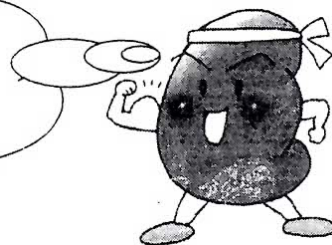




健康に自分らしく
生きること
身体を大切に！！



透析患者さんの運動療法と栄養

透析患者さんの体力・運動機能の保持と
栄養摂取の大切さについてお話しいただきます。
お気軽にご参加ください。

講師：長田(おさだ)しをり 先生

社会医療法人順江会 東京綾瀬腎クリニック院長
順天堂大学腎臓高血圧内科非常勤講師
透析専門医・腎臓内科専門医

- 日時 H29年2月12日(日)
受付 午後1時30分
開演 午後2時から
- 場所 足立区勤労福祉会館 第2洋室
- 対象 区内在住・在勤で腎臓機能障がい当事者・
家族および健康に関心がある方
- 定員 40名(先着順)
- 申込 H29年1月25日(水)から(電話にて)

お申し込み・お問い合わせ：足立区障がい福祉センターあしすと
自立生活支援室 ☎5681-0132
担当 田中・遠井

共催：足立区地域腎友会
足立区障がい福祉センターあしすと