

東京腎協

2012年7月15日発行 SSKA増刊通巻7651号〈毎月6回1の日6の日発行〉1971年8月7日第三種郵便物認可

No.194

2012 7.25

SSKA

東腎協 **40**
40th Anniversary
40周年ロゴマーク

おもな記事

特集 NPO東腎協第7回総会報告	2
活動のまど	10
行政委員会レポート④	14



サギソウ



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.toujin.jp/> E-mail info@toujin.jp

▶参加者にご挨拶する木下会長



総会 スナツプ

2012. 6. 17
東京都障害者福社会館

◀議長に選任された須賀春美(虎の門高津会・本院正会員)



▲質問される高山(NPO法人腎臓病協議会すずらの会)正会員



▲今期亡くなられた方に黙祷

▶総会に参加の正会員の皆さま



リレーエッセイ

透析医療制度を守りたい

NPO東腎協理事会 理事 麓 卓治

(優人クリニック患者会)



このたび東腎協の理事を務めさせていただくことになりました麓卓治と申します。

透析歴16年。現在、練馬区の優人クリニックにお世話になっております。当院はオンラインHDFを実施しており、近々オーバーナイト透析をスタートします。私は現在5時間透析を受けていますが、長時間透析に再チャレンジしてみようと考えています。

透析歴は30歳の頃、会社の健康診断でたんぱく尿を指摘され、40歳の時に人間ドックで腎臓が悪いと言われ、

東京女子医大で診てもらったところ慢性腎炎と診断されました。その後腎内科に通いましたが、47歳で透析導入に至りました。透析患者につきものの合併症には悩まされております。皮膚のかゆみ、バネ指、3年前には初期の大腸がん、冠動脈閉塞を患いました。

私は福岡県八幡市(現北九州市八幡区)で生まれ、12歳まで小倉市で暮らしていましたが父親の転勤で東京に移って参りました。中学時代は元気そのものでした。陸上部では100Mの選手で11秒4の記録を出し、それは当時の東京都で1位、全国で3位でした。その後スポーツ推薦で日大二高から日大に進みました。

社会人になってからは営業部に配属されゴルフ場の開発、販売、コンサルタントなどに携わりました。31歳の時、4名の仲間とゴルフ場開発会社を銀座に立ち上げ、常務に就任。高度成長の恩恵を受

け、設立5年目で年商800億に到達しました。

しかしながらバブルの崩壊とともにゴルフ事業は立ち行かなくなり、体調も悪化し、平成8年に透析導入となりました。透析導入後も自分の会社を立ち上げてビジネスを展開していましたが、58歳でリタイアを致しました。

家族は、妻、二人の息子、初孫(2歳)がおります。11月には二人目の孫が誕生の予定です。孫の笑顔は本当に可愛いです。今後の人生は、家族や友人との絆を大切に、毎月一度のゴルフ、親睦マージャン、日々のウォーキングを可能な限り楽しみたいと思っています。

このたびは東腎協の理事を拝命いたしました。日本は不況下にあります。私どもが現在享受できている透析医療がこれからも万全であるという保証はありません。

私は同病に悩む仲間の方々の透析治療が、これからも支障がなく行われるよう尽力させていただきます。たいと思っています。

そのためには数は力となります。ですので、なるべく多くの方が東腎協に入会して下さるようこの場を

お借りしてお願い申し上げる次第です。

目次

総会スナップ	表2
リレーエッセイ/目次	1頁
特集・NPO東腎協第7回総会報告	2頁
活動のまど	10頁
なかまのたより	11頁
行政委員会レポート④	14頁
透析マンガ	15頁
今後の予定/表紙の言葉	20頁
事務局から/編集後記	21頁



腎臓病患者の医療体制の強化でより良い環境構築と福祉の向上を目指して

NPO東腎協になり第7回目の総会が、東腎協第4回総会で決定した通り、定款に遵守し正会員のみにで行いました。平成24年6月17日(日)13時00分より東京都障害者福祉会館A1/2で行われました。

今号では、議事進行の報告を致します。(全議事を掲載できませんので第一号議案・第二号議案・第三号議案及び報告事項に関して主要部分を抜粋)

第7回総会

定刻通りに釐理事(優人クリニック患者会)の司会進行ではじまりました。

〈正会員参加人数確認・総会の成立確認〉

当法人の正会員数は事業年度末現在122名、本日出席の正会員数は50名、委任出席数1名、書面表決数26名、合計77名であります。

【書面表決権の内訳】

第1号議案

賛成26人 反対0人

第2号議案

賛成26人 反対0人

第3号議案

賛成25人 反対0人 棄権1人

よって、本日は正会員数及び議決権総数のいずれも過半数に達しており、定款27条(総会の定足数)の規定に基づき、本総会は成立したことをご報告申し上げます。

※定款第27条参照

総会は、正会員総数の2分の1

以上の出席がなければ開会することとはできない。

〈会長挨拶〉

木下会長(あけぼの友の会)より会場の正会員の皆様に対し挨拶がありました。

また、今期亡くなられた、会員

●参加者役員内訳・第7回総会理事(木下、戸倉、小野、須賀、小関、岸里、軽部、梅原、榊原、古木、吉田、吉澤、中村、糸、金井、山口、藤田、齊藤、宿野部、麓)オブザーバー(板橋、飯箸)



選任された須賀議長、司会の麓理事



木下会長の挨拶

の方に黙祷を捧げました。

ただ今より、NPO法人東京腎臓病協議会第7回総会の議事に入ります。

〈議長選出〉

ここで議長の選出をしたいと思えます。定款第26条(総会の議長)に「総会の議長は、その総会に出席した正会員の中から選出する」とありますが、どのように選出致しましょうか。〓会場より司会一任の声が上がりました〓
それにより正会員の中から須賀春美(虎の門高津会)正会員が、選任されました。

議長…須賀

ご指名をいただきました須賀でございます。よろしくお願い致します。

議事録署名人を2名選出。

会場…拍手

木下久吉会長と高山衛士(すずらん会)正会員をご推薦したいと思いますが、会場の皆さんいかがでしょうか。



総会に参加の正会員の皆さん

会場…拍手

拍手をいただいたところでご承認いただいたということで先に進めさせていただきますと思います。

〈議事録署名人選出〉

定款30条により、本総会の議事の結果を議事録に記録し、確認していただく議事録署名人を2人選出。

議長…須賀

第一号議案、第二号議案、第三



役員の皆さん



会計監査報告をする糸賀監事

号議案審議に入る。

〈第1号議案〉

平成23年度事業報告を小関事務局長より報告（議案集No192、2～7頁）しました。

小関事務局長

正会員の皆様おはようございます。日頃から東腎協活動にご理解ご協力いただきましてありがとうございます。

私の方から平成23年度の事業報告をさせていただきます。事前に議案集をお送りしておりますので、皆様からのご質問を沢山いただきますと思います。

それでは事業計画通りに進めさせていきたいと思います。

（以下、項目ごとに抜粋）

1. 腎臓病に関する知識の普及と予防等を促進する事業

①「臓器移植キャンペーン」・臓器提供意思表示カードの配布
第31回臓器移植普及推進キャンペーン全国一斉臓器移植普及推進キャンペーンを今期も10月2日（日）に上野恩師公園で実施しました。臓器移植に関しての説明書を入

れたノベルティを約3000個道行く人たちに手渡しました。会員中心に70名の参加がありました。

②「腎臓病を考える都民の集い」を開催し、広く一般市民に腎臓病の早期発見・早期治療を啓蒙する

事業の名称である「腎臓病に関する知識の普及と予防等を促進する事業」の目的を遂行するため「第23回腎臓病を考える都民の集い」を3月11日に大森東急イン5F「フォレストルーム」で開催しました。

第一部の講演では、「慢性腎臓病（CKD）保存期から腎代替療法まで」についての講演を聖路加国際病院腎臓内科のヒース、金城雪先生、第二部の講演では、「CKD（慢性腎臓病）保存期の食事療法・災害時の食事管理」についての講演を杏林大学医学部付属病院管理栄養士の栗山絹世先生をお迎えして講演していただきました。

③機関誌「東腎協」の発行



質問される服部（吉祥寺あさひ腎友会）正会員

編集委員会では、今期No188号の5月号からNo191号の1月号まで、定期発行しました。

④ホームページの維持管理を行い、活動内容を紹介し、腎臓病の意識啓発を図る

ホームページ委員会は、23年度は新たに患者会活動の成果を年表として新設し、透析の歴史、CKDの歴史を訴える内容としました。

⑤広く一般市民に腎臓病に関する正しい知識の普及と予防を促進するため、対話のできる学習交流会を開催する

この事業については主に各ブロッック活動、交流会対象とした活動によって対応してきました。また、

病院訪問、会員交流会を行い知識普及に努めました。

へⅠ各ブロック活動
北部ブロック

今期の北部ブロックは4月に予定した交流会を東日本大震災の影響で11月に延期として、「患者会活動の歴史を学び、これからの活動に生かそう」をテーマに文京シビックセンターで行いました。

中南部ブロック

【今年度の主な活動】

①「勉強会」

須賀副会長に聞く

『実践的自己管理のコツ』〜今日も元気に〜

②「第1回 おしゃべり会」



発言する加々美（あけぼの友の会・第2クリニック）正会員

【ブロック長交代】

来年度より、藤田理事に中南部ブロック長を引き継いで頂きます。押山は今期で理事を退任します。「会員拡大」が十分に出来なかったことをお詫び申し上げます。東腎協の発展に今後もご協力をお願いいたします。

ありがとうございます。

東部ブロック

2月5日（日）東部ブロック交流会第1部の講演「透析患者さんが長生きできるための秘策」を社会福祉法人・仁生社 江戸川病院の泌尿器科主任部長兼腎移植・透析統括センター長の古賀祥嗣先生にご講演いただきました。

第2部の講演「体を温めよう！疲れをとろう!!」を訪問療養マッサージ（株）東京在宅サービスの徳山充徳先生にご講演いただきました。

多摩ブロック

2月12日立川アイムにて春口先生の「シャントを長持ち

ムにて春口先生の

「シャントを長持ち

ムにて春口先生の



質問される山崎（東海病院ひまわり会）正会員

させる秘訣」、小池先生による「あなた自身の足をみていますか」の講演を実施しました。

グループ学習交流会は各グループ1回実施の予定が第2グループのみとなりました。

9月4日立川アイムにて「東腎協と患者会・全腎協・地域腎友会の関係」、「正会員の役割」を説明しディスカッションをしました。

来期も引き続き役員一同、会員減少の歯止め・拡大に努める所存です。

Ⅱ 会員拡大施設訪問

会員拡大を目的とした施設訪問を月2、3回のペースで各理事が分担してブロックごとに活動しております。

施設訪問報告

「既存患者会の会員維持拡大、患者会未組織施設への訪問」を柱として、昨年度も施設訪問に特に力を入れました。

Ⅲ 青年部活動

部長代行 小関 盛通

8/28青年部会議を開催し、活動強化のため副部長3人を選出した。大串智美（望星田無友の会）

小林正和（昭島腎クリニックひまわり会）永見明子（井の頭クリニック腎友会）9/10〜11第5回全

腎協青年会議（大阪・1名参加）9/23〜24全腎協関東ブロック青年交流会（群馬・4名参加）11/6

移植学習会腎移植をされた方々に体験談をお話していただきました。（新宿38人参加）

Ⅳ 地域腎友会委員会

第14回地域腎友会交流会を8月7日に、9つの地域腎友会の代表者、19の患者会の参加を得て開催しました。先の東日本大震災では、

東京においても通信手段の途絶、交通機関の麻痺、計画停電により透析治療に混乱をきたしました。

また、巨天津波により甚大な被害のあった東北地方の被災地の状況から、大災害時に透析医療を確保するためには、日頃からの各地域での区市町村単位の行政との関係が重要であると考えられることから、第1部では各地域腎友会の災害対策を中心とした活動報告、第2部では災害時における自助、共助、公助についての確認と災害時における地域の役割りについての意見交換を行い、災害への備えの意識を高めました。

⑥「40周年記念事業」記念機関誌の発行、実態調査の実施、記念祝賀会の準備委員会

①祝賀会の開催、②40周年記念機関誌の発行、③40周年記念実態調査実施と3つの事業を柱に鋭意進めているところです。

2. 腎臓病患者の自立を支援するための相談事業

広く一般市民の腎臓病に関する医療・社会保障制度の相談業務。事務局には腎臓病に関すること



会計報告をする軽部会計

は勿論のこと、臓器移植や社会保障・病院の検索等様々な電話があり日々対応しております。

3. 腎臓病患者の医療体制の充実と福祉の向上を図る事業

①「都庁予算要請懇談会」都庁各局職員との懇談会

NPO法人東腎協の最重要活動の一つであります予算要請行動は、例年通り、理事会にて「要望項目」を策定し提出致しました。平成23年度は福祉保健局と主に総計20項目の要請を行い、8月11日に第一本庁舎37階研修室にて所管の担当



40周年記念事業についての説明をする戸倉委員長

部署と懇談、話し合いを持ちました。

②「都議会ヒアリング」都議会議員との懇談

私たちの「要望項目」実現には、都議会各党の理解と承認が予算の裏付けと共に必須要件です。

その事を念頭に9月6日8日と2日間に亘り、都議会各党に限られた時間の中重点項目に絞り集中的に私たちの実状と願いを訴えてきました。

4. 関連する他団体と協同事業

①「国会請願」全腎協と腎疾患対

策の早期確立をめざす

第41次国会請願は3月22日に衆議院第一議員会館・大会議室に全国の県の代表が集結して開催されました。

今期は署名数、全腎協は24、941（前年27、158）筆、JPAは24、709（前年26、740）筆でした。募金はJPAとあわせて1、868、320円（前年、1、872、398円）でした。ご協力ありがとうございました

5. (社) 全腎協、NPO東難連に協力及び協力を金を出し、不特定多数の一般市民に腎臓病について広く啓蒙活動を行う

①(社) 全腎協

「命と暮らしを守る」活動として、全腎協は日頃よりその目的の為、国（特に厚生労働省）への働きかけや、腎臓病予防の啓発、啓蒙活動、臓器移植の推進活動策を始めとする、障害者や社会的弱者の救済や自立の為の社会保障制度を目指し、広範囲の活動を行っております。

②NPO東難連報告

NPO東難連は東京都より業務委託されている「東京都難病相談



新任理事の発表をする吉田理事



発言する小野副会長

・支援センター」の運営を主たる活動としている難病患者16団体で構成されているNPO法人です。

今期も東難連として、都への要望項目の内、2つの成果が上がりましたが、その実現には長年に亘る東腎協の都行政と都議会との信頼関係の歴史が多大な貢献ができたこと確信しています。

今後とも「関連する他団体との協同事業」の遂行の為、NPO東難連の活動に重要な役割を果たして行きます。

③東京・無年金障害者をなくす会
特に活動はしておりませんが、会費のみ納めております。

6. 福祉移送相談・推進事業

NPOを取得し、通院移送を行うおうとする団体の相談及び全腎協助成金申請の推薦
今年度は福祉移送についての相談、全腎協への助成金申請の推薦はありませんでした。

7. 腎臓病患者の食事療法に資する事業

①低たんぱく米の広報・斡旋、災害時備蓄米斡旋

NPO米にケーションと協力し、小学校社会科の授業の一環である「低たんぱく米」収穫までの補助及び教員とともに食育指導を行う。

8. 腎臓病患者の災害対策事業

①東京都を中心とした東京都区部災害時透析ネットワーク他、多方面の自治体と協力して災害対策訓練実施に参加する

○災害対策委員会報告

東北地方から関東地方の沿岸部に甚大な被害を及ぼした東日本大震災について、その地震の規模、災害時透析医療ネットワークの動き、また今回のように避難生活が長期に亘る場合の注意点等について調査した結果を機関誌「東腎協」No.188に掲載しました。10月6日には第37回NPO大阪腎臓病患者協議会の大会のシンポジウム「大地震！その時あなたはどうかする!!」にシンポジストとして東腎協から戸倉災害対策委員長が参加し、交通網の麻痺、計画停電の影響、液化化の状況を報告しました。また、福島県、兵庫県からもシンポジストとして参加され、大震災の体験が語られ、貴重な教訓を得ることが出来たので、今

後の東腎協としても災害対策に生かしていきます。



質問される荏原（あけぼの友の会・本院）正会員

その他の事業

○広告掲載事業・年4回の機関誌上広告掲載

機関誌「東腎協」の誌面に広告を掲載する事業であります。

今年度ご協力頂いた広告主様は次の各社です。（順不同）

エルピス（株）、ベータ食品（株）、（有）ゲルソン商会、（株）イーホープ、（株）ハッソー、（株）サプリプラスファミリー、（株）はくばく

軽部会計

皆さんおはようございます。会計の軽部と申します、よろしくお願ひ致します。

皆様のご協力のお陰で会費収入、募金活動が滞りなくご入金いただき会の運営ができました。

※会計にしましては数字的な事なので議案集No192、8～13頁、17～20頁を見ていただきたいと思います。

糸賀監事・篠原監事



活動報告をする小関事務局長

糸賀監事、監査報告書を読み上げる（議案集No192、14頁参照）。

満場一致で可決承認されました。

〈第2号議案〉

平成24年度事業計画案の報告（議案集No192、15～16頁）を木下会長より報告しました。

木下会長

平成24年度事業計画及び収支予算（案）について

軽部会計

平成24年度収支予算案については軽部和之理事（会計担当）から説明を行いました。

【正会員からの質問】

○荏原正会員（あけぼの友の会・本院）「賛助会員を増やすという意味合いを詳しく教えていただきたい」との質問があり、木下久吉会長より、定款での位置づけと必要性の説明を行い、荏原正会員に了解いただきました。

○高山正会員（NPO法人腎臓病協議会ずらんの会）

「きめ細やかに患者会の意見を取り入れて活動に取り入れて欲しい」

い」とのご意見がございました。○山崎正会員（東海病院ひまわり会）

「まんがを使用した活動内容の冊子を会員だけでなく、非会員にも配って会員の掘り起こしをしたらどうか」と言うご意見をいただきました。

○服部正会員（吉祥寺あさひ腎友会）「患者会会長名で非会員の方に手紙を出したところ、14名の会員増となった。何かこうした活動でお役に立てれば」とのご意見をいただきました。

○小野副会長から「非会員の方々に分かり易い文章で伝えることが大切」との説明を行い、了解をいただきました。

満場一致で可決承認されました。

正会員の方々から多くの意見を聞く事が出来ました。今後の活動の参考にさせていただきたいと思っています。

〈第3号議案〉

吉田芳子理事

2012年度の退任理事、新任理事（案）オブザーバーの報告を



行政委員会からの報告をする榊原理事

おこなった。

●退任理事

押山 大作 理事（にこたま会）

新見 範彦 理事（新小岩クリニック友の会・船堀）

退任理事の皆さん、長い間のお

役目ご苦勞様でした！

●新任理事

齊藤 和巳 （八王子東町クリニック・桑の実会）

宿野部 武志 （腎内科クリニック世田谷患者友の会）

麓 卓治（優人クリニック患者会）

○オブザーバー

板橋 俊司 （日野クリニック腎



決議する正会員の皆さん

友会)
飯箸 孝太郎 (清湘会記念病院腎友会)
※現理事は任期途中、理事強化のため3人の増員
満場一致で可決承認されました。

◎報告事項について
進捗状況について行政委員会からの報告

1. 心身障害(児)者医療費助成制度について、65歳を迎えてから障害者になっても(※住民税非課



宿野部理事



齊藤理事

税者)適用とする東京都心身障害者の医療費の助成に関する条例改正を求める請願署名について
○榊原理事から報告・請願から陳情
※審議事項ではないが、満場一致で承認

2. 心身障害者福祉手当について、65歳を迎えてから障害者になっても(住民税非課税者)適用とする東京都心身障害者福祉手当条例改正を求める請願署名について
○榊原理事から報告・請願から陳



板橋オブザーバー



麓理事

情
※審議事項ではないが、満場一致で承認

40周年記念事業について
・戸倉副会長(40周年記念事業委員会委員長)から説明
40周年記念事業委員会からの報告
○記念事業
①祝賀会の開催
②40周年記念機関誌の発行
③40周年記念実態調査実施
※審議事項ではないが、満場一致



飯箸オブザーバー

で承認

議長・須賀
以上を持ちまして議長を解任させていただきます。

小野副会長(吉祥寺あさひ腎友会)閉会の挨拶

司会・麓
ありがとうございました。以上を持ちまして、特定非営利活動法人東京腎臓病協議会第7回総会を終了させていただきます。

正会員の皆様、当日はご参加ありがとうございました。

東腎協 活動のほど

全腎協全国大会 in おかやま

日時…5月20日(日)
場所…岡山市民会館
参加者…全体で約1500名、東
腎協から9名



全腎協全国大会に参加の皆さん

全体会の主催者挨拶で全腎協の
宮本会長、主催県挨拶で岡山の山
口理事長の歓迎のご挨拶がありま
した。

その後のシンポジウム①「患者
の時代、お任せ透析でいいんです
か?」、ランチョンセミナー「し
っかり食べてしっかりと透析」、シ
ンポジウム②「阪神淡路・東日本
ふたつの大震災を経験して」の演
題で開催され東腎協からは理事・
会員9名が参加してきました。

中南部ブロック会議

日時…6月17日(日)



全腎協全国大会で挨拶される宮本会長

場所…東京都障害者福祉会館
参加者…13名

NPO東腎協第7回総会後に正
会員を集めて中南部ブロック会議
をしました。

【議題及び討議内容】

- ① 中南部ブロック正会員名簿の作
成について
 - ② 正会員への電話等、連絡網の作
成
 - ③ 今期の活動計画
 - ④ 今年度会員拡大計画についての
意見交換
 - ⑤ その他の意見など
- 以上の話し合いを行いました。



全腎協全国大会会場の様子

全腎協全国事務局会議

日時…7月7・8日(土・日)
場所…新大阪ワシントンホテルプ
ラザ

参加者…小野副会長・岸里次長

第71回関東ブロック会議 in 茨城

日時…7月7・8日(土・日)
場所…ホテルテラスザガーデン水
戸
参加者…戸倉副会長・小関事務局
長、榊原理事、吉澤理事、宿野部
理事



中南部正会員の皆さん

なかまの たより

プロ野球と大リーグの 野球と私

個人会員 古田

私は小学3年生くらいからプロ野球が好きになり、現在は64歳なので、約55年間プロ野球を応援していることになりました。今の若い人は知らないでしょうが、華麗な守備を誇った三宅・吉田の三遊間が好きだった関係で、ずっと阪神タイガースを応援してきました。巨人が9連覇（V9）した当時は、もっぱらラヂオの野球中継を聞いて一喜一憂したものです。

1990年代から2000年代前半の「ダメトラ」の時代は、あまりに不甲斐ない試合が多く、阪神ファンを辞めようと思ったこと

が何度もありました。しかし、骨の髄まで阪神ファンになっていた自分は結局阪神ファンを辞められませんでした。

この期間もずっと阪神ファンを続けていたお陰で、負けても、フラインプレーや逆転したシーンがあれば、それで満足という我慢強い、謙虚な性格をちよっぴり持つことができたと思っています。阪神が勝てば、深夜のスポーツニュースを見まくり、翌朝のデイリースポーツを買って通勤電車の中で読むという生活が続いていました。カミサンには呆れられている私の趣味（生きがい）の一つです。

東京ドームや神宮にも年に2、3回通って、巨人―阪神戦やヤクルト―阪神戦を観ていましたが、応援団の存在がだんだん疎ましく、思えるようになってきました。ストレス発散的な、チャンスの有無にかかわらず、1回から9回まで、画一的にメガホンを叩き、がなりたてる応援に疑問をもったのです。60年代から70年代にかけ我々が楽しんだここぞというときの盛り上がり、打つ瞬間の静寂、そして打った時の打球の音、そのすぐ後の歓声、或いは何でもない時の気の

きいた野次とその後の笑い声等が野球場から消えていきました。

30数年前にアメリカ西海岸に新婚旅行で行った際、サンフランシスコでSFジャイアンツの試合を観に行ったことがあります。応援団はなく、本来の野球を自然に楽しむ姿に新鮮な印象をもちました。強制的な応援はなく、チャンスには皆立ち上がって、熱狂的に応援し、ピンチにはブーイングでVICTORの相手チームをひるませようとする。7回には野球観戦の歌を皆で歌い、とにかく野球観戦をゆつたり楽しむという姿勢に好感を抱きました。

その後、野茂や新庄や日本人プレイヤーがMLB（大リーグ）で活躍するようになりましたが、自分の仕事が忙しく、なかなかアメリカに行ってMLBの試合を観戦するようなチャンスはありませんでした。

それが、3年前ぐらいから、仕事を若い人に引き継いでもらったこともあって、少し時間的にも余裕ができ、3年前の夏に娘とシアトルにイチローがいるマリナーズの試合を2試合、去年の夏は一人でサンフランシスコに松井が所属

していたアスレチックスの試合を2試合、観戦するJTBのツアーに参加することができました。どちらも、イチローや松井が活躍し、またプロ野球と違う本場の Baseball をじっくり楽しみました。

私は平成4年から透析をしていて腎機能ゼロの透析人なので、3泊5日の「大リーグ観戦ツアー」に参加する場合は、最低1回は現地で透析治療を受ける必要があります。メーカーの輸出営業や海外の製品を購入する仕事を担当してきた私は、海外での透析経験が100回近くあり、海外での透析には全く抵抗感も心配もなく、シアトルではJTB、サンフランシスコでは海外旅行透析予約代行「えがお」がそれぞれ予約してくれた専門病院で、透析治療を問題なく受けてきました。

東腎協の会員の方には、野球ファンも多く、本場のアメリカでメジャーの試合を観たいという方もおられると思います。JTBが毎年募集している「大リーグ観戦ツアー」に参加されることをお勧めします。現地で2回透析するようスケジュールを組めば、現地の観光にも相当時間を割けることと

思います。

追記…現地には普通朝到着するのですが、透析の病院の場所だけはその日の内に確認しておくことが透析人には求められます。

第五回川柳コンテスト

優人クリニック患者会

川柳係 井上 健史

練馬区の優人クリニックで患者会による五回目の川柳コンテストが開催されました。今回のテーマは「水」でした。

審査員の投票の結果、優秀作品には次の句が選ばれました。川柳では一位から三位を天地人と呼び、五客、秀と続きます。

天 思い切り水飲み干して夢さめる
丸山みね子

地 朝ゲンカ水に流して夜迎え
神野克之

人 湧水の底にあふれて砂おどり
久家宝子

五客 ひとかけら水含みて喉いやし
市川茜

五客 公約は水に流して消費税

寿老人

五客 花びらを流れに乘せて春は

去り

木曾康子

五客 玉ノ井はどんな名水野暮が

聞き

木卯

五客 夢を見る腰に手を当てラッ

パ飲み

青柳直樹

なお、上位入選は逃しましたが、左記の句はぜひ紹介したいと思います。

塩分を摂れば摂る程水貯まる

青柳直樹

透析患者は日々水を我慢していますが、実はそんなに水を我慢する必要はありません。塩分を我慢すればいいんです。意外に知らない人がいます。塩分を控えれば、水をそれほど欲しくなりません。人間の身体は塩分濃度を一定に保とうとします。

月曜日、水でぶくぶくなのにまだ水が飲みたい。これは水分を上回る塩分が身体に貯まっているからです。

川柳を楽しんでいるうちにいつの間にか楽な透析生活を過ごせるようになればいいですね。

代々木病院腎友会花見に参加して

中島 有子

ああ、気持ちがいいんだか森の中にいるみたい。

オーバーに思われるかもしれないが、病室を抜け出させてもらい、新宿御苑に入園した時に感じた。

一昨年11月、2度目の脳出血で倒れ杏林大学病院へ搬送された。約4ヶ月の治療を受けた後、リハビリを受ける為の代々木病院での入院は1年以上経過している。ベッドから自力で起き上がれず、聞こえるものは雑音ばかりで（聴覚認知障害）、あらゆる筋肉を無意識に使うて出来た話という行為も今は出来なくなっていました。

こんな状態の私を、坂本（看護師）さんが「お花見に行かない？」と誘ってくれた。迷惑をかけてしまうけどいいものか？と思ったが、病室の窓は曇りガラスで天気もよくわからず、動けないせいかな常に外出したいと思っており、お言葉に甘えさせていただくことにした。桜は頭上ではなく、足元の絨毯に（残念でしたが）。でも暖かい

日だったのでピクニックには最高な陽気だったのではと思う。美味しそうなお弁当は目で味わい、私は小林さんが用意してくれたスーパスタをいただいた（飲み込みがうまくいかず、顎の力がないため奥歯で噛む事が出来ない為食べられるものが限られている）。外で食べた事もあつてかとてもおいしかった。

聞き取れないので内容はわからなかったが、景品が用意されている○×クイズは面白そうだった。景品があるかないかで、参加意欲は俄然変わらないう。日頃お世話になっている先生や透析スタッフと透析室以外で集う機会があるのは貴重なことだ。言葉が話せないからか、妙にこの場のあたたかい雰囲気を実感できたというか…。

間もなく退院を控えているが、退院後（5月28日より）は自宅に近い中野共立病院での透析を受ける予定だ。もう代々木の患者会に参加する機会がなくなる。残念に思うと同時に申し訳ない気持ちでいる。患者会の活動（私はほんのわずか）を通じて勉強だけさせていただいた感じだからだ。

会長の工藤さんをはじめ役員の

方々に感謝致します。休日の中、代田先生ご夫妻と透析スタッフの皆様、お疲れ様でございました。

花あかりの宴、新宿御苑 のお花見に参加して

代々木病院腎友会

藤岡 宏子

お花見は午前11時過ぎに代田先生のご挨拶で始まり、午後2時過ぎに写真撮影をして散会となりました。ほんのり、和やかで、静かなお花見の宴でした。配られた青山御膳のお弁当とお団子のその上に、代田先生の奥様から栄養とボリウム満点の心づくしのお料理や金子亭の魔法のキッチンから煮染め、出し巻き卵、漬物などいろいろご馳走になりました。

只、車椅子に座っているだけの私にてきぱきと料理を取り分けて運んで下さったスラリとした美人の女性はどなたのかしらと思っていたら、後で渡辺公子さんのお嬢様とわかり「えーっ」と驚いたり羨ましく思ったりしました。

盛りを一寸過ぎた桜がとても素敵で、地面は薄桃色の絨毯を敷き詰めた広い部屋みたいで、昨夜来の大雨を花びらの絨毯は、深々と

吸い取って歩けば靴底にとっても心地よく、青空からの木漏れ陽は、目に柔らかく、暖かで花見日和としては最高でした。

こんなに良いお座敷を早くから準備して下さったスタッフの方々ありがとうございました。余興は、永田さんが腕に縋りをかけて問題を準備し、役員さん達お手製の段ボール製〇×式構文字で皆が回答を掲げる筈でしたが、設問の程度が高すぎて、はや2問目で殆どの方がコケちゃう有様でした。

江戸時代の庶民のお花見の楽しみ方とか雑学は面白かったです。中島有子さんも参加され終始笑顔で、楽しそうにスタッフと交流されているのが印象的でした。昨年は犬亦さんもいて楽しそうにお喋りをしていたつけ、と思い出してしみりもしましたが、今年再びお花見が出来たのは幸運としか言えない様がありません。

帰りは、車椅子に乗せて頂き、池のまわりにまだ真つ盛りを誇る桜を観て、我が家前まで送って頂きました。皆様どうもありがとうございました。

お花見会に久しぶりに参加して

代々木病院 渡辺 文字

(看護師)

桜吹雪の中での花見になりましたが、天気に恵まれて暖かく、美味しいお弁当をみんなで囲んで食べ、楽しい時間を過ごせました。

私には、難しかったクイズも解説を聞いてみると、なるほどと江戸示談がわかってくる内容で勉強になりました。桜も遅咲きの桜は満開で、人も少なく、やすらげたのではないのでしょうか。

最後に園内をみんなで散策して、写真を撮るのも良い思い出になったのだと思います。みんなでお酒が飲めず寂しかったです。

※代々木病院「透析室・腎友会」

広報誌No.244より



代々木病院腎友会お花見

行政委員会レポート④

行政委員会 担当理事 榊原 靖夫

○心身障害（児）者医療費助成制度・心身障害者福祉手当の不合理、不公平感、是正を都議会に「陳情書」提出へ！

昨年の第6回総会で議決された「請願書」（署名付き）の施行に付きましては、理事会及び行政委員会で議論し、諸般の事情や情勢を熟慮の結果、「総会議決案件である請願書提出」を前提に前もって、都庁所管部署「福祉保健局保健政策部疾病対策課」に「請願書提出」の経緯と理由を真摯に説明して理解を求める事と都議会各党にも同じ様に「請願書提出」を前提に私たち「障害者」の真意と実情を前もって訴え、都議会へ「請願書提出」をせざるおえない旨をお伝えして礼を尽くす事と致しました。その方向性での活動経過は前号機関誌「東腎協」No.193号にてお知らせ致したところです。

先日開催されました、第7回NPO東腎協総会に於いて「請願書提出」に関する活動の経緯と経過をご報告し、その結果としての「理

事会」の結論をご説明いたしました。約1年間に亘る一連の活動内容を分析、議論の結果、「請願書」の提出は「請願書」の重さを考慮すると共に、障害者全体の機運の盛り上がりとの不十分さから提出は時期尚早と判断し、都議会各党にある程度のご理解が得られる可能性のある「陳情書」に変更して都議会次回定例会前までに提出する事でご承認をいただきました。

今後は他の障害者団体との連携強化推進し、東腎協内に於いては各区単位での板橋区で議会採択が得られた様な都への「意見書」提出陳情行動を是非推進して頂く事が課題であり重要であると考えられます。

この心身障害（児）者医療費助成制度と心身障害者福祉手当の条例改正、あるいは見直しは非常に難しいとしても、この制度の不合理性と不公平感の是正の願いを達成する為に障害者全体で機運を盛り上げ、大きな声を出して行く事でこの制度から除外されている仲

間たちの救済になる様に一歩でも前へ進めて行きましょう。

○JPA、日本難病・疾病団体協議会、国会請願署名提出行動。会員・ご家族皆様の努力と志を国会へ！

毎年、会員・ご家族に大変ご苦勞をお掛けしている全腎協の国会請願署名活動と並行して署名活動をお願い致しています。JPA、国会請願署名提出行動に加入団体である全腎協の一員として東腎協から3名の理事が参加してきました。毎年、年末近くに会員の皆さまに大変な努力とご苦勞で協力をお願いしてまいりました。全腎協の「腎疾患総合対策」の早期確立を要望する請願の署名活動も、すでに今年で第41回を数え、去る3月22日（木）に皆様の努力の結晶約3万筆の署名を東腎協から10名の理事が参加して都選出の国会議員13名の先生方に手渡して「紹介議員」を受けていただきました（機関誌「東腎協」No.193号「活動のまど」に掲載済み）。

例年、その「全腎協国会請願署名活動」に並行してご協力をお願い致しております。「JPA国会

請願署名活動」の会員皆さまの志の結晶約2万4千筆署名を5月28日（月）に3名の東腎協理事が都選出7名の衆参国會議員に「紹介議員」として両院にご紹介をお願いしてきました。

当日は疾病別全国組織、各地域難病連（69団体30万人）から約200名が参加し、院内で集会を開催後各都道府県に別れて衆参国會議員の控室を訪ね、署名を手渡し「紹介議員」の承諾をお願いして回り約1日を掛け、会員皆様の貴重な署名をお届けして参りました。私たち透析患者は他の疾病患者に比べ、患者会活動の中で先輩患者諸氏の辛苦の活動の成果により恵まれた制度化の下に安心、安全な透析医療を受けている事に感謝の心を忘れてはならないと思います。しかしながら、財政難、社会保障・医療費の増大の厳しい情勢の中、しっかりと現実を見つめ、これから都行政、都議会各党に私たちの願いや想いを発信続ける事と共に節度ある行動でより良い信頼関係を保つ事こそ、私たちの活動の意義に近づく事だと信じて前に進んで行きましょう。









19 東腎協 No.194/2012年7月

今後の活動予定

- | | | | |
|---------------|----------------------------------|----------------|------------------------------------|
| 8月5日(日) | 第15回地域腎友会交流会(東京都
障害者福祉会館B1・2) | 11月3・4日(土・日) | 世界腎臓デー
全腎協相談員研修会 |
| 8月13・16日(月・木) | 夏季休業 | 11月17・18日(土・日) | 第24回腎臓病を考える都民の集い
(都庁第1本庁舎会議室5階) |
| 8月19日(日) | 第77回理事会 | 11月25日(日) | 3月21日(木)
第42次国会請願 |
| 8月25・26(土・日) | 全腎協青年研修会(ホテルサンル
ート有明) | 12月2日(日) | 3月24日(日)
84回理事会 |
| 9月8・9日(土・日) | 全腎協第100回理事会(神戸) | 12月16日(日) | ※都合により変更する場合がございます。 |
| 9月23日(日) | 第78回理事会 | 12月28日(金) | |
| 9月29・30日(土・日) | 第26回関東ブロック青年交流会
(富士レークホテル) | 12月29日(土) | 事務局長冬季休業
1月6日(日) |
| 10月7日(日) | 第32回臓器移植普及推進キャン
ペーン | 2013年1月 | |
| 10月15日(月) | 全腎協臓器移植「家族の日」 | 1月7日(月) | 仕事始め |
| 10月20・21(土・日) | 全腎協第49回総会 | 1月12・13日(土・日) | 全腎協第102回理事会 |
| 10月28日(日) | 第79回理事会 | 1月20日(日) | 82回理事会 |
| | | 2月16・17日(土・日) | 全腎協第103回理事会 |
| | | 2月24日(日) | 83回理事会 |
| | | 3月7日(木) | |



表紙の言葉

サギソウ

加藤 茂

サギソウを初めて見た時は、びっくりしました。名前だけは知っていましたが、その形の美しさ、かわいらしさは他の花と比べようがありません。立川市の国営昭和記念公園に8月に行った時のことです。今から3、4年前のことでした。

以来、毎年のように出かけて見えます。サギソウは、高さ20〜30cmくらい、茎の先端に4〜5cmくらいの真っ白い花を咲かせます。風が少し吹くだけで揺れるので、その姿を見ていると、ほんとうに空を飛んでいるようにも見えることがあります。鷺(鳥の)をじっくり見たことはないのですが、サギソウは鷺に似ているのかな、と思ったりしました。

サギソウの花言葉は、「清纯・無垢・夢でもあなたのことを思う」など。ロマンチックであり、白い花をみると清纯そのものを感じてしまいます。花言葉通りの花だなあ、と改めて感心するのです。

事務局から①

ご寄付お礼

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

毎月のご寄付ありがとうございます。
ご支援に大変感謝しております。
(6月・7月)

青い鳥葉書(切手) ご寄付一覧

葉書・切手等は沢山使用します
ので、いつでもご寄付受け付けて
おります。今後共よろしくお願
い致します。

ありがとうございます

【患者会】

織本病院腎友会、
東久留米クリニックスグループ、
府中けやき会、みんなの会、
瑞江腎クリニックス腎友会、
立川相互希望会、森山友の会、
西クリニックスひまわりの会、
すがわ相互診療所患者会・いず
み、望星田無友の会、
東葛クリニックス小岩グループ、
三和クリニックス腎友会、豊生会、

長久保病院腎友会、
にこたま会、くにたち桜会、
永山腎友会、

中野クリニックス腎友会、
柳原腎クリニックス健腎会、
河北葦クリニックス腎友会、
桃井診療所腎友会、
高尾もみじ会、

中野共立病院絆の会、
吉祥寺あさひ腎友会、

嬉泉病院ニレ友の会、
国分寺南口クリニックス親光会、
小笠原クリニックス友の会、
昭島腎クリニックスひまわり会、
聖蹟さくら会

親水クリニックス友の会、
新小岩クリニックス友の会・船堀

【個人】

大林敏行、須賀康晴、岡部敬一、
秋田孜、佐藤サイ、大野紀子
(7月10日現在まで分、敬称略・
順不同)

【青い鳥葉書ご寄附の方のコメント】

吉祥寺あさひ腎友会 服部みや子
いつもお世話様です。青い鳥は
がきを同封致しましたのでよろし
くお願い致します。

会費納入のお願い

すでに会費納入いただいている
患者会もごいますが、6月17日
に総会が無事に終了し、すべての
議案が承認を受けました。

今年度の活動が開始しましたの
で各患者会、個人会員に会費の納
入をお願いを送りましたので、
お手数をかけますがよろしくお願
いします。

編集委員会・40周年記念事業 委員会からのお知らせ

次号、機関誌「東腎協」No.19
5(10月号)につきましては勝手
ながら休刊させていただきます
1月号発行とさせていただきます。
40周年記念誌が12月に発行予定
です。大変な作業になりますので、
記念誌に専念させていただきます
と思っておりますのでよろしくお願
い致します。

特定非営利活動法人東京 腎臓病協議会賛助会員入 会のお願ひ

私どもの「命と暮らし」を守る
活動に賛同いただければ是非、賛
助会員として団体の活動を支えて

いただきたく心よりお願いいたし
ます。

記

賛助会員会費：個人年額5000
円、団体年額 1010000円
／10口以上

※年1回名刺広告を機関誌「東腎
協」に掲載させていただきます(但
し、継続でも初年度1回のみとさ
せていただきます)。

事務局員入局のお知らせ

6月26日(火)付で田中ゆにさ
んが入局致しました。よろしくお
願い致します。

編集後記

本年は東腎協設立40周年でもあ
り、私にとっても例年よりも多忙
を極める年になると予想されます。
機関誌「東腎協」編集長、事務
局次長、東部ブロック長、40周年
記念事業委員会委員(記念誌委員
長)、未組織施設対応委員会委員
と兼務になっていきます関係で体調
管理もしっかりして頑張りたいと
思います。

(岸里)

不足し欠乏しやすい栄養補給に 毎日1本、元気注入。

元気、
ストライク!!

「ドカベン香川」の愛称で人気者の香川伸行さん
元プロ野球選手、元南海ホークス元福岡ダイエーホークス
2008年4月に導入、週3回5時間。

はじめての方に限り



カルフェロお試し5本セット

無料!!

2012年
8月末日まで

※お1人様1回限り(1家族様1セット限り)
はじめて「カルフェロシリーズ」をお申し込みされた方のみ
とさせていただきます。
カルフェロお試し5本セットはスーパー30プラス3本、
カルフェロ50プラス2本のセットになります。



レカルニチン	500mg
コエンザイムQ10	20mg
食物繊維	1,800mg
オリゴ糖	500mg
ビタミン類(8種類)	44.3mg
鉄	5mg
亜鉛	3mg
BCAA(分枝鎖アミノ酸)	60mg
必須アミノ酸(10種類)	74mg
リン	0mg
カリウム	0mg
配合栄養成分(1本30mlあたり)	



レカルニチン	300mg
食物繊維	2,700mg
オリゴ糖	500mg
ビタミン類(8種類)	43.8mg
鉄	4mg
亜鉛	3mg
BCAA(分枝鎖アミノ酸)	116mg
必須アミノ酸(10種類)	77mg
非必須アミノ酸(4種類)	18.4mg
リン	0mg
カリウム	0mg
配合栄養成分(1本50mlあたり)	

ベータ食品株式会社
〒531-0076
大阪市北区大淀中1丁目16番10号高石ビル5階
TEL 06-6345-6222
URL <http://www.beta-k.com>

フリーダイヤル
通話料無料

0120-831-123
受付時間 平日/9:00~18:00 土・日・祝日/10:00~17:00
FAX 0120-989-831

健康相談室

～健康のお悩み、何でもご相談ください～
0120-771-315
受付時間 月～土/10:00~17:00

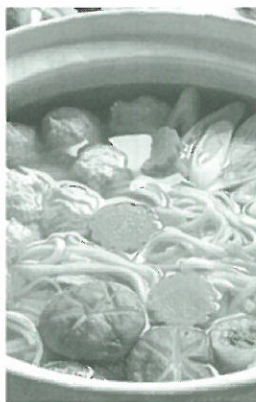


美味しさはそのまま 食塩をまったく使わない

旨い!! 塩分ゼロシリーズ

ふっくらと弾力のあるうどん、
風味の活きたそばは、
お塩が入っていないので
温かい麺料理へ直接入れても
スープの味が変わりません。

薬味や具材の旨みとあわせて
食塩不使用の乾麺で減塩生活!!



お客様の声
食べる前は「塩分が足りないのでは?」と思
いましたが、食べて
みると、むしろ
薬味の味が活きる
ように感じました。
40代 Yさん

塩分ゼロうどん

お客様の声
こしがあっておい
しく、本当に乾麺
だったの?と思っ
てしまいました。
30代 Sさん

塩分ゼロそば

ご注文・お問い合わせ先
はくばくお客様相談室
〒400-0598 山梨県南巨摩郡富士川町最勝寺1351
TEL **0120-089890**
受付時間 8:30~17:30(土曜、日曜、祝日は除く)
ホームページ <http://www.hakubaku.co.jp>

美味しさと笑顔は明日への活力!

皆様の健康生活をサポートします。

エルピス

栄養ドリンク(栄養機能食品)

内容量:50ml/瓶 1日の目安量:1本

発売元:エルピス株式会社 製造元:中外医薬生産株式会社

健康を守るアミノ酸
アルギニン、BCAA増量

安心・安全を追求
合成保存料無添加



新しい
エルピス

2012年1月より

栄養
&
おいしさUP

販売
価格

1箱50本入り 10,500円(送料・税込)

1箱10本入り 2,490円(送料・税込)

栄養ドリンクエルピスとコエンザイム粒は、腎不全の方、とくに透析を受けている皆様の栄養補給を目的に開発された製品です。皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養成分をバランスよく配合しています。皆様の健康で快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

配合栄養成分(1本50mlあたり)

L-カルニチン	270mg	ビタミンB群 (B1・B2・B6・B12・葉酸・ ナイアシン・パントテン酸)	33.4mg
BCAA	180mg	ビタミンC	30mg
L-アルギニン	160mg	鉄	5.3mg
アスパラギン酸	60mg	亜鉛	3.1mg
リジン	50mg		
α-Gルチン	50mg		

ご購入・お問い合わせは…

0120-393-578

受付 / 平日9:00~18:00 土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575

E-メール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ

エルピス 栄養ドリンク 検索

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

エルピス株式会社

栄養成分(1粒400mgあたり)

コエンザイムQ10	30.0mg
ルチン	30.0mg
リコピン	1.2mg
ビタミンE	13.0mg
EPA	22.0mg
DHA	9.0mg
パントテン酸	2.0mg
ビタミンB1	2.0mg

エルピス
コエンザイム粒

栄養補助食品

販売価格 1箱 3,850円(送料・税込)

内容量:60粒/1箱 1日の目安量:1~2粒
ソフトカプセル(1粒400mg)

発売元:エルピス株式会社 製造元:日水製薬株式会社



G·C·LIP

簡易アタッチメント

ジークリップ

新発売!

現在お使いの止血バンドに使用できます

- 局部圧迫ができるので止血時間の短縮が期待できます。
- 指の感触を忠実に再現しています。
- 取り外しができ洗えるので衛生的です。
- 25mm幅ベルト対応(ラウンドタイプ)と
30mm幅ベルト対応(スクエアタイプ)の2タイプあります。
- 赤、青、黄(ラウンドタイプのみ)から色が選べます。

※ご使用の際は医師、スタッフにご相談ください。

価格(税込) 525円(2個入り)

ラウンドタイプ

スクエアタイプ

ご注文・問い合わせ先

ジープラン株式会社 東京都千代田区鍛冶町2-3-5 長谷川ビル

TEL 03-3257-0067

http://shop.g-plan-kanda.co.jp



透析医療費無料化など活動の成果

1972年^{（都）}

東京都医療費助成制度
始まる

1974年^{（障）}

心身障害者医療費助成制度
始まる

1978年

腎移植が健康保険の適用に
なる
夜間透析加算始まる

1984年^{（長）}

特定疾病療養受領証
高額療養費の自己負担分
が1ヶ月1万円になる

1990年

内部障害者もJRや航空運賃
などの割引対象になる

1990年

エリスロポエチン
（人工造血ホルモン）が
健康保険の適用になる

1994年

内部障害者も有料道路料金
割引対象となる

2001年

国民健康保険にも海外での
透析費用の一部還付が
実現

2005年

特別障害者給付金
支給法施行（無年金
主婦へ支給開始）

医療と暮らしを守るために
NPO東腎協に入会しよう

こんなことが気になる方
是非一度ご連絡下さい。

- ・ 血液の流れが悪く
手足の冷え・しびれが気になる
- ・ ダイアライザーの
残血が気になる
- ・ 常に身体のアちこちが痒く、
肌の状態が悪い方

- ・ 手足の変色（壊疽）が心配
- ・ 手根管症候群 ・ 慢性動脈閉塞症
- ・ ヘマトクリット値が低い（腎性貧血）
- ・ こむらがえり などなど

イッチノン
Itchnon

はじめまして

東京腎臓病協議会会員の皆様

「イッチノン」です。



イッチノン
Itchnon

- ・ 原材料名
γ-リノレン酸含有油脂

※内容物に患者様が気になる
リン・カリウム・カルシウム
は含まれておりません。

※形状は少量の水でも飲みや
すい涙型にしております。

<飲み方>

1日3粒～6粒を食事中もし
しくは食後にお召し上がりくだ
さい。



イッチノン 330
330粒入り

1本：18,900円（税込）

1粒あたり **約54円**



イッチノン 110
110粒入り

1本：10,290円（税込）

1粒あたり **約89円**

資料・サンプルのご請求
商品のご注文



フリーダイヤル
0120-581-080
URL：<http://kowatechno.co.jp/>

株式会社コーワテクノサーチ
大阪市中央区本町1丁目5番7号
TEL：06-6267-0212 FAX：06-6267-0022

日々お疲れ様！ 筋肉のツリや倦怠感が…!!

新 Q10ペプセル

キューテン

栄養機能食品
(ビタミンE)

たくさんの方々にお試しいただくために、
下記の価格でご提供をいたします。

お試し販売価格 ★お一人様
初回1回1箱限り

2,800

円/箱(60粒入り/箱)

- 定価5,250円/箱
- 会員特価 **4,700円/箱**
- まとめて2箱なら4,500円/箱
- さらに3箱まとめれば4,300円/箱
- 5箱以上お買い上げは4,200円/箱

★ 2箱以上の定期購入は、さらに5%引き
(3ヶ月毎に送付)

★ 全て税、送料込み(離島を除きます)



ぜひこの機会に!

eHOPE がお届けする基本サプリメントで
栄養補給を!!

目安として、1日に1~4粒程度で
お召し上がりください。

**コエンザイムQ10
60mg***
配合

30歳を過ぎると全身のすべての細胞内のコエンザイムQ10が不足がちとなります。40歳では30%ほど減り、**高齢者になると50%以上不足**となります。また、**高コレステロール血症の治療のための薬を服用すると、体内のコエンザイムQ10が不足**する事も最近、明らかになりました。

**L-カルニチン
120mg***
配合

エネルギーが作られるのは、ミトコンドリアという細胞内小器官です。じつはこのミトコンドリアに**栄養素を運ぶのがL-カルニチン**なのです。L-カルニチンは体内で合成されますが、**腎臓や肝臓が弱ったり、歳をとると不足がち**になります。

*配合栄養成分(2粒あたり)

これらは大事な補酵素の**不足**も
原因のひとつです。

疲労感 倦怠感 息切れ
筋肉のツリ 血圧の低下

商品のお求めは…

お電話で

0120
FreeDial
フリーダイヤル

受付時間 平日9:00~18:00

不老(フロー)

Q10(キューテン)

0120-266-910

ネットで

<http://www.clubshop.jp/>

FAXで

03-5912-6172

アミノ酸の補給には…!
アミノペプセル

沖縄の「もろみ酢粉末」を配合



アミノ酸
336mg/2粒
L-カルニチン
60mg/2粒

Q10ペプセルと同時購入のセット価格

2,000円/箱(60粒入り)

定価5,250円/箱 会員特価**3,500円/箱**



株式会社イーホープ

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9

イーホープメディカルセンター

URL: <http://www.ehope.co.jp>