

「透析患者さんに運動って必要なんですか？」 ～透析中の運動療法へ挑戦～

近年注目されている「腎臓リハビリテーション」ですが、東腎協 50 年周年記念「会員実態調査」において「透析中運動をしている」は 3.1%と僅かであり、普及途上にあります。東腎協としても啓発活動が課題の一つとなっています。そこで、多摩ブロックでは「腎臓リハビリテーション」についての勉強会を開催することにしました。

「腎臓リハビリテーション」とは、運動・食事・精神などを包括的にサポートし、生命予後や QOL（生活の質）の改善を図るプログラムです。

今回は、この「腎臓リハビリテーション」の中核である運動療法についてお話を伺い、透析患者の運動の必要性を学び、家でも・座ってもできる運動を教えていただき、実際に体験してみます。どなたでも参加できますので、皆さんご奮ってご参加ください。

日時：2023 年 4 月 9 日（日） 14 時～16 時（受付 13:30）

場所：八王子クリエイトホール 10 階 第 5 学習室

（裏面地図参照/定員 30 名）

講師：加藤 伸二 先生 長久保病院 臨床工学技士

腎臓リハビリテーション指導士（日本腎臓リハビリテーション学会認定）

.....参加申込書.....

| 参加者お名前 | 患者会名 | 参加者ご連絡先 |
|---------|------|-----------|
| | | 電話 FAX |
| ご住所（任意） | | |

記入された内容は目的外に利用することはありません。

参加申込み：FAX・電話で下記までお申し込み下さい。（当日受付でも可）

東腎協事務局 電話 03-3944-4048 FAX 03-5940-955