口腎友会

渡辺 峰男

井口腎友会は11月21日（日）、井口病院管理栄養士内田さん、（株）グリーンハウスの管理栄養士深浦さん、東江さん、薮さんの指導の基に、足立区の施設でありますエルソフィア調理実習室において、第1回透析食料理教室を開催しました。33名の患者と家族3名の病院のスタッフで始まりまし

た。メニューは、きのこスパゲッテ

短歌

山田クリニク腎友会

水上 清吾

蝉しぐれいつしか止みて神宮の森に近付く秋の足音
若き日に別れし女は昔日の面影なしと人伝に聞く
消しゴムで消せる過去もつ吾なれば別れし女の幸祈る日々



鬼怒川温泉で宴会を楽しむ皆さん



料理教室を開いた井口腎友会の皆さん



いつもより早く起きると、雨風が強く開催が危ぶまれる天候。とにかく会場に向かう。着いてみる

悪天候の障害者ゴルフ大会

にこたま会
押山 大作

イ、ハートサラダ、ピザパンの3品を作りました。材料を刻んだり茹でたりして実際に料理を作ることとは、非常に有意義な事で試食の後の感想も多くの出席者からおいしかったと大好評でした。今後ともぜひ続けてほしいとの声がありましたので、期待に添うよう患者会としても努力していきたいと思っております。

と、すでに開会式が終わっていた！

第6回「東京フィランソロピーオープン」が平成16年10月5日、江東区若洲ゴルフリンクスで開催された。参加者実に1333名。競技は肢体不自由部門など7部門別に分かれており、透析患者は内部障害者部門に参加。

にこたま会会員のプロゴルフファースト松井さん（会報154号、会員さん訪問）とばったり。松井さんは第1回からプロゴルフファーストとしてボランティアで参加しているとのこと。

競技は強風雨で9ホールに短縮して行われた。各パーティーにプロゴルフファーストが付き、ラウンドレッスンを受けるながらプレーできる。

透析患者では、レッスンプロに習っている意欲的な方、奥様と一緒にの方なども。

参加はゴルフ雑誌で見て申し込んだ人がほとんど。希望者が多く、キャンセル待ちもでる人気らしい。次回は東腎協会員にもお知らせして、私自身、是非参加したいもの。参考…内部障害部門優勝スコア、9ホール49

福祉的措置で

無年金障害者を救済

無年金障害者問題に福祉的措置で対応するための「特定障害者に対する特別障害給付金の支給に関する法律案」は12月3日の参院本会議で可決・成立しました。国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金等を受給していない障害者に対する特別な福祉的措置を講じる観点から「特別障害給付金」を支給し、障害者の福祉の向上を図ることを目的としており、平成17年4月1日から施行されます。

同法による特別障害給付金支給制度の対象者（特定障害者）は、「平成3年度前の国民年金任意加入対象であった学生」、「昭和61年度前の国民年金任意加入対象であった被用者の配偶者」であって、任意加入していなかったもののうち、その任意加入対象期間内に初診日があり、現在、障害等級1級・2級の障

お知5せ

害者状態にあるもので、これらの特定障害者に対して、1級・月額5万円、2級・月額4万円の特別障害給付金を支給する（毎年の消費者物価指数の変動に応じた物価スライドを実施、所得等による支給制限あり（政令事項））。給付金支給の費用は全額国庫負担です。

同制度については、国が対象者の認定、給付金の支給事務を行うが、支給申請の窓口は市区町村が担うこととなります。※詳しくは、各区市町村まで

東腎協「入会のしおり」作成

作成

東腎協では、皆様の透析施設に新しく入れられた方や患者会に未加入の方、また東腎協を知らない方のために、今回新しい「入会のしおり」を作成しました。カラーで大変見やすく、分かりやすい、「しおり」ですので、皆様の患者会で東腎協のPRに是非ご活用ください。事務局までお申込みください。

お知5せ

かんたんクッキング

>27<

栄養士さんの手軽で おいしい透析食

柳原腎クリニック 管理栄養士 奥山 嘉子



◆ビーフシチュー

材料（1人前）

- ・牛肉（シチュー用）60 g
- ・小玉ねぎ 40 g
- ・人参 30 g
- ・じゃがいも 50 g
- ・塩 0.3 g
- ・ハヤシルウ 10 g
- ・ケチャップ 5 g
- ・生クリーム 3 g
- ・パセリ（みじん切り）1 g
- ・油 5 g ・赤ワイン 少々
- ・香草（ねぎの青い部分、パセリの軸、ローリエなど）

（作り方）

- ① 野菜は、それぞれ下処理する。小玉ねぎはそのまま、人参とじゃがいもは乱切りにして、それぞれゆでこぼします。
 - ② フライパンを熱し、油をひき、強火で、牛肉の表面をやき、塩をする。（フライパンに残った油も③に加える。）
 - ③ 煮込み用鍋を熱して、油を入れ、野菜を炒め②の肉、赤ワインを加え煮立て、弱火。
 - ④ さらに材料がかぶる位の水、香草、調味料を入れ、強火で煮立て、後は弱火で1～1.5時間。
 - ⑤ 盛り付け、生クリーム、パセリをかける。
- ☆一口メモ

じゃがいもは、最後に加えると、形も残って見た目がいいでしょう。ビーフシチューは、一晩置くとより味がしみておいしい。

◆サラダ

材料（1人前）

- ・レタス 20 g ・きゅうり 30 g
 - ・ツナ 10 g ・赤たまねぎ 10 g
 - ・酢 5 g 塩 0.4 g 油 5 g
- （作り方）

- ① 酢に塩を加え、よく混ぜ、油を少しずつ加えてドレッシングにする。
- ② レタスは1口大、きゅうりは輪切り、赤たまねぎはスライスして、それぞれ水にさらし、水気を切る。
- ③ 盛付けて、ツナを飾り、ドレッシングをかける。

◆プチケーキ

材料（1人前）

- ・カステラ 20 g ・クリーム 10 g
 - ・いちご 10 g
- （作り方）

- ① 生クリームを泡立て、カステラに飾りいちごをのせる。

（栄養価）

エネルギー	682kcal（ケーキ100kcal）
蛋白質	22.9 g
脂肪	23.8 g
カリウム	819mg
リン	284mg
塩分	2.0 g

◆美味しく食べました◆

寒い季節に身体も心も温まるビーフシチューは、ひと手間をかけた本格的な味わいです。こくのあるビーフシチューとさっぱりしたサラダは栄養的なバランスの他にも食感の違いも楽しめます。

デザートにプチケーキが彩りも添え、美味しく楽しい献立となっていますので、家族や友人との食事にも最適です。

（調理 小野、写真 樹永）

インタビュー

私自身と東腎協との出会い

東腎協常任幹事 大畑 ハナ

(新小岩クリニック友の会)

会員の皆様方こんにちは。新常任幹事になりました大畑です。

私が東腎協に参加するきっかけは私の病院「新小岩クリニック船堀」に東腎協の前年度の相談役でいらつしやいました原三代吉様が通院されるようになって、原様から誘われて参加するようになりました。以後は原さんと書かせていただきます。

原さんは私のクリニックに通うようになってからすぐに私達の友の会にも参加して役を引き受けて下さってがんばってくれました



大畑ハナさん

が、残念ながら約一年前に亡くなられたんです。私と原さんの思い出話を少ししたいと思います。私自身ボランティア活動なるものはそんなに興味はなかったんですけど、原さんに会って少し変わりました。私の感想はやはりすごい事なんだなと思いました。自分自身の為、他の人々の為がんばるということはやっぱりすごいです。さて、原さんとの思い出は透析が終わった後、お茶しようとお茶に誘われて何度かお茶をして、世間や東腎協の話、お互いの出身地の話、家族の話、色々話しましたが、その時は私自身東腎協に参加する事などないと思っていましたので、あまり詳しく東腎協の話を聞かなかったのが残念です。今ではもっと詳しく教えてもらってあげば良かったなと思っています。そんなわけで私は東腎協の事にはにも知らないまま参加すること

になったんですが、最初の幹事会に参加した時にサテライトリーダーとか本に書かれてそのことばの意味がわからず、原さんに聞いたところ原さんは大きな声でハアハアと笑い、透析専門の病院患者グループの代表のことだよって教えてくれました（もう知らないのははずかしいな）。原さんの事はもっと書きたいんですけど、あまり書くともた私の夢に出て来るとつらくなるからやめます。

私の事をちょっとだけ書きます。青森県八戸市出身で昭和27年2月29日、4年にいっぺんの誕生日に透析になり人工血管でもう17年になります。自分の病院では記録もんの体だといわれて、記録をもっと延ばそうと思っています。

今後とも何もわからない私ですが、よろしくお願い致します。

今後の活動予定

1月30日（日）

中南部会員交流会

会場…新宿末廣亭

時間…午後12時～16時30分

2月20日（日）

腎臓病を考える都民の集い

会場…豊島区民センター

時間…午後1時～4時

2月27日（日）

青年部ボウリング大会

会場…中野サンフラザ

時間…午後3時45分集合

3月20日（日）

第54回幹事会

会場…東京都障害者福祉会館

時間…午後1時15分～

3月24日（木）

国会請願行動

場所…国会議員会館

時間…午前10時～

4月24日（日）

第33回総会

場所…総評会館

時間…午前10時～

新潟中越地震を検証して

東腎協災害対策委員長 木下 久吉

今回は、昨年10月23日夕方に中越をおそった新潟中越地震の災害後の各方面の災害の対応を検証し、今後の災害時の参考にしてみたいと思います。

(1) 予知の幻想を捨てよ

地震国日本で地震対策が遅れている最大の理由は、大規模地震対策特別措置法の存在です。

1978年に施行されたこの法律は、東海地震の発生が、2〜3日前に前兆現象によつて予知され、有識者による判定会議の判断を受けて、首相が警戒宣言を発することを前提に作られています。

現在では地震の短期、直前予知は科学的に否定されています。

時間と場所と規模を特定して地震の発生を予知する等は、地球物理学者の殆どは科学的に不可能だとみています。ただし、予想は別の問題であります。

世界で発生するM6以上の地震の2割が日本とその周辺に集中

ています。プレート(岩盤)境界の海洋性巨大地震にしろ、断層が動く直下型地震にしろ、日本に住む限り地震被害から逃れられません。我々は「覚悟」を持って事前の「備え」を積み上げて行くしかありません。

(2) 情報交換システムの多大な

恩恵

阪神大震災を教訓にした災害時の情報交換システムが大変生かされました。全国各地の透析医の電子メールの活動連携。日本透析医会の「災害時情報ネットワーク」のすばい対応、携帯電話、インターネットの普及、N T T「災害時伝言ダイヤル171」の効用等々、今後において、ますますの効用が期待されます。

今回の中越地震では新潟県透析医会の充実が大きな効用を出されたように思われます。

(3) 自衛隊出動の効力

政府は11月13日、中越地震の経



新潟中越地震で大きく亀裂が入った道路

験を踏まえ、自衛隊の災害出動の業務内容を拡大する方針を固めました。都道府県知事からの要請を待たずに自衛隊を派遣する「自主派遣」に際しては活動範囲が人命救助などに限定されていましたが、新たに食糧の搬送や給水活動も対象に加えるのが柱となり活動内容を明文化した防衛庁の防災業務計画を年内に改定します。大規模災害時への自衛隊派遣は多大な効用が得られます。

(4) 東京都・行政の動き

総務局総合防災部調整担当

大災害時を想定し、近隣自治体と協定を結んでいる。透析ネット

ワーク、搬送等システムを作成中。協定自治体は8都県市で神奈川県、埼玉県、千葉県、東京都、さいたま市、横浜市、川崎市、千葉市となっており。医療を含めた食糧給水等比較の細かい手順を含めた協定を結んでいます。また1都9県(神奈川県、千葉、茨城、栃木、群馬、山梨、長野、静岡)とも話し合いを持っています。最近、総務庁、消防庁との間で救急消防援助隊、救急車、消防車の受入れシステムに関して話がまとまったということでした。

水に関しては都心の地下に大量の水を貯水し、ライフラインの確保も常に考えております。とのことです。

なお調整担当は大災害時の際に各県、市との情報交換、医療、搬送、食糧提供、ライフライン等の調整を行うセクションであります。

(2) (4) は共助公助として

国、自治体の医療現場を含む災害時の対応を述べました。

(5) 自助努力として

我々透析者として考えておかねばならないことは、災害時には行政も「被害者」側になる場合もあり、また情報が殺到し調整に時間

東京直下型地震に備えて

最近、政府中央防災会議より

首都圏の直下で大地震が起きたときの各地での揺れを予想した震度分布図が発表された。都心東部直下を震源とするM6・9の地震では都心の全域で震度6強、7となり多摩地区でも5強になるところが見られる。97年の都の調査でも阪神大震災級の地震で、14万3000棟が全半壊し火災が起きた場合は38万棟の被害になると予想している。

震度7を記録した先の新潟中越地震では被災地の中心で3施設が透析不能となり340人の患者が宙に浮くことになったが、日頃研究会をもっていたその地域の先生や関係者などの連携により透析可能な施設へ搬送し問題なく透析ができた。新聞報道されてい

た。

コラム
新おつか発

大震災以後、災害時における透

析医療活動「マニュアル」が作られ、各自自治体、医療機関、医師会、日本透析学会、その他関係機関など各々の活動から透析患者の防災の手引まで示されたものはあるが災害時にマニュアル通り運用されるかが問題である

新潟中越地震の場合を考える。と地域の医療機関やその他の関係者が常々連携していたことが実践的な活動につながったように思われる。東京には既に多摩地区に三多摩腎疾患研究会ができており、過去に透析医療避難訓練も行われた。地域のネットワークではあるが地域の関係者が密接に連携できるような地域単位のネットワークを作ることにも必要に思う。透析患者2万4000人、災害時に透析が支障なくできることを願いたい。

(一ノ清)

がかかるということです。また治療現場もその際の状態は何とも判断しづらい建物、設備、医療機器の崩壊、損傷が出る場合や職員医師や治療の担当者の事故による人手不足等々が考えられます。

行政、医療現場においては2日程度の調整が必要な場合も当然考慮に入れる必要があります。

ただし阪神大震災から昨年の中越地震を含め、地震災害時に透析治療が全く出ず死亡された方は一人もいません。

阪神大震災・中越地震も透析者の死亡はありませんでしたが、全員が家屋崩壊による被害者です。それだけ過去の災害時の反省や情報関連の発達により、短期の内に医療機関および搬送の調整を行い透析医療の延滞を防いでおります。

その点を考慮しても透析者は自己防衛のためにも日頃から中3日程度は体を維持できるよう体調のコントロール、体重の増加に気を付けることを心がけることが大切です、情報機関が発達しており、治療の道は必ずあります。

避難所に逃れた場合は透析者であることを必ず救護者に申し出る事が大切です。

勿論、緊急時透析者手帳、障害者手帳、保険証、常備薬等は絶対に身につけておく事は必要です。透析者にかかわらず地震災害の死傷者の60%・70%が家屋崩壊と部屋の家具の倒れによるとのデータが出ております。特に地震発生時は早朝か夕方、夜半時に多く発生しておりますので寝室の家具が頭に落ちないように、寝室には出来るだけ物を置くのを少なくする事も事故を防ぐ要因になります。

透析時に地震が起こった場合は絶対にあわてず医療側の指示に従って下さい。

中越地震直後の当地の有力透析病院の医師からのアドバイス

(1) 耐震性のある建造物の中で

日常透析を行う事。

(2) 透析ベッドを余裕を持って運営する事。

(3) 電気の復旧の方が早いと予測されるため、井戸水使用可とする事が知られております。

大変厳しい苦しい経験が次の災害時の栄養になって進んでいく事を望みます。

用語・略語集

長期透析患者の合併症(Ⅱ)

監修 あけぼの病院理事長

南郷 英明先生

透析を長くしていると、普段使わない言葉を耳にするようになります。その殆んどが合併症の話です。今回は合併症でも重いほうですが、普段の生活習慣がより大切になると思われます。発生が透析導入後、約10年～15年が大体の目安になります。

感染症

透析患者さんは、一般に感染に対する抵抗力が低下していますので、感染症にかかる率が高くなります。穿刺部からのシャント感染、尿量が少ない為に尿路感染、風邪をこじらせて起こる肺炎、結核菌の感染などがあります。

常に身体を清潔に保ち、うがい・手洗いの習慣、十分な透析、十分な栄養、そして何よりも体力をつけることが大切です。

高カリウム血症

透析患者さんは尿にカリウムが排泄されないため、カリウムを多く含む果物などを沢山食べると血液のカリウム濃度が上昇し(高カリウム血症)、急に心臓が止まって死に至る場合があります。

普段からカリウムの制限に努めること、カリウムを多く含む食品を1度に沢山とることは、絶対避けなければなりません。

普段から透析前のカリウム値が高い人は(6 mEq/以上)、カリウムを低下させるカリメートなどを服用して、常に安全なカリウム濃度に維持する必要があります。

ウイルス肝炎

すでに肝炎に感染している透析患者さんには、肝炎ウイルスに対する治療薬としてインターフ

ェロンという薬が開発されましたが、副作用が出ることもあり、透析患者さんには対応が難しいです。肝炎の活動性や年齢なども考慮して、どうするか先生と相談して判断する必要があります。

一般に透析患者さんの肝炎の活動性は低いのですが、これは透析患者さんの抵抗力が低いためです。

副甲状腺腫大

慢性腎不全では二次性副甲状腺亢進症にあり、この状態が長期間持続していると、副甲状腺は常時分泌刺激を受け続けることになり、副甲状腺は次第に腫大してくるようになります。

積極的な保存療法でも、PTHレベルが低下しない場合には、副甲状腺摘出術(PTX)を行います。原則として4腺すべてを摘出し、一部の組織を腕などに自家移植します。

手術後は、活性ビタミンDとカルシウム剤の投与でコントロールします。

手根管症候群

長期間透析を続けていると、身体のあちこちにアミロイドと呼ばれる物質が沈着することがあります。手の関節や腱などにアミロイドが沈着して生じる代表的なひとつに手根管症候群があります。狭い手根管内にアミロイドの沈着が生じた結果、抹梢神経が圧迫されて起こります。

症状は、手のひらや指がしびれたり(特に寝起きや透析中)、ビリビリとした痛みを強く感じます。またバネ指といって、指がなめらかに伸縮できなくなります。更に進行すると、親指と小指を使って物をつかむことも出来なくなります。

手術により痛みやしびれは、ドラマチックに改善されます。但し症状が長期化していたり、症状がひどく重い場合、劇的な改善は望めません。透析の長期化により再手術を受ける例が増加しています。

2回に渡り代表的な合併症について説明しました。詳しくは担当医にお聞き下さい。

参考文献(透析療法マニュアル、平沢由平)(これからの透析ガイド、椿原美治)(透析のはなし、会屋忠信、秋澤忠男)

事務局から

「寄付お礼」

故竹内昭子様（三軒茶屋病院腎友会会員）ご遺族様竹内将芳様
多額の「ご寄付、ありがとうございます。」
扶桑薬品工業（株）
東京第一支店様

鶴田クリニク様

貴重な「ご寄付は、この厳しい情勢の中、東腎協の活動に有効に役立てさせていただきます。」
表ナホ様
国会請願署名募金の他にありがとうございます。

協賛金お礼

エルビス（株）
ベータ食品（株）
広告に加えて、協賛金をお寄せいただき、まことにありがたく、お礼申し上げます。

中越地震カンパ報告

板中腎友会様
震災を受けた仲間達に大きな支援をありがとうございます。

会費納入のお願い

平成16年度も機関誌発行は「議案集」を残すのみとなりました。今年度最後のお願いです。患者会、個人会員ともに会費未納の場合、ご納入をお願い申し上げます。

新春プレゼントだよー

読んで書いて、もらちゃつおー
「透析者と家族が元気になる本」
全国の「達人」に学ぶ長生きの秘訣—— 5冊

機関誌「東腎協」についてのご感想をハガキで東腎協にお寄せくださった方のなかから抽選でプレゼントいたします。

主に透析30年超の各地の先輩の経験談を集めたもので大変ためになります。

締切り 2月19日（土）
事務局編集部プレゼント係宛
次頁に広告掲載してあります。

表紙の言葉

ヒヤシンスに寄せて

加藤 茂

1月、新年を迎える心が引き締まる思いがします。今年1年もとにかく一所懸命に毎日過ごそうと。でも春になり、夏になり、秋になると情性で毎日を過ごしているみたいになってしまい、年末にあわてることになるのです。今年は、そんなことがありませんように……。

正月頃になるとヒヤシンスの鉢植えが出回ります。この鉢植えを買ってきて、毎日眺めて暮らすのも楽しみです。蕾から花開く時がいちばんいいかな、と思います。蕾をつけた鉢植えを買ってきてすぐ描いたのが表紙の絵です。葉っぱにかくれるように蕾がついているのがいい。

だが、満開になると花が自らの重みで垂れ下がってしまいます。その光景をみて、なんと哀れなことかと思ってしまう。

鉢植えでないヒヤシンスは、開花するの春になってからで花が自らの重みで垂れ下がってしまうこともあります。

編集後記

透析を始めて早いもので、29年目の先の見えないレールの上を走っています。これからも、諸先輩を見習って一生懸命走ります。

（東野）

1月1日の朝は空気も澄んで、すがすがしく、気持ちよく最高。そして私は透析にいった。（當）
会員拡大が頭を離れないが、体は一つ、施設訪問もできない。機関誌でなんとか拡大を図れないものか。頭をしばろう。（木村）

今年はラスベガスでカジノとマジックショーのハシゴが夢。ドル預金に励むかな。（押山）

今年一年、私と家族、そして会員の皆様にとって、特に良いことが無くても悪いことが無いように、平穏無事、笑って過ごせるように、国立の谷保天神に初詣してきました。（軽部）

訂正のお願い

「ぜんじんきょう」No.2007の23ページにある「インフォメーション」の榮業ドリンク「エルビス」の電話番号を0120-1393-578に訂正してください。

透析者と家族が 元気になる本

全国の「達人」に学ぶ長生きの秘訣

堀澤毅雄

4-7631-9583-2
定価＝1,470円(税込)

全腎協推薦図書

20年・30年以上の透析者100人に聞きました。

元気で長生きするためには？

——その答えが、この本の中にあります。

「たくさん元気をもらった」「毎日の生活に自信がついた」「知人への励ましに大いに役立った」
「もっと早くこの本に出会いたかった」など、全国から感謝・感動の声が続々!



サンマーク出版 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-16-11 TEL.03(5272)3166 FAX.03(5272)3167 <http://www.sunmark.co.jp>

ピーリングと光触媒だから!!

特許：第3291713号

かゆみ、乾燥肌、を解消できるハイクタオル ゼロ



スポーツタオル

かゆみ、乾燥肌の改善に良いとの評判で販売取り扱いをする腎友会事務局が全国で増えております。

使い方はいたって簡単、入浴時には石鹸を付けて体を洗うなど普通のタオルと同じです。使い始めて2週間以内に効果があったとの声も多く、皆さんに喜ばれております。

種 類	サイズ	色	販売価格(税込)
プチタオル	20cm×20cm	ブルー、グリーン、ピンク	800円/枚
ゲストタオル	28cm×47cm	ブルー	1,200円/枚
フェイスタオル	35cm×88cm	ブルー	1,600円/枚

ご注文、お問い合わせは (有) 倉口医療器 へ

TEL (088) 834-1170 FAX (088) 843-1336

〒780-8010 高知市棧橋通6丁目3-8

詳細はインターネットで <http://www.cocorasy.com>



透析中の足のつり、むくみに！

イオンドクターレッグサポーター



写真上：ファスナー付きレッグサポーター
税込価格13,650円（他にも各種製品あり）

正直な話ですが、透析をされている方々に、これほど喜んでいただける製品だとは、予想していませんでした…。

サポーター内の綿にイオンパウダーが配合されています。遠赤外線効果・イオン交換機能により、血流が促進されます。天然素材を100%使用、締めつけないので圧迫されず、とても温かくなります。

お問い合わせ・資料請求は、

0120-058-258

（平日10時～18時）

株式会社ジェイ・エス

〒154-0011 東京都世田谷区上馬4-2-5

上馬セントラルビル4F

電話：03-5432-6262 FAX：03-5432-6261

http://www.js-ion.com

角層保湿効果で乾燥性皮膚の予防

〈激しい、かゆみ・肌荒れ〉

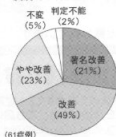
肌の手入れは湯上がりが「最も有効」

エクチャーム

アストリンゼントエッセンス

学術資料

皮膚そう痒症試験結果



(61症例)

試験 神戸大学皮膚科学教室
試験協力 民間医療6施設

エクチャームの成分

卵殻・膜末水溶液（ムコ多糖類）、ミネラルイオン水（カルシウム）、コンドロイチン硫酸Na、ヒアルロン酸Na、グリセリン、クエン酸、アミノ酸（組成17種類）、コラーゲン、キサンタンガム、フェキシエタノール、メチルパラベン



100ml 総額表示 ¥3,675

開発：有限会社リヴィングシステム 東京都大田区蒲田5-7-6 製造：株式会社メビウス研究所 埼玉県草加市瀬崎町1136-3

発売：有限会社シンセン 東京都世田谷区上用賀6-2-7

東洋協会特別価格
総額表示 ¥2,940

お問い合せ
資料請求
試供品

0120-35-35-06 (10～18時/土・日・祝日休み)

URL=<http://www.sinsen-co.jp>

E-mail=sinsen@mint.ocn.ne.jp

ポイントを貯めると「カルフェロ」・「マルチ20」 またはベータ食品の特選品をプレゼント!

10本
お買い上げごとに
1ポイント
(約150円相当)
進呈!

例えば 14ポイントで「マルチ20」10本入りをプレゼント!

透析専門医のご協力を得て開発された栄養補助ドリンク。欠乏しやすい栄養成分の補給に!

発売以来、ご愛飲者No.1の実績!

天然由来
L-カルニチン含有

カルフェロ

Carfero

カルニチン (L-カルニチン含有) / 還元麦芽糖水飴
リンゴ果汁 / クエン酸 / リンゴ酸 / ビタミンB₆
ナイアシン / クエン酸ナトリウム / ビタミンB₁
葉酸 / 他

一箱中のリンは2.5mg、カリウムは2.5mgと微量です。
安心してお飲みください。



50mL



20mL

L-カルニチンを多く取りたい方に!
バランスのとれた栄養補給に効果的

高配合! L-カルニチン350mg
※必須アミノ酸、ビタミン、ミネラルなど

カルフェロ マルチ 20

L-カルニチン / クエン酸 / 還元リンゴ果汁
クエン酸ナトリウム / ナイアシン / ビタミンB₆
メチルヘスベリジン (溶性ビタミンP) / レバリン
レリジン / ビタミンB₁ / ビタミンB₆ / 葉酸 / 他

一箱中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと微量です。
安心してお飲みください。



足の
ケイレン

こんなことが
気になる方に!

貧血ぎみ



血圧低下



倦怠感



心臓機能
の低下



これらの大きな原因は、体に大切な栄養素が「透析」によって流出し、欠乏するためと言われています。

「通常ご注文コース」

1箱 (50本入り) **9,500円**
(送料・税込)

お試し用 (10本入り) **2,220円**
(送料・税込)

商品ご購入・お問い合わせ

ベータ食品株式会社

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

0800-111-3211

0120-831-123

受付 ●平日 / 9:00~18:00 ●土・日・祝 / 10:00~17:00

FAX 06-6371-7110

健康相談室 0120-771-315

「定期お届けコース」が便利でおトク!

「定期お届けコース」は、その都度ご注文いただくなくても定期的に
お客さまのご希望日ごろにご注文の商品を、おトクな価格でお届けします。
(ただし、3回以上をまとめてお申込んでいた場合に限ります。)

例えば 価格がさらにおトクになります!

1箱 × 3回以上 (50本入り) 通常価格 9,500円 **9,300円**
(送料・税込)

2箱 × 3回以上 (100本入り) 通常価格 19,000円 **17,800円**
(送料・税込)

例えば お届けをこんなふうにご希望!

①25日ごと ②50日ごと ③100日ごと ④その他 日ごと

●商品の発送は日通ベリカン便でお届けいたします。

発売元 / ベータ食品(株) 製造元 / 滋養果製菓(株)

カリウムを気にしている方へ

Meiji

”天然の” おいしさそのままの
みずみずしい飲料が誕生しました。

今までの飲料に比べて
**カリウム
95%
カット**

みずみずしい
りんご果汁(濃縮還元)の
おいさをそのまま生かし
気になるカリウムを
95%(※)取り除きました。

※市販のりんご天然果汁100g中にはカリウムが
130mg含まれていますのでその95%が除去
されたことになります。

原料名
りんご果汁
はちみつ、香料、炭酸カルシウム



1箱当たりのカリウム量の比較 (※社分単位)

0mg	30	60	90	120	150
果汁100%の りんごジュース					143mg
低カリウム りんご					わずか6mg

主要栄養成分(1箱125ml当たり) (※社分単位)

エネルギー	66kcal	ナトリウム	1mg
たんぱく質	0g	カリウム	6mg
脂質	0g	カルシウム	42mg
糖質	16.5g	リン	7mg

内容量 125ml

カラダに大切な
緑黄色野菜と果汁を
バランスよく組み合わせ
気になるカリウムを
95%(※)取り除きました。

※市販の果汁・野菜ジュースでこれと同じ緑黄色
野菜ジュースを作るのにカリウムが350mg含ま
れていますのでその95%が除去されたことになりま
す。

原料名
野菜汁(にんじん、ほうれんそう、トマト)
果汁(りんご、オレンジ)
はちみつ、炭酸カルシウム、香料



1箱当たりのカリウム量の比較 (※社分単位)

0mg	50	100	150	200	250	300	350	400
緑黄色野菜 ミックスジュース								354mg
低カリウム 野菜果汁ミックス								わずか15mg

主要栄養成分(1箱125ml当たり) (※社分単位)

エネルギー	54kcal	ナトリウム	0mg
たんぱく質	0.1g	カリウム	15mg
脂質	0g	カルシウム	120mg
糖質	13.5g	リン	17mg

内容量 125ml

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み・お問合せはお電話で

明治製菓ヘルスケアマーケティング企画部まで
(受付時間:平日午前9:00~12:00/午後1:00~5:00まで)

TEL 03-3273-3435
FAX 03-3273-3323

お申し込み方法

●販売価格は、¥1800(12個単位)となります。●商品代金以外に
送料¥500(¥5000以上のお買い上げの場合無料)と5%の消費税
を別途申し受けます。●商品は、ご注文後5~7日以内でお届けい
たします。●代金は商品をお受取りの際にお支払いください。(手
数料無料)●商品到着後8日以内であれば、未開封の商品に限り
返品をお受けします。(返送料はお客様のご負担となります。)

明治製菓株式会社 〒104-8002 東京都中央区八丁堀4-6-1

透析スタッフ

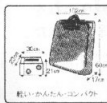
透析者
のみならず

「湯カラッと」は体にやさしい入浴器具です

負担の大きいサウナと勘違いしないでください!

「湯カラッと」の商品特長

- ・ 40℃～50℃の低温で発汗できる仕組み(特許)で安心。
- ・ お風呂の様な静水圧が無いから楽々入浴。
- ・ 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。
- ・ 皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを低減。
- ・ 心肺機能の強化と自律神経の鍛錬に最適。
- ・ 全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消に



かゆみ

体調不良

水分管理

冷え

不眠

あなたはまだ悩み続けるのですか?

4000名以上の透析者が悩みの解消に役立っています。

「湯カラッと」を継続して使用している透析者の95%が効果を実感!

悩むより、まず一週間無料でお試しください

①TELまたはFAXで
モニター申し込み

②モニターが届く

③ビデオを見て
簡単にセットする

④一週間家族で
ためしてみる

⑤モニター期間が過ぎ
たら着払いで返却する



パンフレット、モニターをご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

お客様相談室 フリーダイヤル

TEL **0120-31-8065** まで

オンキョーリブ株式会社 東日本営業部
〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目3番12号 オンキョー八重洲ビル2F
TEL (03) 3548-1571 FAX (03) 3548-1573

標準価格 218,000円 会員特別価格 174,400円(税抜き)【月々6,000円均等払いなど分割払いOK(3～36回)】

安全に対する注意 ●ご使用前に取扱説明書をお読みの上、正しくお使い下さい。●体調に不安のある方は医師にご相談の上、ご使用下さい。●効果には体質などにより個人差があります。

快適な透析生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に!

**リニューアル
新発売**

エルピス

栄養ドリンク *Elpis* II

L-カルニチン270mg含有

**アミノ酸
配合強化**

配合2倍

こんなことが
気になる方に

手足のケイレン

透析後半の血圧低下

貧血気味

透析後の倦怠感

疲れやすい

心臓機能の低下

さらにおいしく 飲み味スツクリ

L-アルギニン 100mg

新配合

アスパラギン酸 60mg
リジン 40mg
ロイシン 40mg
バリン 30mg
イソロイシン 30mg

栄養補助食品



透析専門医の協力を得て
開発された栄養ドリンクです

内容量：50ml/瓶

主要栄養成分

L-カルニチン、L-アルギニン、
アスパラギン酸、リジン、
ロイシン、バリン、イソロイシン、
ルチン、ビタミンB類 (B1、B2、
B6、ナイアシン、葉酸)、鉄、

リニューアル記念特別セール

2004年12月1日～2005年2月28日まで

ためたポイントが
次回購入に役立つ

1箱 **50** 本入り 通常価格 10,500円 → 特別価格 **9,450** 円(税・送料込み)

1箱 **10** 本入り 通常価格 2,490円 → 特別価格 **2,280** 円(税・送料込み)

5% 割引

お買上商品代5%分の
割引ポイントシール付

ご注文・お問い合わせは



0120-393-578 (受付 平日9:00～18:00
土・日・祝休業)

エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目21番31号

F A X

06-4809-5575 (24時間受付)

E-メール

elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ

http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

◆◆◆ 30年透析会員のお名前(2004・平成16年度) ◆◆◆

おめでとうございます。これからもがんばって!

会 員 名	導 入 年 月 日	患 者 会 名
大野 優	S49(1974年)5月	上野しのぼす会
篠原 活人	S49(1974年)1月2日	・
柳沢 幸子	S49(1974年)1月25日	・
神沢 達行	S49(1974年)11月22日	貴友会王子病院
中村 直子	S49(1974年)4月25日	小池会
阿部 元	S49(1974年)1月18日	三軒茶屋腎友会
新井 民子	S49(1974年)1月21日	・
大浪 利子	S49(1974年)3月11日	・
富岡 靖子	S49(1974年)3月25日	・
黒川 英彦	S49(1974年)4月18日	松和患者会カトリア支部
井口 一幸	S49(1974年)9月5日	新小岩クリニック船堀
木村 進	S49(1974年)11月2日	成和腎クリニック友の会
藤森 いく子	S49(1974年)2月3日	西クリニック
中野 功一	S49(1974年)1月16日	豊生会
片平 喜代子	S49(1974年)	町谷原クリニック腎友会
篠原 始	S49(1974年)	阿佐ヶ谷すすき腎友会
篠原 泉	S49(1974年)	・
岡田 夕喜子	S49(1974年)10月2日	個人会員



私たちの医療と福祉を守るため
ぜひ東腎協に加入しましょう

東京都腎臓病患者連絡協議会

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友ビル6F
TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556 郵便振替口座 00150-0-128390