

東京腎臓病協

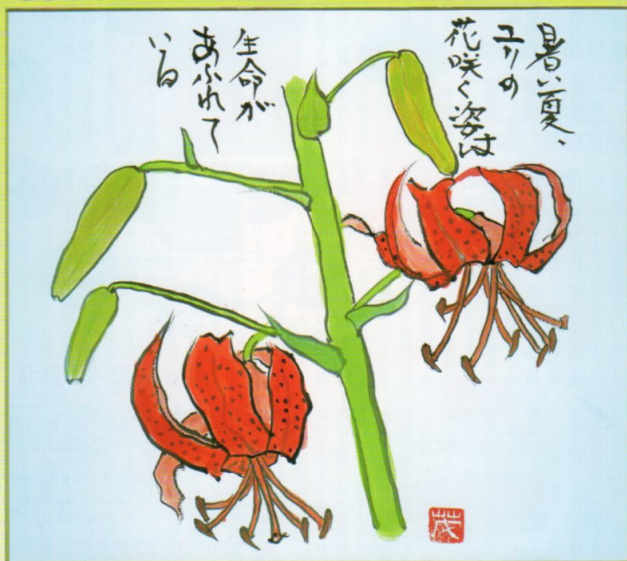
2009年7月15日発行 SSKA増刊号6636号(毎月6回1の日の日発行)1971年8月7日第三種郵便物認可

No.179 SSKA

2009 7.25

おもな記事

- 特集・NPO東京腎協第4回総会報告 2
- 施設紹介・みたかの森クリニック 10
- 活動のまど 13
- 会員さん訪問(107)・中村 益巳さん(透析パンザイ著者) 14



ユ
リ



特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東京腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
<http://www.toujin.jp/> E-mail info@toujin.jp

一層の理解、 協力を



NPO法人東京腎臓病協議会

木下 久吉

ご承認を頂戴いたしました木下でございます。会員の皆様には多大なるご支援とご協力を頂きながら、東腎協活動ではなかなか期待に沿えるような成果を出せず、誠に申し訳なく思っております。一言、今後の協議会運営に対する私の基本的な考えをお話し申し上げます。

私が東腎協活動に参加いたしましたから、3名の会長の元で勉強させていただきました。糸賀会長、渡邊会長、榊原会長の方々とございます。それぞれ特性を持たれ立

派にその職責を遂行されておられました。

振り返りますと、その頃より会員の減少が徐々にはじまりました。勿論会員拡大のご努力は患者会会長、正会員、役員のご努力も充分いただいております。透析患者の治療費、助成金等の環境も皆様のご支援の下に成果を得て参りました。反面会員拡大に対しては大変厳しい時代を迎えております。会員の高齢化、患者会指導者の退任、超高齢患者の導入、インターネットの発達により若い透析者の協同志向の欠如等々であります。そろそろ活動方法も第2ステージを迎え、新しい戦略で進んで行く時期ではないかと考えております。

(社)全国腎臓病協議会、NPO法人東京腎臓病協議会が使命としました透析患者の「命と暮らしを守る」目標は一応の成果を遂げております。

今後のステージは徹底した会員、患者志向(顔を向ける)と考えております。マーケティング戦略を構築し機会を活用し、外に目を向け会員のニーズを徹底して調査したいと思っております。

目標は会員の皆様が東腎協は自分のものだとお考えただけですよう、会員、患者会、理事、事務局がより一体化し透明化すること为目标であります。我々の活動は任意団体であれNPO法人であれ、草の根の運動であります。会員患者とのふれあいが原点であります。それには東腎協理事の一層のモチベーションアップと会員組織の再構築であります。合わせてNPO東腎協のPRをすべきだと考えております。

次のステップには物的資源(資金)と人的資源がなければなりません。皆様からの会費は事務局運営費、その他従来の費用に充てさせていただき、新しい資金の導入を考え、新しい活動に充てることです。方法と致しまして賛助会員を積極的に募り、透析施設側と協調の道を努力しないと会員獲得の第一歩は始まらないと考えます。

また、関係機関へ寄付を求める活動と東腎協機関誌を利用した透析施設をPRし、収益の増大を図りたく進めております。収益があれば会員の皆様へ何かの方法で還元出来ますことも考慮されます。会員拡大にも側面からバックアップ

できます。人的資源はサポート制を考えております。

東腎協の理事は25名の在籍がありますが、大多数の方がお勤めされ土日以外は活動が不可能であります。我々の活動の一部をお手伝い出来るサポーターの方が是非必要であります。

最後に我々透析患者の大きな課題は、患者の超高齢化による通院送迎の問題であります。通院送迎者の増大は施設側の費用負担の増大となり、診療内容に影響がない事と2012年をもって介護療養病床が全廃となり老人保健施設に転換されようとしておりますが、透析患者には大きな問題となります。共に区市町村自治体の管轄であり、地域腎友会の活動が大変重要性をおびて参ります。

以上、色々述べましたが、今後の活動方針は時間がかかりますが、努力して参る決心でございます。会員の皆様にはご意見、ご判断を頂戴しながら喜んでいただける東腎協にしたいと考えております。どうかご理解、ご協力をお願い申し上げます。皆様のご健勝を祈念し方針の一端を述べさせていただきます。

リレーエッセイ

一喜一憂をして第2の人生を歩みたい

NPO東腎協理事 小泉 剛

(新橋青木クリニックス腎友会)



透析に入ってから5年が過ぎ6年目を迎えるようとしています。

思えば9年前、体がだるく都立駒込病院で診療した結果、腎臓が悪いとの診断をされ3年半の治療の後、平成16年1月に代々木山下医院でシャント手術をして5月に透析生活に入りました。それ以来現在まで新橋青木クリニックスに週3回、月・水・金の夜間透析を受けております。

この5年間は人生の初体験の連続で見る物、聞くこと、透析前の生

活とは180度違った生活の日々、週3回の半分は病院のベッドの上でじっとしていること、トイレを我慢、針を刺した腕の血管痛、どうなることやらと心配した日々も今はいい思い出です。

最近では寝たりテレビを見たりリラクセスが当たり前になっています。平成18年12月には脳梗塞になり新橋青木クリニックス院長先生の迅速且つ適切な判断で赤十字広尾病院のICUに入院していました。幸い脳神経外科の先生も奇跡的だという後遺症はなく幸運に恵まれたということです。

その朝、顔が火照り、ちれつが乱れ鏡を見れば顔はゆがみ平衡感覚がなくなり自分でも脳梗塞ではないかと思っていました。広尾病院の先生からは発病後3時間が障害が出るかどうかの分かれ道だと言われたことを覚えています。

この病氣は一生付き合っていくか

ねばならないので力まず諦めず検査結果に一喜一憂をして、第2の人生を歩みたいと思います。

NPO東腎協での自分の活動は

目次

新会長あいさつ・木下久吉	表2
リレーエッセイ／目次	1頁
特集1・NPO東腎協第4回総会報告	2頁
施設紹介・みたかの森クリニックス	10頁
活動のまど	13頁
会員さん訪問107 中村益巳さん	14頁
かんたんクッキング〈33〉	17頁
透析マンガ⑨⑩	18頁
トピックス	20頁
賛助広告／表紙の言葉／今後の予定	21頁
なかまのたより／事務局から／編集後記	22頁

NPO東腎協 第4回総会

患者会活動の原点に 返り草の根の運動を

NPO東腎協になり第4回目の総会が、東腎協定款第24条により、平成21年6月21日（日）午前10時30分より（財）総評会館にて行われました。今号では、議事進行の報告を致します。（全議事を掲載できませんので抜粋）

第4回総会

岸里理事（森山友の会）の司会進行ではじまりました。

〈正会員参加人数確認・総会の成立確認〉

当法人の正会員数は事業年度末現在126名、本日出席の正会員数は52名、委任状0名、書面表決権行使45名、合計97名であります。

よって、本日は正会員数及び議決権総数の過半数に達しており、定款27条（総会の定足数）の規定に基づき、本総会は成立したことをご報告申し上げます。

※定款第27条参照

総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することはできない。

〈会長挨拶〉

榎原会長より会員の皆様にご挨拶しました。

〈来賓あいさつ〉

- ・都議会民民主党（文京区選出）政調会長代行 増子 博樹 様
- ・都議会公明党（練馬区選出）副団長 石川 芳昭 様
- ・日本共産党東京都議会議員団（板橋区選出）古館 和憲 様
- ・東京都福祉保健局保健政策部疾病対策課 課長 広松 恭子 様
- ・NPO東京難病団体連絡協議会 理事長 坂本 秀夫 様
- ・（社）全国腎臓病協議会 常務理事 栗原 絃隆 様

〈祝電メッセージ〉

- ・社団法人 日本透析医会 会長 山崎 親雄 様
- ・財団法人 日本腎臓財団 理事長 酒井 紀（おさむ） 様
- ・社団法人日本臓器移植ネットワーク 理事長 寛 榮一 様
- ・社団法人全国腎臓病協議会 会長 宮本 高宏 様

〈各県組織メッセージ〉

北海道腎臓病患者連絡協議会、岩手県腎臓病の会、NPO法人山形県腎友会、福島県腎臓病協議会、栃木県腎臓病友の会、群馬県腎臓病患者連絡協議会、NPO法人埼玉県腎臓病患者友の会、NPO法人千葉県腎臓病協議会、NPO法人神奈川県腎友会、

ありがとうございます

審議事項に賛成する正会員の皆様



山梨県腎臓病協議会、長野県腎臓病患者連絡協議会、新潟県腎臓病患者友の会、NPO法人富山県腎友会、石川県腎友会、福井県腎友会、NPO法人岐阜県腎臓病協議会、静岡県腎友会、愛知県腎臓病患者連絡協議会、社団法人滋賀県腎臓病患者福祉協会、京都府腎臓病患者協議会、大阪府腎臓病患者協議会、NPO法人兵庫県腎友会、奈良県腎臓病患者友の会、NPO法人和歌山県腎友会、島根県腎友会、NPO法人岡山県腎臓病協議会、NPO法人広島県腎友会、NPO法人山口県腎友会、徳島県腎臓病患者連絡協議会、愛媛県腎臓病患者連絡協議会、高知県腎臓病患者友の会、佐賀県腎臓病患者連絡協議会、NPO法人長崎県腎臓病患者連絡協議会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、宮崎県腎臓病患者連絡協議会

(順不同)

ただ今より、NPO法人東京腎臓病協議会第4回総会の議事に入ります。

〈議長選出〉

ここで議長団の選出をしたいと思えます。定款第26条(総会の議長)に「総会の議長は、その総会に出席した正会員の中から選出する」とありますが、どのように選出致しましょうか。会場より司会一任の声がありました。

それにより正会員の中から
下島正資さん(鶴田クリニク友の会)、
柳澤政義さん(成和腎クリニク友の会)
が、選任されました。

〈議事録署名人選出〉

定款30条により、本総会の議事の結果を議事録に記録し、確認していただく議事録署名人を2人選出について会場より議長一任の声で榊原靖夫さん(高中腎友会、田中助成さん(聖路加ニレ会)が、選出されました。

議長から第一号議案の審議に入る前の注意事項として定款第6条に従い本総会の議決権並びに発言は、正会員の方のみに許されておりますのでご確認していただき、議事進行のご協力をお願いします。

※定款第6条参照

NPO東京協定款第2章会員の第6条にあります、この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって特定非常利活動促進法(以下「法」という。)上の社員とする。

(1)正会員 この法人の目的に賛同して入会した議決権を有する個人、(2)一般会員 この法人の目的に賛同して入会した議決権を有しない個人、(3)賛助会員 この法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体

承認事項、規約に従って審議を進める。
患者会の正会員には原則1枚に表、黄票、裏、白票にて賛否表決（正会員ののみ）をお願いしました。

〈第1号議案〉

小関事務局長

平成20年度事業報告を小関事務局長より報告（議案集N°. 177、2、11頁）しました。続いて平成20年度収支報告が軽部会計より報告（議案集N°. 177、12、22頁）されました。続いて平成19年度会計監査報告が森監事、篠原監事より報告（議案集N°. 177、23頁）されました。

会員拡大について皆様並びに理事が一生懸命拡大活動をして頂いていますが、ここ数年来減少傾向が止まらない。このまま会員が減れば、東腎協と患者会の発言力は低下に繋がって行きますので、皆様並びに執行部の尚一層の努力を期待します。

採決 全正会員黄票により全員賛成でした。

〈第2号議案〉

小関事務局長

24、25頁に記載の平成20年度事業計画（案）の説明をさせて頂きました。

6種類の事業…継続、相談事業…継続、

医療・福祉事業…継続、他団体…継続（国会請願・募金。全腎協、東難連の会費）、福祉事業…継続、送迎を奨励する）、災害対策事業…自助、協助、公助、広告事業、会員拡大については、事業にならないので継続的に行う。

軽部会計

26、29頁に記載の平成20年度事業会計予算（案）の説明をさせて頂きました。

今年度予算、決算、次年度予算を並列して掲載して比較できるようにした。

収入…会員の会費の減少に対して、賛助会費を集めるようにする。寄付金、その他の収入は、あてにならないので、実績より少なめにしました。病院からの賛助広告を載せて、収入源とする予算を組みました。支出…ホームページの充実に多くの予算をささしました。ブロック活動、病院訪問等の会員拡大につながる活動に多く予算をささしました。

相談事業の充実を目指す、理事の事務局作業に予算を多くしました。厚生福利費の項目を追加、監査のアドバイスで突発な費用向けの団体保険料と事務局長の保険料を分け、後者を厚生福利費としました。

質問

田口正会員（柳原健腎会）…徳（マルシヨウ）は65歳以上の透析導入者がいないのをど

うするか。

小関事務局長…東京都は介護保険が使えるという見解。会報にも載せていますが、今までも都庁要請はしています。今後も要請は継続していきます。透析患者1人1人が協力、署名活動も必要となります。

会長…都議会と都庁に呼びかけは続けているが、広報が足りないので、努力します。

採決…全員賛成→可決

〈第3号議案〉

須賀理事、役員報告

退任理事、退任オブザーバー紹介

澤田 載子（代々木病院友の会）

田河内 乙（にこたま会）

菊地 貞夫（優人クリニック患者会）

蛭田 範博（新小岩クリニック友の会）

続きまして退任オブザーバー

池谷 匠（めじろ会）

海野 尚志（立花クリニック友の会）

以上

議案集の修正報告の後、退任する会長の挨拶が柳原会長よりありました。

NPOになる前から役員、会長を続けてきました。会員の皆様のご支援に感謝いたします。

新理事、オブザーバーの紹介

●会長

木下 久吉（ひさよし）

（笹塚愛生クリニック患者友の会）

●副会長

戸倉 振一（森山友の会、全腎協社員代表）

小野 誠（吉祥寺あさひ腎友会）

須賀 春美（虎の門友の会・本院）

●事務局長

小関 盛通（柳原健腎会）

●会計

軽部 和之（立川相互病院透析室希望会）

●理事

石井 虎二（瑞江腎友会）

石山 久美子（ダイヤモンド会）

糸 修（すがわ相互診療所患者会いずみ）

梅原 秀孝（府中けやき会）

押山 大作（にこたま会）

金井 信憲（新江東橋クリニック腎友会）

岸里 悟（森山友の会）

木村 妙子（上野しのばず会）

久保 正業（松和患者会新宿南口支部）

小泉 剛（新橋青木クリニック腎友会）

齋藤 稔（あけぼの友の会）

榊原 靖夫（高中腎友会）

新見 範彦（新小岩クリニック友の会・船堀）

田中 助成（聖路加ニーレ会）

中村 博（新葛飾病院・ロイヤルクリニック友の会）

古木 直之（鶴田クリニック友の会）

吉澤 正雄（新橋青木クリニック腎友会）

吉田 芳子（南大沢バオレ腎友会）

山口 登（吉祥寺あさひ腎友会）

●監事

篠原 栄一（中野クリニック腎友会）

森 義昭（虎の門友の会・本院）

●相談役

一ノ清 明（虎の門高津会）

糸賀 久夫（松和患者会新宿南口支部）

●オブザーバー

石田 健郎（織本病院腎友会）

藤田 吉彦（小池会）

新役員を代表して新会長の木下 久吉より、会員の皆様にご挨拶しました。（詳しくは本号No. 179の表紙裏頁参照して下さい）

承認事項

小野副会長

（別紙資料）

第5回総会と会員大会を別に開催することについて

1. 提案主旨

本来なら内容説明文を議案集に記載すべ

きところではございますが、手違いで記載しておりませんことをお詫び申し上げます。平成18年2月にNPO法人格を取得し、お陰様で第4回の総会を迎えることができました。

第1回の総会から、任意団体の総会と変わらない方法で総会をいたしておりますが、「NPO法人の総会は任意団体の時とは違うのでは」とのご意見を多く頂いております。

東腎協としては昨年6月に、「総会あり方委員会」を設置し、議論を進めてまいりました。委員会としては、会員の最高議決機関である総会を「NPO東腎協定款第22条総会は正会員をもって構成する」というNPO法にかかわる定款を遵守することが必要と認識し、第27回理事会へ提出致しました。以後6回に及ぶ理事会を経て、第34回理事会で賛成多数により可決されました。本総会の承認事項として提出致しました。

また、総会議長の選出方法につきましては定款第26条を遵守し、全ての正会員のの中から選出とさせていただきますが、「総会の議長は、NPO法人運営に精通している人」とのご意見もいただき、同じく総会あり方委員会でも議論して参りました。その結果、「理事がおこなうべきではないか」という結論に達し、第5回総会からは、正会員となつてない理事を正会員とすれば定

款を変更せずに議長を選出できることとなります。設立時から理事も正会員となればこのような問題は起こりませんでしたが、設立時の理事会で「執行部は提案する側のため正会員にはならないほうが良い。」と決定しており、第4回総会を迎えるにあたり、変更することをご提案するものであります。

Ⅱ. ご承認事項

来年第5回総会に関し下記をご提案いたします。

（１）総会の運営方法の変更と「会員大会」の新設

定款を遵守し、総会は正会員のみの出席で開催いたし、会の方針を議決いたしましたと思います。さらに総会とは別に正会員、一般会員問わず参加することができ「大会」を開催し、総会での決議報告、意見聴取、講演会（アトラクション等も含む）、軽い飲食等をご用意し、みなさんが楽しくまた、語らいの場といたしたいと考えております。

（２）議長の選出

議長は理事の中から選出し、その選出方法は理事会にて行われるものとした。

以上でございます。
どうか本日参加の正会員のみなさまのご承認をいただきたいと存じます。 以上

質問

小野崎… NPO法に触れるか？

小野…問題はありません。

承認の拍手

閉会のあいさつ

戸倉 副会長

実効をあげるには50%の組織率が必要なので皆さん、共に頑張りましょうと話しました。

岸里司会

ありがとうございます。以上をもちまして、第4回特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会総会を終了させて頂きます。

◆次号のお知らせ

第4回総会の第2部での記念講演「ドライウエイトの設定と血圧の管理」は快適な透析生活を続けるために、講師：河北章クリニック透析センター長、東京医科歯科大学臨床教授の篠田 俊雄先生の講演に付きましては、参加者から大変な反響を頂いておりますので、次号No180（10月号）誌上の特集として掲載したいと思っております。

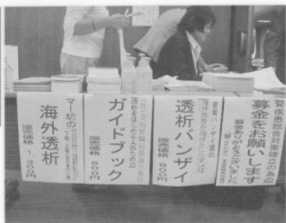
写真で見る総会

今号では省略させていただきます。

今号では総会に來られなかった方、寝たきりの方や、お足の不自由な方でも総会の雰囲気を楽しめるよう、写真で見る総会と題して企画しました。



新役員が前に並びました



受付の様子



総会に参加された会員の皆様1



議長の下島さん



議長の柳澤さん



東腎協役員の皆さん



挨拶をする榎原会長



司会者の岸里理事



ご逝去された会員に黙祷



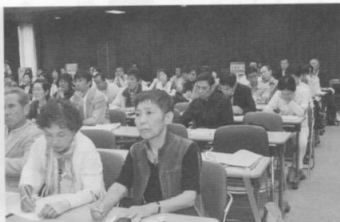
役員を代表して挨拶する木下新会長



新役員の発表をする須賀理事



質問に答える小関事務局長



総会に参加された会員の皆様2



会計報告をする軽部会計



女性役員の皆様



総会に参加された会員の皆様3



閉会の挨拶をする戸倉副会長



(社)全腎協の栗原常務理事の挨拶



来賓の皆様



承認事項の説明をする小野副会長



業者さんのブース



総会に参加された会員の皆様 4



昼食のメニュー



総会に参加された会員の皆様 6



総会に参加された会員の皆様 5

施設紹介

みたかの森クリニック

患者さん自身が参加する選択肢の多い医療を目指す！
客観的なデータはすべて開示される医療へ！

患者さんが知るべき



みたかの森クリニック外観

みたかの森クリニック

（総合内科・人工透析）

住所 武蔵野市中町1-4-4

スクウェア三鷹ビル2階

電話 0422-6013433

FAX 0422-6013533

院長紹介

菊池 太陽（きくち たいよう）先生

【略歴】1968年 岩手県生まれ、1995年 杏林大学医学部卒業、1999年 東京女子医大腎臓内科入局、2000年 済生会栗橋病院内科医長、2003年 みたかの森クリニック開設

今回お邪魔させていただいたのは、JR中央線三鷹駅北口から歩いて2分の閑静な住宅街の中にあります。みたかの森クリニックに訪問させていただきました。

前情報として三鷹に患者を最優先にしたすばらしい施設があるので、是非編集長が訪問して取材してもらえないかとの依頼が木下会

長よりあり実行しました。

院長にお伺いしました

僕は腎臓内科医ですが、腎臓内科医が他の内科医や専門医、透析医以上に特にこだわる分野があります。

それは「元素へのこだわり」、透析患者さんに限定すればナトリウムやカリウム、カルシウムへのこだわりです。

例えば最近リンを下げる便利な新薬でホスレノールと言う薬剤が発売されました。



待合室



透析室



菊池院長



透析室入口

お水無しでも飲めるのでとても便利のため、既に使用されている透析患者さんも多いと思います。

更に先月にはある意味ホスレノール以上に画期的な「ほとんど水が無くても内服できるカルシウム剤」が発売されたのを皆さんはご存知でしょうか（お勧めです、是非お試しください）？

リンを吸着する目的の沈降炭酸カルシウム剤は沢山ありますが、三和化学研究所から先月発売された後発品のカルシウム製剤は、ホスレノールの様に錠剤でありながら、ほとんど唾液だけで解けるのです。噛み砕いても内服できます。

飲み難く、飲み忘れが多いカルシウム剤ですが、これなら今までもよりも飲み易いと思いませんか？

この様に腎臓内科医は透析技術や医療器材の質だけではなく、カルシウムやナトリウム（塩）にも隅から隅までこだわります。血圧の管理や透析間の体重管理に最も重要な塩（ナトリウム）に関してもたぶん、腎臓内科医以上のこだわりを持っている医師はいないと思います。

多くの透析患者さんの参考になれば嬉しいです。クリニックのホームページのメールアドレスで、透析患者さんの個別相談なども行なっております。どなたでもお気軽にメールをお寄せ下さい。

●「現在、週刊ビッグコミックスピリッツで連載中の『新ブラックジャック』によりしく移植編」（著者 佐藤秀峰）の取材協力、人工透析、腎臓移植、医療倫理などに関するアイデア提供も行っている」

透析患者さんへ

今この瞬間の生活の質が十分保たれている

事が重要です。

明日の健康も、これから10年先30年先の健康も出来るだけ維持される事はもっと重要です。

正しい知識を皆で共有する事、それが健康への第一歩です。

【透析に関する当院の特徴】

患者さん一人一人へオーダーメイドの治療を心掛けております。

透析管理の質、内科管理の質、栄養管理の質が透析患者さんの求める質の三本柱です。

①透析患者さんの血圧を安定させる事が腎臓内科医の腕の見せ所です。

非透析時よりも、透析中の低血圧も高血圧も透析患者さんの健康には良くないからです。

当院の透析患者さんは透析中もSBP（収縮期血圧）120～150台の血圧で安定しています。

透析中に血圧が下がる方、逆に高すぎる方はおりません。

②透析前後でアシドーシスの改善（HCO₃⁻の改善）の悪い方には無酢酸透析などを行

っております。

③透析中に血圧が下がる方、倦怠感や食欲低下など原因の解らない辛い症状を認める方には無酢酸透析や血液透析ろ過などを行っております。

④whole-PTHによる二次性副甲状腺機能亢進症の管理を行っております。

⑤当院では約1/3の患者さんへV型のダイアライザーを使用しております。

⑥全透析装置にエンドトキシン捕捉フィルターを装着しております。

⑦透析液の水質管理はエンドトキシン測定と菌体数測定の二面で行なっております。

【特に強調したい透析以外のサービス】

院内はバリアフリーです。

送迎と駐車場の使用は無料です。

透析時にテレビ、DVD、インターネットの視聴が可能です。

〈あとかぎ〉

お話を伺いする前から期待をして取材で



水処理設備

せていただきましたが、やはり期待通りの先生で、初対面から親しみを持ってお話をすることが出来、ご指導いただけた所が多くありました。

また、院長、技師長、スタッフさんの透析患者に対する協力、患者さんに対する思いに大いに感銘を受けました。今後とも宜しくお願い致します。

（岸里）

取材 岸里・山口

東腎協 活動のまど

NPO東腎協第39回理事会

日時…6月14日(日)

場所…東京都難病・相談支援センター内会議室(NPO法人東京難病団体連絡会内)

参加者…理事・オブザーバー24名

定例の理事会を開催しました。

活動記録報告をして、審議事項の2010年度都庁予算要請懇談会について審議しました。

続いて、会計報告、全腎協、東難連、各委員会活動、各ブロック活動、青年部の報告をしました。

最後に第4回総会についての役割分担等の詳細について打合せをしました。

NPO東腎協第4回総会

日時…6月21日(日)

場所…総評会館

参加者…163名
今号特集2・9頁を参照して下さい。

ホームページ委員会会議

日時…6月27日(日)

場所…事務局

参加者…4名

今期のリニューアルについての予算と更新項目についての具体的な話し合いをホームページ会社(株)アスコットを交えて話し合いました。

青年部勉強会

日時…7月4日(日)

場所…事務局

参加者…5名

青年部で継続している勉強会を糸賀相談役にお願いして開催しました。

東部ブロック交流会

日時…7月12日(日)

場所…本所防災館、東武ホテルレバント東京ブッフエ&レストラン「ベルカント」

参加者…52名(内防災館からの参加は34名)

午前中に本所防災館で防災訓練

をしました。

当日は8時50分に集合して34名の参加者が2班に別れ防災体験をしました。

基本コース(3Dシアター+地震・消火・応急手当・煙)の4体験を所要時間、1時間50分かけて行いました。

実際震度7のシミュレーションでは体の自由が利かなくなり、歩行が困難な状態がよくわかりました。

また、応急手当体験コーナーではダミー人形を使い、心臓マッサージをしました。実際やってみるとかなり強い力がいりました。

午後から東武ホテルの中にある「ベルカント」にて食事をしながら交流を持ちました。

はじめに木村ブロック長から新ブロック長紹介をしていただき、新ブロック長の石井理事より挨拶してもらいました。

その後、バイキング形式の食事に参加された会員にも満足していただけたと思います。

今回の主な目的である他の患者会の人や個人会員の参加者が52人も参加され交流を持つことができた。当初の目的は達成できました。



消火体験をする参加者



地震体験をする参加者

会員さん

訪問

第107回

個人会員

中村 益巳さん

今号では透析パンザイのマンガでおなじみの中村さんのお宅にお邪魔しました。中村さんはお体の調子もあり、昨年から家庭透析をはじめたとお聞きしていたので、これからの家庭透析を希望する方の参考になると思い、取材を申し込んでいました。

当日は、西武池袋線保谷駅に中村さんのお父様が迎えに来て下さり、様変わりしていく駅前を抜け郊外らしく、まだ畑も点在する中を走り中村さんのお宅に到着しました。

昨年12月22日より家庭透析を開始している中村さんにお話を聞きました。

在宅透析では自己負担が出ますか

水道代、電気代は自己負担になりますが、特に水道代は2ヶ月で9千円だったのが、3万3千円になりました。

◆参考資料

※家庭透析保険点数（診療報酬）

「在宅血液透析指導管理料」3、800点、「頻回に指導管理を行う必要がある場合」1、900点×2、「透析液供給装置使用料」8、000点、「慢性維持透析患者外来医学管理料」2、305点、他、ダイアライザーや生食・透析液・抗凝固薬等の特定医療材料や薬剤料は使用分請求が可能になります。

何時間透析をしていますか

埼玉医大では毎日2時間と指導されていますが、長くやると足の調子がいいので毎日3時間半の家庭透析をしていますので足のムズ

中村さんご両親



なま え なかむら ますみ
生年月日 〇〇年〇月〇日
透析導入 2004年

ムズやかゆみはありません。

在宅透析ではエポジンやオキサロールが使えないと聞きました

在宅ですと貧血・血圧が安定しているのでアルファロールのみの使用です。

一番関心のある質問ですが、自己穿刺について教えて下さい

埼玉医大で3カ月の訓練を受けて自分で出来るようになり、またDVDで講習できるようになっていたので何度も繰り返し見て練習しました。

感染について

基本通りにやっていれば問題ないと思います。機械洗浄にも2時間かけています（全部自動で作動します）。

1日の除水量について教えてください

1日1.5kg程度です。基本的にはレントゲン撮影をして心胸比の値でドライウエイトを決めてもらっています。

家庭透析のメリット・デメリットを教えてください

メリットは

家庭透析で体調がよくなった…

るので安心です。
検査についてはどうしていますか
心電図、心胸比、血液検査等は
外来の時に受けています。

・元気になった

・食事や水分を気にしなくてもあの
程度は大丈夫になった

・カリウムが多く含まれる果物も
気にしないで食べています

・時間的に余裕もてる（埼玉医
大が24時間体制で管理してくれ
る為に安心）

・血液データがいい（例・リン3

・5)

デメリットは

・自己負担がでる（電気・水道代）
・管理する場所が埼玉で遠いのが
難点、しかしながら本来は埼玉

県の透析患者優先とのこと、東
京での受け入れ患者の最後の枠
に入ったと言うことで非常に幸
運だったようです。

在宅の場合ですとエンドトキシン
などの不純物の除去等気になりま
すが心配はないのでしょうか

個人用のRO装置（逆浸透装置）
を通過した水を希釈水として使用
して一定の基準を満たしてい
ます。それに埼玉医大で定期的に
メンテナンスに来ていただいでい

お父様にお聞きしました

以前は透析施設に4年通って
いました。その頃は原付で通院して
いましたが、その内に足に力が入
らないようになりましたので、外
出のときは息子を車に乗せて出か



家庭透析の機械設備



穿刺に入る1



穿刺に入る2



穿刺に入る3

けています。

家庭透析になり水道代が驚くほど高くなり区長宛に水道代軽減の要望書を出したりしました。

家庭透析では場所の確保が必要ですね

この部屋は8畳間ですが、透析装置、RO装置他、自分が透析をするベッド、生理食塩水等1ヵ月分が運ばれて来ますので、いっぱいになります。

それでも中には、4畳半で家庭透析をしている人もいるようなので、基本的にはどなたでもできる



ご両親にお話を伺う岸里編集長(左)

ということでした。

お母様にお聞きしました

食事も家族と同じものを食べています。体調もいいようです。

趣味は何ですか

マンガ、映画鑑賞、高校卒業後に漫画家の先生のアシスタントを経験して、その後、独立してマンガやイラストレーターとして活躍しているそうです。

へあとがき

今回の取材を通して、家庭透析を決断された中村さんの行動力に脱帽しました。家庭透析をやりたいと言う話はいくらでも聞きますが、実際に行動に移した人は中村さんのようにごく一部です。

今後の課題としては、家庭透析を管理してくれる病院を増やしてもらうことで、家庭透析に移行しやすくなることを願います。

今回お世話になった中村さんご家族には、この誌面をお借りしてお礼申し上げます。

(文・岸里、写真・榎永)



▲説明する中村さん



▶消毒している透析機材



▶透析機材



▼人工腎臓透析用材

かんたんクッキング

栄養士さんの手軽で おいしい透析食(2)

医療法人社団 森山医会
森山リハビリテーション病院
管理栄養士

福島 好範



▼巣籠もり冷やしうどんーさっぱり風ー

材料 (1人前)

細うどん (茹で) 一玉 (200g)

みず菜 30g

温泉卵 1個

ごま油 小さじ2

〈つけダレ〉

酢 大さじ1と1/2

醤油 小さじ1

砂糖 小さじ1

とりがらスープ 50cc

ラー油 少々

A

作り方

〈うどん〉

①みず菜を水で洗い3~4cmの長さに切る。(カリウムが気になる方は茹でたり水にさらす事をお勧めします。)

②鍋に湯を沸かす。

③鍋に沸いている湯の中にうどんを入れ1~2分程茹でる。

④うどんをザルにあげ、氷水で冷やす。

⑤④の水気をよくきり、ごま油をよく絡ませる。

⑥⑤を器に盛り付け①を真ん中にくぼみを作るように飾り温泉卵を上のにせる。

〈つけダレ〉

①鍋にとりがらスープ(粉末を溶いたものでも可)と調味料Aを入れ、ひと煮立ちさせる。

②①を氷水で冷やし、冷めたらラー油を加え、器に盛る。

▼ナスとトマトのスタミナ炒め

材料 (1人前)

ナス 40g

豚バラ肉 40g

ホールトマト (さいの目状) 40g

にんにく 一片

サラダ油 小さじ1

塩 0.5g

黒胡椒 少々

作り方

①ナスを水で洗い、ヘタを切り落とす。縦にスライスし、それを斜めに半分に切る。

②フライパンを熱し、サラダ油を入れる。にんにくを炒め、続いて豚バラ肉を炒める。火が通ったら一度皿にとる。

③フライパンに残った油でナスを炒める。(弱火~中火でじっくり旨味を吸わせる様に炒める)

④③にホールトマトを加え、②も加えサッと炒める。

⑤塩、胡椒で味を調べ、器に盛り出来上がり。

○栄養成分値○

(1人分当たり)

エネルギー 648kcal

たんぱく質 20.6g

カリウム 676mg

リン 256mg

塩分 2.3g

▼デザート

材料 (1人前) : マンゴー 50g

作り方

①マンゴーの種をくり貫くように取る。皮を剥き、50gを計る。

②①を器に盛る。





◇トピックス

施設見学会の

お知らせ

東京都清瀬圏では、内部障害（心臓、じん臓などの6つの障害があります）を持たれている方々の、就職や進学など進路選択の参考にしていただくため、左記の日程で施設見学会を開催します。

ご希望の方には個別相談を行っていますので、この機会に是非ご参加ください。

※5名以上参加希望の場合は、別途ご相談下さるようお願いいたします。

開催日

平成21年7月22日（水）、

8月27日（木）

開催時間

13:00～13:20 受付

13:20～15:00 施設見学・

全体説明

15:00～16:30 個別相談

参加費 無料

申込方法 7月、8月とも2

日間前までに電話、ファックス、メールでお申込ください。

● 問合せ先 東京都清瀬圏

〒204-0024 東京都清瀬

市梅園3-1-31

TEL 042-493-5811

FAX 042-493-7742

E-mail info@kiyoscen.jp

http://www.kiyoscen.jp

清瀬圏とは

東京都清瀬圏は、内部障害者の方々を対象とし、東京都が設置している公設・民営の入所型の福祉施設です。技術や資格を取得し、就職することを目指し、経理・一般事務、パソコン、DTP（パソコンでイラスト作成・写真画像処理・レイアウトを行い、雑誌やポスターなどの印刷物の原稿を作成する技術、ビル管理、印刷技術などの5つの訓練コースが設けられています。

● 交通のご案内
西武池袋線・清瀬駅下車、西武バス・清瀬駅（南口）発、久米川駅行き「上宮」下車徒歩2分

足立区地域腎友会活動成果実る

1. 福祉タクシー券給付増額される！

当腎友会設立後、区議会に対し福祉タクシー券の給付額の増額要求を請願し、議会全党派から賛同をいただき「採択」されました。

その後、行政（福祉部）にて検討され、結果、平成21年度分から従来年間29,200円だったのが、33,000円になり3,800円の増額になりました。

今回の私どもの請願をきっかけとして、従来給付されていなかった「愛の手帳」（知的障害者1度・2度）持参者にも、福祉タクシー券が平成21年度から給付されることになりました。

2. 災害時における名札ケースの作成

「人工透析患者の災害対策について」も区議会に対し請願をし、一度目の議会では「継続審議」でしたが、次の議会では全党派から賛同をいただき「採択」されました。

その後、災害対策時の主管部門である足立区の「災害対策課」と「衛生管理課」のスタッフと数回懇談をし、且つ私どもの要求を申し入れておりました。

その一つとして、災害時の避難場所において私どもが透析を必要としている患者であるとすぐに分るよう、首からかける名札ケースを作ったいただき、それぞれの避難場所に当たる施設にストックとして準備していただきました。

八王子市地域腎友会設立準備中

多摩部初、東京で9番目の地域腎友会設立に向けて始動！

八王子市の人口 平成21年7月1日現在 550,847人となっており、透析患者も約1200名おります。

発足に際して先頭で頑張っている池谷さん（めじろ会）、岩崎さん（高尾もみじ会）に経過をお聞きました。

第1グループ9月20日（日）に多摩ブロック会議で会員が集まっていたさき立ち上げという方向で話が進んでいると言うお話しでした。

みたかの森クリニック

(総合内科・人工透析)

住所 武蔵野市中町1-4-4

スクウェア三鷹2階

電話 0422-6003433

FAX 0422-603533

http://www.mikanomori.jp

◆院長

菊池 太陽(きくち たいよう)

◆外来透析受付

月・土・ 9時~13時半

月・水・金 13時半~22時

無酢酸透析をご存知ですか?

通常の透析液には酢酸が含まれており、無酢酸透析とは文字通り透析液に酢酸が含まれていない透析を言います。

無酢酸透析は酢酸透析に比べて「体に自然な透析液」を使うため以下の様な利点があります。

①酢酸透析に比べて血圧低下を来し難くなる症例がある

②アシドーシスの改善(HCO₃⁻の改善)が良くなる場合がある

③食欲低下や原因の解らない体調不良の改善に役立つ場合がある

当院では無酢酸透析以外にも、全ての透析装置にエンドトキシン捕捉フィルタを装着させることや、エンドトキシン測定と菌数測定との二面で水質管理を行なうなど、透析液の管理にも力を入れております。

◆交通

JR中央線三鷹駅北口徒歩2分



表紙の言葉

ユリ

加藤 茂

夏に咲く花は、みなエネルギーシユなところがあります。ユリもその花のひとつです。小さい頃は、ユリといえば山百合しか知りませんでした。いなかには、いたる所に山百合が咲いていました。独特のにおい、秋になるとその球根はおいしく食べることができました。今ではそんな風景は見るできず、きません。埼玉県国営森林公園には、たくさん山百合が植えられています。たくさん花をつけ山百合は貴族があります。種類も多いユリは栽培しやすいのでしょうか。切り花として1年中店頭で売っています。香りが強いので部屋の中はあまり飾っておきたくないのですが、表紙の描いたユリは山百合ではありません。たぶんオニユリだと思えます。夏本番、汗をばたばた流しながら真剣に描いていると、意外に暑さを忘れていたのでした。蚊もやってくるし、びしゃびしゃと手で蚊を追いかうのも夏ならではのひとときです。

今後の活動予定

平成21(2009)年

8月9日(日)

第11回地域腎友会交流会

(東京都障害者福祉会館 教

室)

8月23日(日)

第41回理事会

8月29・30日(土・日)

全腎協青年研修別会議(東京)

9月5・6日(土・日)

全腎協第82回理事会

9月13日(日)

中南部ブロック学習交流会

(東京都障害者福祉会館 A

123)

9月27日(日)

第42回理事会

10月4日(日)

第29回臓器移植普及推進キヤ

ンペーン

10月16日(金)

臓器移植(家族の日)

10月17・18日(土・日)

全腎協総会

10月25日(日)

第43回理事会

なかまの たより

いずみ「春の昭和記念公園散策&BBQ」

すがが相互診療所

患者会・いずみ 伊藤 恵美子

4月19日(日)昭和記念公園の西立川口はたくさんの人でびっく

り。この日は年に数回ある無料開園日で入場料は無料とのこと。

いずみの旗を見つけてホッとした。

参加者は三つのグループに分か

れて公園案内のボランティアさん

に導かれて散策に出かけました。

お天気に恵まれ新緑が美しく、

花々もよく手入れがされて、特に

チューリップは色も形も様々で初

めて見る物も多く、配置も見事。

丘一面のポピーのゆれれさも素

晴らしく、ムラサキハナナの地味

ながら群生の紫色は豊でした。

木や花の説明をうけながら小一

時間、それでも公園のほんの一部を歩いただけでしたが、目的のバーベキュー広場に到着。

すでに役員さんや若い看護師さんや臨床工学士さん達が焼き肉の良いいおいを漂わせてくださっていました。

冷たいビールや飲み物、お肉を頂き、思い思いのシートに車座になつて談笑。

私は夫と共に初めて参加でしたが、理事長先生、師長さんをはじめ、診療所の皆さんと私服でのお喋りはとても新鮮で嬉しいものでした。又、外で食べるのも久しぶりで食欲も進みました。

お肉、野菜、焼きそばと次々に出てきて、準備し、調理してくれの方々に感謝、感謝。総勢56名で賑やかに。

合間に子供達とベゴマに夢中になり子供に戻ってしまった人、輪投げで腕を競う人、お喋りに興じる人、皆楽しい一時を過ごしました。

体重の増えすぎをちよつぱり気にしながらも、又、明日からの透析生活への力を頂いた楽しい一日でした。

事務局から

ご寄付お礼

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

(財)日本腎臓財団様

エルビス(株)様

(6月、7月)

青い鳥葉書「ご寄付のお礼

沢山のご寄付ありがとうございます。

今後も葉書・切手等は沢山使用します。

いすみで、いつでもご寄付受け付けておりますのでよろしくお願ひします。葉書の一部は封書用に80円切手に交換させていただきます。有効に使用させていただきます。

(多数の患者会から葉書のご寄付をいただいておりますが、スペースの都合上、すべて掲載できませんので省かせていただきます)

事務局夏季休業のお知らせ

8月12日(水)~8月16日(日)

まで事務所はお休みさせていただきますのでよろしくお願ひ致します。

編集後記

NPO総会も無事終了。

患者会で配布したイエローバッジも好評で、政治も変化の兆し、秋のバス旅行もマンネリを乗り越えて変化の兆し。

(新見)

編集委員の作業の他、ホームページもやっており今期もリニューアルします。是非見て下さい。

(糸)

やる気があれば、大抵のことはできる感じがします。それが奥の深いものであれば、やりがいと生きがいに通じる気がします。

(樹水)

体調が悪くというより、実年齢も、透析年齢も高くなり、さまざまな故障が起こり、迷惑ばかりでも、生きていく。

(木村)

いつもデイズニールゾートの花火の音だけが聞こえる。今年こそは花火大会に行つて花火を見てみたい。

(當)

NPO東腎協第4回の総会も無事に終わりました。これがいよいよ本格的な夏ですね。スイカ、水、素麺がおいしい季節ですね。

(岸里)

今までで飲料に比べる
カルウム
95%
カット

カルウムを気にしている方へ Meiji

"天然の"おいしさそのままのみずみずしい飲料が誕生しました。

カナダに大切な緑黄色野菜や果物のおいしさをそのままに気になるカルウムを95%(※)取り除きました。



※市販のりんご天然果汁
100g中ではカルウムが
110mg含まれていますのでそ
の95%が除去されたことにな
ります。

主要栄養成分 (1箱(250ml×12) (単位:1箱あたり))	
エネルギー	66 kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
糖質	16.5g
ナトリウム	1mg
カルウム	6mg
カルシウム	42mg
リン	7mg



※市販の果汁・野菜ジュースで
これと同じ緑黄色野菜ジュース
を作るのにカルウム280mg含
まれていますのでこのドリンク
ではその95%以上が除去され
たこととなります。

主要栄養成分 (1箱(250ml×12) (単位:1箱あたり))	
エネルギー	54 kcal
たんぱく質	0.1g
脂質	0g
糖質	13.5g
ナトリウム	1mg
カルウム	14mg
カルシウム	120mg
リン	17mg

●本商品は、通信販売にてお求めください●

お申し込み
お問い合わせ
はお電話で

明治製菓株式会社通信販売部まで(受付時間:平日9:00~17:00)
TEL 0120-860-447
FAX 03-3273-5644
☎ホームページhttp://www.meiji.co.jp

お申し込み
方法

●販売価格は、¥1,890(各箱12個単位)となります。●商品代金
以外に送料¥525(¥5,250以上のお買い上げの場合無料)●商品は、
ご注文後5~7日以内でお届けいたします。●代金は商品をお
受取りの際にお支払いください。(手数料別)●商品到着後2日
以内であれば、未開封の商品に限り返品をお受けします。(送料
はお客様のご負担となります。)(※返品は必ず事前にお知らせ)

明治製菓株式会社 〒104-0082 東京都中央区京橋2-4-16

かゆみ・カサカサ・乾燥肌・黒ずみでお悩みの方へ

白ゴマ抽出液(低温生搾り)を塗って潤いを!



セサミナチュラル石鹸
100g/2,940円
→ 2,640円(税込)



セサミ抽出液
100ml/5,770円 ◆スプイド付
→ 5,190円(税込)



セサミクリーム
25g/6,300円
→ 5,670円(税込)

新発売



カユイーノ
(60ml)

- ・業界初! 完全生オイル使用。
完全オーガニックでゴマの
栄養素が生きたまま!!
- ・天然由来の抗酸化物質・酵素・
ビタミンB群がたっぷり。
- ・使いやすいクリーム状なので、
忙しい方でも簡単ケア
- (に使用法) 顔・体・髪・爪・手・足に
塗ると効果的です。
- (注) 成分表示: セサミオイル・蜜・プロポリス
ローザゼリー・蜜・花蜜

3,990円(税込) → 3,590円(税込)

全賢協会様特典!!

10%割引

私も、推薦します。



社団法人 滋賀県商工労働福祉協会の
会長 上田 友久
このオイルに出会い半信半疑で使ってみ
たが、乾燥によるかゆみや肌の荒れ等
が短期間で改善されその効果に驚いてい
ます。
それからは、毎日使用しておりオイルと
石鹸とクリームは欠かせません。
是非皆様もご使用されることをお勧めし
ます。

セサミ3点セット
① + ② + ③

通常価格
15,010円 ◆ 13,500円(税込)
(税別価格セサミ3点セット付)
送料別

お試しセット1,500円

石鹸(20g) クリーム(3g)
セサミ抽出液(100ml)
カユイーノ(5ml) 送料別

株式会社サニーコーポレーション



CTCセサミ抽出液販売事業部
〒194-0032 東京都町田市本町田2773-6

製造元 (株) シーティーシー

受付時間 AM10:00~PM6:00
(FAXは24時間受付)
TEL 042-860-2639

送料別
値上り 1万円以上のご注文は、
無料とさせていただきます。

ご注文は、FAX又はフリーダイヤルで

☎ 0120-321-739

FAX. 042-725-5550

http://www.sunnycorp.co.jp/sesameoil/

あなたの体質改善には「湯カラッと」がおすすめです

体内毒素を汗と一緒に排出し、また体温を1℃上げると免疫力が5倍以上高まります。

悩むより、まず一週間無料でお試ください。

水分管理

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になりました。

冷え

基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。

かゆみ

汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。

体調不良

お風呂よりも体を十分温めることができるため、体調不良が早く改善されます。

透析者の皆様に愛されて12年

「湯カラッと」の商品特徴

- 40℃～50℃の低温で発汗できる仕組（特許）で安心。
- 皮膚の新陳代謝を良くして、かゆみを低減。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。



定価 228,900円(税込)
透析者割引 183,120円(税込)
分割計 4,100円から



無料体験大募集!!

クリーニング済み貸出機をお届けします。使用料、送料など一切かかりません。安心して御使用下さい。

パンフレット、無料体験をご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ハッソー 0120-68-8210 TEL. 0573-65-0156
FAX. 0573-65-0196
〒558-5001 経緯橋中津川中津川1922-376 ◆http://k-hasso.co.jp ◆E-mail: staff@k-hasso.co.jp

日々の透析で苦労さま! 筋肉のツリや倦怠感はありませんか? 透析の後、休息せず直ぐ帰ることができますか?

新 Q10ペブセル

キューテン

新しくなりました! ●1箱90粒入り→60粒入り ●L-カルニチン90mg/2粒→120mg/2粒
たくさんの方々にお試しいただくために、下記の価格でご提供いたします。

お試し販売価格 **2,800**

★お一人様
初回1回1箱限り
円/箱 (60粒入り/箱)

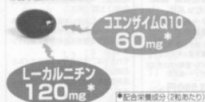
●定価5,250円/箱
●会員特価4,700円/箱
●まとめ2箱なら4,500円/箱
●54粒2箱まとめれば4,300円/箱
●6箱以上お買い上げは4,200円/箱



★2箱以上の定期購入は、さらに3%引き(3ヶ月毎に送料)

eHOPE がお届けする基本サプリメントで栄養補給を!!

目安として、1日に1~4粒程度の範囲でお召し上がりください。



体内で不足すると...



疲労感 息切れ 倦怠感
筋肉のツリ 血圧の低下 ...

お求めは



お電話で 受付時間 平日9:00~18:00

不老(フロー)

Q10(キューテン)

FAXで 03-5912-6172

0120-266-910

ネットで <http://www.clubshop.jp/>



株式会社イーホープ 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9 イーホープメディカルセンター URL <http://www.ehope.co.jp>

あなたの体質改善には「湯カラッと」がおすすめです

体内毒素を汗と一緒に排出し、また体温を1℃上げると免疫力が5倍以上高まります。

悩むより、まず一週間無料でお試ください。

水分管理

全く汗が出ない体質が3ヶ月で100cc出る様になりました。

冷え

基礎体温も上がり、手足の冷えが楽になりました。

かゆみ

汗が出る体質に変わり、痒みがほとんど無くなりました。

体調不良

お風呂よりも体を十分温めることができるため、体調不良が早く改善されます。

透析者の皆様に愛されて12年

「湯カラッと」の商品特徴

- 40℃～50℃の低温で発汗できる仕組（特許）で安心。
- 皮膚の新陳代謝を良くして、かゆみを低減。
- 汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。



定価 228,900円(税込)
透析者割引 183,120円(税込)
分割計 4,100円から



無料体験大募集!!

クリーニング済み貸出機をお届けします。使用料、送料など一切かかりません。安心して御使用下さい。

パンフレット、無料体験をご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 ハッソー 0120-68-8210 TEL. 0573-65-0156 FAX. 0573-65-0196
〒558-5001 経緯橋中津川中津川1922-376 ◆http://k-hasso.co.jp ◆E-mail: staff@k-hasso.co.jp

日々の透析で苦労さま! 筋肉のツリや倦怠感はありませんか? 透析の後、休息せず直ぐ帰ることができますか?

新 Q10ペブセル

キューテン

新しくなりました! ●1箱90粒入り→60粒入り ●L-カルニチン90mg/2粒→120mg/2粒
たくさんの方々にお試しいただくために、下記の価格でご提供いたします。

お試し販売価格 2,800

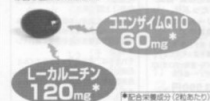
★お一人様
初回1回1箱限り
円/箱 (60粒入り/箱)

●定価5,250円/箱
●会員特価4,700円/箱
●まとめ2箱なら4,500円/箱
●54粒2箱まとめれば4,300円/箱
●6箱以上お買い上げは4,200円/箱

★2箱以上の定期購入は、さらに3%引き(3ヶ月毎に送料)

eHOPE がお届けする基本サプリメントで栄養補給を!!

目安として、1日に1~4粒程度の範囲でお召し上がりください。



※配合栄養成分(2粒あたり)

体内で不足すると...



疲労感 息切れ 倦怠感
筋肉のツリ 血圧の低下 ...

お求めは



お電話で 受付時間 平日9:00~18:00

不老(フロー)

Q10(キューテン)

FAXで 03-5912-6172

0120-266-910

ネットで <http://www.clubshop.jp/>



株式会社イーホープ 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-11-9 イーホープメディカルセンター URL <http://www.ehope.co.jp>

皆様の健康生活をサポートします 不足しがちな栄養成分の補給に!

エルピス 栄養ドリンク



栄養機能食品
内容量:50ml/瓶
1日の目安量:1本

販売価格
1本50本入り 10,500円
(送料+税込)
1本10本入り 2,490円
(送料+税込)

エルピスは、皆様不足しがちな栄養成分をバランスよく配合した栄養ドリンクです。
コエンザイムQ10は、エルピスに不足する水に溶けない栄養成分を、あつめたカプセルです。
皆様のカラダを健康に保つために併せてご利用ください。

コエンザイムQ10粒

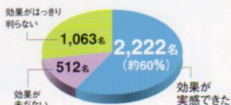
コエンザイムQ10粒の栄養成分:1粒(400mg)あたり

コエンザイムQ10	30mg	EPA	22mg
リコピン	1.2mg	DHA	9mg
ビタミンE	13mg	ビタミンB1	2mg
ルチン	30mg	パントテン酸Ca	2mg

栄養補助食品 1箱:内容量60粒
ソフトカプセル(1粒400mg)
1日の目安量:1~2粒
販売価格 1箱 3,850円(送料+税込)

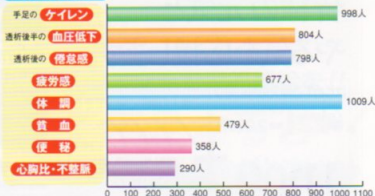
エルピスご利用者 アンケート分析

利用開始後2~3ヶ月前後のご利用者を対象に行っているアンケートのまとめです。(回答率約30%)



回答総数	3,797名
男性 / 女性	2,228名 / 1,569名

改善回答数



※該当項目複数回答あり。
※その他の改善として、食慾、高血圧、低血圧、カウミの改善が目立ちます。
※改善には複数の要因が関わっているケースが多数認められます。

ご購入・
お問い合わせ

Elpis エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

TEL 0120-393-578
(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祭日休業
FAX 06-4809-5575 (24時間受付)