

慢性腎臓病患者は全国で1300万人とも言われ、新たな国民病として正しい知識と治療法の理解が求められています。CKD（慢性腎臓病）は、「末期腎不全」のみならず心筋梗塞や脳梗塞など心血管疾患の原因でもあることもわかってきております。

健康診断を積極的に受け、腎臓病を早期に発見して治療すれば透析導入することなく、または透析導入を遅らせることができます。

講演Ⅰ 60分

# 慢性腎臓病(CKD)を 良く知ろう

～腎臓を守るために～

講師 福井 亮 先生

東京慈恵会医科大学 腎臓・高血圧内科 助教



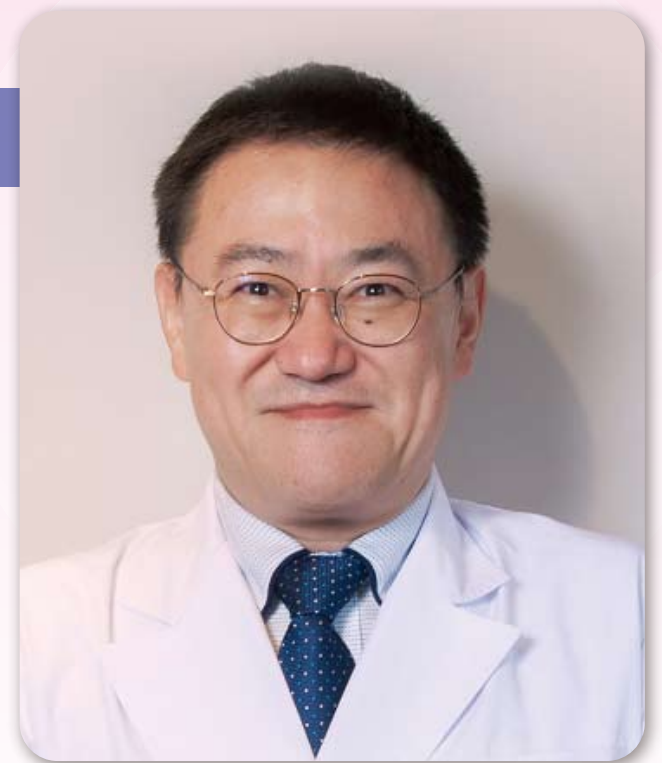
講演Ⅱ 60分

# 今日から実践!

腎臓を守る食事療法のコツ

講師 赤石定典 先生

東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部係長 管理栄養士



第  
32  
回

## 腎臓病を考える

動画配信

# 都民の集い

「第32回腎臓病を考える都民の集い」は、新型コロナウイルス感染症の拡大のため動画配信となりました。

動画配信予定

2021年  
2/10 水日～3/31 水日 まで

視聴方法

1 NPO 法人東腎協のホームページにアクセスし  
(<http://www.toujin.jp/>) トップページから「第32回  
腎臓病を考える都民の集い」のバナーをクリックする  
か、【QPコード】よりご視聴してください(約150分)。



2 視聴料は無料ですが、通信料は参加者のご負担となります。Wi-Fi 環境下での視聴をお勧めします。



「ご意見・ご質問等」は、googleフォーム  
または、質問用紙にてNPO法人東腎協に  
メール・FAXを送付してください。  
([info@toujin.jp](mailto:info@toujin.jp)) 後日、講師の先生より  
のご回答を東腎協よりお送りいたします。



お問合せ NPO法人東京腎臓病協議会 ☎03-3944-4048 Fax:03-5940-9556 <http://www.toujin.jp/>

主催 NPO法人東京腎臓病協議会

共催 東京都

後援

一般社団法人日本腎臓学会 / 一般社団法人日本透析医学会 / 公益社団法人日本透析協会 / 公益財団法人日本腎臓財団 / 特定非営利活動法人腎臓サポート協会 / 認定特定非営利活動法人腎臓病早期発見推進機構 / 一般社団法人全国腎臓病協議会 / NPO 法人日本腎臓病協会