

東京腎協

2011年5月15日発行 SSKA増刊巻7256号〈毎月6回1の日の日発行〉1971年8月7日第三種郵便物認可

No.188 SSKA

2011 5.25

おもな記事

- 特集 未曾有の大災害・東日本大震災～突然やってくる災害
への備えと心得 災害対策委員会・戸倉委員長 …… 2
- 特集・店舗紹介【デイリーストアKRL】…………… 6
- 施設紹介6・すながわ相互診療所……………10



福寿草



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東京腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.toujin.jp/> E-mail info@toujin.jp

東腎協と透析医療

今、あなたの透析の代金はいくらですか？

「透析はタダでしょう？」

そうです。今は殆どの方が透析医療を無料で受けられています。(一部の人は、所得によって1万円/月、2万円/月負担があります。)

しかし、透析医療にかかる実際の費用は、1回平均で約3万円弱、月額約37万円。年額、約440万円にも上ります。

金の切れ目が命の切れ目

それでは、どうしてこの高額な透析医療が、無料で受けられるようになったのでしょうか？ それには、かつての透析患者が味わった辛い歴史があります。

透析に健康保険が適用されたのは、昭和42年(1967年)のことです。それ以前は、透析費用は全額患者負担でした。

当時の金額で、月額60万円以上を支払わねば透析を受けられず、払えない人は、ただ死ぬしかない時代でした。まさに「金の切れ目は

縁(命)の切れ目」でした。

そこで、昭和42年人工透析が健康保険適用されることになり負担が軽減されたわけです。軽減されたと言っても、健康保険本人無料、健康保険家族5割負担、国民保険3割負担と言うものでした。当時の大卒の初任給が約2万6千200円でしたので、月額の透析費用60万円/80万円を払うのがどんなに大変だったかお解りでしょう。

普通のサラリーマン家庭では、本人が透析を受けるには無料でしたが、家族が透析を受けるためには、月額約60万円の5割、30万円もの金額を支わねばならず、大卒初任給2万6千円では、継続して支払うには困難な金額です。その為、離婚し生活保護を受けたり、財産のある人は、財産を切り売りし、透析を受けるしかない時代でした。

患者会誕生と無料化

そんな悲惨な現状を打開しようと各地で患者会が組織され、全腎

協が昭和46年に結成されました。当時の厚生省に悲惨な患者の現状を訴えたのです。

そして、翌47年に身体障害者福祉法の対象になり、更生医療が適用され膨大な患者負担が軽減され、東京都では、マル都、マル障等で実質、透析医療費自己負担額はゼロになっていました。

石原都政、医療制度改革

しかし2000年に、東京都は、

1ヶ月 約370,000円		
各種医療保険	高額長期疾病	自己負担
		10,000円
		3割 (111,000円)
マル都／マル障		
10,000円		

マル都、マル障の医療券を見直し、所得制限に依る医療費の一部応負担しようとした。

東腎協は、都庁前での上り込みと人間の鎖による都庁包囲で抗議し、廃案に追い込みましたが、残念なことに65歳以上の新規(身障1級・2級)はマル障を受給出来なくなり、また、高額所得者は、一部負担(1万/月・2万/月)となっていました。

私たちの命を守るために

これまで全腎協・東腎協は、様々な活動を行い、今の透析環境を守ってきました。しかし、患者自身が透析医療の現状に無関心だと、2000年のような医療制度の改悪を再び招く危険性があります。

マル都、マル障の廃止、そして、マル長の廃止で、3割負担を考えればキリがありません。37万円の3割11万1千円、高額医療で8万円になったとしても、あなたは毎月払い続けられるでしょうか？

東腎協・全腎協を支援すること、他人のためではありません。自分自身の生活、そして命を守るために必要なのです。

義援金参加一覧 ①

3月11日の東北地方太平洋沖地震の大災害に対し各患者会・個人会員の皆様に義援金をお願いをしたところ沢山の善意が寄せられました。心より御礼申し上げます。ありがとうございます。

東海病院ひまわり会、小笠原クリニク友の会、十条腎和会、三和クリニク腎友会、神代クリニクみんなの会、NPOすずらの会、大森東クリニク、府中ひまわり会、大島腎友会、中野共立病院絆の会、高松病院腎友会、あかまつ透析クリニク患者会、嬉泉病院ニレ友の会、井口泌尿器科クリニク、豊田クリニクグループ、あけぼの友の会、桃井診療所腎友会、金町中央病院、聖橋クリニク腎友会、国分寺こやま腎友会、永山腎友会、立川北口駅前腎友会、練馬桜台クリニク患者会、望星田無クリニク友の会、竹口病院腎友会、織本病院腎友会、新中野フェニックス会、阿佐谷すずき腎友会、立川相互希望会、昭島腎クリニクひまわり会、瑞江腎友会、	佐藤幸子、川崎充子、大澤悦子、大林敏行、鈴木悦代、杉角勝利、根本カツ子、宮崎純一、中村益己、宿野部武志、森康子、荒井千佳、青木厚子、関根藤良次、鈴木敏子、三好巨子、小宮義明、加藤修一、石川徳治、古田博重、秋山充、邊保政美、松本常重、村上正弘、和田昭、鈴木淳一、岡田きん子、中瀬京子、吉森夏子、小泉正規、大和祐子、湯本純久、中村幸一、作道千鶴子、谷戸光枝、鈴木武夫、瀧川英昭、齊藤すみ江、横田明夫、高橋利江、宮澤克人、岩井眞知子、遠山素子、吉村善智、堀口誠、安島幸廣、間瀬慶唯、中尾利美、三井名洋、九十九栄子、西脇知和、石橋紀代、清水国衛、杉本忠行、外松知子、佐藤功、桑山直子、中山信弘、島田みち子、三輪節子、金子智一、島田修、佐藤サイ、土屋藍子、藤井幸子、浜野八代、
飯田弘、酒井靖代、野谷良子、	22頁に続く

目次

東腎協と透析医療……………表2

義援金のお礼／目次……………1頁

特集1・未曾有の大災害・東日本大震災／突然やってくる災害への備えと心得……………2頁

災害対策委員長・戸倉振一……………2頁

特集2・店舗紹介……………6頁

「テイルーストアKRL」……………6頁

QRコードを保存しよう……………9頁

施設紹介6……………10頁

すながわ相互診療所……………10頁

なかまのたより……………12頁

透析マンガ……………16頁

今後の予定／表紙の言葉……………20頁

事務局から／編集後記……………21頁

義援金のお礼……………22頁

未曾有の大災害・東日本大震災

突然やってくる災害への備えと心得

東宮協災害対策委員長 戸倉 振一

3月11日午後2時46分ごろ、マグニチュード9.0を記録する地震が東北地方太平洋沖で発生し、広範囲に及ぶ巨大な津波により東北地方から関東地方の沿岸部に甚大な被害を及ぼしました。この度の災害により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被害を受けられました皆様には心からお見舞いを申しあげます。

東北地方太平洋沖地震の特徴

地震の規模

気象庁発表によると、本震は通常より複雑なかたちで3つの巨大な破壊が連続して発生し、断層の大きさは、長さ約450km、幅約200km、断層のすべり量は最大20〜30m程度、主たる破壊の継続時間は3分程度という想像を

絶するもので、福島第一原発での想定外の事故など様々な問題が発生しました。

最大震度は宮城県栗原市の震度7、宮城県、福島県、茨城県、栃木県の4県28市町村で震度6強を観測したほか、東北地方を中心に、北海道から九州地方にかけて震度6弱〜1を観測しました。また、本地震による津波は、過去に本州で観測された最も高い遡上高である海拔38.2mを上回りました。

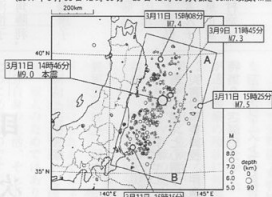
首都圏の被災状況

東京においても千代田区、江東区、中野区、板橋区、江戸川区で震度5強、その他の地区でも震度5弱の大きな揺れを観測しました。千代田区の九段会館のホールでは天井が崩落、町田市内では大型スーパーの駐車場のスロープが倒壊し死者がでました。千葉県の大安

市の沿岸部埋立地や、埼玉県の沼地に造成された地域では液状化現象で家が傾き、上下水道のライフラインが寸断されました。東京の江東区、江戸川区の沿岸部の埋立地でも液状化現象で地盤が沈下するなど被害を受けました。

また、東京湾では木更津市で、津波の被害があったことが分かりました。津波の高さは平均水面から2m強に達し、漁船やブレイジャーボート20隻以上が流されました。湾奥の都内でも2mの津波が来る恐れはあり、津波への警戒を怠ってはならないとの警告もなされています。

震央分布図
(2011年3月08日12時00分〜25日12時00分、深さ90km以後、M $\geq$ 5.0)



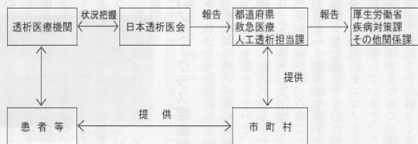
丸の大きさはマグニチュードの大きさを表す。
M7.0以上の地震に吹き出しをつけている。

余震活動の分布図（気象庁発表資料より）

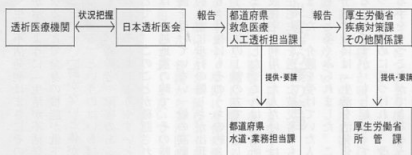


江戸川区沿岸部に生じた液状化現象（筆者撮影）

○情報収集



○水、医薬品の確保



厚生労働省の防災業務計画における透析医療確保のための情報収集と水、医薬品の確保

余震活動

余震は、岩手県沖から茨城県沖にかけて、震源域に対応する長さの範囲に密集して発生しています。

特に、福島県から茨城県の陸域の浅い場所では、M4.0～M5.0程度の地震（震度3～4）も多発するなど、活発な活動が見られています。

す。余震は次第に少なくなってきましたが、今後もまれに大きな余震が発生する可能性があります。このこと。長野県北部、静岡県東部、秋田県内陸北部、茨城県南部でも最大震度5強以上の地震が発生しており、余震活動地域の外側でも地震活動が高まっていると考えられるので、常日頃から地震への備えを怠らないようにと気象庁では呼びかけています。

災害時の透析医療の確保

このように広範囲に渡って甚大な被害があった今回の地震ですが、全腎協や東腎協の要望により国や都が進めていた災害対策により被災者の透析医療の確保に迅速な対応がなされました。厚生労働省、

地震発生直後の3月11日付都道府県宛通知で「人工透析の提供体制及び難病患者等への医療の確保体制については、厚生労働省防災業務計画」によるとし、さらに「社団法人日本透析医学会災害時情報ネットワークの活用など、社団法人日本透析医学会との連携」により取り組むよう通知されました。尚、透析医療確保のための情報の収集の方法、水、医薬品の確保は厚生労働省の防災業務計画では上図に示すようになっています。

また、地震発生翌日に全腎協は宮本会長を本部長とする災害対策本部を立ち上げ、現場から上がってくる悲痛な訴えに対して、厚生労働省に要望していただきました。厚生労働省は被災地からの透析患者の受入及び患者等の宿泊施設の確保及び受入に係る調整等について、都道府県に対し協力を依頼をしています。また日本透析医学会でも各県にコーディネーターを配置して対応しました。その結果、各都道府県で行政と医療機関が協力し被災者受け入れに一定の機能を果たしました。

避難生活の心得

今回のように避難生活が長期に渡る場合は、病気にかからないよう、また、できるだけ健康に過ごすため、以下のようなことが広報されていますので、今後の災害時の心得、備蓄品などの再点検の参考としてください。

感染症の流行を防ぐ

避難所での集団生活では、感染性胃腸炎、風邪やインフルエンザ

等が流行しやすくなりますので、こまめな手洗いを励行することが望まれますが、災害用備蓄品として、擦り込み式エタノール剤やウェットティッシュを世帯単位で用意しておく。発熱・せきなどの症状がある方は、避難所内に風邪・インフルエンザを流行させないために、軽い症状であっても、マスクを着用する。

エコノミークラス症候群

食事や水分を十分に取らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなり、その結果、血の固まり（血栓）が足から肺や脳、心臓にとび、血管を詰まらせ肺塞栓や脳卒中、心臓発作などを誘発する恐れがあります。この症状をエコノミークラス症候群と呼んでいます。こうした危険を予防するために、狭い車内などで寝起きを余儀なくされる場合は、定期的に体を動かして、十分に水分をとるように心がける（透析患者の場合では過度な水分制限をせず水分摂取を適正に行う）。

生活不活発病

生活不活発病はまさにその文字が示すように「生活が不活発」になることで全身の機能が低下することです。「動かないと体がなまる、弱る」というのはいわば常識ですが、高齢者や障害のある人では特にそれがおりやすいとのこと。このことが確認されたのは、中越地震の時、その時に介護を受けていない一般の高齢者の約3割に歩行の難しさが出現し、6ヶ月後にもそのうちの約3分の1、全体の1割の方で回復していませんでした。これは避難所や仮設住宅を利用した人だけではなく、在宅生活を送った被災者でも生じました。介護を受けていた人ではもっと多くみられました。これを予防するには「生活を活性化」することですが、もし起こってしまったら早めに見つければ、改善する手をうつことができるそうです。

災害への備えと心得

さて、今回の地震では、東京においても様々な問題が発生しました。地震発生直後から数日に渡って、電話が繋がりにくい状態が続

き、交通機関については、計画停電の影響や、燃料不足により、透析施設への通院に問題が生じたり、透析時間を短縮しなければならぬ事態となった透析施設もありました。今後、これらの教訓を生かし、災害対策を見直していく必要があると思いますが、今後の余震や、いつ起きてもおかしくないとも言われている東京直下型地震などに備え、ここで、災害に対する日頃の備え、災害時の心得に付いて東京都部災害時透析医療ネットワークより発刊された透析患者災害対策マニュアルを参考に以下に列記します。

災害時に対する平常時の心得

- ① 家族で災害時の対応について話し合っておく。
- ② 透析を受けている施設の災害対策マニュアルを確認しておく。
- ③ 通院している透析施設に自宅まで被災した場合の避難場所と連絡方法を伝えておく。
- ④ 次の点について日頃から心がけておく。
 - ・ 家の周囲の安全確認。
 - ・ 家の中で安全な場所の確認。
 - ・ 応急手当の知識を身につける。

- ・ 消火・火気器具などの安全点検。
- ・ 避難場所、避難通路の確認。
- ・ 緊急時持ち出し品の点検、おき場所の確認。
- ⑤ 日ごろから歩きやすい履物で透析に通うようにする。

- ・ 災害時に透析室から非難することと想定して、透析施設への入室の際はスニーカーなど動きやすいものを履く習慣をつける。
- ⑥ 自宅で夜間に被災した場合ガラスなどで足を怪我しないようにスリッパやスニーカーを手近に用意しておく。
- ⑦ 緊急時持ち出し品を準備しておく。

- ・ 緊急時透析患者手帳（コピー）
- ・ 身体障害者手帳（コピー）



透析中に激震に遭遇したら



回路をしっかり握る



落下物から身を守る

- ・特定疾病療養証等（コピー）
- ・毎日必要な内服薬（可能なら1週間分保管）と救急セット
- ・飲料水（健康人の半分が目安です。1日750ml程度）
- ・運動靴（スニーカー）
- ・非常食
- ・携帯電話、携帯ラジオ、懐中電灯（予備電池）
- ・現金や貴重品
- ・保険証、電話帳（アドレス帳）
- ⑧居住している区や保健所の災害対策について調べておく。
- ⑨住んでいる場所の災害拠点病院や通院する透析施設の関連・協力施設を調べておく。
- ⑩実際に災害が起きた場合に透析を行うための医療機関との連絡方法を確認しておく。
- ⑪NTT災害用伝言ダイヤルになる

れるための練習をしておく（毎月1日に練習できます）。

透析中に激震に遭遇したら

- ・回路をしっかり握る。
- ・落下物から身を守る。
- ・ベッドにつかまり振り落とされない。

大きな揺れが収まった後は慌てずに、スタッフの指示に従って行動してください。

災害時の薬の管理

薬には2、3日飲まなくてもすぐに身体に影響がでないものと、飲まないと早期に影響がでるものがあります。早期に身体に影響がある薬は欠かさず飲むようにします。また、普段から主治医の先生と相談しておくとい良いでしょう。

①早期に身体に影響のある薬に心臓の薬（ニトログリセリン製剤）、インスリン、カリウムを下げる吸着剤（イオン交換樹脂）などがあります。

災害時の食事の管理

被災時には、当分の間透析が受けられない状況や、透析が受けられたとしても、実施日や間隔が変更になったり、透析時間が短縮されたり、幸いにして透析は受けられたとしても、定期に処方されていた薬が不足したり、食事が供給されない、など多くの困難が予想されます。このことから、普段より一層厳格に食事管理をすることが重要です。

①普段から3日分の食料を備蓄しておく。

②熱量（エネルギー）を確保する。熱量摂取が極端に不足すると体内では筋肉を分解して、エネルギーを得ようと、筋肉が分解されて多くの尿毒素とカリウムを生じ非常に危険な状態になります。

③水分摂取を適正に行う。

避難場所での共同生活や自家用車内で避難生活をしていて、過度の水分制限から前述のようにエコ

ノミークラス症候群などを合併して、致死的な状態になることが報告されています。

④タンパク質、塩分、カリウムは控える。

巨大災害には総合的対策が必要

阪神大震災以降の調査・研究、技術開発に基づく構造物の耐震補強施策や耐震設計法は、今回の地震でもその有効性が検証されました。しかし、津波に対しては、宮古市の田老海岸などのように「万里の長城」と称される高さ10m、総延長2.5kmに及ぶ防潮堤を持っても防ぐことができませんでした。一方、過去の津波の記憶を継承し訓練や教育によって防災意識を高め、避難効果を顕著に高めたケースが報告されています。このことから、今回のような巨大な災害に対して、人的被害の軽減のためには、防潮堤の建設のような「ハード対策」だけでは不十分で、避難路・避難設備の確保のような「ソフト対策」を組み合わせる総合的な対策が必要です。首都直下型地震に対しても、豊かな想像力をもって想定外の事象に対処していく必要があります。

店舗紹介

デイリーストアKRL

〓 杏林大学医学部付属病院内にある治療食の売店です〓

売店



鳥居店長から商品説明を受ける

・株式会社ケイ・アール・ロジスティックス
(学校法人杏林学園関連会社) が運営する
売店です。

【所在地】

〒181-8611

三鷹市新川6-20-2 杏林大学医学部付属病

院第1病棟地下1階

電話 0422-46-7047

FAX 0422-46-7047

URL <http://www.krgroup.co.jp>

店長 鳥居 千鶴

●営業時間…月曜日～土曜日および祝日

午前9時～午後6時

休日…日曜日、年末年始

●交通アクセス

・JR中央線三鷹駅南口

7番バス停「杏林大学病院」行、「仙川」

行、「杏林大学病院前」下車

6番バス停「野ヶ谷」行、「杏林大学病院

前」下車

8番バス停「三鷹台」行（みたかコミュニ

ティバス、本数少）、「杏林大学病院前」下



調整食品コーナー2

調整食品コーナー1



レトルトコーナー



塩小分けパック



冷凍食品コーナー



小分けコーナー

売店の特長

- ・ 通常は箱販売の商品を小分け販売をしています。
- ・ 商品は通信販売をしているので遠方の方でも気軽に購入できます。
- ・ 治療食品メーカー共催でサンプル商品の配布や試食の催しを開催しています。

陳列商品の紹介（治療食）

当院の売店「デイリーストアKRL」では、塩分量が細かく表示されたレトルトパックの

車徒歩1分

・ JR中央線・京王井の頭線吉祥寺駅下車南口

・ 8番バス停「野ヶ谷」行、「深大寺」行、「杏林大学病院前」下車

・ 7番バス停「仙川」行、「新川団地」行、「杏林大学病院前」下車徒歩1分

・ 京王線仙川駅下車北口

・ 「三鷹駅」行、「吉祥寺駅」行、「杏林大学病院前」下車徒歩1分

・ 京王線調布駅下車北口

・ 14番バス停「杏林大学病院」行、「杏林大学病院前」下車徒歩1分

・ 京王井の頭線三鷹台駅下車

・ 「三鷹駅」行（みたかコミュニティバス、本数少）、「杏林大学病院前」下車徒歩1分

食品や、カロリー計算済みのアイスクリームなど、治療食品300品目以上を取りそろえています。

糖尿病治療や腎臓病治療を受けている患者さんにとって、カロリーや栄養分がしっかりと管理された治療食は必要不可欠です。とはいえ、治療食が必要になっても近所のスーパーではこうした食品はなかなか手に入りません。当店では、腎臓病食、糖尿病食の他、カルシウムが含まれたふりかけや減塩のお醤油、鉄分の入った飴などの治療食品を豊富に取り揃えています。

中でも、海苔の佃煮（鉄分入り・低塩タイプ）は味が美味しいと大変人気で、すぐに売切れてしまいます。また使いきりサイズのドレッシングやジャム、だしの素も揃えており、1パックの使用で塩分や糖分のコントロールがしかり出来るように工夫した商品も好評です。「デイリーストアKRL」ではこうした治療食品が取り揃えられていて評判を呼び、昨年、7月18日付けの読売新聞武蔵野版でも取り上げられました。

売店では、店頭になく治療食品の取り寄せも行っていますので、ご希望の際は売店スタッフにご相談ください。

「デイリーストアKRL」は、当院を受診されている患者さんやご家族に限らず、どなたでもご利用可能です。お気軽にお立ち寄りください。

※KRLホームページから抜粋

店長にお伺いしました。

様々なニーズの中からいち早く治療食販売を取り上げております。治療食販売エリアの拡張に努めて冷凍食品も多数取り扱っております。

また、通常の商品は箱単位の販売ですが、多くの商品をお客様に試していただくために少量ずつのパック詰め、小分け販売を始めております。

成分の表示について

・商品ごとに含まれる主要栄養素を一目で確認できるように、マークで表示しております。

●表示成分

たんぱく質、エネルギー、リン、カリウム、



低たんぱく・減塩の冷凍食品を試食

塩分相当量、カルシウム、鉄分、亜鉛、食物繊維（1食あたり）、または1個あたりの「量の表示」

宅配申込み・お支払方法

ご注文問い合わせは上記電話・FAXでお願いいたします。

配達日数…当日の14:00までのご注文に關しては最短で翌日のお届けになります。

当日の14:00以降のご注文に關しては最短で翌々日になります。

運送料…東京23区、東京多摩地区、一律845円（代引手数料含）、その他の地域についてはお問い合わせ下さい。

クール便手数料…別途申し受けます。

320円

お支払方法…配送時代金引き換えてお支払い下さい。

商品の返品・交換…申込み商品と違うまたは不良品、お客様の都合による返品、

何れの場合も商品到着後7日以内にこ返送下さい。お客様へのご連絡確認後、代替商品または代金を送付させて頂きます。

管理栄養士の柴田先生からのアドバイス

栄養相談にいらっしゃる患者さんにも、当



管理栄養士の柴田先生

べられる製品を多く取り揃えているのでとても便利です。

また3月11日に東北地方太平洋沖地震がありました。そのような時の備えにも非常に便利で、被災した時のために1週間分くらいはストックしておいた方がよろしいかと思えます。

柴田公子

【杏林大学医学部付属病院管理栄養士】

病態栄養専門師・日本糖尿病栄養指導士

西東京糖尿病療養指導士・日本フードサービス

チャリスト

〈あとがき〉

杏林大学医学部付属病院は都内でも有数の規模を誇る病院で、その中にある治療食販売をしている売店にお邪魔しました。都内でも1つの店舗でこれほど品ぞろえのある店舗はございませんので、興味のある方は是非一度ご来店いただければと思います。

（岸里）

災害時には携帯・インターネットが切断されることが想定されます。その為、東腎協会員様には左記QRコードの情報を携帯に取り込んで頂くようお願いしております。読み込んで頂きますと下記の様な情報が携帯に保存できます。

お手持ちの携帯
電話で下記のQR
コードの読み込みを
お願いいたします。

(QRコード読込
の操作方法は携帯
各社により異なりますのでご注意
ください。)

QRコードに保存されている情
報の中にURLが含まれていま
す。インターネットが使える
状態であれば、保存されて
いるURLにアクセスし
て頂くと、23区と多摩
部の透析施設名と電
話番号が閲覧でき
るようになります。

分の透析施設
と連絡が取れ

QRコード



ないようなときに活用ください。
災害にあつたら

まず、自分の身の安全の確保、各
施設の防災の手引き等の確認、
施設への連絡、移動、通院手
段の確保(代替透析施設)
の確保です。

そして透
析の医療

情報を
わかる
もの(透
析手帳・カ
ードなど)を
必ずもって出ま
しょう。また二日
三日分の常用薬も忘れ
てはいけません。他の透
析施設に行く場合には、透
析情報がわからないとスミ
ズに透析できないこともありま
す。避難するときは必ずお持ちく
ださい。避難所では、要援護者窓口
を利用しましょう。自分が「血液透
析」を受けていることを告げてく

水とカリウムの管理

ださい。それ
で、透析をで
きる施設を探
します。東腎
協に連絡がつか
ない場合は、全腎
協、全腎協も連絡がつか
ない場合は兵庫東腎友
会が替わりを務めます。災
害時には多くの情報を集めま
しょう。また、「災害用伝言ダイ
アル」や「災害用伝言板」を活用し
てより多くの情報を集めておくこ
とが自分の身を守る事になります。

避難が長期に渡る場合、水とカリウムの管理に気をつけなくてはなりません。避難所では十分な透析が受けられるとは限りません。また、十分な食事が摂れない場合もあります。十分な食事が摂れないとエネルギー不足となり、タンパク質はエネルギーを補うために分解されてしまいます。つまり、自分の身体の細胞を分解しながらエネルギーを維持します。身体の細胞を分解する際に、BUN・クレアチニン・カリウム等が代謝産

【QRコードに記録されている情報】

【災害時関係機関連絡先】

NPO法人東京腎臓病協議会

03-3944-4048

社団法人全国腎臓病協議会 災害対策本部(事務局内)

03-5395-2631

NPO法人兵庫東腎友会 災害対策本部(SUB)

078-371-4382

http://toujin.jp/html/mobile/m_index.html

物として血液の中に流れだし、血液中のカリウムが上がると言う訳です。エネルギー不足はカリウムの上がる原因になります。
水分は、満足な透析時間が確保できないと、除水が充分できません。そのときに、水分の管理を怠ると身体の中に水分が溜まり、心臓に負担が掛かったり、「肺水腫」になる危険性が高まります。
節水と、十分なエネルギー(食事)の確保を心がけてください。

施設紹介

立川相互病院と連携し、質の高い透析医療を提供します。

すながわ相互診療所

「寅さん透析」をめざし、気軽に誰とでも親しみを持った接し方での良い、笑いの絶えない透析室にしよう



透析室全景



小泉所長

〒190-0002
立川市幸町5-9-2
電話 042-538-1502
FAX 042-534-0372
所長名 小泉 博史

当院の特徴

- ① 立川相互病院と連携し入院から在宅までのネットワークを生かし、透析を受けながら充実した日常生活を支えます。
 - ② 医師・看護師・臨床工学士だけでなく薬剤師・管理栄養士など専門のスタッフによる透析医療を提供します。
 - ③ アットホームな透析室にしたいという思いから「寅さん透析」を目指しています。
(新年会や患者会旅行、バーベキュー大会などを診療所の重要な医療活動として位置付けて行っています)
- 以上3点が主な特徴です。

院長からのメッセージ

「寅さん透析」について

山田洋次監督の「映画館はねて」を読んだ「寅さん」はなぜ新幹線に乗らないか」という章に強く引かれました。「新幹線の座席は大概一方向きに並んでいて乗客同士が仲良くなることはほとんどない。皆週刊誌を読んだりウォークマン聴いたり」という状況が透析医療の現場にそっくりだったからです。

透析医療に期待されているのは4時間以内に正確に増えた体重を減らすことだけで良いのか、常々疑問に思っていました。「寅さん」にとっての旅は、どうしても向かい合わせの客車でなければならぬ。「お婆ちゃん、どこに行くんだい」と声をかけ、娘の出産の手伝いに行くのだと聞けば、「可愛い孫が生まれるよ、お婆ちゃん美人だからな」と老婆を喜ばせる。このような雰囲気での透析が出来ないかと強く思いました。

みんなが病気で苦しんでいるわけだから、お互い励ましあえるような、仲の良い、笑いの絶えない透析室にしよう、「寅さん透析」をしようと、スタッフや患者さんに呼びかけ、この間医療を行ってききました。

しかし問題も山積で寅さん透析は夢のまた夢かもしれません。しかしその「果てしない夢」を追いかけて患者さんやスタッフに支えながら、今後も頑張っていくと思っています。

※私の透析歴と「寅さん透析」―健生会透析
室開設20周年にあたって―から抜粋

現在の体制

医師のほか看護師15名、臨床工学技士8名
で105名の患者様の透析医療を行っています。
49台の透析機械が稼動しています。時間



透析中の様子

帯としては月・水・金、2クール、火・木・
土、1クールです。

特に強調したいところ

当院ではオンラインHDFを行っています。
現在7台、ポトルHDF4台稼動しています。
また、通院送迎を行っていて53%の患者が
利用しております。

臨床工学技士にお話を伺いました

・水の管理について教えて下さい
定期的にエンドトキシンと生菌検査を行い、
全て基準値以下を維持するように管理してい
ます。また、現在一部カーボスターを導入し
ていますが、今後全体での導入を検討してい
ます。

※カーボスター（無酢酸透析剤）

一般的な透析剤はアルカリ化剤・炭酸水素
ナトリウムを使用しカルシウム等の結晶析出
を防ぐために酢酸が使われています。酢酸は
血圧低下の原因と考えられています。カーボ
スターは酢酸を含まない透析剤で血圧安定の
効果があると言われている。

下野事務長にお伺いしました

・患者会との話し合いはありますか
2か月に1回患者会と懇談会を設けており

ます。患者会からの要望があれば改善する方
向で動いております。先日も患者さんの要望
で更衣室に長椅子を設置して着替えが楽にな
ったと好評でした。
また、患者さんが過ごしやすいように庭に
は植木屋さんに依頼して桜や椿を植えて楽し
んでもらっております。

院長紹介

小泉 博史（こいずみ ひろし）

（略歴）

- 1973・4 東京大学医学部医学科卒業
卒業と同時に大病院入院職
- 1975・2 大病院で透析医療に従事
- 1979 虎ノ門病院、昭和大学藤が丘病
院で専門研修
- 1983 立川相互病院に移籍
- 1991 立川相互腎クリニック所長
- 2001 すながわ相互診療所所長
- 2006 医療法人健生会理事長

（あとがき）

すながわ相互診療所は多摩モノレール・砂
川七番駅から3分歩いたところにありました。
透析室の天井は高く通路も広い。また、透析
ベッドが隣と離れているのでプライバシーが
保たれリラックスできる空間だと感じました。

（岸里）

なかまの たより

あなたもペンを

どこかへ行ったら楽しい思い出を、病院の透析医療に疑問など、心の中のたまっていくことをな
んでも、「なかまのたより」にお寄せください。

新年会に参加して

すながわ相互診療所患者会
いずみ 正会員 中山 君子

今年の新年会は盛り沢山の催し物でとても充実して楽しく過ごせました。

お琴、尺八、新年らしくとても良かったです。マジックも面白く楽しかったです。ギターもアカベラもとても良かったです。

スタッフの皆さんのリコーダー、お仕事の合間の練習、ご苦労様でした。とても良かったです。これ

からも良いチームワークでお願い致します。

そして、青柳さんのアコーディオン、いつもながら楽しいお話、とても楽しかったです。お弁当も豪華で美味しく頂きました。

皆様のおかげで楽しい新年会でした。ありがとうございました。これからも宜しくお願いします。

新年会感想

すながわ相互診療所患者会
いずみ 塚本 保廣

去る2011年1月30日に、す



新年会参加のいずみの皆さん



リコーダー演奏を披露する職員の皆さん

ながわ相互診療所の恒例の新年会が行われました。今年は同診療所の創立10周年の節目の年でもあるそうです。

例年の如く、小泉先生、長井先生をはじめとして、患者さん、其の家族と看護師さん、事務所スタッフ、ボランティアの方々等、およそ70数名の参加により盛大に行われました。

食事も良く、催し物が盛り沢山で、先ずは、お琴の演奏から始まり、ギターのアンサンブルに、さらには国立音大の学生さんによるアカベラ、素晴らしいハーモニ

と透き通るような歌声には鳥肌が立つような感動を覚えました。

また、毎年お馴染みアコーディオンを携えて登場する青柳さんの相変わらず張りのある歌声でさらに会場が和らいだ感じとなりました。

演し物の締め括りは当診療所の美人看護師さん達のリードによる演奏があたり心を癒されました。(昨年より腕を上げたのかな?)
充実感のあるひとときを満喫して帰路に着きました。

妻から贈られた生命 夫婦の奇跡的な腎臓移植

松和患者会 西新宿支部
支部長 今泉 介久

私は昭和8年(1933)9月1日生まれて今年満77歳(喜寿)を迎えた老経営者です。今年の9月まで現役の社長を続け、現在は会長として毎日出勤しております。

私は学校卒業後、協和銀行(現・りそな銀行)に20年、大阪の山善機械器具(現在の山善)に9年、そして昭和53年(1976)に現在の株式会社フォークス(不動産

業と宝石の輸入業を営む」を資本金8,000万円で立ち上げ、今に至っております。

この間58年を振り返ってみますと、特に会社設立後の32年間は、まさに波乱万丈の時代でした。戦後最大のバブル時代、そしてその後のバブル大崩壊。不動産業、関連企業の倒産が続く、私どもも不動産に進出しておりましたので、会社も、個人的にも大きな打撃を受けました。そうした中で私の身体に急に異変が起きました。

これまで身体だけは自慢で、スポーツも万能の方で、野球、卓球、スキー、ゴルフを中年まで続けて参りました。ところが平成4年8月、59歳の時でした。急に気力、体力が衰え、食欲もなくなりしました。「これは変だ」と思い、近所の東京医科大学病院に行きましたところ、約1カ月間の検査入院となりました。

結果は手遅れの「慢性腎不全」とのことでした。つまり、このまま生きていくには、週3回、約5時間の人工透析が移植以外にないとのことでした。

会社創設以後は超多忙を極め、ここ数年を振り返ってみても、社員には「毎年1回健康診断」を義務付け、実施して参りましたが、社長の私は多忙を理由に病院での健康診断を受けておりませんでした。

一方で、夜は取引先とのお付き合いで暴飲暴食、帰宅は毎晩「午前様」でした。結局こうした生活を長年続けた「ツケ」が回ってきたのでした。

腎臓移植（臓器移植）、それと死体からの移植は今の日本では非常に難しく、しかもドナー（腎臓提供者）は万人に1人とのことで移植の成功は宝くじで1億円当てるぐらいの確率しかなく、非常に困難とのことでした。担当医師からは「社長を続けるのは無理ですよ」と、夜中に自殺を考えたこともありました。しかし、今私が死んだら会社はどうなるのか、また、15名の社員はどうなるのかと考えたと死に急ぐわけにもいきません。

結局、苦しくて週3回の「人工透析」を続けて生きていく以外に道はないものと心に決め、人工透析の導入に入りました。経済情勢も厳しいこの時期でしたが、事業を続けながら通院生活に入ったわけでした。

そうしたある日、突然女房から二人で年若い人工透析を続けるのはお互いに厳しい老後を迎えることになるので、私の腎臓が「適合」するであれば私の腎臓を移植したいのですがどうですか、との申し入れがありました。そこで腎臓移植で有名な東京女子医大（新宿区河田町）の太田教授に面談し、検査、診察をしていただいた結果、血液型はB型とB型でOK。しかし腎機能は全体で50%以上適合でないし難しいとのこと。女房との適合率は40%でした。

腎臓移植で第一順位は一卵性双生児、つまり双子の兄弟、第二が実の兄弟姉妹、第三位が両親です。夫婦は全くの他人同士ですから移植の成功率は非常に難しいとのことでしたが、それでも女房は担当医に面談し、意志の固いことを告げ了解を得ました。

担当医からは、夫婦でも内臓の一部を摘出するのでドナー（女房）の両親の了解を取るよう言われ、そのことで栃木県宇都宮市の実家に行き、了解を取ってきました。それから1ヵ月後、女房と私で入院して移植の準備に入り、1週間後に女房（ドナー）と私（レシピエント）が一緒に手術室に入り、枕を並べての手術でした。女房の腎臓を摘出し、隣のベッドの私に移植したのです。この間、私は全身麻酔をしていたので全く意識はありませんでした。移植は成功でした。

女房は1週間で退院し、私は2ヵ月間入院を続け、移植後の経過を見てから退院しました。担当医から、これで移植は完全に成功しましたとのこと言葉をいただきました。この言葉は生涯忘れません。これで女房と私は文字通り「一心同体」です。

そしてそれから十数年、私は「妻から贈られた腎臓」で正常な生活を送っております。お陰で会社の方も77歳の今日まで、社長、会長職として続けてこられました。妻は腎臓移植について何も言いません。一つの腎臓でよく自然に振る舞い、それまで以上に朗らかに笑顔を絶やさずに頑張っています。

私は妻には感謝以外の何ものもありません。感謝、そして感謝です。「妻よ、本当にありがとう」。

13 東腎協 No.188/2011年5月

地震の体験報告

瑞江腎クリニックス腎友会

副会長 石井 虎二

私たちが受けている透析施設、
瑞江腎クリニックは、約160人
の患者数です。

月曜…午前・午後2クール、火曜日も同じ時間帯で、午前8時30分くらいから、午後は2時30分から始まります。東北地方太平洋沖地震が発生した、3月11日（金）は、午後2時30分透析開始ですので、早めの10名くらいの方が透析を始めた時間でした。

1 目の突然の揺れでは、機械を廻し透析だけを止めました。透析機械はキャスター付ですので、左右に大きく動き、ベッドもかなりの動きで大変な騒ぎになり、院長はじめ、スタッフも機械を押さえたりベッドを直したりと走り回っていました。

2回目の揺れで病院側が決断
「今日の透析は皆さん中止、明日
土曜日は月組の午後の患者と火組
の皆さんと、朝早くから夜何時に
なってもやりますので、今日は患
者さんの安全を考え帰ってもらい

ます」とのお話でした。明日、12日(土)は、火組の皆さんと全忠告者(土)は、火組の皆さんと全忠告者が同じ大きなタイアラライザーで、3時間限定で透析をやることに決まり、昨日透析が出来なかった月組午後の方には、家の方に何時ごろ来て下さいとの時間調整の連絡がきました。

皆さんが協力し、全員無事透析を終えたようです。念のため、3時間しか透析できなかった皆さんは、全員カリウム検査の為、採血血をして帰ることになりました。災害はいつやってくるかわかりません。私自身、透析中の地震体験で、本当に無力さを感じています。透析中は、左の手は針を刺して、右の手で隣の機械を押さえているだけでできませんでした。各ベッドの近くには、防災止血

カッセルツェット袋が置いてあります。地震の場合はすぐおさまるといふ思いが強くありますので、次の行動には移行できないもので、どのような災害にも、余裕のある災害は無いと思いますが、患者会などです止血などの訓練をやっています。が、実際に体験すると出来ないものです。エレベーターが使えないので、皆さんに足元に気を付けて

落ちていて行動してくれたさいと声をかけ、体調の悪い方、足の不自由な方は背負ったりして誘導していた様です。

最近のニュースなどでは、地震による透析患者のカリウムによる事故などの話を聞きますと、私たちは恵まれた環境の下で透析を受けられる喜びを日々感じています。

多摩ブロック学習交流会

多摩ブロック長 山口 登

開催日 .. 2月27日(日)

場所・・立川市女性総合センター・

当日はJR中央線の電車の影響が心配されましたが、一般を含め来場者は207名と通常の約3倍になりとても盛況でした。

第部の講演は吉祥寺あさひ病院院長の多川先生による「長時間透析のメリット・デメリット」の演題で、透析指標Kt/V、ダイヤライザーの進歩と透析時間の短縮、透析時間の延長のメリット・デメリット長時間透析とは？、透析時間延長を特に勧める方について講演いただきました。

第2部は癒しの空間でジャズバ





花咲さんの歌を聴く参加者



熱唱する花咲ゆき美さん



多摩ブロック理事と花咲さん



挨拶する山口多摩ブロック長



木下会長と握手をする花咲さん

ンドTAXIの演奏と演歌歌手花咲ゆき美さんの歌謡ショーでした。TAXIのベース担当は我々の仲間である八王子市地域腎友会会長の池谷さんです。曲目はTaxis Blues他5曲です。アンコールはアメリカングレイス他1曲です。30年前よりプロとして活動されCDは4枚出しているとのこと。ハーモニカ中心の素晴らしい演奏でした。

花咲ゆき美さんは武蔵村山市出身です。お父様（故人）が透析患者で糸理事と同じ透析病院に通われていたそうです。送迎を車でしたことや病院での処置の様子等思い出すように話していました。曲目は「海峡雨情」他9曲で素晴らしい歌唱力でした。日本クラウンヒット賞を平成20年、21年、23年と3回受賞しています。懐メロモデルは皆で一緒に合唱し、大変盛り上がりしました。公演後CDが飛ぶように売れ、所属プロダクションの社長は、新しいお客さんに沢山購入して頂きましたと喜んでいました。皆様のご協力・ご支援に衷心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



ベースを弾く八腎会池谷会長









次回に続く

今後の活動予定

- 5月28日(土)
全腎協第44回・第45回通常総会
(愛知)
- 5月29日(日)
全腎協全国大会
6月11～12(土・日)
全腎協第93回理事会
6月14日(火)
第40次国会請願
全腎協第93回理事会
6月17～19(金・土・日)
日本透析医学会
6月19日(日)
第6回東腎協総会・大会
6月26日(日)
第63回理事会
7月2～3(土・日)
全国事務局局長会議
7月9～10(土・日)
全腎協第69回関東ブロック会議
in長野
- 7月3日(日)
第56回日本透析医学会学術集会
市民公開講座
7月10日
透析合併症対策講演会
7月17日(日)
第64回理事会
8月7日(日)
in東京
- 地域腎友会交流会
8月12日～15日
事務局夏季休業
8月21日(日)
第65回理事会
8月27～28(土・日)
全腎協青年研修会
9月3～4(土・日)
全腎協第94回理事会
9月18日(日)
第66回理事会
9月24～25(土・日)
第25回関東ブロック青年交流会
in群馬
10月2日(日)
臓器移植推進街頭キャンペーン
10月15日(土)
全腎協臓器移植「家族の日」
10月15～16(土・日)
全腎協第46回総会
10月23日(日)
第67回理事会
11月5～6日
全腎協通院送迎交流会
11月19～20(土・日)
全腎協第95回理事会
11月27日(日)
第68回理事会
12月4～5(土・日)
全腎協第70回関東ブロック会議
in東京



表紙の言葉

ニリンソウ

加藤 茂

春になると白く可憐な花を咲かせるニリンソウ。何よりも清らかな感じのするところがいいのです。私の住む板橋区は自生地があり、区の花にもなっていて愛されています。毎年、咲く時期になると区立植物園や自生地の赤塚公園に出かけていきます。風に揺られて仲良く咲いている光景は、ニコニコと笑っているようで好ましく感じられます。

ニリンソウは、柄に2輪の花を咲かせることから名づけられました。春先に花が咲き終わり、しばらくすると葉も地上から姿を消してしまいます。それを知った時には、不思議な気がしました。秋まで葉っぱがあると思っていたので、花が咲くまで何年もかかるようなので、そつと大事に見守ってあげたい花です。

花言葉は「予断」。意味は、前もって判断すること【広辞苑】。もっとすてきな花言葉を期待していたのに、と思ってしまうました。

事務局から

災害義援金のお礼

3月11日の東北地方太平洋沖地震の大災害に対し各患者会・個人会員の皆様に義援金をお願いをしたところ沢山の善意に対し心より御礼申し上げます。ありがとうございます。※義援金参加一覧は本号1頁、22頁に掲載しました。

「寄付お礼」

扶桑薬品工業(株)
東京第一支店様
毎月のご寄付ありがとうございます。ご支援に大変感謝しております。(2月・5月)

青い鳥葉書「寄付のお願い」

葉書を受領して使用しない方はNPO東腎協まで「寄付いただきたくお願い申し上げます」。

葉書は、4月1日～5月31日まで郵便局窓口へ、身体障害者手帳を持参し、必要事項を記入することで受領できます。

葉書・切手等は沢山使用しますのでもいつでも「寄付受け付け」

りますので、今後共よろしくお願ひします。

会費納入のお願い

すでに会費納入していただいている患者会もごさいますが、総会(6月19日)が無事に終了し、すべての議案が承認を受けてから各患者会、個人会員に会費の納入のお願いを発送いたしますので、お手数がかかりますがよろしくお願ひ致します。

第4回国会請願署名について

皆様から寄せられた、国会請願署名は3月24日(木)が国会請願行動日になっておりましたが、3月11日の東北地方太平洋沖地震後の連日の余震で国会請願行動は6月14日(火)になりました。

NPO法人東京腎臓病協議会第6回総会・第2回大会のご案内

第4回総会で決定した通り、定款に遵守し、正会員のみで行います。

第6回総会を左記のとおり、(財)総評会館大会議室において開催します。

また、第2回大会はすべての方が参加できます。(会員無料)ただし、非会員の方は参加費として千円を当日受付にお支払い下さい。会員の家族のみならず、ぜひお誘いのうえにご参加下さい。

日時…2011年6月19日(日)

総会受付開始 9時30分

時間…10時～11時50分(総会)

第2回大会受付開始 11時50分

時間…12時～15時40分(大会)

第1部…会長挨拶、来賓あいさつ、祝電、メッセージ等紹介、基調報告(総会決議等)、質疑応答

第2部

会場…(財)総評会館 大会議室

住所…東京都千代田区神田駿河台

3-2-11

TEL 03(3253) 177

1 (代)

交通…東京メトロ千代田線・新御茶ノ水駅 B3出口(徒歩0分)、

東京メトロ丸の内線・淡路町駅

B3出口(B3出口まで徒歩5分、

都営地下鉄新宿線・小川町駅 B

3出口(B3出口まで徒歩3分、

※B3a出口は、違う方向に出ますのでご注意ください。

JR中央線・総武線・御茶ノ水駅

聖橋出口(徒歩5分)

駐車場…利用できませんので、公共機関でおいでください。

編集後記

3月6日に行った中南部ブロックの交流会は、本所防災館で震災体験でした。まさかたった5日後に東日本大震災が来るとは…。本物の地震や津波は本当に怖いと思います。

鹿兒島から急遽帰京した翌日にまさかの地震。ガソリンを求めての渋滞に物品の買い占め。スーパーには空の棚。本当に東京かと…娘にはうちは防災の意識が足りないと言われたが、未だに食料や水を用意していない。準備しておくべきだろうかと思うこの頃です。

東北地方太平洋沖地震の日は事務局で仕事をしておりました。震度5強の地震ははじめての体験でした。また地震は怖いと感じました。

また、電車が止まってしまい帰宅困難者になり東京の災害に対する弱さを実感しました。今号の特集は別の内容を計画しておりましたが、急遽災害対策委員長に原稿依頼をしました。(岸里)

義援金参加一覧 ②

町田浩志、樋口和美、牧田明、
吉田貴一、沖山道子、
安慶名正明、佐藤孝子、
横山千代、鈴木俊男、
中村二一、佐藤ゆき、今関慧子、
佐久間利夫、木内ユリ子、
服部孝明、徳安治子、三沢貞重、
小松澤淳子、山名温子、
本橋節子、青山公子、当間通夫、
阿部豊、市川美佐子、針金栄子、
彦田忠義、大里栄二、後藤博志、
松沢博、村木章、末崎美子、
横須賀淳子、安達保雄、
茂田儀平、米山晴枝、竹中浩二、
江波昭宣、鈴木次男、西雅弘、
森脇十九男、大山泰秀、
松浦秀一、宮原京子、石塚伸枝、
田畑絃一、千代子、山崎一昭、
大平満雄、三浦洋子、下里卓、
武藤文夫、中村二三夫、
野村よし子、佐藤義範、
福島昌昭、押田廣年、菊池伸、
岸本敦、津田信次、入江光子、
桑崎洋、阪本博

(4月25日現在まで)入金分、
敬称略・順不同)

4月26日以降の義援金に関し
ては、7月号に掲載させていた
きます。

皆様の善意に心より御礼
申し上げます。

災害見舞金支給規程

(全腎協災害規定抜粋)

(目的)

第1条 本規程の目的は、社団法人全腎臓病協議会(以下本会という)の構成員が自然災害によって被害を被った際に、本会より見舞金を支給するために必要な事項について定める。

(災害見舞金基金の設置)

第2条 本規程の目的を達成するために「災害見舞金基金」をもうける。

(対象となる災害の範囲)

第3条 本規程の対象となる災害の範囲とは、本会構成員の生命、財産に影響を及ぼす自然災害が発

生したときとする。

自然災害としては、地震、落雷、

津波、高潮、噴火、風雪被害、地滑り、土砂崩れによるものとし、人的過失による火災や家屋損壊は対象とならない。(基金の支払い対象となる人の範囲)

第4条 本規程による見舞金の支払いの対象となる人の範囲は、本会構成員とする。

(災害の評価と見舞金の支払い基準)

第5条 第3条の定める災害によって被害を被った場合の見舞金の支払基準は、以下の通りとする。

死亡(本人) 10万円
家屋全壊(建物の50%以上が損壊) 10万円

家屋半壊(建物の20%以上50%未満が損壊) 5万円
家屋一部損壊(建物の3%以上20%未満が損壊) 3万円

床上浸水 3万円
避難勧告(10日以上) 3万円

(見舞金の請求方法)

第6条 本規程に定める見舞金の請求は、別紙様式(災害見舞金請求書・様式1、様式2)により、本会に加盟する都道府県組織の代表者によって本会会長に請求することが出来る。

2 見舞金の請求には、その被災内容を証明する死亡診断書またはそれに代わるもの、公的機関が発行する罹災証明書、写真のいずれかを添付しなければならない。

(見舞金支給の決定)

第7条 前条の定めるところの請求があった場合は、その支給の承諾および見舞金額について本会理事会で協議し決定する。

(大規模災害及び本規程以外の災害)

第12条 本規程で定める災害が発生した場合で、見舞金の総額が基金で対応できない場合、および本規程で定める災害以外の自然災害が発生した場合には、理事会でその対応を協議する。

(規程の改廃)

第13条 本規程の改廃は理事会で行う。

株式会社ハッソー 創立

10周年記念 キャンペーン

透析者のために開発されました!

たっぶりの汗で
水分管理

余分な
水分を排出!

高い保湿効果で

かゆみ軽減

からだを芯まで温める
体温が1℃以上上昇すると
免疫力が5倍以上アップ!

保温力

湯
ガラッと
スーパー
温浴風
セット

400台限定

10周年記念特別価格

105,000円 (税込)

会員価格 183,120円 (税込)

●サイズ(設置時) 幅60×奥行130×高さ105cm

分割もOK! 詳しくはお問い合わせください。



株式会社 ハッソー <http://k-hasso.co.jp/>

パンフレット、無料体験をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



0120-68-8210

選ばれているのは理由があります。
頼れるコエンザイムQ10・
L-カルニチンサプリ...

新

Q10ペプセル

キューテン

栄養機能食品(ビタミンE)



*配合栄養成分(2粒当たり)

目安として、1日に1〜8粒程度の
範囲でお召し上がりください。

こんなことで
お困りでは
ありませんか?

倦怠感、血圧低下、息切れ、
筋肉のツリなど...



eHOPE がお届けする基本サプリメントで、
確かな栄養補給を!!

たくさんの方々にお試しいただくために、お試し価格でご提供をいたします。

1箱当り
お試し
販売価格 **2,800**

★お一人様
初回1回1箱限り
円
(60粒入り/箱)

- 定価5,250円/1箱当り
- 会員特別4,700円/1箱当り
- まとめて5箱なら4,500円/1箱当り
- さらに3箱まとめれば4,300円/1箱当り
- 5箱以上お買い上げは4,200円/1箱当り

- ★ 2箱以上の定期購入は、
さらに5%引き(3ヶ月毎に送料)
- ★ 全て税、送料込み(郵送料を除きます)

お求め
めは

お電話で 受付時間 平日9:00~18:00

フリーダイヤル

0120-266-910

不老(フロー)

Q10(キューテン)

FAXで

03-5912-6172

ネットで

<http://www.clubshop.jp/>

株式会社イーホープ

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9

イーホープメディカルセンター

URL:<http://www.ehope.co.jp>

はじめてご購入の方に限り
お1人様1回限り(1家基礎各1セット限り)

お試し用(10本入り)

通常 2,200円 / なんと1本 / 110円

→1,100円

送料・税別

NEW カルフェロ

～腎友会の皆様の健康を応援して12年～

カルフェロは、流失し欠乏しやすい栄養素を簡単に補給できます。

カルフェロ

スーパー30プラス

シカルニチン	500mg
コエンザイムQ10	20mg
食物繊維	1,800mg
オリゴ糖	500mg
ビタミン類	44.3mg
鉄	5mg
亜鉛	3mg
アミノ酸類	134mg
リン	0mg
カリウム	0mg

配合栄養成分(1本30mlあたり)



カルフェロ
スーパー30プラス
500ml(50本)
10,500円(50本)



カルフェロ
50プラス
500ml(50本)
9,000円(50本)

カルフェロ

50プラス

シカルニチン	300mg
コエンザイムQ10	0mg
食物繊維	2,700mg
オリゴ糖	500mg
ビタミン類	43.8mg
鉄	4mg
亜鉛	3mg
アミノ酸類	211mg
リン	0mg
カリウム	0mg

配合栄養成分(1本50mlあたり)

ベータ食品株式会社

〒531-0072 大阪市北区豊崎3丁目1番2号
TEL 06-4371-7111
URL: <http://www.beta-k.com>

0120-831-123
FAX 0120-989-831

受付時間 ●平日 9:00～18:00
●土・日・祝 10:00～17:00



健康相談室

0120-771-115
受付時間 ●平日 10:00～17:00

美味しくなければ、治療食ではない。

電子レンジで3～4分! ケッチルタイプの手料理を全国にお届けしています

Gerson's
宅配食事療法システム



- TYPE-1…カロリーコントロール食
- TYPE-2…低蛋白質食
- TYPE-3…透析食・低リン食
- TYPE-4…透析食・血糖コントロールタイプ

(資料のご請求・お問い合わせは)

TEL 03-3726-9222
FAX 03-3726-9700

〒145-0051
東京都大田区石川町1-20-2-102
有限会社ゲルソン商会
製造 神奈川県横浜市南区高砂町1-3-7
有限会社ゲルソン商会/食事療法研究所
URL gerson.co.jp

透析医療費無料化など活動の成果

1974年(障)

心身障害者医療費助成制度
始まる

1972年(都)

東京都医療費助成制度
始まる

1984年(長)

特定疾病療養受領証
高額療養費の自己負担分
が1ヶ月1万円になる

1978年

腎移植が健康保険の適用に
なる
夜間透析加算始まる

1990年

エリスロポエチン
(人工造血ホルモン)が
健康保険の適用になる

1990年

内部障害者もJRや航空運賃
などの割引対象になる

1994年

内部障害者も有料道路料金
割引対象となる

2001年

国民健康保険にも海外での
透析費用の一部還付が
実現

2005年

特別障害者給付金
支給法施行(無年金
主婦へ支給開始)

医療と暮らしを守るために
NPO東腎協に入会しよう

皆様の健康生活をサポートします

栄養ドリンクエルピスとコエンザイム粒は、腎不全の方、とくに透析を受けている皆様の栄養補給を目的に開発された製品です。皆様に不足しがちな栄養成分や健康維持に必要な栄養成分をバランス良く配合しています。

皆様の健康で快適な透析生活を維持するためにご利用ください。

エルピス

栄養
ドリンク
栄養補助食品

販売価格 (送料・税込)

1箱50本入り 1箱10本入り
10,500円 2,490円

内容量: 50ml/瓶 1日の目安量: 1本



合成保存料無添加品

L-カルニチン	270mg
BCAA	100mg
L-アルギニン	100mg
アスパラギン酸	60mg
リジン	40mg
αグルチン	50mg
ビタミンB群	35.2mg
(B1・B2・B6・B12・葉酸・ナイアシン)	
ビタミンC	50mg
鉄	5.3mg
亜鉛	3.1mg

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

コエンザイム粒

栄養補助食品

コエンザイムQ10	30.0mg
ルチン	30.0mg
リコピン	1.2mg
ビタミンE	13.0mg
EPA	22.0mg
DHA	9.0mg
バントレン酸Ca	2.0mg
ビタミンB1	2.0mg

栄養成分1粒 (400mg) あたり

販売価格 (送料・税込)

1箱 **3,850円**

内容量: 60粒 / 1箱
ソフトカプセル (1粒400mg)
1日の目安量: 1~2粒



ご購入・お問い合わせは...

020-393-578

受付 / 平日9:00~18:00 土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575

Eメール elpis@joy.ocn.ne.jp

エルピス 栄養ドリンク 検索

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目16-27

エルピス株式会社

皆様からのお便り イキイキ元気伝言板

長野県 男性 82歳 透析歴9年

透析を受けている者に必要な栄養がバランスよく配合されていること、他の栄養剤と違い、合成保存料など不要の成分が入っていないこと。そして、すっきりとした味で美味しいことが、気に入って利用している点です。利用する前から続いていた良い体調を、ずっと維持できているのはエルピスとコエンザイム粒を毎日欠かさず飲んでいるからだと思っています。命のある限り継続して利用するつもりです。

山形県 女性 70歳 透析歴7年

120~130の血圧が、透析終了間際に80まで下ることがあります。下ると不整脈が出て、気分も悪くなり、透析が終わってからしばらく動くことができません。また、心胸比が高く60近くあるので、心臓が心配です。それでもエルピスを利用する前と比べると、栄養状態が良くなったせいか、透析後の疲れは軽くなったし、ひどい血圧低下の回数も減っているように感じます。疲れがひどい時も、翌日になると元気に行動できています。

熊本県 女性 75歳 透析歴24年(娘さん談)

エルピスを知る前の数年、母は、よく熱が出てカラダを動かすことも辛いほど体調が悪く、大半の時間をベッドで過ごす状態が続いていました。年齢と透析年数の長さから考えればこんなものかと、本人も私もあきらめの境地でした。食欲がないので、栄養補給に良いと思ってエルピスを動めたら、毎日飲んでくれました。半年を過ぎた頃から食欲が出るなど変化が見えてきて、今では体調も良くなり熱の出ることも少なくなりました。

神奈川県 男性 60歳 透析歴3年

血液透析を開始して3年目に入りました。現在、4時間透析で検査数値は安定し、体調もよく元気にしています。透析初期からの悩みであった透析後半の血圧低下や倦怠感、エコミ、貧血などの症状は、だいぶ改善されました。狭心症で1年半前にステントを入れたので、心臓や血管、血液には十分注意しています。エルピスやコエンザイム粒の利用により、これからも続く透析生活の不安が少なくなったように思います。