

2018年10月9日

患者会、個人会員・ご家族の皆様

NPO法人東京腎臓病協議会  
東部ブロック長 中村 博

## 東腎協東部ブロック主催 料理講習会のご案内

日頃より東腎協の活動にご協力いただきありがとうございます。  
今年度の東部ブロック交流会として、(医)清湘会の管理栄養士の先生方のご協力をいただき、下記の通り料理講習会を開催することとしましたので、ご案内いたします。

### 記

日時：11月11日(日) 10:00~12:30 (受付：9:30)

会場：グリーンパレス(江戸川区民センター)4階 料理講習室

江戸川区松島1丁目38番1号 電話：03-3653-5151

参加費：500円(当日、受付時に集金させていただきます。)

内容：10:00 調理開始(メニューについては別紙参照)

11:30 食事開始

食事中に管理栄養士の先生による下記テーマの講義があります。

「体力作りと食事～フレイルとサルコペニアについて～」

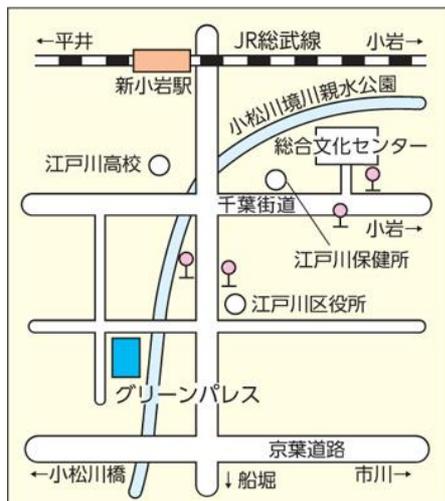
12:30 終了

締切：10月26日(金)までに、

同封の返信用はがきを投函して下さい。

その他：各自エプロン、頭を覆うもの(バンダナ、スカーフ等)

手拭きタオルをご持参してください。



### グリーンパレス交通案内

#### JR 新小岩駅(南口)より

都営バス(新小22)葛西駅行

都営バス(新小21)西葛西駅行

～江戸川区役所前下車徒歩3分

#### 都営新宿線 船堀駅より

都営バス(新小21)系統 新小岩駅行

～江戸川区役所前下車徒歩3分