

SSKA

東腎協

1998年5月20日

No.123



隅田川・桜橋 (写真・樹永照也)

特集／透析医療費のしくみを知ろう

- リレーエッセイ／黒田展夫…2 ■わたしたちの患者会／愛和病院・矢田輝子…
3 ■透析医療費のしくみを知ろう…4～7 ■東腎協第26回総会開く…8～9 ■
活動の窓…10～11 ■会員さん訪問(66)／島雪江さん…12～13 ■透析患者の
ための医学入門講座①／丸茂文昭…14～15 ■なかまのたより…16～17 ■共に
生きる①／加藤茂…18 ■かんたんクッキング(2)／あけほの病院・衛本啓司…
19 ■鈴木さん安らかに／糸賀久夫・戸嶋勝雄・事務局から…20 ■編集後記…21

おもな記事

東京都腎臓病患者連絡協議会 (東腎協)

事務局・☎171-0031

郵便振替口座 00150-0-128390

FAX

E-mail

リレー・エッセイ

私が透析を受けるようになったのが、昭和六三年七月八日（誕生日）、今年の七月八日で丸一〇年になります。この病気になるまでは身体が丈夫だと思っていました。ある時、知人の子供の輸血を頼まれて、病院へ出向いたのですが、血圧の

私の挫折と雑感

検査をしたら、異常に高いので、使用できないと断られました。心配になり、近くの医院で診察してもらったところ、高血

圧はこの都立病院でスタート

圧症状ということで、しばらく通院していました。けれど、別に異常を感じないの

その他、透析を受けるにはいろいろのことを知らなければいけないことに気づきました。福祉関係の手續きに関してはカウンセラーに聞き、食事は栄養士にと教えてもらうことが多くて忙しい思いを

やらされてきました。ようやく、一般会員に戻れると、喜んでいたら、今度は東腎協の常任幹事と地域腎友会の役員の兼任でした。これは大変と思っていたら、案の定、毎月定例会が二回あり、その他、行事、行政への働きかけと会社プラスα（アルファ）になりました。この病気がなったために余計、忙しくなっていました。これでは病気を辞めるしかない。

そんなことはできません！

大和病院友の会（東腎協常任幹事）黒田展夫

役員・幹事が上下組織の中でダブっていると進歩がなくて

しましたが、一カ月後には、他の病院に移ってくれたので、あわてました。自分では、透析施設のある病院など知らないで、担当医に紹介してくださいとお願したら、大和病院を紹介され、自宅から、徒歩で一〇分くらいの所だったので、助かりました。

大和病院の第一日目は部長から、友の会会長を紹介され、入会を勧められました。自由意志だとのことでしたが、医療や福祉関係の情報が早いこと、交流会があるということ、すぐに入会しました。後で、上部団体に東腎協、全腎協の組織があることを知りまし

先々、心配である。会員の方が積極的に参加し、役員を分担すると活性化するのはです。このままだと、昔に後戻りして、医療費自己負担、福祉助成金等にも影響してくると思います。この世の中どう変わるかわかりませんが、良くなることはないでしょう。今こそ頑張

張り時だと思えます。



愛和腎友会

病院名 愛和クリニック

所在地 荒川区荒川一の三五の六

わたしたちの患者会



東腎協幹事の矢田さん(上)/城ヶ島日帰り旅行(下)

・会設立年月日 平成二年七月一日

・東腎協会員数 七六八

・非会員数 五人

・会費年額 六六〇〇円

・内訳(患者会費二四〇〇円)

・役員体制

月水金午前二名 午後二名

火木土午前三名 午後五名

内訳 会長一名/副会長二名/

東腎協担当一名/相談役一名/

会計一名/曜日担当役員二名

MC(豆便り)編集一名

地域の障害者と交流を

・病院との交渉 ある

・問題がある時話し合いをする。

・トラブルの解決の仕方

・話し合い

・特に強調したい会の特長

区内の心身障害者連合会に加入

し、運動会、福祉祭り等に参加

透折生活をおびやかすような

「いつか来た道」にならないよ

うに、患者会は今、頑張らなけ

ればならない。その先頭に立

つ、東腎協の役員の方々は、

お休を大切に、私達を指導し

てくださるようお願いします。

・会長 森谷 敏子

・東腎協幹事 矢田 曜子

(患者会あれこれ)

この会はいつもきちんと活動さ

れ、地域にも密着して会の運営を

しているとのことです。これから

も、東腎協を支える大きな力とな

って、活躍してください。

※患者会はいろいろな形がありま

す。会長が東腎協幹事を兼任し

ている会もあります。

自分の会を紹介したい、患者会

やあそこの患者会が知りたいなど

の情報をお寄せ下さい。また、困

っていることなどのご相談もとし

て東腎協へ。会活動繁栄のため

訪問できなくても、アドバイスだけ

でも力になります。

・会行事 定期総会、日帰り旅行、勉強会、忘年会、ミニ文化祭(院内にちぎり絵を展示)

・会報 「ぞら豆便り」

・内容や感想、会員の体験記、

東腎協の活動報告、ドクターの

手記等々、会報が腎友会と会員

の「かけ橋」となるよう努力し

ています。

・特に強調したい会の特長

区内の心身障害者連合会に加入

し、運動会、福祉祭り等に参加

透析をとりまく 医療費の現状

透析医療費のしくみを知ろう



透析を宣告されて、誰もが、一度は人生の挫折を味わったと思います。次に治療費はいくらぐらいかかるのかと、不安になってきたと思います。「医療費は無料です」と聞かされ、ホッとした、経験をお持ちのことでしょう。

今年も、新年度がはじまり、東京都の新予算が執行されます。身体障害者の医療費助成制度（マル障）も皆さんのご協力により今までどおり、継続されることに決まりました。マル障ができて、一五年目に入りました。ここで、透析医療費の歴史やしきみについて、学習し、理解を深め、認識を新たにしたと思います。

高額医療費に苦しんだ過去

「お金の切れ目が命の切れ目」と言われた時代でした。

今から三〇年前の出来事です。透析医療費は昭和四二年（一九六七）一二月に健康保険の適用になりました。当時は、健康保険本人は、一〇割給付で、自己負担がありませんでしたが、家族は五割給付で、五割の自己負担がありました。国民健康保険の人も七割給付で、三割は自己負担でした。

この自己負担分の毎月二〇〜三〇万円にもなる高額医療費が払えず、財産を切り売りして命をつないだ話が伝えられています。

患者運動の胎動

高額医療費、透析台数の不足（当時は全国でも六〇〇台）、厳しい食事管理の中、患者の交流が広まり始め、昭和四六年（一九七一）全腎協の結成、翌年一月、東腎協が結成されました。患者会ができたことは、厳しい条件の中で生きてきた患者に希望を与えたと言われています。

東京都が全国で初めて 透析の予算化をはかる

東京都は昭和四六年度（一九七一）国に先駆けて、腎不全関係の予算化（一億二〇〇万円）をはかり、都立大久保病院を拡充した（透析二台から一三台の透析センターに）。また、東京都は自己負担に苦しむ透析患者のために、昭和四七年七月より、透析医療費の自己負担分の半額を助成する事業をスタートさせました。

この年の、一〇月、全腎協の強力な運動が実を結び、透析患者が身体障害者福祉法の適用になり（障害者として認定された）、その中、更生医療により、自己負担はなくなり、全国的に透析患者が急増し、透析台数も飛躍的に伸びていきました。

都の心身障害者

医療費助成制度

マル障は昭和四九年に条例ができました。この目的は「重い障害を持つ方々の保健の向上と福祉の増進を図る」というもので、健康保険等において、患者本人が支払うべき自己負担分を都が助成するというものです。

マル障ができる以前にも、杉並区や府中市では、障害者の医療費助成事業を行っていたようです。

マル障ができると、その適用範囲は、透析医療費だけに限らず、保険診療の自己負担分すべてがカバーされるため、更生医療等を受けていた方もマル障に切り替えていきました。現在、都内の透析患者の八、九割以上は、このマル障の適用を受けております。（ただし、所得制限がありますので注意してください）

東京都医療費助成制度

これは、通称マル都と呼ばれているもので、難病の医療費助成を行っているものです。昭和四七年一〇月よりスタートしました。（前述した透析医療費の半額助成はこの制度ができたことにより、廃止されました）主としてマル障で所得制限を超えた方が対象となっています。

※特殊医療費公費負担

人工透析を必要とする腎不全については、更生医療、マル障の医療費対象者となる患者を除いて、医療費の本人負担額を公費負担するものであると規定している。

※難病医療費公費負担

透析開始前の腎臓疾患関係で都単独疾病としての①悪性高血圧②ネフローゼ症候群③多発性のう胞腎がある。

健康保険

・特定疾病療養受療証

昭和五九年（一九八四）健康保険法改正に伴う高額療養費支給制度の改正により、特定



疾病療養受療証が交付され、公費負担の最高額は、月額一万円となりました。

以上、述べてきましたように、少々、複雑になっておりますが、国民皆保険のわが国では、医療保険が優先され、自己負担分をマル障やマル都で公費負担することによって透析医療費の無料化が行われています。

老人保健法の医療証

老人保健法は、昭和五八年（一九八三）二月より、実施され、国民の老後における健康の保持と、適切な医療の確保を図るため、疾病の予防、治療、機能訓練等の保健事業を総合的に実施し、もって、国民保健の向上及び老人福祉の増進を図ることを目的としています。

具体的には、七〇歳以上の人や六五歳以上の方で障害手帳一、二級に該当する程度の障害のある方を対象にしています。

透析患者も六五歳以上になったら、区市町村の担当窓口で申請すると医療証が交付されます。その際、特定疾病療養受療証も発行してもらう手続きをしてください。

この医療証を持っていると、通院の場合、一回につき、五〇〇円、（月四回までが限度）。入院の場合、一日につき、一、一〇〇円となります。通院透析の場合は、月平均、一三回ですが、これは、毎月、二〇〇〇円の一部負担となり、特定疾病療養受療証は必要

ないのですが、入院の場合は、一ヶ月約三三〇〇〇円の負担が出ますので、特定疾病療養受療証を持っていることによって、一万円と
なるわけです。

この一部負担は心身障害者医療費受療者証（マル障）、または、都の医療券（マル都）によって、助成され、無料となります。

今後の課題

医療費をめぐる

最近の動き

二〇〇〇年度の医療保険制度の抜本改革に向けた医療改革法案が準備されています。

今回の制度改革は、高齢化に伴う医療費の増大を抑えるのが、目的と言われておりますが、患者の犠牲の上に行われる改革には、反対です。

主な内容は次のとおりです。

- ①高齢者の負担は定額制から定率制（二割）に転換する。
- ②サラリーマン本人の負担を三割程度に増やす。
- ③風邪などは、保険給付中心から、患者負担中心に移行させる。
- ④業代が一定額を超えると超過分を患者負担とする「参照価格」制度の導入。
- ⑤高額療養費制度は、患者負担の上限を引き



- ⑥診療報酬の「定額払い」の適用範囲を拡大する。

マル障への自己負担導入の動きに反対

医療保険の自己負担が増えれば、当然、東京都の財源であるマル障への影響も出てきます。東京都は財政健全化計画を策定し、その中でマル障への自己負担の導入を発表しました。しかし、今年度は、請願署名や、要請ハガキ運動など会員のみならずのご協力により現行の継続が決りましたが、今後も一年ごと
の取り組みが大切です。

マル都（難病医療費）に一部自己負担が導入される

国の難病対策の見直しにより今年五月より、一部の疾患を除いて難病患者の医療費への一部自己負担が導入されることになりました。

・通院の場合、日一〇〇〇円（月二回まで）
・入院の場合、一月一四〇〇〇円まで。

透析患者は「重症患者」の認定を受け、現行どおり無料となりますが、腎臓疾患の中の悪性高血圧、ネフローゼ症候群、多発性のう胞腎で、認定を受けていて、透析前の方は自己負担が導入されます。

このような難病対策の後退をこれ以上許さないためにも、東腎協の果たす役割は、大変、大きいと思います。

「生命を落とす恐怖から患者を救った透析医療制度」を守るために、東腎協に、より一層のご協力をお願いいたします。

（東腎協会長・糸賀久夫）

表 1

透析医療費支払の仕組み

- ・医療保険 1967年（昭和42年）適用
- ・東京都医療費助成制度（都） 1972年（都医療費助成実施要綱）
- ・更正医療（更） 1972年（身体障害者福祉法の適用）
- ・心身障害者医療費助成制度（障） 1974年（都心身障害者医療費の助成に関する条例）
- ・特定疾病療養受療証（長） 1984年（健康保険の長期高額疾病患者の負担軽減の制度）

（例）国民健康保険で医療費が一月50万円かった場合

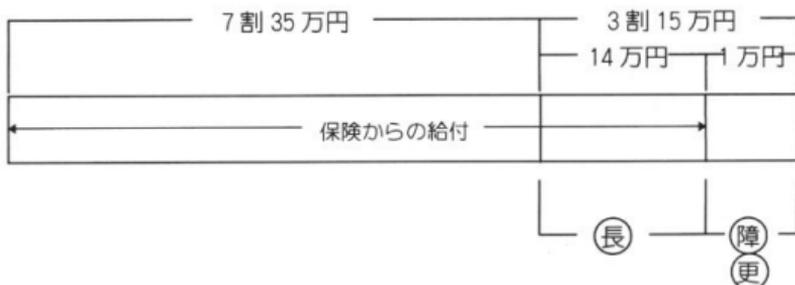


表 2

透析患者が病院の窓口へ提出する書類

一般の方（65歳未満の方）

① 保険証（国民、健康、共済）
② 特定疾病療養受療証（長）
③ 心身障害者医療費受給者証（障）
又は、都の医療券（都）

65歳以上の方

① 保険証（国民、健康、共済）
② 老人保健の医療証
③ 老人保健の特定疾病療養受療証（長）
④ 心身障害者医療費受給者証（障）
又は、都の医療券（都）

新会場にかかわらず

二三人の仲間が集い

会費値上げ(案)を承認

小雨の中、会場も変わり、時間も早く、三つのハンデイの中、多数の会員が参加したことはマル腫問題での東腎協の頑張りや評価し、そして、今後の厳しい情勢を会員皆が認識したものである。なによりも団結が大切なことを示した心強い総会となりました。

四月二十六日 朝九時四十五分開始
予定、定刻に五分遅れただけで、第二六回総会は田町の東交会館で開始されました。今総会は、第四〇回幹事会で提案し、了承された、米年度(平成一一年度)からの会費値上げ案(年二〇〇円アップ)が、提案されました。幹事さんを通じて知っている会と、初めて聞く会員とがいて、厳しい質問も出ましたが結果的には満場の拍手によって承認されました。

総会議事は原任幹事による司会で、議長に藤原実(嬉泉病院二一レ友の会)、小野協子(東海病院ひまわり会)の両氏が拍手で認められました。最初に故鈴木常任

幹事を初めとするこの一年間の物語者に黙祷を捧げました。

会費値上げはあいさつで、情勢は厳しい、東腎協に結集してもらいたい、会費の値上げはこの不況の中、提案するに忍びないが、事務所の移転を実現して体制をしっかりとしたものにしたいと述べました。

一九九七年度活動報告(森事務局長)、決算報告(井上会計)、監査報告(稲葉、鈴木会計監査)と行い質疑応答のあと、会場の拍手によって承認されました。一九九八年度活動方針案(柳副会長)、会費値上げ案(森事務局長)、予算案(井上会計)が提案され、値上げ問題に限り総会を招集してはと

いう意見も出ましたが、原案どおり大きな拍手で承認されました。

スローガン案(納島常任幹事)、総会宣言案(生井・阿佐ヶ谷すずき腎友会)、新役員選出(北爪副会長、閉会のあいさつ(堀副会長))と全議事が終了しました。

昼食の後、記念講演が行われ、「透析生活の向上をめざして」というテーマで講師には日本医科大学腎臓内科部長の飯野靖彦先生を迎えました。宇宙の星から説き起こす、より良い透析とはという貴重な講演に会員皆も聞き入っていました。(詳細な講演記録は「東腎協No.124七月号に掲載します」)。

主な役員の紹介

会長 糸賀 久夫

副会長 (松和患者会西新宿支部) 一ノ清明

副会長 (東高円寺フエニクス会) 小泉 佐内

副会長 (杏林腎友会) 高橋勇一郎

副会長 (田端駅前クリニック) 堀 和正

副会長 (上野しのばず会) 柳 光夫

副会長

副会長

副会長

副会長

副会長

事務局長 森 義昭 (サポテン会)

事務局長次長 木村 妙子 (人工腎臓虎の門 高津会)

会計 井上 寧枝 (上野しのばず会)

常任幹事 (吉祥寺クリニック腎友会)

阿部 和顕 (あけぼの友の会)

生井 克子

池田たか子 (阿佐ヶ谷すずき腎友会)

小川 嗣雄 (立川北口駅前腎友会)

小野 協子 (嬉泉病院二一レ友の会)

金子 智 (吉祥寺クリニック腎友会)

工藤 孝一 (月島サマリア腎友会)

久保 正義 (松和患者会西新宿支部)

黒田 展夫 (大和病院透析友の会)

佐々木利喜栄 (森山病院友の会)

清水 功一 (調布東山クリニック腎友会)

下島 正資 (大塚台腎友会)

須藤 正夫 (大山腎友会)

田中 助成 (聖路加二一レ会)

東野 榮一 (あけぼの友の会)

納島 慶吉



来賓の皆さん。右から和田、吉田、玉置、小関さん

(新小岩クリニック友の会)
原 三代吉 (腎研友の会)
藤原 実 (遠泉病院ニレ友の会)

森田 廣明 (森山病院友の会)
山田 秀行 (今尾医院腎友会)
渡辺 忠志 (人工腎臓虎の門・高津会)

会計監査
鈴木 勇 (高中腎友会)
篠原 栄一 (中野クリニック腎友会)

相談役
泉山 知威 (すずらん腎友会)
今年度は新常任幹事六人が加わりました。会費値上げの理解を深

めていただく努力をはじめ、活動方針の実現に、全常任幹事一九となつて、頑張りますので、会員のご支援とご協力をお願いいたします。なお、浅岡、軽部、川島、北郷、谷地常任幹事の五氏が退任されました。ご苦勞様でした。(須藤新常任幹事の写真は希望で不掲載)

激励ありがとう

ありがとうございました

(以下敬称略)

来賓

吉田 信夫

(日本共産党東京都議会議員団)

和田 宗春 (都議会民主党)

玉置 勲

(社・日本臓器ネットワーク)

小関 勇

(社・全国腎臓病協議会)

新しく常任幹事になられた皆さん



生井克子さん



小野ゆき子さん



田中助成さん



藤原 実さん



渡辺忠志さん

祝電・メッセージ

東京都衛生局長 柳沢英治郎

東京都労働経済局長 坂庭 敏弘

都議会公明幹事長 石井 義修

東京都医師会理事 鈴木 聡男

財団法人 腎研究会 鈴木 聡男

東京難病団体連絡協議会 会長

河村 眞澄

医療法人社団 国立駅前クリニック院長 吉田 雅彦

同 透析代表 滝沢 弘之

東和病院透析室 職員ご一同

医療法人社団 医新会

医療法人社団 横山 博美

医療法人社団 杉崎 弘章

心施会理事長 小泉 博史

立川相互腎クリニック院長 長原三和クリニック

医療法人社団 昭和育英会

東京勤労者医療会

代々木病院 クリニック千駄ヶ谷

あかつき印刷株式会社

社団法人全腎協の正会員各県

愛知、秋田、愛媛、石川、茨城、

岩手、大分、大阪、岡山、香川、

鹿児島、神奈川県、岐阜、京都、

群馬、熊本、高知、埼玉、滋賀、

鳥根、千葉、徳島、栃木、鳥取、

富山、長崎、長野、奈良、新潟、

広島、兵庫、福井、福岡、福島、

北海道、宮崎、宮城、山形、山口、

山梨

寄付

財団法人 腎研究会 五万円

(社) 日本臓器移植ネットワーク 二万円

医療法人社団大慈会 慈秀病院 一万円

国立駅前クリニック 一万円

日本医科大学腎内科部長 飯野 靖彦 先生 五万円

株式会社 ノブ 様 三万円

会場募金箱 五〇五〇円

第40回幹事会で総会議案が承認

三田の身体障害者福祉会館で、第四〇回の幹事会が開かれました。例年は二月中に開催でしたが、会員の意見で、今年度からは決算が二月で終了した後、三月二日(日)午後一時一五分からでした。

司会は下島常任幹事が担当し、議長は久保常任幹事が選任されました。最初に黙祷を行いました。糸賀会長はお彼岸のさなか集まっていた下さりありがとうございますと述べ、二月二五日の川野裁判のビラ撤き、公判の後、鈴木常任幹事が脳出血によって倒れ、その後二八日に逝去されたことを報告しました。また、東腎協の拠点をし

っかり確保するために事務所移転が必要で、来年度からの会費値上げを提案しますので、真剣なご審議をお願いしたいとあいさつしました。

議案はすべて、無事承認され、会費値上げの提案説明をした森事

務局長も大任を果たすことができました。その後、「マル障問題の解決に会員の署名やハガキ運動が功を奏したことの報告」や、「国会請願署名も三月二六日(木)に国会要請があるので出席希望者は申し出ること」、「第二六回総会に参加者を募ること」、また「腎臓病を考える都民の集いが今年度は腎臓学会との共催となり、五月二二日(火)の平日に東京フォーラム(有楽町都庁跡)で開催されること」が説明されました。会場からは地域福祉への貴重な意見も出て、意味ある幹事会でした。幹事会の出席率は幹事は三八%でした。合計は九一人でした。第四一回幹事会は九月一三日なので、今から予定を空けておいてください(詳しい報告を読みたい方は各会

の幹事に配布してあります)。

障害者震災対策委員会に参加

東京都心身障害者福祉センター障害者震災対策検討委員会に東腎協の災害対策委員長の原常任幹事が、出席しています。毎週のように会議が開催され、

「東京における直下地震の被害想定に関する調査報告書」、「東京都地域防災計画の修正」などをもとに検討を重ねています。この四月二三日には第九回会議が開催され、まとめ案が討議予定でしたが、都合により、五月の中旬にずれ込むとのことです。その結果は会員の皆さまに報告します。

川野裁判和解交渉は不調

三月一八、二三日の和解交渉は不調とのことです。一月から四回の和解交渉が行われましたが、会社側は従来の姿勢を変えず、交渉は決裂しました。会社側は復職は認めず、新規採用ならば認める、透析時は欠勤扱いと、給与保障についても一カ月分を提示、予断を

許さない状況です。

四月からは三人の裁判官中、二人が替わり、次の第七回公判からは再び主張を最初から展開することになります。「川野さんの復職をめざす会」からは第七回公判：五月二一日(月)にビラ撒き、公判傍聴など首都圏の会員に向けて呼びかけられています。今後、参加意志のある方は東腎協事務局までお知らせください。

関東八県との会議

一二月はいつも東京で

関東八県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、山梨、長野)と東京都で構成する関東ブロック会議が去年の十二月六、七日(土、日)五反田、「ゆうほうと」で開催されました。東腎協からは九人、各県からは三三人の役員が出席しました。全腎協からは小林常務理事、小関副会長が出席し、最新の情報を交えて、参考になるあいさつをしました。

第一日は午後からで、全腎協からの報告として、診療報酬改定への対応、今後の腎移植推進運動についてなど、また各県からの報告

東腎協 活動のほど

東腎協今後の日程

5月10日(日)第219回常任幹事会

内容①第26回総会の総括

②1998年度の活動と任務分担

③活動日程について

④全腎協松江大会について

⑤腎臓病を考える都民の集い

⑥事務局の移転について

⑦川野裁判について

⑧1999年度東京都予算要請

⑨関東ブロック会議について

⑩その他

5月12日(火)

腎臓病を考える都民の集い

場所:都民フォーラム・ホールB

時間:午後2時~4時

:腎臓学会との共催

(医療・栄養相談あり)

5月17日(日)全腎協松江大会

5月31日(日)東部ブロック交流会

5月31日(日)JPC総会

[JPCとは日本患者・家族団体協議会の英語略称で東腎協の全国組織である他、全腎協が加盟している団体]

6月1日(月)JPC国会請願

6月7日(日)第220回常任幹事会

6月25日(木)東京都予算要請

7月4・5日(土日)関東ブロック会議

神奈川県が担当して湯河原で開催

7月11・12日(土日)

全腎協相談員研修会

7月12日(日)第221回常任幹事会

8月29・30日(土日)

全腎協青年交流会

青年なら誰でも参加できます。今から予定しておいてください。

8月30日(日)会員交流会予定



東難連要請行動に参加した東腎協役員

を発表しました。第二日は午前

みで、今後の移植推進運動についてなど討議しました。

その後、学習会が行われ、「腎移植について」講師:座間幸子さん(日本臓器移植ネットワーク関東甲信越ブロックセンター・チーフコーディネーター)がスライドを使用して、分かりやすい講演を行いました。質問に、有意義な答えをいただき、貴重な時間を過ごしました。

難病には重い、医療費の負担

四月七日東京都都民ホールで、東難連は「難病対策の後退(医療

費の一部負担導入)を阻止、東京都の難病対策の一層の拡充を求める要請書」を提出し、東難連各団体の代表が発言して要望しました。

東腎協からも糸賀会長はじめ、東難連会長の北爪副会長など一〇人が参加しました。マル障署名とハガキ運動や国会請願署名などで多忙だった中、数は少なくともハガキ運動や署名運動(役員レベルで進行中)にも取り組みました。しかし、残念なことに、新聞(四・二二付け朝日など)紙上でご存知かと思いますが一部自己負担化が導入されてしまいました。これにより、腎臓関係では透折前の、

悪性高血圧症、ネフローゼ症候群、多発性のう胞腎に五月から医療費の一部自己負担が生じてしまっています。月額、通院で二〇〇〇円、入院で一万四〇〇〇円を限度とするというのですが、難病患者へのしわ寄せは許し難いものです。

その他の主な活動報告

・厳寒の一月二五日、東腎協東部ブロック患者交流会が文京シブツセンターの会議室で開催されました。(出席者二六人)
・年度末ぎりぎり二月二二日、多摩ブロック幹事交流会が、立川北口駅前のルノアールで開催されました。(出席者二二人)

会員さん訪問

第66回
個人会員

雪江さん

☆腎生検が嫌で通院を止めて
気づいたときは透析導入

——透析導入時の心理はどのようなものでしたか。

島 精神的にまいってしまいましたが、腎臓が悪いとは、夢にも思っていなかったし、昭和六一（一九八六）年温泉の建物を改装して、仕事をしながら、疲れ易いなどは感じていました。妹が私の保険の額を変えようとしたとき、診てもらったほうが良いと言われました。それで、東邦医大に行きましたが更年期のためかなと思っていました。それほど、その時はデー

さくらの花も温度の変化に戸惑いを見せて、咲き切れずにいる花曇りの一日、蒲田の駅から程近い、蒲田温泉の経営者で、明るい笑顔をもち、朝一番のお客さんたちを迎えていました。私たちのインタビュにも、きれいな海棠の盆栽の飾つてある温泉のロビーで、にこやかに答えてくれました。

タも悪くなかったようで、食事制限のことも、言われませんでした。

その検査で、寝ていると何でもないのですが、レントゲンを写す時、立ち上がると腎臓が下がるので遊走腎かもしれないが、腎生検しないと解らないと言われ、通院を止めてしまいました。帳簿付けなど寝ずにやっていましたから、受けたら大変だと思っていました……。

——透析になったときはどのような状況でしたか。

島 上の息子が聖マリアンナ大学の医学士になっていて、検査しなければ駄目と言われ、平成四（一九九二）年検査を受けましたら、即日、食事教育入院でした。その時の教授の話では半年か一年先には透析導入になると宣告されました。

透析食にはびっくり

島 教育入院している間に熱を出して一週間で悪化してしまいました。その上、透析を導入するためにシヤントを作ったのですがうまくいかず、伸びたためか、動けない状態でした。目の前で二、三本湯が巻いていて、吐いてしまうのです。このまま寝たきりになるなら、死んだほうが良いと思ってしまうました。データの値が一般になるのを待っていたほうが良いということだったようです。透析すると辛い、すぐ元気になり、入院は三月月でしたが、動いていました。でも食事が栄養士の知識からすると、果物は駄目、野菜も駄目、

お肉も、と人間の身体に必要なものが全部駄目で、甘い高カロリーの高脂肪のものばかりなのでびっくりしました。歩いて通える駒沢病院に一月ほど通院してしまし



た。週三回の四時間です。腎生検をやっていないので、何が原疾患かわからないのですが、今、考えるたよく扁桃腺の発熱をしていないかと思っっています。子どもも三人産んでいますが、出産のときにはぜんぜん具合悪くなかったのですから。

☆お客さんの前に出るとしゃんとする

——お仕事の具合はどうですか。透析終わって帰ってから、す

温泉で出す食事を、患者のためになるものに、透析医療にも大きな夢を抱く

くお客様の前に出ることもあるのですよ。不思議に前に出るとしやんとするのは、それが病人にならないですんだ理由かもしれませ

ん。透析に行ったときは休み時間と考えています。自分で好きなお弁当を作って持って行って楽しんであります。お客さんに透析患者が

良く来るし、もうすぐ透析だよと不安がっている人には力づけてあげることもあります。昭和二八（一九五三）年に営業再開したのです

が、お風呂はミクロバス、電気バス、サウナ、

そして温泉の黒いお風呂

は皮膚にもいいし、

高温と低温があります。

汗が出るので透析

患者には良いようです。

肌もかさかさにならず、すべすべするよう

です。

☆会の機関誌からの情報があります

鳥 会員拡大のパンフレットを渡しても、二人くらい加入してくれ

たが、後の人は一人くらい入ってもしようがないでしようと言っ

たり、年取った方は無理なようです。私は会の機関誌から情報を得てありがたいと思っています。また自分一人だけではないと励まされます。

——将来の夢は何かですか。

鳥 温泉の食事で糖尿病や腎臓病などの特別食を出せないものかと考えています。息子も医学生です

し、将来はいろいろな希望があります。

ます。

インタビューを終えて

小柄なかわいらしい方でとても大きな三人のお子さんがいらっしやるとは思いませんでした。今は末の男の子さんが温泉を継いでくれ、仕事も大分、楽になったと話していました。大きな夢に向かって、進んでください、その時はまた取材させていただきます。

(文・木村 写真・久保)



透析患者のための

医学入門講座 ①

透析を始めたあなたに

東京医科歯科大学教授 丸茂 文昭



血液透析、CAPDなどの血液

浄化を始める患者さんは年々ふえており、図1にみるようにこの一〇年間で二倍弱になっています。

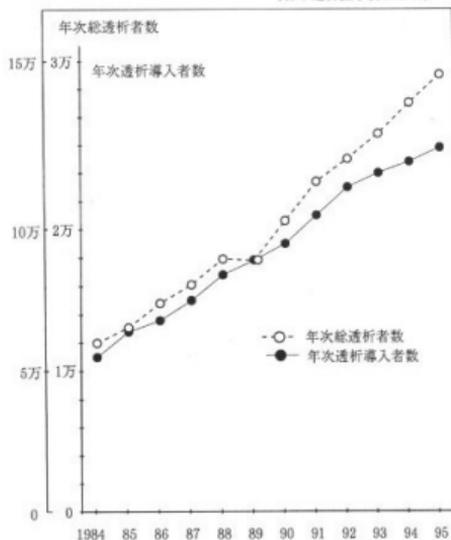
一方、年間総透析患者数の増加が透析導入者の増加をかなり上まわっていることは、透析者の生存率の向上を示すもので大変喜ばしいことです。これは透析者の自己管理の向上、そして医療機器の発展が透析医療への経済的圧迫をはねのけて大きく進んだことを意味します。しかし、一九八〇年代あるいはそれ以前に導入され透析発展期を苦労して生きぬいたベテラン透析者から見ると、最近の透析導入者の心がまえに若干心もとないと感じるようです。ここでもう一

自分の生命は自分で守る！

こんなこと当たり前のことですね。しかし、最近の透析機器の効率アップでかなり食事も楽になりました。多少体重がふえてきてもそうつらくなく引いてくれるようになりました。気のゆるみはないでしょうか。

度、透析導入期の注意を考えてみるのも大切かもしれません。

図1 年次導入者数と総透析者数
(日本透析医学会による)



1. 体重のふえは生命をちぢめる——塩分制限の重要性——

塩分の入った水は細胞内に入れませんので、細胞外、ことに血管の中に溜まります。血管内の血液水分がふえれば、それを送り出す

心臓に負担がかかり、血圧も上昇してきます。毎透析ごとに血液量がふえたり元に戻ってきます。心臓肥大、心筋症といった病名がつくようになります。透析間の体重増加は理想的には一・〇～一・五kg、できれば二・〇kg以下に抑えたいものです。食塩は五gで抑えるのが望ましいと思います。自分の心臓をどれ位もたせるかは御自身で決めることです。決して強制はしません。現在の透析技術から言えば、自己管理がよければ

健康者並の生活と生命予後が期待できるのですから、「自己管理」の大切さを考えてください。

2. 自由食で本当に良いのか——タンパク質とリン——

タンパク質を自由に食べてよいとする透析センターも少なくありません。でもいくらでも沢山食べて良いと言うことには疑問があります。それはリンの問題です。タンパク質を食べると確実にリンが

一緒に入ってきます。リンを落とす沈降炭酸カルシウムはあまり多くすると血中カルシウムが上がってしまいます。血中カルシウムとリンの値をかけたもの(Ca×P)が二〇、三〇が基準値です。これが六〇以上になると異所性カルシウム沈着症というリン酸カルシウムが沈着する状態になります。その典型的な写真を示します。大腿骨、骨盤のあたりに沢山のリン酸カルシウム結晶がみえます。これほどのことにならなくと

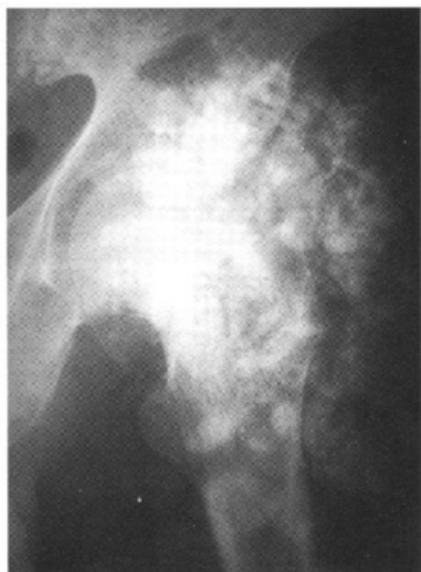


写真1 異所性カルシウム沈着 大腿骨骨頭の近くの軟らかい組織に沢山のリン酸カルシウムの沈着がみられます。

も、Ca×Pが六〇以上になれば大動脈や心臓の血管(冠状動脈)にリン酸カルシウムが沈着して動脈硬化になったり、動脈にカルシウムのかたまりができてしまいます。透析者はもともと動脈硬化は健康者より起こりやすくなっているため、自分で生命を縮めるようなものです。血中リン値に注意しましょう。

3. まさかタバコは吸ってないでしようね？

タバコは透析者にとっては、肺ガンよりも心臓や脳血管に対する悪影響の方が心配です。タバコは動脈硬化を促進すると共に血管を急に収縮させ心筋梗塞、脳梗塞を引き起こす恐れがあります。高血圧があれば特に心配です。その他、日常生活に気をつけるのは当然です。

社会への還元を考えられていますか！

日本国民は健康で文化的な生活をする権利を憲法で保障されています。ですから、透析患者であれば当然の権利として治療を受け、より早く社会復帰ができるよう援助をうけるのはあたりまえです。ただし、体調が社会復帰できるような状態、即ち透析者になったら、社会復帰をどう果たすかが課題です。ひとつは本人の生きがいのため、もうひとつは年間五〇〇〜七〇〇万円の医療費を税金でまかなってもらっているからです。この医療費は国民の権利として使つて



なかまの たより

会員の皆さんから原稿を募集しています。うれしかった事や悲しかった事、苦しかった事などの闘病記、患者会の催し、ひとり言やカット、写真などなんでも気楽に書いて事務局へ送って下さい

八丈島透析者ピクニック

日本医大腎臓内科部長

飯野 靖彦

八丈島の車は品川ナンバーを付けています。つまり、東京都なのです。八丈島の町立八丈病院の透析は昨年一九九七年五月一九日から始まりました。それまでは、CAPD、家庭透析、本社への移住などで治療が行われており、透析者の苦勞は並大抵のことではなかったと思います。

神津島、大島に続いて、透析を行うとのことで、大坪先生と都の市井さんのご援助を仰ぎ、小生がアドバイスを行い、スタートいたしました。八丈町立病院の飯島院長、透析スタッフの献身、また、島の透析者や東腎協の努力によって、非常に良い透析ができています。

さて、八丈島は自然に恵まれた、すばらしい島ですが、透析者はどうしても、外に出ず運動不足になりがちになることに気付きました。そこで、都立植物公園でのピクニックを半ば、強制的に企画しました。日頃お世話になっている家族の方も参加して、三月一四



都立植物公園へピクニック

日に行いました。

風が少しありましたが、久しぶりの快晴で、八丈富士も、頂上まで見えました。植物公園の方に解説をしていただきながら、映画を見たり、園内を一時間ほど歩いたりしました。お昼には、芝生で持ち寄ったご馳走を今日は、目をつぶって皆で味わいました。周りには野鳥もたくさん飛んでおり、日頃の仕事を忘れて、楽しい一時を過ごせました。

このように、透析者と透析スタッフが、心を通わせる場を作ることと、運動をすることは透析者の精神、肉体の両面に良いことであると思っています。特に、島の生活は車に頼ることが多く、ほとん

ど歩かない状態です。ADLやQOLを改善し、よりよい透析を行うために、今後もいろいろと、企画したいと思っています。八丈島は日帰りも、一泊旅行もできる場所です。一度いらしてください。伊豆諸島にいる透析者の仲間をご紹介します。

幹事会参加者のたより

幹事会に驚きと感心を

西池袋黎明会

松中 英徳

今回初めて出席させていただきましたが、参加者の人数の多さにびっくりしました。さらに参加者皆さんが、元気で、一見では、透析患者と思えないほど、はつらつとしていたように感じました。

私自身、今回の幹事会を始め、ほとんどの会合に参加したことはありませんでしたので、幹事会すべての時間中、驚きと感心でいっぱいでした。会長がおっしゃっていられたように、現在の制度にあらがいをかいている者の一人でした。東腎協及び黎明会（自分の加入している会）に対して関心もななく、実際のところ、会費を納めて

いるだけの傍観者で、無責任者だったわけです。現在、安心して透析を受けていられるのも、諸先輩の並々なぬ苦労と努力の成果であることは、頭では解っていて、私自身がその活動に参加していなかったため、実感がなかったわけです。

私を初めとして、透析歴の短い患者の大多数が、東腎協の実情を良く認識していないと思います。私自身も、今回の幹事会に初めて参加し、東腎協の実情を多少なりとも、認識できたわけですから、まず、初めに、自分の加入している会の人々にもっと、東腎協を知ってもらい、いろんな会合に参加する人が増えるよう、微力ながら、苦勞したいと思えます。

東腎協の職員の方々が、各方面の悪条件下で、日々奮闘されてこられたことに、本当に感謝し、今後も頑張っていただけという期待し、協力していきたいと思えます。

一人でも多くの患者さんを会員に

三軒茶屋病院腎友会

細野 春江

いつもお世話になります。会長

代理として初めて幹事会に出席してみました。東腎協の実態を良く知ることができました。会員が一人でも多く、東腎協の催しに参加すれば、東腎協の運営もやり易くなり、もっと活動の幅を広げられるのではないのでしょうか。

私たちの会でも、会員一人一人が協力し合い、少しでも多くの患者さんたちに会員になっていただき、團結して会を支えていこうというように思います。

会費値上げは会員全員の理解を

十条腎和会

中村 敏邦

1、会費の値上げについて

今回の幹事会では平成一一年度よりの会費値上げ案が提示されましたが、現行の四二〇〇円が五四〇〇円と二八・五%の上昇となります（一六年ぶり、月にすればわずか一〇〇円）。事務所移転、専従者人件費の上昇、特別会計への処理（返金）、経費の上昇はやむをえないものと考えられますが、会費の値上げは即、会員全員に直結するものであります。

各患者会の幹事の方々は東腎協

の実情を説明し、会員への理解、協力を求めることが不可避と考えられます。この件については出席された幹事の方々の関心は大きいと思いますが、当日は時間の制約のためか、ほとんど質問が出ませんでした。このような、重要な案件上程の最にはもう少し、質問時間があってもよいと思いました。

2、東腎協に無関心な会員の啓蒙について

会員の中には東腎協に無関心な方もあり、義理で会員になってい

ています。

3、患者会の充実・拡大を図るための要諦について

① 患者会の役職者の養成

② 患者会と会員とのコミュニケーションの醸成

③ 透析施設病院と患者会との相互協力・理解

4、東腎協常任幹事の活躍について

東腎協の年間活動スケジュールを見ると常任幹事以上の方の努力には頭が下がります。透析者であり、日曜を返上されている活動には感謝しております。



幹事会で質問する中村さん

共に生きる ①

加藤 茂

季節が変わり春が巡ってきました。木の芽や草花がいっせいに咲きだしました。年度も変わり、学校や会社では入学式、入社式があり、心改まる季節でもあります。

「私の雑記帳」は好評のうち前号で終了になりました（そう思っているのは私だけなのかも知れませんが）。とにかく皆さんのお蔭で二八回も連載を続けることができました。厚くお礼を申し上げます。

さて、今号からはタイトルを「共に生きる」に変え、新たな連載を始めることになりましたので、よろしくお願いいたします。

変化の激しいこの春という季節を私は好きです。数年前から始めた絵がみの恰好の材料に恵まれました、というのも一つの理由です。私の住む近くに区立植物園があり

野に咲く花たちが好き

ます。最近では、毎週、日曜日にとなると出かけて行き、いろいろな花をスケッチして絵がみにするのが日課になりました。絵がみの本を何冊か買ってきて

どういいう風に描けばいいのかを習っています。植物園に行くたびに感じることに



カタクリ

れてしまい、中の芯が見えませんでした。白い花びらの中はこういう風になっているのかと感心してしまいました。

カタクリの花は、三月下旬、植物園で咲いていたものです。万葉集には、

ものふの八十をとめらが摘みまがふ寺井の上の堅香子（かたか）の花

（大伴家持、堅香子とはカタクリの古名）

可憐な姿に心洗われる思いがしました。

区の花ニリンソウも四月中旬、満開になりました。葉の間から茎がニョッキリつき出した上に咲く白い清楚な花。

何といってもこういう野の花が私は好きです。（一九九八年四月）



白モクレン

は、花たちの命の短いことです。一週間前は綺麗に咲いていたのにもう姿、形も跡形もない植物もあるという事です。季節の変化を刻々と教えてくれる花たちを一層好きになりました。

白木蓮は白い大きな花を一気に咲かせ春を告げるのに一番ふさわしい感じがします。何といっても風格があり、清潔感にあふれています。この絵がみの白木蓮はカミさんが次男の学校のPTAの委員会の会合で食事した店で買ったきたもの。白い花びらが途中で切

かんだんクッキング

〜2〜

栄養士さんの作る手軽でおいしい透析食

あけぼの病院

栄養士 衛本 啓司

かやくご飯

かやくご飯

★材料（一人前）

①ご飯一八〇グラム（茶碗で一杯半）

②油揚げ一／四枚、ごぼう一／八本、人参・小・一／八本、生椎茸一枚、糸こんにやく一／十

★作り方

①ご飯を炊いて用意しておく。

②油揚げ・糸みつ葉は小さめに切り、生椎茸は、いしづきを取り千切りにする。野菜類は細かく切り、一回下茹でする。（ごぼうは、箸が通る程度に茹でこぼす。）

③鍋に糸みつ葉以外の材料と、調味料を入れて、味がしみるまで煮る。

④炊き上がったご飯と一緒に、材料を混ぜ合わせる。

⑤茶碗に盛り、みつ葉を散



カット 山中知子

らして出来上がり。

和風ハンバーグ飯

和風ハンバーグ

★材料（一人前）

①豚挽肉六〇グラム、玉ねぎ一／八個、ばん粉・大さじ一杯、片栗粉・小さじ一杯、卵白・一個分、牛乳大さじ一杯

②サラダ油・小さじ一杯

③だし汁・一／四カップ、大根おろし・大さじ二杯

④大葉・一枚、減塩醤油・小さじ二杯

★作り方

①玉ねぎはみじん切りに、その他の材料とよく混ぜ合わせ、形を整える。

②フライパンに油をひき、両面を中火で焼く。

③だし汁と大根おろしを入れ、蓋をし、弱火にして煮詰める。



④皿に大葉を添えて、出来上がったハンバーグを盛り、減塩醤油をかけて出来上がり。

◆ポイント

かやくご飯は、炊き上げた方がおいしく出来上がります。ごぼうと糸こんにやくを材料に入れることにより食物繊維を補うことができます。リン値の高い方は低蛋白米を利用することをお勧めします。

和風ハンバーグはリンの少ない豚挽肉と、つなぎに卵白と片栗粉を入れました。赤身肉やも肉などの成分とは違い、挽肉は脂肪の割合が多く、リンの含有量が他の肉質と比べて少なく、使いやすいのが特徴です。つなぎとして全卵や小麦粉を使わずに卵白や片栗粉を使用した理由も、ここからきています。

今後の食事にお役立ていただければ、幸いです。

鈴木さんやすらかに

会員の信頼も深く

東腎協会長 糸賀 久夫

二月二五日、北風の吹く寒い日でした。川野裁判第六回公判の傍聴を終え、帰りの地下鉄で一緒に別れとなつてしまいました。濃厚な人柄で、会員の信頼も深々、献身的に患者運動に取り組んでいただきました。

東腎協では涉外担当として、都庁、都議会のパイプ役となつていただき、複雑な都庁内の関係部署をよく把握されておりました。

昨年から心の身障害者医療費助成制度に対する自己負担導入反対の取り組みでは、その先頭に立



って、請願署名に関する都議会各

党への主旨説明、福祉局への折衝と大活躍でした。その結果、都議会、各党の理解も得ることができ、都知事の決断となり、心身障害者医療費助成制度は、現行の継続が決まりました。

これから、東腎協の中心となつて活躍されることを願つていただき、大変、残念でなりません。

ご遺体は献体に出されたと伺い、鈴木さんの人柄が偲ばれます。

鈴木さん、ありがとうございます。安らかに眠りください。

鈴木啓子さんを偲んで

聖橋クリニック腎友会

会長 戸嶋 勝雄

鈴木さんの突然の訃報に接し、まことに信じられない思いです。聖橋クリニックでお世話になり、近しく、ご指導を受けるようになって一年になります。

いつも、穏やかな笑顔で、豊かな知識をもって、さまざまな事柄について、懇切に教えていただき

ました。第一勤業銀行支店長代理という要職も後進にゆずり、腎友会活動に専念されておりました。

特に東腎協の常任幹事となつてからは寝る間もないほどの活躍でございました。国会請願を初めてとして、都議会請願、裁判の傍聴、街頭デモ行進とか、数え上げられない活躍をされておりました。

運命の二月二五日も川野裁判のピラ撒きと傍聴の帰路であつたと伺いました。平成一〇年度の聖橋腎友会の活動について、さまざまのご相談をしていた最中のことでした。退職後は透析者として、少しでも皆様方の役に立てればと献身的な活動ぶりでした。

ただただ、敬服するばかりでございました。ご遺志により献体なされたこととです。三月一日、親族と友人、知人、多数の人々でお別れ会を取り行なつたとのこと。心よりご冥福をお祈りして、お別れの言葉といたします。

腎友会にとりまして、貴重な人材を失い、衝撃的な損失ではございますが、そのご遺志を少しでも、受け継がれればと思つております。

平成一〇年三月二〇日

事務局から

会費の納入のお願い

総会もすみ、8ページの報告にあるように平成一一年度からの会費値上げ案も無事承認されました。今年度は四二〇〇円ですが、年度当初より、納めていただければ活動も円滑に進みます。よろしくお願ひいたします。後日、お願ひ文と振替用紙とお送りします。

青い鳥郵便葉書について

郵便局に身体障害者手帳を持参し申請手続きを取れば、50円の葉書が20枚支給されます。期間・4月1日～6月1日です。

ご寄付ありがとうございます

ありがとうございました

扶桑薬品工業株

総会時のご寄付は総会報告のページに掲載してありますので割愛させていただきます。

皆さまの貴重なご芳志を無にす

ることなく、東腎協活動に有効に活用させていただきます。

(期間3月1日～4月31日)

新しい意思表示 カードについて

第26回総会時にも配布していましたが、日本臓器移植ネットワークから東腎協にきていますので、移植推進を進める方は、まだ少し在庫がありますのでお申し込みください。

東部ブロック幹事・役員 交流会について

日時・5月31日 午後1時30分

表紙の言葉

隅田川・桜橋

榎水 照也

花見の季節がやってきました。不思議とこの時期の撮影は小雨が降っています。この日もそうでした。浅草駅より隅田公園方面に歩くことおよそ一〇分、桜橋が見えてきました。兩岸の桜は、昭和六

場所、身障害者福祉会館(三田)集会室C3

東部ブロックの幹事にはご案内しましたとおりですが、会費値上げ問題や地域腎友会について話し合いますのでご希望の方は出席してください。

〈編集後記〉

会計年度にあわせて、総会が繰り下がったので、例年の四月発行の「東腎協」とは勝手が違い、とても苦労してしまつた。外は春たけなわ目白の土手にもつじの香りが溢れている。最終稿入稿したら、遊びたい。(木村)

〇年四月、隅田川に架かる一三番目の橋で、X字型をした歩行者専用の橋として登場しました。

小雨のため、いくぶん寒いですが、橋の周囲は、花見の場所取りや出店などで、これからといったところでしょうか。橋の下では、屋台船、橋の上は見物人で賑わってきました。夕方には雨も上がり、これから、花見本番というところですね。「焼き鳥にビール」そんな思いにかられました。

電子レンジで3～4分、
クック&チルドの手料理を
手軽に安心して
お楽しみいただけます。

宅配 透析食

毎週1セット3食～2セット6食分をクール宅急便でご自宅までお届けいたします。お受け取り後は冷蔵庫に保管し、季節により3～5日以内にお召し上がりください。

3食セットメニュー例

- | | | |
|-------------------------------------|---|--|
| A. 富貴寄せ煮
葱の酢味噌
きんかんの餡煮
ごはん | B. さわらの西京焼き
切干し大根と
薩摩揚げの炒め煮
ポテトグラタン
あんずの甘煮
ごはん | C. 和風ハンバーグ
茄子の素揚げ
グリーンアスパラ
かぼちゃの焼き
和えもの
ごはん |
|-------------------------------------|---|--|

お届け代金

- ★試食……………1セット3食分……………¥3,570
★1クール……………4セット12食分……………¥13,020
★2クール……………8セット24食分……………¥26,040

(注)クール宅急便送料、消費税込

(注)若手県以北、関西以西へのお届けは割増送料となります

お問い合わせ・お申し込みは…

Gerson

TEL.03-3726-9222 FAX.03-3726-9700
有ゲルソン商会 〒145 東京都大田区石川町 1-20-2-102

大塚製薬

乾いた肌の、
しつこいかゆみに。

10%尿素
(ウレア)配合で
高い保湿効果

+

3種類の
かゆみ止め



クリームタイプ

ウレパールプラスクリーム
メーカ希望小売価格 80g 1,600円(消費税抜き)

均一にぬりやすい、ローションタイプ

●乾燥すると、カサついてかゆい時に。

●お風呂あがりや就寝前に、かゆみを感じるカサカサ皮膚に。

* かき傷や炎症があると、しみますのでご注意ください。

ウレパール[®] プラス ローション

効能・効果かゆみを伴う乾燥性皮膚(老人・成人の乾皮症、小児の乾燥性皮膚)成分と薬理作用乾燥性皮膚の治療には、かゆみを早めに止めると同時に、カサカサした皮膚を正常にすることが重要です。①自然保湿因子の尿素と、ビタミンEが、かさつく肌をなめらかにし、潤いを与えます。②塩酸ジフェンヒドラミン、d-カンフル、リドカインの3種類の薬剤が、不快なかゆみをしずめます。メーカ希望小売価格100ml、2,000円(消費税抜き)※お求めは、薬局、薬店、デパートやスーパーの薬品部で。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。

たんばく質、リン、カリウムを
考えた製品です。



ゆめこはんと
一緒に食べられる

ゆめシリーズのおかずが6種類。



たんばく質 1/3
リン 約 1/2
カリウム セロ
ほとんど 0

商品は
ご自宅まで
お届けします。



＜ご注文・お問い合わせ先＞

020フリーダイヤル通話料無料
ごはんはいいな
TEL 0120-588-117

●受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝日は除く）

代理店
萬有エー・エス・シー株式会社
〒103-0022 東京都中央区日本橋本町2丁目5番13号
総代理店
萬有製薬株式会社
〒103-8416 東京都中央区日本橋本町2丁目2番3号

上信越高原国立公園

苗場は自然ど真ん中！
四季折々花雪ごよみ

●腎不全・血液透析の方にも安心の宿

お客様のお食事は指示摂取量でお献立します。ストレス解消、ご家族の休息に、ご来館を心よりお待ちしております。

- 1泊2食付宿泊料金（2名様以上）平日 6,500円
休前日 7,500円
年末年始は特別料金になります。
- スキー宿の受付は10月1日。他シーズンは随時申し受けます。

苗場スキー場へ徒歩ゼロ分
《創業1975年》

旅館&食堂
白樺の宿 アイ苗場

〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国469-41

☎ 0257 (89) 2255 FAX 0257 (89) 2447

詳しいパンフをお送り致します。

1999年度からの会費値上げにご理解を



東腎協

東腎協の拠点を強化して制度を守りましょう

東京都腎臓病患者連絡協議会

〒171-0031 東京都豊島区目白2-38-2 紫山会ビル
TEL.03-3985-7990 FAX03-3985-7998