

とらじいさんの SSKA 秋

No.231・2020 11.15

おもな記事

2021年度東京都予算要望・回答	1
同 東京都議会各党ヒアリング	8
私と東腎協	10
活動のまど	11
なかまのたより	13



国立昭和記念公園

 特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会
(NPO 東腎協)

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F TEL03-3944-4048 FAX03-5940-9556
http://www.toujin.jp/ E-mail info@toujin.jp

新「透析バンザイ」

あなたの悩みや問題が解決でき、元気を与えるコミックです

新刊
の
おすすめ

サイズA4 221頁・カラー印刷
定価 900円+税
会員価格 税込み 900円



- 第1章 『透析導入』 30頁
僕の保存期から導入までの話です。精神的に一番辛い時期ですが、僕がどのようにして、その辛さから抜け出し元氣になれたかを描きました。
- 第2章 『末期腎不全からの4つの選択』 36頁
透析の事を詳しく解説しました。
- 第3章 『透析の歴史』 18頁
透析歴(2019年当時)47年の透析仲間の昔の大変だった時代の透析の事を描かせてもらいました。
- 第4章 『糖尿病について』 19頁
透析患者の疾患として一番多い糖尿病の事を描きました。
- 第5章 『大切な患者会』 30頁
全腎協の開設当初。透析患者が一番苦しい時代の事を描きました。取材しまくって苦勞して描いたので僕の一押しマンガです^^。
- 第6章 『透析って幸せ!?!』 50頁
子どもの時から透析をしている透析仲間の話を描きました。泣ける話となっているのでハンカチのご用意を^^。
- 第7章 『透析患者の運動について』 5頁
透析患者の運動(歩行)の大切さを描きました。

- 第8章 『透析患者の就活・就職』 11頁
透析患者さんの就活の仕方やハローワークなどの事を描きました。
- 第9章 『旅行透析』 10頁
旅行透析の事を分かりやすく描きました。
- 最終章 『あなたの未来について...』 11頁
最後に透析患者さんに前向きになれるような内容を描きました。

申込み先 NPO法人東腎協事務局

〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-40-11 富士大塚ビル2F
☎03-3944-4048 FAX03-5940-9556

氏名	電話	住所	(請求先)
取扱団体(患者会)	部数	冊	送付先

東京都予算要望

都議会各党ヒアリング

2021年度●東腎協

人工透析を受け続けなければ生命を維持することが出来ない腎臓病患者にとっては腎疾患総合対策の確立が必要です。東京都は現行諸制度の維持、管理及び行政諸施策をとって下さっておりますが、更に患者の立場に一層のご理解を賜り以下の項目の実施推進をしていただけますようお願いいたします。

要請項目と回答

1. 各種医療費助成制度等の維持継続について

要請事項① 医療費助成制度の堅持継続して下さい。
心身障害者(児) 医療費助成制度(マル障)・難病医療費等助成制度(マル都)・心身障

害者福祉手当を国の動向にかかわらず堅持継続して下さい。

回答 福祉保健局／保健政策部疾病対策課／保健政策部 医療助成課／障害者施策推進部 施設サービス支援課

東京都では「人工透析を必要とする腎不全」については、特殊な医療技術の管理のもとで、長期の療養を余儀なくされるため、多額の医療費を必要とすることから特



予算要請回答はWEB会議で

目次

漫画『透析バンザイ』	表2
2021年度東京都予算要望・回答	1
同 東京都議会各党ヒアリング	8
私と東腎協	10

活動のまど	11
なかまのたより	13
災害備蓄米(はんぶん米)の美味しい食べ方Ⅱ	16
国会請願について	18
事務局から	19

2020年7月31日

東京都知事

小池 百合子 様

特定非営利活動法人東京腎臓病協議会
会長 戸倉 隆
〒170-0005 東京都豊島区南大塚 2-1-10
富士大家ビル 201号室
TEL 3944-4048 Fax 5940-9556

2021年度東京都予算に関する要望

日頃より、私たち腎臓病患者の医療と福祉の向上にご理解ご尽力いただきまして厚くお礼申し上げます。

一般社団法人日本透析医学会によれば2018年末現在、我が国の慢性透析患者数は339,841人(前年比5,336人増)ですが、糖尿病性腎症を原疾患とする透析導入患者が127,745人(39.0%)と最も多く、透析導入後も合併症の問題等予後も非常に難しい状態にあります。また透析導入開始年齢は69、99歳(前年比0.31歳増)と年々高齢化の微増傾向が続いております。そのうち、東京都の透析患者数は32,682人(前年比528人増)で全国の約1割弱を占めております。

当協議会では、48年間に亘り腎臓病に関する正しい知識の普及ならびに予防啓発活動を実施しておりますが、最近では透析患者の高齢化や合併症などにより、要介護透析者が増加しつつあり、通院問題や長期入院の受け皿が不足して深刻化しております。また、2010年の臓器移植法改正による臓器移植の成果も限定的であります。

さらに、いつ発生するか予知の難しい大災害に於ける透析医療には、必ずしも十分ではない点があり、早急な対策が望まれております。

つきましては、2021年度の予算編成にあたり、腎疾患総合対策の確立を表現するため、以下の要望をお聞き届け下さるよう、お願い申し上げます。

以上

東京都知事へあてた2021年度東京都予算に関する要望

65歳以上の障害者の方は、高齢者施策で対応すること
を原則とさせて頂
きままし
た。
マル障
制度にお

殊医療費助成として、患者の方に、医療保険各法を適用した医療費の自己負担の内、入院、外来ごとに一医療機関当たり月額一万円を限度に助成を行っております。また、平成27年1月から難病の患者に対する医療等に関する法律にもとずき国の新たな難病医療費助成制度が実施されており、5回の対象拡大をへて333疾病が対象となっており、国の対象疾病の拡大により都独自の難病医療費助成の対象疾病から国の難病疾病に移行した疾病もあり、腎臓病関係の難病では「ネフローゼ症候群」「多発性嚢胞腎」が指定難病になりました。こうした動きの中、東京都独自の難病医療費助成制度に

ついては、国制度の整合性を図つたうえで助成を実施していきます。心身障害者医療費助成制度は、重度心身障害者の医療の困難性とその経済的な負担が大きいことに着目して医療費の公費助成を行っております。身体障害者手帳1級2級、内部障害の方は3級をお持ちの方、愛の手帳1度2度をお持ちの方及び精神障害者保健福祉手帳1級の方を対象としております。東京都では、平成12年度に行つた福祉政策の見直しにおいて、限られた資源を緊急性、必要性の高いサービスに重点的に配分するため、「負担の公平性」「制度間の整合性」などの観点から経済的給付事業の見直しを行いました。その中

65歳以上の障害者の方は、高齢者施策で対応すること
を原則とさせて頂
きままし
た。
マル障
制度にお

きましては、平成12年9月の改正で、65歳以上で新たに対象の手帳を取得された方については、老人保険制度現在の後期高齢者医療制度に加入すると、負担が軽減されることから、本制度の対象外とさせていただきます。現行の制度を継続していきたいと考えております。

要請項目② 新規65歳以上の障害者も対象にして下さい。

心身障害者(児)医療費助成制度(マル障)、心身障害者福祉手当制度は、新規適用は65歳未満が対象となっておりますが、透析患者の場合は新規導入患者の平均年齢が69.9歳(2018年末、日本透析学会)となつている現実から、新規65歳以上の障害者も対象にして下さい。

回答 福祉保健局 障害者施策推進部 施設サービス支援課 調整担当/保健政策部 医療助成課 助成担当

心身障害者福祉手当についてですが、平成12年8月の改正にて、介護保険制度との整合性を図るため、65歳以上で障害者となった方を制度の対象外としており、現時

点では支給要件を見直しすること等を考えておりません。所得補償につきましては、基本的に国の役割であり、都は、年金手当を一層充実すべきと、他の自治体と連携して、国に要望しているところがございます。

2. 要介護透析者への支援強化について

要請項目③ 要介護者の公費による移送助成をして下さい。

高齢化や合併症により要介護透析者の通院支援の必要性は喫緊の課題です。自宅のベッドから透析施設のベッドへ、また特に透析後施設のベッドから自宅のベッドへの移送は介護者なしには身動き出来ない状態の患者が増えています。週3回通院する要介護透析者への支援強化のため、公費による移送助成をして下さい。

回答 福祉保健局/保健政策部 疾病対策課/高齢社会対策部 介護保険課

極めて困難であり、都の医療費助成制度とし実施することは考えておりません。

介護保険法では、自宅と透析施設の移送につきましては、訪問介護に於ける通院等のための乗車または降車の介助として認められています。透析施設等の病院内における介助が認められている場合については、平成22年4月28日付、厚生労働省老健局事務連絡により、区市町村が判断する事とされています。

要請項目④ 透析医療施設と併設の介護施設の増設をさらに推進して下さい。

透析患者の中で高齢の方ほど自力通院の比率が下がります。今後高齢化は進み通院問題は深刻化しますが、増加する介護の必要な透析患者の老後対策として、透析医療施設と併設の介護施設を増やす施策を引き続き推進して下さい。

回答 福祉保健局／高齢社会対策部 施設支援課

東京都は高齢者が出来る限り住み慣れた地域で日常生活を継続出来るように適切な医療、介護、生

活支援が一体的に提供される地域包括支援ケアシステムの構築を目指している所です。

「介護老人保健施設」「特別養護老人ホーム」「認知症高齢者グループホーム」等の介護施設につきましましては、施設整備の助成、一時費用負担の軽減等、都独自の支援策を講じて施設整備の促進を図っている所です。今後とも区市町村と連携しながら、整備が進んでいない地域での設置を促進する等進めて参ります。

要請項目⑤ 療養病床増床計画をさらに推進して下さい。

国の一般病床特定除外制度の廃止により、高齢の透析患者の長期入院の受け皿が不足しています。療養病床確保のため東京都が進める療養病床増床計画、特に不足している回復期の増床計画を引き続き推進して下さい。

回答 福祉保健局／医療政策部 医療政策課

東京都では地域で不足している病床機能の整備や回復期のリハビリテーションや地域包括ケア病棟の整備や転換を行う医療機関に對

しまして、改修、改築、増築の設備準備費や開設準備費（人件費）の一部を補助しております。引き続き地域の実情の応じた回復期を含めた病床機能分化、連携を進めるための取り組みを進めて参りたいと考えております。

要請項目⑥ 腎臓病患者介護に関する、認定制度を設けて下さい。

要介護透析者にとってケアマネジャー及びヘルパーの方々が腎臓病患者の飲食等生活に関する注意事項を理解していることが強く求められます。東京都は腎臓病関連医師団体等と連携してケアマネジャーに対する腎臓病患者介護に関する研修の強化及び認定の制度を設け、透析者が安心して介護を受けられる様にして下さい。

回答／福祉保健局／高齢社会対策部 介護保険課

研修につきましては、平成28年度から介護支援専門員の法定研修のカリキュラムが見直された所でございます。その中で資格登録時に受講する研修において、腎臓病

の特性や留意点について講義を行うようになっております。東京都はこちらのカリキュラムに基づきまして、腎臓病の特性や留意点等も含めて講義を行う事を含めた研修が適正に実施される事について対応していく所です。

3. CKD（慢性腎臓病）への取り組みについて

要請項目⑦ CKD予防キャンペーンの予算化をして下さい。

1330万人以上ともいわれるCKD患者の方々が透析を受ける状態に陥らないためにも、厚生労働省の腎疾患対策検討会報告書（H30・7）に基づき、東京都として透析導入患者数の減少目標を設定し、他県の成功事例などを参考に国の特別予算を活用して区市町村を指導・支援して下さい。また、長期的な意味での予防のために、都内の中小高校の時期から、慢性腎臓病について健康診断、食事指導等を盛り込んだ教育を更に推進して下さい。併せて腎臓病

患者対策として腎臓病療養指導士の増員を推進して下さい。

回答／福祉保健局／保健政策部
疾病対策課／教育庁／地域教育支援部 義務教育課／都立学校教育
部 学校健康推進課

東京都はこれまでもCKD対策については、部をまたがって東京都全体で対応して来た所でございますが、疾病対策課では、CKD対策としましてWebサイト「ほとっけないぞCKD」を運営すると共にかかりつけ医や患者さん向けリーフレットを作成、配布しまして早期発見、早期治療の推進に努めて参りました。今後もCKDに対する基礎的知識の普及を図り、重症化予防に努めて参りたいと考えております。

学校保健安全法第13条に規定されている児童・生徒等の健康診断の検査項目については、当法施行規則第6条第1項第15に尿が規定されており、これについては慢性腎病・糖尿病の早期発見・適切な治療と管理を受けさせ将来の疾病の重症化を予防する為に実施しています。具体的な検査の方法や判定・事後措置等につきましては、

公益社団法人「日本学校健康課会」発行の児童生徒等の健康診断マニュアル（平成27年改定）に基づいて、都内公立学校で適切に実施されるよう、推進しております。

要請項目⑧ 「腎臓病を考える都民の集い」の支援強化をして下さい。

「第31回腎臓病を考える都民の集い」は2021年2月21日（日）東京都と共催で開催を予定しています。また2021年秋に透析患者の体験を活かしたシンポジウムを開催したいと思えます。東京都民、患者およびその関係の方々に一層のアピールができませんように、従来からの広報に加え更なる電波媒体の使用も含めた一層の広報活動強化をお願いいたします。また引き続き東京都の施設を会場として使用させて頂きるとともに、経済的支援も考えた費用の予算化をして下さい。

回答 福祉保健局／保健政策部
疾病対策課

「腎臓を考える都民の集い」の開催にあたりまして、東京都は毎

年、東京腎臓病協議会と協定を結んで、役割分担を定めております。この協定に基づきまして、都は「ホームページ」等東京都の広報媒体に開催の案内を掲載するとともにラジオ番組やポスター・チラシの配布を通じて、周知を計っております。

令和2年度も都庁内の会場を使用する予定でございます。秋に、開催されるシンポジウムにつきましても、できる限りの協力をさせて頂きたいと考えておりますが、会場の予約がありますので、早め開催日時をお知らせ頂きたいと思っております。予約状況については、希望した日にちを実務する事が難しいという場合も御座います事、ご承知おき下さい。

4. 腎臓病患者の 救急医療について

要請項目⑨ 人工透析可能な救急医療体制強化をして下さい。

慢性腎臓病（CKD）に起因する、心血管系疾患や人工透析による心筋梗塞や脳血管系疾患等の病状急変に備えて、

人工透析可能な救急医療体制強化をして下さい。

回答 福祉保健局／医療政策部
医療政策課

心血管系疾患や心筋梗塞、脳血管系疾患で病状急変があった場合、基本的にはいつでも、どこでも、だれでも、その症状に応じた救急医療は適切な医療が受けられる様に保健医療計画に基づきまして救急体制を整備しています。一番重篤な場合は救命救急センターへ現行16ヶ所御座います。心血管系ですとCCUネットワークという病院が都内73病院。脳卒中ですと、脳卒中急性期医療機関がございます。165病院となっております。こういった病院には透析が可能です。100病院以上が整っております。救急搬送に時間に要する事もございます。見極めながら救急体制の整備に努めていきたいと考えております。

5. 透析医療の安全について

要望項目⑩ 透析医療の安全について行政指導を強化して下さい。

表に現れない医療ミスが危惧されます。透析病院の医療法の遵守及び安全管理体制の整備状況を定期的に調査し患者本位の医療を目指し、透析医療ミスや医療事故防止と感染症対策の行政指導を確実に実行して下さい。

回答 福祉保健局／医療政策部 医療安全課

東京都は病院に対して、医療法の遵守及び医療安全管理体制の整備について、定期的な立ち入り検査で助言・指導を行い、医療安全対策の充実を図っています。

透析医療を行っている病院に対しては、「透析医療における適切な管理」を検査項目として、透析操作に関するマニュアルが整備されている事及びマニュアルの内容や遵守状況について医療従事者から聞き取りや病棟ラウンドによって確認し必要に応じて指導を行っ

ています。

死亡等重大な医療事故の発生につきましても、病院から報告や連絡があった場合には、速やかに立ち入り検査等を行っています。その際は事故発生時の状況、原因分析、事故発生後の病院の対応、再発防止策等が適切かつ組織的に行われているか検査をして、医療安全確保の取り組みの更なる強化について助言・指導を行っております。感染防止対策については、重点検査項目を設け指導を強化しています。また、使用器材の処理方法や清潔区域に於ける注射準備について病院内をラウンドして担当者に助言・指導を行っています。引き続き透析医療の安全確保及び感染予防対策については、医療法に基づき立ち入り検査において適切な指導を行ってまいります。

要請項目⑪ 新型コロナウイルス対策を推進して下さい(追加項目)。

世界的に大流行している新型コロナウイルスは高齢(平均年齢68・75歳)、糖尿病や心疾患等の基礎疾患を持つ透析患者は重症化のリスクが高く(死亡率17・8%、202

0・6・26現在)、今後も流行が続くことが予想されています。東京都におかれましては、透析医療施設での院内感染防止対策の指導、透析患者が発熱や咳などの感染の疑いがある場合速やかにPCR検査が出来るようにすること、流行の拡大に備え感染透析患者が加療可能な指定医療機関を拡充すること、院内感染が発生し透析施設を閉鎖しなければならぬ場合、地域の透析施設が連携し透析患者を受け入れられるようにするなど対策を推進して下さい。

回答 福祉保健局／感染症対策部 保健政策部 疾病対策課

東京都では、透析を行う病院等を含めまして医療機関が新型コロナウイルス疑い患者とその他の患者さんが混在しない為の導線の確保等院内での感染拡大を防ぐ為の取り組みに対し、経費の支援等を行い感染拡大防止を推進しております。又、PCR検査については、かかりつけ医のお医者さんが基礎疾患等ふまえて検査を必要と判断した場合には速やかに検査が受ける事が出

来る体制整備をしています。

医療体制についてでございますが、重点医療機関の指定を行っております。重点医療機関においては、重症度の他に透析患者・お子さんだったり専門的な対応が可能な病床の登録を呼び掛けておりまして、患者さんの状況に応じた適切な医療を提供出来る様取り組みを進めている所でございます。

都では、東京都が作成しました「災害時の透析マニュアル」災害時に自施設で透析医療が困難な場合に備えて複数の医療機関と調停と締結する等、透析患者さんの受け入れ態勢について取決めておこうとする事をしております。

こうしたマニュアルの考え方をふまえて、感染症、透析医療が確保出来る様に関係機関と努めて参ります。

6. 患者中心の透析医療について

要請項目⑫ 患者中心の透析医療を推進して下さい。

公立福生病院での透析患者の透析継続の終了事例の報道を受けて、日本透析医学会か

ら「透析の開始と継続に関する意思決定プロセスについての提言」が公開されました。

透析の継続の終了時に、インフォームドコンセントや緩和ケアなど、患者の意思を尊重しつつも、反復確認することへの配慮、十分な体制で慎重な検討を行うなど、透析患者の立場に立った、患者中心の透析医療を推進するよう、透析施設に対する行政指導を強化して下さい。

回答 福祉保健局／医療政策部 医療安全課

医療法において、医療の担い手は医療を提供するにあたり、適切な説明を行い、医療を受ける者の理解を得る様努めなければならぬとされており、この為、都は、昨年4月、都内全病院や関係機関に対し、改めましてインフォームドコンセントの徹底について周知致しました。引き続き患者中心の医療を実現する為、都内の病院において適切な病院管理・運営をなされる様、取り組んでまいります。

7. 透析患者への大災害 対策について

要請項目⑬ 確実な透析患者の情報取得手段を明示して下さい。

大災害時に透析医療を確保するための体制整備と、透析医療機関や区市町村、関係機関との連携強化を推進して下さい。

大災害時に全ての区市町村において透析出来ない患者が一人も出ないように、応急給水や非常電源の燃料の供給体制、非常時の透析医療治療体制の整備をして下さい。

また、避難所等で血液透析の透析可能な透析施設の情報提供や移送、腹膜透析患者が避難所で透析が出来るような環境整備などが確実に行われるように、区市町村との連携や対策を進めて下さい。

東京都の災害備蓄食料で、腎臓病患者などを対象とした災害救助用アルファ化米が、災害時に避難所で必要な都民に確実に提供されるように区

市町村へ周知徹底して下さい。

回答 福祉保健局／保健政策部

疾病対策課／少子社会対策部 計画課／生活福祉部 計画課

東京都では大規模災害時の透析医療を確保する為に災害時における「透析医療活動マニュアル」ですとか「災害時透析患者カード」を作成しております。今年度は、透析医療機関の連絡体制の整備、避難所での患者への対応方針の明確化や透析用水の確保に向けた体制整備等、透析医療機関や区市町村での関係機関が適切な支援を行うようにマニュアルの改定を予定している所でございます。

都は避難所の管理運営の指針の中で人工透析の医療機関、医療ケアが連続必要な方等、避難生活での対応について、この指針で避難者の利用者状況に応じた配慮の方法等示している。区市町村には既に周知している、引き続き災害時に配慮の必要な方に適切な支援が受けられるよう働きかけていっている所です。

都では腎臓病患者、タンパク質の摂取が制限される被災者を対象

とした「難消化性タンパク質」、相対的割合が高い品質の粉を材料とする白米を備蓄しております。腎臓病患者等同者向け販売する為には健康増進法に基づく特定用途食品の許可を受ける必要が有りますが、現在許可を受けたアルファ化米は御座いませので、この備蓄食用のほうに腎臓病患者向けとか低たんぱく米という表示が出来ません。ですが、災害時避難所で

普段、備蓄食の趣旨を踏まえた上で希望する避難者様に配布するよう取扱い、注意書きした各区市町村避難所職員向けのチラシを備蓄食料に梱包しております。引き続き、避難所を運営する区市町村に対し、本備蓄食料の趣旨を周知徹底して参りたいと思っております。

8. 再生医療と臓器移植 について

要望項目⑭ 再生医療の研究を推進して下さい。

透析患者は、腎移植を行わない限り、原則週3回4時間以上の透析を終生続けなければなりません。そのため大きなハンデキャップを背負い続

けながら生活しています。最近研究の進んでいる再生医療は私達透析者にとって希望の星であります。特に若い世代の患者の為に1日も早く腎再生が実現する様、東京都もさらに再生医療の研究を推進して下さい。また、平成28年度からの再生医療の基礎研究の進捗状況を教えて下さい。

回答 福祉保健局／保健政策部
疾病対策課／総務部 企画政策課

人工透析を受けていらっしゃる慢性腎不全の方で献腎移植を希望又は慢性腎不全にかかる治療を受けている方で先行的献腎移植を希望する為に日本臓器移植ネットワークに移植希望の登録する方に対して腎臓移植組織適合検査のうち一部を助成する事業を実施し、患者さんの軽減を図っている所でございます。

人工透析の助成に関しましては、腎機能不全となりまして人工透析が必要となった方に対して、特殊な医療技術管理のもとで長期の療養を余儀なくされる為、多額の医療費を必要とする事から、医療費の負担軽減を目的とし医療費

の自己負担分のうち、入院・外来ごとに一医療機関あたり月額1万円を限度に助成を行っております。東京都医学総合研究所においては、平成28年度から再生医療のプロジェクト研究に取り組んでいます。本プロジェクトではIPS細胞とゲノム編集技術を組み合わせる事で、遺伝性疾患モデル作製による、疾患の発症機序の解析及び疾患の原因となる異変を修正したIPS細胞による細胞治療法の開発を目指しております。

要望項目⑮ 「臓器移植キャンペーン」へのご協力をお願いいたします。

「第40回臓器移植推進キャンペーン」を本年10月4日(日)に上野恩賜公園にて行う予定です。共催と言う立場から、より一層の東京都のご協力をお願いします。また、「臓器移植推進グリーンリボンパレード」が行われる場合は後援、ご協力をお願いいたします。

回答 福祉保健局／保健政策部
疾病対策課

例年、都では皆様と連携を図り

ながら実施しておりますが、今年度は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえてやむなく中止すると伺いました。又、グリーンリボンパレードにつきましても、今年は実施しないと伺っております。都では今月10月の臓器移植推進月間を中心に区市町村や保健所、東京都臓器移植コーディネーターを通じた啓発等、意思表示の定着に向けて普及啓発に努めて参ります。

9. 就労支援について

要望項目⑯ 内部障害者の雇用環境の整備を推進して下さい。

透析患者をはじめ内部障害者の社会参加に向けて、企業向け普及啓発セミナー、各種助成制度の実施等雇用環境整備の確保を継続・推進して下さい。

回答 産業労働局／雇用就業部
就業推進課

腎機能障害者の方をはじめ内部障害者の方々については、雇用管理上の配慮事項として、勤務時間等の配慮が必要と聞いています。

産業労働局では、内部障害の説明や雇用上の配慮事項、障害者雇用制度、支援機関等を紹介した事業主向けの「障害者雇用促進ハンドブック」を作成して、障害者雇用の理解促進を進めています。本年も30,000部を作成し障害者雇用の普及啓発のためハローワーク、区市町村就労支援機関、企業等に配布しております。

さらに、東京都独自の助成金として、難病やがん患者の方の治療と仕事の両立に向けて積極的に取り組む企業を支援するため奨励金を支給する「東京都難病・がん患者就労支援奨励金」を行っております。難病やがんの方に対し、雇入れ又は雇用継続を行った企画に最大900000円の助成金を支給しています。尚、令和元年度からは、少し変更して、ハローワークの紹介の採用でなくても、奨励金を受けられる様拡大をしています。

今後も引き続き各種助成制度を実施していくと共に企業向け普及啓発セミナー等を通じて雇用環境整備の重要性を理解して頂くよう努めて参ります。

東京都都議団ヒアリング

東京都への予算要請のヒアリングが9月3日(木)、8日(火)

に「ヒアリングの為、」戸倉会長・古暮副会長兼政策行政委員長・榊原副会長・板橋事務局長・三好事務局次長の5人で都庁の都議会議事堂棟に行つて来ました。コロナウイルス感染症の影響により、少人数での参加となりました。

3日(木)は10時より都民ファーストの会東京都議団(30分間)、13時より都議会立憲民主党・民主クラブ(20分間)、14時30分より都議会公明党(25分間)、15時10分より東京都議会自由民主党(20分間)があり、8日(火)は10時30分より日本共産党東京都議会議員団(50分間)に時間をとって頂きました。

3日(木)の各党は時間が少ない為、戸倉会長が要請項目全部で16あるうちの特に重要である次の7項目を丁寧に説明した。

- ① 医療費助成制度の堅持継続して下さい。
- ② 新規65歳以上の障害者も対象にして下さい。
- ③ 要介護者の公費による移送助成をして下さい。
- ④ CKD予防キャンペーンの予算化をして下さい。
- ⑤ 新型コロナウイルス対策を推進して下さい。
- ⑥ 患者中心の透析医療を推進して下さい。
- ⑦ 確実な透析患者の情報取得手段を明示して下さい。

都民ファーストの会東京都議団 増子博樹幹事長、小山有彦政務調査会長他、多数出席。東腎協からの前記の項目説明後、議員から次のような質問があった。

- ・ 腹膜透析患者の割合
- ・ 備蓄米(はんぶん米)は、区市町村単位でも導入されているのか

災害対策の取り組みについて(区市町村で温度差があるとは)具体的に進んでいる地域、進んでいない地域を教えてください

- ・ 避難所の件で区市町村とのネットワークについて
- ・ 患者中心の透析医療について ACP(愛称…人生会議)をもつと議論をするべきか



都民ファースト 東京都議団

これらの質問に対して、戸倉会長が答えました。

都議会立憲民主党・民主クラブ 中村ひろし議員、山口拓議員、西沢けいた議員、藤井ともりの議員の4名が出席。要請項目説明後、議員より

・ 災害時の横の連携の現状

・ コロナに罹った場合、自分で探



都議会 立憲民主・民主クラブ



都議会 公明党

すのか
・対応できる病院に余裕があるのか
の質問があり、「毎日の様に医療の状況かわってきています。コロナ最優先とはいえ、災害対策については、具体的に区市町村と連携体制を強化して取り組んでいきたい。今日は年1度の予算要請ですが、毎月でも毎日でも要請が御座いましたら、メール、FAXにて受けつけております。」と言って頂いた。

都議会公明党

高倉良生議員、上野和彦議員、斉藤やすひろ議員、慶野信一議員の4名が出席。出席議員の紹介後、「コロナ禍の中、命がけで来て頂いき、ありがとうございます。しっかりと要望が実現できるように動いて参りたい」と挨拶があった。要請項目説明後、議員より、「コロナ禍で透析患者の避難対策が大事と考えている。」

更に榊原副会長より、項目の①の堅持継続、②の年齢制限65歳以上、③の移送補助を強調して訴え、戸倉会長が災害対策も更に詳しく説明をした。

議員より「災害対策で具体的に文書では出てこない。是非、盛り込んでいきたい」と発言があった。

東京都議会自由民主党

山崎一輝幹事長、三宅正彦政調会長、秋田一郎総務会長他、多数の議員が出席。党三役の紹介があり、その後幹事長挨拶があった。要請項目説明後、議員より、
・介護施設に透析ができる施設の併設少ないが透析患者に必要な方が入れない状態なのかどうか



都議会 自由民主党

分かれれば教えて下さい。また、情報が集約できれば、お知らせ下さい
・コロナによる透析患者の受入体制をどう考えていけばいいのかとの質問があった。

共産党東京都議会議員団

大山とも子団長、白石たみお政策調査委員長、と事務局1名が出席。自己紹介の後、議員より「来年はコロナ禍で使用した分、シビアな予算となると思いますが大事な福祉を強化させる様に全力を尽

くしていきたい」と、挨拶があった。

続いて東腎協より時間に余裕があったので、要請項目を一つ一つ説明をした。更に東腎協副会長の古暮より、項目⑭の再生医療の研究費について、榊原副会長からは項目①②③を、板橋事務局長からは東腎協が諸問題を抱えながら運動していることを承知して欲しい事等を説明。

最後に議員より「医療支援の東京都の果たす役割は大変重要ですが命にかかわる問題と受け止めさせて頂きます。」と発言があった。



日本共産党 東京都議団

私と東腎協

23



長谷川 充さん(72)

中野共立病院患者会「絆の会」(透析27年)

◆ 45歳で透析導入

私は上京後、転職を3回程くり返し、33歳の時結婚、その後独立、電気工事業を始め、多忙な毎日を送っていました。しかし、この頃から身体に風邪様の症状が現れ、疲れやすく、お医者さんにタンパク尿が出ているし、厳しい食事制限をしないと透析導入になると言われました。この時、入院治療を受けたのが、現在透析導入を受けている中野共立病院です。その後、ここで40歳の頃から4〜5年程治療を受けていましたが、千駄ヶ谷にある代々木病院へ転院、45歳の時透析導入となりました。

すぐ、当院の腎友会に入会、あまり記憶は定かではないのですが、それから数年後？会員の中に東腎協会員として活躍されている女性の方がいる事を知りました。その数年後に私の身勝手な発言、行動から腎友会を退会、

2015年会長さんよりの依頼と会員数の減少もあり、再入会となりました。そして、2017年5月に腎友会役員の小山さんから東腎協正会員の引継ぎを受けて、現在に至っております。

◆ 正会員として総会・諸行事に参加

従って、東腎協の活動状況を詳しく知ったのは、ここ数年の事で透析治療を受けている身として、大変恥ずかしくおもっております。代々木病院では確かな記憶もなく、大変申し訳ありませんが、第7回記念大会から東腎協総会にも出席させて頂いております。又、上野公園でのドナーカード(テイスシュ)配布にも2回参加させて頂きました。会長・理事・会員、多くの方々が参加されており、配布したテイスシュや風船もほとんどなくなり、アンケートもたくさん頂く事が出来、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

2018年になって、自宅から徒歩で5〜7分位と交通の利便性もあり、中野共立病院で透析を受ける事になりました。当院では、患者会会長桃田さん(故人)が重篤な状態にあり、患者会々長を受ける事になりました。同時に続けて東腎協の正会員も合わせて引き受ける事になりました。

透析導入後、まだわずか2年程で患者会の活動や病院スタッフの事もよく分からず、果たしてこの会長職をつとめられるのだろうか毎日不安です。しかし、高橋さんをはじめ、担当先生、看護師長、技師長はじめスタッフの皆さんが資料の配布、会計、会員の入会など積極的にお手伝いをして頂いており、大変安心しております。

私が当院の会長を引き受けてから、初めて昨年お弁当、飲み物を頂きながら、患者会を開いて頂きました。その際、ご担当先生からの「透析患者の高齢化に伴う医療のあり方は？」「透析患者の現状」看護師長からの「災害発生時の透析スタッフの対応と避難方法」腎臓リハビリテーション指導士からの「透析患者嚥下機能について」をパネルディスカッションでやさしく、わかりやすいお話で楽しい1日を過ごす事が出来ました。今後、少なくとも年に1回はこのような患者会をできる限り続けて行きたいと思っております。

◆ 今後の活動が心配です

廻りをみたとき、私含め透析患者の高齢化が進んでおり、又、若い人の患者会への入会が少なく、東腎協、全腎協の今後の活動への影響が心配です。元はと言えば、各地域の小さい患者会々員、個人会員が集まって、大きな一つの組織である東腎協、全腎協が出来るのです。そして署名活動や街頭での各キャンペーンなどで、現在の透析治療の医療費原則無料制度を守る事が出来るのです。私も東腎協の一正会員として、微力ではありますが、少しでもお役にたてればと思っております。

とうじんきょう 活動の まど

第3回東京都透析災害対策 Webセミナー参加報告

戸倉 振一

9月13日(日) 13:00~15:00、
東京都透析医会などの共催による
医療従事者向けの第3回東京都透
析災害対策Webセミナーが開催
されました。

講演として、現在改定作業中の
東京都福祉保健局発行の「災害時
における透析医療活動マニュアル
第4版」について、東京都部災
害時透析医療ネットワーク代表世
話人で、東邦大学医療センター大
森病院の腎センター主任教授の酒
井謙先生から、主な改定の内容の
解説がありました。

東京都透析医会災害対策委員会



が発足し、緊急時透析情報共有マ
ッピングシステム(Tokyo DIEMAS)
が整備され、東京全体をカバーし
た平時からの情報共有や、災害時
にはMCA無線機を加えた迅速な
情報収集や伝達が可能になりました。
今回、それらの運用方法がマ
ニュアルに明記されたこと、区市
町村との連携の窓口担当者が明確
になったことなどが報告されまし
た。本マニュアルについては今年
度中には発行される予定ですので、
改めて概要についてお知らせしま
す。

特別講演としては、「コロナ禍
における透析施設の災害対策」に
ついて、災害対策に精通している
赤塚クリニック院長の赤塚東司雄
先生から、近年の激甚化した災害
時への対応、新たな取り組みとし
て新型コロナウイルスについては
「マスク着用」「3密を避けるこ

と」「社会的距離」を保つことに
集約され、分散避難、避難所での
年齢別などのリスク別分散、ハイ
リスク者の医療疎開などについて
の必要性についての提唱がありま
した。

「第26回日本腹膜透析医学会 学術集会・総会」参加報告

戸倉 振一

9月19日(土)、20日(日)、京
王プラザホテルにて、東京女子医
科大学の土谷教授を大会長とした、
第26回日本腹膜透析医学会学術集
会・総会が開催され、多岐にわた
るプログラムのうち、20日、8:
30~11:00のシンポジウム6「こ
れを聞けばすべてわかる。腹膜透
析の災害対策」に演者として参加
しました。

本シンポジウムでは、①東京都
透析医会災害対策委員長の花房先
生から腹膜透析の災害対策の総論、
②東北大学の宮崎先生から東日本
大震災時に直面した腹膜透析患者
の治療継続における課題、③海南
病院の鈴木先生から当院における
腹膜透析患者への災害対策、平時
の備えと災害対策講習会を通して



、④として東腎協から戸倉が患
者団体からみた腹膜透析の災害対
策、⑤日本透析医会の災害時透析
医療対策委員長の山川先生から日
本透析医会の災害対策と腹膜透析
以上の5テーマについて発表とそ
れぞれの質疑応答が行われました。
東腎協からこの報告を行うため
に、Web会議によるヒアリング
や、東腎協の個人会員名簿で腹膜
透析となっている方にアンケート
の協力をしていただきました。

お陰様で、患者の立場から考え
た、腹膜透析の災害時における課
題を明確にすることができ、有意
義な発表ができたと考えています。
現在改定作業中の「災害時におけ
る透析医療活動マニュアル第4
版」にも一部取り上げられることを検
討していただけることになりました。

た。ご協力いただいた会員の皆様
に感謝いたします。

なお、東腎協から発表を行った
演題「患者団体からみた腹膜透析
の災害対策」の要旨は以下のとお
りです。

発表要旨

東京腎臓病協議会は2019年
9月から東京都透析医会災害対策
委員会に参画し、情報共有しなが
ら患者の立場から災害対策に取り
組んでいる。現在、東京都のマニ
ユアル改定の検討が行われている
ことから、腹膜透析の災害対策に
ついて話し合った。

腹膜透析の場合、患者自身や家
族が事前に透析用品を備え、トラ
ブルに対する処置や緊急時の接続
チューブ離断の方法等を習得して
おく必要がある。災害時は必要に
応じて通院先の医療機関やPDメ
ーカーと連絡を取り指示を受ける。
一方で、大規模な災害時に備え、
医療機関やPDメーカーと連絡が
とれない場合や広域避難が必要な
場合を想定した対処法を事前に検
討しておく必要がある。避難所等
で腹膜透析を行う必要がある場合
の配慮について、区市町村への周
知も重要である。

腹膜透析は自己管理が大切にな
るが、共助、公助が必要となる場
合もある。様々な災害を想定し、
必要な対策を患者の立場で進めて
いく予定である。

「第26回日本腹膜透析医学会
学術集会・総会」に参加して

須藤 幸子（事務局員）

私の病歴：腹膜透析を導入して

腹膜透析を導入して、すでに3
年が過ぎました。2017年1月
CAPD（連続携行式腹膜透析）
を開始、バック交換（チューブの
接合・取り外し作業）は手動を選
択しました。その後、東腎協入局
と同時にAPD（自動腹膜透析）
とバック交換を手動から無菌接合
装置に切り替え、現在に至ります。
まず、腹膜透析を選択した理由に
ついて

・血液透析と比べて残っている腎
臓の機能をより長く保つことがで
きる点（長期継続が難しい腹膜透
析は、いずれ血液透析へ移行にな
るが）

・透析にかかる拘束時間が少ない
ため、自分にとって、それまでと
同じように仕事や自分自身の時間

を自由に使うことができる。つま
り、QOL（生活の質）に及ぼす
影響が少ない点の2点ですが、当
然、腹膜透析のデメリットも考慮
し選択しました。

次に、CAPDからAPDに変
更した理由について

・APDは基本的に就寝中に透析
を行うため、CAPDと比べ、さ
らに日中は自由に社会生活を送る
ことができる。

最後に、バック交換を手動から
無菌接合装置に切り替えた理由に
ついて

・幾度か出口部感染による炎症を
起こし、無菌接合装置に切り替え
ることにより、リスクを回避した
いため。

腹膜透析導入後、このような経
過をたどり、今回の「第26回日本
腹膜透析医学会学術集会・総会」
に一患者として参加しました。

COVID-19が長期間にわ
たり拡大する中で、感染リスクを
背負いながらも医療現場の最前線
で奮闘され、私たち透析患者の生
活を支えてくれている医療従事者
の皆様には心より感謝したいと思
います。本会に参加し、そのよう
な状況下でも患者のための透析医

療に対し、真剣に取り組んでいる
姿勢に頭が下がります。

また、医療に精通していない私
には理解できないものもありまし
たが、私の透析生活に活かすこと
ができる症例等も多くありました。
今後とも、医療従事者とともに透
析患者の更なるQOL向上を願ひ、
私は東腎協の一員として、患者の
立場から透析患者のQOL向上を
図るための活動をしていきたいと
思います。

投稿のお願い 編集委員会では
会員の皆様からの投稿を随時受
け付けています。

「なかまのたより」に投稿の方、
旅行、趣味、食事会、サークル
活動等内容を問いませんので何
でもお寄せ下さい。

☎ 03-3944-4048

E-mail kikanshi@toujin.jp





● 第十六回川柳コンテスト

優人クリニック患者会
川柳係 井上 健史

練馬区の優人クリニックで患者会による第十六回川柳コンテストが開催されました。

審査員は前回コンテストの成績優秀者十名で、五十九句の応募の中から投票の結果、次の句が優秀作品に選ばれました。川柳では一位から三位を天地人と呼び、五客秀と続きます。
テーマ「食事」

㊦ 家ご飯 手軽に出来る

ものばかり

優人B (スタッフ)

地

デパ地下でウロウロ見ては食べた気に

優人B (スタッフ)

人

妻と摂る夕餉についた酒一本 清水猛

五客

残り物もつたいないと胃に収め 丸山みね子

五客

もりもりと食べれば逃げるコロナめが 久保光子

五客

子が生まれ妻の料理の腕上がる 宮崎光

五客

孫の口ごはんつぶさえ愛おしい 丸山みね子

五客

亡き母の料理海馬で美化される 五反田琴彦

秀

母の味レシピのシミも受け継がれ 木曾康子

食事どき煮物を食べて母思う 山口君子

塩分の少ない料理 清水猛

素材生き

清水猛

子供でき好み優先夫より

優人A

透析で開始時思う

晩ご飯 ゴン・フリークス

元々は大食いなのに小食に

永森敏男

すき焼きでこゝぞと肉喰う呼ばれ客

喜三二

飲み食いを腹一杯の夢を見る

永森敏男

クリニック帰宅の友はお弁当

篠原弘子

インスタで焼き肉見て食う薄い味

中屋敷宗

食べて寝て食べてテレビで自粛中

木曾康子

我が身には総合ビタミンうなぎ飯

篠原弘子

歓迎会コロナで延期

優人A

うれしいな私食べる人たまにはネ 久保光子

満腹で冷房の部屋 戦中記 赤とんぼ

同じもの妻と較べて

ひがんでる 夢老い人

今は亡き愛犬の餌

ついで買ひし ゴン・フリークス

惜しくも入選に漏れた句

体重の制限なくば盛々と食べたいな乳製品に生野菜調味料すべての味付け分量朝食べて昼また食べて夜食べる

さい食の解禁されて超うれし

キャンプの夜父鼻高くカレー煮る

休み取り食事作りは父親よ

出戻りにまかないさせて親合点

精霊の流しは毎日食事のせ

毎日のごはんかためて良くかんで

大丈夫食事控えて体重計

コロナ来て食事にボード付け給食す

夕暮れに弁当の食事待っている

薄塩に慣れたら増えがニキロ以下

ベテランは目分量でプロの味

迎え盆まこもの上の食事かな
栄養とバランス取れた食事する
わが友はたべものからだハカリかね
「生きてるかい」家飲粗食で生き
てます

毎食事食べたいものはカリウムか
亡き犬の食べてる姿なつかしい
会食はヤバイよヤバイコロナ禍だ
朝帰り知らぬ男と飯を喰う
ピザ生地をひたすらこねる子供の手
食べたいが食べてはいけないリン
上がる

コロナ禍で外食減って自炊する
朝起きて何も食わずに美味かった
寿司うなぎ食べてコロナと戦うよ
気がつけば週末ごとに山の芋
酷暑日の夕げレトルトにぎやかに
スライスと食事運びし出前館
母はなお賞味期限より五感
お弁当今日のおかずい、にほい
大社長目刺しの味を忘れ

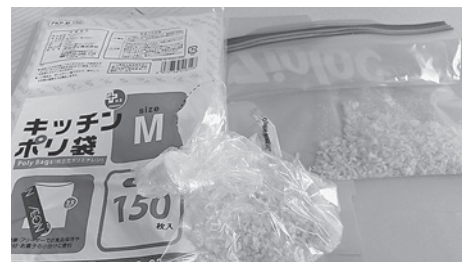
「はんぶん米」を試してみた

三好 かおり

事務局の三好がチョット試して
みた。もう、試している方がいま
したら、ゴメンなさい。

「はんぶん米」1袋を作ると多
すぎるため、1袋の約半量をキッ

チン用ポリ袋、保存袋（チャック
付き）に入れ、この袋に熱湯を入
れて作ってみた。



保存袋とポリ袋でも調理可

手順

① ポリ袋に半量のはんぶん米を
入れる

*残りの半量は本来の袋に残
しておく

② お湯又は水を入れる（80cc）
100cc）

③ 袋の入り口を閉じて軽く揉む

④ 後は放置

ハイ、できあがり

注意点

・ポリ袋に熱湯を入れた場合は熱
いので気を付けて

・水の分量は多少多くても大丈夫
・ポリ袋、保存袋での長期保存は
しないね

簡単アレンジメニュー

・熱湯と一緒に吸い物の元やお
茶づけの元を入れれば味がつく。

ラーメンのスープでもOK、味噌
汁でもOK

・はんぶん米1袋に、溶き卵（1
個分）、出汁、醤油もしくは塩を
入れ、分量の熱湯（少々多くても
OK）を入れて20分写真の物が出
来る（はんぶん米の袋を使用）

*上記のアレンジメニューは塩分
が有りますので気を付けて、災害
時でも覚えておくと、チョットは
役に立つかもしれません。はんぶ
ん米の袋で食べ残すと雑菌が増え
ると思います。少食の方は小分け
した方が良いかと思えます。後か
ら残りを食べるのは季節によって
は危険かと思えます。（三好の感想）



簡単アレンジたまごご飯

『透析バンザイ』を描きました

個人会員 中村 益美

僕は『透析バンザイ』と言う漫
画を描いている中村益己（ペンネ
ームはバンザイ）と申します。

この度、コミック『新・透析バ
ンザイ』が今年の6月に発売にな
り、多くの透析患者に読んでもら
い、ホントに感謝感謝です。

ところで『新・透析バンザイ』
のオフアアが来た時、僕がどんな
気持ちで描いたのか、それを少し
ですが書かせてもらいたいと思っ
ます。

* * *
最近、すごく感じているのが透
析仲間が『いる人』と『いない人』
の『二極化』です。

『いる人』は仲間がいる事で、
ゼロとは言えないが、あまり落ち
込んだり悩んだりしてない様です
が、逆に『いない人』は、孤独で
いるせいか落ち込んだり悩んだり
している患者が多くいると聞きま
す。

オフアアをいただいた時、真っ
先に思ったのが、こういう患者を
元気になりたいという気持ちです。

それと最近の患者で患者会の事を全く知らない人も増えていきます。

透析患者にとって患者会（全腎協・東腎協）無くして、今の様な誰もが安心して透析を受けられる事は無かったのに、それすら知らない患者が増えていと言います。その歴史も描かなければいけないと強く思い全腎協の設立当初の事も描かせてもらいました。

その他にも透析患者に必要なと思った情報は、詰め込むだけ詰め込んだコミックになっていきますので、機会があれば、是非一度手に取って読んでみてください。有難い事に9月から東腎協からもコミックが販売（患者会員は900円・10部以上800円）してありますので、興味がある方は東腎協に問い合わせして下さい。必ず、あなたの心に響くものがあると思います。



私の透析48年せきりら報告

個人会員 糸賀 久夫



出身地・茨城県稲敷郡阿見町年
齢71歳、透析年齢48歳、東腎協会
員歴47年、今の体調まあまあ。身
長167cmから163cmになった。
理由はガニ股になったためと思う
（笑）歩行は杖を使用 通院はク
リニックの送迎車利用。

透析条件4時間（月、水、金A
M）血流240ml/m inダイアラ
イザIAPS-18EA（旭化成）
1・8mlリクセルS-25、右シ
ヤント、血流が少ないので2ヶ月
に1度PTA施行。

DW60・5kgCTR52・8%（高
め推移）PTA-IINTRACTの
調整のためオルケディア錠服用。
循環器内科（2ヶ月に1度）受
診、大動脈に人工弁置換、冠状動
脈にステント留置（5か所）ワー
ファリン錠、エフィエント錠服用
下肢末梢動脈硬化症（左足先が冷

たい）血圧脈波検査施行、眼科受
診↓白内障・ドライアイに点眼薬
使用皮膚科受診↓フットケア・巻
き爪治療、歯科受診↓歯のクリー
ニング、手根管症候群（3回手術）
握力10以下のためボタンをうまく
止められない、物をよく落とす、
ペットボトルのフタを開けられな
い、便秘↓ラキソベロン内用液服
用、眠れない時セルシン錠服用、
ときどき腰痛、肩痛、手のしびれ
が出る、帯状疱疹後疼痛（4年前
より）左頭部から額がときどき痛
む。透析の帰宅後はしんどいので
寝ていることが多くなったが、非
透析日は出来るだけ体を動かすよ
うにしている。散歩、週1はボラ
ンティア活動、時々患者会活動に
参加。

こんな状態で何とか今日まで
（48年）たどり着いたといったと
ころです。
これからも皆さんに感謝の心を
忘れず、あちらが痛いこちらが悪
いと言いながら2度と来ない今日
という日を精一杯生きたいと思
います。

高松医院腎友会（練馬区）

三好 かおり

私は患者会の会長であり、正会
員（他の方に当たっている最中）、
会計、月水金午前の幹事、火木土
午前の幹事をしていきます。3月に
正会員兼月水金午前の幹事の方が
亡くなり、9月に火木土午前の幹
事の方も亡くなりましたので、こ
ういう事になりました。我が患者
会は、4月と10月に会費を頂いて
います。病院スタッフが協力的で
患者会会費を預かって頂けるので
大変助かっています。

昨年10月より、会費集金時に未
入会の方に入会案内を配るよう
にしましたところ、毎回3〜5人の
方が入会して下さいます。移転、
亡くなる方もいらっしゃいますの
で、微増ですが、27名から33名ま
でになりました。このままでは、
会員が減るだけでしたので、入会
案内をリニューアルし、重要点だ
けの短文にして、読みやすくした
おかげでしょうか？透析導入、問
もない方が入会して下さいます事
が多いです。これからも、続けて
いきたいと思っています。

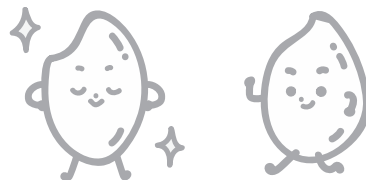
米)の美味しい食べ方 II~

レシピ作成
NPO法人東京腎臓病協議会事務局員
須藤幸子(調理師)
監修/NUTRism(ニュートリズム)
松岡里和(管理栄養士)

はんぶん米は腎臓病患者のために開発された米で、お湯や水さえあればいつでもどこでも食べられます。

*はんぶん米1食分：

エネルギー／366 kcal タンパク質／5.1g 食塩相当量／0.0 mg



カボチャ餅団子



ポイント

手軽に時間もかからずのできる団子は、はんぶん米とカボチャをすりこぎで押し潰し、片栗粉と小麦粉を入れて粘りとつなぎをだしました。香ばしさともっちりした食感で、素朴な味が子供の頃食べたおやつを感じさせてくれます。また、作り置きができ、ラップで包みフリーザーバックに入れて冷凍し、冷凍庫で約1か月の保存ができます。使うときは自然解凍し焼きます。

〈材料〉(6個あたり)

- はんぶん米／熱湯でご飯にしたもの1/2袋(130g)
- カボチャ／140g
- 豆乳／豆乳50cc
- 片栗粉／30g
- 小麦粉／30g
- 砂糖／30g
- バター／10g
- 醤油／小1/2
- サラダ油／大2



〈作り方〉

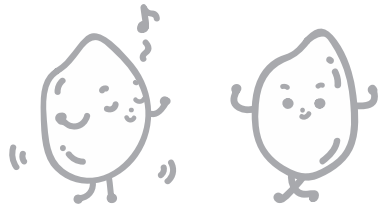
- ①カボチャを1cmの厚さの串切りにし、皿に入れ1000Wの電子レンジで3分加熱する。
- ②温かいうちにカボチャとはんぶん米をボウルに入れ、すりこぎで押し潰す。
- ③②に豆乳、片栗粉、小麦粉、砂糖、バター、醤油を加え混ぜる。
- ④直径5cm程の団子を6個作り、フライパンにサラダ油を入れ中火で団子を並べ弱火にする。両面に焼き色がつくまで焼く。



*カボチャ餅団子6個分の栄養価：エネルギー／974kcal タンパク質／9.9g カリウム／786mg リン／122mg 塩分／0.6g

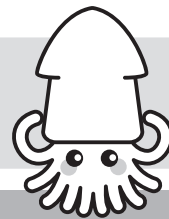
手軽に作れる
料理編

～災害用備蓄米（はんぶん



はんぶん米について

イカ飯



ポイント

30分程で簡単に作れて、
もち米を使わなくてもモチモチ感でいっぱいです。
また、千切りの生姜がワンポイントになり、
味を引き立ててくれます。

〈材料〉(1人分)

- はんぶん米／熟湯でご飯にしたもの1/2袋(130g)
- イカ／2はい
- 生姜(千切り)／少々
- だし汁／300ml

- 調味料A
- 醤油／大1弱 ●みりん／大2
- 砂糖／大1 ●酒／大2



〈作り方〉

- ①イカの内臓と骨を取り、目から下の部分で下足を切る。
- ②イカにご飯とイカの足を詰め、爪楊枝で口を閉じる。
イカに何か所か爪楊枝をさしておく。
- ③鍋に調味料A、だし汁、生姜(千切り)、②を入れ、中火で
落とし蓋をして15分煮る。裏返して10分煮る。
- ④食べやすい大きさに切ってから、煮汁大さじ1程度と生
姜(千切り)をイカに盛り付ける。(残った煮汁は廃棄)



*イカ飯2杯分の栄養価：エネルギー／459kcal タンパク質／44.4g カリウム／766mg リン／605mg 塩分／2.4g

第50次国会請願署名活動が始まりました

私たちの求める「腎疾患総合対策」のポイントを確認すると、次の通りです。

●国民的な取り組みが必要な腎疾患対策

慢性腎臓病（CKD）の患者は千三百万人を超えると言われ、今や国民病の一つに挙げられています。「沈黙の病気」腎臓病は早期発見・早期治療が重要です。これ以上腎臓病を増やさないためにも、国が慢性腎臓病についての啓発・広報活動を一層強化し、腎疾患対策を国民的取り組みとすることが重要と考えています。

●一刻を争う介護が必要な透析患者への対応

高齢患者の増加や長期透析、糖尿病性腎症を原疾患とする透析患者の増加により、障害の重度化・重複化で介護を必要とする患者が急増しています。そのため、これ

らの要介護患者が必要な介護保険制度の拡充が不可欠です。なかでも通院が困難な患者への支援や自宅での生活が困難な透析患者が入居できる施設不足は全国的に深刻な状況で、早急に対策が必要です。

●災害時の透析医療の確保と避難・移動体制の整備

東日本大震災でも明らかになったように、1〜2日おきに治療を必要とする透析患者は、災害時においても生命を守るために透析医療の確保が必要です。特に介護が必要な透析患者は避難の手助けや通院移動の保障も必要で、それらの体制の整備が求められています。

●臓器移植の普及と再生医療研究の推進

臓器移植は現在、慢性腎不全の唯一の根治的な治療です。しかし

日本での献腎移植例はまだまだ少なく、臓器移植の普及推進を進めてほしいと願っています。またIPS細胞などの再生医療については、その成果が早く腎疾患の治療に反映できるように研究が促進されることを希望します。

以上のような「腎疾患総合対策」が実現しているとはまだまだ言えません。国民が腎疾患から守られる日が早く実現されるように強く要望します。

東腎協では東京を始め全国の会員の皆さんと力を合わせ国会請願署名活動に取り組んで行きたいと思えます。

【今後の主な日程】

- 10月中旬に署名用紙を各患者会、個人会員、賛助会員企業等に送付。署名活動開始。
- 署名簿の締め切りは来年1月末日。東腎協事務局に署名簿の返送をお願いします。

全腎協国会請願 署名・募金活動実施要綱

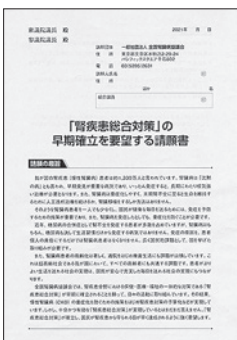
- 1. 送付枚数
署名用紙は10月中旬着でお送りい

たします。1人2枚(署名20人分)の用紙をお送りしますが、会員数を案分していますので不足が生じた場合は東腎協事務局までご連絡ください。追加でお送りいたします。

- 2. 署名捺印等について
・署名は基本、自筆でお願いします。やむを得ず代筆での署名をされる場合は必ず押印が必要です。
・住所は、都道府県名から、市町村、番地まで省略せずにお書きください。

- ・同居家族の場合も住所記載の際に「ク」「タ」とせず、きちんと書いてください。
- 4. 署名締切日
2021年1月末日

- *期日を過ぎる場合はご一報ください。
- 5. 募金の配分と送金先について
都道府県腎協60%（全腎協・JPA計15%含む）、患者会40%で配分してください。



事務局から

「ご寄付御礼」

扶桑薬品工業(株)東京第一支店様
ご寄付ありがとうございます

「青い鳥はがき寄付御礼」

吉祥寺あさひ腎友会

すながわ相互診療所患者会いずみ
あかまつ透析クリニック患者会
ご寄付ありがとうございます

「低たんぱく食品ご寄付御礼」

個人会員 浅野 正 様
ご寄付ありがとうございます

編集後記

相変わらずコロナは沈静化しないようだ。Go To Torabel, Go To Eatとやらで、世の中は騒々しいが、観光地、温泉、行楽地、繁華街の密状態をニュースなどで見ると、時間と暇があっても、私はあえて行く気はなれない。

今年もあと二か月、コロナ禍で全腎協・東腎協の総会や行事はほ

とんど延期、中止となっている。患者会でも総会や年間行事は行われていないのが実情でしょう。

しかし、東腎協全体の活動は休むことなく続けられています。東京都との「2021年度予算要請」

「透析患者の災害対策マニュアル改訂」「災害対策ネットワークの強化・確立」「CKD対策」「臓器移植推進普及」など透析患者、慢性腎臓病患者の医療環境を守るために、戸倉会長を先頭に、理事会・事務局もリモート会議を駆使して奮闘しています。

今号特集でも明らかのように、東京都の透析患者医療費は来年度も「原則無料」という現状を維持できました。これは「東腎協」という旗(組織)があつての成果です。会員の皆さんも、このことに確信をもって、コロナに負けずに後半期の活動に邁進しましょう。

2021年5月29(日)に東京で開催が予定されている「全腎協創立50周年記念事業委員会」が発足しました。記念式典、交流会、記念大会など、全国から500名を超える規模での開催です。具体的な事業規模・計画は、1にも2にも「コロナ」次第です。

今後の活動予定

- 10月24日(土) 全腎協50周年記念大会準備委員会(WEB)
- 10月25日(日) 第160回東腎協理事会(WEB)
- 11月7日(土) 全腎協相談員研修会(WEB)
- 11月22日(日)
- 第161回東腎協理事会(WEB) 10月3日
- 第50回国会請願署名運動 12月26日(土)～1月3日(日)
- 東腎協事務局年末年始休暇 2021年5月29日(土)～30日(日)
- 全腎協創立50周年記念大会

東京都腎臓移植組織適合性検査費(HLA検査費)助成事業のご案内

①対象者

都内に住所を有し、人工透析療法を受けている慢性腎不全の方で、献腎移植を希望するため、公益社団法人日本臓器移植ネットワークへ登録する方(公益社団法人日本臓器移植ネットワークへの登録に必要な腎臓移植組織適合性検査費が一部助成されます)。

②助成額

腎臓移植組織適合性検査費用の一部(平成29年度については10000円とします)。

③書類提出及び問合せ先

東京都福祉保健局 保健政策部 疾病対策課 献血移植対策担当
電話 03-5320-4506 FAX 03-5388-1437

東京都と協定を締結しているHLA検査センター	国家公務員共済組合連合会 虎の門病院	TEL03-3588-1111
	東京医科大学 八王子医療センター	TEL042-665-5611
	東京女子医科大学病院	TEL03-3353-8111
	東邦大学医療センター大森病院	TEL03-3762-4151
その他のHLA検査センター(都内及び近隣3県)	昭和大学病院	TEL03-3784-8000
	埼玉医科大学国際医療センター	TEL042-984-4111
	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3400
	独立行政法人国立病院機構 千葉東病院	TEL043-261-5171
	東海大学医学部付属病院	TEL0463-93-1121
	北里大学病院	TEL042-778-8111
公立大学法人横浜市立大学付属病院	TEL045-787-2800	

しかし、最悪でも何らかの形で記念事業は開催します。開催担当の東腎協としては、成功のために会員の皆様のご協力を心からお願いしたいと思っています。よろしくお願いいたします。(板橋)

〈事務局雑感〉

■4月生まれの方は、今年運転免許更新でしたが、コロナウイルス感染症の影響で更新延期の手続きをしました。その2日後、免許更新所自体も休みになりました。

再開したと聞いて、7月21日に透析終了後に石神井警察署に行くところコロナ対策で人数制限をかけているため、整理券が発行され、「本日は終了しています。整理券の発行はその日の込み具合ですので、発行するかどうかは分かりません。」と説明され、再度延期手続きをして帰宅しました。11月17日までの期限です。仕事を休むか、透析日を変更して行くか、悩み所です。一層のこと、返納する事も考え時かも?と思っています。何時、いけるかな? (三好)

■コロナ禍で約半年が経ちました。外出時は必ずマスク着用が日常になりました。外でマスクをしていない人を見ると、マスクしてない

人だ!と思うてしまうようになりました。去年までのような日常に戻ってくるには、どのくらい時間が必要なのか正直わかりません。人々が受けたコロナに対する心のダメージは相当だと思えます。一日も早いワクチンの完成と、非日常となつてしまったマスク着用のない生活が出来る日々を心待ちしています。早く大声で叫びたいです。(松山)

■新型コロナウイルスが流行し、終息にはまだ時間が必要そうです。私の日常生活も大きく変わり、不要・不急の外出は極力なくなり、ジムでの運動はやめ、自宅で簡単なストレッチや近所の公園・神社を散歩するようになりました。家で過ごす時間が増えましたので、体力を維持しながら、今出来る工夫で少しでも快適に過ごしたいと思う今日この頃です。(須藤)

~~~~~

東腎協理事で長く「にこたま会」の会長をされていた長井久美子さんが4月9日に亡くなった。2、3年前から体調を崩し理事会も休みがちでしたが、今年の2月のブロック新年会に久しぶりに出席し

元気な顔を見せていました。4月に甥の方から遺品の中に「東腎協」の関係資料があるのでと連絡をいただき、亡くなったのが分かりました。

### 特定非営利活動法人 東京腎臓病協議会 賛助会員入会のごお願い

1972年(昭和47年)11月19日、東京都腎臓病協議会(現、特定非営利活動法人東京腎臓病協議会)を結成しました。結成から44年を経過し、透析医療も格段に進歩し、40年を迎えている透析患者さんもうらやまします。その一方で社会保障制度、医療費削減が社会問題となっており、莫大な費用を要する透析医療も安心しず。

ではられない状況です。これから医療機関、各企業、患者団体と結束して活動することが大変重要と考えます。私どもの「命と暮らし」を守る活動に賛同いただければ是非、賛助会員として団体の活動を支えていただたく心よりお願い致します。

記

賛助会員会費…個人年額5,000円、団体年額 1010,000円/1000円以上

※年1回名刺広告を機関誌「とうじんきょう」夏号に掲載させていただきます。

### 表紙の言葉

#### 国立昭和記念公園

「昭和天皇御在位五十年記念事業」の一環として、戦後米軍が旧立川飛行場を接收した立川市と昭島市の両市にまたがる立川基地跡地に「緑の回復と人間性の向上」をテーマに、1983年(昭和58年)10月開園。レインボールや子供の森、日本庭園、砂川口、盆栽苑等次々と施設が整備され、2005年(平成17年)11月にはみどりの文化ゾーンが共用され、同時に昭和天皇記念館が開館した。

長井さんは、3年ほど事務局をお手伝いしてもらったことがあり、感慨深いものがあります。海外旅行が大好きで、自分で透析スケジュールを組んで1年1回くらいは旅行していました。また、敬虔なクリスチャンで四谷教会の役員もされておられ、日曜日はミサを欠かさない方でした。72歳の人生はまだまだ早かったと思いますが、安らかにお休みください。(板橋)



# 葉山湘南国際村シニアライフセンターは 透析患者様専用の 住宅型有料老人ホームです。



## 随時見学受付中

ご見学はJR逗子駅東口より当センターまで送迎させていただきます。まずは下記までご連絡ください。

お問い合わせはこちらまで

**☎046-855-5250**

FAX046-855-5257



見学をご希望の方は逗子駅まで送迎いたします。

## 葉山湘南国際村 シニアライフセンターの特色

- ・透析患者様専用の住宅型有料老人ホームです。
  - ・同一建物内に透析クリニックがございます。
  - ・ご負担の少ない料金設定となっております。
  - ・医療のバックアップ体制が整っております。
- 詳しくは046-855-5250までご連絡下さい。



医療法人社団 清光会（本部）

所在地：神奈川県逗子市久木4-25-8

TEL：046-873-7141 FAX：046-873-9991

# 葉山湘南国際村シニアライフセンター

〒240-0107 神奈川県横須賀市湘南国際村1-5-3

✉ [home@hayamashonan-seniorlife.jp](mailto:home@hayamashonan-seniorlife.jp)

HP <http://www.hayamashonan-seniorlife.jp>

シニアライフセンター

で検索

# 透析と介護 ふたつの安心

介護施設への  
入所が困難だった  
透析患者の方に  
グッド・ニュース

## 画期的な試みとして注目される介護施設内での人工透析

社会福祉法人むつみ会春陽苑は、介護老人福祉施設に医療施設「にこにこクリニック」を開設しており、介護と医療の両方から高齢者の方に安心をご提供しています。  
特に介護が必要な高齢の透析患者の方に、入所して介護を受けながら、人工透析室で、透析を受け生涯を過ごしていただくという画期的な取り組みは、全国でも例を見ないもので、現在注目を集めています。

また、24時間スタッフによる医療・介護の管理の下透析を行った結果、通常の透析患者に比べて状態がとても良好で、特養での管理の下で行う透析の効果があることもわかってきました。  
春陽苑は、介護が必要な透析患者の方にも、出来る限り透析を継続していただき、生きる喜びと輝きを持ち続けていただくことを願っています。

人工透析機を  
常設!



▶透析室



▶個室

ベッド以外の家具はイメージです。



▶春陽苑全景



▶診察室

### 施設概要

#### ●介護老人福祉施設

入所定員:124床(ショートステイ含む)  
事業内容:【入所事業】介護老人福祉施設・短期入所生活介護  
【在宅事業】通所介護・在宅介護支援センター・居宅介護支援事業

#### ●桜木支所

事業内容:居宅介護支援事業・地域包括支援センター訪問介護

#### ●春陽苑にこにこクリニック

診療科目:内科・脳神経外科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科

#### ●介護老人保健施設 Lilyナーシングルーム

入所定員:100床(ショートステイ含む)  
事業内容:【入所事業】介護老人保健施設・短期入所療養介護  
【在宅事業】通所リハビリテーション【障害福祉サービス事業】短期入所

### 入所料金

入所される方の生活状況により利用料が異なります。

参考事例:介護老人福祉施設春陽苑へ入所 要介護3(1割負担)の場合 平成27年8月～ (単位:円)

|     | 第1段階   | 第2段階   | 第3段階   | 第4段階   |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 多床室 | 41,070 | 54,870 | 62,670 | 98,670 |

※保険単位数を基に少数を含む計算を行う為、実際の金 ※この他に電化製品を利用される方は1点につき、電気代額と誤差が生じる場合があります。 ※1日50円(30日で1,500円)がかかります。

※上記の金額には、食費、日用品費、居住費、及び、体制加 ※医療費は別にかかります。算等が含まれています。

### アクセス



●JR大宮駅西口から西部バス「ららぽーと富士見行」または「所沢駅東口行」で「治水橋堤防」下車、徒歩3分  
●JR埼京線指扇駅よりタクシーにて10分  
●東武東上線 上福岡駅よりタクシーにて13分  
●お車の場合  
新大宮バイパス→三橋(3)の交差点を左折→県道56号線に入る→治水橋を越え→1つ目の信号を左折し荒川沿いの建物

【見学随時募集中】

相談  
ダイヤル

TEL:048-625-0707

〒331-0068 埼玉県さいたま市西区飯田新田91-1 FAX:048-625-0755

ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください。

<http://www.mutsumikai.net>

透析 春陽苑

で 検索!